

# NEWS

SATURDAY, JULI, 29, 2019

AUSGABE 56

## VORSTAND VEREINSHELD

in diesem Jahr können wir auf 115 Jahre Vereinsgeschichte zurückblicken. In dieser Ausgabe beginnen wir mit einer neuen Serie „Aus vergangenen Zeiten“ vom Sportbetrieb im TSV Germania. Außerdem stellt sich eine Abteilung mit dem aktuellen Vorstand und seinen Trainer / innen vor.

Die „Vereinshelden-Kampagne“ ist eine Gemeinschaftsaktion der SportEhrenamtsCard und des LandesSportBund Niedersachsen und möchte Menschen mit kurzfristigem...

## POWER-WORKOUT

Sport für jedermann egal ob alt oder jung, egal ob durchtrainiert oder unспортlich.

Also, runter vom Sofa und los geht's!

## CHRONIK

Heute vor 30 Jahren

Tennis, Tischtennis, Schach, Fußball, Handball,...

## FUSSBALLFÖRDERKREIS

Auch im vergangen Jahr konnte der Förderkreis wieder viele gute Dinge unterstützen! In den letzten Monaten wurde sehr viel Augenmerk auf die Infrastruktur der Sportanlage gelegt.

Wir konnten ein Großteil der Kosten für die Sanierung der Duschen übernehmen, eine Maulwurf – Sperre wurde auf dem Haupt- und Trainingsplatz eingebaut. Aber auch im Jugendbereich konnten wir viel unterstützen.

## GESUNDHEITSTAG

Im Rahmen eines Projekttag der BBS Cadenberge in Zusammenarbeit des Gesundheitsamtes Cuxhaven und der neu geschaffenen Koordinierungsstelle des KSB Cuxhaven e.V. konnten wir unsere Angebote der einzelnen Abteilungen vorstellen.

## HERBERT-GLUTH-TURNIER

Ab dem 06.07.2019 ist es wieder so weit: unser traditionelles Herbert- Gluth- Turnier wird ausgetragen! Zum 32. Mal wird diese Veranstaltung nunmehr stattfinden. Für die sechs teilnehmenden Mannschaften wird es wieder ein willkommener Baustein in der Vorbereitung auf die neue Saison sein, für die Zuschauer nach längerer Zeit ohne Fußball eine schöne Gelegenheit, sich auf die neue Saison einzustimmen.



Ausgabe 56

# Germanen SPORT 2019



# SP: HOLL

ServicePartner

Cadenberge



# Block

Multiroom | Streaming | HiFi



## IHRE MULTIROOM KOMBINATION

### IHR EIGENES MULTIROOM-NETZWERK!

Noch nie war es einfacher, Musik im gesamten Haus zu streamen. Das auf Sie abgestimmte Multiroomkonzept von Block ermöglicht Ihnen einfach und unkompliziert, Ihre Musik in bis zu 5 unterschiedlichen Räumen zu genießen. Kombinieren Sie so den CVR-10 mit den neuen Block's und hören Sie Ihre CD im gesamten Haus!



**HiFi Test** Spitzenklasse  
Preis/Leistung  
Note 1,1  
hervorragend

**AWARD**  
**FIDELITY**  
**WINNER**  
2018

Kategorie: Komplettssysteme  
Unterategorie: -  
Award: SMART  
Block Audio CVR-10



[WWW.AUDIOBLOCK.COM](http://WWW.AUDIOBLOCK.COM)



Der Vorstand: v.l. Martina Braatz (Schriftführerin), Carmen Sodtke (stellv. Vorsitzende), Martin Meiert (Sportwart), Jörn-Hinnerk Krämer (Kassenwart), Hartmut Römer (1. Vorsitzender) es fehlt Manuela Schlüer (stellv. Schriftführerin)

## Rückblicke in unsere Chronik

Anno 1938. Am 18. Juli übernimmt die Gemeinde Cadenberge von der Hannoverschen Siedlungsgesellschaft den Sportplatz, heute das Sophienparkstadion, und vom Männer-Turnverein Cadenberge e.V. die Einrichtung der Turnhalle im ehemaligen E-Werk. Die auf beiden Einrichtungen lastenden Schulden von 965,69 RM übernimmt die Gemeinde.\*

\*Quelle: Regionalgeschichtliche Beiträge – Heimatfreunde Cadenberge 2016

Im November 1988 erscheint der erste Germanen Sport – ein heute sehr viel beachtetes Informationsinstrument des TSV Germania Cadenberge e.V.

Aktivbandagen, Eisspray  
und vieles mehr für den Sport



**KRONEN-APOTHEKE  
CADENBERGE**

Bahnhofstr. 2 · 21781 Cadenberge  
Tel.: 04777/239

## Heute vor 30 Jahren

**Tennis:** Die Abteilung kann Ihr 30-jähriges Bestehen feiern.

**Jahreshauptversammlung:** Erstmals wird der Sportler/in und Mannschaft des Jahres gewählt. Die Sieger sind der Karate Sportler Jörg Gissel und die Tischtennis Breitensport Mannschaft. Rund 30 Sportabzeichen wurden verliehen.

**Tischtennis:** 220 Teilnehmer nehmen an den Landesmeisterschaften der Senioren teil. Organisiert durch Günther Elfers.

**Schach:** Die 1. Mannschaft steigt in die Regionalliga Nord (Staffel Süd) auf und spielte dort gegen West Berliner Mannschaften. Man musste damals noch durch die DDR fahren.

**Fußball:** In der Spielsaison 1989/1990 mussten die Germanen nach „37 Bezirksjahren“ wieder zurück in den Kreis. Die Jugendabteilung wurde für hervorragende Jugendarbeit mit der Sepp Herberger Urkunde und einem Ball ausgezeichnet.

**Handball:** Zum ersten Mal in der Geschichte der Handball Abteilung wurde eine weibliche C-Jugend auf Initiative von Elli Grantz gegründet.

Hartmut Römer

## INHALTSVERZEICHNIS GERMANEN SPORT 56

### VEREIN Seite 5-13

- Neuer Aufnahmeantrag
- Wichtiger Hinweis
- Neue Software (Vereinsverw.)
- Jahreshauptversammlung
- Sportler des Jahres
- Vereinsheld 2018
- Thema „Ehrenamt“
- Gesundheitstag

### FUSSBALL Seite 14-24

- Stolzer Jubilar
- Herbert-Gluth-Turnier
- Fußball AG
- U7
- U10
- U12
- U16
- U17
- Damen
- 1. Herren
- 2. Herren
- Schiedsrichterfamilie
- Bericht Fußball Förderkreis

### HANDBALL Seite 25-34

- Das erste Jahr der HSG
- HSG neu eingerichtet
- Sammelfieber
- Minis
- mixE-Jugend 3
- mC-Jugend
- wC-Jugend
- wB-Jugend
- wA-Jugend
- mA-Jugend
- 2. Herren

### TURNEN Seite 35-40

- Rückblick
- 10 Jahre Übungsleiter
- Müllsammeln in der Gemeinde
- Kooperation SV-Schule
- Step-Aerobic
- POWER WORKOUT
- Zumba Kids
- Lauf in den Mai
- Wirbelsäulengymnastik
- Seniorinnensport

### SCHWIMMEN Seite 41-42

- Highlights

### TENNIS Seite 43

- Boßeln
- Platzherstellung/  
Saisoneroöffnung

### TISCHTENNIS Seite 44-45

- Rückblick
- 2. Mannschaft

### BADMINTON Seite 46-47

- Rückblick

### KARATE Seite 47

- Lehrgangsbesuch

### JU-JUTSU Seite 48

- Rückblick

### SCHACH Seite 49

- Rückblick

### SPORTFAHR- PLAN

## Impressum

Redaktion: Stefan Hesse  
Alter Postweg 69 21789 Cadenberge  
Tel. 04777 - 931341

Manuela Schlüter  
Bergstr. 23, 21781 Cadenberge  
Tel. 04777-80 09 42  
berichte@germanen-sport.de

Herausgeber: Dabrock Werbung e.K, Wingst  
Erscheinungsweise: Halbjährlich an jeden Haushalt  
in Cadenberge  
Auflage: 2.000 Exemplare

Für die Inhalte & Bilder der Berichte ist die Abteilung bzw. Autoren verantwortlich!



## Wichtiger Hinweis aus der Mitgliederverwaltung...

Liebe Mitglieder des TSV Germania Cadenberge,

die Pflege der Datenbestände in der Mitgliederkartei ist eines der wichtigsten und notwendigsten Instrumente des Sportvereins. Über unser Mitgliederprogramm werden alle relevanten Dinge organisiert und gespeichert. Dabei ist es immer wichtig, dass die Daten auch stets aktuell sind. Dies wird auch von uns als Vorstand erwartet. Jedoch funktioniert dies nicht ohne die aktive Mithilfe der Mitglieder unseres Vereins.

Viele andere Institutionen wie Banken, Versicherungen, oder auch beispielsweise Anbieter von digitalem Fernsehen, werden bei einem Wechsel von Adressen, Kontonummern oder auch bei Namensänderungen immer fleißig und unmittelbar informiert. Aber an den TSV Germania Cadenberge denkt leider selten jemand! Das hat zur Folge, dass beim Beitragseinzug Zahlungen zurückgehen, weil Konten geschlossen wurden. Briefe an Mitglieder, zum Beispiel für Ehrungen, kommen zurück, weil sich die Adresse geändert hat – und das vielleicht sogar schon vor Jahren! Auch Namensänderungen nach Heirat (oder auch Scheidung) müssen uns

mitgeteilt werden...

Außerdem ist es ganz wichtig, dass bei Geschwistern stets jedes aktive Kind im Familienbeitrag genannt wird und es nicht damit abgetan wird, dass „eh schon Familienbeitrag gezahlt wird“. Kurzum: Wir brauchen all diese Informationen!! Sobald sich eine Veränderung ergibt schickt bitte eine Email (alternativ Brief oder Anruf) an den Mitgliederwart Martin Meiert! Dieser ändert dann umgehend die Infos in der EDV. Ihr könnt auch gerne den Kassenwart in Kenntnis setzen, aber dieser gibt das dann eh wieder an den Mitgliederwart weiter.

**Kontaktperson dafür ist Martin Meiert!**

**Email: [Martin.Meiert@t-online.de](mailto:Martin.Meiert@t-online.de)**

Weitere Infos zu den handelnden Personen findet ihr unter

**<http://www.germania-cadenberge.de/cms/content/verein>**

## Neue Software zur Vereinsverwaltung:

Im Laufe des Jahres 2019 stellen wir unsere Vereinssoftware von dem alten Programm „SPG-Verein“ auf die neue Plattform „S-Verein“ um.

Das gute, alte „SPG“ stammt noch aus der Zeit, als Windows 3.11 neu und modern war. Zudem wird es auch nicht mehr weiterentwickelt...

Ein großer Nachteil an SPG ist, dass nur der Mitgliederwart den aktuellen Datensatz hat und bearbeiten kann. Der Kassenwart muss beispielsweise für die Beiträge immer einen Datenaustausch über einen externen Datenträger vornehmen, der dann mit den Beitragsdaten wieder zurückgeschickt wird. Währenddessen kann der Mitgliederwart aber nicht arbeiten, weil er auf die Kassendaten wartet...

Total um ständlich und alt!! Daher wird es jetzt auch abgeschafft.

„S-Verein“ hat den Vorteil, dass es onlinebasiert ist und stets eine aktuelle Nutzerumgebung zur Verfügung steht. So kann der Mitgliederwart rund um die Uhr neue Mitglieder hinterlegen, Daten ändern und auch der Kassenwart kann parallel mit diesem Datenbestand ebenfalls arbeiten. Es muss kein Datensatz mehr ausgetauscht werden, sondern jeder Berechtigte kann die Änderungen selbst und überall vornehmen. So wird das ganze Handling rund um die Mitgliederverwaltung deutlich vereinfacht und wesentlich schlanker im Umgang.

Jörn-Hinnerk Krämer



## Jahreshauptversammlung des TSV Germania Cadenberge e. V. 2019

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des TSV Germania Cadenberge e. V. fand am 29. März 2019 auf dem Bürgersaal MarC 5 statt.

Anwesend waren neben Übungs- und Abteilungsleitern auch aktive und passive Sportlerinnen und Sportler sowie einige der zu ehrenden Vereinsmitglieder. Ebenfalls präsent war der Ehrenvorsitzende Walter Heinßen, die Ehrenmitglieder Hans Jungclaus und Heinrich Wieking, der Vorsitzende des Kreissportbundes Edmund Stolze sowie Bürgermeister Wolfgang Heß.

Nachdem der 1. Vorsitzende Hartmut Römer und auch die einzelnen Abteilungen ihre Berichte über das vergangene Sportjahr vorgetragen hatten, folgte der Kassenbericht. Die Prüfungen aller Kassen hatten erfolgreich stattgefunden und die Kassenlage des Sportvereins kann als stabil bezeichnet werden. Entlastet wurden die Rechnungsführer der Haupt- und Nebenkassen. Nachdem die Grüße von Rat und Verwaltung durch den Bürgermeister Wolfgang Heß überbracht wurden, wurde das Wort an den KSB-Vorsitzenden Edmund Stolze übergeben.

Der Ehrenvorsitzenden Walter Heinßen übernahm die Entlastung des Vorstandes, die einstimmig erfolgte.

Er freute sich besonders über die Anwesenheit von Elsbeth Sträter, „...wodurch es fast ist, als wäre Harald selbst anwesend!“...

Bei den anschließenden Wahlen konnten Carmen Sodtke (2. Vorsitzende), Jörn-Hinnerk Krämer (Rechnungsführer), Manuela Schlüter (stellvertretende Schriftführerin) in ihrem jeweiligen Amt von der Versammlung bestätigt werden. Helmut Dohrn (Beisitzer) stand nicht erneut zur Wahl zur Verfügung. Als Dank für seine Tätigkeit beim TSV Germania Cadenberge e.V. überreichte der 1. Vorsitzende ein Geschenk. Birger Venohr ist sein Nachfolger. Für das Amt des 2. Kassenprüfers konnte Dennis Flagge gewonnen werden. Sowohl Birger Venohr als auch Dennis Flagge wurden einstimmig gewählt.

Der Versammlung lag auch ein Antrag vor. Hierbei ging es um die Bereitstellung eines einheitlichen Kassensystems für die Abteilungen. Die

anwesenden Sportlerinnen und Sportler waren sich schnell einig, dass eine solche Einführung für alle Gewinnbringend wäre. Diesbezüglich soll ein Arbeitskreis der Kassenwarte/Rechnungsführer gegründet werden.

Bevor die Ehrungen wegen langer Mitgliedschaften von Hartmut Römer und Carmen Sodtke vorgenommen wurden, überreichte Wolfgang Heß die Ehrennadel der Gemeinde Cadenberge an Anetta Daß für ihre langjährige Tätigkeit als Übungsleiterin/Abteilungsleiterin der Abteilung Turnen.

Nach den Ehrungen konnten wir eine kleine Rollstuhlrampe von Jörg von See, Versicherungsagent der ERGO Bezirksdirektion Meinel – Stade, als freundliche Spende für den TSV Germania Cadenberge e.V. entgegennehmen.

Vielen Dank dafür.

### **Folgende Mitglieder wurden in diesem Jahr für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt:**

#### **25 Jahre:**

Joachim Heinsohn, Marja-Lisa Kern, Florian Heinßen, Hendrik Heinßen, Christian Wermter, Ingrid Otte, Reiner Hottendorf, Kathy Michaelis, Carsten Schlüter, Tim Gabel, Patrick Schmarje, Regina Bolten, Heinz, Bolten, Marika Allers, Matti Allers, Jürgen Allers, Torben Oltmann, Christine Wrede-Theil, Laura Theil, Sven Patjens, Ulrike von Thaden, Detlef Schneider, Andreas Stern, Anita Hain, Dominic Karberg, André Zegerink, Nico Reichelt, Sven Römer, Rainer-Eckhard Riedel, Felix Riedel, Christian Heinsohn, Elke Obermeier, Sarah Siestas, Lisa Gerdts, Nicole Neese, Sabine Kovermann, Detlev Patjens, Dominik Schmarje, Tim Göbel, Falk-Robert Schumacher, Doris Römer

## 40 Jahre:

Ulrich Kruse, Erika von See, Carsten Hinck, Peter Heinßen, Bärbel Heinßen, Gisela Heinßen, Birte Mangels, Horst Hubert, Marianne Köver, Jan Cordes, Norbert Heinßen, Katrin Meyn, Volker Kraschschewski, Jens Heller, Klaus Schlichtmann

## 50 Jahre:

Jörg Jungclaus, Karin Kamps, Hildegard Hül- senberg, Rainer Schlichtmann, Elsbeth Sträter



## Ehrungsabend des TSV Germania Cadenberge 2019

Traditionell im Frühjahr finden die Ehrungen für die sportlichen Leistungen des vergangenen Jahres statt, so auch in diesem Jahr.

Die wieder sehr gut besuchte Veranstaltung im MarC5 begann mit einer kurzen Darbietung der StepAerobic Mädchen unter der Leitung von Carmen Sodtke. Im Anschluss konnten Carmen Sodtke, Bernd Huntenburg mit der Unterstützung von Christopher Sodtke 12 Familiensportabzeichen, 65 Sportabzeichen im Erwachsenenbereich und 52 Abzeichen im Jugendbereich übergeben. Wir finden ein gutes Ergebnis.

Um vielleicht in diesem Jahr die 150er Marke zu knacken, lobte der Vorstand des TSV für diese Saison eine Prämie für die Abteilung mit den meisten Teilnehmern am Sportabzeichen aus. Hierzu müssen die Teilnehmer lediglich bei der Abnahme des Abzeichens mitteilen, für welche Abteilung sie starten.

**Also an ALLE! Kommt dienstags ab 18:00 Uhr** auf den Sportplatz Heideweg und legt los,

sammelt für Eure Abteilung Punkte und gewinnt die Prämie im nächsten Jahr!

Im Anschluss an die Vergabe der Sportabzeichen zeigten zunächst nochmals unsere Stepaerobic Mädels ihr Können und überzeugten mit einer wirklich gelungenen Aufführung, bevor es mit Hartmut Römer und Martin Meiert an die Ehrungen für sportliche Erfolge innerhalb der einzelnen Abteilungen ging.





In diesem Jahr konnten wir der Tennisabteilung zur Ehrung als Mannschaft des Jahres für ihre errungenen Leistungen gratulieren.

Ebenso wie wir Marco Dekarski für die Wahl zum Sportler des Jahres gratulieren konnten. Dieser bekam die Ehrung nicht nur für die jahrelange Tätigkeit als Trainer und Vorstandsmitglied, sondern auch für all die Dinge, die er darüber hinaus für die Fußballabteilung und damit für unseren Verein TSV Germania Cadenberge übernimmt. Vielen Dank, für Dein Engagement und Herzblut!

### **Ehrungen für sportliche Erfolge 2018**

Birte Mangels, Hartmut Arbatzat, Gesa Greder, Hans Heinrich Hagenah, Jürgen Hellström, Anke Hellwege Wilkens, Erhard Horeis, Martin Meiert, Ute Schlichtmann, Ute Schmarje, Karl Seebeck, Carmen Sodtke, Detlef Sodtke, Oliver Sommerfeld, Resi Tiedemann, Irene Wischhusen, Ralf Grave, Björn Dettmers, Hubert Ahlf, Bernd Hülsen, Geoffrey Venohr, Andreas Meyer, Heinrich Wieking, Christopher Sodtke, Sven Patjens, Manfred Sobottka

### **Mannschaft des Jahres 2018**

#### **Tennis**

mit Dagobert Tiedemann, Sebastian Merten, Christopher Sodtke, Paul Gehrt, Julian Schinke, Sascha Rieper, Bjarne Umlandt

#### **Sportler des Jahres 2018**



Marco Dekarski

### **Sportabzeichen Radsport 2018**

#### **1. Teilnahme**

Hartmut Arbatzat, Gesa Gredner

#### **2. Teilnahme**

Karl Seebeck, Oliver Sommerfeld

#### **3. Teilnahme**

Ute Schlichtmann

#### **6. Teilnahme**

Jürgen Hellström

#### **12. Teilnahme**

Erhard Horeis

#### **13. Teilnahme**

Martin Meiert

#### **Fahrradsportabzeichen**

Anke Hellwege-Wilkens, Ute Schmarje, Carmen Sodtke, Resi Tiedemann Irene Wischhusen, Detlef Sodtke

### **Sportabzeichen 2018**

#### **Familien**

Familie Böye (Thomas, Renate, Julia und Jessica), Familie Buddendick (Franco, Daniela, Lara, Lenja und Silas), Familie Frohböse (Uwe, Tobias und Louisa), Familie Griemsmann (Frank, Heike und Kevin), Familie Grizik (Elisabeth, Anastasia und Michael), Familie Gronau (Kai, Maren, Leo und Ole), Familie Hellström (Jürgen, Dagmar und Finja), Familie Schlichting (Martina, Sina, Beke und Nane), Familie Schütze (Günter und Leon) / Kipp (Manuel und Jeffrey), Familie Schumacher (Petra, Lukas und Lasse) / Hartmann (Brigitte), Familie Sodtke (Detlef, Carmen, Christopher und Katrin), Familie Wischhusen (Christian, Irene und Vincent)

#### **Erwachsene**

##### **1. Teilnahme**

Adrian Albers, Hartmut Arbatzat, Elisabeth Grizik, Malte Holl, Theresa Schriefer, Claudia Teske, Vincent Wischhusen

##### **2. Teilnahme**

Andrea Aulich-Lange, Madleen Buck, Hans-Heinrich Hagenah, Bärbel König, Katrin Sodtke

##### **3. Teilnahme**

Gerhard Göpel, Kevin Griemsmann

##### **4. Teilnahme**

Rainer Bensch, Julia Böye, Martina Schlichting

##### **5. Teilnahme**

Brigitte Bensch, Jessica Böye, Thomas Böye, Franco Buddendick, Matthias Gerdts, Heinz Kubkowski, Dagmar Söhl

##### **6. Teilnahme**

Thomas Albern, Anastasia Grizik, Martin Meiert

##### **7. Teilnahme**

Daniela Buddendick, Torsten Fick

##### **8. Teilnahme**

Kai Albers, Brigitte Hartmann

## 9. Teilnahme

Renate Böye, Uwe Frohböse, Stefan Toborg

## 10. Teilnahme

Johann Butt, Kai Gronau, Maren Gronau, Marlis Hellwege, Anke Hellwege-Wilkens, Ilka Landorff, Petra Schumacher, Petra Vagts

## 11. Teilnahme

Wilfried Söhl, Irene Wischhusen

## 12. Teilnahme

Jürgen Hellström, Christian Wischhusen

## 13. Teilnahme

Marita von Bargaen, Dagmar Hellström, Hartmut Römer

## 14. Teilnahme

Christopher Sodtke

## 15. Teilnahme

Katja Büers, Ute Schmarje, Claudia Schriefer, Resi Tiedemann

## 16. Teilnahme

Frank Griemsmann

## 17. Teilnahme

Heike Griemsmann, Ingrid Haan, Doris Römer

## 20. Teilnahme

Heike Dettmers, Detlef Sodtke

## 22. Teilnahme

Ute Schlichtmann

## 24. Teilnahme

Karin Wöst

## 28. Teilnahme

Günter Schütze

## 36. Teilnahme

Bernd Huntenburg

## 38. Teilnahme

Carmen Sodtke

## Jugend

### 1. Teilnahme

Ella Fischer, Joel Follmer, Sofie Folz, Nia Grabner, Katharina Meyer, Jonathan Scheer, Merle Schmidt, Anna Tollkühn, Jesper Tretrop, Tilo Wagner

### 2. Teilnahme

Finn Engler, Tizian Engler, Kristan Gudogast, Lola Harms, Mia Sophie Heinßen, Aimee Hellwege,

Nico Hesse, Lara Jandt, Kilian Kuhn, Marvin Rupsch, Maximilian Schlüer, Jette Tretrop

### 3. Teilnahme

Lilith Ahlf

### 4. Teilnahme

David Assmann, Dustin Blank, Silas Buddendick, Jonas Hesse, Jon Henner van der Meer, Beke Schlichting, Sina Schlichting

### 5. Teilnahme

Lenja Buddendick, Joschua Drews, Laura Hasselbusch

### 6. Teilnahme

Julianna Fick, Louisa Frohböse, Michael Grizik, Ole Gronau, Marten Laurus, Lasse Schumacher

### 7. Teilnahme

Lennart Fürst, Tom Hebener, Julian Schinke, Leon Schütze

### 8. Teilnahme

Thies Albern, Lara Buddendick, Leo Gronau, Finja Hellström

### 9. Teilnahme

Benedikt Engler, Tobias Frohböse, Jeffrey Kipp

### 10. Teilnahme

Lukas Schumacher





### Sportler des Jahres - Marco Dekarski

Eine Ehrung der besonderen Art wurde kürzlich unserem Sportkameraden Marco Dekarski zuteil: Die Jury des Hauptvorstandes hat ihn zum Sportler des Jahres gekürt!

Nicht etwa wegen toller sportlicher Leistungen, vielmehr für herausragendes ehrenamtliches Engagement für unsere Fußballabteilung.

Seit weit mehr als 10 Jahren bringt Marco sich in besonderem Maße ein: Über 8 Jahre hat er als Jugendtrainer fungiert und unserem Nachwuchs so einiges beigebracht. Den Zusammenhalt und die Kameradschaft hat er dabei immer wieder in den Vordergrund gestellt und so nicht nur fußballerisches Können, sondern auch Einiges an sozialer Kompetenz vermittelt.

Dann wechselte er in den Vorstand des Förderkreises, um auch die materielle Unterstützung für unsere Fußballer mit zu steuern.

Damit aber nicht genug: Er arbeitet auch als stellvertretender Abteilungsleiter im Vorstand der Abteilung mit. Auf jede Sitzung bereitet er sich gründlich vor und bringt Dinge zur Sprache, an die nicht jeder denkt, die aber wichtig sind. Weiterhin betreibt er unseren Germanenshop und sorgt für reibungslose Abläufe bei Bestellung, Verkauf und Abrechnung. Hierbei hat er auch noch seine Frau Steffi eingespannt, die ihn nicht nur bei der ausgezeichneten Bewirtung im Sophienpark unterstützt und Kuchen für unsere Fans und Gäste backt, sondern auch mit ihm gemeinsam für Sauberkeit und Ordnung im Clubraum und den Umkleidekabinen sorgt.

Viele andere Dienste im Sinne aller Fußballer von Marco immer gerne genommen; egal ob Maulwurfsperr einbauen oder 102 Betonpfähle mehrmals streichen.

**Lieber Marco, auch im Namen der Fußballabteilung darf ich sagen, dass es uns eine Freude ist, dich im Team zu haben! Und: Du hast den Pott verdient!**

Klaus Schlichtmann



Ihr Computer-Service vor Ort...

CCV – seit 27 Jahren Ihr Servicepartner:

Wir helfen bei allen Fragen zu Hard- & Software, sowie Netzwerken und führen Reparaturen, diverse Softwareinstallierungen und Internetdienstleistungen aus. Mit unserer Erfahrung möchten wir auch Ihnen zur Seite stehen.

**www.ccvcomputer.de**

Alter Postweg 69 · 81781 Cadenberge · Tel. (04777) 93 1341 · info@ccvcomputer.de



**GRAVE**

HEIZEN ♦ BADEN ♦ SPAREN



Fichtenweg 5 · 21789 Wingst · Telefon 04777 1533  
**www.grave-shk.de**

## „Vereinsheld 2018“ – Marco Dekarski



Die „Vereinshelden-Kampagne“ ist eine Gemeinschaftsaktion der SportEhrenamtsCard und des LandesSportBund Niedersachsen und möchte Menschen mit kurzfristigem, auch außergewöhnlich einmaligem oder immer wiederkehrendem Engagement außerhalb von Gremienarbeit auszeichnen. Denn auch dieses Engagement ist für Sportvereine unentbehrlich. Vereinshelden sind also die Wasserträger, die Problemlöserin, der Trainer, die Übungsleiterin, der Griller oder auch der „Abkreider“. Menschen, ohne die es im Verein oder der Abteilung eben nicht geht.

Deshalb ist Marco Dekarski nominiert worden. Auf der Jahreshauptversammlung der Fußball Abteilung konnte Marco, ein wenig überrascht, die „Die Vereinshelden Urkunde“ dann auch überreicht werden.

Hartmut Römer

## Der Kitt, der uns alle zusammenhält

Am 2. Mai 2019 fand im Bürgerhus in Bülkau eine Veranstaltung zum Thema „Ehrenamt“ statt. Im Mittelpunkt stand, dass es immer schwieriger wird, Ämter mit Ehrenamtlichen zu besetzen. Die unterschiedlichen Gründe hierfür wurden im Laufe der Veranstaltung angesprochen und diskutiert.

Hierzu waren verschiedene Ehrengäste eingeladen; u. a. auch Willi Lemke. Dieser stellte in seinem Vortrag die Wichtigkeit des Ehrenamtes dar und bezeichnete es als „Kitt, der uns alle zusammenhält“.

Er gab uns Teilnehmern allerdings auch die Aufgabe mit auf den Weg, für die Zukunft über neue Wege, Strukturen und Arbeitsweisen im Verein nachzudenken; vielleicht auch Arbeitsgruppen zu bestimmten Themen zu bilden. Interessierte für eine einzelne Aufgabe sind ggfs. leichter zu finden, als eine Person für einen Posten über eine längere Zeit.



Zum Schluss der Veranstaltung stand Willi Lemke noch für ein Foto bereit.

Carmen Sodtke und Jörn

Hinnerk Krämer



## Gesundheitstag am 29.Mai 2019 an der BBS Cadenberge

Im Rahmen eines Projekttages der BBS Cadenberge in Zusammenarbeit des Gesundheitsamtes Cuxhaven und der neu geschaffenen Koordinierungsstelle des KSB Cuxhaven e.V. konnten wir unsere Angebote der einzelnen Abteilungen vorstellen.

Die SPRINT-Klasse der BBS Cadenberge konnte so einmal einen Überblick über die in unserem Verein angebotenen Sportarten erhalten. Außerdem erhielten die Schüler die Möglichkeit Fragen z.B. zu einzelnen Angeboten direkt vor Ort stellen zu können.

Parallel konnten Frau Nottrodt und ich einmal persönlich in den Diskurs gehen, welche Mög-

lichkeiten (z.B. Förderung, Unterstützung usw.) in Zukunft möglich sein können. Für uns als Verein ja alles andere als uninteressant...

Also...wer von den Abteilungen Ideen, Wünsche oder ähnliches hat... schreibt mich an und wir setzen uns zusammen....

**tsv-manuela-schlueer@web.de**

Für den Vorstand Manuela Schlüer

PS.: Anträge usw. an den KSB müssen über den Hauptverein/Hauptvorstand erfolgen. Scheut euch nicht, mit uns zu sprechen!



Die Koordinatoren des Gesundheitstages in der BBS mit Vertretern der Schüler

## FUSSBALL

### Stolzer Jubilar: Fuge seit 25 Jahren Kassierer bei den Fußballern

Seit nunmehr 25 Jahren ist Hans Dieter Fick als Kassierer für seinen TSV Germania tätig. 1994 trat er die Nachfolge von Gerhard Meuche an, der das Amt auch viele Jahre ausgeübt hatte, aber aus gesundheitlichen Gründen aufhören musste.

Fuge arbeitete sich schnell in die Materie ein und liefert seither seine gewissenhaft und sorgfältig gefertigten Abrechnungen ab. Heimspiel für Heimspiel. Fehltag? Keine Ahnung, bin mir aber sicher, dass man sie an einer Hand abzählen kann...

Wenn er tatsächlich mal aus wichtigem Grund fehlte, hatte er sich um Vertretung gekümmert und sorgsame Vorbereitungen getroffen.

Nun wird man unserem Hans Dieter aber nicht gerecht, wenn man „nur“ von seiner Tätigkeit als Kassierer schreibt. Bereits vorher und bis zum heutigen Tage ist er auch noch als Platzwart und gute Seele unserer Abteilung tätig.

Wir freuen uns, dass wir ihn haben!!! Andererseits weiß er aber auch, was er an uns Fußballern hat- diverse Sportkameraden sind da, wenn er außerhalb des Sportplatzes einmal Hilfe oder Unterstützung braucht.

Neudeutsch gesprochen haben wir es hier wohl mit einer klassischen Win- Win- Situation zu tun, die wir noch viele Jahre erhalten wollen!

### Noch einmal im Namen der Fußballer: Vielen Dank Fuge!

Klaus Schlichtmann



Sie planen ein neues Bad? Fragen Sie uns!



**Hinck**  
**Horst Hinck GmbH**  
Heizung - Sanitär - Klempnerei  
Solaranlagen  
Fachbetrieb für barrierefreie Bäder  
Cadenberge • Tel. 0 4777 - 82 20  
info@horsthinck.de

**HÖRGER**  
**MASCHINEN**



Rasenroboter - Beratung - Installation - Service

Langenstraße 2 · 21781 Cadenberge  
Tel. 04777/93 1373 · Fax 04777/93 1376  
www.hoerger-maschinen.de



## Fußball- Highlight im Sophienpark: Das Herbert – Gluth- Turnier steht vor der Tür!

Ab dem 06.07.2019 ist es wieder so weit: unser traditionelles Herbert- Gluth- Turnier wird ausgetragen! Zum 32. Mal wird diese Veranstaltung nunmehr stattfinden. Für die sechs teilnehmenden Mannschaften wird es wieder ein willkommener Baustein in der Vorbereitung auf die neue Saison sein, für die Zuschauer nach längerer Zeit ohne Fußball eine schöne Gelegenheit, sich auf die neue Saison einzustimmen.

Wie gewohnt, werden wir uns wieder viel Mühe geben, sowohl den Mannschaften als auch den Zuschauern ein guter Gastgeber zu sein.

Neben den sportlichen Wettkämpfen möchten wir auswärtigen und heimischen Fans auf dem Platz einiges an Unterhaltung und natürlich auch eine hervorragende Bewirtung bieten. Beispielsweise wird es wieder eine große Torwand geben, an der jeder sein Glück versuchen sollte; es gibt attraktive Preise zu gewinnen.

Diese gibt es natürlich auch wieder bei unserer großen Tombola: Von einem Reisegutschein auf die Insel Rügen bis zum Fisch- Abo gibt es duzende hochwertige Gewinne!

An dieser Stelle noch einmal vielen Dank an die Gewerbetreibenden aus Cadenerge und Umgebung, die uns immer wieder so toll und großzügig unterstützen!

Außerdem freuen wir uns auf ein besonderes Vorspiel: **Am Samstag, 13.07., 15.00 Uhr begrüßen wir eine Mixed- Mannschaft unserer Handballabteilung!** Sie wird gegen eine Mannschaft aus Damen und Herren von uns antreten. Und zwar wird eine Halbzeit Feldhandball gespielt und eine Halbzeit Fußball.

Erstmals wird es lecker Eis vom Marc 5 geben und auch Fischbrötchen stehen bereit. Unsere Griller Moni und Jürgen sind natürlich auch wieder mit von der Partie. Kaffee, Kuchen und gekühlte Getränke sowieso.

Einige andere Gründe für euer Kommen haben wir noch auf Lager- aber jetzt genug der Vorankündigung- kommt einfach vorbei und verbringt einige vergnügliche Stunden auf dem Sportplatz!

### Termine siehe Spielplan.

Bis dahin,  
Klaus Schlichtmann

Herbert - Gluth - Turnier

Veranstalter: TSV Germania Cadenerge  
 Datum: 06.07.2019 Ort: Cadenerge, Alter Fockweg, 21763 Cadenerge  
 Beginn: 16.00 Spielzeiten: 30min  
 Platzanweisung, Punkte, Torerfolge, Anzahl Tore, Größerer Siegloch

**Teilnehmer**

Gruppe A		Gruppe B	
1	TSV Hollen - Nord	4	TSV Germania Cadenerge
2	Duhner SC	5	TuS Eiche Stinnesd.
3	VL Wingst	6	FC Neuenkirchen / Bienenwerth



Ergebnisse live verfolgen

Wochentag	Wochenende	Wochentag	Wochenende
1	06.07. 16.00 A	TSV Hollen - Nord	VL Wingst
2	06.07. 16.00 B	TuS Eiche Stinnesd.	FC Neuenkirchen / Bienenwerth
3	07.07. 13.00 A	Duhner SC	VL Wingst
4	07.07. 17.00 B	TuS Eiche Stinnesd.	TSV Germania Cadenerge
5	13.07. 16.00 A	TSV Germania Cadenerge	FC Neuenkirchen / Bienenwerth
6	13.07. 16.00 B	TSV Hollen - Nord	Duhner SC

Wochentag	Wochenende	T	TD	Pkt
1	Teilnehmer			
2	TSV Hollen - Nord			
3	Duhner SC			
4	VL Wingst			
5	TSV Germania Cadenerge			
6	TuS Eiche Stinnesd.			
7	FC Neuenkirchen / Bienenwerth			

Wochentag	Wochenende	Wochentag	Wochenende
1	14.07. 13.00	2. Gruppe A	2. Gruppe B
2	14.07. 17.00	1. Gruppe A	1. Gruppe B

Wochentag	Wochenende
1	
2	
3	
4	

## Fußball AG – Kooperation Schule und Sportverein

Die Fußballjugendabteilung hält immer noch einen Kooperationsvertrag mit der Grundschule Cadenerge aufrecht. Das bedeutet, dass lizenzierte Fußballtrainer eine Fußball AG in der Schule leiten und durchführen.

Frank Griemsmann und Anne Mies trainieren abwechselnd montags mit den Jungs u. Mädchen aus den Klassen 2 u. 3.

Ca. 21 Kiddies werden so an die tolle Sportart Fußball herangeführt. Es werden Grundlagentechniken vorgestellt, aber hauptsächlich Fußball gespielt.

Der eine oder andere Schüler/in hat daran so Gefallen gefunden, dass es in eine Fussballjugend-

mannschaft des TSV Germania Cadenerge eingetreten ist.

Frank Griemsmann



## U7



Wir, die U7 Mannschaft, haben diese Fußballsaison zum ersten Mal am Spielbetrieb der FairPlay-Liga teilgenommen. Es war eine durchwachsene Saison, wir haben aber unser Bestes gegeben und die Kinder hatten sichtlich Spaß und Spielfreude – das Wichtigste von Allem!

In der Sommersaison findet unser Training freitags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr beim Schulsportplatz am Heideweg statt.

In der Winterpause ziehen wir dann traditionell in die Halle um, wo wir immer freitags von 14:00 – 15:00 Uhr unser Training absolvieren. Schwerpunkt des Hallentrainings in der Wintersaison ist die Förderung der Bewegungsfähigkeit (Koordination) der Kinder. Dazu nutzen wir neben dem klassischen Fußballtraining, die verschiedensten spielerischen Trainingsmethoden - von Hallenparcours bis zum hin zum Funino war alles dabei.

Um aber auch im Winter Spiele zu spielen, haben wir an mehreren Turnieren in den umliegenden Vereinen teilgenommen, bei denen die Kinder mit Herz und Leidenschaft immer dabei waren.

Abseits vom Spielbetrieb und dem Training hat unser Trainer Kai Hellwege dieses Jahr mit seiner Trainerausbildung an der Sportschule in Barsinghausen begonnen. Den Basiskurs und das Profil Kinder hat er dieses Jahr erfolgreich bestanden. Er ist nun „Teamleiter Kinder“. Im

laufenden Jahr folgen noch die Kurse „Profil Jugend“ und die Prüfung zur C-Lizenz.

Die Trainer möchten sich auf diesem Wege auch noch mal bei den Eltern der Kinder bedanken. Es war eine super Zusammenarbeit in dieser Saison, wir hoffen natürlich, dass die nächsten Saisons genauso reibungslos ablaufen werden. Bedanken möchten wir uns auch bei unserem Förderer Florian Blank, der uns am Anfang der Saison mit Regenjacken ausgestattet hat.

Nicht zu vergessen, ist auch unser 1. Vorsitzender der Fußball Abteilung, Klaus Schlichtmann von der Concordia Versicherung in Cadenberge, der uns in der Winterpause ermöglicht hat, Taschen gesponsert zu bekommen. Unser herzliches Dankeschön noch mal dafür.

Zur jetzigen Sommersaison hat unser Trainer Team Verstärkung aus der eigenen Jugend bekommen: Mika Raap aus der U14 ist zur Unterstützung dazu gekommen. Auch Dir dafür ein herzliches Dankeschön.

Natürlich suchen auch wir immer noch begeisterte Kids die Lust haben, mit uns die Welt des Fußballs zu entdecken. Gemeinsam mit uns Fußball zu spielen und ein Teil unseres immer gut gelaunten Teams zu werden.

**Also: Wer zwischen 4 und 7 Jahre alt ist und Lust hat... meldet sich gern bei uns!**

Kai Hellwege und Benny Winn





## U10

Wir, das sind die U10-Junioren des TSV Germania Cadenberge. Aktuell besteht die Mannschaft weiterhin aus 17 Kindern der Jahrgänge 2009 bis 2011 aus den Vereinen des TSV Germania Cadenberge und des TSV Geversdorf.



In der letzten Winterrunde der Hallenkreismeisterschaft haben wir unsere Mannschaft erneut in zwei Teams unterteilt. Die älteren Kinder des Jahrganges 2009 spielten bei der U10 mit, die jüngeren Kinder der Jahrgänge 2010/2011 spielten bei der U9 mit. Somit haben alle Kinder die Möglichkeit erhalten in der Hallenkreismeisterschaft teilgenommen.

Durch die Anmeldung unseres Jugendobmannes und etwas Losglück hatten die U10er die Möglichkeit am EWE-Wintercup teilzunehmen. Leider überschneit sich der Termin unseres Qualifikationsturnieres in Beverstedt mit dem Termin der zweiten Runde der Hallenkreismeisterschaft, sodass wir dieses Turnier nicht spielen konnten. Der EWE Wintercup war für die Kinder eine einmalige Sache, bei der sie viel hinzugelernt haben. Lediglich 4 Punkte standen am Ende auf der Habenseite. Andere Teams waren an diesem Tage verdientermassen besser.

Die U9er haben beide Runden ihrer Hallenkreismeisterschaft in der Ostehalle in Geversdorf absolviert. Sie konnten dort erfolgreicher abschließen als ihre älteren Mannschaftskameraden.

Die Hinrunde der Saison 2018/2019 haben wir in der U10 Kreisklasse Nord mit 48:22 Toren und 19 Punkten auf einem respektablen 2. Tabellenplatz beendet. Bereits für den 03.03.2019 war der Start in die Rückrunde mit dem Auswärtsspiel bei der JSG Am Dobrock vorgesehen. Warum

die Punktspiele im Jugendbereich stets so früh im Jahr beginnen ist mir nach all den Jahren immer noch ein Rätsel. Allerdings hat das Wetter, zumindest bei den Punktspielen, stets auf unserer Seite gestanden. Es war zwar manchmal unangenehm frisch, aber kein Spiel musste witterungsbedingt ausfallen. Einige Trainingseinheiten mussten aber witterungsbedingt kurzfristig in die Halle verlegt werden.

Das Punktspiel gegen die JSG Am Dobrock war das befürchtete schwere Auftaktspiel. Am Ende konnten wir bei einem Spielstand von 6:5 die ersten 3 Punkte einfahren.

Nach einem 7:1 Heimsieg gegen den TSV Altenwalde kam am 22.03. 2019 die JSG Eintracht Cuchaven/Duhnen zum Rückspiel nach Cadenberge. Hierbei entwickelte sich ein sehr schönes und spannenden Jugendspiel, wie ich es lange nicht mehr gesehen habe. Beide Mannschaften versuchten durch tollen Kombinationsfußball den Sieg für sich zu erringen. Am Ende konnten wir mit 3:1 die Oberhand behalten.

Der nächste Spieltag mit dem Auswärtsspiel bei RW Cuxhaven entwickelte sich ganz ins Gegenteil. Mit sehr viel Glück und einem schönen Freistoßtor in der letzten Minute konnten wir 3:2 gewinnen.

Am folgenden Wochenende ging es zum Auswärtsspiel zum FC Basbeck-Osten. Nach dem glücklichen Ausgang in der Vorwoche war ich mir nicht so sicher wie die Kinder drauf sein würden. Sie waren, sehr zu meiner Freude, sehr gut drauf. Mit einem ungefährdeten 7:0 Auswärtsspiel konnten wir die Heimreise antreten. Diesen Schwung konnten die Kinder wiederum ins nächste Spiel mitnehmen. Beim Heimspiel gegen die SF Sahlenburg sprang am Ende erneut ein ungefährdeter 4:0 Sieg heraus. Wieder 3 Punkte mehr auf der Habenseite.

Im vorletzten Spiel kam die TSG Nordholz nach Cadenberge. Es hatte sich herumgesprochen, dass die TSG Nordholz zum Beginn der Rückrunde einige neue Spieler bekommen hatte. Diese waren durchweg 1 bis 1,5 Kopf größer als unsere Spieler. Dementsprechend schwierig wurde das Spiel. Die neuen Spieler der TSG Nordholz verfügten zudem über einen guten Schuß und setzten uns 3 Treffer unter die Querlatte, ohne dass unser Torwart die Möglichkeit einer Abwehr hatte. Schöne Treffer. Am Ende konnten wir aber auch dieses Spiel aber mit 6:4 für uns entscheiden.

Am letzten Spieltag ging es zum Auswärtsspiel zum SC Hemmoor. Bereits vor dem Spiel wur-

den wir durch den Kreisjugendobmann Michael Heinsohn für den Gewinn der Meisterschaft in der Kreisklasse Nord mit der Verleihung einer schönen Medallie geehrt. Im anschließenden Spiel kam nach einer schnellen Führung leider der alte Schlendrian wieder zum Vorschein. Jeder wollte Tore schießen, keiner wollte hinten Tore verhindern. So standen unser Innenverteidiger und der Torwart teilweise ziemlich verlassen da. Die Gegentore fielen zwangsläufig. Am Ende konnten wir auch im letzten Spiel mit 5:4 die Oberhand behalten.

Am Ende der Saison 2018/2019 standen bei uns 43 Punkte bei einem Torverhältnis von 89:39 zu Buche. Direkt im Anschluss wurde die Meisterschaft mit einem gemütlichen Beisammensein mit Gegrilltem gebührend gefeiert.

Nach der Saison ist bekanntlich vor der kommenden Saison. Ab der neuen Saison 2019/2020

werden wir in den alten Zusammensetzungen nicht mehr weiterbestehen. Es wurde unter den Vereinen TSV Germania Cadenberge, TSV Oberndorf, TSV Geversdorf und VFL Wingst die Neugründung einer JSG Am Dobrock beschlossen. Die älteren Kinder des Jahrganges 2009 werden in der U11 in der Kreisliga ab den Start gegen. Die jüngeren Kinder der Jahrgänge 2010/2011 werden als U10 in der Kreisklasse an den Start gehen.

Es ist zwar schade den tollen Mannschaftsverband aufgeben zu müssen, es ist aber auch als Chance für alle Kinder zu bringen ab der neuen Saison in altersgerechten Mannschaften spielen zu können.

Christian Wischhusen



## J.P. Hair & Beauty Team

### Schönheit von Kopf bis Fuß

Damen- und Herrensalon für alle Anlässe,  
Hochsteckfrisuren, Styling, Maniküre, Waxing,  
Nagelmodelage (Gel, Acryl- und Schablonentechnik)  
Piercing und Tattoo

**Fußpflegestudio** nach medizinischen Richtlinien  
Intensivbehandlung: ca. 45 min inkl. Fußbad und Massage

**Öffnungszeiten:** Dienstag - Freitag 8.30 - 12.00 Uhr & 13.30 - 18.00 Uhr  
Samstag 8.00 - 13.00 Uhr · **Montag Geschlossen**  
Fußpflege nach Terminvereinbarung

**Am Markt 5 · 21781 Cadenberge · Tel. (04777) 808385**



## U12 - Spielt eine sehr gute Saison!

Am Ende der Serie stehen wir auf Platz 4 mit 45 zu 57 Toren und haben damit ein super Ergebnis erzielt. Das Mannschaften wie Sahlenburg, Beverstedt und Langen welche nur aus 07er Jahrgängen bestehen am Ende der Saison vor uns stehen ist uns von Anfang an bewusst gewesen umso beeindruckender war, dass wir sogar in Langen einen Punkt mitnehmen konnten und das Spiel durchaus gewinnen hätten können.

Alle Spieler haben sich im Fußballerischen Bereich weiterentwickelt und das war/ ist das Ziel. An der Kondition müssen viele (alle) der Jungs jedoch arbeiten was eigentlich am einfachsten zu trainieren ist.

Ein weiteres Highlight der Saison ist natürlich der dritte Platz bei den Hallenkreismeisterschaften gewesen bei der man nur sehr knapp den Einzug ins Finale verpasst hatte mit einer 2:1 Niederlage gegen Beverstedt welche sich später mit 0:4 Sahlenburg geschlagen geben mussten. Wir hingegen konnten das Spiel um Platz 3 gegen Langen im Neunmeterschießen für uns entscheiden und auch in der Halle ein Super Ergebnis erzielen neben einigen Turniersiegen unter anderem in Cadенberge und Otterndorf.

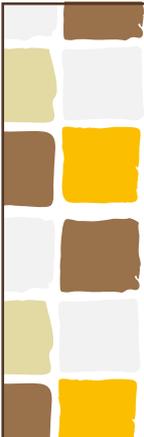


Mit insgesamt 22 Treffern in der Saison trug Lasse Schumacher maßgeblich zum Erfolg der Truppe bei.



Alles in Allem sind wir sehr zufrieden mit der Leistung der Mannschaft die nicht zu vergessen zur Hälfte aus 08 er Jahrgang besteht.

Thomas u. Jens



**FLIESEN-UND BADKONZEPTE**  
DIRK JONAS



RÜTER GEEST 16  
21781 CADENBERGE

Tel. 04777- 808 347  
Fax 808 348  
Mob. 0172- 456 3715

## U16 - Jugend holt den Pokalsieg

Am Dienstagabend (30.04.19) standen sich die U16-Juniorenmannschaften von TuRa Hechthausen und TSV Germania Cadenberge im Kreispokalfinale gegenüber. Die Mannschaft aus Hechthausen hat sich mit Siegen gegen SG Schiffdorf/Sellstedt (6:4) und TSV Altenwalde (4:0) für das Finale qualifiziert. Unsere U16 von Germania besiegte auf dem Weg ins Finale, die JSG Börde Lamstedt (6:4 n.E.) und FC Geestland (7:1).

Von Beginn an hatte unsere U16 das Spiel im Griff und erspielten sich schon nach wenigen Minuten die ersten Chancen. Der Gegner kam nicht wirklich in die Zweikämpfe und konnten sich am Anfang keine Torchancen erspielen. Nach ca. 15. Minuten erzielte Jannik von Essen die Führung für Germania. Noch vor der Pause erhöhten die Germanen durch Marlon Dekarski, Almir Hajrizi, Tino Leichter auf 4:0 und sorgten damit schon für die Vorentscheidung.

Nach der Halbzeitpause schalteten die Germanen-Spieler von Trainer „Umud“ und Sascha Rieper einen Gang zurück und feierten letztlich einen ungefährdeten 6:0-Sieg im Pokalfinale der U16-Junioren. Karlheinz Geertz (Mitglied des Jugendausschusses) und Jan Pradella (Mitglied des Jugendausschusses) bedankten sich bei beiden Mannschaften für ein fair geführtes Finalspiel und überreichten dem Germanen-Spielführer Jonas Hesse, neben einem hochwertigen Spielball, den Kreispokal der U16-Junioren.

TSV Germania Cadenberge: Lennart Fürst, Samir Hajrizaj, Nico Reyelts, Vitus Hartung, Florian Scheepker, Jona Senel, Henning Winter, Jonas Hesse, Almir Hajrizi, Tino Leichter, Jannik von Essen, Marlon Dekarski

Tore: 0:1 Jannik von Essen (16.), 0:2 Marlon Dekarski (35.), 0:3 Almir Hajrizi (35./FE), 0:4 Tino Leichter (40.+2), 0:5 Marlon Dekarski (52.), 0:6 Almir Hajrizi (66.)

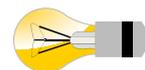


Sollte mal ein Taxi fehlen 1499 wählen!

- Discofahrten
- Kurierfahrten
- Flughafentransfer
- Bestrahlungsfahrten
- Kranken-Dialysefahrten

**TAXI**  
**Freese**  
☎ 04777 - 1499

Inh. Michael Wobser  
21781 Cadenberge



**ELEKTRO BRANDT**  
*Meisterbetrieb*

Planung u. Ausführung von  
modernen Elektroanlagen und  
Beleuchtungskörpern, Kundendienst

Westercadewisch 13a • 21781 Cadenberge

Telefon 04777/8727 • Telefax 04777/8778

[www.elektrobrandt.de](http://www.elektrobrandt.de)



## U 17 Germanen gewinnen ERGO-CUP 2019



Zum ersten Mal konnte der Jahrgang 2002 das Turnier in Cadenberge gewinnen.

In den vergangenen Jahren scheiterten sie nur knapp und belegten dort zweite und dritte Plätze. Dieses Jahr war es anders. Nach einer starken Vorrunde mit Siegen gegen Hemmoor und Geversdorf und einem Unentschieden gegen unseren U16 Jahrgang spielten wir im Endspiel gegen das Team aus Sievern. Die Freude über den gewonnenen Pott war sehr groß.

Weniger erfolgreich verlief die Rückrunde, in der wir uns sehr viel vorgenommen hatten. In sechs Spielen konnten wir nur einen Punkt auf unserem Konto verbuchen. Außer bei der deutlichen Niederlage in Cuxhaven haben wir die anderen vier Spiele mit nur einem Tor unterschied verloren. Das war sehr enttäuschend für die Jungs, die aber nie die Lust am Fußball und den Glauben an ihre Mannschaft verloren haben.

Leider ist die Zukunft dieser tollen Truppe ungewiss, da zum Saisonende einige uns verlassen haben. Eine geplante Spielgemeinschaft mit den umliegenden Dörfern soll das Team wieder zu einer starken Einheit verhelfen.

**Mit sportlichen Grüßen  
Thomas Albern**

Das Siegerteam des ERGO-CUP 2019: David Assmann, Leon Meyer, Musa Uksini, Hauke Fastert, Justin Gerdt, Dominik Junge, Bo Zemke, Julian Schinke, Phil Wieboldt, Fabian Schildt, Bjarne Umlandt, Nick Schumacher, Felix Baalman, Thies und Thomas Albern.



**Wer sich schützen will,  
kommt zu uns!**

Das Leben spielt nicht immer fair. Dann ist es gut ausreichend abgesichert zu sein. Von der Kfz-Versicherung bis zur privaten Altersvorsorge bieten wir Ihnen die Leistungen der ersten Liga und einen besttrainierten Service.

**Service-Büro Klaus Schlichtmann**  
Cuxhavener Str.3 · 21781 Cadenberge  
Tel. +49 (4777) 18 49 · klaus.schlichtmann@concordia.de

CONCORDIA.  
EIN GUTER GRUND.

**CONCORDIA**  
Versicherungen

## Damen der TSV Germania Cadenberge mit souveräner Leistung

Voller Ehrgeiz ging es für die erst seit zwei Jahren bestehende Damenmannschaft der TSV Germania Cadenberge in die Saison 2018/2019. Trotz verletzungsbedingter Ausfälle gelang es den Damen eine souveräne Leistung hinzulegen.

Ein komplett neu zusammengestelltes Team sorgte bei allen beteiligten Spielerinnen für neue Energie. Voller Zuversicht ging es also für die bunt gemischte Truppe in die neue Saison. Im Laufe der Hinrunde lernten sich die Spielerinnen auf und neben dem Platz besser kennen. Das spiegelte sich auch in den weiteren Spielen wider. Das Zusammenspiel wurde flüssiger und diverse Laufwege wurden erkannt. Das Team wurde neu geformt, was man schließlich an dem endgültigen Tabellenplatz gut erkennen kann. Verabschiedete sich die Damen der TSV Germania Cadenberge in der vorigen Saison noch mit dem vorletzten Platz, konnte sich die Mannschaft in der aktuellen Saison 18/19 einen guten, mittleren Tabellenplatz sichern. Die kämpferische

Leistung wurde mit dem 4. Platz der 1. Kreisklasse Cuxhaven St. 1 belohnt.

Neben dem neu gewonnenen Teamgeist, sorgte auch der Sponsor WT-Bau GmbH in der Saison 18/19 für das nötige Zusammengehörigkeitsgefühl und stattete das ganze Team mit neuen Trainingsanzügen aus. Ein riesiges Dankeschön an dieser Stelle an das Bauunternehmen!

Glücklicherweise können die Damen vom TSV Germania Cadenberge bisher vier Neuzugänge für die kommende Saison melden. Von einer Spielerin muss sich die Mannschaft allerdings leider verabschieden. Diese Saison war spannend, erste Erfolge wurden verzeichnet und ganz wichtig: Der Spaß stand immer an oberster Stelle! Doch nun nutzen die Damen erst einmal die fußballfreie Zeit, um Kräfte für die neue Saison zu tanken.

Swantje Tripmacker

## 1. Herren

Vorbereitungen auf die neue Saison laufen auf Hochtouren

Nachdem man die Saison 2018/19 mit einem 8. Platz in der 1. Kreisklasse beendet hat, soll es in der kommenden Saison ein deutlich besserer Tabellenplatz werden. Die Voraussetzungen sind geschaffen, der Kader mit einigen Neuzugängen stimmt uns optimistisch.

Der Plan für die Vorbereitung steht, Trainer Hinck hat wieder ein intensives Programm auf die Beine gestellt. Highlights werden ganz sicher wieder das Herbert-Gluth-Turnier und das vereinsinterne Turnier mit Sponsorentreffen. Dazu aber an anderer Stelle dieser Ausgabe mehr.

Ansonsten hoffen wir nach den Turbulenzen der vergangenen Jahre mit Abstiegsgefahr und mehreren Trainerwechseln auf Ruhe und Kontinuität. Zu hoffen bleibt, dass uns das Verletzungspech nicht so hart trifft, wie in der vergangenen Saison, in der wir mehrere Langzeitverletzte zu beklagen hatten.

Ebenso hoffen wir natürlich auf regen Zuschauerzuspruch, der für zusätzliche Motivation und gute Stimmung auf dem Platz sorgen soll.

Bis dahin, liebe Leser, wir sehen uns im Sophienpark!

Klaus Schlichtmann



## Mibau bringt den Stein ins Rollen...

Die Namen Mibau und Stema stehen für den Full-Service-Provider der mineralischen Bauindustrie in Nordeuropa. Produktion, Logistik und Vertrieb bilden dabei eine unschlagbare und sehr effiziente Einheit.

Mibau und Stema fördern und produzieren Gesteinskörnungen für Asphalt und Beton, Gleisschotter mit DB-Zulassung, Wasserbausteine, Baustoffgemische für Frostschutz-, Kies- und Schottertragschichten. Unsere moderne Flotte von selbstlöschenden Schiffen ergänzt die Logistikkette dabei sinnvoll.



Mibau Baustoffhandel GmbH  
Gewerbestraße 3  
D-21781 Cadenberge  
Telefon: +49 (0) 47 77.93 39-0  
www.mibau-stema.com





## 2. Herren

Nach einer starken Hinrunde auf dem 3. Platz unter dem Trainer Marco Gerds und seinem Gespann, bestehend aus dem Co-Trainer Fabian Zeidler und Mathias Czyborra, sollte im Jahr 2019 weiter gehen.

Bereits Mitte Januar ging es trotz niedriger Temperaturen schon wieder in die Vorbereitung. Trotz der Ansage, dass Lafschuhe mitzubringen seien, waren die Spieler bei allen drei Einheiten pro Woche zahlreich vertreten und zogen gut mit.

Leider wurden alle Testspiele abgesagt aufgrund schlechter Witterung und den widrigen Platzverhältnissen, wodurch trotz der klaren Leistungssteigerung im Bereich der Kondition ein großes Fragezeichen vor der Rückrunde für die gesamte Mannschaft stand.

Als die Saison dann am 24.03. nach zahlreichen Spielverlegungen beginnen konnte, ging es zuhause gegen die zweite Mannschaft von Groden los.

Mit 5 Niederlagen in 6 Spielen gingen wir in unsere Rückrunde!

Diesen Abwärtstrend konnten wir dann in Groden gegen die 3. Herren mit einem 3:1-Sieg stoppen.

Das sorgte dafür, dass wir unsere letzten 4 Spiele alle gewannen.

Diesen Trend versucht nun das Trainergespann, welches zur neuen Saison durch Kevin Papenfuß als Co-Trainer ergänzt wird, fortzuführen und zeitgleich die Neuzugänge gut zu integrieren, um eine möglichst erfolgreiche Saison zu spielen.

M.H



**WT-Bau** GmbH  
*Bauen heißt Vertrauen!*

Sperberweg 4, 21781 Cadenberge  
Tel.: 04777- 808 55 79  
Fax: 04777- 808 55 97  
E-Mail: info@wtbau-cadenberge.de

[www.wtbau-cadenberge.de](http://www.wtbau-cadenberge.de)

## Familienbande als Schiedsrichtergespann

Ich wollte noch einmal mit nur „Griemsmännern“ im Gespann, ein Spiel in der Kreisliga leiten.

Und so kam es dann auch am 20.04.19 dazu, in Altenwalde. Mein Bruder Guido und mein Sohn Kevin begleiteten mich als Schiedsrichterassistenten an der Linie, in dem Kreisliga Duell TSV Altenwalde gegen SG Stinstedt II. Darüber bin ich sehr stolz, denn so etwas kommt nicht alle Tage vor, dass drei Familienmitglieder zusammen ein Spiel leiten dürfen.

Und sowieso läuft es ganz gut mit den Fußball-Schiris aus Cadenberge. Ein Kader aus zehn geprüften und aktiven Schiedsrichtern, stehen den Ansetzern zur Verfügung. Dazu gehören Christopher Kolenc, Julian Schinke, Justin Gerds, Bo-Flemming Zemke, Guido, Kevin, u. Frank Griemsmann, sowie Tobias Froböse, Marlon Dekarski und Hauke Fastert.



Die drei Letztgenannten gehören auch zum Talentkader des NFV-Cuxhaven. Auch leiten alle Schiris, mehr oder weniger, die Jugend- u. Damenspiele innerhalb des Vereines.

Und noch ein Highlight durfte ich erleben. Zusammen mit Hauke Fastert und Bo-Flemming durfte ich das letzte Spiel für die Saison 18/19 in der Kreisliga leiten. Der Tabellenerste (FC Geestland), trat in Köhlen gegen den Tabellen-siebten (TSV Altenwalde) an. Hierbei ging es um die Meisterschaft in der Kreisliga Cuxhaven. Hätte der FC Geestland verloren und der Tabellenzweite (TSV Otterndorf) zeitgleich gewonnen, wäre Otterndorf Meister in der Kreisliga geworden. Der FC Geestland lies aber nichts anbrennen und gewann die Partie souverän mit 3:0. Die Übergabe der Plakette durch den Spielleiter Martin Nolting und dem Kreisvorsitzenden des

NFV-Cuxhaven Walter Kopf, sowie der anschließenden Party mit bengalischem Feuerwerk war sehr beeindruckend.

Frank Griemsmann



## Bericht Fußball Förderkreis

Auch im vergangen Jahr konnte der Förderkreis wieder viele gute Dinge unterstützen! In den letzten Monaten wurde sehr viel Augenmerk auf die Infrastruktur der Sportanlage gelegt. Wir konnten ein Großteil der Kosten für die Sanierung der Duschen übernehmen, eine Maulwurf – Sperre wurde auf dem Haupt- und Trainingsplatz eingebaut. Aber auch im Jugendbereich konnten wir viel unterstützen. Für unsere U16 haben wir den Bus zum Pokalfinale nach Hagen gerne übernommen. An dieser Stelle nochmal herzlichen Glückwunsch für den

tollen Pokalsieg!!

Für Team Building, Trainingslager der Jugend und Unterstützung der Jugendtrainer hatten wir auch immer ein offenes Ohr.

Unsere Herren Mannschaften haben wir natürlich nicht vergessen und unterstützen die Bestrebung in die Kreisliga aufzusteigen.

An dieser Stelle möchte ich mich nochmal sehr bei unseren Sponsoren bedanken! Ohne euch ist das alles nicht möglich.

Mit sportlichem Gruß Thomas Thiele

An advertisement for MARC5. The top part shows the logo 'MARC5 Die Erlebnisgastronomie' in blue and yellow. Below it, a banner reads 'EIS . BAR . BISTRORANTE . BOWLING'. The bottom left shows a photograph of the building's exterior with a red brick facade and a glass entrance. The bottom right shows a close-up of several bowls of ice cream with various toppings like strawberries and chocolate. At the bottom right, the website 'www.marc5.de' is displayed in white text on a blue background.



## HANDBALL

### Das erste Jahr der HSG Land Hadeln ist Geschichte

Und schon ist die erste Saison der HSG Land Hadeln vorbei und die Vorbereitungen zur neuen Spielzeit laufen auf Hochtouren.

Wir als HSG sind in der Saison 2018/2019 mit insgesamt 3 Senioren Mannschaften und 10 Jugendmannschaften in die Punkt und Pokalspiele in der Handballregion Elbe Weser (HREW) gestartet. Wir konnten in fast jeder Altersklasse der männlichen und weiblichen Jugend eine Mannschaft stellen und haben unsere neuen Trikots und Trainingsanzüge in der gesamten Region und bis nach Oldenburg & Wilhelmshaven präsentiert.

Alle Mannschaften zeigten in ihrer ersten HSG Saison eine super Leistung und konnten mehr oder weniger ihre Saisonziele erreichen.

Hierfür einen riesigen Dank an euch alle, dass ihr unsere Farben so toll präsentiert habt.

Jetzt zur zweiten Saison werden wir wieder mit 3 Senioren Mannschaften und 9 oder 10 Jugend-

mannschaften an den Start gehen. Besonders stolz sind wir darüber, dass wir mit insgesamt 4 E-Jugend Mannschaften in die Punktspiele gehen werden. Uns sollte hoffentlich nicht der Nachschub an Handballern fehlen. So kann und soll es natürlich auch weitergehen, aber da dürfen wir natürlich nicht nachlassen und müssen dran bleiben und uns weiterentwickeln. Aber da sehe ich uns auf einen guten gemeinsamen Weg mit der HSG.

Zu guter Letzt möchte ich mich bei allen Trainern, Schiedsrichtern, Vorstandsmitgliedern, der Handballabteilung des TSV Otterndorf, Sponsoren, Hauptvorstand und Eltern bedanken. Das die erste HSG Saison so ein voller Erfolg ist, ist nur Euch allen zu verdanken und ich hoffe, ihr bleibt der HSG treu. Denn nur gemeinsam sind wir eine super Abteilung.

Dominik Schmarje

### Die komplette HSG wurde neu eingekleidet

Dank der großzügigen Spende vom Edeka Markt Nico Keil aus Otterndorf konnten wir unsere gesamte HSG Abteilung mit einem einheitlichen Trainingsanzug ausstatten. Somit können wir nun alle einheitlich gekleidet bei den Spielen

aufzutreten und tragen mit Stolz diesem tollen Anzug.

Vielen Dank dafür

Für die HSG

Dominik Schmarje



## Das Sammelfieber ist bei der HSG ausgebrochen.

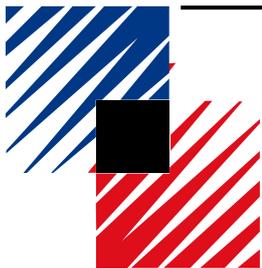
Wir von der HSG Land Hadeln haben zusammen mit der Fußballabteilung vom TSV Otterndorf ein gemeinsames Stickeralbum unserer gesamten Abteilung erstellen lassen. Dieses Stickeralbum und die dazugehörigen Sticker konnte man beim Edeka Markt in Otterndorf käuflich erwerben. Diese Aktion war für alle Seiten ein voller Erfolg. Die Hefte und die Sticker gingen in Rekordzeit bei der Vorstellung in die Hände der Kinder. Die Hefte füllten sich schnell mit den Stickern und schon hatte man sein Heft fast voll. Die fehlenden Sticker konnte man dann bei den Tausch-

börsen suchen und mit anderen Spielern/innen tauschen. Was für ein Sammelfieber. Diese gesamte Aktion hat uns als neugegründete HSG nochmals nähergebracht und man hat auch endlich Namen zu Gesichtern. Bedanken möchten wir uns schon mal recht herzlich bei den Stickerfreunden für dieses echt qualitativ hochwertige Heft, beim Edeka Markt Nico Keil und bei allen anderen Sponsoren für die Umsetzung dieser tollen Aktion.

Dominik Schmarje



Lieferung und Verlegung von keramischen Wand- und Bodenfliesen · Fassaden-Verkleidung



Fachbetrieb des Fliesengewerbes  
**FLIESEN HELLER**

Meisterbetrieb · Inh. Jens Heller

21781 Cadenberge, Falkenweg 6

Telefon (0 47 77) 467, Mob. 0174 906 19 29



## Minis

Wir, die Ballgewöhnungsgruppe und die MINIS der Handballabteilung, trainieren immer montags von 16:45-17:45 Uhr in der Heideweg Turnhalle.

Was alles mal mit 6 Kindern anfing, entpuppt sich langsam als Anziehungsmagnet von bis zu 34 jungen, dynamischen und zumeist hochmotivierten Kindern im Alter von 4-8 Jahren.

Diese Anzahl von Kindern kann man nicht mehr mit nur 2 Trainern betreuen, deshalb haben wir auf insgesamt 5 Betreuerinnen und Betreuer aufgestockt – und auch diese Anzahl an Betreuern ist manchmal nicht genug ;-)

Die Kinder in der Ballgewöhnungsgruppe (4-5-Jährige) lernen langsam und behutsam den Umgang mit dem kleinen Ball (fangen, werfen, laufen, hüpfen) und auch die spielerischen Elemente kommen in dieser Stunde nicht zu kurz.

Die 6-8-Jährigen trainieren zeitgleich in einem anderen Drittel der Halle. Dort gehen wir schon etwas näher an den Handballsport heran und versuchen die Kinder langsam auf ihr erstes Freundschaftsspiel vorzubereiten. Dieses klappt von Woche zu Woche besser. Die Zusammenar-

beit beider Gruppen funktioniert einwandfrei. Alle Kinder können am Anfang zusammen noch etwas toben bevor es dann mit dem Training losgeht. Auch der Austausch von Spieler/innen zwischen den beiden Gruppen klappt super.

Anfang des Jahres konnten sich dann alle Kinder auf einen Einheitlichen Trainingsanzug freuen.

Vielen Dank dafür an Edeka Keil aus Otterndorf

Dominik Schmarje



## mixE-Jugend 3 - Regionsklasse HSG Hadeln

Im Januar ging es los, die Rückrunde in der Regionsklasse. Mittlerweile mit über 20 Kindern im Alter zwischen 8 und 11 Jahren!

Wir mussten 8 Spiele absolvieren. Leider konnten wir auf der Habenseite nur ein Unentschieden verbuchen, die anderen 7 Spiele gingen verloren. Somit beenden wir unsere erste Saison auf dem letzten Tabellenplatz. Dieses wollen wir in der nächsten Saison natürlich besser machen und man darf dabei nicht vergessen, dass wir meistens gegen Mannschaften gespielt haben, die nur aus Jungen bestanden.

Durch die große Anzahl von Spielern wird es ab der nächsten Saison einige Änderungen geben. Die Kinder werden neu aufgeteilt, so dass wir dann eine weibliche E-Jugend und eine männliche E-Jugend (teilweise sogar 2 Mannschaften) haben werden. Außerdem wechseln die „Großen“ dann in die D-Jugend.

Wir wünschen allen, die in eine andere Mannschaft kommen, weiterhin ganz viel Erfolg und natürlich Spaß mit den neuen Trainern.

Ein großer Dank geht an Nele und Niklas, die mich super unterstützen. Niklas wird ab der nächsten

Saison eine eigene Mannschaft trainieren – viel Erfolg! Nele und ich werden die weibliche E-Jugend trainieren.

Vielen Dank auch an die Eltern, die uns jedes Wochenende unterstützen und dabei sind, wenn wir die Spiele haben.

**Wir trainieren immer montags von 16.30 – 17.30 Uhr in der BBS Sporthalle.**

Sabine Kovermann

TAXI Liewke

04777/93400

Ihr Partner für: Personenbeförderung, Dialyse-, Bestrahlungs- und Chemotherapiefahrten, Kurierfahrten, Flughafentransfer, Reha- und Kurfahrten, Besorgungsfahrten, AST (Anrufsammeltaxi). [www.taxi-liewke.de](http://www.taxi-liewke.de)

## mC-Jugend der HSG Land Hadeln qualifiziert sich für die Landesliga

Nachdem die Mannschaften der der mC- und mD-Jugend im April ihre reguläre Saison beendeten, standen bereits im Mai insgesamt 4 Qualifikationsspiele für die Landesliga an.

Gespielt wurde in mehreren Vorrundengruppen zu je 5 Teams. Die jeweils Erst- und Zweitplatzierten sind direkt qualifiziert, die Dritt- und Viertplatzierten kommen eine Runde weiter und der Gruppenletzte scheidet aus. Gespielt wurde gegen Horneburg, Achim/Baden, Stade und Schwanewede.

Da sich die Mannschaft neuformiert hat und sich erstmal einspielen und „finden“ muss, war das Ziel die erste Runde zu überstehen und sich in einem zweiten Schritt für die Landesliga zu qualifizieren.

Schnell stellte sich die Mannschaft aus Horneburg als übermächtiger Gegner in der Gruppe heraus.

Die anderen Teams waren ungefähr gleichstark und lieferten sich umkämpfte und enge Spiele.

Die HSG verlor das erste Spiel gegen Horneburg deutlich und bekam seine Grenzen schnell aufgezeigt.

Im zweiten Spiel trat man an einem Freitagabend in Achim an. Durch eine couragierte Leistung in der Abwehr und individuell starke Aktionen im Angriff konnte man am Ende als Sieger die Halle verlassen.

Nach diesem Sieg und den Ergebnissen der Konkurrenz wurde das Ziel nach oben korrigiert und die direkte Qualifikation in Angriff genommen.

Im dritten Spiel gegen Stade hätte man bereits einen großen Schritt machen können um dieses Ziel zu erreichen. Jedoch, wie so häufig im Sport, hatte man am Ende gegen einen schwachen Gegner noch schwächer gespielt und zwei wichtige Punkte verschenkt.

Im letzten Spiel ging es daher sprichwörtlich um alles oder nichts. Mit einem Sieg gegen Schwanewede und gleichzeitiger Schützenhilfe von Horneburg sprang man von Platz vier auf Platz zwei. Bei einer Niederlage würde man Tabellenletzter und wäre ausgeschieden.

Die Spannung war zum Greifen und die Sportler entsprechend nervös.

Die HSG konnte das Spiel am Ende aber verdient mit 25:23 gewinnen und Horneburg schlug Achim/Baden erwartungsgemäß mit 19 Toren unterschied.

Am Ende hieß es daher „Happy End“ in der Qualifikation und für die kommende Saison 2019/20 bedeutet dies, dass man im Land Hadeln attraktiven Handball in den Sporthallen in Otterndorf und Cadenberge erwarten darf.

Wir würden uns daher über zahlreiche Zuschauer und lautstarke Unterstützung bei all unseren Heimspielen freuen

Zur Belohnung und zur Vorbereitung fährt das Team vom 14.06.-16.06. nach Warnemünde um sich dort in einem Turnier auch mal mit unbekanntem Gegnern zu messen. Derzeit sind Teams aus Cottbus, Potsdam Berlin, Sachsen und Mecklenburg-Vorpommern gemeldet.

Mehr zu diesem Turnier gibt es dann in der nächsten Ausgabe zu lesen.

Das Trainerteam Mathias Witt, Carsten Schlüter und Nico Pluschke bedankt sich bei allen Spielern und Eltern für die bisherige Leistung und Unterstützung und hofft, dass das gezeigte Engagement noch lange anhält.

Mathias Witt





## wC-Jugend - Saison 2018/2019

Jeden Dienstag von 17:00-18:30 Uhr findet in der Halle am Heideweg das Training der weiblichen C-Jugend statt, welches bis zum Saisonende von John-Henry Stock und Kirsten Tretrop durchgeführt wurde.

Da es Jonny aus zeitlichen Gründen nicht mehr möglich ist, dies weiter zu machen, gab er das Zepter an Klaus Witt als Coach ab, der sich mit Feuereifer bereit erklärte, diesen Job zu übernehmen und uns auch schon zu einigen der letzten Punktspiele begleitete.

Klaus brennt für den Handballsport und übernahm zusätzlich auch die weibl. B-Jugend. Hierüber freuen wir uns alle.

### LIEBER JONNY,...WIR DANKEN DIR UND HOFFEN, DU KOMMST UNS GELEGENTLICH BESUCHEN.

Nun zur recht frisch abgeschlossenen Saison... Unsere Mädels sind beim Training und auch zu den Spielen immer hoch motiviert, was uns Trainern viel Freude bereitet. Man merkt, sie haben viel Spaß am Handball, aber auch untereinander in der Mannschaft.

Während der Punktspiele mussten sie viele Niederlagen einstecken, verloren aber nicht den Spaß am Spiel, denn ...NACH DEM SPIEL IST VOR DEM SPIEL.

Immer wieder gaben sie ihr Bestes und dies führte letztendlich zum langersehnten ersten Sieg gegen Stade 2.

In der Tabelle langte es schlussendlich für Platz 8.

Während der laufenden Saison kamen einige neue Spielerinnen in die Mannschaft, die recht schnell ins „kalte Wasser geschmissen“, somit auf die „Platte“ gestellt wurden. Dies haben sie super gemeistert und sich total klasse in die Mannschaft integriert.

In der anstehenden Saisonvorbereitung kann die Mannschaft, spielerisch, noch besser zusammenwachsen um dann motiviert und kämpferisch in die neue Saison zu starten.

Die erste Probe hierfür gibt es schon im Juni bei einem Feldhandballturnier in Hamburg.

DANKE sagen möchte ich im Namen der Mannschaft Larissa und Laura, die uns immer, wenn es ihnen möglich war, tatkräftig unterstützt haben.

Das ist großartig!

Jetzt an Euch Mädels...

ihr seid eine super Truppe und es macht viel Spaß mit Euch!

Macht weiter so!!!

Wer also noch Lust hat, dieser tollen Mannschaft beizutreten, kann jederzeit dienstags um 17:00 Uhr zum Training am Heideweg kommen.

Wir freuen uns auf Euch!

Eure weibliche C-Jugend  
(und jetzige weibliche B-Jugend)



## Waffen-Laurus

Sandberg 10 • 21781 Cadenberge • Tel. (04777) 356

- Jagd-, Angel- und Schützenbedarf
- Dartzubehör
- Lebendköder

**Wühlmaus Selbstschussgerät**  
komplett mit 50 Kartuschen 9 x 17 gelb  
jetzt nur **49,90 €**



Öffnungszeiten:  
Mo. - Sa. 8:30 - 12:00 Uhr  
Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr (Donnerstagnachmittag geschlossen)

[www.waffen-laurus.de](http://www.waffen-laurus.de)

Wir sind die Spezialisten für Küchen und Einbaugeräte

KüchenTreff-Fachhändler garantieren ihren Kunden, wie jeder gute Elektro-Fachhändler, fachlich einwandfreie Leistungen. Dazu zählen ausführliche Kundenberatungen und alle relevanten Serviceleistungen wie Lieferung, Montage, Einweisungen in die Funktionen der Geräte und eine 5-Jahresgarantie.

Auch wer nur ein Gerät in seiner Küche gegen ein neues und energiesparendes Modell wechseln möchte, ist bei einem KüchenTreff-Fachhändler in besten Händen.



## Mahler

in Cadenberge

[www.kuechentreff-mahler.de](http://www.kuechentreff-mahler.de)

Cuxhavener Str. 5 • 21781 Cadenberge • Telefon (04777) 80 80 40 • Fax (04777) 80 82 95

## Weibliche B-Jugend – aus Saison 2018/19

Die Vorrunde der Saison 2018 /19 lief nicht so erfolgreich, aber in der Rückrunde konnten wir von 8 Punktspielen 3 Siege verdient nach Hause holen. Die fleißige Trainingsbeteiligung jeder einzelnen Spielerin zahlte sich somit aus. Die Mädels spielten häufig mit kleinen Tricks und das Kreuzen im Angriff klappte auch immer besser. Sie belegten am Ende der Saison Platz 4, punktgleich mit Platz 3, nur das Torverhältnis war etwas geringer. Das heißt: an der Torgefährlichkeit muss noch etwas gearbeitet werden. Die meisten B-Jugendlichen sind bereits seit der D-Jugend in dieser Mannschaft, einige sogar schon seit der E-Jugend-Mixed.

In den 4 Jahren Trainerzeit haben wir weitere sportliche Events gemeinsam unternommen: z.B. Inliner-Handball, Kanufahren auf der Medem, Bowling, Radtour zum Beachplatz nach Geversdorf, Badeausflug nach Krautsand, Klettern in der Sahlenburger Kirche. Das hat neben dem Handball eine Menge Spaß bereitet und dem Teamgeist nebenbei nur Positives gegeben.

Bei unserem letzten Event haben die Mädels uns vom Trainerdasein sooooo nett verabschiedet,

dass wir sichtlich gerührt waren, denn es war eine tolle, sportliche, unvergessliche Zeit miteinander!!! „DANKE“

Nun haben wir die taffen Mädchen an ihren neuen Trainer Klaus Witt übergeben und wünschen mit ihm eine erfolgreiche Handballzeit mit vielen Toren.

Kerstin und Markus



## mB-Jugend - HSG Land-Hadeln Saison 19/20

Mai 2019: per Whats App kommt die Message vom Abteilungsleiter:

„Am 30. Mai ist Abgabe für den Germanen Sport, seid bitte so nett und lasst mir einen Bericht von eurer Mannschaft zukommen. Gruß Domi“

Nun sitz ich wieder am Rechner und mach mir einen Kopf. Was kannst Du nur schreiben? Oder lass ich die Mannschaft mal was schreiben? Nee, die haben wohl was Besseres zu tun. Schule, Fußball, Fortnite, Fifa, chillen und natürlich das Handballtraining zweimal in der Woche!  
Also mach ich es doch selber!

## Bericht der männlichen B-Jugend Saison 19/20

- Jahrgang 2003/04
- Kader 14 Mann, davon 2 Torhüter
- Teilnahme am Beachturnier vom 14.06.-16.06.2019 in Cuxhaven

- Quali Landesliga unglücklich ausgeschieden Saison 19/20???? ist ja noch gar nicht so viel passiert

Und nun???  
Mal was anderes...

Ein Rückblick und eine Vorschau von mir als Betreuer, Trainer, Schiedsrichter und handball-verrücktes Elternteil.

Seit über 10 Jahren bin ich nun als Betreuer tätig und muss sagen es ist einiges in dieser Zeit passiert.

Zu viel, um es alles in einen Bericht zu fassen. Andere wollen mit Sicherheit auch einen Artikel im G-Sport platziert bekommen. Also nur einige Highlights einer zum Teil verrückten Reise:

### - Meisterschaft

Das war 2011, mit der Mix E-Jugend des TSV Germania Cadenberge.  
Siehe Foto



Cooler Truppe, „Wahnsinns“ Eltern, hat sehr viel Spaß gemacht!

#### - Pokalsieg

Das war die Saison 2013/14 im Derby gegen Otterndorf mit dem Jahrgang 2003/04. Irres Spiel, wir eher Außenseiter, Otterndorf eigentlich klarer Favorit.

Wie sagt man aber so schön: Nicht die Großen fressen die Kleinen, sondern die Schnellen die Langsamen. An diesem Tag waren unsere Jungs die Schnellen.

#### - Saison 15/16 Trainer für zwei Mannschaften

In der Spielzeit 15/16 trainierte ich die weibliche B-Jugend und die männliche D-Jugend. Für mich war diese Saison eine ganz neue Erfahrung. Die Jungs spielten eine bärenstarke Saison und wurden Vize-Meister und Vize-Pokalsieger. Außerdem nahmen noch 4 Spieler an der Kreiswahl-Sichtung teil.

Die Mädels waren leider nicht so erfolgreich. Aber trotz zum Teil sehr hoher Niederlagen haben sie nie den Kopf in den Sand gesteckt und waren jede Woche wieder vollzählig beim Training, um weiter an sich und dem Team zu arbeiten.

Dieses Jahr war wohl mit Abstand das zeitaufwendigste Spieljahr für mich, da ich nebenbei auch noch die Prüfung für den Trainerschein abgelegt habe. Mit Sicherheit aber auch ein besonderes Jahr mit vielen tollen Momenten.

Ein großer Dank auch an die Mädels.

#### - HSG Bützfleth/Drochtersen

Spielermangel führte 2016 dazu, dass 4 Spieler des TSV Germaina Cadenberge und ich für zwei Spielzeiten zur HSG nach Bützfleth wechselten. Das war eine gute Zeit der Weiterentwicklung. Im zweiten Jahr spielten die Jungs in der Landesliga.

Für mich und ich denke auch für die Spieler zwei tolle Jahre.

#### - Erneut verpasste Landesliga-Quali Saison 2019/20

Die Jungs spielten ein tolles Quali Turnier, schieden aber leider unglücklich aus.

Sie hätten es zumindest verdient in die nächste Runde zu kommen.

Aber gut, lässt sich nicht ändern. Nun halt Regionsoberliga mit Vollgas!

#### - Saison 2019/2020

In meiner voraussichtlich letzten Saison als Trainer, würde ich gerne nochmal mit der Mannschaft, die wirklich Qualität hat, um Meisterschaft und Pokalsieg spielen. Und wenn ich mir die Gruppe in der Regionsoberliga anschau, sollte dies auch möglich sein.

Also Jungs lasst uns ordentlich trainieren, dabei den nötigen Spaß haben und mal wieder eine Meisterschaft und/oder einen Pokalsieg nach Land Hadeln holen.

#### - Co Trainer

Mit Tom Stiller haben die Mannschaft und auch ich als Trainer einen wirklich prima Kerl an der Seite, der es versteht, die Trainingseinheiten super zu gestalten und der bei den Jungs mit seiner ehrlichen Art bombig ankommt.

In diesem Sinne...

**Auf geht's Hadeln, kämpfen und siegen!  
Mit sportlichen Grüßen**

Thorsten Leichter

## wA-Jugend - Die Bad Girls

Dies ist der letzte Bericht der Bad Girls (weibliche A-Jugend), denn die Saison ist vorbei und diese Mädels werden in dieser Formation lange nicht mehr auf der Platte stehen, aber eins nach dem anderen.

Jetzt aber mal der Reihe nach: Die Saison in der Regionsoberliga 2018/19 ist zu Ende und Ihr habt euer Ziel, nicht im Tabellenkeller die Jugendzeit zu beenden, erreicht. Blicken wir mal auf die Saison zurück. Ihr wart immer zahlreich beim Training und auch bei den Spielen.

Was eure Gegner betrifft, so habt ihr Stärke eindrucksvoll besiegt (Werder Bremen) und euch von Schwächeren verbal beeindrucken lassen, was eine Niederlage ergab (Verder-Aller).

Es gab in dieser Saison sehr viele Spiele, die Ihr hättet gewinnen können, aber leider ist das nicht immer gelungen, denn Ihr habt immer zwei sehr verschiedene Halbzeiten gespielt. Warum auch immer, die Antwort darauf kennt Ihr mit Sicherheit.

Aber warum ist dies der letzte Bericht der Bad Girls? - den Namen haben sich die Mädels im Übrigen selbst gegeben. Diese Mädels werden in der kommenden Saison, altersbedingt, bei den Damen der HSG Land Hadeln spielen. Für mich als Trainer geht damit eine 3Jährige Tätigkeit zu Ende, die Höhen und Tiefen hatte.

Ich möchte mich auf diesem Wege noch einmal bei den Eltern für die Unterstützung in dieser Zeit bedanken, denn ohne diese wäre meine Arbeit nicht möglich gewesen, Danke dafür!

Mädels bei euch möchte ich mich für die schöne Zeit und die herzliche Verabschiedung bedanken, DANKE.

Jetzt bleibt mir nur noch, euch alles Gute für die Zukunft, sei es in der Ausbildung, in der Schule oder im Auslandsjahr, zu wünschen. Ich schließe diesen Bericht jetzt mit dem Schlachtruf: „Bad Girls“.

Euer Trainer Klaus



*Carsten Schluer*  
**Insektenschutztechnik**

*Wir bieten Schutz vor:*



• **Pollen** • **Insekten** • **Laub** • **Einbruch** • **Schädlingen**

0 47 77 / 80 87 400



## mA-Jugend

Dies ist ein Bericht zum Saisonende und gleichzeitig der letzte Bericht dieser Jungs, aber eins nach dem anderen.

Fangen wir einfach mal an, die Saison 2018/19 fing saustark an und wir schlossen sie mit dem 4 Tabellenplatz ab. Es waren teilweise sehr Torreiche Spiele, z.B. gegen den SV Werder Bremen (44:37 gewonnen und 43:45 verloren). Ihr habt in der gesamten Saison 540 in 16 Spielen gemacht (ca. 33 Tore pro Spiel) und mit 479 Toren habt ihr neben Wiefelstede (432) die wenigsten Tore kassiert. Es wäre auch noch mehr für euch drinnen gewesen, wenn Grasberg/Lilienthal und OT Bremen auch angetreten wären. Einige von euch haben auch regelmäßig bei unseren 2 Herren ausgeholfen. Das letzte Heimspiel von euch in der Regionsoberliga war mit eins der Besten, das ihr in dieser Spielzeit abgeliefert habt.

Allerdings habe ich ab Mitte der 2 Halbzeit nicht mehr soviel mitbekommen, da ja mit fortschreitender Spielzeit der Abschied von euch näher rückt. Denn Ihr werdet in der kommenden Saison in den Seniorenmannschaften der HSG Land Hadeln spielen. Somit lies ich die vergangenen 8 Jahre, in denen ich euch trainieren durfte, noch einmal Revue passieren. Abgesehen davon, dass

wir in der C-Jugend die Meisterschaft holten, standen wir insgesamt 5 mal im Pokalfinale. Das finde ich eine klasse Leistung und ich bin stolz auf euch. Torsten ging es genau so, auch wenn er mich erst 2 Jahre dabei unterstützt hat. Der Abschied von euch ist mir/uns nicht leicht gefallen. Auch möchte ich mich auf diesem Weg bei euren Eltern für die 8jährige Unterstützung bedanken. Ihr wart mir/uns eine große Hilfe, danke dafür. Uns bleibt jetzt nur noch euch für die Zukunft alles Gute zu wünschen auf das sich eure Träume erfüllen.

Also in diesem Sinne mit eurem Schlachtruf „Hau weg“ oder wie gegen Jever/Schortens „und Prost“

Das Trainerteam Klaus und Torsten



## 2. Herren - HSG Land Hadeln II

Es ist vollbracht! Die zweite Herren hat ihre erste Saison in der Regionsliga West erfolgreich abgeschlossen oder besser: „überstanden“.

Entgegen der Erwartungen aus dem letzten Germanensport, haben wir uns leider nicht in die obere Tabellenhälfte ackern können, aber dennoch unseren Tabellenplatz verändert. Wir sind um einen Platz nach unten abgesackt!

Diesen neunten Platz konnten wir jedoch erfolgreich sichern und einen weiteren Platzverlust auf die Schlusslichtposition 10 verhindern. Zu Gute kam uns hierbei sicherlich, dass Bex III bereits in der Hinrunde zurückgezogen hat.

Für diesen Tabellenplatz würde ich vielmehr den Einsatz aller beteiligten Spieler, ob aktiv oder passiv verantwortlich machen. Denn wenn es um den „Einsatz“ geht, möchte ich behaupten, dass wir absolute Spitzenklasse sind und mindestens im oberen Tabellenbereich, wenn nicht sogar ganz oben rangieren. Über alle Spiele verteilt, fanden nämlich 42 Spieler, vom Schüler bis zum Ruheständler, vom zukünftigen Leistungsträger bis zum Leistungsträger aus vergangenen Tagen die Möglich-

keit, ihr Spieltalent zu präsentieren. Was Übrigens auch dazu geführt hat, dass wir in anderen nuLiga geführten Statistiken sehr gut vertreten sind. Man nehme nur die Übersicht der durchschnittlichen Zeitstrafen pro Spiel, zwar sind wir hier nicht Erster, aber mit 5 Mann in den Top 8 überragend vertreten, nicht schlecht.

Jetzt wollen wir uns aber auf die nächste Saison konzentrieren, die komplette A-Jugend ist nun in den Herrenbereich aufgerückt und kann neben der ersten Herren, auch uns unterstützen, so dass wir in der Theorie ganz bestimmt wieder mit reichlich Spielern aufwarten können. Das soll jetzt aber niemanden, bei den Überlegungen Teil dieser grandiosen Mannschaft zu werden, abschrecken. Denn Theorie und Praxis klafften bereits schon in der Vergangenheit des Öfteren und gehörig auseinander. Wir brauchen, wie in der Arbeitswelt, die Praktiker, auch ungelernte und Sportumschüler sind herzlich willkommen.

In diesem Sinne wünsche ich einen schönen Sommer und bis zur nächsten Ausgabe  
Alexander Skora

## Handball

### Trainingszeiten (Stand: Mai 2019)

#### Montag

16:30 - 17:30 Uhr	Halle Berufsschule Cadenberge	<b>weibliche E-Jugend II</b> (Jahrgänge 2009/2010) Sabine Kovermann, Nele Blohm
17:00 - 18:30 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	<b>männliche E I und II</b> (Jahrgänge 2009/2010) Sophia Schweiger, Lea Stammer, Robert Eilrich
16:45 - 17:45 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge	<b>Ballgewöhnungsgruppe</b> (ab 4 Jahre) Anne Mies, Lena Sander
16:45 - 17:45 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge	<b>Minis III</b> (Jahrgänge 2011/2013) Ann Trispel, Dominik Schmarje, Melanie Grantz
17:00 - 18:30 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge	<b>männliche C-Jugend</b> (Jahrgänge 2005/2006) Mathias Witt, Carsten Schlüer, Nico Pluschke

#### Dienstag

17:00 - 18:30 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	<b>weibliche E-Jugend</b> (Jahrgänge 2009/2010) Katharina Müller, Felix Kröncke
17:00 - 18:30 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	<b>männliche D-Jugend</b> (Jahrgänge 2007/2008) Jonathan Scheer, Niklas Ahlf
17:00 - 18:30 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge	<b>weibliche C Jugend</b> (Jahrgänge 2005/2006) Klaus Witt, Kirsten Tretrop
18:30 - 20:00 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	<b>männliche B-Jugend</b> (Jahrgänge 2003/2004) Thorsten Leichter, Tom Stiller
20:30 - 22:00 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge	<b>1. Herren</b> Nicci-David Jüschke, Robert Eilrich, Julius Asendorf

#### Mittwoch

17:30 - 19:00 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge	<b>männliche B-Jugend</b> (Jahrgänge 2003/2004) Thorsten Leichter, Tom Stiller
20:30 - 22:00 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge * Halle Schulzentrum Otterndorf *	<b>2. Herren</b> Alexander Skora, Jörn H. Krämer, Sven Putzig

#### Donnerstag

16:00 - 17:00 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	<b>männliche D-Jugend</b> (Jahrgänge 2007/2008) Jonathan Scheer, Niklas Ahlf
17:00 - 18:30 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	<b>männliche C-Jugend</b> (Jahrgänge 2005/2006) Mathias Witt, Carsten Schlüer, Nico Pluschke
17:30 - 19:00 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge	<b>weibliche B-Jugend</b> (Jahrgänge 2003/2004) Klaus Witt, Torsten Fick
18:30 - 20:00 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	<b>Damen</b> vakant
20:00 - 22:00 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	<b>1. Herren</b> Nicci-David Jüschke, Robert Eilrich, Julius Asendorf

#### Freitag

15:30 - 16:30 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	<b>Minis II</b> (Jahrgänge 2013 und jünger) Diana Hagedorn, Melanie Bareire, Mareike Freese
16:30 - 18:00 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	<b>Minis I</b> (Jahrgänge 2011/2012) Diana Hagedorn, Melanie Bareire, Mareike Freese

\* immer im Wechsel ( Otterndorf & Cadenberge)



## TURNEN

Zurzeit besteht die Turnabteilung aus 395 Mitglieder. Davon sind 307 weiblich und 88 männlich. Die Abteilung teilt sich in 17 Sportgruppen auf, die von 13 Übungsleiter/innen jede Woche geleitet werden. Zur größten Gruppe zählt die Herzsportgruppe mit über 30 Teilnehmern. Die Sportangebote finden in der Halle am Heideweg, auf dem Sportplatz und im Clubraum am „Alten Postweg“ statt. Sie werden gut angenommen, bis auf Prellball, die noch Spieler gebrauchen könnten und das Kinderturnen in der Altersklasse 5–7 Jahre hat auch Nachwuchssorgen. Die Stimmung in den Gruppen ist gut. Alle Übungsleiter sind gut motiviert und es werden Fortbildungen von ihnen besucht.

Im März 2018 wurde ein neues Sportangebot in den Sportfahrplan aufgenommen. Jeden Mittwoch findet unter der Leitung mit Johanna Kamps von 18:00 - 19:30 Uhr im Keller der Turnhalle „Power Workout“ statt.

Die Grundschule Cadenberge bot für ihre Schülerschaft eine Projektwoche unter dem Motto „Gesundes Schmecken -Bewegung entdecken“ an. Die Turnabteilung hat dieses Projekt mit Step-Aerobic unter der Leitung von Carmen Sotke und Kinderturnen mit Renate Arp und Tanja Schrader unterstützt.

Im November wurde ein „Flexibar Schnupperkurs“ unter der Leitung von Rainer Künkemeyer angeboten. Der Kurs fand an drei Abenden in der Turnhalle statt. Die Beteiligung war nicht so groß, wie man es sich erhofft hatte. Somit wurde von der Aufnahme dieses Angebot ins Programm der Turnabteilung abgesehen. Ebenfalls im November war Doris Nuesch aus Otterndorf, als Gastdozentin in der Heideweg-Halle. Sie zeigte uns eine Stunde ein „Workout mit dem

Handtuch“. 29 Frauen haben mit viel Freude und Spaß daran teilgenommen.

Nina Bachert hat die Übungsleitertätigkeit der „Dance Fitness“ Gruppe aus beruflichen Gründen niedergelegt. Die Gruppe konnte leider nicht mit einer neuen Übungsleiterin besetzt werden und wurde deshalb aufgelöst. Ebenso beendete Andrea Junge mit Ablauf des Jahres 2018 ihr Amt in der „Fit Allround Gruppe“. Diese wird von Bärbel König weiterhin geleitet.

Im letzten Jahr ist ein Percussion-Set sowie ein Satz „Jongliertücher“ für das Kinderturnen und ein Prellball für die Prellballgruppe angeschafft worden.

### **Zum Schluss die neuesten Meldungen aus unserer Abteilung:**

Seit Januar 2019 wird „Zumba“ mit der lizenzierten Zumba-Trainerin Nancy Möller angeboten. Dieses findet freitags von 17.00-18:00 Uhr im Keller der Heideweg-Turnhalle statt.

Seit 12. März 2019 können Kinder im Alter von 6-14 Jahren dienstags von 15:00-15:45 Uhr ebenfalls Zumba als Sport betreiben. Die Leitung der Gruppe hat Svetlana Hinkel übernommen. Sie ist eine lizenzierte Zumba-Trainerin für Kinder. Beide Zumba-Angebote werden gut angenommen. Und auf der letzten JHV wurde in den Abteilungsvorstand Resi Tiedemann, als stellv. Kassenwartin gewählt.

Die gesamte Abteilung und ich, als Vertreterin des Vorstandes der Turnabteilung, sagen „Vielen Dank an den Hauptverein für die gute Zusammenarbeit und Unterstützung“.

Heike Griemsmann  
(1. Vorsitzende Turnabteilung)

### **10 Jahre Übungsleiter**

Auf der Jahreshauptversammlung der Turnabteilung wurde der Sportsfreund Günter Schütze geehrt. Günter übernahm im Jahre 2008 die Prellballgruppe und trägt somit 10 Jahre das Amt des Übungsleiters. Jeden Mittwoch, von 19:00-20:00 Uhr steht er für seine Mannschaft ein.

Die Anzahl der Spieler liegt zwischen 4 und 9 Teilnehmern. Doch Günter lässt den Kopf nicht hängen und hofft noch auf einige interessierte Männer und Frauen, die auch Lust am Spielen haben. Die Turnabteilungsleiterin Heike Griemsmann bedankte sich bei Günter für sein alljährliches Engagement und überreichte ihm ein Präsent. Heike Griemsmann



## Müllsammeln in der Gemeinde

Am 6. April 2019 fand das alljährliche Müllsammeln der Gemeinde Cadenberge, bei strahlendem Frühlingswetter statt.

Auch wir, von der Turnabteilung, nahmen daran teil und sammelten viel Unrat, unter anderem jede Menge Hundekotmäntel von den Straßenrändern. Nach vollendeter Arbeit stärkten wir uns mit einer deftigen Suppe.

Carmen Sodtke, Tanja Schrader, Renate Arp, Heike Griemsmann, Bärbel König, es fehlt Doris Römer



## Kooperation Sportverein - Schule

Bereits seit mehreren Jahren verfolgen wir im TSV Germania Cadenberge eine erfolgreiche Kooperation mit der Grundschule Cadenberge.

Neben der Vorstellung unserer einzelnen Abteilungen im Rahmen der Projektwochen der Grundschule, einigen temporär angebotenen AG's oder einzelnen gemeinsamen Aktionen, können die Schüler der Grundschule gemeinsam in ihren Klassenverbänden das Sportabzeichen ablegen.

Für das Jahr 2018 absolvierten 77 Schülerinnen und Schüler erfolgreich die Disziplinen für das Sportabzeichen unter der Leitung ihrer Lehrerinnen und Carmen Sodtke.

Ein Erfolgsrezept, das Carmen Sodtke für den TSV Germania Cadenberge e.V. auch im Jahr 2019 wieder fortführt.

Manuela Schlüer





## Step-Aerobic Mädchen

Auch das Sportjahr 2018 ist für mich und meine Mädchen schnell vergangen. Woche für Wochen haben wir Schritte geübt, die Kondition verbessert und - wenn wir wieder ein Lied gefunden hatten, das uns gefiel –Tänze zusammengestellt. Diese konnten wir auf zwei Veranstaltungen präsentieren (Ehrungstag des TSV und DRK-Weihnachtsfeier).

Wir sind zur Zeit noch eine kleine Gruppe und würden uns daher über weitere interessierte Mädchen freuen. Schaut doch einfach mal vorbei. Bei uns wird der Spaß am Sport und das Miteinander groß geschrieben.

Wir trainieren am Dienstag, jeweils von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr.

Carmen Sodtke

P.S.: Am 09.07.2019 biete ich im Rahmen der Ferienpass-Aktion auch eine Schnupperstunde an (10:30 Uhr bis 11:00 Uhr).

**Wenn Interesse besteht kann noch eine Anmeldung bei mir erfolgen (04777/8243 oder [carmensodtke@gmx.de](mailto:carmensodtke@gmx.de)).**



Feine Fleisch- und Wurstwaren & Partyservice  
aus eigener und frischer Herstellung



**Inh. Lothar Fastert**, Fleischermeister  
Bahnhofstraße 19 · 21781 Cadenberge

**Tel. (0 47 77) 267**  
[www.fleischerei-hess.de](http://www.fleischerei-hess.de)



**Andreas Gerdts**

**MALERMEISTER**

Waldwiese 8  
21781 Cadenberge  
Telefon 0 47 77 /16 11  
Telefax 0 47 77 /8 08 72 89

Ausführung  
von:

Maler- und  
Tapezierarbeiten

## POWER WORKOUT – KANN JEDER!

Sport für jedermann egal ob alt oder jung, egal ob durchtrainiert oder unsportlich.

POWER WORKOUT ist eine Mischung aus intensivem Kraft- und Ausdauertraining, es trainiert auch gleichzeitig die Beweglichkeit. Wir durchlaufen im Zirkel sechs Übungen mit Tabata-Einheiten bei dynamischer und motivierender Musik. Tabata heißt 20 Sekunden volle Power und 10 Sekunden Pause in vier bzw. acht Runden. Planks (Unterarmstütz), Burpees (mehrere Fitnessübungen zu einer flüssigen Bewegung) und Squats (Kniebeugen) sind regelmäßige Übungen und für uns keine Fremdwörter mehr. Durch diese zusätzlichen kurzen und intensiven Einheiten wird das gesamte Herz-Kreislauf-System trainiert. Das hört sich im ersten Moment schlimmer an als es eigentlich ist. Jeder absolviert die Übungen in seinem Tempo, so gut wie er kann. Trainiert werden wir von Johanna Kamps. Sie ist eine lizenzierte Fitnesstrainerin (B-Lizenz und CrossX-Lizenz) die ihre Ausbildung an der Safs&Beta Bildungs-Akademie in Hamburg absolviert hat.

Da bei dieser Sportart nicht viel Equipment benötigt wird, treffen wir uns am Mittwochabend nicht nur in der Turnhalle am Heideweg, sondern auch bei schönem Wetter am Wingster Wasserwerk. Frische Luft und ein frisch gezapftes Wasser aus dem Brunnen, motivieren uns zusätzlich.

Manchmal gibt es sogar eine Belohnung. Mittlerweile sind wir nach einem Jahr zu einem lustigen Trupp zusammengewachsen, wobei der Spaß natürlich nicht zu kurz kommt. Riesig gefreut haben wir uns über einen T-Shirt—Sponsor. Darüber werden wir in der nächsten Ausgabe des Germanen-Sports berichten.

**Bei Interesse am POWER WORKOUT meldet Euch bei Johanna Kamps unter [kamps.johanna@gmx.de](mailto:kamps.johanna@gmx.de)**

Also, runter vom Sofa und los geht's!  
Gabi Brüns



## Zumba Kids- Bewegung mit viel Spaß

Seit Januar 2019 findet jeden Dienstag von 15:00–15:45 Uhr, im Keller der Sporthalle am Heideweg, Zumba Kids statt. Die Gruppe besteht aus Mädchen ab 6 Jahren. Mit voller Begeisterung, viel Spaß und guter Bewegung sind die Kids dabei. Den ersten Auftritt konnten wir auch schon machen. Somit wurden wir in ein Seniorenheim, in Otterndorf eingeladen. Voller Aufregung fuhren wir dorthin und tanzten die ersten einstudierten Tänze. Die Kinder hatten viel Spaß. Wir hoffen, dass uns noch einige Auftritte bevorstehen. Wer Lust hat, bei uns mit dabei zu sein, ist herzlich Willkommen. Auch Jungs, die Spaß am Tanzen haben, können gerne teilnehmen.



Svetlana Hinkel



### **Nicht „Tanz in den Mai“, sondern „Lauf in den Mai“**

Am 30.04.2019 fand in Neuenwalde zum 10. Mal die Veranstaltung „Lauf in den Mai“ statt. Mit 4 Walkerinnen nahmen wir daran teil und absolvierten die 5 km Strecke in einer guten Zeit. Alle Teilnehmerinnen belegten in ihren Altersklassen den 2. oder 3. Platz.

Nach Überreichung der Urkunden fand noch eine Verlosung von verschiedenen Preisen statt. Auch hier hatten wir Erfolg. 2 Gewinne konnten wir mit nach Cadenberge nehmen.

Carmen Sodtke



von links: Ute Schmarje, Irene Wischhusen, Carmen Sodtke und Resi Tiedemann

### **Wirbelsäulengymnastik**

An alle Sportsfreunde :-)

Jeden Dienstag, in der Zeit von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr findet in der Sporthalle im Heideweg eine gemischte Wirbelsäulen Gruppe unter der Leitung von Tanja Schrader statt.

Die Wirbelsäulenstunde ist für jedermann gedacht, der sich präventiv bewegen oder vorhandene Beschwerden in Rücken, Knien oder sonstigen Gelenken lindern möchte.

Unsere Gruppe trainiert bei gemischter Musik die 4 Hauptbeanspruchungspunkte unseres Körpers Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Ein Schwerpunkt wird gesetzt auf die Koordination, die unser Gehirn schulen soll, beide Gehirnhälften wieder optimal zu verbinden sowie unsere Standfestigkeit und Sturzprophylaxe. Eingesetzt wird unser eigenes Körpergewicht, sowie Kraft Entwicklung aus eigenen Kräften

oder der Zuhilfenahme von Zusatzgeräten wie Hanteln, diverse Bälle, Stäbe und Keulen.

Unsere Gruppe ist sehr freundlich und fröhlich, auch Neuzugängen gegenüber offen eingestellt. Wir planen in diesem Jahr noch gemeinsame Unternehmungen wie z. B. Eis essen gehen oder eine gemütliche Weihnachtsfeier mit Singen und Gedichten.

Über dein Interesse freue ich/wir uns sehr, um dich in unserem Kurs begrüßen zu dürfen. Gerne sind auch Interessierte mit Verordnung gesehen.

Der TSV bietet diesen Kurs als Rehasport unter der lizenzierten Übungsleiterin Tanja Schrader an.

Einen sportlichen Gruß sendet die Wirbelsäulengruppe und Tanja Schrader

Heilpraktikerpraxis  
**ERIK HUHN**

✓ Osteopathische Anwendungen ✓ Massage  
✓ Akupunktur ✓ Homöopathie ✓ Dorn-Therapie

Bahnhofstraße 26 · 21781 Cadenberge  
Tel. 04777-8099496 · Fax 04777-8099497  
info@heilpraktiker-huhn.de · www.heilpraktiker-huhn.de

## Seniorinnensport

Montagabend um 19 Uhr treffen sich 20 sportliche Seniorinnen für eine Stunde in der Turnhalle am Heideweg, um zu trainieren.

Die ersten 15 Minuten wird sich intensiv aufgewärmt. Dann wird mit verschiedenen Geräten wie z.B. Bällen, Seilen, Hanteln usw. gearbeitet, um unterschiedliche Trainingsschwerpunkte zu setzen.

Trainiert wird:

- das Gleichgewicht
- die Kondition
- die Konzentration
- das Gedächtnis
- Muskelpartien
- und die Lachmuskeln

Jede Stunde endet mit Dehnungsübungen und einer kleinen Verabschiedung. Stimmung und Zusammenhalt schaffen ein gutes Gemeinschaftsgefühl.

Im Juli treffen wir uns bei Marc5 zum Eis essen wo es auch immer sehr lustig zugeht.

Eine wunderschöne Weihnachtsfeier hatten wir letztes Jahr im Vereinsheim. Jeder brachte eine Köstlichkeit mit, so dass ein leckeres Buffet entstand und für jeden etwas dabei war.

Es wurde gesungen, Geschichten erzählt und Gedichte aufgesagt. Diese schöne Feier beendete dann das sportliche Jahr.

Wenn wir bei jemandem Interesse geweckt haben sollten, kommt einfach vorbei oder ruft mich unter der Telefonnummer 04777/ 8 09 94 95 an.

Mit sportlichen Grüßen  
Bärbel König



Lagern bei Ihnen auch noch ungeahnte Schätze  
in diversen Schubladen?

Altgold in jeder Form,  
auch Zahngold, Bruchgold etc.?  
Kommen Sie zu uns,  
wir kaufen es an.

Und haben Sie keine Scheu, wenn  
beim Zahngold noch Zähne dran sein  
sollten, wir trennen sie ab.



www.cadenberge.de · hess\_cadenberge@t-online.de  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9:00-12:00 Uhr und 14:00-18:00 Uhr

## Fahrradhalle Schlüer

Fahrräder | Ersatzteile | Reparatur | Fahrradverleih

**Unser Service hört  
nicht beim Verkauf auf.**

Sascha Schlüer Gewerbestr. 2 · 21781 Cadenberge  
Tel. 04777/932053 · www.fahrradhalle-schluer.de



## SCHWIMMEN

Bei der SSG An der Oste steht zurzeit das Ablegen der Schwimm- und Rettungsschwimmabzeichen auf den Trainingsplänen

In jedem Jahr, zwischen den Oster- und den Sommerferien, konzentrieren sich alle Schwimmer und Schwimmerinnen der SSG An der Oste auf das Ablegen der Schwimm- und Rettungsschwimmabzeichen. Gut 100 Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus den fünf Stammvereinen TSV Germania Cadenberge, VfL Wingst, TSV Oberndorf und SC Hemmoor trainieren dann unter anderem das Strecken- und Tieftauchen, die Handgriffe des Transportierens und Abschleppens, die verschiedenen Schwimmlagen, das Hochholen von Ringen und das Schwimmen in Kleidung. Auch werden die Baderegeln, die Eisregeln, Inhalte der Selbst- und Fremdrettung sowie die Herz-Lungen-Wiederbelebung in Theorie und Praxis geübt.



Ein jugendlicher Schwimmer, der bereits seit vielen Jahren aktiv beim Schwimmen dabei ist, ist der 16-jährige Cadenberger Lennard von Thaden. Er legt gerade das schwerste aller Rettungsschwimmabzeichen, das Gold-Abzeichen, ab. Wir haben ihm ein paar Fragen zu seinem Schwimmsport gestellt.

### **1. Lennard, seit wann bist Du im Schwimmverein?**

Keine Ahnung, eine gefühlte Ewigkeit. Ich habe als kleiner Junge im Wingster Bad mit vier Jahren beim Schwimmmeister schwimmen gelernt und seitdem bin ich dabei geblieben.

### **2. Warum gerade Schwimmen und nicht Fußball?**

Früher habe ich auch Fußball gespielt. Aber es gefiel mir nicht, nur die Beine zu trainieren. Beim Schwimmen trainiert man jeden Muskel des gesamten Körpers.

Das finde ich für die eigene Fitness viel besser.

### **3. Du legst gerade das Rettungsschwimmabzeichen Gold ab. Fällt Dir das Retten als guter Schwimmer leicht, oder hast Du Probleme z.B. mit dem Streckentauchen oder dem ungewohnten Abschleppen?**

Im Großen und Ganzen ist das Rettungsschwimmabzeichen Gold nicht viel schwieriger als das Silber-Abzeichen, das ich im letzten Jahr abgelegt habe. Alles muss halt ein wenig schneller absolviert werden. Auch ist die Tauchstrecke länger. Aber 30 m tauchen kriege ich locker hin. Wirklich ungewohnt und anstrengend war das Abschleppen in Kleidung mit Flossen.

Aufgrund der sehr knappen Zeitvorgabe musste man da richtig Gas geben, so dass ich am nächsten Tag doch tatsächlich ein wenig Muskelkater hatte.

### **4. Wie oft trainierst Du in der Woche?**

Wenn es die Schule erlaubt, montags, mittwochs, freitags und samstags.

### **5. Was ist Deine Lieblingslage?**

Rücken, weil ich da richtig schnell bin und selbst den guten Wettkampfschwimmern in dieser Lage davon schwimme. Außerdem mag ich, dass man bei Rücken jeder Zeit Luftholen kann.

### **6. Warum nimmst Du selbst nicht an Schwimmwettkämpfen teil, zumal Du ja mit den Wettkampfschwimmern auf einer Bahn trainierst und, wie Du ja selbst sagst, gut mit ihnen mithalten kannst?**

Ich bin ein sehr harmoniebedürftiger Mensch. Ich mag die kleinen Wettkämpfe, die mit meinen Schwimm-Kumpels auf der Bahn beim Auf-Zeit-Schwimmen entstehen. Das ist immer ein großer Spaß. Aber auf einem Schwimmwettkampf wird es ernst. Da kann dein Schwimm-Kumpel zum erbitterten Konkurrenten werden. Das ist mir einfach zu „feindselig“.

## 7. Eine letzte Frage:

### Welchen Stellenwert hat das Schwimmen in Deinem Leben?

Schwimmen ist mein Leben - ich kann es mir ohne Schwimmen nicht vorstellen.

Es macht mir einfach riesig viel Spaß meinen ganzen Körper beim Schwimmen zu trainieren, mich voll auszupeinern. Außerdem braucht

man für's Schwimmen auch viel Köpfchen, denn nur wenn die Technik sauber ausgeführt wird und man das Wasser richtig „fühlt“, die Koordination und der Rhythmus stimmen, ist man ein guter Schwimmer.

Annette Lührs



Das Retten mit Leine gehört zu den Aufgaben beim Ablegen des Rettungsschwimmabzeichens Gold

**Hunger-Marc 5**  
**Schulbücher - bestellen Sie jetzt!**  
DB Schüler-Ferien-Ticket  
Passbilder  
Für Auswahl-Bewerbung-Führerschein usw. sofort zum mitnehmen!  
Reisebüro - Toto Lotto - Postagentur  
Bücher - Zeitschriften - Tabakwaren  
Parfümerie - Kosmetik - Reformwaren  
Am Markt 5 \* Cadenberge \* Tel. 04777-900888 \* Email: info@Hunger-Marc5.de

**Fleischerei  
Stangneth**

Langenstraße 32  
21781 Cadenberge  
Telefon (0 47 77) 2 28



## TENNIS

### BoBel Tour 2019

Am 09. Februar war es wieder soweit. Die Tennisabteilung hat ihre alljährliche BoBel Tour durch den Wingster Wald gestartet.

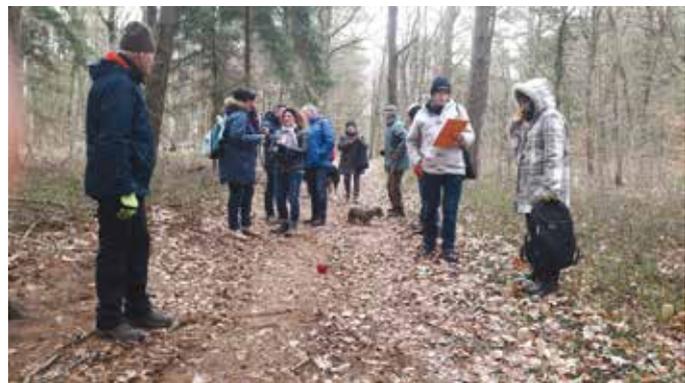
Mit dabei waren aber nicht nur die Mitglieder der Tennisabteilung. Bei der Wanderung sind auch Freunde und Bekannte mit dabei gewesen und auch weitere Gäste sind immer gern gesehen.

An dem beliebten Zwischenstopp beim Hundepark, den Birgit Rose immer für die durstigen Sportler aufbaut, wurden wieder Kaffee, Tee und leckere Kekse gereicht. Dafür an dieser Stelle noch einmal ein großes Dankeschön.

Das Ziel war wieder die Gaststätte Kröncke in Weißenmoor. Dort wartete reichlich Grünkohl mit leckeren Beilagen.

Und so kann man sagen, dass auch die BoBel Tour 2019 ein voller Erfolg war, der allen Teilnehmern Spaß und große Freude bereitet hat.

M. Reinhardt



### Platzherstellung und Saisonöffnung 2019

In diesem Jahr hatten wir viele Helfer, die an den Arbeitseinsätzen teilgenommen haben. Dafür möchte sich der Vorstand bei allen fleißigen Händen bedanken. Mit Eurer Hilfe waren wir schnell mit den Arbeiten auf einem guten Stand und konnten der Platzherstellung mit ruhigem Gewissen entgegen sehen.

Auch die Platzherstellung war dank der zahlreichen Anwesenden und des guten Wetters zügig vollbracht. In den letzten Tagen wurden die Plätze durch den Platzwart regelmäßig gewalzt und gewässert, damit steht einer neuen Tennissaison nichts mehr im Wege.

Der Spielbetrieb wurde, wie jedes Jahr, durch die feierliche „**Saisonöffnung**“ begonnen.

Seit **Samstag, den 27.04.2019** stehen die Tore **wieder offen** und viele Mitglieder fanden sich zum „Anspielen“ auf dem Tennisplatz ein.

Leider hat das Wetter an diesem Tag nicht zu 100% mitgespielt, doch das war kein Problem. Mit Kaffee und Kuchen wurden die anwesenden Spieler und Nichtspieler versorgt.

M. Reinhardt



## TISCHTENNIS

**Die Punktspielsaison 2018/2019 verlief insgesamt sehr erfreulich und wurde mit den Meisterschaften der 1. Herren in der Kreisliga Nord sowie der 2. Jungenmannschaft in der 2. Kreisklasse gekrönt.**

Nachdem die 1. Herren bereits im zweiten Saisonspiel eine unglückliche Niederlage hinnehmen und zudem die komplette Restsaison verletzungsbedingt auf Bernd Huntenburg als Stammspieler verzichten musste, hatte wohl keiner mehr damit gerechnet, dass dies die einzige Saisonniederlage bleiben sollte. Durch eine geschlossene Mannschaftsleistung sowie tatkräftiger Unterstützung unserer Ersatzspieler(in) konnten wir den Rest der Saison so erfolgreich gestalten, dass wir bereits am vorletzten Spieltag als Meister feststanden. Diesen freudigen Umstand nutzten wir umgehend und planten kurzerhand eine Bustour mit insgesamt 15 Teilnehmern zum letzten Saisonspiel nach Holßel, bei dem wir auch unseren Meisterschaftspokal in Empfang nehmen durften.

Die in dieser Saison als Vierermannschaft neu gemeldete 2. Herren konnte mit einem fast ausgeglichenen Spielverhältnis den sechsten Platz in der 6. Kreisklasse erreichen; am Ende fehlten lediglich drei Zähler auf den Zweitplatzierten. Für die neue Saison soll unter anderem mit Unterstützung unserer Jugendspieler, die nach und nach an die Herrenpunktspiele herangeführt werden sollen, eine Sechsermannschaft gemeldet und weitere Punktspielerfahrung gesammelt werden.

Die Damenmannschaft belegte in der Landesliga einen starken vierten Platz, obwohl einige Partien nur zu dritt anstatt zu viert bestritten werden konnten. Wie schwerwiegend eine nicht vollzählige Mannschaft beim Spielsystem der Damen ist, kann man insbesondere daran erkennen, dass bereits bis zu vier Punkte (ein Doppel, drei Einzel) kampflos an den Gegner gehen; für einen Sieg benötigt eine Mannschaft acht Punkte. Umso höher ist die sportliche Leistung in dieser Saison zu bewerten und anzuerkennen.

Die 1. Jungenmannschaft belegte in der 1. Kreisklasse einen guten dritten Platz und die 2. Jungenmannschaft erreichte mit acht Siegen aus acht Spielen einen verdienten ersten Platz in der 2. Kreisklasse und konnte sich gebührend über den errungenen Meisterschaftspokal freuen.

Ende Mai fanden die Einzelvereinsmeisterschaften der Damen und Herren statt. Insgesamt nah-

men neun Spieler und Spielerinnen sämtlicher Mannschaften teil. Jeder durfte gegen Jeden einmal spielen, allerdings mit nur zwei anstatt drei Gewinnsätzen. Auf dem Treppchen landeten: 1. Platz Christopher Sodtke, 2. Platz Birte Mangels und auf dem 3. Platz Vorjahresgewinnerin Jessica Arnfelt.

### **Abteilungsvorstand wieder komplett!**

Bei der Jahreshauptversammlung im März 2019 wurden Sven Patjens (Kassenwart) und Birte Mangels (2. Vorsitzende) in ihren Ämtern einstimmig wiedergewählt. Bereits in 2018 wurde Andrea Fürst als Jugendwartin um zwei weitere Jahre bestätigt. Nachdem der Posten als 1. Vorsitzender über einige Jahre hinweg unbesetzt war, konnte dieser Vorstandsposten in diesem Jahr zunächst für ein Jahr kommissarisch und in 2020 dann regulär besetzt werden:



### **Kurz zur Person:**

**Name: Christopher Sodtke**

**Alter: 31 Jahre**

**Spieler seit: 1995**

**Mannschaft: 1. Herren**

**Kontakt: christophersodtke@gmx.de oder 04777-8086611**

An dieser Stelle noch einmal vielen Dank an den Abteilungsvorstand, Trainer und Betreuer für die Übernahme der Ämter und den Einsatz für die Tischtennisabteilung!

Christopher Sodtke



## 2. Jugendmannschaft

In der Saison 2018/19 wurde die zweite Jugendmannschaft der Tischtennisabteilung Staffelsieger in der 2. Kreisklasse Nord. Am 01.04.2019 konnte der Staffelsieg nach einem knappen Sieg zu Hause gegen den Grodener SV perfekt gemacht werden. Nachdem alle Einzel gespielt waren und es 5:5 stand, mussten zwei Entscheidungsdoppel gespielt werden, welche beide gewonnen werden konnten.

In der gesamten Rückrunde konnten alle acht Spiele gewonnen werden und von 68 einzelnen Spielen wurden 56 gewonnen.



## BADMINTON

Was war das für eine Saison. Sowas habe ich in der ganzen Zeit, in der wir Punktspiele bestreiten, noch nicht erlebt. Die Hinrunde verlief noch relativ reibungslos. Dort konnten wir alle Spiele, bis auf eins, für uns entscheiden. Am Ende befanden wir uns zur Hälfte der Spielzeit auf einen tollen zweiten Platz. Doch in der Rückrunde lief es plötzlich nicht mehr. Auch weil gefühlt jedes Spiel mehrfach verschoben wurde. Dies war aber nicht nur bei uns so. Diese Verschieberei zog sich durch die gesamte Liga, was den Spielplan ziemlich durcheinander wirbelte. Das hatte nicht nur was mit der Grippewelle zu tun, die uns zu der Zeit noch gut im Griff hatte, sondern auch mit Personalmangel. Aus diesem Grund wollen der TSV Hollen und BG Cuxhaven ihre Mannschaften aus dem Punktspielbetrieb ab der nächsten Saison zurückziehen. Eine Zeitlang sah es bei uns auch nicht so rosig aus was den Personalbedarf bei Punktspielen angeht, aber im Moment kann ich sagen, dass ich für die künftige Saison wieder eine Mannschaft melden kann. Am Ende reichte es dennoch für einen guten dritten Platz. Und theoretisch hätten wir im letzten Spiel noch die Möglichkeit gehabt, Sievern die Meisterschaft wegzuschnappen.

Leider verpasst!

In der Spielpause besuchten wir noch ein Badmintonländerspiel in Bremen. Dort im Bremer Metropoltheater konnten wir mit der deutschen Nationalmannschaft einen Sieg gegen die Niederlande feiern.

Auch konnten wir noch unser Freundschaftsrückspiel gegen eine Auswahl des VFL Stade bestreiten, was wir leider verloren. Trotzdem hat es mit den Stader Badmintonkollegen viel Spaß gemacht, auch weil wir anschließend den Abend mit einem gemeinsamen Essen ausklingen ließen.



Ein gemeinsamer Grillabend wurde auch noch durchgeführt. Dieser war zu diesem Zeitpunkt nicht ganz freiwillig, denn wir wurden mit einem Augenzwinkern von der Handballabteilung dazu aufgefordert. Auslöser war eine Grill-Challenge, die durch die sozialen Netzwerke angestoßen wurde. Eine lustige Geschichte, die uns so kurzfristig einen vergnüglichen Abend bescherte.

Gut angekommen war auch unsere Nachweihnachtsfeier im Januar, die bei Witt's Gasthof in Oederquart stattfand. Diese war mit einer Fackelwanderung,

inklusive eines Vortrages über die Geschichte des Ortes sowie mit einem mittelalterlichen Bogenschießen verbunden. Noch vor dem anschließenden Essen wurde Thomas Buck für seine hervorragenden Schießkünste am Langbogen mit einem Pokal ausgezeichnet.



Unsere traditionell jährlich angesetzte Bosseltour darf in unserer Aufzählung natürlich nicht fehlen.

Anfang März trafen wir uns, um unsere Tour durch den Wingster Wald in Angriff zu nehmen. Wegen dem schlechten Wetter beließen wir es beim Wandern und packten die Kugeln wieder ein. Spaß hat's trotzdem gemacht.

Oliver Sommerfeld





## BADMINTON

### Abschlusstabelle der Saison 2018/2019

#### Tabelle Bezirk Lüneburg – LG - Kreisligen – (421) Kreisliga Cuxhaven

	gespielt	Punkte	GEW	REM	VER	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1 <u>TSV Sievern 1</u>	12	18 : 6	8	2	2	60 : 36	130 : 87	3819 : 3413
2 <u>SV Blau-Gelb Cuxhaven 1</u>	12	15 : 9	7	1	4	51 : 45	108 : 97	2993 : 3143
<b>3 <u>TSV Germania Cadenberge 1</u></b>	<b>12</b>	<b>14 : 10</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>53 : 43</b>	<b>120 : 99</b>	<b>3905 : 3313</b>
4 <u>TSV Wellen 1</u>	12	14 : 10	7	0	5	53 : 43	114 : 95	3430 : 3452
5 <u>TV Langen 1</u>	12	9 : 15	4	1	7	39 : 57	80 : 122	2757 : 3370
6 <u>SC Hemmoor 1</u>	12	8 : 16	4	0	8	40 : 56	91 : 121	3590 : 3676
7 <u>TSV Hollen 1</u>	12	6 : 18	2	2	8	40 : 56	95 : 117	3443 : 3570

## KARATE

### Lehrgangsbesuch mit Prüfungen

Am 23.03.2019 fuhren drei Karateka aus Cadenberge nach Jork, ins Alte Land, um an einem Karatelehrgang mit Michale Gehre (6. Dan) Deutscher Meister, Europameister und JKA-Cup Sieger teilzunehmen.

Der Schwerpunkt bei diesem Lehrgang lag in Kumiteübungen und Kata-Bunkai. Großen Wert legte der Trainer auf exakte und starke Techniken. Im Anschluss an das Training stellten sich Janina Bonacker der Prüfung zum 5. Kyu (Blaugurt) und Jule Sommerfeld der Prüfung zum 7. Kyu (Orangegurt).

Beide Karateka überzeugten mit guten Leistungen und bestanden die Prüfung.

Das Training für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene findet dienstags und donnerstags im Spiegelraum der Halle im Heideweg statt. Trainingsbeginn ist um 20 Uhr.

Jörg Albers



## JU-JUTSU

Die Sportler Kai Schmidt und Thomas Reuss legten ihre Prüfung zum 2. DAN (schwarzer Gürtel) ab.

Die Prüfung fand in Oldenburg statt, wo die Prüfungen von den Landesprüfern des Niedersächsischen Ju-Jutsu Verbandes abgenommen wurden.

Die Prüflinge zeigten ihre Ausgearbeiteten Programme in Perfektion, so dass die Benotung entsprechend positiv ausfiel.

Mit steigenden DAN Graden werden die Prüfungen immer anspruchsvoller.

So mussten neben den einfachen Stoß und Tritttechniken auch Kombinationen mit Abwehrtechniken in sinnvoller Reihenfolge, bis zum Festlegen und Sichern des Gegners gezeigt werden.

Um den Gegner zu überwältigen und zum Boden zu bringen, sind Hebel- und Wurftechniken anzusetzen, damit vom Gegner keine unmittelbare Gefahr mehr ausgeht.

Des Weiteren wurden sogenannte Selbstfallwürfe demonstriert, wobei der Prüfling selbst in die Bodenlage geht, um bei der Abwärtsbewegung den Gegner auf kontrollierte Weise zu werfen und anschließend wieder zu sichern.

Verschiedene Hebeltechniken, mit denen man den Gegner wieder unter Kontrolle halten und auch transportieren kann, rundeten die Prüfung ab.

Danach folgte ein Block, bei dem der Prüfling mit verschiedenen Waffen angegriffen wurde,

diesen Angriffen mussten die Prüflinge, unter Berücksichtigung der eigenen Sicherheit, ausweichen, dem Gegner die Waffen abnehmen und den Gegner sichern.

Die Angriffe wurden mit Stock und Messer durchgeführt, was im Ernstfall extrem gefährliche Angriffe sind.

Im letzten Block mussten sich die Prüflinge in der „freien Verteidigung“ beweisen, dabei wurden sie auf alle erdenkliche Weise, mit und ohne Waffen, kontakt und kontaktlos angegriffen, dabei wurde auf eine korrekte und sinnvolle Technik Kombination geachtet.

Alle diese Anforderungen haben die Prüflinge in hervorragender Weise erfüllt und erhielten somit völlig verdient den 2. DAN.

Jörg Thonak



Thomas Reuss links, Trainer Jörg Thonak 5 DAN mitte, Kai Schmidt rechts



Thomas Reuss bei einem Seitenriss



Kai Schmidt bei einem abgeknieten Schulterrad



## SCHACH

Die Saison 2018/2019 endete mit den Punktspielen am 28. April 2019. Wie im Jahr davor nahmen wir mit zwei Mannschaften unter der Bezeichnung „Schachgruppe (SG) Niederelbe“ am Punktspielbetrieb teil.

Es war eine harte Saison, da wir ständig Probleme hatten, mit vollständigen Mannschaften anzutreten.

Unsere 1. Mannschaft kämpfte in der Verbandsliga Nord ununterbrochen gegen den Abstieg. Zum Abschluss gelang uns ein glücklicher 9. Platz mit 4 Mannschaftspunkten und 31 Brett-punkten, der in dieser Saison zum Klassenerhalt reicht.

### Abschlusstabelle der Saison 2018/2019 der Verbandsliga Nord

Rg	Mannschaft	MP	BP
1.	SV Werder Bremen 4	16	48,5
2.	SK Bremen-Nord	14	44,5
3.	Stader SV	13	43
4.	SF Leherheide	10	36,5
5.	Bremer SG 2	8	33,5
6.	Post SV Uelzen 2	8	34
7.	SK Verden	8	32,5
8.	SG FinWest	5	26,5
9.	SG Niederelbe	4	31
10.	SC Turm Lüneburg	4	28

Unsere zweite Mannschaft spielte in der abgelaufenen Saison in der Bezirksklasse West. Auch die zweite Mannschaft konnte als Aufsteiger nicht immer in vollständiger Besetzung antreten. Sie hielt sich trotzdem überwiegend in der vorderen Tabellenhälfte und belegte zum Abschluss mit 8 Mannschaftspunkten und 24 Brett-punkten bei 7 Runden einen ordentli-chen 4. Platz. Eine Mannschaft (Salzhausen) hatte zurückgezogen.

### Abschlusstabelle der Saison 2018/201 der Bezirksklasse West.

Rg	Mannschaft	SP	MP	BP
1.	SK Cuxhaven	7	12	25,5
2.	Breloher SC 2	8	11	3
3.	Stader SV 4	7	9	22,5
4.	SG Niederelbe 2	7	8	24
5.	SV Winsen(Luhe)2	7	7	15
6.	BW Buchholz 2	7	5	19
7.	SC Sottrum 2	7	2	18
8.	SK Rotenburg 2	7	2	14
9.	MTV Salzhausen	1	0	0

An unserem Dauerproblem, der dünnen Spielerdecke wird sich in der kommenden Saison wohl nichts ändern. Einige fertige Spieler könnten wir in unseren Mannschaften noch gut einbauen. Jeweils Mittwohabend (ausgenommen Feiertage) treffen wir uns zum Spielen und Analysieren von 20.00 bis 22.00 Uhr in Cadenberge im MarC 5, wo wir auch unsere Punktspiele aus-tragen.

Neue Schachspieler(innen) und Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!

Heinrich Wieking

**GRANTZ**  
 SCHLOSSEREI - METALLBAU  
 ELEKTROTECHNIK

Ernst und Reiner Grantz OHG  
 Bahnhofstraße 29  
 21781 Cadenberge  
 Telefon (04777) 93 36 0  
 Fax (04777) 93 36 36  
 E-Mail info@grantz-ohg.de  
 Web www.grantz-ohg.de

## SPORTFAHRPLAN

### TSV GERMANIA CADENBERGE E.V.

#### 1. Vorsitzender

Hartmut Römer  
Tel. 0 47 77 83 38  
hartmut-tsv-vorstand@web.de

#### Schriftführerin

Martina Sander  
Mobil: 0151-42 33 64 15  
massan-tsv@t-online.de

#### Kassenwart

Jörn-Hinnerk Krämer  
Mobil: 0172 - 4 23 09 55  
kasse-germania-vorstand@gmx.de

### ERWEITERTER VORSTAND

#### stellv. Vorsitzende

Carmen Sodtke  
Tel.: 04777 - 82 43  
CarmenSodtke@gmx.de

#### Sportwart/Mitgliederverwaltung

Martin Meiert  
Tel.: 04777 - 93 20 73  
martin.meiert@t-online.de

#### Stellv. Schriftführerin

Manuela Schlüer  
Tel: 04777 - 80 09 42  
tsv-manuela-schlueer@web.de  
Germanensport: berichte@germanen-sport.de

### EHRENVORSITZENDE

Walter Heinßen  
Tel.: 04777 - 80 06 46

## FUSSBALL

#### Abteilungsleiter

Klaus Schlichtmann  
Tel.: 04777 - 18 49  
Mobil: 0171 - 488 01 19  
Klaus.Schlichtmann@concordia.de

#### stellv. Abteilungsleiter

Marco Dekarski  
Tel. 04777 - 15 85  
Mobil: 0176 - 98 67 45 12

#### Kassenwart

Martin Wrede  
Tel. 04777 - 93 15 88  
Mobil: 0176 - 98 67 45 12  
wrede566@gmx.de

#### Schriftführer

Kevin Griemsmann  
Mobil: 0175 - 923 62 75

#### Jugendwart

Frank Griemsmann  
Telefon: 04777-647  
Telefax: 04777-223424  
Mobil: 0178 - 136 47 64  
griemsmann@online.de

#### 1. Beisitzer (kommissarisch)

Nico Hubert  
Mobil: 01590 - 217 82 73  
nicohubert@web.de

Fabian Zeidler

Mobil: 0151 - 10 62 24 24

#### Jugendobmann

Frank Griemsmann  
Mobil: 0178 - 136 47 64  
griemsmann@online.de

#### A-Jugend U-18

Thomas Albern  
Telefon: 04777 - 83 08  
four.albern@t-online.de

#### B-Jugend U-17

Umud (Reza Mohammadi)  
Mobil: 0157 - 35 84 75 11  
rezamohammadi583@gmail.com

#### C-Jugend U-15

Sascha Rieper  
Mobil: 0175 - 401 83 36  
riepersascha@hotmail.de

Garten & Ambiente 

...Schönes für Zuhause

Inh. Dörte de Vries

Schmiedestraße 4 · 21781 Cadenberge  
Tel. (0 47 77) 80 83 84 · gartenundambiente.com



### D-Jugend U-13

Thomas Kuhn  
Mobil: 0160 - 96 24 87 15  
thomas@tc-cadenberge.de

Jens Schumacher  
Mobil: 0175 - 937 82 76  
jens.schumacher@hjh-shipping.com

### E-Junioren U-11

Christian Wischhusen  
Mobil: 0152 - 31 90 15 13  
Christian.wischhusen@t-online.de

### F-Junioren U-7

Kai Hellwege  
Mobil: 0170 908 58 80  
kai-hellwege@web.de

Benny Winn  
Mobil: 0172 454 66 26  
benjamin\_winn@yahoo.de

## ABTEILUNGSVORSTAND HANDBALL

### Abteilungsleiter

Dominik Schmarje  
Wiesenweg 14 · 21781 Cadenberge  
Tel.: 04777 - 808 49 49  
cadenberge-handball@web.de

### stellv. Abteilungsleiter

Robert Eilrich  
Kriegerkuhle 7 · 21789 Wingst  
Tel.: 04777 - 80 80 50  
r.eilrich@web.de

### Jugendwartin

Stephanie Meyer  
Mühlenweg 24 · 21781 Cadenberge  
Mobil: 0174 315 65 63  
stephaniemeyer17@gmx.de

### Kassenwart

Hermann Lorey  
Altkehdingener Weg 9 · 21789 Wingst  
Tel.: 04777 - 82 00  
hermann.lorey@t-online.de

### Spielwart

Hauke Brüggemann  
Heinrich-Heine-Straße 17 · 27474 Cuxhaven  
Tel.: 04721-364 08  
spw@vvgeh.de

### Schiedsrichterwart

Klaus Witt  
Am Habichtskamp 47 · 21781 Cadenberge  
Mobil: 0151 16 33 50 96  
klaus-cadenberge@gmx.de

## TRAINER/INNEN

### Ballgewöhnungsgruppe

Cadenberge ab 4 Jahre)  
Dominik Schmarje  
Telefon: 04777 8 08 49 49  
cadenberge handball@web.de

Annika Mies  
Lena Sander

**Raumausstatter Handwerk**



## Werner Sietas Raumausstattermeister

**Cadenberge**  
Bahnhofstr. 36  
Tel. (0 47 77) 2 92  
Fax (0 47 77) 86 34

*Modische Fensterdekorationen*  
*Designbodenbeläge (Planken, Fliesen)*  
*Tapezierarbeiten*  
*Teppichböden und Hartbeläge in verschiedensten Farben*  
*Polstererei*  
*Sicht- und Sonnenschutz (Plissees, Rollos usw.)*

**werner.sietas@t-online.de**

# WIR SIND OPEL

**Unser Service für Sie:**

- Reparatur und Wartung
- Bremsencheck
- Klima-Service, -Wartung, -Reinigung
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Service
- Räderhotel inkl. Reinigung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzteile verschiedener Fabrikate



**Georg Karkutsch GmbH**  
Gewerbestraße 1  
21781 Cadenberge  
Tel. (04777) 1777  
Fax (04777) 8505

**Bei uns ist die ganze Familie um Ihr Auto bemüht.**

## **Minis III**

Cadenberge (Jahrgänge 201 1 2013)  
Dominik Schmarje  
Telefon: 04777 8 08 49 49  
cadenberg e handball@web.de

## **Mini II-Otterndorf**

(Jahrgänge 2013 und jünger)  
Diana Hagedorn  
Mobil: 0171 2 06 00 11  
dianahagedorn@hotmail.de

Melanie Bareire  
Mareike Freese

## **Mini I-Otterndorf**

(Jahrgänge 2011-2012)  
Diana Hagedorn  
Mobil: 0171 20 60 011  
dianahagedorn@hotmail.de

Melanie Bareire  
Mareike Freese

## **Weibliche E-Jugend-Cadenberge**

(Jahrgänge 2009-2010)  
Sabine Kovermann  
Mobil: 0170 4 32 52 88  
sabine.kovermann@gmail.com

Nele Blohm

## **Weibliche E-Jugend-Otterndorf**

(Jahrgänge 2009-2010)  
Katharina Müller  
Mobil: 0151 70 31 47 34  
katharinabogner@web.de

Felix Kröncke

## **Männliche E-Jugend I & II**

(Jahrgänge 2009-2010) Robert Ei  
rich 04777 - 80 80 50  
r.eilrich@ web.de  
Sophia Schweiger

Lea Stammer

**Weibliche D-Jugend**  
(Jahrgänge 2007 2008)  
vakant

## **Männliche D-Jugend**

(Jahrgänge 200 7 2008)  
Niklas Ahlf  
Mobil: 0171-5 81 90 01  
meikahlf@online.de

Jonathan Scheer

## **Weibliche C-Jugend**

(Jahrgänge 2005-2006)  
Klaus Witt  
Mobil: 0151 - 16 33 5 0 96  
klaus cadenberge@gmx.de

Kirsten Tretrop

## **Männliche C-Jugend**

(Jahrgänge 2005-200 6)  
Mathias Witt  
0177-7 55 33 54  
mathias.witt1@gmx.de

Carsten Schlüer  
Telefon: 04777 80 09 42  
carsten.schlueer@web.de

Nico Pluschke

## **Weibliche B-Jugend**

(Jahrgänge 2003-2004)  
Klaus Witt  
Mobil: 0151-16 33 50 96  
klaus cadenberge@gmx.de

Torsten Fick

## **Männliche B-Jugend**

(Jahrgänge 2003-2004)  
Thorsten Leichter  
Mobil: 0151-40 16 79 18  
thorsten.leichter@gmx.de

Tom Stiller

## **Weibliche A-Jugend**

(Jahrgänge 2002-200 3)  
vakant

## **Männliche A-Jugend**

(Jahrgänge 2002-2003)  
vakant



### 1. Herren

Nicci-David Jüschke  
Mobil: 0151-19 79 01 31  
niccijueschke@gmx.de

Robert Eilrich  
Telefon: 04777-80 80 50  
r.eilrich@web.de

Julius Asendorf

### 2. Herren

Alexander Skora  
Mobil: 0160-7 87 33 98  
a-skora@t-online.de

Jörn H. Krämer  
Sven Putzig

## TURNEN

### 1. Vorsitzende/r

Heike Griemsmann  
Telefon: 04777 - 6 47  
h.griemsmann@online.de

### Stellv. Vorsitzende/r

Ute Schmarje  
Telefon: 04777-12 79  
uteschmarje@gmx.de

### Schriftführerin:

Doris Römer  
Telefon: 04777-83 38  
dieroemer@web.de

### Kassenwartin

Anke Köster  
Telefon: 04777 – 8 08 74 64  
koester-cadenberge@t-online.de  
Telefon: 04777-8 09 94 95  
h.griemsmann@online.de  
Mobil: 0172 6 88 45 21

### Stellv. Kassenwartin

Resi Tiedemann (kommissarisch)  
Telefon: 04777 - 16 45  
mannresi@aol.com

### Seniorinnen-Gymnastik

Bärbel König  
Telefon: 04777-8 09 94 95

### Frauen-Gymnastik

Anetta Daß  
Telefon: 04777-6 83

### Body-Forming

Marita von Barga  
Telefon: 04777-12 78  
m\_von\_barga@web.de

### Fit-Allround

Bärbel König  
Telefon: 04777-8 09 94 95

### Herzsport

Sven Behrens  
Telefon: 04777-93 12 82  
svbehrens@t-online.de

### Step-Aerobic

Heike Griemsmann  
Telefon: 04777-6 47  
h.griemsmann@online.de

### *Sportlich fit durch leichte, gesunde Geflügelkost*

**Wir bieten:** Deutsches Frischgeflügel, Eier direkt vom Erzeuger, 50 Sorten magere Geflügelwurst, frische Salate, Wild aus hiesiger Jagd uvm.

Unsere Hähnchen heißen **ROASTER** und **KIKOK**, haben mehr Platz und wachsen langsamer. Sorgloser Genuss **OHNE ANTIBIOTIKA!** Man schmeckt den Unterschied.

Auch auf den **Wochenmärkten** in Cuxhaven (Mi.+Sa.), Otterndorf u. Hemmoor (Fr.), Cadenberge u. Hechthausen (Do. vormittags), Himmelpforten (Do. nachmittags), Stade (Mi.+Sa.)

 *Ihr Geflügelspezialist*  
**EIER HEINSSSEN** Tel. (04777) 278  
Fax (04777) 719

21781 Cadenberge, Alter Postweg 11

Geöffnet: Di. - Do. 9 - 12 + 14 - 18, Fr. 9 - 18 durchgehend

E-Mail: eier-heinssen@gmx.de - Web: www.eier-heinssen.de

*... bekannt für Frische und Qualität*



HADLER BACKMANUFAKTUR

www.baecker-buck.de

**Natürlich es aus der Backmanufaktur!**

## **Step-Aerobic Mädchen**

Carmen Sodtke  
Telefon: 04777- 82 43  
carmensodtke@gmx.de

## **Wirbelsäulengymnastik**

Tanja Schrader  
Mobil: 0172 6 88 45 21

## **Stuhlgymnastik**

Evelyn Lührs  
Telefon: 04754 – 86 78

## **Power Workout**

Johanna Kamps  
Mobil: 0177 3 61 17 80  
johannakamps@hotmail.de

## **Zumba**

Nenci Möller  
Mobil: 0173 8 47 95 41  
smöller@mail.de

## **Zumba-Kids**

Svetlana Hinkel  
Mobil: 0172 6 88 45 21  
sv\_hinkel@live.de

## **Kinderturnen**

Renate Arp  
Telefon: 04777 - 82 39  
renate.arp@ewetel.de

## **Prellball**

Günter Schütze  
Telefon: 04777 – 13 43

## **Sportabzeichen**

Carmen Sodtke  
Telefon: 04777 – 82 43  
carmensodtke@gmx.de

## **RADSPORT FITNESS GRUPPE**

### **Übungsleiterin**

Ute Schlichtmann  
Tel.: 04777 - 8388  
u.schlichtmann@freenet.de

## **SCHWIMMEN SSG „AN DER OSTE“**

### **1. Vorsitzender**

Jens Wilhelmi  
Telefon: 04771 - 3771  
info@ssg-an-der-oste.de

### **Schwimmwartin**

Anette Lührs  
Telefon: 04777 - 7674210  
a.luehrs@primo-reisen.de

weitere Infos auf: [www.ssg-an-der-oste.de](http://www.ssg-an-der-oste.de)

## **TENNIS**

### **Abteilungsleiter**

Erhard Horeis  
Telefon: 04777 8536

### **stellv. Abteilungsleiter**

Marco Reinhardt  
tennis.cadenberge@gmx.de

### **Sportwart**

Matthias Wobser  
Mobil: 0151 - 17162010  
mwobser@t-online.de

### **Jugendwart**

Laura Theil  
Mobil: 0176 - 97620049

### **Kassenwart**

Axel Schumacher  
Tel.: 04777 - 1731

### **Schriftführerin**

Ulrike Stüve

### **Jugendtrainer**

Gerd Mahler



**Thiele**  
**Bautenschutz**

Abdichtung und Sanierung

**Thomas Thiele 0173-8760113**

**Zollbaum 4 Tel: 04777-800417**  
**21789 Wingst Fax: 04777-800423**

info@thiele-beschichtung.de ■ www.thiele-beschichtung.de

- Fugensanierung
- Flachdachsanieung
- Bodenbeschichtung
- Korrosionsschutz
- Doppelparker

## BADMINTON

**Abteilungsleiter/Trainer:**

Oliver Sommerfeld

Telefon: 04777 - 5 28

oliver.sommerfeld@t-online.de

## KARATE

**Übungsleiter**

**Erwachsenen ab 14 Jahren / ab 8. Kyu**

Jörg Albers (4. Dan)

Tel.: 04777 - 800204

Mobil: 0160 - 1547829

## TISCHTENNIS

**1. Vorsitzender**

Christopher Sodtke

Telefon: 04777 - 808 66 11

christophersodtke@gmx.de

**stellv. Abteilungsleiter**

Birte Mangels

Telefon: 04777 - 80 81 50

b.mangels@gmx.de

**Jugendwart**

Andrea Fürst

Telefon: 04777 - 454

andrea.fuerst@t-online.de

**Kassenwart**

Sven Patjens

Mobil: 0170 - 818 20 54

svenpatjens@web.de

**Jugendtraining**

Bernd Huntenburg

Telefon: 04777-80 81 50

Tobias Landsiedel

Mobil: 0151-41 29 72 74

Birte Mangels

Telefon: 04777- 80 81 50

Andrea Fürst

Telefon: 04777-4 54

**Hobbygruppe**

Hermann Kamps

Telefon: 04777-8636

## Krankengymnastikpraxis Bianca Heß

**Präventionsangebot**

- Pilates
- Seniorfit
- Beckenboden
- Rückenschule
- Physiomove

**Je nur 80€**

Mit AOK-Gutschein  
kostenlos teilnehmen  
Diese Kurse sind nach §20  
zertifiziert und werden in  
der Regel von den  
Krankenkassen bezuschusst!

**Fußpflege**

Fußpflege inkl. Shellac

**Nur 33€**

**Jetzt schöne  
Sommer-Füße!**

**Kosmetik**

**„Frischekick“!**

- Reinigung der Haut
- Peeling
- Feuchtigkeitsampulle
- Peel of Maske

**Nur 29€**

Termindauer: ca. 30 min.

**Bei Interesse melden Sie sich gerne!**

Schulstraße 2a - 21781 Cadenberge - 04777/931220

## JU-JUTSU

**Abteilungsleiter**

Jörg Thonak

Telefon: 04751 6564

jj.toni@web.de

## SCHACH

**Abteilungsleiter**

Heinrich Wieking

Tel.: 04777 638



# KRETHER



**Fachmarkt für  
Heimwerker & Bastler**

**EISENWAREN  
WERKZEUGE  
FARBEN  
BERUFSSKLEIDUNG**

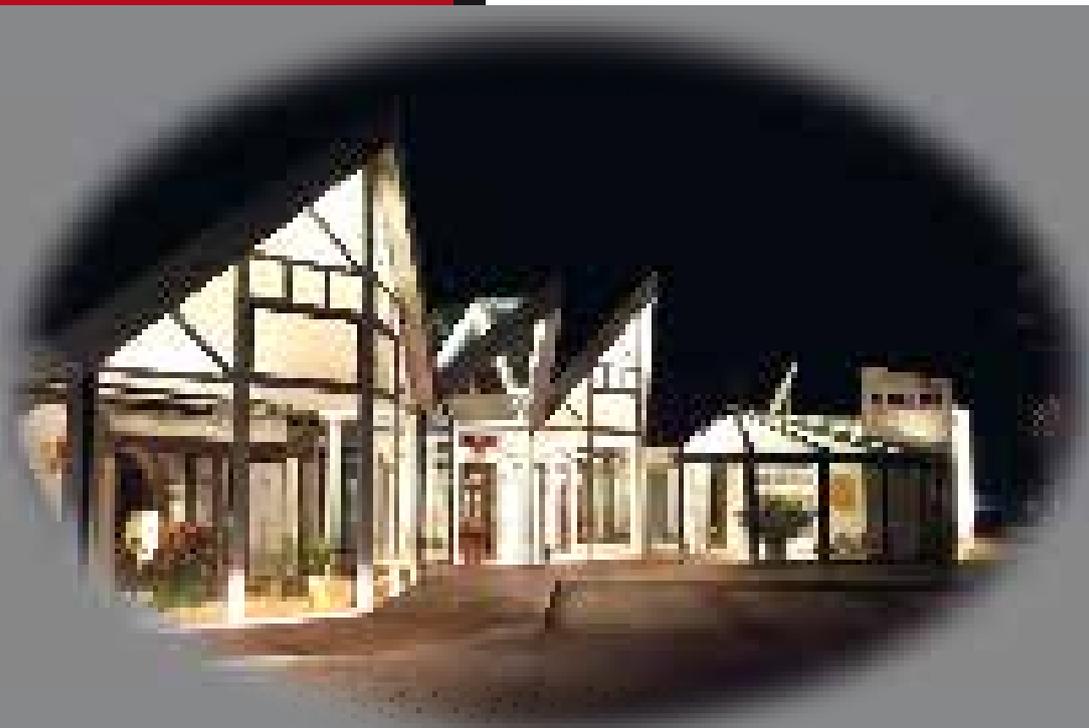
*Wir machen jeden  
Heimwerker glücklich!*

**Stader Straße 1**

**21781 Codenberge**

**Tel. (04777) 238**

**E-Mail [info@krethe-fachmarkt.de](mailto:info@krethe-fachmarkt.de)**



# KRETHER

**FARBEN - TÜREN - WERKZEUGE**

*Individualität gebildet  
nach soliden Maßstäben*

**Jeden von 14-17 Uhr  
Sonntag Schautag!  
\*keine Bezahlung, kein Verkauf**

**e-mail: [info@krethe.de](mailto:info@krethe.de) - homepage: [www.krethe.de](http://www.krethe.de)**

**Stader Straße 1 | 21781 Codenberge | Tel. (04777) 238-0 | Fax (04777) 238-22**