



Ausgabe 55

Germanen SPORT 2019



SP: HOLL
ServicePartner

Cadenberge



Block

Multiroom | Streaming | HiFi



IHRE MULTIROOM KOMBINATION

IHR EIGENES MULTIROOM-NETZWERK!

Noch nie war es einfacher, Musik im gesamten Haus zu streamen. Das auf Sie abgestimmte Multiroomkonzept von Block ermöglicht Ihnen einfach und unkompliziert, Ihre Musik in bis zu 5 unterschiedlichen Räumen zu genießen. Kombinieren Sie so den CVR-10 mit den neuen Block's und hören Sie Ihre CD im gesamten Haus!



HiFi Test Spitzenklasse
Preis/Leistung
Note 1,1
hervorragend

AWARD
FIDELITY
WINNER
2018

Kategorie: Komplettssysteme
Unterategorie: -
Award: SMART
Block Audio CVR-10



WWW.AUDIOBLOCK.COM



Der Vorstand: v.l. Martina Sander (Schriftführerin), Carmen Sodtke (stellv. Vorsitzende), Martin Meiert (Sportwart), Jörn-Hinnerk Krämer (Kassenwart), Hartmut Römer (1. Vorsitzender), Es fehlt: 2. Schriftführerin Manuela Schlüer

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,
 Das neue Jahr ist wenige Tage alt. Einige von Ihnen haben sich bestimmt gute Vorsätze für 2019 überlegt. Diese gilt es jetzt anzupacken, wenn da nicht immer

dieser innere „Schweinehund“ zu überwinden wäre. Ich bin mir sicher, dass die erste Wahl Sport bei uns im Verein ist.

Schauen Sie sich auf den folgenden Seiten unsere Sportangebote genau an. Ein Beispiel - in der Turnabteilung wurde ein neues Angebot geschaffen. Wir vom Vorstand des TSV Germania Cadenberge sind stolz auf unsere Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Schiedsrichter/innen und allen Ehrenamtlichen in den Abteilungen, die für einen reibungslosen Ablauf Woche für Woche sorgen.

Bedanken möchten wir uns bei allen Sponsoren, Förderern sowie bei den Mitarbeitern der Gemeinde- und Samtgemeindeverwaltung bei der Umsetzung der Anliegen des TSV Germania Cadenberge e.V.

Mit sportlichem Gruß
Hartmut Römer (1. Vorsitzender TSV Germania Cadenberge)

INHALTSVERZEICHNIS GERMANEN SPORT 55

<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> VEREIN Seite 3-4 </div> <ul style="list-style-type: none"> • Nachruf Harald Sträter • Verstorbene Mitglieder • Neues aus dem Vorstand 	<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> RADSPORT Seite 24-25 </div> <ul style="list-style-type: none"> • Fitnessgruppe • E-Bike Saisonrückblick • Herzlichen Glückwunsch Hermann
<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> FUSSBALL Seite 4-11 </div> <ul style="list-style-type: none"> • Wo lerne ich Fußballspielen? • Einladung Lehrgang • Germanen Cup • U10 • U12 • U16 • U17 • Damen • 1. Herren • Neues Trainerteam 1. Herren • 2. Herren 	<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> SCHWIMMEN Seite 26-27 </div> <ul style="list-style-type: none"> • Highlights
<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> HANDBALL Seite 11-21 </div> <ul style="list-style-type: none"> • Das erste halbe Jahr der HSG • Neue Farben der HSG • Minis • 1. Saison der E-Jugend • D-Jugend • Weibliche C-Jugend • Männliche C-Jugend • Männliche B-Jugend • Weibliche A-Jugend • NMännliche A-Jugend • Damen • 1. Herren • 2. Herren 	<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> TENNIS Seite 28-30 </div> <ul style="list-style-type: none"> • Ferienspass-Aktion • Mittwochsrunde • Saisonabschluss
<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> TURNEN Seite 21-23 </div> <ul style="list-style-type: none"> • Funktionsgymnastik • Frauensporttag • Schnuppertag „Flexi-Bar“ • Übungsleiter gesucht • NEU ZUMBA • Bauch-Beine-Po 	<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> TISCHTENNIS Seite 31 </div> <ul style="list-style-type: none"> • Rückblick • Hobbygruppe
	<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> JUJUTSU Seite 32-33 </div> <ul style="list-style-type: none"> • Rückblick • Hobbygruppe
	<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> SCHACH Seite 33 </div> <ul style="list-style-type: none"> • Rückblick
	<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px;"> SPORTFAHR-PLAN </div>

VEREIN



Nachruf Harald Sträter

Am 04.09.2018 verstarb unser Ehrenvorsitzender Harald Sträter im Alter von 83 Jahren. Harald Sträter war Germane durch und durch. Insgesamt 23 Jahre übte er verschiedene Vorstandsposten im Verein aus und war lange selbst aktiver Sportler. Von 1986 bis 1994 führte er den Verein schließlich als 1. Vorsitzender und wurde nach seinem Ausscheiden aus dem Vorstand zum Ehrenvorsitzenden ernannt. Bis zuletzt brachte sich Harald mit seinem Erfahrungsschatz als Pädagoge und Sportler mit Ideen und Anregungen in den Verein ein und war auch stets ein gern gesehener Gast für unterhaltsame Gespräche. Aber auch kritische Worte ließ er anklingen, wenn ihm etwas auffiel, das es zu verbessern galt.

Haralds Karriere im TSV Germania begann als Konditionstrainer der damaligen Verbandsliga-Elf. Man schrieb das Jahr 1967. Ende 1969 wurde Harald bereits zum Abteilungsleiter Fußball gewählt. Die Spieler der Verbandsliga-Elf sollten Harald auch die nächsten 50 Jahre begleiten und seine Herzensangelegenheit werden.

Höhepunkte aus sportlicher Sicht war sicherlich die Bezirksmeisterschaft der Altliga im Jahre 1980 mit einem 5:0 gegen Rot-Weiß-Scheeßel. Die Gemeinschaft der Verbandsliga-Elf wurde weiter gestärkt durch Wochenendausflüge – organisiert durch Harald Sträter. Auch Geburtstage und besondere Hochzeitstage werden heute noch gemeinsam begangen.

Die ehemaligen Verbandsligaspieler, einschließlich der Ehefrauen, waren für Harald immer der Inbegriff gesellschaftlicher Verbundenheit über den Sport hinaus.

Immer wenn die Zeit es zuließ führte ihn sein Weg zu den Sportanlagen des TSV. Ob sonn-

tags auf dem Fußballplatz oder zuletzt in diesem Jahr beim 40 jährigen Jubiläum der Handballabteilung - Harald ließ es sich nicht nehmen die Veranstaltungen des Vereins regelmäßig zu besuchen. Auch besuchte er stets die Jahreshauptversammlungen des Vereins und sorgte mit seinen fröhlichen und von Dank geprägten Grußworten für Erheiterung.

Während seiner langen Tätigkeit als 1. Vorsitzender wurden verschiedene Dinge umgesetzt die heute im Verein selbstverständlich sind. So war sein größter Wunsch, dass der Verein eine eigene Vereinszeitung erhält. 1987 wurde dies beschlossen. Ein Jahr später dann kam der erste „Germanensport“ mit einer Auflage von 2000 Stück in die Briefkästen von Cadenberge. 1989 wurde erstmals die Wahl Sportler / Sportlerin und Mannschaft des Jahres durchgeführt, die seitdem jedes Jahr stattfindet.

Auch neue Abteilungen wurden in seiner Amtszeit ins Leben gerufen. So kam 1986 die Idee auf, eine Koronargruppe ins Leben zu rufen - unterstützt durch hiesige Ärzte. Noch heute erfreut sich die Gruppe größter Beliebtheit. Auch Ju-Jutsu kam 1993 neu im TSV dazu. Um den Fußballsport weiter zu unterstützen wurde zwei Jahre zuvor der Förderkreis gegründet, der heute ein eigener Verein ist und dem TSV zur Seite steht.

Aber auch bauliche Maßnahmen fielen in die Zeit von Harald Sträter. So wurde 1986/87 der Fußballplatz am Alten Postweg gänzlich neu angelegt. Die neue Sporthalle an der BBS wurde 1991 eingeweiht und brachte dem Verein neue Möglichkeiten das Sportangebot in modernster Umgebung zu erweitern. Auch die Erweiterung und Umbau der Umkleidekabinen am Alten Postweg im Jahre 1993 waren ein großer Schritt zur Sicherstellung des Sportbetriebes in Cadenberge.

Die Mitglieder, Sportler, Abteilungsleitungen und der Vorstand des TSV Germania Cadenberge e.V. danken Harald Sträter für jahrzehntelange Treue und Hingabe zum TSV, den er mit viel Kraft und Ausdauer entscheidend mitgeprägt hat. Unser tiefes Mitgefühl gilt seine Ehefrau Elsbeth, seinen Kindern Anne-Christin und Jan Christian, seiner Schwiegertochter Brigitte, sowie seinen Enkelkindern.

Wir werden sein Andenken stets bewahren!

Der Vorstand
TSV Germania Cadenberge e.V.



Verstorbene Mitglieder

in 2018 mussten wir von folgenden Sport Kameraden Abschied nehmen.

Detlef Kück, aktiver Sportler in der Herzsportgruppe.- und der Prellball Mannschaft.

Manfred Hencke, aktiver Schiedsrichter und Vorstandsmitglied der Fußball Abteilung. Lange Jahre Spieler und Trainer der Germanen.

Harald Sträter, Ehrenvorsitzender des TSV Germania Cadenberge. Siehe Nachruf in dieser Ausgabe.

in Gedenken
Vorstand
TSV Germania Cadenberge

Neues aus dem Vorstand

Unfälle

Sollte es zu einem Sportunfall oder Haftpflichtschaden im Sportbetrieb kommen, bitte ich diesen umgehend bei mir per Mail anzuzeigen hartmut-tsv-vorstand@web.de. Die nötigen Vordrucke für die Schadensmeldung werde ich umgehend an die betroffenen Sportler/innen aushändigen.

An diesem Arbeitskreis nahmen teil:

Turnabteilung: Heike Griemsmann, Handballabteilung: Klaus Witt,
Ehrenvorsitzender: Walter Heinßen, Vorstand: Jörn-Hinnerk Krämer, Hartmut Römer

Fortbildungen Der Arbeitskreis „Fortbildung“ konnte nach nur einer Zusammenkunft ein gutes Ergebnis erarbeiten. Die genauen Abläufe wurden allen Abteilungen übermittelt. Einzelheiten zum Ablauf können bei dem jeweiligen Abteilungsleiter/in erfragt werden.

Hartmut Römer

Auch 2019 wieder mit Rat(h) und Tat für Sie im Einsatz



Bahnhofstr. 15-17 · 21781 Cadenberge
Tel. 04777-808712 · Fax 04777-808713
Besuchen Sie uns auch bei Facebook:
www.facebook.com/tischlerei.rath



**RATHAUS
APOTHEKE**

Clara Hörstrup
Am Markt 6
21781 Cadenberge
Tel. (047 77) 567

FUSSBALL

Wo lerne ich Fußballspielen?

Ein Satz, der sich auf meiner Festplatte eingebrennt hat, ist folgender: „Dann müsst ihr im Training eben noch mehr und besser üben, damit die Jungs Fußball spielen lernen-dafür schicke

ich ja wohl mein Sohn in den Verein!“

Auf in die glorreichen 80ziger Jahre des vorigen Jahrhunderts (das hört sich richtig weit weg an, oder?): Rauf auf das Rad, ab zum Training, das in zwei Stunden anfängt. Neunzig Minuten vor Trainingsbeginn bolzen acht Kumpels und ich schon rum. Dann kommt unser Trainer. Er gibt alles, will uns unbedingt etwas beibringen, aber irgendwie sind wir nicht wie gewünscht bei der Sache - man, was hatte unser Trainer Geduld mit uns! Kaum war das Training vorbei, da bolzten wir wieder rum. Erst eine Stunde nach Trainingsende schwangen wir uns wieder auf die Räder und traten die Heimreise an. Ja, der Ball stand im Mittelpunkt, denn kaum war die Schule vorbei, da flog die Schultasche in die Ecke und ab ging es zum Bolzplatz. Dort wurde gekickt bis es dunkel wurde. Von den Ferien ganz zu schweigen. Kaum jemand fuhr groß in den Urlaub, dafür war jeden Tag um 10:00 Uhr Treffen auf dem Bolzplatz angesagt. Bis 13:00 Uhr ging es rund. Einige fuhren zum Mittag nach Hause, andere blieben bis 20:00 Uhr, spielten bis die Socken qualmten oder diese Löscher bekamen. Müde, ausgepumpt und glücklich schliefen wir ein. Da war keiner mehr aufgedreht und nervte die Eltern. Und am nächsten Tag ging es weiter, immer weiter – ja Fußball war unser Leben, der König. Fußball regierte unsere Welt und hier lernten wir Fußball spielen! Ganz zu schweigen davon, dass wir auf dem Bolzplatz Werte wie Durchsetzen, Ehrgeiz oder Teamgeist lernten. Ja, manchmal ging es auch mit Tränen in den Augen nach Hause, weil so ungerecht gewesen ist. Der größte Lohn für jeden Jungen: Mitspielen dürfen, sich durchsetzen können, anerkannt zu werden und besser zu sein als die anderen Jungs – vor allem aber, Fußball spielen und mit dem Ball umgehen zu können. Ja früher, da war alles besser – was auch immer!

Jahrzehnte später: Noch fünf Minuten bis Trainingsanfang, immerhin sind zwei von zwölf Jungs schon da, der letzte Junge erscheint immerhin schon zehn Minuten nach Trainings

anfang – der Hausaufgabenberg hat wieder zugeschlagen. Oder, Luca hatte zuvor noch Tennisunterricht, Musikschule, Nachhilfe ... oder schlicht und ergreifend das Training vergessen, genau wie seine Eltern. Immerhin sind zwei Jungs mit dem Rad gekommen, der Rest wurde gefahren – war die Hin- und Rückfahrt nicht in der eigenen Kindheit am schönsten gewesen? Was hatten wir während der drei Kilometer alles erlebt.

Training ist seit 10 Minuten vorüber, alle Jungs sind weg, der Zettel bis zum zu Bett gehen ist noch randvoll. Was ist die Zeit doch hektisch geworden? Und, wird den Kindern nicht die Kindheit gestohlen, weil die 2. Klasse der Grundschule schon der Mittelpunkt der Welt ist, dort die Schienen für die Zukunft verlegt werden? Ein Teufelskreis!

Beim nächsten Training stelle ich die Frage, die mir seit Tagen auf der Zunge brennt: „Jungs, wer von euch spielt eigentlich neben dem Training auch Fußball?“ Hey, immerhin gehen fünf Arme hoch. Okay, ein Junge hatte beide Arme in die Lüfte geschwungen. „Warum spielen denn nur vier von euch neben dem Training Fußball?“ Und dann folgt die Flut der Gründe: Nachhilfeunterricht, Musikunterricht, Computer spielen, Lernen, keine Lust, Tennis, Hockey, Tischtennis, Arbeitsgemeinschaften in der Schule, Schularbeiten, Arbeit schreiben, zu wenige Mitstreiter – ein Fass ohne Boden! Der Alltag hat die Jungs voll im Griff ...

Zum Abschluss die absolute Preisfrage an die Kids: „Jungs, wo lernt man eigentlich Fußball spielen?“

Antwort aus 10 Kehlen (den zwei anderen fällt spontan keine Antwort ein):

„Beim Training!“

Frank Griemsmann

Jugendleiter und Schiedsrichter



Einladung zum Schiedsrichter-Anwärter-Lehrgang

Hallo Fußballfreunde,

vom 11.02.2019 bis 27.02.2019 bietet der Schiedsrichterausschuss des NFV Kreis Cuxhaven einen Schiedsrichteranwärterlehrgang an.

Der Ausbildungsort wird an einem zentralen Punkt, in Abhängigkeit der Meldungen der Vereine, stattfinden.

Die Termine sind in der nachstehenden Tabelle zu finden.

Teilnehmen kann jede und jeder Interessierte, Voraussetzungen sind lediglich ein Mindestalter von 14 Jahren und die Mitgliedschaft in einem Sportverein mit Fußballabteilung! Weitere Informationen und Anmeldeformulare gibt es beim Jugendleiter u. Schiedsrichter

Frank Griemsmann
Email: griemsmann@online.de oder
Handy: 01781364764

Warum stehen wir eigentlich noch draußen?

Steh nicht länger nur am Spielfeld, werde Schiedsrichter im Kreis Cuxhaven!

Der nächste Anwärterlehrgang findet statt vom **11.02.2019 - 27.02.2019**

Der Ort wird noch bekannt gegeben.

Melde Dich jetzt gleich über deinen Fußball-Abteilungsleiter bei uns an.

Weitere Fragen beantworten wir gerne.

Schiedsrichtersmann: Ralf Gürtz (Email: ralfgurtz@gmx.de)
 KreisleitungsBeauftragter: Stefan Steig (Email: steinring@web.de)

Vorläufige Termine

	Wochentag	Datum	Uhrzeit
1	Montag	11.02.2019	19:00 – 21:30 Uhr
2	Mittwoch	13.02.2019	19:00 – 21:30 Uhr
3	Freitag	15.02.2019	19:00 – 21:30 Uhr
4	Montag	18.02.2019	19:00 – 21:30 Uhr
5	Mittwoch	20.02.2019	19:00 – 21:30 Uhr
6	Freitag	22.02.2019	19:00 – 21:30 Uhr
7	Samstag	23.02.2018	10:00 – 14:00 Uhr
8	Sonntag	24.02.2019	10:00 – 14:00 Uhr
9	Montag	25.02.2019	19:00 – 21:30 Uhr
10	Mittwoch Prüfung	27.02.2019	Ab 18:30 Uhr

Germanen- Cup 2018:

Masters-Vorqualifikation in Cadenberge
Endlich sollte einmal wieder ein etwas größeres Fußball- Ereignis in der Cadenberger Halle stattfinden, das auch von uns ausgerichtet wurde: am 15.12.18 fand das Vorquali-Turnier für Kreisklassenteams statt.

10 Mannschaften in 2 Gruppen, danach Endrunde mit den 4 bestplatzierten Teams.
Sportlich war für uns erwartungsgemäß nicht viel zu holen, wengleich wir uns mit knappen Niederlagen und einem Sieg achtbar aus der Affäre zogen.

Bülkau/ Steinau/ Odisheim hatte am Ende die Nase vorn und erkämpfte sich den begehrten Sieg, der zur Teilnahme an den drei Turnieren zur Qualifikation für den Master- Cup in Cuxhaven berechtigt. Diese Mannschaft wurde lautstark und intensiv von ihren zahlreichen Fans gepusht, was ordentlich für Stimmung in der Halle sorgte.

Für uns war die Veranstaltung aber dennoch ein Erfolg: Wir haben mit vereinten Kräften gezeigt, dass wir in der Lage sind, eine solche Veranstaltung souverän zu organisieren und durchzuführen. Über 200 Zuschauer erfreuten sich nicht

nur an den Spielen, sondern auch an dem Service, den wir ihnen boten. Neben dem leiblichen Wohl, für welches hervorragend gesorgt wurde, hatten wir im Eingangsbereich z.B. einen großen Bildschirm, wo Ergebnisse und Tabellenstände Sekunden- aktuell präsentiert wurden.

Ein großes Dankeschön, Lob und Anerkennung also für das gesamte Organisations- Team! Ob beim Eintritt kassieren, bei der Turnierleitung, beim Catering oder der Online- Meldung eines jeden Spieles- wir haben alle Aufgaben hervorragend gelöst!

Stellvertretend für die vielen fleißigen Helfer möchte ich unsere Youngsters nennen: Florian Scheepker und Jonas Hesse von der Turnierleitung haben ihren Part mit großer Ruhe und Kompetenz erledigt!

Nochmals bedanken möchte ich mich natürlich auch bei unseren Sponsoren, die durch ihre Stiftpreise eine tolle Tombola ermöglicht haben! Dank auch an das DRK, das zum Glück nicht wegen schwerer Verletzungen einschreiten musste, aber für die komplette Dauer des Turniers präsent war.

Klaus Schlichtmann





U10

Wir, das sind die U10-Junioren des TSV Germania Cadenberge. Aktuell besteht die Mannschaft weiterhin aus 17 Kindern der Jahrgänge 2009 bis 2011 aus den Vereinen des TSV Germania Cadenberge und des TSV Geversdorf. Das Umsetzen des Zweitspielrechtes lief zwischen den beiden Vereinen weiterhin reibungslos.

Nachdem wir in der letzten Saison noch in der Fair-Play-Liga B, mit dem Fair-Playgedanken in Vordergrund, gespielt haben, rückt mit dem Übergang in die E-Jugend immer mehr der Wettkampfgedanke in den Vordergrund. Mit dem Übergang in die E-Jugend haben sich die zu beachtenden Regeln um einiges erhöht. Es wird nun mit Abseits und der Rückpassregel gespielt. Der wöchentliche Trainingseinsatz hat sich auf zwei Trainingstage erhöht. Zudem steht ab dieser Saison ein Schiedsrichter mit auf dem Platz und leitet das Spiel.

Nach anfänglicher Schwierigkeit haben sich die Kinder sowohl an die erhöhten Regelanforderungen, als auch an die Anwesenheit eines Schiedsrichters gewöhnt. Die Kinder helfen sich gegenseitig, um den Pfiff des Schiedsrichters zu vermeiden.

Als Ergebnis der Hinrunde der aktuellen Saison stehen wir in der U10 Kreisklasse Nord mit 48:22 Toren und 19 Punkten auf einem respektablen 2. Tabellenplatz. Dieser Tabellenplatz resultiert aus 6 Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage. Allerdings gab es von Spiel zu Spiel immer neue Situationen zu meistern.

So folgte auf ein gutes Spiel ein schlechtes Spiel mit einer verdienten Niederlage, die den

Kindern doch ein Stück weit zu denken gab. Aber was ganz wichtig für die Kinder ist, dass sie bei jedem Spiel Spaß hatten und die Niederlagen wieder sehr schnell vergessen konnten. Mit dem Ende der Hinrunde kam leider sehr schnell das Ende der Feldsaison und die Hallensaison begann und damit stand die alljährliche Hallenkreismeisterschaft (HKM) auf dem Spielplan. Genau wie im Vorjahr stand das Bestreben alle Kinder der Mannschaft die HKM spielen zu lassen im Vordergrund. Um dieses zu erreichen wurde eine U9 (Jahrgang 2010/2011) und eine U10 (Jahrgang 2009) Mannschaft gemeldet. Die U9 hat bereits die 1. Runde der aktuellen HKM in der Ostehalle in Geversdorf gespielt. Für sie kommen noch zwei weitere Runden. Die U10 steigt erst im Januar 2019 in die HKM ein.

Durch die Anmeldung unseres Jugendobmannes Frank Griemsmann und das Losglück haben wir die Möglichkeit am diesjährigen EWE-WinterCup teilzunehmen. Unser Qualifikationsturnier ist für den 27.01.2019 angesetzt.

Was die Winterrunde noch so bringt und wann es in 2019 wieder möglich sein wird auf den grünen Rasen zurückzukehren bleibt abzuwarten. Ab Sonntag, den 03.03.2019 beginnt laut Spielplan bereits wieder die Rückrunde. Was das Wetter wohl dazu sagen wird?

Christian Wischhusen



U12 - Nach furiosem Auftakt zurück auf dem Boden der Tatsachen!

Die U 12 startete mit 3 Siegen in Folge in die neue Saison, aber dann folgten auch einige Niederlagen. Trotz der schwierigen Situation, dass die Mannschaft zur Hälfte aus dem 08er Jahrgang besteht, sind wir mit der aktuellen Platzierung sehr zufrieden - obwohl wir den einen oder anderen Punkt haben liegen lassen. Die Jungs haben sich zum Teil gut weiterentwickelt, doch körperliche Nachteile sind natürlich eben aufgrund des Alters schon mal da. Aber jeder gibt sein Bestes und das ist es was zählt.

Für die U12...

Jens Schumacher



GRAVE
HEIZEN ♦ BADEN ♦ SPAREN

Fichtenweg 5 · 21789 Wingst · Telefon 04777 1533
www.grave-shk.de

U 16

Die Hinrunde ist vorbei, die Jungs waren mit viel Spaß und Spielfreude unterwegs und waren dabei sehr erfolgreich.

Gleich im ersten Pflichtspiel mussten wir im Kreispokal gegen eine sehr starke Mannschaft der JSG Börde Lamstedt ran.

Die Jungs gingen früh mit 1:0 in Führung, jedoch war es ein sehr enges Spiel und Lamstedt konnte 10 Minuten vor der Halbzeit ausgleichen. Doch der Kampf war nicht verloren, so dass wir kurz vor der Halbzeit noch das 2:1 erzielten. In der zweiten Halbzeit war es weiter spannend und Lamstedt erzielte das 2:2. Dann ging es direkt ins Elfmeterschießen dort behielten die Germanen auf eigenem Platz die Nerven und gewannen am Ende mit 6:4.

Das Halbfinale konnte man souverän gegen FC Geestland mit 7:1 gewinnen und man steht nun im Finale gegen Tura Hechthausen.

In der Kreisliga spielten die Jungs eine gute Hinrunde, sodass man auf dem 2. Platz steht. Wir mussten uns in einem engen Spiel gegen RW Cuxhaven / SF Sahlenburg 1 mit 2:0 geschlagen geben, es war ein unentschieden möglich, doch an dem Tag war das Glück bei der Chancenver-

wertung nicht auf unserer Seite.

Jetzt im Winter starten wir in der Futsal-Kreisliga und danach bereiten wir uns gut auf die Rückrunde vor, um weiter diese Ergebnisse einzufahren.

Umud und mir (Sascha) macht es riesen Spaß mit den Jungs zu arbeiten, denn sie wollen lernen und sind immer hoch motiviert.

Mit freundlichem Gruß das Trainerteam

Umud und Sascha



Fleischerei Hess

Feine Fleisch- und Wurstwaren & Partyservice
aus eigener und frischer Herstellung

Inh. Lothar Fastert, Fleischermeister
Bahnhofstraße 19 · 21781 Cadenberge

Tel. (0 47 77) 267
www.fleischerei-hess.de



U17 Fußballjugendmannschaft

Neue / Alte Trikots brachten die sportliche Wende

Voller Vorfreude und gut vorbereitet gingen wir in die neue Saison. Nach dem Aufstieg in die Kreisliga war uns klar, jetzt kommen stärkere Gegner als noch in der letzten Spielzeit. Aber schon im letzten Testspiel mussten wir verletzungsbedingt auf unseren stärksten Offensivspieler Dominik Junge verzichten. Im Spiel zog er sich eine starke Knieverletzung zu und fiel für mehrere Monate aus. Beim ersten Punktspiel, dem Derby gegen BISON, haben wir die erste Halbzeit unseren Gegner Chancenlos an die Wand gespielt und 2:0 geführt. Erst in der zweiten Hälfte gelang es der gegnerischen Mannschaft sich wenige Tormöglichkeiten zu erarbeiten. Wechselfehler und Unglück im Abschluss wurden am Ende bestraft. Ein sicher geglaubter Sieg wurde aus der Hand gegeben und ein 2:2 Endstand fühlt sich an wie eine Niederlage. Gegen stark spielende Gegner aus Cuxhaven und der Spielgemeinschaft Biber konnten wir sehr gut mitspielen. Hätten auch fast ein kleines Wunder vollbracht, mussten am Ende aber doch je eine Niederlage hinnehmen. Hechthausen und Otterndorf waren auch in Cadenberge zu Gast. Auch hier waren es Spiele auf Augenhöhe und nur die Tagesform und ein bisschen Sportlerglück reichte unseren Gegnern, um uns wichtige Punkte aus Cadenberge zu klauen. In den zwei Auswärtsspielen bei JFV Unterweser und in Sievern spielten wir in neuen bzw. alten Trikots die im „Juventus Turin Look“ sind. Schwarz-Weiß gestreift. Die Shirts habe ich von einem älteren Jugendteam übernom-

men und mit ihnen kam der lang ersehnte Erfolg. Zwei Siege auf gegnerischem Platz. Das tat gut! Am Ende stehen wir zwar nur auf Platz sechs der Tabelle, aber in dieser Liga kann jeder gegen jeden gewinnen und das bringt richtig Spaß! Am 09. März ist das erste Rückrundenspiel geplant. Ich würde mich freuen, wenn noch mal ein paar interessierte Zuschauer den Weg zum Sportplatz finden würden. Denn unsere U17 ist im Moment die Zukunft im Herrenfußball in Cadenberge.

Mit sportlichen Grüßen

Thomas Albern



Hintere Reihe: Tobias Frohböse, Felix Baalman, Justin Gerdts, Jonas Hesse
Mittlere Reihe: Thomas Albern, Hauke Fastert, Fabian Schildt, Bjarne Umlandt, Julian Schinke
Vordere Reihe: Thies Albern, Bo Zemke, Alexander Gart, David Assmann, Phil Wieboldt
Es fehlen: Justin Gottinger, Thies Gallinat, Leon Meyer, Dominik Junge, Bente Albers und Musa

Fußball- Damen im Aufwind

Nun ist die Hinrunde vorbei und wir haben uns vom letzten auf den 4. Platz gekämpft. Mit einem sehr jungen und neu zusammengewürfelten Team haben wir bewiesen, dass man durch viel Training und Zusammenhalt einiges schaffen kann.

In der Winterpause nutzen wir einige Hallenturniere wie z.B. die Futsal- Hallenkreismeisterschaft, wo wir den 4. Platz belegt haben. (2 Siege, 3 Unentschieden und eine knappe 0:1 gegen den späteren Sieger), um uns auf die Rückrunde vorzubereiten. Hier erhoffen wir uns weitere siegreiche Fußball- Wochenenden, um weiter als Team zu wachsen.

Liebe Grüße von den Fußball- Damen des TSV!



Fußball- Herren: Mit viel Optimismus ins neue Jahr

„Aufwärtstrend fortsetzen“ hieß die Überschrift des Sommerberichts im GS.

Ist uns das gelungen? – Ein klares „Ja“, was unsere 2. Mannschaft betrifft. In der letzten Saison noch im Mittelfeld der Tabelle angesiedelt, ist das Team um Trainer Marco Gerdts und Stefan Reuner zu einer Spitzenmannschaft der 3. KK gereift. Wir haben hier ein junges und ambitioniertes Team, in dem auch der Zusammenhalt stimmt. Gerade die ehemaligen A- Jugendlichen haben einen großen Anteil am Erfolg und bringen sich gut in die Gemeinschaft ein. Diese Jungs sind ja noch in der Eingewöhnungsphase im Herrenbereich. Einige von ihnen werden nach dieser Phase sicher in die erste Mannschaft aufrücken, was David Anderson und Jan- Niklas Haas ja schon gelungen ist.

Was die erste Herren angeht: hier leider ein klares „nein“. Es ist uns nicht gelungen, den Schwung aus der Rückserie der Saison 17/18 dauerhaft mitzunehmen. Nach gutem Saisonstart mit einem vorderen Tabellenplatz verfielen wir wieder in alte, überwunden geglaubte Muster: fehlende Fitness z.T. durch schlechte Trainingsbeteiligung, kein Spielwitz kein Selbstvertrauen, keine Überzeugung. Nach 3 Niederlagen in Folge legte das Trainerteam Föge/ Lunden das Amt Mitte Oktober nieder. Auch ihnen fehlte die Überzeugung, das Team weiterzuentwickeln. Für die restlichen Spiele in diesem Jahr übernahmen Marco Gerdts und Stefan Reuner

die Verantwortung. An dieser Stelle noch einmal vielen Dank an die beiden!

Durch diese sehr gute Übergangslösung konnten wir Zeit gewinnen für die erneute Trainer-suche. Nachdem einige Gespräche ohne den erhofften Erfolg verliefen, sagte der „Altgermane“ Gerd Hinck doch noch einmal zu. (s. auch nebenstehenden Bericht)

Da in der zweiten alles läuft und wir auch um die Qualität unserer Spieler der ersten und deren Trainer wissen, sind wir im Hinblick auf das neue Jahr sehr zuversichtlich!

Sie planen ein neues Bad? Fragen Sie uns!



Hinck
Horst Hinck GmbH
Heizung - Sanitär - Klempnerei
Solaranlagen
Fachbetrieb für barrierefreie Bäder
Cadenberge • Tel. 0 4777 - 82 20
info@horsthinck.de

Fußball: neues Trainerteam für die Erste Herren

„es wird wieder gehext!“ so der Kommentar unseres Sportkameraden Hans- Dieter Fick (Fuge) zur Verpflichtung unseres Trainers Gerd Hinck, der mitunter auch „Hexe“ genannt wird.

Ich glaube ja eher weniger an Hexen und deren Hexerei. Ich glaube aber daran, dass ein guter Trainer mit klarem Konzept, einem Plan, kontinuierlich fleißiger Arbeit, klaren Ansagen, Fußballverständnis und einem passenden Führungsstil sehr viel bewirken kann. Wenn dann noch Insiderkenntnisse und Germanenblut hinzukommen, ist das erfolversprechend.

Wir sind sehr froh, mit Gerd für die nächsten 1,5 Jahre einen solchen Trainer zu haben!

Seine Zusage trotz Schichtdienst und Wohnort in Altenwalde hat sicher auch damit zu tun, dass ihm die Rückrunde der vergangenen Saison bei

uns viel Spaß gemacht hat. Dies wiederum ist natürlich ein Verdienst der Mannschaft, die sich damals von ihrer zweifellos vorhandenen guten Seite zeigte.

Der Plan für die erneute Zusammenarbeit ist kein Geheimnis: wir werden die Rückserie nutzen, um uns intensiv auf die Saison 19/ 20 vorzubereiten, in der wir dann ganz oben angreifen wollen.

Unterstützt wird Gerd von seinen beiden Co- Trainern Stefan Reuner und Thorben Bornhöft, beides waschechte Germanen mit langjähriger Erfahrung. Auch das Engagement dieser beiden Sportkameraden freut uns sehr und wird ganz sicher zum Erfolg beitragen.

Klaus Schlichtmann



2. Herren

Mit vielen neuen Spielern ging es für die 2 Herren unter Trainer Marco Gerdts, Betreuer Leon Hartmann und den Co-Trainern Fabian Zeidler, Matthias Czyborra, sowie Stefan Reuner, welcher zugleich die Rolle als Torwarttrainer übernahm, in die neue Saison.

Mit vier Testspielen, einer guten Trainingsbeteiligung und einem starken Kader waren die Voraussetzungen für einen guten Saisonstart gegeben. Die große Frage war nun, ob sich die starken Leistungen der vorherigen Hinrunde fortsetzen würden.

Dies zeigte sich direkt in den ersten sechs Begegnungen, welche die 2 Herren, trotz verletzungsbedingter Ausfälle, wie einem Schlüsselbeinbruch bei Außenverteidiger Niklas Reyels allesamt für sich entscheiden konnte und sich so an der Tabellenspitze festsetzte. Nach dem wichtigen 2:1 Erfolg gegen die 2 Mannschaft des Grodener SV folgte ein weiteres Topspiel gegen die 3. Mannschaft des Duhner SC. Auswärts erreichte die 2. Herren hier ein Unentschieden

mit dem Endergebnis 2:2. Nach einem weiteren 1:1 Unentschieden gegen den SF Sahlenburg 2 erlitt die Mannschaft, unter krankheitsbedingter Abwesenheit des Trainers, die erste und einzige

Saisonniederlage beim TSV Hollen 2 mit einem Endergebnis von 0:4. Trotz dessen entschied die 2. Herren die letzten drei Begegnungen der Hinrunde mit einem 2:1, einem 6:0 und einem 1:0 für sich.

Somit steht die 2. Herren mit einem Torverhältnis von 45:15 und 29 Punkten auf dem 3. Platz der Tabelle und ist somit enger Verfolger der 2. Mannschaft aus Groden und dem Spitzenreiter, der 3. Herren aus Duhnen.

Mit dem Ziel des Aufstieges geht es für die 2. Herren nun in die Rückrunde.

Marco Gerdts

HANDBALL

Das erste halbe Jahr der HSG Land Hadeln

Was war das für ein Jahr 2018 für uns Handballer. Erst haben wir unser 40jähriges Jubiläum gefeiert und dann gehen wir seit August mit einer Handballspielgemeinschaft in die Punktspiele der Handballregion Elbe Weser an den Start. Und wenn man sich diese beiden Ereignisse im Nachhinein anschaut, können wir alle mächtig stolz auf uns sein. Was wir gemeinsam auf die Beine gestellt haben sprengt jeden Rahmen. Und wenn ich von „Wir“ spreche... meine ich wirklich jeden Einzelnen aus dieser Abteilung.

Erst fing das Jahr mit der legendären Grünkohltour vom Hauptverein an. Wie jedes Jahr waren wir mit einer großen Anzahl von Handballern und Handballerinnen dabei und genossen diesen tollen Tag, um uns gemeinsam auf das neue Jahr einzustimmen. Auch ist es immer wichtig, sich einfach mal mit den anderen Abteilungen auszutauschen und gemeinsam einen

Tag zu verbringen. Für mich ein fester Termin in meinem Terminkalender, der immer grün/weiß markiert ist. Hierfür einen großen Dank an den Hauptverein.

Und dann fingen schon die Planungen für unser Jubiläum und dem Pokalwochenende an. Man sagt da ja immer gerne, ach, das ist doch noch lang hin. Aber nein, diese Monate gingen wie im Fluge und ich bin froh, dass wir uns schon so früh getroffen haben. Es mussten unzählige Gespräche geführt werden, es musste einfach alles geplant und umgesetzt werden. Und schon war das Pokalwochenende gekommen und die Mannschaften/Fans strömten in unsere Halle. Ein tolles Wochenende für den Handballsport und uns als Abteilung. Zwei Wochen später stand schon das Mix Turnier mit anschließender Feier im MarC5 statt. Mit weit über 100 Gästen konnten wir diesen Tag unvergessen für uns machen. Hier auch nochmal ein großes Dankeschön an den Festausschuss. Echt super!

IHR TEAMSPORT-FACHGESCHÄFT

FÜR IHREN LIEBLINGSPORT



WIR STICKEN, DRUCKEN UND BEFLOCKEN



TEAMSPORT BIERSCHWALL

Bahnhofstraße 3 · 21709 Himmelpforten
www.teamSPORT-bierschwall.de

Und dann kam der August und der Start der HSG Land Hadeln. Endlich. Denn sowas auf die Beine zu stellen ist eine Mammutaufgabe. Wir sind seit Mai 2017 in den Planungen mit dem Handballvorstand des TSV Otterndorf und wir sind noch immer dabei. Nun gehen wir seit dem Punktspielstart im September mit insgesamt 10 Jugendmannschaften und 3 Seniorenmannschaften in die Saison 2018/2019.

Dazu haben wir noch 3 MINI Mannschaften, die demnächst mit Sicherheit an den Spielfesten der HREW teilnehmen. Wir sind gerüstet für die Zukunft und gehen mit voller Freude an die nächsten Aufgaben, die auf uns zukommen. Diese HSG ist bis jetzt ein voller Erfolg und ich bin einfach nur begeistert, wie alle an einem Strang ziehen und diese HSG zu Ihrer Geburt verholfen haben. Danke an alle, aber vor allem an meine Vorstandskollegen und dem Vorstand der Handballabteilung des TSV Otterndorf.

Auch auf dem Spielfeld und auf allen Medien kann man uns nun einheitlich antreffen.

Wir können nun, mit vollem Stolz, fast mit allen Mannschaften in einheitlichen schwarzen Hummel-Trikots auflaufen. Da geht der besondere Dank an die Sponsoren und unseren Ausstatter für diese tollen einheitlichen Trikots.



Jetzt ist das perfekte Jahr 2018 für uns fast vorbei und zu guter Letzt, werden wir nun noch zum Ende des Jahres mit unserer gesamten Jugendabteilung der HSG zu einem Handball Bundesligaspiel des HSV Handball fahren. Mit insgesamt 112 HSGLern, machen wir uns mit 2 Bussen der Firma Lührs aus der Wingst in Richtung Barclaycard Arena und hoffen dieses tolle Jahr mit der Jugendfahrt abzuschließen.

Ich freue mich auf das neue Jahr und wir werden sehen, was das neue Jahr für uns parat hält.

In diesem Sinne wünsche ich allen Lesern einen guten Start ins neue Jahr 2019 und hoffe wir sehen uns alle mal in der Heideweg Turnhalle oder in Otterndorf zu den Spielen der HSG.

Wir freuen uns

Dominik Schmarje

HÖRGER MASCHINEN

TOP-Angebot

Motorsäge STIHL MS 170

Schnittlänge: 30 cm

Leistung: 1,6 PS

Gewicht: 4,1 kg

UVP ~~199,00€~~



solange der Vorrat reicht.

179,00€

Langenstraße 2 · 21781 Cadenberge
Tel. 047 77/93 1373 · Fax 047 77/93 1376
www.hoerger-maschinen.de



HSG zeigt stolz die neuen Farben -

Hadelns Handballer ab jetzt in schwarzer Spielkleidung auf dem Parkett.

Auf dem Papier ist der Zusammenschluss der Handballabteilungen des TSV Otterndorf und des TSV Germania Cadenberge zur HSG Land Hadeln längst abgeschlossen, aber für die Spieler auf dem Feld fehlte zunächst noch eine wichtige Kleinigkeit! Für ein richtiges Zusammengehörigkeitsgefühl und die Bildung einer neuen und starken Einheit, vermisste man bisher die Symbole, mit denen sich die Sportler mit ihrem Verein identifizieren: Vereinsfarben, Logo und vor allem Trikots.



Was für eine Mannschaft mitunter schon schwierig zu realisieren ist, stellt gleichzeitig für alle Mannschaften eines Vereins auf einmal eine gewaltige finanzielle Aufgabe dar. So gewaltig, dass es für die beiden kleinen Vereine nicht denkbar war, dieses Projekt ohne Unterstützung in die Tat umzusetzen. Daher machte man sich auf die Suche und fand die benötigte Hilfe bei Betrieben aus der Region.

Besonderer Dank geht hier an die **Volksbank Stade/Cuxhaven**, welche als Hauptsponsor einen großen Beitrag leistete. Zu den weiteren Unterstützern zählt die **Mibau Stema Group**, sowie **Krankengymnastik Heß, Uhren & Schmuck Heß und HebaFit**. Dank ihres großzügigen finanziellen Beistandes war es möglich, die Idee von mannschaftsübergreifend einheitlichen Trikots für die Teams der HSG Land Hadeln zu verwirklichen.

Daher geht im Namen aller Spieler, Trainer, Vorstände und allen weiteren dem HSG-Handball verbundenen ein riesengroßes Dankeschön an diese außerordentlich hilfsbereiten Unternehmen.

Dominik Schmarje

Minis

Die MINIs, ein kunterbunter Haufen mit einer Menge Energie. Das müssen wir als Trainer Woche für Woche feststellen. Diese Jungs und Mädels im Alter von 3-7 Jahren, die jeden Montag von 17-18 Uhr, die Halle zum glühen bringen, verlangen uns wirklich alles ab. Mal ist es wichtiger, den eigenen Eltern auf der Tribüne zu winken und mal ist das galoppieren über die gesamte Halle das Highlight des Tages. Aber dennoch saugen die Kinder die neuen Erfahrungen mit dem kleinen Ball auf.

Aber bei einer stetigen Steigerung von Kindern kommen wir langsam an unsere Grenzen. Wenn alle da sind würde die Gruppe bei ca. 25 Kindern liegen. Deshalb werden wir ab Januar die Kinder trennen müssen und separat trainieren.

Wir werden eine Ballgewöhnungsgruppe (3-4-Jährige) in einem Drittel der Halle anbieten und in dem anderen Drittel die MINIs trainieren lassen. Das sind dann die 5-7-Jährigen, die dann auch an Spielfesten oder Freundschaftsspielen teilnehmen sollen/werden. Wir vom Trainerteam freuen

uns aufs neue Jahr und sind gespannt, was diese beiden neuen Gruppen so auf die Beine stellen. Wer weiß, vielleicht ist da ja der neue Weltmeister oder Weltmeisterin von 2036 dabei. Wir werden es sehen.

Grüße vom Trainerteam der MINIS

Dominik Schmarje



1. Saison der E-Jugend MIX 3

Im September starteten wir in die erste Saison der Vorrunde Regionsliga männliche Jugend E-West. Wir begannen mit 10 Spielern und Spielerinnen. Bei den ersten Spielen waren die Kids sehr aufgeregt und nervös, so dass wir die ersten drei Spiele leider verloren.

Bei dem vierten Spiel kam dann die Wende, so hofften wir zu mindestens! 11:8 gewonnen gegen JSG Loxstedt/Bexhövede! Klasse! Leider zogen wir bei den folgenden Spielen den Kürzeren und verloren die nächsten 3 Spiele sehr knapp mit 2-4 Toren Unterschied.

Das letzte Spiel der Vorrunde ging dann nochmal so richtig daneben. Somit beenden wir die Vorrunde zwar auf dem letzten Platz (2:14 Punkte, 51:118 Tore), aber das Wichtigste ist, dass die Kinder alle mit Spaß dabei sind und bei einigen Spielern ist eine super Leistungssteigerung zu

erkennen. Das macht Mut für die Zukunft und die Rückrunde.

Ich möchte mich bei Nele und Niklas bedanken, die mir jeden Montag und natürlich bei den Spielen beiseite stehen und ein großes Danke schön geht an die Eltern, die bei den meisten Spielen unsere Mannschaft von der Tribüne aus anfeuern, mit zu den Auswärtsspielen fahren, bei Heimspielen für Verpflegung sorgen, Trikots waschen und, und, und! Ihr seid super!

Falls Ihr Jahrgang 2009, 2010 oder 2011 seid und Lust habt, einfach mal einen Handball zu werfen, dann kommt doch Montags um 16.30 Uhr zur BBS Halle in Cadenberge und probiert es aus.

Sabine Kovermann

Ihr Computer-Service vor Ort...

CCV – seit 20 Jahren ihr Servicepartner:

Wir helfen bei allen Fragen zu Hard- & Software, sowie Netzwerken und führen Reparaturen, diverse Softwareinstallationen und Internetdienstleistungen aus. Mit unserer Erfahrung möchten wir auch Ihnen zur Seite stehen.

www.ccvcomputer.de

Alter Postweg 69 · 21781 Cadenberge · Tel. (04777) 931341 · info@ccvcomputer.de



Jan Krukowski
- Fenster - Haustüren - Rollläden -

Waldwiese 21 - 21781 Cadenberge
Mobil 0170 4777980

info@fenster-krukowski.de
www.fenster-krukowski.de

Erfolgreicher Saisonstart für die D-Jugend der HSG Land Hadeln

Die neuformierte Mannschaft, die sich aus den Jahrgängen 2006/07 zusammensetzt, legte einen erfolgreichen Saisonstart hin und qualifizierte sich dadurch für die Regionsoberliga.

In der Hauptrunde misst man sich ab Januar mit den stärksten Teams der Handballregion Elbe-Weser.

Der Kader des Teams um Trainer Mathias Witt und Lars Begemann umfasst derzeit 20 Spieler, sodass es galt möglichst allen Spielern gerecht zu werden und Spielanteile gleichmäßig zu verteilen. Umso höher ist der bisherige Saisonver-

lauf zu werten. Den zwei Niederlagen stehen fünf Siegen in der Vorrunde gegenüber, so dass die Stimmung im Team besser kaum sein könnte. In der Hauptrunde warten nun deutlich stärkere Gegner und man wird wohl auch das ein ums andere Mal ins Straucheln kommen. Nichtsdestotrotz bleibt die Marschrichtung bestehen, dass die Ausbildung eines jeden Einzelnen im Vordergrund steht.

Mathias Witt



Michaelas
friseurstudio
 Bahnhofstraße 3
 21781 Cadenberge
 Tel. 04777 / 800540
 Ihr Friseur für die ganze Familie!

Bock
 aumservice
 Inh. Thomas Bock
 Damit Ihnen nichts über den Kopf wächst
 Wacholderweg 7
 21781 Cadenberge
 Telefon 04777 800 97 07
 Mobil 0171 746 60 56
 info@bock-baumservice.de
 www.bock-baumservice.de

Problemfällung . Landschafts- & Baumpflege . Gartengestaltung . Arbeitsbühnenvermietung

wC-Jugend

Wie für alle Mannschaften der Handballabteilung stand durch die Zusammenlegung der Handballabteilungen Cadenberge und Otterndorf auch für die Mannschaft der weiblichen C-Jugend ein spannendes Jahr bevor. Wobei sich gerade für unsere Mannschaft eigentlich nichts geändert hat. So waren wir es, die bereits vor der Zusammenlegung für die weibliche D-Jugend eine JMSG (Jugendmannschaftsspielgemeinschaft) aus Cadenberge und Otterndorf gegründet hatten.

Wir sind also sozusagen die Vorreiter des bisher sehr positiv angenommenen Projektes gewesen.

Wir haben uns vor dieser Saison die Frage stellen müssen vor der sich jeder Jugendmannschaftstrainer fürchtet, der über eine doch eher überschaubare Anzahl von Spielerinnen verfügt, nämlich ob wir mit der Mannschaft in die C-Jugend aufsteigen, oder unter Verlust mehrerer Spielerinnen weiterhin in der D-Jugend spielen wollen. Wir haben uns letztendlich für die erste Variante entschieden, um die Mannschaft und den Teamgeist, der mittlerweile doch immer stärker geworden ist, zu erhalten. Für uns war leider damit auch klar, dass einige Mädchen uns deshalb verlassen würden. Jedoch hätten unsere „alten“ auch damit zu kämpfen gehabt, dass es keine andere C-Jugend Mannschaft in der HSG Land Hadeln gibt und so bereits in jungen Jahren den Sprung in die B-Jugend nehmen müssen.

Wir stehen alle hinter der Entscheidung die Mannschaft nicht auseinander zu reißen und in der C-Jugend zu spielen.

Aufgrund der ausführlich beschriebenen Konstellation sehen wir uns leider im Verlauf des Ligabetriebes doch oftmals überstarken Gegnern gegenüber, die alleine schon rein körperlich unseren Mädchen überlegen sind. Deshalb konnten wir bisher auch nur Niederlagen verzeichnen.

Aber was mich als Trainer der Mannschaft wirklich stolz macht ist, dass auch bei einer hohen Anzahl an Niederlagen niemals der Kampfgeist, der Teamgeist und vor allem die gute Laune an dieser wunderbaren Sportart auf der Strecke bleiben. Das spiegelt sich auch an der regen Trainingsbeteiligung, die wir dienstags zu verzeichnen haben wieder.

Ich möchte aber auch nicht unerwähnt lassen, dass die Mädchen sich immer weiter steigern können und mittlerweile auch Spiele mit 19 erzielten Toren zu verzeichnen sind!

Zuletzt möchte ich noch loswerden, dass mir seit diesem Jahr eine feste helfende Hand zur Seite steht, die mich immer wieder unterstützt und nicht alleine vor der doch umfangreichen Aufgabe Trainer einer (Jugend-) Mannschaft zu sein stehen lässt.

Danke dafür, Kirsten!

Wir freuen uns auch immer wieder über neue Gesichter, die anfangen oder auch wieder anfangen wollen Handball zu spielen, also schaut doch gerne mal am Dienstag um 17:00 Uhr in Cadenberge vorbei!

John-Henri Stock



Andreas Gerdts
MALERMEISTER
 Waldwiese 8
 21781 Cadenberge
 Telefon 047 77 / 16 11
 Telefax 047 77 / 8 08 72 89

Ausführung von:
 Maler- und Tapezierarbeiten

mC-Jugend

Mit Beginn der Saison hatte das Warten unseres älteren Spielerjahrgangs endlich ein Ende. Sie dürfen spielen! Endlich nicht mehr nur Training, sondern ein richtiger, klassischer Spielbetrieb – mit Punkt- und Pokalspielen.

Im Spielbetrieb angekommen mussten wir dann allerdings feststellen, dass wir mit einer Trainingseinheit pro Woche in einer (meist) halben Halle, kaum eine Chance gegen einige der anderen Mannschaften in dieser Altersklasse haben. Lange Pässe, Konter-Gegenstöße, Spielzüge die die ganze Halle benötigen... sitzen aufgrund der Hallensituation einfach nicht.

Also mussten wir eine Lösung finden, nur jammern hilft ja nun mal auch nichts. Im Gespräch mit Matze Witt (Trainer mD-Jugend) und Torsten Leichter (Trainer mB-Jugend) entstand dann die Idee eine zweite Mannschaftsübergreifende Trainingseinheit hier in Cadenberge stattfinden zu lassen.

Matze Witt hatte bereits eine Trainingseinheit am Montag für seinen (älteren) D-Jugendjahrgang in der Turnhalle Heideweg. Zu dieser Einheit stoßen nun die Spieler unseres jüngeren Jahrganges hinzu.

Dank des verständnisvollen Entgegenkommens der Abteilungen Tennis, Badminton und Tischtennis konnten wir dann auch noch eine Trainingseinheit am Freitag in der BBS Halle für unseren älteren Jahrgang zusammen mit den Jungs der mB-Jugend und Torsten Leichter zurrecht leihen. So haben alle unserer Spieler die Möglichkeit einer zweiten Trainingseinheit mit ihren zukünftigen Mannschaften für die Saison 2019/20.

Die Jungs bekommen so nicht nur ihre zweiten Trainingseinheiten, sondern lernen ihre Mitspieler der zukünftigen Saison kennen und auch noch andere Trainingsmethoden. Wenn das mal nicht eine fast perfekte Lösung ist... mal schauen was uns die Rückrunde bringt...

Übrigens unsere Hammer-Jungs belegen einen (aktuell) 3. Platz in der Hinrunde und gehen doch zufrieden in die Rückrunde... geht auch ohne perfekte lange Pässe

Carsten und Manuela Schlür



Mannschaft:

Manuel Kipp (Tor), Leo Gronau, Tom Hebener, Jon Henner van der Meer, Jesper Tretrop, Caleb Storm, Tilo Wagner, Maximilian Schlür, Kristan Gudegast, Leon Schütze, Luca Seeborg,

J.P. Hair & Beauty Team

Schönheit von Kopf bis Fuß

Damen- und Herrensalon für alle Anlässe,
Hochsteckfrisuren, Styling, Maniküre, Waxing,
Nagelmodelage (Gel, Acryl- und Schablonentechnik)
Piercing und Tattoo

Fußpflegestudio nach medizinischen Richtlinien
Intensivbehandlung: ca. 45 min inkl. Fußbad und Massage

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 8.30 - 12.00 Uhr & 13.30 - 18.00 Uhr
Samstag 8.00 - 13.00 Uhr · **Montag Geschlossen**
Fußpflege nach Terminvereinbarung

Am Markt 5 · 21781 Cadenberge · Tel. (04777) 808385



wB-Jugend -Hintrunde: Ein Handballmärchen

Es war einmal in grauer Vorzeit ... da lebte dereinst eine Gruppe holdseliger Feen im schönen Märchenland zu Cumbargen. Mit der Zeit begab es sich, dass es ihnen auf die Dauer zu langweilig war, einfach nur gut auszusehen. So überlegten sie hin und her, was nun zu tun wäre. In dieser Zeit fand eine von ihnen eine wunder-same Kugel im Märchenwald. Die war (ganz ent-gegen der Erwartung) nicht aus Golde, sondern sorgfältig aus Leder genähet. Diese Kugel trug die geheimnisvolle Aufschrift „Handball Gr.2“.

Somit war den Feen natürlich gleich klar, was man damit machen könne. Voller Begeisterung warfen sie sich das neue Spielgerät eine Weile hin und her und schickten sich an, das Handballspiel zu erlernen. Sie riefen und liefen, sie sprangen und sangen, sie warfen und prellten und taten vieles mehr. Aber so richtig übermä-ßig anstrengen wollten sie sich nicht unbedingt dabei, denn du musst wissen -sie waren ja die Zauberei gewöhnt. Die Feen waren mit sich und ihrem Handballspiel soweit sehr zufrieden, denn sie hatten obendrein herausgefunden, dass man dazu laut die angesagteste Feenmu-sik erdröhnen lassen konnte. Es herrschte also Freude im Zauberwald zu Cumbargen.

Eines Tages aber, es wurde langsam Herbstes-zeit, da kam zu ihnen eine Abordnung aus dem fernen Zauberland Haverbremen (oder so). Die waren alle schnell, wendig, zielstrebig und auch kampfeslustig und so forderten sie die Cumbar-ger Feen zum sportlichen Wettstreite heraus. „Ha!“, sagten da unsere Feen, „bei unserem Charme und natürlich der Zauberkraft ist das gar kein Problem -wir hauen euch weg, ihr Lu-schen!“

Sie wussten jedoch nicht, dass der lederne Ball gegen jegliche Zauberkraft gefeiht war. So nutzte ihnen aller Charme sowie das Gefunkel und Geklingel der Zauberei leider gar nichts. Und es begab sich, dass sie von den gut trainierten Mördferfeen aus Haverbremen (oder so) gnadenlos niedergemacht wurden. Zum Ab-schied sagten diese noch: „Fürchtet euch -wir sehen uns im Rückspiel!“

Da befahl die Cumbarger Feen ein großes Un-gemach und sie riefen alle durcheinander aus: „Hier tut's mir weh und da ... Ich kann dies nicht oder jenes ... und ich habe auch schlecht

geschlafen... Ich dagegen habe erst spät gegessen“, und dergleichen mehr.

In ihrer großen Not schickten sie alsobald einen Boten zum Zauberorakel des Waldes, um dort Rat zu finden.

Das Orakel aber gab den Feen drei Weisheiten mit: Erstens: Handball ist kein Kindergeburts-tag, sondern ein Vollkontaktsport.

Zweitens: Sportlicher Erfolg ist keineZauberei, ohne Kondi und Krafttraining geht es nun ein-mal nicht.

Und schließlich: Niemals aufgeben!

Das verdross unsere Feen sehr, denn da hatten sie jetzt echt keinen Bock drauf und sie murr-ten: „Das soll ein Orakel sein? Da hätten wir ja gleich unsere Trainer fragen können!“

Das Gute an den Cumbarger Feen aber war, dass sie bald wieder guter Dinge waren. Denn sie hatten, trotz allem, richtig Spaß an ihrem Sport. So trafen sie sich weiterhin jede Woche zum Training, hießen neue Handballfeen will-kommen und waren einfach zauberhaft zuein-ander. Durch weitere Niederlagen gegen die Mörderfeen ließen sie sich nicht entmutigen und schafften es außerdem, fest zusammen zu halten und das ist doch etwas ganz Besonderes, oder?

Unsere Feen ließen auch fürderhin nicht locker, sondern sagten trotzig: „Na wartet, in der Rück-runde werden wir es euch schon zeigen!“

Und wenn sie die drei Weisheiten des Orakels befolgen und weiter fleißig trainieren, dann ge-winnen sie sicher bald ihr erstes Spiel, wetten? Denn im schönen Märchenland zu Cumbargen, Leute, ist alles möglich.

Markus Wagner



Männliche B-Jugend - Halbzeitbilanz der mB-Jugend Saison 18/19

Wie bereits berichtet, ging es mit einem 16 Mann starken Kader in die Saison. Nach verpasster Landesliga Quali sowie einer nicht so optimalen Vorbereitung und zwei tollen Tagen beim Beachhandball in Cuxhaven, fing Anfang September die Saison für uns an.

Zu diesem Zeitpunkt standen dann aber auch verletzungsbedingt nur noch 12 Spieler zur Verfügung. Wenn man davon dann drei Torhüter abzieht, bleiben nur noch 9 Feldspieler übrig. Nicht gerade ein großer Kader aus dem man schöpfen kann. Aber egal...

Das erste Spiel in Loxstedt ging knapp verloren, das Zweite war dann das Derby gegen Altenwade. Hier konnten wir einen deutlichen Sieg einfahren. Spiel drei gegen HG Bremerhaven dann wieder verloren und das vierte zu Hause gegen Geestland leider nicht gewonnen. Da in der Regionsoberliga nur 5 Mannschaften den Sieger ausspielen, ging es nun gleich wieder von vorne los. Insgesamt spielen

wir viermal jeder gegen jeden, so dass Ende März der Meister feststeht. Ab Ende November kamen unsere Langzeitverletzten langsam wieder in den Trainings- und Spielbetrieb zurück und wir holten mit einem verstärkten Kader zwei Siege in Folge. Durch diese Siege konnten wir den Abstand zur Spitzengruppe verringern und könnten, wenn alles gut läuft, sogar noch Meister werden. Also Jungs in diesem Sinne...

Auf geht's HSG ... kämpfen und siegen!

Folgende Spieler kamen zum Einsatz: Jeffrey Kipp, Lennart Panz, Lucien Witt (alle Tor), Daniel Bieberneit, Fabio Bursky, Jannik von Bargaen, Dennis Loran, Tino Leichter, Aron Kastner, Kjell Stiller, Thorben Haedecke, Hannes Lüder, Florian Scheepker, Jonas Schwab, Josua Ruhlkötter

Mit sportlichen Grüßen

Thorsten Leichter

Die weibliche A-Jugend

Nach dem wir in der letzten Saison leider wieder das Tabellenende zierten. Gingen wir in die Vorbereitung zur neuen Handballsaison 2018/19 mit viel Elan. Mit viel Elan und Kraft brachten wir dann auch die beiden Trainingslager, gemeinsam mit der männlichen A-Jugend, hinter uns.

Zur Belohnung ging es vor dem ersten Punktspiel noch mit den Jungs und unserem Trainer in Hechthausen zum Chinesen. Das erste Spiel ging sehr deutlich verloren und wir hatten das Gefühl, das sich die letzte Saison wiederholt. Doch am 2 Spieltag kam die Oberliga Reserve vom SV Werder Bremen, gegen die wir knapp gewannen. In den folgenden Spielen verloren wir jeweils die erste Halbzeit und gewannen die zweite Halbzeit. Was uns aber unter dem Strich immer Niederlagen einbrachte. Im letzten Spiel der Hinrunde reisten wir zur Landesliga Reserve nach Rotenburg zum Jugendhandball Wümme. Nach einem sehr guten Start schlichen sich bei uns wieder diverse Fehler ein und so gewannen wir dieses Spiel am Ende nur knapp, aber verdient. Somit gehen wir auf dem 7 Tabellenplatz in die Weihnachtspause.

Das erste Spiel im neuen Jahr findet am 13.01.2019 um 17 Uhr in der Otterndorfer Sporthalle statt.

Wir, das sind M. Böhling, S. Meyer, N. Höhmann, J. Reyelts, F. Görsch, J. Schmarje, M. Mathews, N. Blohm, J. Thamm, S. Stocki, J. Rages und A. Karsten.



Die Bad Girls



Saisonrückblick der männlichen A-Jugend

Wenn ich mir die bisherige Saison angucke, steht für mich als Erstes fest, dass wir bis hierhin Stolz auf uns sein können.

Für uns begann die Saison am 11. August als unser erstes Trainingslager zur Saison startete. Dieses Training war auch bitter nötig da wir ein saisonvorbereitendes Turnier anstehen hatten, welches wir nur knapp nicht als letzter 5er Platz verließen.

Wie sich dann aber bei Saisonstart herausstellte, hatte sich das Training gelohnt, denn wir schafften es mit 35:11 gegen Jever zu gewinnen. Das folgende Spiel fand auswärts, am 21.10.18 gegen den TSV OT Bremen statt und auch diesen Gegner konnten wir deutlich besiegen und führen von unserem ersten Auswärtsspiel mit einem 32:24 Sieg nach Hause.

Doch dann kam das Spiel gegen die JMSG DSC/Oldenburg, in dem wir sehr schnell ernüchternde 4 Gegentore einstecken mussten und auch zur Halbzeit zurück lagen. Dies war eins unserer weniger schönen Spiele, denn einer unserer Spieler bekam eine rote- und unser Trainer eine gelbe Karte. Trotz alledem gelang es uns, selbst dieses Spiel noch zu gewinnen und das Endergebnis von 33:28 lässt einen schnell die anfänglichen Schwierigkeiten vergessen.

Auch das nächste Spiel entschieden wir für uns, diesmal lagen wir einen Großteil des Spiels hinten, da die Chancenverwertung (wie so oft) miserabel war. Dennoch endete auch dieses Spiel knapp mit 27:25 für uns.

Für das nächste Spiel hatte unser Team es schwer, denn von unserem ohnehin recht kleinen Team konnten auch noch mehrere nicht, sodass wir mit 5 Feldspielern und 2 Torhütern zum TUS Cäcilienroden fahren mussten. Dieses Spiel war etwas angeheizter, denn der Hallenverteidiger schenkte uns nichts, konnte uns aber den 44:32 Sieg nicht nehmen. Zumal der Gegner noch eine rote Karte in der 53. Minute zu verzeichnen hatte.

Leider verloren wir nun dieses letzte Wochenende in Wiefelstede deutlich und auch verdient.

An dieser Stelle sei allen Gegnern gedankt, mit denen wir ein faires Spiel austragen konnten, das sind die Spiele, die am allermeisten Spaß machen.

Wir gehen nun auf die Winterpause zu und hoffen weiterhin auf eine erfolgreiche und faire Saison.

Klaus Witt

Damen

Die Damen der neugegründete HSG Land Hadeln wurde nicht wesentlich durch die Zusammenführung verändert. Da es leider keine Damenmannschaft beim TSV Germania Cadenberge gab, wurde die Damenmannschaft lediglich durch 2 Cadenbergerinnen verstärkt. Die Mannschaft um die Trainerin Heike Ohngemach spielt eine solide Saison in der Regionsliga West. Man spielt leider gegen jedes Team 4 Mal, um am Ende den Titel in der Regionsliga zu sichern.

Man gewann von bisher 7 Spielen insgesamt 3 Mal und verließ leider 4-mal den Platz als Verlierer. Aber dennoch kann man für die erste gemeinsame Saison von einer guten Saison reden. Und im nächsten Jahr stoßen viele talentierte A Jugendliche zur Damenmannschaft dazu und man kann gespannt sein. Wir freuen uns darauf.

Dominik Schmarje


Heilpraktikerpraxis
ERIK HUHN

/ Osteopathische Anwendungen / Massage
/ Akupunktur / Homöopathie / Dorn-Therapie

Bahnhofstraße 26 · 21781 Cadenberge
Tel. 04777-8099496 · Fax 04777-8099497
info@heilpraktiker-huhn.de · www.heilpraktiker-huhn.de



WT-Bau GmbH

Bauen heißt Vertrauen!

Sperberweg 4, 21781 Cadenberge
Tel.: 04777- 808 55 79
Fax: 04777- 808 55 97
E-Mail: info@wtbau-cadenberge.de

www.wtbau-cadenberge.de



1. Herren

Die erste Saison der neu gegründeten 1. Herren der HSG Land Hadeln läuft nach Plan. Nach insgesamt 7 Spielen stehen die Herren auf einem guten vorderen Tabellenplatz in der Regionsoberliga.

Das neuformierte Trainerteam um Nicci Jüsche hat aus mehr als 40 Spielern der Herrenmannschaften aus Cadenberge und Otterndorf eine starke Mannschaft geformt. Diese Mischung aus jungen Wilden und alten Hasen ist perfekt zusammengewachsen und die Stimmung innerhalb der Mannschaft steigt stetig. Ende Juli versammelte das Trainerteam die neuformierte Mannschaft zu den ersten Trainingseinheiten.

Der Grundstein für eine lange Saison wurde in den ersten Wochen gelegt, um dann gezielt ins Taktische zu gehen. Der erste Erfolg war der Gewinn des Vorbereitungsturnier in Nordenham. Dort gewannen die Herren souverän das Turnier ohne Niederlage und war gerüstet für die anstehende Saison.

Die ersten beiden Spiele in der Regionsoberliga konnte man für sich entscheiden. Man besiegte

den VfL Horneburg II (27:22) und den MTV Himmelpforten (32:25). Dann kam leider ein kleiner Bruch ins Spiel der Herren. Man spielte gegen den VfL Fredenbeck 4 unentschieden (29:29) und verlor zwei Spiele gegen die HSG Bützfleth/Drochtersen II (20:26) und gegen den TSV Bremervörde II (27:31). Da lag man plötzlich im Niemandsland der Tabelle. Aber durch gute Trainingseinheiten konnte man sich wieder Siege erkämpfen. Man besiegte den MTV Wisch (25:23) und den Dollerner SC (30:29). Somit konnte man den Anschluss an die Tabellenspitze erhalten und man kann den nächsten Spielen etwas gelassener entgegen gehen. Im Regionpokal war leider im Achtelfinale Endstation. Man verlor nach hartem Kampf, gegen den ungeschlagenen Tabellenführer der Regionsoberliga, TuS Zeven nach zweimaliger Verlängerung mit 28:30.

Schaut gerne bei den nächsten Heimspielen vorbei.

Die erste Herren würde sich freuen.

Dominik Schmarje



2. Herren

9 Spieltage ist es her, dass die II der HSG an den Start gegangen ist und wir sind mit einer verdammt großen Euphorie gestartet. Dafür gab es auch allen Grund, denn mit damals 38 potenziellen Spielern sollte man ja mehr als ausreichend gut bestückt sein, so dachte man...

Doch schon nach den ersten Trainings stellte sich heraus, dass sich aus diesem Spielermaterial lediglich eine kleine Mannschaftsstärke, mit 1,2 oder 3 Auswechselspielern bilden lässt.

So war es dann auch, der 1. Spieltag, zuhause gegen Schiffdorf II, 13 Spieler auf dem Spielbericht aber davon „nur“ 10, von den zuvor genannten 38, der Rest aus der A-Jugend.

Spielerisch waren die ersten Matches sehr holprig, aufgrund einer neu zusammengestellten Mannschaft, sicherlich nachvollziehbar. Daher kann man die ersten beiden Niederlagen sicherlich auch auf die fehlende, gemeinsame Spielerfahrung schieben, leider kann dieser Grund für das 3. Spiel in Lehe nicht wieder geltend gemacht werden. Denn da lag es nur daran, dass wir mit lediglich 7 Mann auf der Platte waren und uns zum Ende hin die Kräfte verließen, so dass wir uns mit nur 2 Toren Unterschied geschlagen geben mussten, sehr ärgerlich!

Aber trotz dieser, gerade genannten Gründe fehlt es an eines nicht und zwar der Stimmung! Diese erhielt dann auch durch den ersten Punkt, gegen den OSC Bremerhaven, weiter Aufschwung und nach dem ersten Sieg gegen den Derbyrivalen Altenwalde ein richtiges Hoch.

Momentan befinden wir uns auf dem 8. Tabellenplatz und gehen stark von einer Verbesserung der Position in den nächsten Spielen aus.

Vor allem weil sich mittlerweile auch eine zuverlässige Kernmannschaft gebildet hat, die von mal zu mal immer besser zusammenspielt. Dies, gepaart mit der wunderbaren Unterstützung aus der A-Jugend und zeitweiser Verstärkung aus der Ersten, lässt auf weitere erfolgreiche Spieltage schließen. Wenn wir dann auch noch unsere Kerntruppe weiter ausbauen können und die vom Verletzungspech heimgesuchten Spieler wieder angreifen können, sollte einem Saisonabschluss in der oberen Tabellenhälfte nichts mehr im Wege stehen!

Ich jedenfalls freue mich auf die weiteren Spiele und hoffe auf eine, sich weiter ausbauende und rege Trainingsbeteiligung.

Wer also mit Freude Mitglied einer aufstrebenden Handballmannschaft werden möchte, der fühle sich eingeladen mittwochs zum Training zu kommen. Wann und wo? Siehe auf den letzten Seiten des Germanensports.

Alexander Skora



Wer sich schützen will,
kommt zu uns!

Das Leben spielt nicht immer fair. Dann ist es gut ausreichend abgesichert zu sein. Von der Kfz-Versicherung bis zur privaten Altersvorsorge bieten wir Ihnen die Leistungen der ersten Liga und einen besttrainierten Service.

Service-Büro **Klaus Schlichtmann**
Cuxhavener Str.3 · 21781 Cadenberge
Tel. +49 (4777) 18 49 · klaus.schlichtmann@concordia.de

CONCORDIA.
EIN GUTER GRUND.

 **CONCORDIA**
Versicherungen



- Fugensanierung
- Flachdachsanieung
- Bodenbeschichtung
- Korrosionsschutz
- Doppelparker

Abdichtung und Sanierung

Thomas Thiele 0173-8760113

Zollbaum 4 Tel: 04777-800417
21789 Wingst Fax: 04777-800423

info@thiele-beschichtung.de ■ www.thiele-beschichtung.de

TURNEN

Funktionsgymnastik

Unsere Funktionsgymnastik-Gruppe findet dienstags von 18:30 - 19:30 Uhr in der Sporthalle im Heideweg statt. Ich habe sie von meinem guten Freund, John Arp, im Juli 2017 übernommen. Wir waren zuerst eine Gruppe mit Teilnehmern von jung bis alt und von beweglich bis weniger beweglich. Sie ist stetig gewachsen und die Teilnehmer kommen sehr regelmäßig. Die Trainingsbereitschaft und die Gruppen-

dynamik sind sehr freundlich und groß. Ich bin mit meiner Gruppe überaus zufrieden und sehr motiviert, meine Teilnehmer an neue Bewegungsrituale zu führen, die Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination fördern und zwar mit Spaß und Freude.

Einen sportlichen Gruß sendet
Tanja Schrader

„Frauensporttag“- Echt stark!

Wie jedes Jahr, nahmen mal wieder zehn Frauen aus der Turnabteilung am Frauentag teil. Dieser fand erstmals in Bederkesa statt. Die Teilnehmerinnen waren hoch begeistert von den neuen und interessanten Workshops. Davon standen 37 als Angebot zur Verfügung. Man konnte viele neue Sportarten ausprobieren z.B. KAHA, Tabata, Piloxing, Balance Fitness, Trilochi und noch einiges mehr. Die Teilnahme an drei Workshops war jedem gegeben. Alle Sportlerinnen hatten viel Spaß an den neuen Herausforderungen und werden im nächsten Jahr wieder in den Germania-Farben vertreten sein.



Heike Griemsmann

Schnuppern mit dem „Flexi-Bar“

Im November wurde ein Flexi-Bar Schnupperkurs von Rainer Künkemeyer angeboten. An drei Dienstagen powernten sich 14 Damen sowie Herren an diesem Sportgerät aus. Durch den Einsatz des Flexi-Bars wurden alle Muskelgruppen aktiviert, was man am nächsten Tag zu spüren bekam. Dieses war ein neues Training in der Turnabteilung für die Tiefenmuskulatur mit hohem effektivem Einsatz.

An diesem Abend im November nahmen 34 Sportlerinnen in der Turnhalle am Heideweg teil. Mit einem dicken Lob, großen Applaus und einem Blumenstrauß, wurde Doris belohnt. Wir freuen uns schon auf die nächste Trainingseinheit im nächsten Jahr mit Doris.

Heike Griemsmann

Ein Handtuch zum Training

Um ein gutes, ausdrucksstarkes Training zu geben, braucht man keine Geräte und Hanteln – es reicht ein Handtuch. Dieses wurde von Doris Nuesch aus Otterndorf gezeigt, ein „Workout mit dem Handtuch“. Das Ziel ihrer Übungen war, die Schultern, Arme, Beine als auch den Rücken zu stärken.





Übungsleiter/in für Kinder – Turnen gesucht

Die Turnabteilung sucht für die Kinderturngruppen einen engagierten und einfallsreichen Übungsleiter/in.

Das Turnen ist in drei Altersgruppen eingeteilt und findet dienstags in der Halle im Heideweg statt.

Solltest du Spaß im Umgang mit Kindern haben, dann bist du bei uns genau richtig.

Nähere Auskünfte gibt die Turnabteilungsleiterin **Heike Griemsmann Tel. 04777-647**



ACHTUNG! ACHTUNG!

Neues Angebot ab Januar 2019: ZUMBA

Start: 11.01.2019 in der Turnhalle (Spiegelsaal) am Heideweg; jeweils freitags von 17-18 Uhr

Trainerin: Slavica (Nenci) Möller
Kontakt: 0173/8479541 oder smoller@mail.de



**Wir kümmern uns um
Ihre Versicherungs-
und Finanzfragen!**

LVM-Versicherungsagentur
Michael Diehr

Cuxhavener Straße 7
21781 Cadenberge
Telefon (04777) 800 657

Stader Straße 29
21745 Hemmoor
Telefon (04771) 33 96

www.m-diehr.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Bauch-Beine-Po

Wenn ich 2018 Revue passieren lasse, stelle ich fest, dass ich mit meiner Sportgruppe wieder ein schönes Jahr zusammen hatte.

Am Montagabend um 20 Uhr trafen wir uns, um uns mit viel Spaß und vielleicht ein paar Schweiß-tropfen unsere Körper fit zu machen. Wie die Jahre zuvor, setzte ich dafür unterschiedliche Geräte wie Retondoball, Hanteln, Seil etc. ein, um die Stunde abwechslungsreich zu gestalten. Auf mein kleines „Orga-Team“ konnte ich mich auchwiederverlassen. Beidervonihnengeplanten

Fahrradtour im Sommer mussten wir leider wegen schlechten Wetters auf das Auto ausweichen und kehrten im „Cafe Neuhaus“ ein. Des Weiteren organisierten sie unsere alljährliche Weihnachtsfeier. Diesmal fand sie im „Marc 5“ statt. Auf diesem Wege möchte ich mich bei den Beiden für ihre tolle Organisation bedanken. Ein weiterer Dank geht auch an die Frauen, die mich stets vertreten haben, falls ich nicht konnte.

Im Laufe des Jahres nahmen einige Teilnehmer meiner Sportgruppe und ich aber auch noch an anderen Aktivitäten teil.



Frauensporttag in Bederkesa

Am 19. August waren wir mit 6 Frauen beim Lauf „Rund um den Beerster See“ mit dabei. Gemeinsam sind wir um den See gewalkt oder gelaufen. Eine weitere Aktion war der Frauentag am 08. September in Bad Bederkesa. Diesmal waren wir mit 10 Frauen dort. Wieder hatten wir eine große Auswahl an verschiedenster Sportangebote, wie z.B. Aqua Jogging, Line Dance, Zumba, Drachenboot fahren und vieles mehr.

Wie man sehen kann, kann die Teilnahme an meiner Sportgruppe sehr abwechslungsreich sein, vielleicht hat die ein oder andere Frau Lust mal vorbeizuschauen.

Übungsleiterin
Marita von Barga



Die Teilnehmerinnen am Lauf in Bederkesa

Sollte mal ein Taxi fehlen 1499 wählen!

- Discofahrten
- Kurierfahrten
- Flughafenstransfer
- Bestrahlungsfahrten
- Kranken-Dialysefahrten

TAXI
Freese
☎ 04777 - 1499

Inh. Michael Wobser
21781 Cadenberge



ELEKTRO BRANDT
Meisterbetrieb

Planung u. Ausführung von
modernen Elektroanlagen und
Beleuchtungskörpern, Kundendienst

Westercadewisch 13a • 21781 Cadenberge

Telefon 04777/8727 • Telefax 04777/8778

www.elektrobrandt.de



RADSPORT



Fitnessgruppe

Bereits im Mai konnten wir unsere Eröffnungstour nach Gräpel fahren. Das Wetter war so schön, dass viele weitere interessante Touren durch den Landkreis folgten. Oft war zu hören: „Oh, diese Strecke kenne ich noch gar nicht.“ Das Fahrradfahren durch unseren Landkreis bewirkt nicht nur eine gute Kondition und gute Laune, sondern zeigt uns auch die Schönheiten dieser Landschaft. Im Laufe des Sommers verlängerten sich die Trainingstouren dann zunehmend, so dass die Trainingsstrecke nun bei 50 bis 60 km liegt. Die Kondition der Fahrradfahrer und das gesellige Miteinander gingen einher mit dem guten Wetter. Die Touren sind infolgedessen interessanter und vielfältiger geworden: Ziele waren u.a. Krautsand, Dorum, Horneburg, Bederkesa. Oft gingen unsere Touren entlang der Elbe oder durch das Sietland. Auch eine Zweitagestour konnten wir fahren: es ging nach Oldenburg. Eine anspruchsvolle Fahrt mit den Tourenrädern, auf der wir viel Spaß hatten. Das Fahrradjahr haben wir mit einer abwechslungsreichen Tour nach Wilster abgeschlossen.



Die Kilometerleistung der Gruppe beträgt 11.543 km. Wir konnten von Anfang Mai bis in den Oktober hinein fahren - Welch ein schöner Fahrradsommer!

Am 1. Dezember treffen wir uns mit den Partner/innen zu einem vorweihnachtlichen Frühstücksbüffet. Besondere Leistungen werden geehrt.

Ute Schlichtmann

Lieferung und Verlegung von keramischen Wand- und Bodenfliesen · Fassaden-Verkleidung



Fachbetrieb des Fliesengewerbes
FLIESEN HELLER
Meisterbetrieb · Inh. Jens Heller
21781 Cadenberge, Falkenweg 6
Telefon (0 47 77) 467, Fax (0 47 77) 93 16 83

Saison 2018 der E-Bikegruppe

Mitte Oktober 2018 haben wir unsere Fahrrad-Saison für 2018 beendet. Insgesamt sind wir alle zusammen 5.480 km gefahren. Das sind gegenüber der Saison 2017 ca. 30% mehr km-Leistung.

Nicht nur das schöne Wetter hat dazu beigetragen, auch unsere Teilnehmerzahl hat sich vergrößert. Unsere Anradel-Tour führte nach Krautsand, unsere Saison-Abschlussfahrt nach Gräpel. Beide Fahrten wurden bei sehr schönem Wetter durchgeführt. Die Prahm-Fähre an der Oste in Gräpel ist ein Geheimtipp für Radwanderer und Rad-sportler.

Hier noch einige Informationen zu unserer E-Bikegruppe:

- Wir treffen uns 1mal pro Woche z.Z. dienstags von 17.30 bis 20.00 Uhr (von April bis Oktober)
- Unsere Strecken betragen ca. 30 bis 45 km je nach Ziel und mit Unterbrechung (Pause)
- Die durchschnittliche Geschwindigkeit beträgt ca. 22 km/h

Nähere Informationen:

Wolfgang Tessmer Tel.: 04777 - 451

Wolfgang Tessmer

E-Bikegruppe

Hermann Kamps hat für das Jahr 2018 den Pokal „aktivster Fahrer 2018“, erhalten.

Aktiv im Alter, dafür steht Hermann. Herzlichen Glückwunsch Hermann!

Deine E-Biker



Sportlich fit durch leichte, gesunde Geflügelkost

Wir bieten: Deutsches Frischgeflügel, Eier direkt vom
50 Sorten magere Geflügelwurst, frische Salate,
Wild aus hiesiger Jagd u.v.m.

Auch auf den Wochenmärkten in Cuxhaven (Mi. + Sa.), Otterndorf u. Hemmoor (Fr.)
Cadenberge u. Hechthausen (Do. vormittags), Himmelpforten (Do. nachm.) Stade (Mi. + Sa.)

Ihr Geflügel-spezialist
EIER HEINSSSEN

Tel. (04777) 278
Fax (04777) 719

21781 Cadenberge, Alter Postweg 11
Geöffnet: Di. - Do. 9 - 12 + 14 - 18, Fr. 9 - 18 durchgehend
E-mail: eier-heinssen@gmx.de, www.eier-heinssen.de

... bekannt für Frische und Qualität



SCHWIMMEN

Highlights vom Schwimmen 2018

Wenn wir das Schwimmjahr Revue passieren lassen, so können wir in jedem Monat folgende Highlights nennen:

Januar 2018

Mitte Januar finden immer die Bezirksmeisterschaften Lange Strecke statt. Die SSG An der Oste nahm in 2018 sehr erfolgreich teil und konnte neben einigen Top-Ten-Platzierungen vier Treppchenplätze erzielen.

Februar 2018

Erstmalig nahmen wir als Vorbereitung auf die Bezirksmeisterschaften an einem Schwimmwettkampf in Bremerhaven auf der 50 m Bahn teil. Ausgerichtet wurde der Wettkampf vom GTV Bremerhaven. Die Organisation und Abwicklung verlief reibungslos. Die Schwimmer/innen der SSG An der Oste nahmen mit großer Freude sehr erfolgreich teil.

März 2018

Simon Wichers (05) wurde beim Schwimmerischen Mehrkampf in Rücken Bezirks-Jahrgangmeister auf der Langbahn (50m). Auch die Bezirksmeisterschaften-Langbahn verliefen sehr erfolgreich. Die Schwimmerinnen und Schwimmer der SSG An der Oste verzeichneten insgesamt sechs Treppchenplätze und viele weitere Top-Ten-Platzierungen.

Ende März fand der Übernachtungswettkampf „Ostermeeting“ in Wardenburg statt. Dieser bei Schwimmer/innen und Kampfrichtern sehr beliebte Wettkampf war auch in 2018 wieder gut besucht. Die Kampfrichter lieben den Wettkampf wegen der guten Verpflegung. Die Schwimmer/innen nehmen hier jedes Jahr gerne teil, weil das „Wasser schnell ist“ und grundsätzlich super tolle neue persönliche Bestzeiten erzielt werden. So auch in 2018!



Foto: Die Schwimmer/innen der SSG An der Oste, die am Schwimmwettkampf „Ostermeeting“ in Wardenburg teilgenommen haben)

April 2018

Im April fanden die Landesmeisterschaften auf der Langbahn statt, an denen wir mit wenigen Schwimmer/innen recht erfolgreich teilnahmen.

Mai 2018

Im Mai fand das bei allen jüngeren Schwimmern/innen (Jahrgang 2006 und jünger) sehr beliebte Kinderschwimmfest in Otterndorf statt. Da es sich um einen Wettkampf der DLRG handelt, dürfen alle Schwimmer/innen der SSG An der Oste, die der Altersklasse entsprechen, teilnehmen, nicht nur die beim Deutschen Schwimmverband registrierten Wettkampfschwimmer/innen. Knapp 25 junge „Wasserratten“ nahmen in diesem Jahr an den Staffelwettkämpfen teil und konnten mit ihren Mannschaften sehr gute Platzierungen erzielen:

1 x Platz 1 / 3 x Platz 2 / 1 x Platz 4 / 1 x Platz 5 / 3 x Platz 6 von jeweils acht bis 15 teilnehmenden Mannschaften in den jeweiligen Altersklassen.

Juni 2018

Neben den seit vielen Jahren erstmalig wieder stattfindenden Kreismeisterschaften im Freibad Wingst (wir berichteten in der letzten Ausgabe der Germanensport) war im Juni, wie jedes Jahr vor den Sommerferien, die Schwimmabzeichen-Abnahme der Schwimmtrainings-Schwerpunkt nach wochenlangem Üben für die jeweiligen Abzeichen. Jeder Schwimmer und jede Schwimmerin hat jedes Jahr auf's Neue die Möglichkeit, ein Schwimmabzeichen abzulegen.

Die Schwimmabzeichen Bronze (ehemals „Freischwimmer“), Silber (ehemals „Fahrtenschwimmer“) und Gold (ehemals „Jugendschwimmer“) werden im Alter von 7 bis 9 Jahren abgelegt. Ab 10 Jahren haben die Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit, ein Rettungsschwimmabzeichen abzulegen. In diesem Jahr wurden insgesamt 15 Junior-Retter (ab 10 Jahre), 8 Rettungsschwimmabzeichen Bronze (ab 12 Jahre), 20 Rettungsschwimmabzeichen Silber (ab 15 Jahre) und 3 Rettungsschwimmabzeichen Gold (ab 18 Jahre) erfolgreich abgelegt.

Juli-August 2018

Endlich Sommerferien. In den Sommerferien findet kein offizielles Schwimmtraining statt. Einige Schwimmer/innen, die unbedingt auch in den Sommerferien ihre Bahnen ziehen wollten, trafen sich nach lockerer Absprache zweimal in der Woche im Freibad Wingst zum gemeinsamen Schwimmtraining. Bei dem super heißen Sommer, den wir dieses Jahr hatten, musste sich auch keiner zum Sprung ins kühle Nass überwinden – wie wir es in den Jahren zuvor stets gewohnt waren. Gleich nach den Sommerferien fand das gut besuchte Sommerfest der SSG An der Oste ebenfalls bei herrlichem Sommerwetter im Freibad Wingst statt.

September 2018

Eine Schwimmerin der SSG An der Oste nahm in diesem Jahr an den Landesmeisterschaften in Hannover teil. Friederike Ahlf (05) erreichte über 50 m Brust einen hervorragenden 16. Platz.

Oktober 2018

Wie in jedem Jahr ging es auch in 2018 in den Herbstferien ins Schwimmtrainingslager nach Übach-Pahlenberg bei Aachen. Mit 12 Teilnehmer/innen stellte die SSG An der Oste das erste Mal die größte Anzahl der drei teilnehmenden Vereine. Die weiteren Vereine waren TV Hambergen und SGS Verden Dörverden. Allen Schwimmer/innen bereitet das Trainingslager nicht nur wegen der tollen Gemeinschaft große Freude, sondern auch aufgrund des intensiven und effektiven Trainings. Die Trainingsstätte ist optimal. Das Trainingslager findet in der Schwimmsportschule, einer Art Jugendherberge mit Vollverpflegung mit eigenem Hallenbad und Turnhalle statt.

Ende Oktober fand das bei allen Schwimmer/innen sehr beliebte Totenkopfschwimmen statt. Hier können alle Schwimmer, die Lust haben, zeigen, wie gut sie im Ausdauerschwimmen sind. Man kann das Totenkopfabzeichen im Dauerschwimmen von 1 Stunde, 1,5 Stunden oder 2 Stunden ablegen. Mit 30 Teilnehmern war das kleine Hallenbad in Wingst voll bis oben hin. Da es beim Totenkopfschwimmen aber nicht um Schnelligkeit geht, konnten alle Schwimmer/innen ganz in Ruhe ihre Runden drehen, bis sie ihr jeweiliges Soll erfüllt hatten. Alle 30 Teilnehmer konnten am Ende stolz ihren Aufnäher und die kleine Urkunde für das jeweilig erworbene Totenkopfabzeichen entgegennehmen.



Foto: Die Beteiligung am Totenkopfschwimmen im Wingster Hallenbad ist in jedem Jahr groß.

Ebenfalls Ende Oktober fand der jährliche SSG-Ausflug nach Harsefeld zur Eissporthalle statt. Einmal im Jahr wollen wir den Kids mal etwas anderes anbieten, als Schwimmen. Die Abwechslung nehmen die Kids gerne an und so fuhren wir auch in 2018 mit einer großen Truppe zum Schlittschuhlaufen – wobei der eine oder andere Schwimmer definitiv ein sicherer und eleganterer Schwimmer ist, als Schlittschuhläufer. Was dem Spaß an dem Nachmittag aber keinen Abbruch tat.

November 2018

Der November ist jedes Jahr an jedem Wochenende stramm mit Schwimmwettkämpfen gefüllt. Neben den Bezirksmeisterschaften auf der Kurzbahn (25 m), bei deren Teilnahme die Schwimmer/innen der SSG An der Oste gute Ergebnisse erzielten, war die Ausrichtung des Kreisnachwuchs-Wettkampfes und der Kreismeisterschaften Lange Strecke im Hallenbad in Hemmoor ein besonderes Highlight. Am Vormittag kamen die „Kleinen“ (Jahrgang 2008 und jünger) zum Zuge und zeigten ihr Können beim Kreisnachwuchs-Wettkampf. Die Schwimmerinnen und Schwimmer der SSG An der Oste konnten sich einige Treppchenplätze sichern. Erstmals neu dabei war die Cadenbergerin Pia Kramer (10), die auf Anhieb zwei Silbermedaillen auf 25 m Rücken und 25 m Freistil gewann. Ein junges Talent, von dem wir zukünftig sicherlich noch häufiger berichten werden.

Dezember 2018

Der Schwimmwettkampf, der im Dezember vorgesehen war, musste leider abgesagt werden, da wir nicht ausreichend Kampfrichter stellen konnten. Schade.

Alle Termine 2019 der SSG An der Oste findet Ihr auf unserer Homepage: www.ssg-an-der-oste.de

Auf diesem Wege möchte sich der Vorstand der SSG An der Oste ganz herzlich bei den Schwimmbad-Mitarbeitern/innen und den Badbetreibern der beiden Hallenbäder Wingst und Hemmoor für die gute Zusammenarbeit bedanken. Außerdem geht ein großes Dankeschön an alle Eltern, die sich ehrenamtlich für die SSG engagieren. Sei es als Kampfrichter/in, als Fahrer/in zu den Wettkämpfen, als Betreuer oder als Trainer oder als Verpflegungsdienst auf Schwimmwettkämpfen. Ohne die vielen ehrenamtlich tätigen Helfer könnte die SSG An der Oste nicht so erfolgreich Schwimmsport in allen Kategorien vom Anfängerschwimmen über Freizeitschwimmen für Kinder und Erwachsene bis hin zum Wettkampfschwimmen und Schwimmen für Triathleten anbieten.

Danke für die Unterstützung.

Annette Lührs



TENNIS

In der diesjährigen Sommersaison konnten in der Tennisabteilung 5 Erwachsenen-mannschaften und eine A-Jugend-Mannschaft gemeldet werden. Die Erwachsenenspiele fanden bei super Wetter bis Anfang September statt.

Die Damen 50 erreichten in der Regionsligaleider nur den letzten Platz. Wir hoffen, dass sich dies im nächsten Jahr ändert und wir uns im Mittelfeld wiederfinden.

Die Herren 65 konnten ein Spiel gewinnen, 2 Spiele wurden leider knapp mit 2:4 Punkten verloren. Letztendlich kam die Herren 65 in diesem Jahr in der Regionsliga auf Platz 4 von 6.

Auch die Herren 40 hatten kein leichtes Los gezogen. Sie konnten leider in einer starken Gruppe in der Regionsliga auch nur den letzten Platz belegen. Dadurch wird die Mannschaft in die Regionsklasse absteigen. Wir hoffen auf einen Wiederaufstieg nächstes Jahr.

Bei den Herren konnte eine erste und eine zweite Herren gemeldet werden.

Die 2. Herren spielte in der Regionsklasse und wollte unbedingt aufsteigen. Es ging auch gut los. Die ersten beiden Spiele konnten gewonnen werden. Dann kam leider die Niederlage gegen Wiepenkathen. Die nächsten beiden Spiele konnten dann aber wieder gewonnen werden und der Aufstieg war noch machbar. Das letzte Spiel gegen Schwiedersdorf wurde dann jedoch knapp verloren. Im Nachhinein hätte auch der Sieg nicht gereicht, da Wiepenkathen nur einen einzigen Punkt abgab. Wir hoffen auf den Aufstieg im nächsten Jahr.

Die 1. Herren trat in der Bezirksklasse an. Auch hier wurde für einen Aufstieg gekämpft. Es

wurden alle Spiele gewonnen, selbst das letzte Spiel, in dem nur ein Stammspieler mitspielte und Männer aus der 2. Herren und aus der A-Jugend aushelfen mussten. In der Tabelle standen zuletzt 10:0 Punkte und somit war die Meisterschaft klar gesichert. Wir sind überzeugt, dass die Bezirksliga nächstes Jahr gehalten werden kann und wir uns dort im Mittelfeld etablieren können. Unsere 1. Herren wird auch im Winter in der Bezirksklasse in der Wingster Halle Spiele bestreiten. Diese werden im Januar und Februar ausgetragen. Mal sehen, wie weit wir in der Tabelle nach oben gehen können.

Über die Spiele der A-Junioren wurde schon im letzten Germanensport berichtet, da diese immer schon vor den Sommerferien gespielt werden müssen.

Nächstes Jahr soll auf unserer Anlage der Hadelner Jugendcup mit den Vereinen im Umkreis stattfinden und wir hoffen auf rege Beteiligung.

Laura Theil



Ferienpass-Aktion 2018 und Projektwoche der Grundschule Cadenberge

Auch bei der diesjährigen Ferienpass-Aktion der Samtgemeinde Land Hadeln, bei der neben Sportveranstaltungen auch eine Menge anderer Aktivitäten stattfanden, hat die Cadenberger Tennisabteilung wieder mitgemacht. Wie auch schon in den vergangenen Jahren, durften die Kinder auf den Tennisplätzen am Park, sich mit Schläger und Ball der Sportart nähern.

15 Kinder haben sich bei herrlichem Wetter auf der Anlage eingefunden und es konnten auf allen

Aktivbandagen, Eisspray
und vieles mehr für den Sport



**KRONEN-APOTHEKE
CADENBERGE**

Bahnhofstr. 2 · 21781 Cadenberge

Tel.: 04777/239

Ferienpass-Aktion 2018 und Projektwoche der Grundschule Cadenberge

Auch bei der diesjährigen Ferienpass-Aktion der Samtgemeinde Land Hadeln, bei der neben Sportveranstaltungen auch eine Menge anderer Aktivitäten stattfanden, hat die Cadenberger Tennisabteilung wieder mitgemacht. Wie auch schon in den vergangenen Jahren, durften die Kinder auf den Tennisplätzen am Park, sich mit Schläger und Ball der Sportart nähern.

15 Kinder haben sich bei herrlichem Wetter auf der Anlage eingefunden und es konnten auf allen vier Plätzen erste Erfahrungen gesammelt werden. Das da nicht jeder Schlag richtig saß, war natürlich klar. Aber alle Kinder und auch die Betreuer hatten viel Spaß beim Ausprobieren.

Und auch an der diesjährigen Projektwoche der Grundschule Cadenberge konnten wir teilnehmen. In der Halle der Schule wurde den 8-bis 10jährigen Kindern gezeigt, wie man den Schläger hält und die Hand-Auge-Koordination geschult.



Wir hoffen, dass wir den Kindern den Spaß am Tennisspielen vermitteln konnten und würden uns freuen, wenn wir einige von ihnen beim Kindertraining wiedersehen.

Marco Reinhardt

Mittwochrunde 2018

Die Mittwochrunde der Tennisabteilung besteht aus einem „bunten Haufen“ williger Tennisspieler. Hier kommt es nicht darauf an mit Höchstleistungen zu glänzen, hier spielen Mitglieder zwischen 30 und 80 Jahren zusammen und haben Spaß. Dabei sein ist alles.

Trotz dieses olympischen Gedankens wird jedes Jahr ein „Mittwochrunden-Wanderpokal“ ausgespielt. Teilnahme natürlich freiwillig. Und am Ende der Pokalspiele wird dieser feierlich von Wolfgang Rose, dem Schirmherren dieser Runde, an den jeweiligen Jahrgesewinner übergeben.

Das ist natürlich auch ein willkommener Grund, den Grill anzuwerfen und den Sieger mit Speis und Trank zu feiern.

Wir gratulieren dieses Jahr Tom (Platz 1 -Li.), Dieter (Platz 2 -Re.) und Johann (Platz 3 -Mitte imBild).

Marco Reinhardt



Mibau bringt den Stein ins Rollen...

Die Namen Mibau und Stema stehen für den Full-Service-Provider der mineralischen Bauindustrie in Nordeuropa. Produktion, Logistik und Vertrieb bilden dabei eine unschlagbare und sehr effiziente Einheit.

Mibau und Stema fördern und produzieren Gesteinskörnungen für Asphalt und Beton, Gleisschotter mit DB-Zulassung, Wasserbausteine, Baustoffgemische für Frostschutz-, Kies- und Schottertragschichten. Unsere moderne Flotte von selbstlöschenden Schiffen ergänzt die Logistikkette dabei sinnvoll.



Mibau Baustoffhandel GmbH
Gewerbstraße 3
D-21781 Cadenberge
Telefon: +49 (0) 47 77.93 39-0
www.mibau-stema.com





Saisonabschluss

Was wäre der Verein ohne fleißige Helfer??

Jedes Jahr müssen die Plätze aufs Neue von altem Ziegelmehl befreit und neues aufgetragen werden. Die Plane muss von den Plätzen, die Steine und Bretter müssen wieder verstaut werden, die Netze müssen gespannt und die Bänke wieder an die richtigen Plätze postiert werden. Und auch das Clubhaus wird wieder frisch gemacht.

Aber das war nicht alles....

Zum Jahresende geht es alles wieder rückwärts. Alles wird wieder auf den Winter vorbereitet. Und dabei können wir jede Hilfe gebrauchen.

Alle Vereinsmitglieder, die das 16 Lebensjahr vollendet haben, müssen mindestens 3 Arbeitsstunden ableisten, ansonsten erhöht sich der jährliche Spartenbeitrag um 10,00 € pro nicht geleisteter Arbeitsstunde. Aber jedes Mitglied darf gerne auch mehr als diese 3 Stunden arbeiten und auch die unter 16-jährigen können wir mit leichten Arbeiten beschäftigen.

Es ist sehr wichtig, dass möglichst alle mit anpacken. Auch die Tennisabteilung ist darauf angewiesen, dass viele helfende Hände, die Plätze herrichten und die Anlage „in Schuss“ halten.

Der Vorstand würdigt diejenigen Mitglieder, die an den Arbeitseinsätzen teilgenommen haben, mit dem alljährlichen Helferabend. Nicht nur, dass die helfenden Mitglieder das Strafgeld nicht bezahlen müssen, nein, hier gibt es für Ihre Mühen an diesem Abend frei Essen und Trinken.

Danke nochmals an alle Helfer....

Marco Reinhardt



FLIESEN- UND BADKONZEPTE
DIRK JONAS



RÜTER GEEST 16
21781 CADENBERGE

Tel. 04777- 808 347
Fax 808 348
Mob. 0172- 456 3715



**Fahrradhalle
Schlüter**

Fahrräder | Ersatzteile | Reparatur | Fahrradverleih

**Unser Service hört
nicht beim Verkauf auf.**

Sascha Schlüter Gewerbestr. 2 · 21781 Cadenberge
Tel. 04777/932053 · www.fahrradhalle-schluer.de

TISCHTENNIS

Nach Abschluss der Saison 2017/ 2018 hatte die Tischtennisabteilung beschlossen von Zelluloid- auf Plastikbälle umzustellen, da dieses spätestens zur Saison 2019/ 2020 nötig geworden wäre. Nach einigem Ausprobieren konnten wir uns auf eine Ballmarke einigen und kommen mit dem neuen Ball inzwischen gut zurecht.

Aktuell spielen wir mit fünf Mannschaften in der Saison 2018/2019: einer Damenmannschaft und jeweils zwei Herren und Jugendmannschaften. Inzwischen ist die Hinrunde abgeschlossen.

Damen:

Die Damenmannschaft steht als Absteiger aus der Verbandsliga zum Ende der Hinserie auf dem fünften Tabellenplatz in einer ausgeglichenen Landesliga, die dieses Jahr mit elf statt zehn Mannschaften spielt.

Mit Birte Mangels stellt die Mannschaft mit einer Bilanz von 24:3 Spielen die erfolgreichste Spielerin der Liga.

Herren:

In der Kreisliga belegt die erste Herrenmannschaft zum Abschluss den zweiten Platz.

Leider verletzte sich Bernd Huntenburg schon im zweiten Punktspiel so schwer, dass er auch in der Rückserie nicht spielen kann.

Auch die Herren stellen mit Christopher Sodtke den besten Spieler der Liga. Er erzielte eine Bilanz von 15:2 Spielen. Zudem sind Christopher Sodtke und Dagobert Tiedemann ungeschlagen mit neun Siegen die beste Doppelpaarung.

Die neu gemeldete zweite Herrenmannschaft spielt in der 6. Kreisklasse mit vier Spielern. Ansonsten spielen die Herrenmannschaften zu sechst.

Zum Saisonbeginn wurde die Mannschaft mit einheitlichen Trikots der Firm CCV ausgestattet. Die Mannschaft belegte den 6. Platz und hat mit Tobias Landsiedel mit 11:1 Spielen ebenfalls den besten Spieler der Klasse.

Im Kreispokal hat die erste Mannschaft in der ersten Runde den Tabellenführer der Kreisliga an heimischen Tischen hoch mit 5:1 besiegt. In der zweiten Runde trifft die Mannschaft nun am 11.01.2019 um 20.00 Uhr in Cadenberge auf die zweite Mannschaft vom TSV Wulsdorf.

Jungen:

Die erste Jungenmannschaft steht zum Abschluss der Hinrunde verlustpunktfrei an der Tabellenspitze in der Kreisklasse. In der gleichen Klasse hat die zweite Jungenmannschaft einen guten vierten Platz belegt. Die beiden Spitzenspieler der ersten und zweiten Jungenmannschaft führen die Rangliste der Einzelergebnisse an: Lennart Fürst mit 18:0 und Marcel Popp mit 16:2 Spielen.

Im Kreispokal spielt die erste Mannschaft nach einem knappen 5:4 Sieg gegen Krempel in der zweiten Runde gegen den TSV Ringstedt.

Die zweite Mannschaft hat nach einem Freilos in der zweiten Runde den SC Hemmoor als Gegner. Zum Abschluss des Jahres haben wir unser traditionelles Weihnachtsdoppelspaßturnier veranstaltet. In jeder Runde werden neue Doppelpaarungen ausgelost. Alle Spieler hatten Spaß und es war vor jeder Runde spannend zu erfahren, welche Doppelpaarungen und dann auch noch Spielpaarungen ausgelost wurden.

Hobbygruppe

Tischtennisinteressierte, die nicht am Punktspielbetrieb teilnehmen möchten, aber Spaß am Spielen haben, treffen sich donnerstags von 19.30 – 21.00 Uhr in der Sporthalle der BBS Cadenberge.

Die Hobbygruppe wurde in 1985 mit drei Spielern gegründet und wird seitdem von Hermann Kamps geleitet. Inzwischen ist die Gruppe auf fast 30 Spieler angewachsen.





Jujutsu

Am 24.11. nahmen 2 Sportler der Ju-Jutsu Abteilung an einer DAN Prüfung in Delmenhorst teil. Nach 12monatiger Vorbereitungszeit und dem Ok des Trainers Jörg Thonak 5. DAN JJ. traten die Sportler Thomas Reuss und Kai Schmidt zur Prüfung zum 2. DAN an. (schwarzer Gürtel, 2. Stufe). Bei dieser Prüfung mussten alle möglichen Techniken mit hoher Präzision gezeigt werden. Alle Faust und Tritt-Techniken mussten wirkungsvoll, ohne Verletzung des Partners ausgeführt werden. Dann wurden auch die Wurftechniken bewertet, wobei auch auf eine sehr korrekte Ausführung geachtet wurde.

Bei den Hebel-, Weiterführungs- und Gegentechniken wurde unter anderem demonstriert, wie man einen Gegner überwältigen kann, der anders als erwartet reagiert, indem eine sogenannte Weiterführungstechnik vorgeführt wurde.



Die neuen 2. DAN Träger mit Trainer links Thomas Reuss



Kai Schmidt mit einem Seitstreckhebel zum Festlegen des Gegners

Alle die vorgenannten Techniken sollten nicht nur gezeigt, sondern mindestens bis zum Festlegen des Partners oder einer Abschlusstechnik ausgeführt werden. Nach all diesen Techniken gehörten dann noch Verteidigungen gegen Waffen zum Prüfungsprogramm. Dabei wurden die Prüflinge aus 8 verschiedenen Richtungen mit einem Stock angegriffen, wogegen sie sich effektiv und verletzungsfrei Verteidigen mussten.

Im Anschluss daran wurden die Sportler noch mit Messern angegriffen, welche sie dem Partner abnehmen mussten und sie dann am Boden festlegen.

Die Krönung waren die Angriffe mit beweglichen Gegenständen z. B. mit einer Kette! Diese extrem gefährlichen Angriffe wurden mit entsprechenden Techniken korrekt abgewehrt! Alles in allem legten beide Sportler eine korrekte sauber ausgeführte und sehr gute Prüfung hin.

Nach Bekanntgabe der Ergebnisse fuhren sie zwar erschöpft, aber zufrieden nach Hause.

Der Trainer gratulierte zu den guten Leistungen und wies darauf hin, dass nach der Prüfung gleich vor der Prüfung ist und sie den Trainingseifer beibehalten sollen.

Jörg Thonak



Thomas Reuss bei einem eingesprungenem Scherenwurf.

Hand in Hand für die neue HSG Land Hadeln

Auf Anfrage unseres Bürgermeisters und Geschäftsmannes Wolfgang Heß haben wir von den Handballabteilungen Cadenberge und Otterndorf eine tolle Gemeinschaftsaktion durchgeführt.

Bei herrlichem Sonnenschein und warmen Temperaturen haben wir mit insgesamt ca 75 Handballern und Handballerinnen die Pflastersteine vom alten Aldi Parkplatz aufgenommen und auf Paletten gestapelt.

Diese Steine sind dann für einen privaten Zweck vorgesehen und bescheren der neu gegründeten HSG Land Hadeln eine Spende für die Anschaffung von neuen Trikots für alle Mannschaften. Eine tolle Aktion von der Familie Heß und ein großes Dankeschön an alle, die mitgeholfen haben, die Steine aufzunehmen und zu stapeln.

Ein guter Start für die HSG :-D

Schach

Die Saison 2017/2018 haben wir erfolgreich abgeschlossen. Wie in den letzten Jahren nahmen wir mit zwei Mannschaften unter der Bezeichnung „Schachgruppe (SG) Niederelbe“ am Punktspielbetrieb teil.

Unsere 1. Mannschaft erkämpfte sich in der Verbandsliga Nord einen ordentlichen 7. Platz mit 8 Mannschaftspunkten und 33,5 Brettpunkten.

In der laufenden Saison 2018/2019 sieht es deutlich schlechter aus. Die Liga ist sehr viel stärker geworden. So starteten wir mit vier teilweise sehr unglücklichen Niederlagen, weil Stammspieler fehlten. Die 1. Mannschaft liegt nach der 4. Runde auf dem 9. (vorletzten) Platz mit 0 Mannschaftspunkten und 12 Brettpunkten. Noch ist die Saison zwar noch nicht verloren, aber es wird sehr knapp werden.

Unsere zweite Mannschaft spielte in der abgelauten Saison in der Kreisklasse Nord, die Kreisligen waren wegen zu wenigen Mannschaften aufgelöst worden. Diese Klasse war für uns eigentlich zu leicht und so konnten wir die Staffel auch relativ klar gewinnen.

Rg	Mannschaft	MP	BP
1.	SK Kirchweyhe	18	62
2.	SK Bremen-Nord	15	49
3.	Bremer SG 2	14	41,5
4.	SF Leherheide	9	34,5
5.	Findorffer SF	9	28,5
6.	SK Verden	8	34
7.	SG Niederelbe	8	33,5
8.	Delmenhorster SK 2	6	32,5
9.	Breloher SC	3	25
10.	SK Rotenburg	0	19,5

Abschlusstabelle der Saison 2017/2018 der Verbandsliga Nord

Rg	Mannschaft	MP	BP
1.	SG Niederelbe 2	18	43
2.	BW Buchholz 2	15	37
3.	Stader SV 6	10	27,5
4.	SV Wesel 2	9	28
5.	Jorker SV 2	7	23
6.	Stader SV 5	1	20,5

Abschlusstabelle der Saison 2017/2018 der Kreisklasse Nord (Hin- und Rückrunde)



In der laufenden Saison spielt die 2. Mannschaft als Aufsteiger in der Bezirksklasse West. Nach 4 Runden stehen wir etwas glücklich auf dem 3. Platz mit 4 Mannschaftspunkten und 13,5 Brett-punkten. Am Schluss dürften wir wohl einen Mittelplatz bei 9 teilnehmenden Mannschaften erreichen.

Das Dauerproblem unserer Schachabteilung ist die zu geringe Spielerdecke. Deswegen sind wir

an Neuzugängen mit Spielpraxis sehr interessiert. Jeden Mittwochabend (ausgenommen Feiertage) treffen sich einige Schachspieler zum Spielen und Analysieren von 20.00 bis 22.00 Uhr in Cadenberge im MarC 5, wo wir auch unsere Punktspiele austragen.

Neue Schachspieler(innen) sind jederzeit herzlich willkommen!

Heinrich Wieking

Carsten Schlüer
Insektenschutztechnik

Wir bieten Schutz vor:

• **Pollen** • **Insekten** • **Laub** • **Einbruch** • **Schädlingen**

0 47 77 | 80 87 400

SPORTFAHRPLAN

TSV GERMANIA CADENBERGE E.V.

1. Vorsitzender

Hartmut Römer
Schäferstieg 8 · 21781 Cadenberge
Tel. 0 47 77 83 38

Schriftführerin

Martina Sander
21745 Hemmoor
Mobil: 0151-42336415

Stellv. Schriftführerin:

Manuela Schlüer
Bergstraße 23 21781 Cadenberge
Tel.: 04777 – 800 942
Email: tsv-manuela-schlueer@web.de
Germanensport: berichte@germanensport.de

Kassenwart

Jörn-Hinnerk Krämer
Am Sophienpark 4 · 21781 Cadenberge
Mobil: 0172 - 4 23 09 55

ERWEITERTER VORSTAND

stellv. Vorsitzende

Carmen Sodtke
Wiesenweg 12 · 21781 Cadenberge
Tel.: 04777 - 82 43

Sportwart/Mitgliederverwaltung

Martin Meiert
Alter Postweg 60 · 21781 Cadenberge
Tel.: 04777 - 932073
martin.meiert@t-online.de

Sozialwart

Hartmut Römer
Schäferstieg 8 21781 Cadenberge
Tel: 04777 - 83 38
Bei Unfall und Haftungsfällen

EHRENVORSITZENDE

Walter Heinßen
Alter Postweg 27 · 21781 Cadenberge
Tel.: 04777 - 800646

FUSSBALL

Abteilungsleiter

Klaus Schlichtmann
Sperberweg 1 · 21781 Cadenberge
Tel.: 04777 - 1849
Mobil: 0171 - 7935366
Klaus.Schlichtmann@concordia.de

stellv. Abteilungsleiter

Marco Dekarski
Waldwiese 13 · 21781 Cadenberge
Tel. 04777 - 1585

Kassenwart

Martin Wrede
Wiesenweg 23 · 21781 Cadenberge
Tel. 04777 - 931588
Mobil: 0176 98674512 wrede566@gmx.de

Schriftführer

Fabian Zeidler
Neuschleuse 3 · 21781 Cadenberge
Mobil: 01511 - 0622424
fzeidler1@gmail.com

Jugendwart

Frank Griemsmann
Splethweg 4 · 21789 Wingst
Telefon: 04777-647
Telefax: 04777-223424
Mobil: 01781364764
griemsmann@online.de

1.Beisitzer (kommissarisch)

Nico Hubert
Rüter Geest 8 · 21781 Cadenberge
Tel.: 04777 - 7674077 · Mobil: 01590 - 2178273
nicohubert@web.de

DAMEN

Trainer

Jan Tripmaker
Mobil: 017670599802

Betreuerin

Yvonne Stelling
Mobil: 0171 4918625

Ü32 HERREN

Trainer

Dirk Meier
Mobil: 0175 1092294

1. HERREN

Trainer

Gerd Hinck
Gudendorfer Weg 7
27478 Cuxhaven
Mobi: 01590 2470691

Co-Trainer

Stefan Reuner
Brahmstr. 6
21762 Otterndorf
Mobil: 01525 6890227

Co-Trainer

Thorben Bornhöft
Deichstr. 13
21785 Belum
Mobi: 01511 1780798

2. HERREN

Trainer

Marco Gerdts
Mobil: 0151 58884752

JUGEND

G-U7 (AB 2012)

Trainer

Kai Hellwege
Am Sophienpark 2
21781 Cadenberge
Tel.: 04777-9295199
Mobil: 0170 9085880
kai-hellwege@web.de

F-U10

Trainer

Christian Wischhusen

TAXI Liewke

04777/93400

Ihr Partner für: Personenbeförderung, Dialyse-, Bestrahlungs- und Chemotherapiefahrten, Kurierfahrten, Flughafentransfer, Reha- und Kurfahrten, Besorgungsfahrten, AST (Anrufsammeltaxi). www.taxi-liewke.de



E-U12

Trainerteam

Thomas Kuhn
Rüther Geest 10
21781 Cadenberge
Tel.: 04777-909003
Mobil: 016096248715
thomas@tc-cadenberge.de

Jens Schumacher
Altenfluth 24
21781 Cadenberge
Tel.: 04777 800336
Mobil: 0175 9378276
jens.schumacher@hjh-shipping.com

Andre Möller
Mobil: 0152 52706089
andre-geversdorf@web.de

B2-U16

Trainer

Sascha Rieper
Mobil: 01523 1748423

Reza Mohammadi (Umud)
Mobil: 015735847511

B1-U17

Trainer

Thomas Albern
Oberreihe 23
21781 Cadenberge
Tel. 04777 - 8308
Mobil: 0176-45723344
four.albern@t-online.de

Raumausstatter
Handwerk



Werner Sietas
Raumausstattermeister

Cadenberge

Bahnhofstr. 36

Tel. (0 47 77) 2 92

Fax (0 47 77) 86 34

Modische
Fensterdekorationen
Designbodenbeläge
(Planken, Fliesen)
Tapezierarbeiten
Teppichböden und Hartbeläge
in verschiedensten Farben
Polsterei
Sicht- und Sonnenschutz
(Plissees, Rollos usw.)

[werner.sietas@t-online.de](http://www.werner.sietas@t-online.de)

C-U14 - JUNIOREN (JSG ALBATROS)

Trainer

Andreas Nintzel
Mobil: 0172 4542156
andreas.nintzel@ewetel.net

Jörg Pofertl
Mobil: 0160 94419649

Chris Oswald
Mobil: 01788606074
chrisfabianoschwald@yahoo.com

ABTEILUNGSVORSTAND HANDBALL

Abteilungsleiter

Dominik Schmarje
Wiesenweg 14 · 21781 Cadenberge
Tel.: 04777 - 8084949
cadenberge-handball@web.de

stellv. Abteilungsleiter

Robert Eilrich
Kriegerkuhle 7 · 21789 Wingst
Tel.: 04777 - 808050
r.eilrich@web.de

Jugendwart

Dennis Flagge
Langenstr. 36 · 21781 Cadenberge
Mobil: 0152 01594809
fahne84@web.de

Kassenwart

Hermann Lorey
Altkehdingen Weg 9 · 21789 Wingst
Tel.: 04777 - 8200
hermann.lorey@t-online.de

Spielwart

Hauke Brüggemann
Heinrich-Heine-Straße 17 · 27474 Cuxhaven
Tel.: 04721-36408
spw@vvgeh.de



HADLER BACKMANUFAKTUR

www.baecker-buck.de

Natürliches aus der Backmanufaktur!

WIR SIND OPEL

Unser Service für Sie:

- Reparatur und Wartung
- Bremsencheck
- Klima-Service, -Wartung, -Reinigung
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Service
- Räderhotel inkl. Reinigung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzteile verschiedener Fabrikate



Bei uns ist die ganze Familie um Ihr Auto bemüht.

Schiedsrichterwart

Klaus Witt
Am Habichtskamp 47 · 21781 Cadenberge
Mobil: 0151 16335096
klaus-cadenberge@gmx.de

MINIS I (Jhg. 2010 bis 2011)

Betreuerinnen

Diana Hagedorn Lea Stammer
Mobil: 0171 2060011

MINIS II (Jhg. 2012 und jünger)

Betreuerinnen

Diana Hagedorn Lea Stammer
Mobil: 0171 2060011

MINIS III (Jhg. 2012 und jünger)

Betreuerinnen

Ann Trispel Katrin Meyn
Mobil: 0176 22638837 Dominik Schmarje

MIXED. E-JUGEND I UND II (Jhg. 2008/2009)

Betreuerinnen

Katharina Müller Lea Stammer
Mobil: 0151 70314734 Christiane Ubber

MIXED. E-JUGEND III (Jhg. 2008/2009)

Betreuerinnen

Sabine Kovermann Nele Blohm
Mobil: 0170 4325288 Niklas Ahlf

MÄNNLICHE D-JUGEND (Jhg. 2006/2007)

Betreuerinnen

Mathias Witt Lars Begemann
Mobil: 0177 553354

MÄNNLICHE C-JUGEND (Jhg. 2004/2005)

Betreuer

Carsten Schlür Manuela Schlür
Mobil: 0160 8087400

WEIBLICHE C-JUGEND (Jhg. 2004/2005)

Betreuer

John H. Stock Kirsten Tretrop
Mobil: 0176 31095553

MÄNNLICHE B-JUGEND (Jhg. 2002/2003)

Betreuer

Uwe Hasenkampf Thorsten Leichter
Mobil: 0151 40167918

WEIBLICHE B-JUGEND (Jhg. 2002/2003)

Betreuer

Kerstin Schmarje Markus Wagner
Mobil: 0152 26167277

MÄNNLICHE A-JUGEND (Jhg. 2000/2001)

Betreuer

Klaus Witt Torsten Fick
Mobil: 0151 16335096

WEIBLICHE A-JUGEND (Jhg. 2000/2001)

Betreuer

Klaus Witt
Mobil: 0151 16335096

1. HERREN

Trainer

Nicci-David Jünschke Steffen Huster
Mobil: 0151 19790131#

2. HERREN

Trainer

Alexander Skora Sven Putzig
Mobil: 0160 7873398

DAMEN

Trainerin

Heike Ohngemach
Mobil: 0152 06647682

Torwarttraining

Tom Stiller



BADMINTON

Abteilungsleiter

Oliver Sommerfeld
 Altkehdingen 33 · 21789 Wingst
 Tel.: 04777 528
 oliver.sommerfeld@t-online.de

TENNIS

Abteilungsleiter

Erhard Horeis
 Ahornweg 16 · 21781 Cadenberge
 Tel.: 04777 8536

stellv. Abteilungsleiter

Marco Reinhardt
 Tilsiter Straße 2 · 21781 Cadenberge
 tennis.cadenberge@gmx.de

Sportwart

Matthias Wobser
 Himmelreich 9 · 21762 Otterndorf
 Mobil: 0151 - 17162010
 mwobser@t-online.de

Jugendwart

Laura Theil
 Kiefernweg 3 · 21789 Wingst
 Mobil: 0176 - 97620049

Kassenwart

Axel Schumacher
 Am Habichtskamp 19 · 21781 Cadenberge
 Tel.: 04777 - 1731

Schriftführerin

Ulrike Stüve
 Falkenweg 11 · 21781 Cadenberge

Jugendtrainer

Gerd Mahler
 Mobil: 0160 6353950

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter

derzeit nicht besetzt

stellv. Abteilungsleiter

Birte Mangels
 21781 Cadenberge
 Tel.: 04777 808150
 Mail: b.mangels@gmx.de

Jugendwartin

Andrea Fürst
 Waldwiese 4 · 21781 Cadenberge
 Tel.: 04777 454

20 JAHRE
SPORT 2000

Gravuren
auf fast allen Materialien
Leder, Glas, Stein, Kunststoff,
Holz, Edelstahl *

Bestickung
Textilveredelung
auf Sport-, Arbeits-, Freizeitkleidung
mit Wunschemblem- oder Text **

1997 2017 CUX-SPORT

Vereinsausrüstung
Sportartikel aller Art
Sportkleidung
Sportschuhe
* z.B. Handy, Laptop, Gläser, Besteck etc.
** Arbeitskleidung, Handtücher, Decken, Hemden u.v.m.
Wir beraten Sie gerne!

CUX-SPORT GmbH
Cuxhaven - Poststr. 4 · 04721/22000
info@cux-sport.de - www.cux-sport.de

Fragt nach dem Gerne machen wir Euch ein Angebot!

SCHACH

Abteilungsleiter

Heinrich Wieking
 Tel.: 04777 638

JU-JUTSU

Abteilungsleiter

Jörg Thonak
 Pedingworth 27 · 21763 Neuenkirchen
 Tel.: 04751 6564
 jj.toni@web.de

Wir sind die Spezialisten für Küchen und Einbaugeräte

KüchenTreff-Fachhändler garantieren ihren Kunden, wie jeder gute Elektro-Fachhändler, fachlich einwandfreie Leistungen. Dazu zählen ausführliche Kundenberatungen und alle relevanten Serviceleistungen wie Lieferung, Montage, Einweisungen in die Funktionen der Geräte und eine 5-Jahresgarantie.

Auch wer nur ein Gerät in seiner Küche gegen ein neues und energiesparendes Modell wechseln möchte, ist bei einem KüchenTreff-Fachhändler in besten Händen.



Cuxhavener Str. 5 • 21781 Cadenberge • Telefon (04777) 80 80 40 • Fax (04777) 80 82 95

Kassenwart

Sven Patjens
Langenstr. 69 · 21781 Cadenberge
Mail: svenpatjens@web.de

Hobbygruppe

Hermann Kamps
Rüter Geest 4 · 21781 Cadenberge
Tel.: 04777 8636

SCHWIMMEN SSG „AN DER OSTE“

1. Vorsitzender

Jens Wilhelmi
Eichenweg 1 · 21745 Hemmoor
Tel.: 04771 - 3771
info@ssg-an-der-oste.de

Schwimmwartin

Anette Lührs
Tel.: 04777 - 7674210
a.luehrs@primo-reisen.de

weitere Infos auf: www.ssg-an-der-oste.de

Hunger- MarC 5

Buchen Sie Ihren Sommerurlaub zu
FRÜHBUCHERPREISEN bis zum 31.03.2019

Passbilder

für Ausweis-Bewerbung-Führerschein usw. sofort zum mitnehmen!



Reisebüro - Toto Lotto - Postagentur
Bücher - Zeitschriften - Tabakwaren
Parfümerie - Kosmetik - Reformwaren



Am Markt 5 * Cadenberge * Tel. 04777-8008888 * Email: info@Hunger-MarC5.de

TURNEN

Abteilungsleiterin

Heike Griemsmann
Splethweg 4 · 21789 Wingst
Tel.: 04777 - 647

stellv. Abteilungsleiterin

Ute Schmarje
Danziger Straße 4 · 21781 Cadenberge
Tel.: 04777 - 1279

Schriftführerin

Doris Römer
Schäferstieg 8 · 21781 Cadenberge
Tel.: 04777 - 8338

Kassenwartin

Anke Köster
Alte Post 1 · 21781 Cadenberge
Tel.: 04777 - 8087464

MUTTER UND KIND (KRABELALTER)

Übungsleiterin

Renate Arp
Finkenhörne 3 · 21781 Cadenberge
Tel.: 04777 - 8239

KINDER 5-7 JAHRE

Übungsleiterin

Renate Arp
Finkenhörne 3 · 21781 Cadenberge
Tel.: 04777 - 8239

POWER WORKOUT

Übungsleiterin

Johanna Kamps
Mobil: 0177 3611780

FÜR FRAUEN SENIORINNEN GYMNASTIK

Übungsleiterin

Bärbel König
Zollbaum · 21789 Wingst
Tel.: 04777 - 8099495

Ihre
Fleischerei *Stangneth*

Hausmacher Wurst · Grillspezialitäten
Party-Service

Cadenberge, Langenstraße 32, Telefon (0 47 77) 2 28



RADSPORT FITNESS GRUPPE

Übungsleiterin

Ute Schlichtmann

Tel.: 04777 - 8388

u.schlichtmann@freenet.de

KARATE

Übungsleiter

Erwachsenen ab 14 Jahren / ab 8. Kyu

Jörg Albers (4. Dan)

Tel.: 04777 - 800204

Mobil: 0160 - 1547829

MARC5
Die Erlebnisgastromonomie

EIS . BAR . BISTRORANTE . BOWLING

www.marc5.de

Impressum

Redaktion: Stefan Hesse
Alter Postweg 69 · 21781 Cadenberge
Tel. 04777 - 931341

Herausgeber: Dabrock Werbung KG, Wingst

Erscheinungsweise: Halbjährlich an jeden Haushalt
in Cadenberge

Auflage: 2.000 Exemplare

Für die Inhalte & Bilder der Berichte ist die Abteilung bzw. Autoren verantwortlich!



KRETHE



**Fachmarkt für
Heimwerker & Bastler**

**EISENWAREN
WERKZEUGE
FARBEN
BERUFSKLEIDUNG**

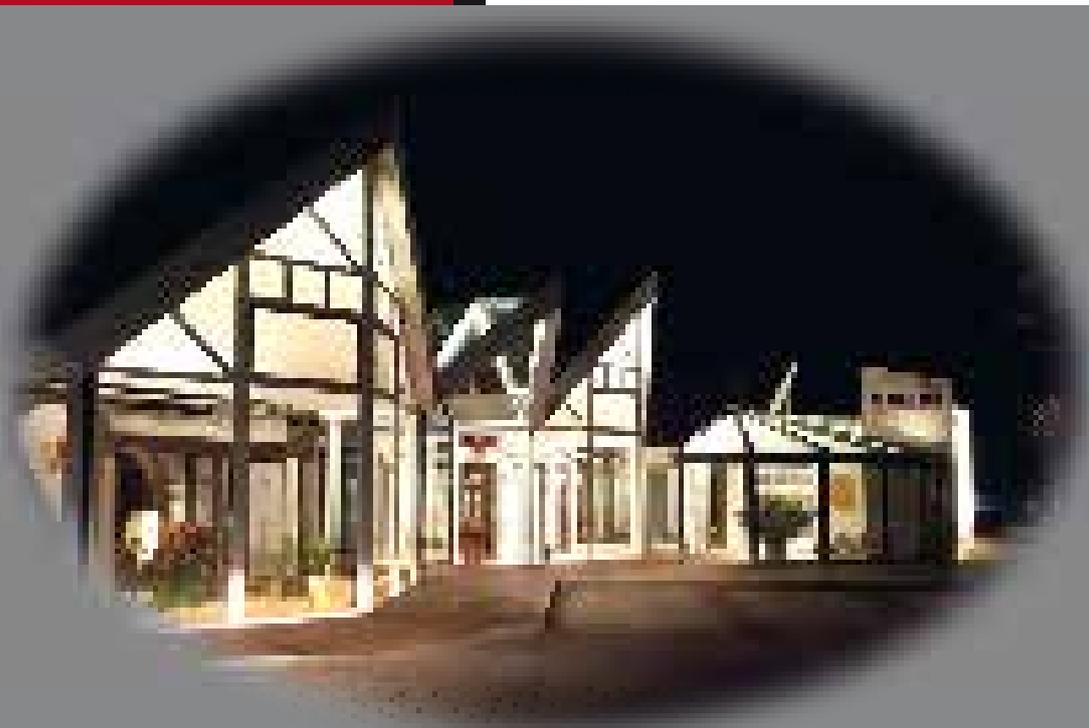
*Wir machen jeden
Heimwerker glücklich!*

Stader Straße 1

21781 Codenberge

Tel. (04777) 238

E-Mail info@kretthe-fachmarkt.de



KRETHE

FACHMARKT - TÜREN - WINTERERHÄLTUNG

*Individualität gebietet
auch individuelle Gestaltung*

**Jeden von 14-17 Uhr
Sonntag Schautag!
*keine Bezahlung, kein Verkauf**

e-mail: info@kretthe.de - homepage: www.kretthe.de

Stader Straße 1 | 21781 Codenberge - Tel. (04777) 238-0 - Fax (04777) 238-22