

FROHES FEST



Ausgabe 57

Germanen SPORT 2019





**WIR WÜNSCHEN
IHNEN FROHE
WEIHNACHTEN**



Der Vorstand: v.l. Martina Braatz (Schriftführerin), Carmen Sodtke (stellv. Vorsitzende), Martin Meiert (Sportwart), Jörn-Hinnerk Krämer (Kassenwart), Hartmut Römer (1. Vorsitzender) es fehlt Manuela Schlüter (stellv. Schriftführerin)

Liebe Leserinnen und Leser des GermanenSports,

wie in der Niederelbe Zeitung zu lesen war, geht es mit der Entwicklung in unserem Ort kräftig weiter. Auch wir vom TSV Germania Cadenberge können im kommenden Jahr hiervon profitieren. Die fälligen Sanierungsarbeiten für die Heideweg Sporthalle können dank einer kräftigen Finanzspritze vom Land Niedersachsen in Höhe von € 400.000 in Angriff genommen werden.

Sicherlich wird es im Trainingsbetrieb zu Umlagen oder Pausen kommen. Aber dafür wird es wahrscheinlich einen neuen Hallenboden geben und der wird sehnhchst von allen Sportlerinnen und Sportlern seit langer Zeit gefordert. An dieser Stelle möchte ich mich schon im Vorwege für die geleistete Arbeit der Verwaltung, der Fachausschüsse und des Rates bedanken. Sehr geehrte Leser des Germanen Sports, besuchen Sie doch gerne mal ein Punktspiel der Fußball Abteilung oder der Handball Abteilung. Spannung ist immer dabei und man trifft nette Menschen.

Außerdem würden sich „alle Vereine unseres Ortes“ freuen, wenn Sie den **Weihnachtstreff** vor der Schützenhalle im Gutspark am 15. Dezember mit Ihrem Besuch bereichern.

Hartmut Römer
1. Vorsitzender

Aktivbandagen, Eisspray
und vieles mehr für den Sport



**KRONEN-APOTHEKE
CADENBERGE**

Bahnhofstr. 2 · 21781 Cadenberge
Tel.: 04777/239

INHALTSVERZEICHNIS GERMANEN SPORT 57

VEREIN Seite 5-7

- Aus dem Vorstand
- Tag des Sports
- Termine 2020
- Abteilungsvorstände

FUSSBALL Seite 8-21

- JSG Am Dobrock
- Jahreshauptversammlung
- Neue Fußballschiedsrichter
- Ferienpassaktion
- eFootball Kreismeisterschaft
- U7
- U8
- U11
- U18
- Damen
- Herren
- Trainingszeiten

HANDBALL Seite 22-37

- Herbert-Gluth-Turnier
- JUX Spiel
- Tag des Handballs
- Losverkauf der HSG
- HVN Grundschulitag
- Internes MINI Turnier
- wE-Jugend I
- wE-Jugend II
- wC-Jugend
- wB-Jugend
- mB-Jugend
- 1. Damen
- HSG Herren
- 2. Herren
- HSG Fan Schal
- Beachhandball Cup
- Trainingszeiten

TURNEN Seite 38-46

- Mini-Sportabzeichen
- Step-Aerobic Mädchen
- Sommertour Step-Aerobic
- Frauen SportTag
- Zumba
- Walken um Bederkesaer See
- Giants Run
- Mit dem Rad nach Dorum
- Wellnessgymnastik
- Faszientraining
- Prellball mit Günter
- Rehabilitationssport
- Seniorinnensport
- Trainingszeiten

RADSPORT Seite 47-48

- Fitness- und E-Bike Gruppe
- Radsport der E-Bike-Gruppe
- Trainingszeiten

SCHWIMMEN Seite 49-52

- SSG An der Oste
- Mitschwimmerinnen gesucht
- Trainingszeiten

TENNIS Seite 53-56

- Fereinpass Aktion
- 1959 - 2019
- Tennisabteilung
- Trainingszeiten

BADMINTON Seite 56

- Spieler gesucht
- Trainingszeiten

TISCHTENNIS Seite 57-58

- Rückblick
- Trainingszeiten

SPORTFAHR- PLAN



VEREIN – AUS DEM VORSTAND

Richtigstellung zur Jahreshauptversammlung am 29. März 2019

Auf der Jahreshauptversammlung wurde vom Vorstand über das Ergebnis der Beratung des Arbeitskreises – Verteilung der Zuschüsse für lizenzierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter vom Kreissportbund - berichtet. Der Verteilungsschlüssel ist auf der erweiterten Vorstandssitzung vom 05.12.2018 genehmigt worden.

Edmund Stolze, Vorsitzender des Kreissportbundes in Cuxhaven, war unserer Einladung zur Jahreshauptversammlung gefolgt. Bei seiner Rede stellte Edmund unsere erarbeitete Regelung in Frage. Wir hätten hier gravierende Vorgaben nicht beachtet.

Jörn-Hinnerk Krämer hat in seiner Funktion als Kassenwart des TSV Germania Cadenberge e.V. beim Kreissportbund nachgefragt, wie wir die Verteilung hätten richtig regeln müssen. Es stellte sich heraus, dass die Aussage bei der Jahreshauptversammlung von Edmund Stolze, dem 1. Vorsitzenden des KSB, zu diesem Thema falsch war.

Der Arbeitskreis und wir vom Vorstand haben die Verteilung an die lizenzierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter richtig und gerecht beschlossen.

Hartmut Römer
1. Vorsitzender

Bahnhofstraße 3
21781 Cadenberge
Tel. 04777/80 05 40
Ihr Friseur für die ganze Familie!

Bock
Baumservice
Inh. Thomas Bock
Damit Ihnen nichts über den Kopf wächst

Wacholderweg 7
21781 Cadenberge
Telefon 04777 800 97 07
Mobil 0171 746 60 56
info@bock-baumservice.de
www.bock-baumservice.de

Problemfällung . Landschafts- & Baumpflege . Gartengestaltung . Arbeitsbühnenvermietung

Jan Krukowski
- Fenster - Haustüren - Rollläden -

Waldwiese 21 - 21781 Cadenberge
Mobil 0170 4777980
info@fenster-krukowski.de
www.fenster-krukowski.de

**RATHAUS
APOTHEKE**

Clara Hörstrup
Am Markt 6
21781 Cadenberge
Tel. (047 77) 567

Impressum

Redaktion: Stefan Hesse
Alter Postweg 69 21789 Cadenberge
Tel. 04777 - 931341

Manuela Schlüter
Bergstr. 23, 21781 Cadenberge
Tel. 04777-80 09 42
berichte@germanen-sport.de

Herausgeber: Dabrock Werbung e.K, Wingst
Erscheinungsweise: Halbjährlich an jeden Haushalt
in Cadenberge

Auflage: 2.000 Exemplare

Für die Inhalte & Bilder der Berichte ist die Abteilung bzw. Autoren verantwortlich!

„Tag des Sports“ am 4. Juli 2020 in Cuxhaven

Unter dem Motto „WIR MACHEN SPORT. NIEDERSACHSEN“ veranstaltet das Land Niedersachsen am Samstag, 4. Juli 2020 in Cuxhaven einen „Tag des Sports“.

Ausrichter ist die Stadt Cuxhaven in Kooperation mit dem Kreissportbund Cuxhaven und dem Landessportbund Niedersachsen.

Den Termin bitte schon mal vormerken.

Hartmut Römer

TERMINE 2020

05. Januar 2020 „Grünkohlwanderung“

Für unsere ehrenamtlich Tätigen des TSV Germania Cadenberge e.V. Die schriftlichen Einladungen gehen den Teilnehmern rechtzeitig zu.

21. Februar 2020 Ehrungsabend des TSV Germania Cadenberge e.V. im MarC 5. Die schriftlichen Einladungen gehen den zu Ehrenden rechtzeitig zu.

20. März 2020 Jahreshauptversammlung des TSV Germania e.V. im MarC 5. Alle Mitglieder des TSV Germania Cadenberge e.V. sind herzlich eingeladen an diesem Abend teilzunehmen. Die Bekanntmachungen mit den Tagesordnungspunkten werden fristgerecht veröffentlicht

04. Juli 2020 Tag des Sports in Cuxhaven

In der Zeit von 10:00 Uhr bis 20:00 Uhr präsentieren sich die verschiedenen Vereine der Stadt und des Landkreises Cuxhaven in der Grimmershörnbucht. U. a. mit ihren jeweiligen sportlichen Angeboten. Dies ist eine öffentliche Veranstaltung und wir würden uns freuen, unseren Verein Germania Cadenberge e.V. dort vielfach vertreten zu sehen.



ABTEILUNGSVORSTÄNDE STELLEN SICH VOR

Ab dieser Ausgabe wird es eine neue Rubrik in unserem Germanensport geben. In dieser werden sich nach und nach alle Vorstände der einzelnen Abteilungen vorstellen. In der heutigen Ausgabe beginnen wir mit dem Hauptvorstand des TSV Germania Cadenberge e.V.:



Hartmut Römer
 seit 2012 1. Vorsitzender, davor
 3 Jahre stellv. Vorsitzender
 Aktiver Spieler der
 Prellball Gruppe



Carmen Sodtke
 2. Vorsitzende
 Übungsleiterin für
 Sportabzeichen
 Übungsleiterin
 Step-Aerobic Mädchen
 Aktiv in der Turnabteilung



Jörn-Hinnerk Krämer
 Kassenwart
 Handballschiedsrichter
 Aktiv in der
 Tischtennisabteilung



Martin Meiert
 Sportwart und Mitglieder-
 verwaltung
 Aktiv in der
 Radsportgruppe



Martina Sander
 Schriftführerin
 Aktiv in der
 Abteilung Ju-Jutsu

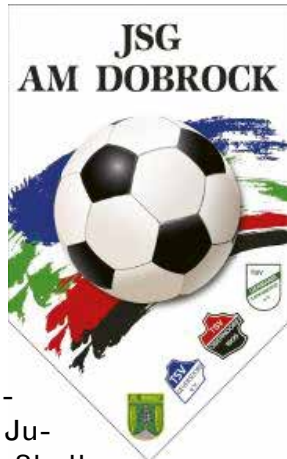


Manuela Schlür
 Stellv. Schriftführerin
 Germanensport
 Aktiv in der
 Abteilung Handball

FUSSBALL

JSG AM DOBROCK wieder gegründet

Die Gründung einer neuen Jugendspielgemeinschaft im Fußball ist erfolgt. Die Vereine TSV Germania Cadenerge, TSV Geversdorf, TSV Oberndorf und der VfL Wingst schlossen sich zur JSG Am Dobrock zusammen, um die Jugendarbeit in Sachen Fußball zu florieren und um neue Anreize zu schaffen. Mit der Zusammenführung der Juniorenmannschaften möchten die Vereine allen jugendlichen Fußballspielerinnen und Fußballspielern die Möglichkeit bieten, in ihrem Wohnortbereich und ihrer Altersklasse Fußball zu spielen.



Die neue Jugendspielgemeinschaft ermöglicht allen beteiligten Vereinen eine fast durchgängige Besetzung, teilweise sogar doppelt, der Altersklassen U6 bis U18 mit 13 Teams. Die Betreuung der einzelnen Mannschaften erfolgt schon jetzt überwiegend durch lizenzierte Trainer und soll noch weiter ausgebaut werden. Die Qualifikation der Betreuer und Trainer ist den Vereinen besonders wichtig, um hiermit und nicht auch zuletzt durch die verbesserten Trainingsbedingungen Kindern und Jugendlichen Anreize zu schaffen, sich der neuen „JSG AM DOBROCK“ anzuschließen. Neben den sportlichen Aspekten sind sich die Vereine ihrer sozialen Aufgaben bewusst und sehen diese nicht nur darin, möglichst gute Fußballer auszubilden, sondern auch in der Vermittlung von Werten und der Förderung des Sinnes für Gemeinschaft. Begriffe wie Integration und Inklusion sollen hierbei von allen Mitgliedern getragen und gelebt werden.





Mit der angestrebten langfristigen Zusammenarbeit gehen alle beteiligten Vereine optimistisch in die Zukunft, in der Hoffnung, auch auf Jahre hinaus eine funktionierende und erfolgreiche Jugendarbeit garantieren zu können.

Die Verantwortlichen, die den Zusammenschluss vorbereiten: Geversdorfs Fußballobmann Thomas Stanke, der im ersten Jahr die Gesamtkoordination übernimmt, Cadenberges Jugendfußball-Abteilungsleiter Frank Griemsmann, der Vorsitzende des VfL Wingst Michael Schlobohm und Oberndorfs Fußballobmann Udo Gertz.

Frank Griemsmann

	WT-Bau GmbH
	<i>Bauen heißt Vertrauen!</i>
Sperberweg 4, 21781 Cadenberge Tel.: 04777- 808 55 79 Fax: 04777- 808 55 97 E-Mail: info@wtbau-cadenberge.de	
www.wtbau-cadenberge.de	

Jahreshauptversammlung der Fußballer

Es ist schon wieder soweit: Am Freitag, **14.02.2020** findet die Jahreshauptversammlung der Fußballer statt.

Um **19.30 Uhr** treffen sich aktive und passive Mitglieder der Abteilung im **Marc5**.

Wieder einmal lässt man das Jahr Revue passieren und es stehen interessante Berichte über Damen,- Herren- und Jugendmannschaften auf der Tagesordnung.

Außerdem wird es natürlich auch wieder Wahlen für verschiedene Vorstandsämter geben.

Diskussionen und Beiträge der Mitglieder sollen dazu beitragen, gute Dinge beizubehalten bzw. zu forcieren, weniger gute sol-

len verbessert werden.

Hierzu ist die Teilnahme möglichst vieler Abteilungsmitglieder natürlich zwingend erforderlich – nur so kann man möglichst repräsentative und demokratische Beschlüsse fassen!

Also: Der Vorstand bittet um rege Teilnahme und freut sich auf die JHV 2020!

Allen Germanen wünsche ich ein frohes Weihnachtsfest und ein tolles, gesundes 2020 mit vielen sportlichen, beruflichen und privaten Erfolgen!

Bis dahin!

Klaus Schlichtmann

Tobias Schlichtmann und Fawad Quraishi sind neue Fußballschiedsrichter für den TSV Germania Cadenberge

Der Schiedsrichterausschuss vom NFV-Cuxhaven führte vom 11.10. bis 23.10.2019 einen Anwärtler-Lehrgang für neue Schiedsrichter im Sportheim des TSV Flögeln durch.

In knapp zwei Wochen wurden die 17 Regeln besprochen und erläutert. Das Hauptaugenmerk lag hierbei auf den Regeln Foulspiel und unsportliches Betragen, sowie die Ausführung von Freistößen.

In den knapp zwei Wochen Vorbereitung auf die theoretische Prüfung fanden sich die angehenden Schiedsrichter und Vertreter des Schiedsrichterausschusses insgesamt achtmal zusammen. Nicht nur die reine Theorie wurde besprochen, sondern die Schiedsrichteranwärter bekamen vom Schiedsrichterausschuss, auch wertvolle Tipps für eine gelungene Spielleitung mit auf den Weg.

Weiterhin wurde darauf aufmerksam gemacht, dass gerade für die jüngeren Teilnehmer die Schiedsrichterei sie bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung fördert und stärkt. Der Kreisschiedsrichterobmann, Rolf Görlitz, war mit der Teilnahme und Mitarbeit insgesamt sehr zufrieden. Nach ca. 20 Stunden Lehrarbeit und teils kontroversen, sowie interessanten Diskussionen über die Fußballregeln traf man sich am 23.10.2019 zur Prüfung im Landgasthof Seebeck in Flögeln ein. Die Prüfung (30 Regelfragen) wurde von Heinz-Axel Wendt, Mitglied des Bezirksschiedsrichterausschusses, abgenommen. Es durften maximal fünf Fehler gemacht werden. Die 26 Teilnehmer

haben sich allerdings sehr gut auf die Prüfung vorbereitet und bestanden alle den Regeltest mit einem sehr guten Fehlerdurchschnitt von 1,5 Fehlern pro Prüfling.

Wendt informierte die neuen Unparteiischen über das Schiedsrichterwesen allgemein und erinnert an die große Verantwortung der neuen Tätigkeit.

Für Germania nahmen Tobias Schlichtmann u. Fawad Quraishi erfolgreich an diesen Lehrgang teil. Sofort wurden Sie mit einem Schiedsrichter-Trikot-Satz und den dazu gehörenden Schiri-Utensilien ausgestattet. Auch werden Sie schon als Schiedsrichter bei den Jugendspielen innerhalb des Vereins eingesetzt oder als Schiedsrichterassistenten in der Kreisliga.

Wir wünschen den beiden viel Spaß und Erfolg mit ihrem neuen Hobby.

Frank Griemsmann



Foto: Tobi u. Fawad

Ihr Computer-Service vor Ort...

Wir helfen bei allen Fragen zu Hard- & Software, sowie Netzwerken und führen Reparaturen, diverse Softwareinstallationen und Internetdienstleistungen aus. Mit unserer Erfahrung rücken wir auch Ihnen zur Seite stehen.

CCV
Computer Vertrieb

www.ccvcomputer.de

Alter Postweg 60 · 21781 Cadenberge · Tel. (04777) 93 1341 · info@ccvcomputer.de

FASTERT
Heizungstechnik

Meisterbetrieb

Hinter den Höfen 6
21781 Cadenberge
Mobil: 0172 956 93 15



Ferienpassaktion am 27.07.2019

Fußball für Vater und Sohn/Tochter hieß es in den Sommerferien.

Am 27. Juli trafen wir uns um 10 Uhr im Sophienpark. Sieben Kinder, die richtig Lust hatten auf Spiel, Spaß und Fußball. Mit im Gepäck hatten sie ihre Väter, die auch mit großer Begeisterung dabei waren.

Nach einer kurzen Aufwärmphase teilten wir bei strahlendem Sonnenschein vier Mannschaften ein, wobei wir Vater und Sohn/Tochter gemeinsam in ein Team steckten. Auf zwei kleinen Feldern spielten wir ein Turnier, bei dem die Sieger auf- bzw. die Verlierer absteigen konnten. In den spannenden Endspielen standen sich dann gleichstarke Mannschaften gegenüber. Im Vordergrund stand aber, trotz eines gesunden Siegeswillens, immer der Spaß. Zwischen den Spielen erfrischten wir uns im Schatten mit kühlen Getränken. Als Snack hatten wir Wassermelone und Äpfel im Angebot. Als Abkühlung hatten wir außerdem noch Wasserbomben bereitgelegt. Ein Spaß für Groß und Klein.

Als Abschluss spielten dann die Kids gegen ihre Väter wobei die „Alten“ einen sichergeglaubten Sieg der Kinder noch ausgleichen konnten und es somit zu einem Neunmeterschießen kam. Vom Ehrgeiz gepackt und voller Siegeswillen gewannen die Väter nach langem Kampf.

Mit Bratwurst vom Grill endete dann die gelungene Aktion.

Und als die Väter noch am Tisch saßen und sich über das gewonnene Match unterhielten, hatten die Kinder es schon vergessen und spielten wieder Fußball. So soll es doch sein!

Bratwurst, Getränke, Wassermelone und die Äpfel wurden vom Fußball-Förderkreis gesponsort. Vielen Dank dafür! Bei der Durchführung wurde ich unterstützt von Thies und bei der Verpflegung des gesamten Teams halfen Marek und Petra mit.

Vielen Dank!

Mit sportlichen Grüßen
Thomas Albern



eFootball Kreismeisterschaft Cuxhaven

Der NFV-Kreis Cuxhaven veranstaltete am Freitag, 15. November 2019 die erste eFootball Kreismeisterschaft. Austragungsort war die Schützenhalle in Flögel. Dabei durfte jeder Verein zwei Mannschaften melden, wobei jede Mannschaft aus zwei Spielern bestand und mindestens einer davon ein registriertes Mitglied im meldenden Verein mit Besitz eines gültigen Spielerpasses sein musste.

Auch die Fußballabteilung des TSV Germania Cadenberge e.V. wollte mit der Zeit gehen und veranstaltete kurzer Hand ein eigenes Qualifikationsturnier im Clubraum am Alten Postweg. Die besten Mannschaften wurden anschließend zur Teilnahme bei der ersten eFootball Kreismeisterschaft Cuxhaven angemeldet. Hier nahmen (Marco Gerds + Senjamin Hajrizaj – TSV Germania Cadenberge I) und (Rene Becker + Nico Mahler – TSV Germania Cadenberge II) teil.

Am Turniertag nahmen insgesamt 24 Mannschaften aus dem Kreis Cuxhaven teil. Obwohl beide Mannschaften des TSV Germania Cadenberge e.V. nach einigen Startschwierigkeiten

gut ins Spiel fanden, mussten beide noch vor der KO-Phase wieder abreisen. Dabei schieden beide Mannschaften lediglich aufgrund der schlechteren Tordifferenz aus. Die drei besten Mannschaften werden am Sonntag, 19. Januar 2020 an der zweiten eFootball Niedersachsensmeisterschaft in der Landeshauptstadt Hannover teilnehmen.

Obwohl es anfangs zu einigen Schwierigkeiten und Änderungen im Regelwerk sowie bei den Spieleinstellungen kam, war es insgesamt eine gelungene Veranstaltung. Besonders hervorheben kann man den tollen Umgang untereinander – trotz einiger emotionaler Spiele – und der Kontakt mit den anderen Spielern, der ansonsten beim eFootball ausbleibt.

Die Veranstaltung hat sehr viel Spaß gemacht und wir sind im nächsten gerne wieder mit dabei. Trotzdem freuen wir uns unseren Gegenspielern zukünftig wieder auf dem echten Rasen begegnen zu dürfen.

Nico Mahler

Läuft Ihre Heizung wirklich sparsam?
Wir kontrollieren Ihren Verbrauch mit einer Echtzeitmessung.



Hinck
Horst Hinck GmbH
Heizung - Sanitär - Klempnerei
Solaranlagen
Fachbetrieb für barrierefreie Bäder
Cadenberge • Tel. 0 4777 - 82 20
info@horsthinck.de

HÖRGER
MASCHINEN

TOP-Angebot

Motorsäge STIHL MS 170
Schnittlänge: 30 cm
Leistung: 1,6 PS
Gewicht: 4,1 kg
UVP ~~199,00€~~
179,00€



solange der Vorrat reicht.

Langenstraße 2 • 21781 Cadenberge
Tel. 0 47 77 / 93 13 73 • Fax 0 47 77 / 93 13 76
www.hoerger-maschinen.de



U7

Wir starteten die neue Saison mit mehreren Neuen Kindern. Was natürlich damit zu tun hatte das wir jetzt eine JSJ sind. In der Hinrunde haben wir drei Spiele gespielt. Die Kinder waren vollauf begeistert, dass der Spielbetrieb endlich wieder los ging, nach der schönen Sommer Zeit. Desweiterem haben wir im Trainer Bereich Hilfe bekommen. Franziska Opitz hatte im Sommer erfolgreich ihrem Juniorcoach in Cadenberge bestanden. Seitdem gehört Franziska auch als fester Bestandteil zur Mannschaft. Wir und die Kinder freuen uns alle, das Franziska bei uns mit macht.

Genauso wie Mika Raap ein fester Bestandteil des Betreuerteams und damit der Mannschaft ist, beide sind mit voller Begeisterung dabei, beide helfen wo Sie nur können.

Im November haben wir unser erstes Hallen Turnier ausgerichtet. Wir haben 5 Mannschaften eingeladen, wovon aber nur 4 Mannschaften erschienen sind. Das Turnier verlief reibungslos

und ohne Probleme. Die Kinder spielten im Fair-play Modus jeder gegen jeden. Alle Kinder hatten sichtlich Spaß am Turnier.

Auch ein Dank an die Eltern der Kinder, die den Verkauf für die Mannschaftskasse übernommen haben. Es war ein wirklich schöner Turniertag, der im Anschluss an das Turnier mit einem kleinen Pokal für jeden Spieler belohnt wurde. Wir freuen uns jetzt schon auf die Hallenkreismeisterschaft, die jetzt im Dezember kommt und natürlich auf die Rückrunde ab März 2020.

Haben Sie noch ein Kind im Alter von 4-6 Jahren, das Fußball spielen möchte...? Melden sie sich gern beim Trainer Kai Hellwege Tel: 0170 9 08 58 80 Das Trainer Team Kai und Benny möchten uns noch bei allen Unterstützern, Eltern, Sponsoren, Omas und Opas bedanken. Macht weiter so.

Euer Trainer-Team

Kai Hellwege und Benny Winn



U8 – 1. Mannschaft

Wir starteten die neue Saison in der Fair Play Liga Nord mit 8 weiteren Mannschaften. In der Hinrunde haben wir 7 Hinrunden Spiele gespielt. Davon haben wir 7 Spiele verdient gewonnen und ein Spiel leider, aber zurecht verloren. Die Mannschaft vom TSV Altenwalde war an diesem Spieltag leider die bessere Mannschaft. Wir freuen uns aber schon auf die Rückrunden Spiele... Desweiterem haben wir im Trainer Bereich Hilfe bekommen.

Neben Franziska Opitz, die uns als Juniorcoach gemeinsam mit Mika Raap bereits in der U7 unterstützt konnten wir für die U8 auch noch Kevin Brandt für uns gewinnen. Insgesamt sind wir nun ein gut aufgestelltes Trainer- und Betreuer team, dass versucht die eigene Leidenschaft für unseren Sport auf unseren Nachwuchs zu übertragen. So dass wir alle mit Her und Seele dabei sind.

Unser erstes Hallen-Turnier im November ist reibungslos und ohne Probleme gelaufen. Von 9 eingeladenen Mannschaften, sind 9 Mannschaften erschienen. Auch in diesem Turnier, wie auch im U7 Turnier, spielten die Kinder im Fairplay Modus - 2 Gruppen jeder gegen jeden.

Alle Kinder hatten sichtlich Spaß am Turnier. Wir waren mit unserer Mannschaft in der 2 Gruppe. Wo wir den ersten Platz in der gruppe erreicht haben. Somit waren wir im Finale und spielten um den Turniersieg.

Das Endspiel haben wir den gegen Rot Weiß Cuxhaven mit 2 zu 0 verloren. Aber unsere Kinder haben klasse gespielt. Wir Trainer und Betreuer waren sehr stolz auf unsere Mannschaft, die alles gegen hat.

Auch hier unser Dank an die Eltern, die den Verkauf für die Mannschaftskasse übernommen haben. Es war ein wirklich schönes Turnier.

Im Anschluss am Turnier gab es natürlich eine Siegerehrung für die Kinder, wo es für jede Mannschaft einen Pokal gab.

Zusätzlich wurde ein Pokal für den besten Spieler des Turniers ausgegeben, ein Spieler von Rot Weiß Cuxhaven gewann den Pokal. Ein Pokal gab es auch für den Besten Torwart, den unser Torwart gewann, für seine starke Torwart Leistung. Wir freuen uns jetzt schon auf die Hallenkreis meisterschaft, die im Dezember anfängt und natürlich auf die Rückrunde, die ab März 2020 startet.

Wenn ihr Kind auch noch Lust Fußball zu spielen, melden sie sich doch bei mir unter der Nummer: 0170 9 08 58 80

Kai Hellwege





U11

Wir, das sind die U11-Junioren der JSG Am Dobrock. In der Saison 2018/2019 konnten wir uns damals noch als TSV Germania Cadenberge den Aufstieg in die Kreisliga erspielen. Dies ist nicht die einzige Veränderung, die sich für uns ergeben hat. Mit dem Beginn der aktuellen Saison 2019/2020 wurde die JSG Am Dobrock erneut gegründet, sodass sich die Zusammensetzung der Mannschaft geändert hat. Die bisherigen Spieler des jüngeren Jahrganges 2010 spielen aktuell in der U10 JSG Am Dobrock. Dafür haben wir neue Spieler dazubekommen und haben einen Kader von 14 Kindern des Jahrganges 2009.

Mit dem Beginn der Saison haben wir uns entschlossen die jeweiligen Trainingseinheiten zusammen mit der Mannschaft der U10 JSG Am Dobrock durch zu führen. Hierdurch ist es möglich das Training individueller zu gestalten.

Die U10 und U11 der JSG Am Dobrock haben ab dem 29.07.2019 die Vorbereitung auf die kommende Saison 2019/2020 aufgenommen. Die Vorbereitung fand am Wochenende 16/17/18. August 2019 mit einem Trainingslager im Wingster Schullandheim ihren Höhepunkt. Zu Beginn des Trainingslagers trafen sich beide Teams, bei ungemütlichem Regenwetter, am Wingster Schullandheim. Dort richteten die Eltern die Betten für die Kinder her, während die Kinder bereits mit den Ju-

niorcoaches Shakiro Bürke und Joel Tiedemann auf dem Weg zum Dobrocker Sportplatz waren. Dort absolvierten sie ein von den Mannschaftsbetreuern bestens vorbereitetes zweieinhalbstündiges Training. Am Abend wurde ein Lagerfeuer angezündet, Wurst gegrillt und Stockbrot gemacht. Zu einer Überraschung kam es dann, als die freiwillige Feuerwehr Wingst, unter Beteiligung der Wingster Jugendfeuerwehr, mit zwei Fahrzeugen unter Sirene und Blaulicht, beim Schullandheim anrückte um im Rahmen einer Übung die „Brandsicherung des Lagerfeuers“ zu übernehmen. Der Sonntagvormittag wurde, leider wieder im strömenden Regen, erneut für eine weitere Trainingseinheit auf dem Dobrocker Sportplatz genutzt. Das angedachte Abschlussgrillen mit allen Beteiligten fiel leider dem Regen zum Opfer.

In der Hinrunde der laufenden Saison gab es Höhen und Tiefen. Als Aufsteiger in die U11-Kreisliga durchlaufen die Kinder einen fortwährenden Lernprozess und müssen versuchen sich dem Spielvermögen der anderen Mannschaften zu stellen. In einigen Spielen hagelt es kräftige Niederlagen aber es werden auch nicht erwartete Erfolge erzielt. So stehen wir momentan mit 12 Punkten und 29:43 Toren auf einem guten 7. Platz in unserer 12er-Staffel.

Einen Höhepunkt stellte die erneute Teilnahme am EWE Cup dar. Durch unseren Jugendobmann wurde ich im Frühjahr darauf aufmerksam gemacht, dass man sich wieder für die Teilnahme am diesjährigen EWE-Cup 2019 bewerben konnte. Bereits beim letzten EWE-Cup hatten wir das Losglück und konnten damals, noch als U10 TSV Germania Cadenberge, an der Winterrunde des EWE-Cups 2018 teilnehmen. Allerdings nur mit mäßigem Erfolg. Somit war ich eigentlich unschlüssig ob sich eine erneute Bewerbung lohnen würde. Aber ich habe es auf gut Glück versucht und eine Bewerbung abgeben. Da zum Bewerbungstermin die Neugründung der JSG noch nicht abgeschlossen war, konnte ich die erneute Bewerbung nur als U11 TSV Germania Cadenberge versuchen. Am 05.07.2019 kam tatsächlich und unerwartet per E-Mail die Zusage von der EWE zur Teilnahme. Die Kinder haben sich gefreut, waren aber auch etwas skeptisch, was denn auf sie zukommen würde. Mit der Zusage zum EWE-Cup erhielten wir von der EWE auch einen neuen Trikotsatz.

Mit einer weiteren E-Mail wurden wir davon unterrichtet, dass wir für das Qualifikationsturnier am 01.09.2019 in 27798 Hude eingeplant waren. Wo liegt Hude? Nach etwas Suchen stellte sich heraus, dass es in der Nähe von Oldenburg liegt. Da war klar, dass wird ein langer Tag. Im Vorwege musste allerdings noch das angesetzte Punktspiel am 31.08.2019 gegen die JSG Langen Debsedt umgeplant werden. Dieses lief ohne Probleme, sodass wir uns an diesem Wochenende ganz auf den EWE-Cup konzentrieren konnten.

Nach einigen Vorbereitungen ging es am 01.09.2019 um 07:00 Uhr mit dem Treffen am Schulsportplatz in Cadenberge los. 13 Spielerin-



nen und Spieler, dazu die Eltern und die Trainer/Betreuer machten sich auf den Weg nach Hude, auf die Sportanlage des SF Wüstring-Altmoorhausen.

In Hude angekommen, stellte sich schnell heraus, dass die Veranstaltung sehr gut vorbereitet war. Es waren zwei Spielfeldern mustergültig vorbereitet worden. Drumherum standen verschiedene Zelte für verschiedene Unterhaltungen und das leibliche Wohl.

Wir selber waren der Gruppe A auf Platz 1 mit den Mannschaften von Rot-Weiß Cuxhaven, SV Atlas Delmenhorst, FC Hambergen, FC Hude und der JSG Twistring/Mörsen zugeteilt worden. Los ging es für uns mit dem ersten Spiel gegen Rot-Weiß Cuxhaven. Nach einer kurzen Eingewöhnungsphase kamen die Kinder gut ins erste Gruppenspiel und konnten das Spiel mit 2:0 für sich entscheiden. Ein guter Einstand war gelungen. Als nächster Gegner wartete der SV Atlas Delmenhorst auf uns. Die Spielfreude aus dem ersten Gruppenspiel konnten die Kinder mit in dieses Spiel nehmen. Sie spielten erneut druckvoll nach vorne und konnten sich mehrere Torchancen erarbeiten. Am Ende konnte auch dieses Spiel mit 3:1 gewonnen werden. Im dritten Vorrundenspiel trafen wir auf den FC Hude, den späteren Gruppen,- und Turniersieger. Es war schon eine harte Nuss, die es zu knacken galt. Beide Mannschaften versuchten sich diverse Torchancen zu erarbeiten. Am Ende gab es ein leistungsgerechtes 1:1. Im vierten Vorrundenspiel wartete der FC Hambergen auf uns. Hier konnten wir uns souverän mit 3:0 durchsetzen. Im fünften und letzten Vorrundenspiel war dann bei uns etwas die Luft raus. So langte es gegen sie JSG Twistring/Mörsen nur zu einem mageren 0:0 Unentschieden. Aber, das erste Zwischenspiel war erreicht. Als Gruppenzweiter, mit 11 Punkten und 9:2 Toren, haben wir uns für eines von vier Viertelfinals qualifiziert. Davor ging es erst mal zum von der EWE bereitgestellten Mittagessen. Es gab, einfach und lecker, Nudeln mit Tomatensauce oder Tomatensauce mit Hackfleischinlage.

Gut gestärkt konnten wir unser Viertelfinale gegen die SV Komet Pennigbüttel in Angriff neh-



men. Dieses Spiel konnten wir ebenfalls souverän mit 4:0 für uns entscheiden. Somit ging es weiter ins erste Halbfinale. Gegner war erneut der FC Hude. Diesen kannten wir bereits aus der Vorrunde. Allerdings kam der FC Hude von Beginn an besser ins Spiel. Wir hatten Schwierigkeiten etwas dagegensetzen. Verdient gewann der FC Hude am Ende das erste Halbfinale mit 2:0. Nach Spielende kamen bei einigen Spielern Tränen der Enttäuschung hervor. Das Halbfinale verloren und nur das Spiel um Platz 3? Das große Ziel der Teilnahme am Endrundenturnier vor dem Weserstadion in Bremen dahin? Es musste den Kindern erläutert werden, dass sich die drei besten Mannschaften des Qualifikationsturnieres für das Endrundenturnier in Bremen qualifizieren.

Nachdem die Kinder dieses realisiert hatten, dass sie sich auch mit dem Gewinn des dritten Platzes, die Teilnahme am Endrundenturnier erreichen können, ging ein großer Ruck durch die Mannschaft. Im Spiel um Platz 3 trafen wir auf die Heimmannschaft der SF Wüstring/Altmoorhausen. Eine entsprechend lautstarke Stimmung

verbreitete sich um den Platz. Wir waren mit unseren Fans eindeutig in der Unterzahl. Es war sehr spannend zu sehen wie die Kinder, nach dem verlorenen Halbfinale, sich als Mannschaft ins Zeug legten. Kurz vor Schluss des Spieles konnten wir die 1:0 Führung erzielen. Der Gegner versuchte mit allen Mitteln zumindest noch den Ausgleich zu erzielen, um ein evtl. Elfmeterschießen zu erreichen. Die Uhr beim Schiedsrichter lief irgendwie auch nicht runter. Nach einer gefühlten halben Ewigkeit kam dann doch der ersehnte Abpfiff. 1:0 gewonnen! Bremen wir kommen! Die Kinder freuten sich alle sehr miteinander.

Bei der anschließenden Siegerehrung wurde uns der Pokal für den dritten Platz vom Altstar Ailton überreicht. Es war ein rundum gelungener Turniertag. Im Vorwege hatten wir nicht mit einem solchen Ausgang gerechnet. Es war sehr schön zu sehen, wie die Kinder sich über ihren Erfolg gefreut haben.

Christian Wischhusen



U18

Diese Saison starteten wir in der Kreisliga und im Kreispokal - in beiden Wettbewerben waren wir sehr erfolgreich.

In der Liga waren wir in der Hinrunde ungeschlagen und ohne Punktverlust. Mit einem Torverhältnis 40:7 nach 7 Spieltagen wurden wir Herbstmeister.

Vier der 7 Spiele konnten wir souverän und hoch gewinnen: JSG WNK 8:3, JSG BöLaHe 6:0, JSG Bison 10:2 und JSG Sievern/Holssel/Neuenwalde 8:0.

Zur Mitte der Hinrunde gab es dann wieder ein Spiel gegen RW Cuxhaven/SF Sahlenburg, hier war das Spiel, wie jedes Jahr gegen diese Mannschaft, ein sehr enges und intensives Spiel, in dem beide Mannschaften ihre Chancen hatten, um dieses Spiel für sich zu entscheiden.

Jedoch behielten wir mit dem entscheidenden Tor durch eine Ecke in der ersten Halbzeit die 3 Punkte zuhause.

Die anderen beiden Spiele waren gegen die Mannschaften SC Hemmoor (4:1) und JSG Land Hadeln (3:1). Beide Mannschaften waren sehr unangenehm zu spielen, da beide sich tief mit allen Spielern hinten reinstellten und verteidigten.



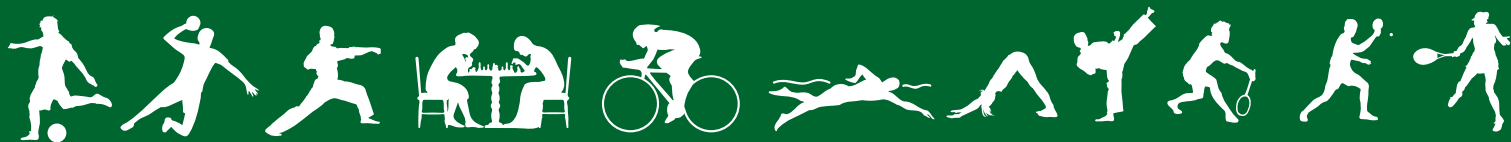
Wir mussten geduldig sein und auf die Lücken warten, um diese dann auszunutzen. Dies gelang uns auch, aber beide Mannschaften hatten auch einen sehr guten Torwart, was es unseren Jungs noch schwieriger machte. Aber am Ende fand der Ball ins Tor, sodass wir auch diese Partien für uns entscheiden konnten.

Jetzt zum Kreispokal: Dort trafen wir zuerst auf FC Geestland. Dort konnten wir souverän mit 8:0 in die nächste Runde einziehen.

In der zweiten Runde und schon Viertelfinale trafen wir auf JFV Biber 1. Hier gingen wir schnell mit 1:0 in Führung, jedoch mussten wir Mitte der ersten Halbzeit das 1:1 hinnehmen.

Kurz vor der Halbzeit gingen wir noch in Führung mit dem 2:1.





Nach der Halbzeit waren wir wohl noch in der Kabine, sodass wir den Ausgleich in der 49. Min kassierten.

Ab der 60. Min zeigten unsere Jungs ihre ganze fußballerische Klasse und erhöhten das Tempo enorm, sodass wir am Ende klar mit 6:2 ins Halbfinale eingezogen sind.

Im Halbfinale wartete nun der SC Hemmoor auf uns. Dieses Spiel fand am 15.11.2019 statt. Durch einen 6:0 Sieg sind wir nun im Pokalfinale.

AUFSTIEG!!!

Wir hatten so gehofft und nun ist es Wirklichkeit. Durch unseren Herbstmeistertitel in der Liga, haben wir doch noch ein Aufstiegsspiel bekommen und mussten gegen „JSG WNK U18“ antreten.

Dies war von Beginn an ein ganz anderes Spiel, als wir in der Liga gewohnt waren und so ging unser Team mit einem 1:2 Rückstand zur Halbzeit in die Kabine. In der zweiten Hälfte hatte sich das Team aber wieder gefangen und konnte schnell den Ausgleichstreffer erzielen.

Zwei Minuten vor Schluss erzielten wir den Führungstreffer zum 3:2 und hofften auf den Abpfiff.

Es kam aber anders: ein Foul im Mittelfeld und ein guter Freistoß in den Strafraum ergab ein Durcheinander und der Ausgleich fiel mit dem Abpfiff. Elfmeterschießen!!!

Hier behielten unsere Jungs Nerven und holten sich den Sieg mit 7:4 und somit den verdienten Aufstieg in die Bezirksliga U18.

Jetzt kommt erstmal die Winterpause, in der wir in der Futsal-Kreisliga antreten. Dort wollen wir unser Können ebenfalls zeigen und erfolgreich sein.

Danach müssen wir uns wieder gut vorbereiten, um in der neuen Liga auch bestehen zu können. Wir als Trainerteam sind sehr stolz auf die Jungs und uns macht es sehr viel Spaß mit dieser hervorragenden Truppe zu trainieren.

Gruß Sascha und Umut





FLIESEN-UND BADKONZEPTE
DIRK JONAS

RÜTER GEEST 16
21781 CADENBERGE

Tel. 04777-808 347
Fax 808 348
Mob. 0172-456 3715



Sollte mal ein Taxi fehlen 1499 wählen!

- Discofahrten
- Kurierfahrten
- Flughafentransfer
- Bestrahlungsfahrten
- Kranken-Dialysefahrten



Freese

☎ 04777 - 1499

Inh. Michael Wobser
21781 Cadenberge

Damen

Mit dem überaus spannenden Spiel gegen die Damen von RW Cuxhaven beendeten wir unsere Hinrunde erstaunlich gut. Der letzte Gegner der Hinrunde hat sich in der bisherigen Saison sehr gut verkaufen können, jedoch konnten wir im letzten Auswärtsspiel vor der Winterpause ebenso gut gegenhalten und fuhren so den letzten Punkt der Hinrunde ein (Spielendstand 1:1).

Nach einer guten Saisonvorbereitung auf dem heimischen Rasen folgten die ersten Spiele der Hinrunde, die wir allesamt für uns entscheiden konnten. Neben dem knappen 1:0 Sieg gegen den MTV Bokel, dem souveränen 0:5 Sieg gegen den FC Land Wursten, dem einfachen 6:0 Erfolg gegen die SG Wittstedt/Driftsethe/Bramstedt II und dem 1:3 Triumph gegen den TSV Altenbruch, brachten uns die SG Frelsdorf/App. Woll. und der Grodener SV allerdings wieder auf den Boden der Tatsachen zurück. Auch im Kreispokal konnten wir zunächst gegen den MTV Bokel einen guten Eindruck hinterlassen. Mit einem knappen Ergebnis (0:1) durften wir uns in der zweiten Run-

de des Pokals beweisen. Schon nach der zweiten Runde sollte jedoch für uns nach einer 6:0 Niederlage gegen den Grodener SV im Kreispokal Schluss sein. Der Fokus lag also wieder voll auf die kommenden Spiele der Liga. Insgesamt präsentierten wir uns in den letzten Spielen der Hinrunde sehr gut, sodass wir die erste Hälfte der Saison 19/20 der 1. Kreisklasse Cuxhaven mit dem 2. Platz, verdienten 22 Punkten und einem Torverhältnis von 26:12 nun voller Stolz beenden können.

Bevor unsere Rückrunde im März wieder beginnt, werden wir an der Kreismeisterschaft im Dezember und an einigen anderen Hallenturnieren teilnehmen. Bis dahin werden wir weiterhin fleißig trainieren, damit wir die Platzierung der Hinrunde weiterhin beibehalten können. Ein großes Dankeschön geht auch an die zahlreichen Zuschauer, die uns bei jedem Spiel so tatkräftig unterstützt haben!

Swantje Tripmacker

Herren

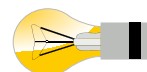
Nach einer von Personalnot geplagten Saison der Ersten Herren, welche auf dem 8. Platz beendet wurde, hoffte man auf Besserung in der Saison 2019/2020.

Um der Personalnot entgegenzuwirken, verpflichtete das Trainerteam um Gerd Hinck und seinem Co-Trainer Dirk Meier, welches von Sascha Tiedemann betreut wird, bereits frühzeitig mit Tjark Ahrens, Chris Oschwald, Najib Fatouch und Julian Wieczorek vier Spieler, welche das Team nicht nur in der Breite, sondern auch qualitativ weiterbringen sollten.

So ging man Anfang Juli wieder in die Vorbereitung, welche nicht allzu vielversprechend aussah.

In fünf Spielen gelang nur ein Sieg, welchem vier Niederlagen gegenüberstand.

Die sich in den Spielen herauskristallisierten Schwächen, offensiv als auch defensiv hieß es daraufhin schnellstmöglich abzustellen.



ELEKTRO BRANDT

Meisterbetrieb

Planung u. Ausführung von
modernen Elektroanlagen und
Beleuchtungskörpern, Kundendienst

Westercadewisch 13a • 21781 Cadenberge
Telefon 04777/8727 • Telefax 04777/8778

www.elektrobrandt.de



Dies gelang der erneut von Verletzungspech geplagten Mannschaft in der Hinrunde leider nur teilweise, was auch durch eine Punkteausbeute mit 20 von möglichen 36 Punkten widergespiegelt wird.

Trotz dieser ausbaufähigen Hinrunde startet man aus einer aussichtsreichen Ausgangssituation in die Rückrunde, denn nach der Hinrunde befindet man sich auf dem zweiten Tabellenplatz, welcher in dieser Saison zum Aufstieg befugt.

Daher sollte es das Ziel der Truppe sein, konstanter zu spielen, um sich eine Chance auf den Aufstieg zu bewahren.

Deshalb würden wir uns wie immer sehr über Eure Unterstützung in der Rückrunde freuen, welche für uns mit einem Heimspiel am 22.03.2020 im Sophienpark startet.

Nur die Germania!

Gerd Hinck und Thorben Steen

Wer sich schützen will, kommt zu uns!

Das Leben spielt nicht immer fair. Dann ist es gut ausreichend abgesichert zu sein. Von der Kfz-Versicherung bis zur privaten Altersvorsorge bieten wir Ihnen die Leistungen der ersten Liga und einen besttrainierten Service.

Service-Büro Klaus Schlichtmann
 Cuxhavener Str.3 · 21781 Cadenberge
 Tel. +49 (4777) 18 49 · klaus.schlichtmann@concordia.de

CONCORDIA.
EIN GUTER GRUND.

CONCORDIA
Versicherungen

JSG AM DOBROCK Hallentrainingsplan 2019 / 2020

Nr.	Mannschaft	Jahrgang	Trainingsort	Tag	Uhrzeit	Trainer
1	U-18	02/03	BBS Cad.	Dienstag	20.30 - Ende	Umud / Rieper
2	U-18	02/03	Heideweg Cad.	Donnerstag	16.00 - 17.30	Umud / Rieper *
3	U-16	04/05	Geversdorf	Mittwoch	18.00 - 19.15	Hinck / Schlobohm
4	U-14	06/07	Geversdorf	Dienstag	18.15 - 19.30	Gottinger
5	U-13 I	07/08	Geversdorf	Donnerstag	17.00 - 18.30	Höhk
6	U13 II	07/08	BBS Cad.	Mittwoch	16.00 - 18.00	Kuhn/Schumacher
7	U-12	08	Geversdorf	Dienstag	16.45 - 18.15	Maire
8	U-11	09	BBS Cad.	Dienstag	16.00 - 18.00	Wischhusen
9	U-10	10	Geversdorf	Montag	16.45 - 18.15	von Glahn
10	U-9	11	Geversdorf	Mittwoch	16.45 - 18.00	Stanke
11	U-8 I	12	Heideweg Cad.	Mittwoch	16.00 - 17.30	Hellwege
12	U-8 II	12	Wingst	Montag	15.00 - 17.30	Flemming-Blockhaus
13	U-7	13	Heideweg Cad.	Montag	15.30 - 17.00	Hellwege

* Bemerkung: vorläufig zusätzlich

HANDBALL

Handball- Fußballspiel beim Herbert-Gluth-Turnier 2019



Am dritten Turniertag gab es vor der Pokalrunde ein ungewöhnliches Einlagenspiel zwischen den Hand- und Fußballern des TSV Germania. In gemischten Mannschaften wurde je eine Halbzeit lang Hand- und Fußball auf Kleinfeld gespielt. Die Handballer, gecoacht von Robert Eilrich (re.), gewannen wie erwartet in ihrer Disziplin 9:5, siegten aber auch beim Kicken mit 2:1! Interessierter Beobachter war Wolfgang Tränker (Foto re.), der die Cadenberger Handball-Abteilung von 1978 an mit aufgebaut hat und langjähriger Abteilungsleiter und Spielwart war



Gegen die schnellen und flinken Handballer (In Schwarz) hatten es Germanias Kicker schwer, hier Fabian Zeidler (Mitte) gegen Tino Leichter (re.)



Bei diesem erfolgreichen Schuss des Handballteams warf sich die Torhüterin der Frauenfußballmannschaft, Stefanie Gerds, vergeblich



Aber auch die Fußballer verbuchten einige Torerfolge im Handball. Der Sprungwurf von Marvin Hurz (li.) war schulmäßig, der Block von Tino Leichter (Nr. 7) wirkungslos





Sieg beim ersten JUX Spiel der Fußballabteilung gegen die Handballabteilung

Anlässlich des Herbert-Gluth Turniers der Fußballabteilung im Juli fand zum ersten Mal in der Geschichte der Abteilungen ein JUX Spiel beider Seiten statt.

Es wurde auf einer Hälfte des Fußballplatzes im Sophienpark Stadion eine Halbzeit Fußball und eine Halbzeit Feld-Handball gespielt. In den jeweiligen Spielzeiten spielten je 6 Feldspieler und ein Torwart gegeneinander.

Von Anfang an stand der Spaß im Vordergrund, aber dennoch wurde um jeden Ball gekämpft und keine Mannschaft konnte einfache Tore erzielen.

Im Anschluss des Spiels ging es zum gemütlichen Teil über und man war sich einig, dass dieses Spiel wiederholt werden soll. Vielleicht ja schon im Winter in der Halle.

Vielen Dank an die Fußballabteilung für diesen gelungenen Tag und natürlich auch an alle Spieler/innen die mitgespielt haben.

Dominik Schmarje



J.P. Hair & Beauty Team Schönheit von Kopf bis Fuß

Damen- und Herrensalon für alle Anlässe,
Hochsteckfrisuren, Styling, Maniküre, Waxing,
Nagelmodellage (Gel, Acryl- und Schablonentechnik)
Piercing und Tattoo

Fußpflegestudio nach medizinischen Richtlinien
Intensivbehandlung: ca. 45 min inkl. Fußbad und Massage

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 8.30 - 12.00 Uhr & 13.30 - 18.00 Uhr
Samstag 8.00 - 13.00 Uhr · **Montag Geschlossen**
Fußpflege nach Terminvereinbarung

Am Markt 5 · 21781 Cadenberge · Tel. (04777) 808385

Tag des Handballs am 26.10.2019

Auch wir von der HSG Land Hadeln nahmen am „Tag des Handballs“ vom DHB teil. Dabei konnte man sich beim DHB bewerben und ein „Tag des Handballs Paket“ gewinnen. An dieser Ausschreibung nahm unsere neue Jugendwartin Stephanie Meyer teil und gewann prompt. In diesem Paket waren alle Utensilien für einen Kinder-Handballtag enthalten, um den neuen Hannibal-Pass zu erlangen. (Hannibal ist das Maskottchen der Deutschen Handball Nationalmannschaft).

Somit richteten wir von der HSG am Samstag diesen „Tag des Handballs“ in der Heideweg Turnhalle in Cadenberge aus.

Die Kinder im Alter zwischen 3-11 Jahren durften sich in 5 Übungen versuchen und dabei wichtige Punkte für den Hannibal-Pass sammeln. Wenn man am Ende alle Übungen erfolgreich absolviert hat, bekam man den Pass in Bronze, Silber oder Gold und eine Autogrammkarte von Hannibal.

Anschließend konnte man sich in der Kinderecke austoben. Dort hatte das Team von Stephe eine



Burg aus Matten und noch andere kleine Stationen aufgebaut. Anschließend begannen dann die Punktspiele der HSG und man konnte das erprobte gleich in die Tat umsetzen oder aber unsere Mannschaften anfeuern.

Für diesen tollen Tag in der Cadenberger Halle bedanken wir uns bei allen Kindern und natürlich auch beim Team um Stephe.

Dominik Schmarje

MARC5
Die Erlebnisgastonomie

EIS . BAR . BISTRORANTE . BOWLING

www.marc5.de



Losverkauf der HSG auf dem Herbstmarkt in Cadenberge

Vielen Dank an alle

Das Wochenende im Zeichen des Losverkaufes geht leider zu Ende. Wir waren von Freitag bis Sonntag für den Gewerbeverein Cadenberge, im Zelt auf dem Herbstmarkt unterwegs und haben Lose verkauft. Man konnte Lose kaufen und einen Gewinn von 500€ als Warengutschein gewinnen. Dem Losverkauf übernahmen wir von der HSG mit unseren Jugend- und Senioren Mannschaften und waren im Zelt immer vertreten. Entweder traf man uns beim Rundgang oder aber an unserem HSG Stand.

Vielen Dank an alle Mannschaften, Betreuern und Helfern, besonders aber Bastian Heß für seine großartige Unterstützung. Es war ein richtig tolles Wochenende

Ein großer Dank geht auch nochmals an den Gewerbeverein Cadenberge für das Vertrauen in uns

und die wirklich großartige Unterstützung. Vielen Dank!

Der 1.Vorsitzenden des Gewerbevereins übergab uns am Samstagnachmittag noch eine Geldspende für unser geplantes Beach-Handball Event 2021. Auch hierrüber haben wir uns sehr gefreut und bedanken uns auch hierfür noch einmal recht herzlich.

Dominik Schmarje Für die HSG Land Hadeln



HVN Grundschultag 2019

An einem Freitag im November nahmen auch wir von der HSG Land Hadeln am HVN Grundschultag teil. Wir besuchten die Grundschulen aus Neuhaus und Otterndorf und lehrten den Kindern das 1mal1 des Handballs.

Nach einer kurzen Kennlernrunde starteten wir mit unserem Programm. Hierbei musste zuerst das DHB Hannibal Abzeichen errungen werden und

anschließend wurde noch ein Spielchen auf 2 Tore gespielt. Insgesamt konnten wir an diesem Tag an die 80 Kinder unseren Sport näher bringen und hoffen, dass wir den ein oder anderen beim Training wiedersehen werden.

Ein besonderer Dank geht hierbei an die Betreuer dieser Veranstaltung. Ohne Euch könnten wir solche Tage nicht anbieten. Vielen Dank auch an die Lehrkräfte und den beiden Grundschulen.

Wir kommen gerne wieder :-)

Dominik Schmarje



Internes MINI Turnier

Einen Tag nach dem „DHB Tag des Handballs“ richteten wir als HSG das erste interne MINITurnier für unsere Kleinsten aus.

Am Sonntagmorgen versammelten sich fast 40 Kinder im Alter zwischen 5-8 Jahren in der Cadenberger Turnhalle, um ihr Können den Eltern, Großeltern, Geschwister und Freunden zu präsentieren. Es traten je 2 Mannschaften aus Otterndorf und Cadenberge gegeneinander an. Der Spaßfaktor stand im Vordergrund und so sahen die fast 150 Zuschauer sehr spannende Spiele mit sehr vielen Toren. Das Schönste für uns Trainer/innen waren die strahlenden Augen der Kinder. Alle Kinder waren so stolz auf sich, dass man wirklich nur lachende Gesichter in der Halle sah. Ein Tag zum Wiederholen waren wir uns alle einig.

Einen großen Dank geht an das Team vom Tresen. Ich habe nicht mit so einer großen Resonanz gerechnet und somit war das Team vom Tresen schon sehr gefordert :-)

Auch ein großes Dankeschön geht an Klaus Witt, der alle Spiele mit Bravour geleitet hat und jedem Kind mit Ruhe das Spiel erklärt hat.

Dominik Schmarje



Lieferung und Verlegung von keramischen Wand- und Bodenfliesen · Fassaden-Verkleidung



Fachbetrieb des Fliesengewerbes

FLIESEN HELLER

Meisterbetrieb · Inh. Jens Heller

21781 Cadenberge, Falkenweg 6

Telefon (0 47 77) 467, Mob. 0174 906 19 29



Neue Trikots für die Mannschaft der weiblichen E1

Dank der Sponsoren (Hebafit, Uhren Hess, Physio Hess, Mibau (alle Cadenberge) und der Volksbank Cuxhave/Stade) konnten wir zum Start der neuen Saison auch unsere neugeformierte Jugendmannschaft der weiblichen E 1 mit den einheitlichen schwarzen Hummel Trikots ausstatten. Somit gehen nun fast alle Mannschaften mit einheitlichen Trikots an den Start.

Vielen Dank dafür

die Mädels der E1



wE-Jugend II

Im September ging es nun los: keine Mix-Mannschaft mehr, nur noch Mädels! Leider verließen uns gleich zu Anfang der Saison ein paar Spielerinnen, so dass wir leider nur noch 9 waren. Dann verletzte sich auch noch eine Spielerin (aber nicht beim Handball!!!) schwer – weiterhin gute Besserung und hoffentlich bist du im Januar wieder dabei - also nur noch 8. Was machen? Mannschaft abmelden oder weitermachen...

Wir haben uns dann für weitermachen entschieden und was soll ich sagen – ein ganz dickes Lob an die Mannschaft – nach anfänglichen Schwierigkeiten im September läuft es. Alle kommen zum Training, alle sind beim Spiel dabei – SUPER und natürlich weiter so.

Jetzt fehlt eigentlich nur noch der sportliche Erfolg, aber das ist leider nicht so einfach. Für viele ist es die erste Saison, oft sind die Gegner auch einfach körperlich überlegen, aber was noch nicht ist, kann ja noch werden. Wir werden auch irgendwann die ersten Punkte einfahren. Natürlich möchte ich mich auch bei den Eltern bedanken – schön, dass ihr immer so zahlreich bei den Spielen dabei seid. Und Nele – Danke, dass Du mich immer bei den Spielen und auch beim Training unterstützt. Sabine Kovermann Handball statt chillen! DU BIST JAHRGANG 2009 oder jünger Montags ab 16:30 Uhr in der BBS Halle, wir würden uns freuen!

„Spitze!
Die hochwertigen HiFi-Geräte vom deutschen Entwickler Block, alle mit Internet-Radio!“

Andreas Vagts,
Servicetechniker bei SP: Holl.



SP: Holl TV, HiFi, SAT, Telecom, Elektro-Hausgeräte
Langenstraße 5 Cadenberge, Tel. (04777) 93 1261

Wir sind die Spezialisten für Küchen und Einbaugeräte

KüchenTreff-Fachhändler garantieren ihren Kunden, wie jeder gute Elektro-Fachhändler, fachlich einwandfreie Leistungen. Dazu zählen ausführliche Kundenberatungen und alle relevanten Serviceleistungen wie Lieferung, Montage, Einweisungen in die Funktionen der Geräte und eine 5-Jahresgarantie.

Auch wer nur ein Gerät in seiner Küche gegen ein neues und energiesparendes Modell wechseln möchte, ist bei einem KüchenTreff-Fachhändler in besten Händen.



www.kuechentreff-mahler.de

Cuxhavener Str. 5 • 21781 Cadenberge • Telefon (04777) 80 80 40 • Fax (04777) 80 82 95

wC-Jugend

Am Anfang, als Klaus und Thorsten unsere Mannschaft übernommen haben, haben wir sehr viel Kraft- und Konditionstraining gemacht.

Im Juni waren wir auf einem Rasenturnier in Osdorf (Hamburg), bei dem unsere Mannschaft den vierten Platz belegte. Bei diesem Turnier hat es sehr stark geregnet und teilweise sogar gewittert (deshalb mussten wir auch 75min warten, bis wir endlich spielen konnten), aber trotzdem hat es sehr viel Spaß gemacht und wir freuen uns schon, dort im nächsten Jahr wieder hinzufahren.

Im August, pünktlich zum Saisonstart, haben wir zusammen mit der weiblichen B-Jugend an zwei Trainingslagern teilgenommen, bei denen wir ebenfalls sehr viel Ausdauer- und Krafttraining gemacht haben, um für die kommende Saison fit zu sein.

Als Abschluss dieser Trainingslager haben wir gegen unsere Eltern gespielt, was gar nicht so einfach war, wie es vielleicht klingt, da einige Eltern selbst einmal Handball gespielt haben. Aber trotz der Anstrengung hatten wir alle sehr viel Spaß und haben auch echt viel gelernt.

Jetzt üben wir beim Training, nachdem wir uns gut aufgewärmt haben, meistens verschiedene Spielzüge.

Wenn wir nun dein Interesse geweckt haben und du zwischen 2005 und 2007 geboren bist komm doch einfach mal Dienstags von 17:00 bis 18:30 in die Sporthalle am Heideweg (Schulzentrum) Cadenberge. Wir Mädels würden uns freuen.

Die Mädels der weiblichen C-Jugend



Männliche C-Jugend der HSG Land Hadeln nahm beim traditionsreichen Warnemünde-Cup teil

Der Warnemünde-Cup fand 2019 bereits zum 35. Mal statt. Bislang haben über 50.000 Handballer an diesem traditionsreichen Turnier teilgenommen. Dieses Jahr war erstmalig eine Vertretung der HSG Land Hadeln dabei. Die männliche C-Jugend nutzte das Turnier, um sich im „Echtbetrieb“

auf die kommende Landesligasaison vorzubereiten. Die Ausschreibung richtete sich an die C-Jugend der abgelaufenen Saison, also die Jahrgänge 2004 und 2005. So war es keine Überraschung, dass die Gegner teilweise zwei Köpfe größer und deutlich robuster waren. Aber wie



heißt es so schön: „Man wächst mit seinen Aufgaben!“.

Man traf bei dem Turnier auf ein extrem starkes Teilnehmerfeld, welches sich aus Teams aus Rostock, Schwerin, Cottbus, Plau am See, Berlin oder auch Potsdam zusammensetzte.

Am Samstag gab es zunächst eine Vorrunde mit 2 Gruppen à 5 Teams. Als Tabellenschlusslicht der Gruppe -A- beendete man die Vorrunde und ging somit am Sonntag in die Trostrunde. Leider sind die zwei letztplatzierten Teams aus der Gruppe B am Sonntag nicht mehr angetreten, sodass es leider nicht zum Zusammentreffen mit Gegnern auf Augenhöhe kam.

Am Ende stand ein achter Platz und die Erkenntnis, dass zwei Jahre Altersunterschied doch eine Menge bewirken. Vor allem, wenn der Gegner sechsmal pro Woche trainiert.

Trotzdem hat es allen Jungs eine Menge Spaß gemacht und das Ziel, dass sich die Jungs in der neuformierten Truppe kennenlernen, wurde auch erreicht.

Mathias Witt



wB-Jugend - Neue Trainer, neue Motivation

Moin moin, wir sind die weibliche B-Jugend der HSG Land Hadeln. Seit April dieses Jahres haben wir ein neues Trainerteam, bestehend aus Klaus Witt und Torsten Fick.

Jeden Donnerstag trainieren wir unsere 3 K's: Kondition, Koordination und Kraft. Dadurch fördern wir unsere Spiel- und Teamfähigkeit. Außerdem konnte unser Teamgeist durch das intensive Trainingslager, welches an zwei Wochenenden stattfand, gesteigert werden. Danke nochmal an Trainer und Eltern für die hervorragende Verpflegung.

Als Saisonvorbereitung fuhren wir am 15.06.2019 nach Hamburg, um am Rasenhandballturnier teilzunehmen. Dort konnten wir 2 Siege erzielen, ein erfolgreicher Tag.

Auch in dieser Saison konnten wir schon einen Sieg gegen den TuS Zeven und den Hagener SV erreichen. Außerdem sind wir durch einen Sieg gegen den VfL Sittensen in das Pokalhalbfinale eingezogen. Im Training probieren

wir stets neue Abwehr- und Angriffstechniken aus, dabei haben wir sehr viel Spaß.

Zu betonen ist unser guter Teamgeist, jeder kommt mit jedem gut zurecht, so ist Spaß bei Spiel und Training immer garantiert. Wir können über unsere Fehler lachen und aus ihnen lernen.

Klaus Witt

TAXI Liewke
04777/93400
 Ihr Partner für: Personenbeförderung, Dialyse-, Bestrahlungs- und Chemotherapiefahrten, Kurierfahrten, Flughafentransfer, Reha- und Kurfahrten, Besorgungsfahrten, AST (Anrufsammeltaxi). www.taxi-liewke.de

Männliche B-Jugend

Die Saison ist im vollen Gang. Mit einem etwas kleineren Kader (2 Torhüter und 11 Feldspieler) als ursprünglich geplant, spielen wir in der Regionsoberliga mit 9 weiteren Mannschaften den Meister aus. Nach den ersten Spieltagen kristallisierte sich schon heraus, dass der Traum einer Meisterschaft relativ weit weg ist. Mit den Teams aus Fredenbeck, Bremervörde und Geestland sind extrem starke Mannschaften am Start. Vielleicht können wir aber ja auch den ein oder anderen Achtungserfolg gegen diese Mannschaften erzielen.

Aber gut..... wir schauen mal, was die Saison noch so bringt.

Die ersten beiden Spiele gegen Wisch/Dollern bzw. Zeven gewannen die Jungs recht deutlich. Das dritte Spiel in Otterndorf gegen Bremervörde war dann das erste Matchplay Spiel der Saison, welches aber leider etwas unglücklich mit 25:27 verloren wurde. Da merkte man nun doch, dass die Cleverness bei den Jungs noch nicht so ausgeprägt ist.

Vielleicht nochmal zu dem Thema Cleverness. Dabei fällt mir das Wort Training ein. Das Training findet am Dienstag von 18.30-20.00 in Otterndorf statt und am Mittwoch von 17.30-19.00 in Cadenberge. Die Trainingsbeteiligung könnte besser sein, dann wäre auch die Cleverness ausgeprägter!!!

Wir Trainer versuchen aber das Beste draus zu machen, um die Jungs im Handballsport weiter zu entwickeln.

Dazu gehören auch gemeinsame Freizeitaktivitäten, die mein Trainerkollege Tom Stiller plant. Im Sommer waren wir an der Wasserskianlage in



Neuhaus. Dort hatten die Jungs eine Menge Spaß und gleichzeitig wurde etwas für die Kräftigung (Bauch, Beine und Po) getan. Auch das Beachwochenende mit Übernachtung im Zelt war eine tolle Abwechslung.



Im neuen Jahr planen wir ein Vorbereitungsturnier in Berlin zu spielen. Dazu werden wir am Samstag mit 11 Spielern und 14 Eltern in einem Bus nach Berlin reisen. Am Tag werden wir uns die Stadt anschauen und am Sonntag das Turnier gegen nationale Mannschaften aus verschiedenen Bundesländern spielen. Diese Reise dient nicht nur der sportlichen Weiterentwicklung, sondern soll in erster Linie den Zusammenhalt der Mannschaft stärken und den Spaß am Handball (Nachwuchsarbeit) erhalten.

Als letztes möchte ich mich noch im Namen der Mannschaft bei der Capiro Klinik Otterndorf bedanken, insbesondere bei Frau Möller, die uns zur neuen Saison mit einem Satz Trikots ausgestattet haben. Vielen Dank nochmals.



In diesem Sinne... Auf geht's Hadeln, kämpfen und siegen!

Mit sportlichen Grüßen
Thorsten Leichter



Neue Trikots für männliche B-Jugend des HSG

Am 02.07.2019 übergab die Verwaltungsdirektorin des Capio Krankenhauses Land Hadeln Diana Möller offiziell den neuen Trikotsatz an die männlichen B-Jugend-Spieler der Handballmannschaft der HSG. Das Trainerteam Thorsten Leichter und Tom Stiller bedankte sich im Namen des Vereins und die Mannschaft präsentierte sich im neuen Outfit.

Der HSG Land Hadeln hat sich im letzten Jahr aus dem Zusammenschluss der Handballvereine des TSV Germania Cadenberge und des TSV Otterndorf gebildet, die sich daraus zusammengesetzte Jugendmannschaft spielte in der letzten Saison in der Regionsoberliga bereits recht erfolgreich. Leider verpasste das Team um Trainer Leichter in der Qualifikation den Einzug in die Landesliga.

Das Ziel für die bevorstehende Saison 19/20 ist daher wieder oben mitzuspielen und auch im Pokalwettbewerb erfolgreich zu sein. Dabei muss die Mannschaft leider auf einige Mitspieler aus der letzten Saison verzichten, da diese auf Grund ihres Jahrganges in die A-Jugend aufrücken.

Die Ausstattung aller Mannschaften mit neuen Trikots war für den Verein nicht allein zu stemmen,



weshalb nach Sponsoren gesucht wurde. Nur zu gern kam Diana Möller dieser Anfrage nach und sorgte für einen einheitlichen Auftritt der männlichen B-Jugend als Mannschaft. „Ich freue mich, wenn das Capio Krankenhaus Land Hadeln mit den Trikots den Vereinssport im Jugendbereich im Land Hadeln unterstützen kann und drücke der Mannschaft für die Saison 19/20 die Daumen, dass sie ihre Ziele erreichen“ ermuntert Diana Möller die Mannschaft beim Abschlusstraining.

Dominik Schmarje

Carsten Schlüter
Insektenschutztechnik

Wir bieten Schutz vor:

• Pollen • Insekten • Laub • Einbruch • Schädlingen

0 47 77 / 80 87 400

1. Damen

Nachdem sich die Cadenberger Handballdamen aufgelöst hatten, gab es erstmal nur noch die Otterndorfer Damen. Von den jüngeren Spielern, die in den Damen hätten spielen können, kamen leider nur vereinzelte Spielerinnen in unsere Mannschaft. Durch die jetzt vorhandene HSG Land Hadeln konnten wir schon letztes Jahr einige Spielerinnen aus Cadenberge gewinnen. Dieses Jahr rückte die vorherige A-Jugend von Cadenberge fast komplett in unsere Damen hoch. Dies führte zu einer deutlichen Verjüngung unseres Teams und zu mehr Schwung und Tempo in der Mannschaft, dass nur positiv sein kann. Dadurch haben wir einen guten Mix aus Erfahrung und Schnelligkeit für die nächste Saison.

Traurig waren wir darüber, dass unsere langjährige Mitspielerin Diana Hagedorn zum Ende der letzten Saison vorerst die Handballkarriere beendete. Als Trainer konnten wir glücklicherweise Steffen Huster für uns gewinnen. Trotz seines hohen Engagements als Schiedsrichter entschied er sich für dieses Amt. An dieser Stelle noch einmal ein großes Dankeschön an ihn. Er bereitet sich immer perfekt auf jedes Training vor und brachte ein neues Spielsystem mit. Das erste Mal konnten wir das Spielen im Vorbereitungsturnier in Tarmstedt testen.

Aufgrund der neuen Zusammenstellung des Teams und des neuen Spielsystems brauchen

wir noch etwas Zeit, um zusammenzuwachsen und unser Können zu zeigen. Dies zeigte sich auch in den ersten 3 Spielen, die wir leider verloren. Wir sind jedoch überzeugt davon, dass diese Saison gut werden wird. Die Trainingsbeteiligung ist bisher gut und es funktioniert dann doch öfter mal mit 12 oder 14 Damen beim Training gegeneinander spielen zu können.

Bei den Spielen war es bisher so, dass wir sogar zu viele Spielerinnen waren und so nicht alle mitspielen konnten. Zur Freude von uns kamen diese oft zum Zuschauen und Anfeuern mit. Dies zeigt einen guten Zusammenhalt der Mannschaft. Zum noch besseren Miteinander wird es sicherlich noch mehrere Teambuilding-Veranstaltungen diese Saison geben.

Nachdem unsere Spiele im letzten Jahr nur gegen Gegner im Bremerhavener Raum stattfanden und wir 4 Mal gegen jeden Gegner spielen mussten, hat sich die Staffel dieses Jahr glücklicherweise geändert. Dieses Jahr kommen die Gegner aus der Region von Bremerhaven bis Fredenbeck. Wir freuen uns alle, gegen Gegner zu spielen, die wir noch nicht kennen. Wir sind gespannt auf die kommenden Spiele und freuen uns immer über volle Zuschauerränge.

Laura Theil



Hintere Reihe v.l.:

Nele Blohm, Karina Steen, Jana Engelking, Valeska Meyer, Steffen Huster, Katharina Müller, Lea Stammer, Nicole Klinge, Alina Karsten, Anette Schwannemann, Imke Maas.

Vordere Reihe v.l.:

Jule Thamm, Rena Käsler, Pia Harms, Sophia Schweiger, Jana Reyelts, Laura Theil.

Es fehlen:

Stephanie Meyer, Jenny Schmarje, Jana Tiedemann, Stefanie Ohngemach, Naomi Höhmann und Birgit Berndt.



HSG Herren gehen in die zweite Runde

Nach dem Zusammenschluss der Handballvereine aus Otterndorf und Cadenberge im letzten Jahr, geht es für die 1. Herren der HSG nun in die zweite Saison der Regionsoberliga.

Die Saison 19/20 startete mit einigen personellen Wechseln. Vier Spieler verließen uns aus körperlichen, oder alterstechnischen Gründen. Der Verlust wurde jedoch durch neue Spieler aus der ehemaligen A-Jugend ausgeglichen, sodass aktuell ein sehr junges Team gestellt werden kann. Die Vorbereitung auf die laufende Saison lief unter der Anleitung von Trainer Jüschke hervorragend ab und wurde, zusätzlich zu schweißtreibenden Einheiten, durch Teambuilding ergänzt.

Nach einem überaus erfolgreichen Start in die Saison 19/20 mit drei Siegen zu Beginn, mussten die Hadelner im vierten Punktspiel erstmals gegen eine starke Mannschaft aus Dollern zwei Punkte abgeben. Darauf folgte jedoch ein erneuter Sieg gegen Wisch. Was passiert, wenn man seiner Sache zu sicher ist, musste die HSG leider am 09.11.19 in Bremerhaven feststellen. Gegen die unterschätzte HG Bremerhaven wurden in einer sehr knappen 27:26 Niederlage erneut zwei Punkte gelassen. Am darauffolgenden Wochenende stand das Achtelfinale im Regionpokal an. Gegner sollte niemand geringeres sein als der VfL Horneburg II sein, welcher Finalist im vergangenen Jahr gewesen war.

Die HSG fand jedoch nur schwer ins Spiel und lag bereits nach 17 Minuten bei einem Spielstand von 12:5 mit sieben Toren zurück. Sollten sie jedoch eines gelernt haben, dann wohl, dass Aufgeben keine Option ist. So kämpften sie sich Stück für Stück wieder an den Gegner heran und konnten den Abstand zur Halbzeit auf zwei

Tore (14:12) verkürzen. In der zweiten Hälfte war es ein Kopf-an-Kopf-Rennen. Erstmals konnte die HSG die Führung in Minute 50. erlangen (21:22). Es bleibt jedoch spannend und wurde erst in allerletzter Sekunde mit dem Siegtreffer zum 26:27 entschieden. Die extreme Freude ist dem beigefügten Foto zu entnehmen, welches nach Abpfiff in der Kabine gemacht wurde ;-).

Im Pokal wartet nun als nächstes der MTV Himmelpforten, welche bis dato durch ein Freilos in der 1. Runde und einen Nichtantritt des Gegners im Achtelfinale in der laufenden Pokalrunde noch kein Spiel bestritten haben.

Die 1. Herren der HSG belegt aktuell in der Liga den dritten Platz, erwartet aber durch die anstehende Partie zwischen Dollern und Horneburg ein automatisches Nachrutschen auf Platz 2. Die Ziele für die Saison 19/20 sind klar abgesteckt und werden bestmöglich verfolgt. Mehr wird noch nicht verraten...

Und Jungs, immer dran denken: Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg!

BH



HSG Fan Schal

Es gibt den ersten Fan Schal der HSG Land Hadeln.

Es sind erstmal 50 Fan Schals im freien Verkauf. Wir können jederzeit neue Nachbestellen.

Zu jedem Heimspiel werden diese Fan Schals bei unserem Klaus am Verkaufstresen käuflich zu erwerben sein. Jeder Schal kostet 10€ und der Gewinn aus dem Verkauf kommt unserem Förderverein zugute.



2. Herren

Wir schreiben das Jahr zwei, nachdem Frankreich im eigenen Land Fußballweltmeister geworden ist, aber internationaler Fußball interessiert in diesem Fall nicht besonders. Es geht schließlich um die Handballer der HSG Land Hadeln – dem Zusammenschluss der Handballabteilungen des TSV Otterndorf und unseres TSV Germania Cadenberge. Und genau diese HSG ist mitten in ihrem zweiten Spieljahr. Genauer gesagt wird in diesem Artikel

die zweite Herrenmannschaft beleuchtet. Und eine Sache ist klar zu erkennen – die zweite Saison läuft besser als die Premiersaison. Aber viel schlechter geht es auch nicht. Die Saison 18/19 wurde mit einem Sieg, einem Unentschieden und vierzehn Niederlagen beendet. Ganz nebenbei erzielten die Handballer selbst 362 Tore, während die Gegner einhundertvierzehn Tore mehr machten. In der Tabelle war es der letzte Platz... passt also nicht so ganz zu dem, was in der Truppe steckt. Vielleicht ist das aber auch völlig normal, wenn aus Gegenspielern auf einmal Mitspieler und Freunde werden.

Doch in der Spielzeit 19/20 läuft es anders. Der Kader hat sich erneut verändert. Einige junge Spieler, die dem Jugendbereich entwachsen, sind zum Team gestoßen – andere Spieler haben ihre Schuhe an den berühmten Nagel gehängt. Aber auch der ein oder andere ehemalige „Otterndorfer Germane“ hat den Weg zurück in die alte Heimat gefunden. In-



Fleiss
Feine Fleisch- und Wurstwaren & Partyservice
aus eigener und frischer Herstellung



Inh. Lothar Fastert, Fleischermeister
Bahnhofstraße 19 · 21781 Cadenberge
Tel. (0 47 77) 267
www.fleischerei-hess.de



klusive Trainer und Betreuer sind dreiunddreißig Personen rund um diese Mannschaft beschäftigt. Spielen können aber jeweils nur vierzehn Aktive - trainieren aber eigentlich alle, wenn man Betreuer und verletzte Kameraden mal ausnimmt. Hier ist leider eine unschöne Parallele zur Premierensaison zu erkennen, denn die Halle platzt leider nicht immer bei den wöchentlichen Einheiten aus allen Nähten. In der Regel ist sogar sehr viel Platz... Aber es wird besser... langsam, aber es wird besser...

Was ist seit dem Sommer denn so geschehen, damit die Saison besser abläuft als das Vorjahr? Ganz ehrlich – wir wissen es nicht. Die Saisonvorbereitung fand so gut wie gar nicht statt. Gründe dafür gibt es viele. Zu warm (ja, in den Hallen war es teilweise wie in einer Sauna), die Großmutter feiert zum dritten Mal in diesem Jahr ihren 84. Geburtstag, obwohl der eigentlich schon im Vorjahr war. Und auch der Goldfisch im Teich hat extreme Schuppenflechte und benötigt daher besondere Pflege und Aufmerksamkeit. Ja, die Ausreden waren vielseitig und äußerst kreativ, sodass damit die Einstimmung auf die Saison wirklich schleppend lief. Aber genug davon - Themenwechsel. Schauen wir doch lieber in die laufende Spielzeit. In dieser Saison steht die zweite Mannschaft nach fünf Spieltagen auf einem guten vierten Platz. Drei Siege wurden eingefahren – dem stehen zwei Niederlagen gegenüber. Die erste Niederlage setzte es gleich zu Beginn gegen den TV Langen II, was aber äußerst unglücklich ablief und eher dem eigenen Unvermögen geschuldet war, als des Gegners Klasse. Die Abwehr stand relativ ordentlich, aber im Angriff wurde unheimlich viel liegen gelassen. Man muss dazu sagen, dass man gegen acht Gegner gespielt hat und damit ist explizit nicht der Schiedsrichter gemeint. Pfosten und Latte in unserer Cadenberger Halle fanden auf einmal den Gegner sympathischer und viele Bälle landeten dann genau dort am berühmten Metall, als wenn diese Würfe von einem Magneten magisch angezogen würden. Vielleicht lag es daran, dass Langen in grün spielte und die Halle sich erst noch an die neuen Farben der HSG

gewöhnen muss. Oder es lag, wie bereits erwähnt, einfach am eigenen Unvermögen... Es folgten zwei überzeugende Siege gegen den TV Lehe und Bexhövede II. War es gegen Lehe vor allem die Abwehr, die super zusammenspielte, war der Trumpf gegen Bexhövede der Angriff. 36 Tore wurden selbst erzielt – da fielen die 31 Treffer des Gegners nicht mehr so ins Gewicht. Jetzt folgte eine Niederlage im Derby gegen die zweite Herren von Altenwalde. Zur Halbzeit stand es unentschieden, aber dann setzte sich die individuelle Qualität durch, da der Trainer der ersten Altenwalder Mannschaft auch mal wieder spielen durfte und dieses Spiel mit seiner Klasse im Alleingang entschied. Fast die Hälfte der Tore gingen auf dessen Konto. Sei es drum – im Rückspiel werden die Karten, dann in eigener Halle, neu gemischt.

Das bis dato letztes Punkt- und Heimspiel fand gegen den OSC Bremerhaven statt. Eigentlich war das Spiel gegen die Olympischen immer in Hadelner Hand – außer zum Schluss... Der Ausgleich für den OSC fiel gut eine Minute vor dem Ende und man musste jetzt fürchten, dass das Spiel auf der Zielgeraden noch komplett kippt. Es kam aber anders und unmittelbar vor der Schlusssirene konnten wir noch den erlösenden (und verdienten) Siegtreffer erzielen. Hier war es diesmal der unbedingte Wille, der zu Beginn gegen Langen noch gefehlt hat. Das zeigt auch, dass sich das Team weiterentwickelt und gemeinsam diese engen Spiele gewinnen will.

Bis zur Veröffentlichung dieser Winterausgabe des Germanensports fanden noch die letzten beiden Spiele im Kalenderjahr 2019 statt, aber diese Ergebnisse gegen Hagen und Spaden standen


Heilpraktikerpraxis
ERIK HUHN

/ Osteopathische Anwendungen / Massage
/ Akupunktur / Homöopathie / Dorn-Therapie

Bahnhofstraße 26 · 21781 Cadenberge
Tel. 04777-8099496 · Fax 04777-8099497
info@heilpraktiker-huhn.de · www.heilpraktiker-huhn.de

bis Redaktionsschluss noch nicht fest. Festzuhalten bleibt bis dahin, dass der Toptorjäger der Spielklasse aus unserem Team entstammt und wir aber auch die meisten Zeitstrafen pro Person und Spiel bekommen haben. Ob das bis zum Ende der Saison auch so geblieben ist werden wir in der Sommerausgabe 2020 auflösen. Für alle Handballinteressierten, die gerne mal die Spiele der zweiten Herren live und in Farbe verfolgen wollen, besteht die Chance dies zuerst am 18.01.2020 in der Otterndorfer Halle gegen den TV Lehe zu tun (Beginn um 17:20 Uhr) oder dann beim nächsten Heimspiel in Cadenberge am 22.02.2020 um 19:00Uhr gegen Altenwalde. Besonders zu diesem Spiel wäre eine volle Halle super, damit die Revanche für die Hinspielniederlage gelingen kann!

Bis dahin – wir sehen uns in der Halle!

Zum Team gehören folgende HSGler: Alexander Skora, Arne Römer, Benedikt Stangier, Benjamin Schütze, Birger Venohr, Carsten Reimers, Carsten Schlüer, Christian Heinsohn, Christoph Grell, Eybe Siemens, Florian Stangier, Gerd Warncke, John-Henri Stock, Jonathan Scheer, Jörn-Hinnerk Krämer, Kevin Just, Kherim Fatnassi, Lars Winkelmann, Leon Hartmann, Lennart Panz, Marvin Putzig, Matthias Witt, Max Granitzka, Niklas Ahlf, Nikolas Gottschalk, Philipp Toborg, Rainer Ubber, René Reisner, Sascha Kanning, Stefan Hartwig, Sven Putzig, Tim Janek Krönke, Tobias Caspe

Vorankündigung der HSG Land Hadeln:

Vom 12.06-13.06.2021 findet der
1. Beachhandball Cup in
Cadenberge statt.



Andreas Gerdts
MALERMEISTER

Waldwiese 8
21781 Cadenberge
Telefon 0 47 77 /16 11
Telefax 0 47 77 /8 08 72 89

Ausführung von:

Maler- und
Tapezierarbeiten



**Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten!**

Michael Diehr

Cuxhavener Straße 7
21781 Cadenberge
Telefon 04777 800657

Stader Straße 29
21745 Hemmoor
Telefon 04771 3396

info@m-diehr.lvm.de
m-diehr.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG



TRAININGSZEITEN HANDBALL

Montag		
16:30 - 17:30 Uhr	Halle Berufsschule Cadenberge	weibliche E-Jugend II (Jahrgänge 2009/2010) Sabine Kovermann, Nele Blohm
17:00 - 18:30 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	männliche E I und II (Jahrgänge 2009/2010) Sophia Schweiger, Lea Stammer, Robert Eilrich
16:45 - 17:45 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge	Ballgewöhnungsgruppe (ab 4 Jahre) Anne Mies, Lena Sander
16:45 - 17:45 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge	Minis III (Jahrgänge 2011/2013) Ann Trispel, Dominik Schmarje, Melanie Grantz
17:00 - 18:30 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge	männliche C-Jugend (Jahrgänge 2005/2006) Mathias Witt, Carsten Schlüer

Dienstag		
17:00 - 18:30 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	weibliche E-Jugend (Jahrgänge 2009/2010) Katharina Müller, Felix Kröncke
17:00 - 18:30 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	männliche D-Jugend (Jahrgänge 2007/2008) Jonathan Scheer, Niklas Ahlf
17:00 - 18:30 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge	weibliche C Jugend (Jahrgänge 2005/2006) Klaus Witt, Torsten Fick, Petra Fick
18:30 - 20:00 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	männliche B-Jugend (Jahrgänge 2003/2004) Thorsten Leichter, Tom Stiller
19:15 - 20:30 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge	Damen Steffen Huster
20:30 - 22:00 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge	1. Herren Nicci-David Jüsckke, Robert Eilrich, Julius Asendorf

Mittwoch		
17:30 - 19:00 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge	männliche B-Jugend (Jahrgänge 2003/2004) Thorsten Leichter, Tom Stiller
20:30 - 22:00 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge * Halle Schulzentrum Otterndorf *	2. Herren Alexander Skora, Jörn H. Krämer, Sven Putzig

Donnerstag		
16:00 - 17:00 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	männliche D-Jugend (Jahrgänge 2007/2008) Jonathan Scheer, Niklas Ahlf
17:00 - 18:30 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	männliche C-Jugend (Jahrgänge 2005/2006) Mathias Witt, Carsten Schlüer
17:30 - 19:00 Uhr	Halle Schulzentrum Cadenberge	weibliche B-Jugend (Jahrgänge 2003/2004) Klaus Witt, Torsten Fick
18:30 - 20:00 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	Damen Steffen Huster
20:00 - 22:00 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	1. Herren Nicci-David Jüsckke, Robert Eilrich, Julius Asendorf

Freitag		
15:30 - 16:30 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	Minis II (Jahrgänge 2013 und jünger) Diana Hagedorn, Melanie Bareire, Mareike Freese
16:30 - 18:00 Uhr	Halle Schulzentrum Otterndorf	Minis I (Jahrgänge 2011/2012) Diana Hagedorn, Melanie Bareire, Mareike Freese

* immer im Wechsel (Otterndorf & Cadenberge)

TURNEN

Mini-Sportabzeichen des LSB Niedersachsen

Am 28.11.2019 hat die Turnabteilung zum ersten Mal das Mini-Sportabzeichen angeboten. Hierbei handelt es sich um eine Bewegungsgeschichte für Kinder im Alter von 3-6 Jahren, bei der die Grundfertigkeiten wie Laufen, Rollen, Balancieren oder Werfen trainiert werden.

Das Mini-Sportabzeichen kann im Freien oder in einer Turnhalle angeboten werden und berei-



tet die kleinen Sportlerinnen und Sportler auf das „richtige“ Sportabzeichen vor.

Aufgrund der Jahreszeit haben wir uns für die Turnhalle entschieden.

Für die Durchführung des Sportereignisses haben wir viele verschiedene Sportgeräte und -Materialien eingesetzt und so einen interessanten und abwechslungsreichen Parcours geboten.

Zum Abschluss gab es natürlich eine Belohnung. Jede Teilnehmerin bzw. jeder Teilnehmer erhielt eine Urkunde und ein Abzeichen zum Aufbügeln.



Carmen Sodtke

Step-Aerobic Mädchen

Auch das Sportjahr 2019 ist für mich und meine Mädchen schnell vergangen. Woche für Woche haben wir Schritte geübt, die Kondition verbessert und - wenn wir wieder ein Lied gefunden hatten, das uns gefiel –Tänze zusammengestellt. Diese konnten wir auf Feste und Veranstaltungen präsentieren (Ehrungstag des TSV, DRK-Weihnachtsfeiern in Cadenberge und Wingst, sowie auf einem Geburtstag).

Wir sind zurzeit noch eine kleine Gruppe und würden uns daher über weitere interessierte Mädchen freuen. Schaut doch einfach mal vorbei. Bei uns wird der Spaß am Sport und das Miteinander groß geschrieben. Wir trainieren am Dienstag von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr in der Turnhalle am Heideweg. Wir freuen uns auf Euch.

Carmen Sodtke





Sommertour Step-Aerobic

Wir lieben nicht nur Step-Aerobic, sondern auch das gesellschaftliche, fröhliche Leben. Am 17. Juni 2019 war es wieder soweit. Wir, 11 Frauen trafen sich zur jährlichen Pflichtveranstaltung, einer Fahrradtour. Pünktlich um 18:30 Uhr hieß es „Ab aufs Fahrrad“ in Richtung Geversdorf. Hier, im Hafen, machten wir bei strahlendem Sonnenschein eine Pause, um uns bei einem Gläschen Sekt zu stärken. Die Fahrt führte uns weiter nach Balje-Hörne. Im örtlichen Restaurant angekommen, wurde unsere Gruppe in gemütlicher Atmosphäre mit leckerem Essen verwöhnt. Noch vor dem dunkel werden, ging es wieder zurück nach Cadenberge. Die Stepperinnen danken Petra und Maren für die tolle Organisation. Es war wieder ein schöner, lustiger Ausflug, bei dem wir eine Menge Spaß hatten. Eine tolle Tour mit Wiederholungswert.



Heike Elbrandt, Brigitte Bensch, Stephanie Drews, Heike Dettmer, Marlies Hinsch-Böhlke, Frederike Crohn, Petra Schuhmacher, Heike Griemsmann, Angelika Pieper, Ute Schmarje, Maren Gronau

Heike Griemsmann

„Frauen Power“ Frauen Sport Tag

Am 14. September fand der diesjährige Frauen Sport Tag, mit ca.150 Teilnehmerinnen in Bad Berkesa statt.

Wir waren 8 Frauen aus der Turnabteilung, die an dieser toll organisierten Veranstaltung teilgenommen haben.

Bei 30 verschiedenen Workshops wie Drachenboot fahren, Bauchtanz, Kletterwand, Selbstverteidigung, Pilates, um nur einige zu nennen, war für jede etwas dabei.

Nach dem Mittagessen, das sehr lecker und reichlich war, erholte man sich von den zwei Workshops die hinter einem lagen und genoss bei einem kühlen Getränk und einem netten Gespräch die herrliche Sonne.

Nach der Mittagspause wurde noch die letzte Einheit absolviert, um sich anschließend bei leckerem Kuchen und Kaffee zusammen zu setzen und den netten Tag Revue passieren zu lassen. Um ca. 17 Uhr wurde die Heimreise angetreten.

Wer also mal Lust hat neue Sportarten auszuprobieren und einen schönen Tag erleben möchte, kommt nächstes Jahr einfach mit. Wir helfen gerne bei der Anmeldung und es werden wieder Fahrgemeinschaften gebildet.

Bis dann
Bärbel König



Irene Wischhusen,
Britta Peper,
Marita von Barga,
Bärbel König,
Carmen Sodtke, Maren Gronau, Heike Griemsmann, Petra Schuhmacher

Zumba für Erwachsene und Kinder

Willkommen beim Zumba dem Bewegungskonzept das richtig gute Laune macht.

Hier kann man bei einem Mix aus Aerobiceinheiten und Tanzschritten zu heißem Salsa und Merengue-Rhythmen die Fitness steigern und den Körperbau stärken.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bei den ausgebildeten Zumba-Trainerinnen ist jeder herzlich Willkommen!

Zumba-Kids:

ab 6 Jahre, jeden Dienstag von 15.00 - 15.45 Uhr in der Turnhalle im Heideweg unter der Leitung von Svetlana Hinkel Tel. (0152 06 28 73 50).

Schaut einfach mal rein!



Zumba für Erwachsene:

jeden Freitag von 17.00 – 18.00 Uhr in der Turnhalle im Heideweg unter der Leitung von Nancy Möller Tel. (0173 8 47 95 41)

Walken um den Bederkesaer See

Mit 4 Frauen vom TSV Cadenberge haben wir am 18.08.2019 wieder am Lauf um den Bederkesaer See teilgenommen.

Leider hat es die ganze Zeit genieselt. So waren wir nach der Hälfte der Strecke ziemlich durchnässt und das Wasser tropfte uns aus den Haaren ins Gesicht, was ziemlich unangenehm war. Wir ließen uns aber nicht beirren und hielten bis zum Ziel durch.

Nachdem wir wieder in trockener Kleidung waren, schmeckte uns das Frühstück mit Kaffee und Brötchen besonders gut. Im nächsten Jahr werden wir bestimmt wieder dabei sein.

Ute Schmarje



Lauf Bederkesa: Anke Hellwege-Wilkens, Ute Schmarje, Carmen Sodtke, Irene Wischhusen



Übungsleiterinnen kämpfen für den Giants Run

Ein Jahr Vorbereitung auf den Giants Run. Zwei Übungsleiterinnen der Turnabteilung wollten es wissen. „Giants Run 3.0“ - 9 km Laufen -- 35 Hindernisse -- 2,5 Std. Zeit.

Das schaffen wir auch. Gesagt, getan, angemeldet.

Noch 12 Monate:

Langsam mal anfangen zu Laufen....ok, 2 km reichen...

Noch 10 Monate:

Wir müssten mehr Laufen....Zu warm, zu spät, keine Zeit, der Fuß tut weh

Noch 8 Monate:

Ok...5 km in einer Stunde...Gute Zeit. Den Olymp hoch? Ne, nächstes Mal

Noch 6 Monate

8 km in 1 h 30 min. Den Olymp hoch! Laufen?... Gehen reicht.

Noch 4 Monate:

5 km in 45 Minuten. Toll! ... 2 Mal die Woche...

Noch 2 Monate:

10 km Lauf in 1 h.30 min. Den Olymp hoch...Immer noch gehend. Früh-morgens Stand up paddeln in Otterndorf...Gleichgewichtsübungen...voll lustig...

Spät-abends...Kinderspielplätze....Hangeln üben, klettern...hoffentlich sieht uns keiner. Samstagmorgen...Kletterpark Wingst...Höhenangst besiegen...geschafft.

Noch 2 Wochen:

T-Shirt kaufen, gestalten, beschriften...Unser Motto „Langsam aber glücklich“ (Danke unserem Sponsor XXL Diner!)

Noch 1 Tag:

Unterlagen abholen, Hose, Strümpfe, Handschuhe, Shirt, Schuhe checken und einpacken.

Noch 1 Minute:

Das Adrenalin steigt, der Startschuss fällt...Es geht los...

Nach 1 h 46 min:

9 km gelaufen -- 35 Hindernisse bewältigt...total fertig, dreckig, stinkend mit Tränen in den Augen - gemeinsam und glücklich durchs Ziel...

Noch 365 Tage:

Giants Run 4.0. Angemeldet? Na klar !!!

Bärbel König und Marita von Bargaen Ü 55



Bärbel König und Marita von Bargaen

Hunger- Marc 5

Reisebüro Buchen Sie jetzt Ihren Sommerurlaub Wir wünschen alles Gute für 2020!

Sommerurlaub

● zum Frühbuchepreis bis 31.01.2020 ●

Passbilder
für Ausweis-Bewerbung-Führerschein usw. sofort zum mitnehmen!

Reisebüro - Toto Lotto - Postagentur
Bücher - Zeitschriften - Tabakwaren



Am Markt 5
Cadenberge

Tel. 04777-8008888
Fax: 04777-8008833
email: info@Hunger-Marc5.de



Wiedersachsen

Auch 2020 wieder mit Rat(h) und Tat für Sie im Einsatz



Tischlerei
Meisterbetrieb
Rath



Bahnhofstr. 15-17 · 21781 Cadenberge
Tel. 04777-808712 · Fax 04777-808713
Besuchen Sie uns auch bei Facebook:
www.facebook.com/tischlerei.rath

Mit dem Rad nach Dorum

Als diesjähriges Ziel für unsere Wochenendradtour hatten wir uns Dorum ausgesucht.

Ende des Sommers, konkret am Samstag den 24.08.2019, ging es pünktlich um 08.30 Uhr in Cadenberge in unserem „TSV Germania Dress“ und gut bepackten Fahrrädern los.

Gehofft hatten wir auf schönes Wetter und unsere Hoffnung wurde vollends erfüllt. Sonne und den „Wind von hinten“ trugen dazu bei, dass gleich zu Beginn der Tour beste Stimmung herrschte. Über den Spleth, Kehdingbruch und einer kurzen Rast am Hadelner Kanal, ging es weiter nach Otterndorf.

Dort hatten wir auf ein „Käffchen“ am „See achterm Diek“ gehofft, aber leider waren wir 30 Minuten vor Eröffnung der Lokalitäten eingetroffen. Keine Ausnahme möglich... So behielten wir den Kaffeedurst bei.

Weiter ging es auf dem Radweg parallel zur Elbe nach Altenbruch. Wir genossen beim Radeln nicht nur das herrliche Wetter, sondern auch die wunderbare Aussicht auf das Geschehen auf der

Elbe. Wir teilten uns den Radweg mit vielen weiteren Radwanderern und etlichen Schafen.

Über Altenbruch und den Industriehafen ging es dann weiter Richtung Cuxhavener Fischmeile. Dort pünktlich um 11 Uhr konnten wir den ersten Kaffee genießen. Der Bedienung fiel es zunächst sichtlich schwer „schon“ um 10.55 Uhr unseren Wunsch nach einem Becher Kaffee aufzunehmen. Da dies aber unser einziger Wunsch war, war auch der Start in ihre Schicht gerettet...

Nach kurzer Verschnaufpause ging es über den Hafen, die Grimmershörnbucht und die Kugelbake Richtung Duhnen. Aufgrund der Vorbereitungen zum Duhner Wattrennen und vielen „Sonnenhungrigen“ war es oftmals angesagt, das Fahrrad zu schieben. Unser nächster kleiner Zwischenstopp erfolgte in Sahlenburg, mit einem traumhaften Blick über das Watt zur Wasser- und die blühende Heide zur Landseite.

Bei dieser herrlichen Kulisse fiel auch das Radeln nicht schwer. Wir kamen ins Gespräch mit anderen Radfahrern, tauschten Erfahrungen aus und gaben uns Tipps.



Marlies Hellwege, Anke Hellwege-Wilkens, Carmen Sodtke, Irene Wischhusen, Ute Schmarje



Alle entspannt und sich am Tag erfreuend.

Weiter ging es über Arensch/Berensch Richtung Spieka-Neufeld mit dem Ziel Dorum. Auch auf diesem Streckenabschnitt konnten wir die Ausfahrt genießen. Keine Hektik, kein Fahren auf Zeit, sondern unterwegs sein. Immer hatten wir die Hoffnung noch einmal ein kleines Café o.a. auf unserer Strecke zu finden, aber es sollte nicht sein. So mussten wir letztlich bis Dorum-Neufeld fahren, wo wir in „Die Koffiestuv“ neben leckerem Kaffee auch ein erfrischendes Eis einnehmen konnten.

Nun waren es nur wenige Kilometer bis zu unserem Tagesziel dem „Sporthotel Dorum“. Und tatsächlich am späten Nachmittag erreichten wir nach rund 70 km unsere Unterkunft.

Ein nettes Sporthotel mit gutem Komfort und Unterbringung. Nach einer erfrischenden Dusche haben wir dann im Ort selbst noch im „Wurster Hof“ gut essen können bevor wir dann den Tag bei sommerlichen Temperaturen und netten Gesprächen auf unserer „Terrasse“ haben ausklingen lassen.

Nach einer guten Nacht und einem tollen Frühstück im Sporthotel ging es Sonntagmorgen, immer noch bei bestem Wetter, Richtung Heimat über Neuenwalde. Hier konnte uns Ute viel Wissenswertes über ihre „alte“ Heimat erklären. Nun ist nicht nur klar wo „Auf dem Stüh“ und „Stüh“ liegen, sondern auch wie man etliche Kilometer „querfeldein“ aber sicher fahren kann, ohne eine radwegefreie Landesstraße nutzen zu müssen. Danke an Ute! Unser nächster Halt führte uns nach Bederkesa, wo wir uns noch einmal für die letzten knapp 30 Kilometer stärken konnten, bevor wir unsere Tour mit einem Eis im Oppelner Eiscafé abschlossen.

Mit knapp 130 km in den Beinen am Ausgangspunkt unserer Tour, vielen neuen Eindrücken aus unserer Region, der Sonne im Gesicht, den Wind fast immer im Rücken, war es ein Wochenende, dass einfach nur Spaß gemacht hat.

Irene Wischhusen

++ NEU ++

Wellnessgymnastik für Sie und Ihn

Die Turnabteilung bietet ab Mittwoch, den 19.02.2020 von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr, einen neuen Wellnesskurs für Sie und Ihn in der Sporthalle im Heideweg an.

Unter der Leitung von Tanja Schrader, sollen verschiedene Aspekte des Körpertrainings angesprochen werden. Zu der Vielfalt des Kurses soll z. B. im Bereich Körperwahrnehmung und funktionelles Training gearbeitet werden.

Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet, da koordinative Bewegungsabläufe von Anfang an verständlich vermittelt werden.

Die Stundenbilder sollen sich im Bereich Wirbelsäulengymnastik, Ganzkörperstabilität, Faszientraining sowie Yogaelementen aufeinander, mit verschiedenen Gerätschaften aufbauen.

Egal wie alt du bist, sei neugierig und schau einfach mal rein.

Ich freue mich, dich in meinem neuen Kurs begrüßen zu können.

Einen sportlichen Gruß sendet

Tanja Schrader



Fleischerei
Stangneth

Langenstraße 32
21781 Cadenberge
Telefon (0 47 77) 2 28

Faszientraining? Was ist das denn?

Am Montag, den 25.11.2019 veranstaltete die Turnabteilung für alle sportbegeisterten des TSV ein Faszientraining. Hierfür wurde die Trainerin Franziska Hinsch engagiert. Die Veranstaltung wurde von 27 Damen und 3 Herren besucht und dauerte 1,5 Stunden. Alle hatten viel Spaß an diesem Training und würden eine Wiederholung begrüßen.

Wer nicht weiß, was Faszien sind, hierfür eine kurze Erklärung.

Die Faszien sind ein dichtes Netzwerk aus Bindegewebe, das den gesamten Körper durchzieht, buchstäblich von den Fußsohlen bis zum Kopf. Sie hüllen die Muskeln und Muskelstränge ein und umkleiden auch die Sehnen und Gelenke. Außerdem halten sie den menschlichen Körper in Form.

Mit Hilfe von regelmäßigem Faszientraining kann die Regeneration der Muskeln gefördert werden und die Straffung des Bindegewebes durch ver-

schiedene Übungen einen positiven Einfluss auf das Hautbild haben. Hierfür benötigt man nicht nur eine Faszienrolle. Es können auch andere Trainingsgeräte eingesetzt werden.

Heike Griemsmann



Prellball mit Günter

Prellball kannte ich als Sportangebot in der Turn-Abteilung, mehr aber auch nicht. Als der Hallen-Sporttag stattfand, probierte ich Prellball aus.



v. l. nach r. Hartmut Römer, Hans Longerich, Wilfried Söhl, Rolf Thoede, Karl-Heinz Achückel, Karlheinz Dittmer, Günter Schütze



v.l. nach r. Rolf Thoede, Egon Greger, Wilfried Söhl, Karlheinz Dittmer, Hartmut Römer, Karl-Heinz Schückel, Günter Schütze, Gustav Wilke

Was dort aber an Kondition, Koordination mit dem Ball und Fitness abverlangt wird, war mir bis zu meinem ersten Probetraining völlig unbekannt. Für Sportbegeisterte und Neueinsteiger, die lange nichts im Sportbereich unternommen haben ist es genau richtig. Das Training über 1,5 Std., mit kleinen Pausen zwischen den Sätzen, ist gut dosiert.



Natürlich ist die Geselligkeit in dieser Truppe sehr gut. Ein Höhepunkt im Jahr ist das Jux-Turnier mit den Herren-Handballern in der Adventszeit. Die obligatorische Sommer-Fahrradtour darf auch nicht fehlen.

Ein besonderes Erlebnis hatten die Sportler der Prellball-Gruppe im August. Auf Einladung von Egon Greger, der ein neuer Mitstreiter in der Gruppe ist, trafen wir uns am Stand der Pizzeria „Mamma Mia“ auf dem Hamburger Dom. Hier wurden wir mit kulinarischen Köstlichkeiten seiner Tochter und Ihrem Mann verwöhnt. Bei bestem Wetter erfolgte eine bemerkenswerte Führung über den Hamburger Dom. Fahrgeschäfte mal gemächlich, aber auch rasant konnten genutzt werden. Egon hatte zu jedem Fahrgeschäft eine Geschichte oder Anekdote parat. Es war ein sehr toller Ausflug.

Hartmut Römer

REHABILITATIONSSPORT mit ärztlicher Verordnung im TSV

Mit einer Verordnung vom Arzt für eine REHA-Sportgruppe, ist eine Mitgliedschaft im TSV Germania Cadenberge e.V. nicht notwendig. Im TSV gibt es zwei verschiedene Gruppen für REHA-Sport.

Wenn Sie eine ärztliche Verordnung für Wirbelsäulengymnastik haben, dann heißen wir Sie an jedem Dienstag von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr in der Sporthalle am Heideweg willkommen. Bei einer Verordnung für Herzsport trifft sich die Gruppe am Montag von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr in der gleichen Sporthalle.

Ansprechpartner für Ihre Fragen sind Heike Griemsmann (Turnabteilungsleiterin, 04777-647) und Sven Behrens (Herzsport, Tel. 04777-931282).



Seniorinnensport

Montags: 19 bis 20 Uhr, Turnhalle am Heideweg

Jeden Montag ein anderes „Thema“.

Kondition verbessern, Muskelaufbau, Gleichgewicht trainieren, Gedächtnis stärken...u.v.m. Jede, wie sie es kann und schafft. Es werden verschiedene Geräte, wie z.B. Bälle, Hanteln oder Seile eingesetzt. Für jede ist etwas dabei. Zum Schluss gibt es noch ein kleines Spiel und Dehnungsübungen.

Wer Lust hat mitzumachen kommt einfach vorbei.

**Ich sage Dir nicht, dass es leicht wird.
Ich sage Dir, dass es sich lohnen wird.
(Art Williams)**

Mit sportlichen Grüßen

Bärbel König



TRAININGSZEITEN TURNEN

Seniorinnen-Gymnastik

Montag, 19.00 – 20.00 Uhr
(Sporthalle Heideweg)

Frauen-Gymnastik

Mittwoch, 19.30 – 20.30 Uhr
(Sporthalle Heideweg)

Body-Forming

Montag, 20.00 – 21.00 Uhr
(Sporthalle Heideweg)

Herzsport

Montag, 18.30 – 20.00 Uhr
(Sporthalle Heideweg)

Step-Aerobic

Montag, 19.00 – 20.00 Uhr
(Sporthalle Heideweg)

Step-Aerobic Mädchen

Dienstag, 16.30 – 17.30 Uhr
(Sporthalle Heideweg)

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag, 18.30 – 19.30 Uhr
(Sporthalle Heideweg)

Stuhlgymnastik

Mittwoch im
14-tägigen Wechsel
(Clubraum Alter Postweg)

Vormittags Gruppe 1:
9.30 – 10.30 Uhr

Vormittags Gruppe 2:
10.30 – 11.30 Uhr

Nachmittags Gruppe 1:
15.00 – 16.00 Uhr

Nachmittags Gruppe 2:
16.00 – 17.00 Uhr

Power Workout

Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr
(Sporthalle Heideweg)

Zumba

Freitag, 17.00 – 18.00 Uhr
(Sporthalle Heideweg)

Zumba-Kids

Dienstag, 15.00 – 16.00 Uhr
(Sporthalle Heideweg)

Kinderturnen

Trainingszeit: Dienstag
(Sporthalle Heideweg)

5 – 7 Jahre:
14.45 – 15.30 Uhr

3 – 5 Jahre:
15.30 – 16.15 Uhr

Krabbelalter (Eltern & Kind)
16.15 – 17.00 Uhr

Prellball

Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr
(Sporthalle Heideweg)

Sportabzeichen

Trainingszeit: ab Mai
jeden Dienstag, 18.00 Uhr
oder telef. Absprache



RADSPORT

Radsport in der Fitness- und E-Bike Gruppe

Nach anfänglichen Startproblemen (ungeeignetes Wetter), hat es auch das Jahr 2019 gut mit uns gemeint: Wir sind in beiden Gruppen schöne und abwechslungsreiche Touren gefahren, bei denen Fitness und Geselligkeit gleichermaßen zu ihrem Recht kamen.

Auch in diesem Jahr sind wir (Fitnessgruppe) sonntags und dienstags unsere Strecken zwischen 30 und 50 km gefahren. Die Strecken in der Umgebung sind uns inzwischen bestens bekannt...

Als besondere Fahrt haben 2 Teilnehmer der Gruppe an der Sternfahrt nach Hamburg teilgenommen. Eine erlebnisreiche 2-Tagestour mit den Tourenrädern und Gepäcktaschen führte durch das Teufels-

Pause auf Krautsand:
links: Holger Hebener, Martin Meiert und Ute Schlichtmann;
rechts: Hartmut Arbatzat, Karl Seebeck



moor nach Bremen. Am Folgetag ging es auf dem Weserradweg bis Bremerhaven und „querfeldein“ nach Cadenberge. Die Saisonabschlussstour führte uns bei herrlichem Wetter von Winsen/Luhe auf den Elberadweg (Zollenspieker Fähre) linksseitig der Elbe bis Sassendorf und ging von dort im Bogen über Scharnebeck und Bardowick wieder nach Winsen /Luhe zurück. Es ist gut, dass wir die Bahn im Ort haben und das Fahrrad mitnehmen können, so dass man auch mal eine andere Umgebung „erfahren“ kann.

Die Fitnessgruppe beendet das Fahrradjahr (traditionell) mit einem ausgiebigen Adventsfrühstück, zu dem auch die Partnerinnen herzlich eingeladen sind. Besondere Verdienste werden geehrt. Das neue Jahr wird wiederum mit einer „Wanderung“ zum Restaurant am Campingplatz beginnen. Beim gemeinsamen Essen werden Pläne und Termine ausgetauscht.

Wir wünschen uns und euch Gesundheit und frohen Mut für das Neue Jahr.

Für die Fitnessgruppe wünschen wir uns weitere Teilnehmer/innen. Zögert nicht, sondern meldet euch. Schon Einstein stellte fest: „Das Leben ist wie ein Fahrrad. Um die Balance zu halten, musst du in Bewegung bleiben.“.... also z.B. Fahrrad fahren

Ute Schlichtmann



Saisonabschlussstour auf dem linksseitigen Eberradweg; Zollenspieker-Sassendorf

Radsport E-Bike-Gruppe

Zitat eines bedeutenden Politikers:

*N I C H T S ist vergleichbar mit
der einfachen Freude, Rad zu fahren
- John F. Kennedy -*

So geht es auch uns in unserer Gruppe:

Bewegung an frischer Luft, Natur und unsere schöne Landschaft genießen.

Auch 2019 sind wir über 5.000 km gemeinsam gefahren. Die Saison wurde im November mit einem leckeren Martinsgansessen beendet. Dabei wurde - wie in jedem Jahr - dem aktivsten Fahrer ein Pokal überreicht. Hermann Kamps wurde aktivster Fahrer für das Jahr 2019 (wie bereits auch schon 2018). Hermann ist einfach nicht zu toppen. Herzlichen Glückwunsch Hermann!



Wolfgang Tessmer und Hermann Kamps

Hier noch einige Informationen zu unserer E-Bike-Gruppe:

- Wir treffen uns 1mal pro Woche, z.Zt. dienstags von 17.30 bis 20.00 (von April bis Oktober)
- Unsere Strecken betragen ca. 30 bis 45 km je nach Ziel, mit Unterbrechung (Pause)
- Die durchschnittliche Geschwindigkeit beträgt ca. 22 km/h

Nähere Informationen: Wolfgang Tessmer - Tel.: 04777 - 451

Wolfgang Tessmer



v.l. Wolfgang Tessmer, Hermann Kamps, Horst Wellbrock, Peter Möller, Peter Stuhr, Reinhard Reimer, Gustav Wilke, Wilfried Söhl, Manfred Metje

TRAININGSZEITEN RADSPORT

E-Bike
dienstags
17.30 - 20.00 Uhr

Fitness
dienstags
18.00 - 20.00 Uhr

sonntags
10.30 - 12.00 Uhr

witterungsabhängig,
i.d.R. von April bis Oktober

Raumausstatter
Handwerk



**Werner
Sietas**

Raumausstattermeister

Cadenberge
Bahnhofstr. 36
Tel. (0 47 77) 2 92
Fax (0 47 77) 86 34

Modische
Fensterdekorationen

Vinyl-Design-Bodenbeläge

Teppichböden und Hartbeläge
in verschiedensten Farben

Polsterei

Sicht- und Sonnenschutz
(Plissees, Rollos usw.)

werner.sietas@t-online.de



SCHWIMMEN

Aus der Schwimmabteilung (SSG An der Oste)

Ein erfolgreiches Schwimmjahr 2019 liegt hinter uns.

Das Jahr für die SSG An der Oste (Schwimmstartgemeinschaft der Schwimmabteilungen der vier Stammvereine TSV Germania Cadenberge, VfL Wingst, TSV Oberndorf und SC Hemmoor) begann im Januar mit den Bezirksmeisterschaften über die Langen Strecken in Witze (400 m bis 1500 m). Bei den Junioren (Jahrgang 2001 und 2000) wurde Jan-Erik Feldberg (00) sowohl über 400 m Lagen als auch über 800 m Freistil Bezirksmeister. Die weiteren Schwimmer/innen der SSG An der Oste erzielten sehr gute Top Ten Platzierungen.

Nach einigen Einladungs- und Vergleichswettkämpfen folgten die Bezirksmeisterschaften Ende März auf der Langbahn in Uelzen. Hier konnte wieder Jan-Erik Feldberg bei den Junioren sehr gute Platzierungen erzielen. Er wurde über 50 m und 100 m Brust Vize-Betriebsmeister und über 200 m Brust Betriebsmeister. Lina Fitterer (03) wurde über 50 m Brust Vize-Betriebsmeisterin. Auch hier platzierten sich alle anderen Teilnehmer/innen der SSG An der Oste im oberen Drittel der jeweiligen Jahrgänge.

Im Mai und Juni wurde auf allen Bahnen wieder fleißig für die Schwimm- und Rettungsschwimmabzeichen geübt. Kurz vor Beginn der Sommerferien konnten sich 12 Kinder über das Ablegen des Goldabzeichens, 10 Kinder über das Silberabzeichen und 11 Kinder über das Bronzeabzeichen freuen.

Bei den Rettungsschwimmabzeichen wurden 3 x Gold, 4 x Silber, 7 x Bronze und 14 x das Juniorretter-Abzeichen absolviert.

Ebenfalls vor den Sommerferien fanden im Wingster Freibad auf der 50 m Bahn die Kreismeisterschaften statt. Hier konnten sich viele Schwimmer/innen der SSG An der Oste in ihren Jahrgängen Kreismeistertitel sicher. Wiederum war Jan-Erik Feldberg sehr erfolgreich. Er wurde über 200 m, 100 m und 50 m Freistil, 50 m und 100 m Brust sowie 50 m Schmetterling Kreismeister bei den Junioren. Seine Schwester, Anna-Lena Feldberg, überzeugte in der AK 20 bei allen Starts und schwamm über 100 m und 50 m Brust, 100 m Rücken und 50 m Schmetterling auf den ersten Platz. Friederike Ahlf (05) wurde in ihrem Jahrgang Kreismeisterin über 50 m Brust und 100 m Freistil. Über 100 m Brust wurden Larissa Buck (07), Rasmus Lempens (07) und Aron Paschkowski (10) Kreismeister in ihren Jahrgängen. Über 200 m Lagen siegten Larissa Buck (07) und Cihat



Alle Teilnehmer/innen der SSG An der Oste am Kreisnachwuchswettkampf waren sehr erfolgreich. Ganz vorn: Cora Gerdts (11), dahinter, von links: Jule Faber (11), Richard Nemetz (11), Charlotte Rathje (11), Nicole Plate (11), Sina Lempens (09), Eva Maria Nemetz (13), Steffen Buck (10), Aron Paschkowski (10). Ganz hinten, von links: Julia Plate (09), Selina Stolter (09).

Yildiz (08) in ihren Jahrgängen. Rasmus Lempens (07) fand sich außerdem über 50 m Brust auf Platz eins wieder, ebenso Richard Nemetz (11). Julia Plate (09) überzeugte auf ihren Paradedstrecken 50 m und 100 m Rücken und sicherte sich jeweils den Kreismeistertitel in ihrem Jahrgang.

Nach den Sommerferien nahmen die Schwimmer/innen der SSG An der Oste wieder erfolgreich an einigen Einladungswettkämpfen teil.

Auch veranstaltete die SSG An der Oste mit befreundeten Vereinen gleich nach den Sommerferien einen internen Spaßwettkampf im Hallenbad Hemmoor mit anschließendem Sommerfest hinter der Schwimmhalle am Heidesee. Nach einem kurzen Schauer war der Wettergut uns wohl gesonnen und wir konnten einen entspannten Nachmittag am See verbringen.

Im Herbst fand, wie in jedem Jahr, wieder das Totenkopfschwimmen großen Anklang. Gut 30 Schwimmer/innen legten über eine, eineinhalb oder zwei Stunden Dauerschwimmen im Wingster Hallenbad ihr Totenkopfabzeichen ab.

Auch der SSG-Ausflug in die Eissporthalle nach Harsefeld fand unter den Schwimmern/innen wieder großen Anklang. Für viele Schwimmer ist die Bewegung auf dem Wasser in gefrorener Form eine große Herausforderung, die aber von allen gern angenommen wurde.



Die Cadenbergerin Cora Gerdts beim Start bei den Kreis-Nachwuchsmeisterschaften Ende November im Hallenbad Hemmoor

In den Herbstferien ging es für viele Wettkampfschwimmer/innen wieder für eine Woche ins Trainingslager in die Schwimmsportschule nach Übach Palenberg bei Aachen. Mit vier Vereinen (SSG An der Oste, TSV Dörverden, TV Hambergen und TVG Drochtersen) trainierten gut 40 Schwimmer/innen bei optimalen Trainingsbedingungen im hauseigenen Schwimmbad (5 x 25 m Bahn) und der hauseigenen Turnhalle zwei bis drei Mal am Tag, um sich auf die Bezirksmeisterschaften auf der Kurzbahn in Uelzen Anfang November vorzubereiten.

Alle teilnehmenden Schwimmer/innen konnten persönliche Bestzeiten und sehr gute Platzierungen erzielen. So auch Jan Erik Feldberg, der bei den Junioren über 100 m und 200 m Brust Bezirksmeister wurde.

Ende November fanden im Hemmoorer Hallenbad (Ostewelle) am Vormittag die Kreis-Nachwuchsmeisterschaften und am Nachmittag die Kreis-Lange-Strecke-Meisterschaften statt. Die Jüngsten, die teilweise ihren ersten Wettkampf bestritten, schwammen mehrfach auf Treppchenplätze. So wurde die jüngste Teilnehmerin der SSG An der Oste, Eva Maria Memetz (13), in ihrem Jahrgang über 25 m Beinschlag Erste, über 25 m Freistil Dritte und über 25 m Brust und 25 m Rücken jeweils Zweite. Auf der 50 m Schmetterling Strecke konnten Sina Lempens (09) und Steffen Buck (10) mit hervorragenden persönlichen Bestzeiten den Kreismeistertitel erkämpfen. Selina Stolter (09) und Julia Plate (09) wurden Zweite und Fünfte. Die gleiche Platzierung sicherte sich Julia Plate (09) über 50 m Brust. Sina Lempens (09) und Selina Stolter (09) tauschten über diese Strecke die Platzierungen. Hier wurde Selina Kreismeisterin und Sina Zweite. Im Jahrgang 2011 holte sich die kleine Schwester von Julia, Nicole Plate, die Goldmedaille. Silber ging an die SSGlerin Charlotte Rathje. Auf einen hervorragenden vierten Platz schwamm die erstmalig teilnehmende Cadenbergerin Cora Gerdts. Auch die Jungen zeigten sehr gute Ergebnisse über 50 m Brust. Richard Nemetz (11) wurde Vierter. Im Jahrgang 2010 kamen zwei Jungen der SSG An der Oste auf's Treppchen. Steffen Buck wurde Zwitter und Aron Paschkowski sicherte sich die Bronze-Medaille. Über 50 m Rücken ließen sich die beiden "Plate-Mädels", Julia (09) und Nicole (11) den Sieg nicht nehmen. Sina Lempens (09) wurde hinter Julia Zweite, Selina Stolter wurde Vierte.



Die Cadenbergerin Jule Faber, hier beim Brustschwimmen, zeigte ihr wahres Können allerdings über die 50 m Rückenstrecke während der Kreisnachwuchsmeisterschaften Ende November im Hallenbad Hemmoor und wurde unerwartet Vize-Kreismeisterin über diese Strecke in ihrem Jahrgang

Mit sehr kurzer Wettkampfvorbereitung und völlig unerwartet schwamm die Cadenbergerin, Jule Faber (11), auf Platz zwei. Was für eine tolle Leistung! Die Jungen platzierten sich über 50 m Rücken wie folgt: Richard Nemetz (11) Platz 3, Steffen Buck (10) Platz 2 und Aron Paschkowski (10) Platz 4. In der letzten Disziplin, 50 m Freistil, erzielte Nicole Plate im Jahrgang 2011 den zweiten Platz, Cora Gerdts schwamm auf Platz sechs und Jule Faber auf Platz sieben. Sina Lempens (09) wurde Kreismeisterin in ihrem Jahrgang, Selina Stolter (09) sicherte sich die Bronze-Medaille und Julia Plate (09) belegte Platz 4. Richard Nemetz (11) wurde Vierter, Steffen Buck (10) Vizemeister in seinem Jahrgang und Aron Paschkowski wurde Vierter. Die Mädchenstaffel über 4 x 50 m Freistil belegte mit großem Abstand zu der zweitplatzierten Mannschaft des TSV Otterndorf Platz 1. Es starteten: Nicole und Julia Plate, Selina Stolter und Sina Lempens. Die 4 x 50 m mixed Staffel holte sich die Bronze-Medaille mit Steffen Buck, Richard Nemetz, Aron Paschkowski und Jule Faber.

Auch auf dem Kreis-Wettkampf "Lange Strecke", auf dem ausschließlich 400 m, 800 m und 1500 m Strecken geschwommen wurde, nahmen die Schwimmer/innen der SSG An der Oste erfolgreich teil. Den Kreismeistertitel sicherte sich Jan Erik Feldberg über 800 m Freistil und 400 m Lagen in seiner Altersklasse. Auch Rasmus Lempens (07) schwamm auf Platz eins. Julia Plate (09) und Elay Bunge (08) wurde über 400 m Freistil Vize-Kreis-

meisterin ihren Jahrgängen. Ebenso Lina Fitterer (03) über 800 m Freistil.

Mit den sehr erfolgreichen Kreismeisterschaften für den Nachwuchs und auf der langen Strecke klingt für die SSG An der Oste das Jahr aus.

Über 200 Schwimmer/innen gehören der Schwimmstartgemeinschaft an, wovon ca. 40 Wettkampfschwimmer/innen sind. Alle anderen im Alter von 6 bis 60 Jahren schwimmen ausschließlich, um sichere Schwimmer zu werden, der Fitness wegen, um neue Schwimmlagen zu lernen oder um Schwimmabzeichen zu absolvieren. Das Schwimmtraining findet im Hallenbad in der Wingst und in Hemmoor statt. Falls Ihr jetzt Lust bekommen habt, auch beim Schwimmtraining mitzumachen, hier unsere Trainingszeiten:

WIR SIND OPEL

Unser Service für Sie:

- Reparatur und Wartung
- Bremsencheck
- Klima-Service, -Wartung, -Reinigung
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Service
- Räderhotel inkl. Reinigung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzteile verschiedener Fabrikate



Georg Karkutsch GmbH
 Gewerbestraße 1
 21781 Cadenberge
 Tel. (04777) 1777
 Fax (04777) 8505

Bei uns ist die ganze Familie um Ihr Auto bemüht.

TRAININGSZEITEN SCHWIMMEN

Montag (im Hallenbad Wingst)

16.00 - 17.00 Uhr

Anfänger im Alter von ca. 6 bis 11 Jahren

17.00 - 18.00 Uhr

Schwimmer ohne Wettkampfteilnahme
im Alter von ca. 11 bis 15 Jahren

18.00 - 19.00 Uhr

Schwimmer mit Wettkampfteilnahme
im Alter von ca. 7 bis 16 Jahren

19.00 - 20.00 Uhr

erwachsene Schwimmer
ohne Wettkampfteilnahme

Mittwoch (im Hallenbad Hemmoor)

16.00 - 17.00 Uhr

Anfänger und Schwimmer
mit und ohne Wettkampfteilnahme
im Alter von ca. 6 bis 14 Jahren

17.00 - 18.00 Uhr

Schwimmer
mit und ohne Wettkampfteilnahme
im Alter von ca. 10 bis 16 Jahren

18.00 - 19.00 Uhr

Schwimmer mit und ohne Wettkampfteilnahme
im Alter von ca. 12 bis 20 Jahren
und erwachsene Triathleten

Donnerstag (im Hallenbad Wingst)

17.00 - 18.00 Uhr

Anfänger im Alter von ca. 6 bis 11 Jahren

18.00 - 19.00 Uhr

Schwimmer ohne Wettkampfteilnahme
im Alter von ca. 11 bis Erwachsenen

Freitag (im Hallenbad Hemmoor)

16.00 - 17.30 Uhr

Schwimmer mit Wettkampfteilnahme
im Alter von ca. 8 bis 14 Jahren

17.30 - 20.00 Uhr

Schwimmer mit Wettkampfteilnahme
im Alter von ca. 11 bis 18 Jahren

Samstag (im Hallenbad Hemmoor)

10.30 - 12.00 Uhr

Schwimmer mit und ohne Wettkampfteilnahme
im Alter von ca. 14 bis erwachsen
und erwachsene Triathleten

Meldet Euch gerne unter info@ssg-an-der-oste,
wenn Ihr Interesse am Schwimmsport habt.
Wir freuen uns über jeden neuen Schwimmer
von 6 bis 60 Jahren (oder älter). Einzige Vor-
aussetzung ist: Ihr müsst schwimmen können!
Viele Grüße,

Eurer Team von der SSG An der Oste

NEUE MITSCHWIMMER- INNEN GESUCHT

Die Damen-Schwimmgruppe Cadenberge- Oberndorf sucht neue „Mitschwimmerinnen“

Jeden Dienstag von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr tref-
fen sich aktive Schwimmerinnen im Alter von
10 bis 99 Jahren in der Schwimmhalle des Hal-

lenbades Wingst, um gemeinsam zu schwimmen,
Wassergymnastik steht ebenfalls auf dem Pro-
gramm. Die Damen-Schwimmgruppe Cadenber-
ge-Oberndorf besteht seit Mai 1971. Damit diese
Schwimmgruppe auch in Zukunft weiter bestehen
kann, werden neue Mitschwimmerinnen gesucht.

Kommt doch mal dienstags zum Schnupper-
schwimmen vorbei, nähere Informationen bei
Hartmut Römer, Tel. 04777-8338 oder Ute Allers,
Tel. 04777-8630.



TENNIS

Ferienpass Aktion 2019 Tolle Kinder und gute Laune

Mittlerweile beteiligt sich die Tennisabteilung des TSV Germania Cadenberge seit Jahren an der Ferienpassaktion. Auch in diesem Jahr haben wir Schnuppertennis für Kinder und Jugendliche angeboten. Dreizehn Kinder im Alter zwischen sechs und zwölf Jahren waren im Juli auf der Tennisanlage im GutsPark anwesend.

Von engagierten Übungsleitern wurde ein abwechslungsreiches Programm mit leichten Schlagtechniken und Ballübungen durchgeführt. Zwischenzeitlich wurden den Getränken und Kleinigkeiten zur Stärkung kostenlos zur Verfügung gestellt. Neben den sportlichen Übungen kamen Spiel und Spaß nicht zu kurz.

Ziel der Aktion ist, den tollen Tennissport wieder beliebter und bekannter zu machen und somit Kinder an den Vereinssport heranzuführen. Interessierte Kinder können aktuell freitags am Training teilnehmen.

Erhard Horeis



1959 BIS 2019

60 Jahre Tennisabteilung in Cadenberge



Die Tennisabteilung des TSV Germania Cadenberge besteht seit 60 Jahren.

Aus diesem Grund hat die Tennisabteilung am 06.10.19 zu einem Empfang in das Clubhaus in der Schützenstraße eingeladen.

Der Einladung sind zwar nicht so viele Mitglieder gefolgt, wie es sich der Abteilungsleiter Erhard Horeis gewünscht hatte, aber dennoch konnte er zahlreiche Mitglieder und Gäste begrüßen. Insbesondere begrüßen konnte er die Vertreter des Vorstands des TSV Germania Cadenberge, den Ehrevorsitzenden des TSV, Herrn Walter Heinßen, sowie die stellv. Bürgermeisterin der Gemeinde Cadenberge, Frau Carmen Sodtke.

In seiner Ansprache ging er auf die Entstehung der Tennisabteilung ein und schilderte die in sehr bescheidenen Verhältnissen beginnenden Anfänge.

Diese reichten von großem persönlichem Einsatz eines jeden einzelnen Mitglieds bis hin



Abteilungsleiter
der Tennisabteilung
E. Horeis

zu erheblichem finanziellem Aufwand der Abteilung, um die schöne Tennisanlage mit Clubhaus, wie sie heute in Cadenberge vorhanden ist, entstehen zu lassen. In seiner Ansprache ging er auf die Entstehung der Tennisabteilung ein und schilderte die in sehr bescheidenen Verhältnissen beginnenden Anfänge.

Diese reichten von großem persönlichem Einsatz eines jeden einzelnen Mitglieds bis hin zu erheblichem finanziellem Aufwand der Abtei-

lung, um die schöne Tennisanlage mit Clubhaus, wie sie heute in Cadenberge vorhanden ist, entstehen zu lassen.

Das Interesse an Tennis war seinerzeit groß und so wuchs die Tennisabteilung sehr schnell auf 150 Mitglieder an. Als Clubhaus diente zunächst eine alte Garage, in der viele tolle Feste gefeiert wurden. Sie war immer brechendvoll. Zeitzeugen und Gründungsmitglieder der Tennisabteilung wie Günter von Fintel und Klaus Bräuer konnten das bestätigen.

Der rasante Mitgliederzuwachs machte es für einen ordentlichen Spielbetrieb erforderlich, dass die Tennisanlage von zunächst einem Tennisplatz

auf die heutigen vier Plätze ausgebaut wurde. Auch auf eine Vielzahl von der Tennisabteilung erreichten sportlichen Erfolge konnte er verweisen. Zahlreiche über die Jahre gesammelten Zeitungsberichte, die davon zeugten, waren an einer Wand ausgehängt. Diese Artikel wurden bestaunt und die/der Eine oder Andere konnte sich dort wiederfinden. Manche Augen leuchteten.



D. Kastner u. Kl. Bräuer

Zu den Mitgliederzahlen – 150 Mitglieder haben wir schon lange nicht mehr – die sich leider durch Altersabgänge und/oder Wohnortwechsel deutlich verringert haben, möchte Erhard nicht unerwähnt lassen, dass in der Tennisabteilung eine sehr gute Jugendarbeit geleistet wird und in diesem

Bereich noch ein Zulauf zu verzeichnen ist. Da dies zweifellos der Verdienst des Jugendtrainers Gerd Mahler ist, bedankte er sich bei ihm für die gute Zusammenarbeit. Auch bedankte er sich für die stetig gute Zusammenarbeit mit dem Vorstand des Hauptvereins.

Abschließend bedankte Erhard sich ebenfalls bei den Mitgliedern des Abteilungsvorstands für die Organisation dieser Feier und insbesondere bei Ulrike Stüve und Laura Theil für die stil- und liebevolle Ausgestaltung des Clubhauses.



Jugendtrainer G. Mahler (re) mit Jugendwartin L. Theil und Jugendlichen





Der 1. Vorsitzende des TSV, Hartmut Römer, bedankte sich für die Einladung und überbrachte zu dem 60-jährigen Bestehen die Glückwünsche des gesamten Vereins und hatte gleich zwei Überraschungen mitgebracht.

Zum einen überreichte er der Abteilung einen Scheck in Höhe von 500,- € für die zukünftige Vereinsarbeit und zum anderen überreichte er dem Sportwart der Tennisabteilung, Herrn Matthias Wobser, im Namen des Kreissportbundes eine Dankurkunde für die jahrzehntelange ehrenamtliche Vereinsarbeit im TSV Germania Cadenberge.



C. Sodtke, J.-H. Krämer u. H. Römer



H. Römer u. Matthias Wobser

Beide Überraschungen waren gelungen.

In seiner Ansprache erwähnte und lobte er ebenfalls die immer gute Zusammenarbeit zwischen dem Hauptverein und dem Abteilungsvorstand und wünschte der Tennisabteilung abschließend weiterhin ein reges Vereinsleben mit vielen sportlichen Erfolgen.

Diesen Wünschen schloss sich die stellv. Bürgermeisterin Carmen Sodtke, die die Grüße und Glückwünsche der Gemeinde Cadenberge überbrachte, an.

Im Anschluss an diesen offiziellen Teil wurde mit einem Gläschen Sekt oder O-Saft angestoßen und um 12.30 Uhr konnte das Buffet eröffnet werden.

Carmen Sodtke



Nachdem sich alle gestärkt hatten, haben über die Kaffeezeit hinaus Gäste und Gastgeber noch beisammengesessen, sich ausgetauscht und nette Gespräche geführt.

Der harte Kern



Der Ehrenvors. Walter Heinßen im Gespräch mit Tennisurgestein Klaus Bräuer u. Günter v. Fintel



Der Ehrenvorsitzende Walter Heinßen und die anderen Gäste fühlten sich offensichtlich wohl

Axel Schumacher

Tennisabteilung

Diese Sommersaison konnten in der Tennisabteilung 5 Erwachsenenmannschaften gemeldet werden. Die Spiele fanden in den Monaten von Mai bis Anfang September statt.

Nachdem die Damen 50 letztes Jahr den letzten Platz in der Regionsliga erreichten, konnte die-

ses Jahr der 4. Platz erreicht werden. Es konnten zwei klare Siege erzielt werden.

Dieses Jahr konnte als Spielgemeinschaft mit der Wingst eine Damenmannschaft gemeldet werden, die in der Regionsliga spielte. Es wurde der 5. von 6 Plätzen erreicht. Wir sind guter

Hoffnung, dass nächstes Jahr wieder eine Mannschaft gemeldet werden.

Die Herren 65 konnten 2 Spiele gewinnen und in einem Spiel wurde ein Unentschieden erreicht. 2 Spiele wurden verloren, eines davon jedoch knapp mit 2:4 Punkten. Letztendlich kam die Herren 65 in der Regionsliga auf Platz 4 von 6.

Nachdem die Herren 40 letztes Jahr abgestiegen waren startete die Mannschaft in der Regionsklasse. Es wurde kein Spiel verloren und 2 Spiele gingen unentschieden aus. Somit sah es Ende der Saison so aus, dass 2 Mannschaften mit 6:2 Punkten das gleiche Endergebnis hatten. Aufgrund von weniger gewonnenen Spielen wurde die Herren 40 leider nur Zweiter. Wir hoffen auf einen Wiederaufstieg nächstes Jahr.

Bei den Herren konnte eine erste und eine 2. Herren gemeldet werden. Die Jugendlichen A des letzten Jahres entschieden sich in der 2. Herren mitzuspielen.

Die 2. Herren spielte in der Regionsklasse. Es ging auch gut los. Bei den ersten 3 Spielen konnten 2 Siege und ein Unentschieden erzielt werden. Dann kamen jedoch 2 deutliche Niederlagen. Im letzten Spiel konnte glücklicherweise noch ein Unentschieden erzielt werden. Es konnte am Ende der 3. Platz erreicht werden. Wir sind gespannt auf die nächste Saison.

Die 1. Herren trat nach dem Aufstieg letztes Jahr in der Bezirksliga an und man konnte schon von einer schweren Saison ausgehen. Ein Spiel konnte gewonnen werden, 2 Spiele gingen knapp mit

mehreren Spielen über 3 Sätze verloren. 2 Spiele gingen klar verloren. Letztendlich kam es leider nur zum letzten Platz und somit zum Abstieg in die Bezirksklasse. Vielleicht klappt es ja nächstes Jahr wieder mit dem Aufstieg.

Diesen Winter können wir erfreulicherweise mit 2 Mannschaften an den Start gehen. Es wurde eine Herren und eine Herren 30 gemeldet. Die Spiele der Herren werden erst im Januar starten. Die Herren 30 hatte schon 2 Spiele zu bestreiten, die beide klar gewonnen wurden. Im Dezember werden die nächsten Spiele stattfinden, hoffentlich ebenso erfolgreich.

Unternehmungen neben dem Tennisplatz werden auch wieder unternommen. Im Winter wird wie jedes Jahr wieder eine Boßeltour stattfinden.

Laura Theil und Matthias Wobser

TRAININGSZEITEN TENNIS

Freitag

15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Kinder von 6 bis 11 Jahre

16.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Kinder von 12 bis 14 Jahre

17.18 Uhr bis 18.30 Uhr
Jugend von 15 bis 18 Jahre

18.30 Uhr bis 20.00 Uhr
Herren/Damen

NEUE MITSPIELER GESUCHT

BADMINTON

Unsere kleine aber feine Badmintonabteilung sucht noch Spieler.

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe aus Frauen und Männern, die mit viel Humor und ganz viel Spaß Badminton spielen. Kommt doch mal vorbei und schnupper bei uns rein.

TRAININGSZEITEN BADMINTON

Mittwoch

20.00 Uhr bis 23.00 Uhr



TISCHTENNIS

Nach der Saison ist vor der Saison



Vor dem Saisonstart haben wir wie bereits im Vorjahr zwei Lizenztrainer nach Cadenberge eingeladen, um mit in einem intensiven, aber sehr unterhaltsamen und aufschlussreichen Trainingstag alles abzuverlangen. Durch ihre Erfahrung aus den eigenen Punktspielen (Regionalliga) und den damit verbundenen Trainingseinheiten wissen die beiden genau, worauf es ankommt und haben uns dies in spielerischer Weise sehr gut vermitteln können.

Ein Glücksfall versüßte uns den Einstieg in die Saisonvorbereitung, denn die Tischtennisabteilung wurde im Rahmen einer Neuanschaffung von zwei Tischtennistischen durch den WESPA Sportfonds maßgeblich unterstützt, sodass diese kostenintensive Anschaffung problemlos gestemmt werden konnte. Auch an dieser Stelle noch einmal ein herzliches Dankeschön!



Punktspielbetrieb

In der Saison 2019/2020 hat die Tischtennisabteilung insgesamt fünf Mannschaften gemeldet. Die 1. Herrenmannschaft spielt nach der Meisterschaft in der vergangenen Saison nun in der Bezirksklasse Nord und steht aktuell nach einem insgesamt zufriedenstellenden Saisonstart mit drei Siegen bei ebenso drei Niederlagen auf einem guten vierten Platz. Das ausgegebene Saisonziel ist es, den Klassenverhalt zu schaffen.

Die 2. Herrenmannschaft hat sich in ihrem ersten Jahr als Sechsermannschaft mit sieben Siegen

aus sieben Spielen eine hervorragende Ausgangslage in der Meisterschaft erspielt. Kürzlich wurde der engste Verfolger (Grodener SV) knapp mit 9:6 geschlagen und somit auf Abstand gehalten.

Auch für unsere Damenmannschaft gab es in der Landesliga Lüneburg einen erfolgreichen Saisonstart. So konnten aus acht Spielen sechs Siege und ein Unentschieden und somit aktuell ein guter zweiter Platz erreicht werden.

Die 1. Jungenmannschaft startet in der Kreisklasse Nord-Ost und liegt mit sechs Siegen aus sechs Spielen an der Tabellenspitze. Selbst der stärkste Konkurrent (TuRa Hechthausen) wurde im direkten Vergleich mit 7:2 deutlich besiegt.

Auch die 2. Jungenmannschaft schlägt sich in der Kreisklasse Nord wacker und liegt auf einem gefestigten dritten Platz.

Alles in Allem kann man also von einer bis dato sehr erfolgreichen Saison sprechen, die wir nach Möglichkeit auch in den folgenden Spielen weiter positiv gestalten wollen.
Über Stock und Stein

Die diesjährige Abteilungswanderung fand Anfang November statt. Bei glücklicherweise relativ trockenem Wetter liefen wir -mit Bollerwagen, Getränken und Snacks bewaffnet- vom Treffpunkt Umkleidekabinen am Alten Postweg durch den Wingsster Wald um uns anschließend beim Restaurant „Zur Schwalbe“ am Campingplatz in der Wingst zu stärken. Nachdem wir den Rückweg durch das Biotop hinter uns gebracht hatten, wurde der Abend in geselliger Runde verbracht. Ein richtig schöner, witziger und unterhaltsamer Ausflug!

Christopher Sodtke

TRAININGSZEITEN TISCHTENNIS

<i>Jugend</i>	<i>Erwachsene</i>	<i>Hobbygruppe</i>
Montag 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr	Montag 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr	Donnerstag 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Freitag 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr	Freitag 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr	

SPORTFAHRPLAN

TSV GERMANIA CADENBERGE E.V.

1. Vorsitzender

Hartmut Römer
Tel. 0 47 77 83 38
hartmut-tsv-vorstand@web.de

Schriftführerin

Martina Sander
Mobil: 0151-42 33 64 15
massan-tsv@t-online.de

Kassenwart

Jörn-Hinnerk Krämer
Mobil: 0172 - 4 23 09 55
kasse-germania-vorstand@gmx.de

ERWEITERTER VORSTAND

stellv. Vorsitzende

Carmen Sodtke
Tel.: 04777 - 82 43
CarmenSodtke@gmx.de

Sportwart/Mitgliederverwaltung

Martin Meiert
Tel.: 04777 - 93 20 73
martin.meiert@t-online.de

Stellv. Schriftführerin

Manuela Schlüer
Tel: 04777 - 80 09 42
tsv-manuela-schlueer@web.de
Germanensport:
berichte@germanen-sport.de

EHRENVORSITZENDE

Walter Heinßen
Tel.: 04777 - 80 06 46

FUSSBALL

Abteilungsleiter

Klaus Schlichtmann
Tel.: 04777 - 18 49
Mobil: 0171 - 488 01 19
Klaus.Schlichtmann@concordia.de

stellv. Abteilungsleiter

Marco Dekarski
Tel. 04777 - 15 85
Mobil: 0176 - 98 67 45 12

Kassenwart

Martin Wrede
Tel. 04777 - 93 15 88
Mobil: 0176 - 98 67 45 12
wrede566@gmx.de

Schriftführer

Kevin Griemsmann
Mobil: 0175 - 923 62 75

Jugendwart

Frank Griemsmann
Telefon: 04777-647
Telefax: 04777-223424
Mobil: 0178 - 136 47 64
griemsmann@online.de

1. Beisitzer (kommissarisch)

Nico Hubert
Mobil: 01590 - 217 82 73
nicohubert@web.de

Fabian Zeidler
Mobil: 0151 - 10 62 24 24

Jugendobmann

Frank Griemsmann
Mobil: 0178 - 136 47 64
griemsmann@online.de

A-Jugend U-18

Umud / Sascha Rieper
Mobil: 0157 - 35 84 75 11
rezamohammadi583@gmail.com

B-Jugend U-16

Niklas Hinck / TimSchlobohm
Mobil: 0172 181 45 47
niklashinck@yahoo.de



C-Jugend U-14

Lars Gottinger
Mobil: 0178 - 670 15 03
larsgottinger@t-online.de

D-Jugend U-13 I

Florian Höhk
Mobil: 0171 - 780 03 88
hoehk79@web.de

D-Jugend U-13 II

Thomas Kuhn / Jens Schumacher
Mobil: 0160 - 96 24 87 15
thomas@tc-cadenberge.de

D-Jugend U-12

Benjamin Maire
Mobil: 0152 - 08 51 00 30
benjamin.maire@ewe.net

E-Jugend U-11

Christian Wischhusen
Mobil: 0152 - 31 90 15 13
Christian.wischhusen@t-online.de

E-Jugend U-10

Matthias von Glahn
Mobil: 0171 - 733 47 25
matthiasvg@gmx.de

F-Jugend U-9

Thomas Stanke
Mobil: 0170 - 320 27 17
thomas.stanke@ewetel.net

F-Jugend U-8 I

Kai Hellwege
Mobil: 0170 - 908 58 80
kai-hellwege@web.de

F-Junioren U-8 II

Claudia Flemming Blockhaus
Mobil: 0179 - 125 02 22
babaudi@hotmail.de

F-Jugend U-7

Kai Hellwege
Mobil: 0170 - 908 58 80
kai-hellwege@web.de

HANDBALL

Abteilungsleiter

Dominik Schmarje
Telefon: 04777 - 808 49 49
cadenberge-handball@web.de

stellv. Abteilungsleiter

Robert Eilrich
Telefon: 04777 - 80 80 50
r.eilrich@web.de

Jugendwartin

Stephanie Meyer
Mobil: 0174 - 315 65 63
stephaniemeyer17@gmx.de

Kassenwart

Hermann Lorey
Telefon: 04777 - 82 00
hermann.lorey@t-online.de

Spielwart

Hauke Brüggemann
Telefon: 04721 - 364 08
spw@vvgeh.de

Schiedsrichterwart

Klaus Witt
Mobil: 0151 - 16 33 50 96
klaus-cadenberge@gmx.de

Ballgewöhnungsgruppe

Cadenberge
(ab 4 Jahre)
Dominik Schmarje
Telefon: 04777 - 8 08 49 49
cadenberge-handball@web.de

Annika Mies
Lena Sander

Minis III – Cadenberge

(Jahrgänge 2011 – 2013)
Dominik Schmarje
Telefon: 04777 - 8 08 49 49
cadenberge-handball@web.de

Ann Trispel
Melanie Grantz

Mini II – Otterndorf

(Jahrgänge 2013 und jünger)
Diana Hagedorn
Mobil: 0171 - 2 06 00 11
dianahagedorn@hotmail.de

Melanie Bareire
Mareike Freese

Mini I – Otterndorf

(Jahrgänge 2011 – 2012)
Diana Hagedorn
Mobil: 0171 - 20 60 011
dianahagedorn@hotmail.de

Melanie Bareire
Mareike Freese

Weibliche E-Jugend – Cadenberge

(Jahrgänge 2009 – 2010)
Sabine Kovermann
Mobil: 0170 - 4 32 52 88
sabine.kovermann@gmail.com

Nele Blohm

Weibliche E-Jugend – Otterndorf

(Jahrgänge 200 – 2010)
Katharina Müller
Mobil: 0151 - 70 31 47 34
katharinabogner@web.de

Felix Kröncke

Männliche E-Jugend I & II

(Jahrgänge 2009 – 2010)
Robert Eilrich 04777 - 80 80 50
r.eilrich@web.de

Sophia Schweiger
Lea Stammer

Weibliche D-Jugend

(Jahrgänge 2007 – 2008)
vakant

Männliche D-Jugend

(Jahrgänge 2007 – 2008)
Niklas Ahlf
Mobil: 0171 - 5 81 90 01
meikahlf@online.de

Jonathan Scheer

Weibliche C-Jugend

(Jahrgänge 2005 – 2006)
Klaus Witt
Mobil: 0151 - 16 33 50 96
klaus.cadenberge@gmx.de

Torsten Fick
Petra Fick

Männliche C-Jugend

(Jahrgänge 2005 – 2006)
Mathias Witt
Mobil: 0177 - 7 55 33 54
mathias.witt1@gmx.de

Carsten Schlüer
Telefon: 04777 - 80 09 42
carsten.schlueer@web.de

Weibliche B-Jugend

(Jahrgänge 2003 – 2004)
Klaus Witt
Mobil: 0151 - 16 33 50 96
klaus.cadenberge@gmx.de

Torsten Fick

Männliche B-Jugend

(Jahrgänge 2003 – 2004)
Thorsten Leichter
Mobil: 0151 - 40 16 79 18
thorsten.leichter@gmx.de

Tom Stiller

Weibliche A-Jugend

(Jahrgänge 2002 – 2003)
vakant

Männliche A-Jugend

(Jahrgänge 2002 – 2003)
vakant

Damen

Steffen Huster
Mobil: 0175 - 5 42 89 08
huster.family@t online.de

1. Herren

Nicci David Jüschke
Mobil: 0151 - 19 79 01 31
niccijueschke@gmx.de



Robert Eilrich
Telefon: 04777 - 80 80 50
r.eilrich@web.de

Julius Asendorf

2. Herren
Alexander Skora
Mobil: 0160 - 7 87 33 98
a-skora@t-online.de

Jörn H. Krämer
Sven Putzig

TURNEN

VORSTAND

Vorsitzende/r
Heike Griemsmann
Telefon: 04777 - 6 47
h.griemsmann@online.de

Stellv. Vorsitzende/r
Ute Schmarje
Telefon: 04777 - 12 79
uteschmarje@gmx.de

Schriftführerin:
Doris Römer
Telefon: 04777 - 83 38
dieroemer@web.de

Kassenwartin
Anke Köster
Telefon: 04777 - 8 08 74 64
koester-cadenberge@t-online.de

Stellv. Kassenwartin
Resi Tiedemann (kommissarisch)
Telefon: 04777 - 16 45
mannresi@aol.com

TRAINER/INNEN

Seniorinnen-Gymnastik
Bärbel König
Telefon: 04777 - 8 09 94 95

Frauen-Gymnastik
Anetta Daß
Telefon: 04777 - 6 83

Body-Forming
Marita von Barga
Telefon: 04777 - 12 78
m_von_barga@web.de

Herzsport
Sven Behrens
Telefon: 04777 - 93 12 82
svbehrens@t-online.de

Step-Aerobic
Heike Griemsmann
Telefon: 04777 - 6 47
h.griemsmann@online.de

**bäcker
buck**

HADLER BACKMANUFAKTUR

www.baecker-buck.de

Natürliches aus der Backmanufaktur!

Sportlich fit durch leichte, gesunde Geflügelkost

Wir bieten: Deutsches Frischgeflügel, Eier direkt vom Erzeuger, 50 Sorten magere Geflügelwurst, frische Salate, Wild aus hiesiger Jagd uvm.

Unsere Hähnchen heißen **ROASTER** und **KIKOK**, haben mehr Platz und wachsen langsamer. Sorgloser Genuss **OHNE ANTIBIOTIKA!** Man schmeckt den Unterschied.

Auch auf den **Wochenmärkten** in Cuxhaven (Mi.+Sa.), Otterndorf u. Hemmoor (Fr.), Cadenberge u. Hechthausen (Do. vormittags), Himmelpforten (Do. nachmittags), Stade (Mi.+Sa.)

EIER HEINSSSEN *Ihr Geflügelspezialist*
Tel. (04777) 278
Fax (04777) 719
21781 Cadenberge, Alter Postweg 11
Geöffnet: Di. - Do. 9 - 12 + 14 - 18, Fr. 9 - 18 durchgehend
E-Mail: eier-heinssen@gmx.de - Web: www.eier-heinssen.de

... bekannt für Frische und Qualität

Step-Aerobic Mädchen

Carmen Sodtke
Telefon: 04777 - 82 43
carmensodtke@gmx.de

Wirbelsäulengymnastik

Tanja Schrader
Mobil: 0172 - 6 88 45 21

Stuhlgymnastik

Evelyn Lührs
Telefon: 04754 - 86 78

Power Workout

Johanna Kamps
Mobil: 0177 - 3 61 17 80
johannakamps@hotmail.de

Zumba

Nenci Möller
Mobil: 0173 - 8 47 95 41
smöller@mail.de

Zumba-Kids

Svetlana Hinkel
Mobil: 0172 - 6 88 45 21
sv_hinkel@live.de

Kinderturnen

Renate Arp
Telefon: 04777 - 82 39
renate.arp@ewetel.de

Prellball

Günter Schütze
Telefon: 04777 - 13 43

Sportabzeichen

Carmen Sodtke
Telefon: 04777 - 82 43
carmensodtke@gmx.de

RADSPORT FITNESS GRUPPE

Übungsleiterin

Ute Schlichtmann
Tel.: 04777 - 8388
u.schlichtmann@freenet.de

SCHWIMMEN SSG „AN DER OSTE“

1. Vorsitzender

Jens Wilhelmi
Telefon: 04771 - 3771
info@ssg-an-der-oste.de

Schwimmwartin

Anette Lührs
Telefon: 04777 - 7674210
a.luehrs@primo-reisen.de

weitere Infos auf:
www.ssg-an-der-oste.de

TENNIS

Abteilungsleiter

Erhard Horeis
Telefon: 04777 8536

stellv. Abteilungsleiter

Marco Reinhardt
tennis.cadenberge@gmx.de

Sportwart

Matthias Wobser
Mobil: 0151 - 17162010
mwobser@t-online.de

Jugendwart

Laura Theil
Mobil: 0176 - 97620049

Kassenwart

Axel Schumacher
Tel.: 04777 - 1731

Schriftführerin

Ulrike Stüve

Jugendtrainer

Gerd Mahler



TThiele
Bautenschutz
Abdichtung und Sanierung

- Fugensanierung
- Flachdachsanieung
- Bodenbeschichtung
- Korrosionsschutz
- Doppelparker

Thomas Thiele 0173-8760113
Zollbaum 4 Tel: 04777-800417
21789 Wingst Fax: 04777-800423
info@thiele-beschichtung.de ■ www.thiele-beschichtung.de

TISCHTENNIS

1. Vorsitzender

Christopher Sodtke
Telefon: 04777 - 808 66 11
christophersodtke@gmx.de

stellv. Abteilungsleiter

Birte Mangels
Telefon: 04777 - 80 81 50
b.mangels@gmx.de

Jugendwart

Andrea Fürst
Telefon: 04777 - 454
andrea.fuerst@t-online.de

Kassenwart

Sven Patjens
Mobil: 0170 - 818 20 54
svenpatjens@web.de

Jugendtraining

Bernd Huntenburg
Telefon: 04777-80 81 50

Tobias Landsiedel
Mobil: 0151-41 29 72 74

Birte Mangels
Telefon: 04777- 80 81 50

Andrea Fürst
Telefon: 04777-4 54

Hobbygruppe

Hermann Kamps
Telefon: 04777-8636

BADMINTON

Abteilungsleiter/Trainer:

Oliver Sommerfeld
Telefon: 04777 - 5 28
oliver.sommerfeld@t-online.de

KARATE

Übungsleiter

Erwachsenen ab 14 Jahren / ab 8. Kyu

Jörg Albers (4. Dan)
Tel.: 04777 - 800204
Mobil: 0160 - 1547829

**Fahrradhalle
Schlüer**

Fahrräder | Ersatzteile | Reparatur | Fahrradverleih

**Unser Service hört
nicht beim Verkauf auf.**

Sascha Schlüer Gewerbestr. 2 · 21781 Cadenberge
Tel. 04777/932053 · www.fahrradhalle-schluer.de

JU-JUTSU

Abteilungsleiter

Jörg Thonak
Telefon: 04751 6564
jj.toni@web.de

SCHACH

Abteilungsleiter

Heinrich Wieking
Tel.: 04777 638



KRETHE

**Fachmarkt für
Heimwerker & Bastler**

**EISENWAREN
WERKZEUGE
FARBEN
BERUFSKLEIDUNG**

*Wir machen jeden
Heimwerker glücklich!*

**Stader Straße 1
21781 Cadenberge
Tel. (04777) 238
E-Mail info@krethe-fachmarkt.de**




KRETHE
FENSTER ♦ TÜREN ♦ WINTERGÄRTEN

*Individuell geplant
und solide gebaut*

**Jeden Sonntag von
14-17 Uhr Schautag!
*keine Beratung, kein Verkauf**

e-mail: info@krethe.de · homepage: www.krethe.de
Stader Straße 53 · 21781 Cadenberge · Tel. 04777/9342-0 · Fax 04777/934222