



Ausgabe 58

# Germanen SPORT 2020





[www.hoerger-maschinen.de](http://www.hoerger-maschinen.de)



**Optimal für  
Rasenflächen  
bis 5000 m<sup>2</sup>**



**STIHL iMow RMI 422**

Der vollautomatische Mähroboter für mittelgroße Rasenflächen bis 800 m<sup>2</sup>. Schneidet, zerkleinert und düngt als Mulchmäher in einem Arbeitsgang.



**Optimal für  
Rasenflächen  
bis 2.000 m<sup>2</sup>**



**KRESS Mission KR 110**

Die Serie MISSION Mähroboter wurden speziell entwickelt, um Ihren Rasen besonders schonend zu mähen und ein gesundes Wachstum zu fördern. Temperatur, Niederschlag und Sonneneinstrahlung sind starke Einflüsse auf das Rasenwachstum. MISSION kennt alle Werte und passt seinen Mähplan automatisch den Bedürfnissen Ihres Rasens an.



**Optimal für  
Rasenflächen  
bis 5.000 m<sup>2</sup>**



**STIGA Autoclip 225 S**

Die Serie Autoclip 200 besteht aus kompakten, leichten und zuverlässigen Mährobotern. Sie bewältigen Gärten mit komplexen Formen, engen Durchfahrten und Steigungen bis 45 %. Sie arbeiten unabhängig, intelligent und effizient mit überlegener Arbeitsdauer pro Batterieladung.



**Kostenlose Beratung bei Ihnen im Garten!  
Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren  
Sie einen Vorführtermin.**



**Hörger Maschinen e.K.**  
Inh. Jürgen Staats  
Langenstraße 2  
21781 Cadenberge



**Telefon:** (0 47 77) 93 13 73  
**Telefax:** (0 47 77) 93 13 76  
**E-Mail:** [info@hoerger-maschinen.de](mailto:info@hoerger-maschinen.de)

Sämtliche Lieferungen und Leistungen erfolgen ausschließlich zu unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen.  
Erfüllungsort Cadenberge. Alle Preisangaben inkl. 19 % ges. Umsatzsteuer ab Cadenberge



Der Vorstand: v.l. Martina Braatz (Schriftführerin), Carmen Sodtke (stellv. Vorsitzende), Martin Meiert (Sportwart), Jörn-Hinnerk Krämer (Kassenwart), Hartmut Römer (1. Vorsitzender), es fehlt Manuela Schlüer (stellv. Schriftführerin)

**Sehr geehrte Leserinnen und Leser der Germanensport Ausgabe Nr.: 58,**

Vieles ist in der jetzigen Zeit anders. Hierzu zählt auch der Sportbetrieb, der komplett über Wochen zum Erliegen kam. Jetzt werden die neuen Vorgaben umgesetzt, damit die ersten Abteilungen wieder langsam zur Normalität im Sportbetrieb kommen können. Eines ist klar, vieles

Gewohntes wird es in einer anderen Qualität geben. Alle Vereinsmitglieder werden über die kommenden Monate zur Disziplin angehalten, dass Erlaubte im Sportbetrieb umzusetzen.

Sollte alles gut funktionieren, könnte das Ende der Beschränkungen weiter gelockert werden.

Unsere Jahreshauptversammlung mussten wir auch bis auf unbestimmte Zeit verschieben. Erstmals in der Vereinsgeschichte hielten wir Vorstandssitzungen per Skype ab. Eine gute Lösung um weiterhin im guten Kontakt zu bleiben.

Liebe Mitglieder und treue Leser des Germanensports, bleibt gesund.

**Hartmut Römer**  
1. Vorsitzender

Aktivbandagen, Eisspray  
und vieles mehr für den Sport



**KRONEN-APOTHEKE  
CADENBERGE**

Bahnhofstr. 2 · 21781 Cadenberge  
Tel.: 04777/239

## INHALTSVERZEICHNIS GERMANEN SPORT 58

### ALLGEMEIN Seite 5-13

- Vorstand Verein
- Abteilungsleiter
- Grünkohlwanderung
- Ehrungsabend
- Vorstand on Tour
- Mitgliedschaft Deutscher Jugendherberswerk
- Rampe Rollstühle und Rollatoren
- Renovierung Umkleidegebäude
- Stellengesuche
- Termine 2020/2021

### FUSSBALL Seite 14-16

- Vermutlicher Saisonabbruch
- Leistungslehrgang Spitzenschiedsrichter
- Fußball-Förderkreis

### HANDBALL Seite 17-29

- Jahresbericht
- Minis
- Weibliche E Jugend 1
- Männliche D-Jugend
- Mannschaft des Jahres
- Männliche C-Jugend
- Männliche B-Jugend
- 1. Herren
- 2. Herren
- Übergabe Spende Praxis Hess
- Beachhandball-Turnier A-Jugend
- Bau Beachhandball-Platzes
- Trainingszeiten

### TURNEN Seite 30-35

- Jahresbericht
- TSV macht mobil und aktiv
- Wellnessgymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- GYMWELT
- Mitstreiter gesucht
- Trainingszeiten

### RADSPORT Seite 36-37

- Jahreshauptversammlung
- „Coronapause“

### SCHWIMMEN Seite 38-39

- „Schwimmen“ auf dem Trockenen

### TENNIS Seite 40-41

- Neue Abteilungsleiterin
- Jahresbericht
- Trainingszeiten

### TISCHTENNIS Seite 42-43

- Jahresbericht
- Coronapause

### BADMINTON Seite 44-45

- Jahresbericht
- Betreuer gesucht

### SPORTFAHR- PLAN



## ALLGEMEIN

### Der Vorstand des TSV Germania Cadenberge e.V.



**Hartmut Römer**  
seit 2012 1. Vorsitzender, davor  
3 Jahre stellv. Vorsitzender

Aktiver Spieler der  
Prellball Gruppe



**Carmen Sodtke**  
2. Vorsitzende

Übungsleiterin für  
Sportabzeichen

Übungsleiterin  
Step-Aerobic Mädchen

Aktiv in der Turnabteilung



**Jörn-Hinnerk Krämer**  
Kassenwart

Handballschiedsrichter

Aktiv in der  
Tischtennisabteilung



**Martin Meiert**  
Sportwart und Mitglieder-  
verwaltung

Aktiv in der  
Radsportgruppe



**Martina Sander**  
Schriftführerin

Aktiv in der  
Abteilung Ju-Jutsu



**Manuela Schlür**  
Stellv. Schriftführerin

Germanensport

Aktiv in der  
Abteilung Handball

## Abteilungsvorstände stellen sich vor

Nachdem der Hauptvorstand in unserer letzten Ausgabe den Anfang gemacht hat, stellen wir Euch ab dieser Ausgabe die Vorstände der einzelnen Abteilungen vor. Beginnen wollen wir mit der Handballabteilung:

Quelle der Fotos: Stickerfreunde



**Dominik Schmarje**  
Abteilungsleiter seit 2012

2. Vorsitzender HSG  
Land Hadeln  
Trainer Minis



**Hauke Brüggemann**  
Spielwart seit 2013



**Hermann Lorey**  
Kassenwart seit 1997



**Klaus Witt**  
Schiedsrichterwart  
seit 2012

Trainer der weiblichen  
C- und B-Jugend



**Nicole Leichter**  
Jugendwartin seit 2020



**Robert Eilrich**  
Stellv. Abteilungsleiter  
seit 2012

Jugendwart HSG Land Hadeln  
Trainer der männlichen  
E-Jugend



## Grünkohlwanderung

Unserer Einladung an die ehrenamtlich Tätigen waren wie gewohnt zahlreiche Vereinsmitglieder gefolgt. Begrüßen konnten wir im Sportlerheim neben den Ehrenamtlichen auch unser Ehrenmitglied Hans Jungclaus sowie eine Abordnung der Handball-Abteilung des TSV Otterndorf, die mit unserer Handballabteilung eine Spielgemeinschaft bilden.

Nach dem einen oder anderen Start Up Apfelpunsch begaben sich die Sportler/innen in zwei Gruppen auf die Wanderstrecken. Pünktlich trafen alle Teilnehmer im Vereinslokal Marc5 zum gemeinsamen Grünkohlessen ein. Unser Ehrenvorsitzender Walter Heinsen gesellte sich zum Essen auch hinzu.



Der servierte Grünkohl war wie gewohnt exzellent zubereitet.

Bei zahlreichen Gesprächen und dem einen oder anderen Kaltgetränk, ließ ein jeder den geselligen Nachmittag ausklingen. Wir vom Vorstand bedankten uns für die geleistete ehrenamtliche Arbeit im vergangenen Jahr und freuen uns jedes Jahr über den guten Zuspruch bei dieser mittlerweile zur Tradition gewordenen Veranstaltung.

Für den Vorstand  
**Hartmut Römer**





## Jan Krukowski

- Fenster - Haustüren - Rollläden -

Waldwiese 21 - 21781 Cadenberge  
Mobil 0170 4777980

info@fenster-krukowski.de  
www.fenster-krukowski.de



**RATHAUS  
APOTHEKE**

Clara Hörstrup  
Am Markt 6  
21781 Cadenberge  
Tel. (047 77) 567

**Germania-fit!**

## Impressum

Redaktion: Stefan Hesse  
Alter Postweg 69 21789 Cadenberge  
Tel. 04777 - 931341

Manuela Schlüter  
Bergstr. 23, 21781 Cadenberge  
Tel. 04777-80 09 42  
berichte@germanen-sport.de

Herausgeber: Dabrock Werbung, Wingst  
Erscheinungsweise: Halbjährlich an jeden Haushalt  
in Cadenberge

Auflage: 2.000 Exemplare

Für die Inhalte & Bilder der Berichte ist die Abteilung bzw. Autoren verantwortlich!

## Ehrungsabend des TSV Germania Cadenberge e.V. vom 21.02.2020

Ein rundum gelungener Abend. So oder so ähnlich könnte man den diesjährigen Ehrungsabend des TSV Germania Cadenberge e.V. beschreiben. In einem geschmackvollen Ambiente konnten die rund 100 geladenen Gäste ihre Ehrungen entgegennehmen. Abgerundet wurde der Abend wieder von einer hervorragenden Vorstellung der Step-Aerobic Mädchen um Carmen Sodtke.

Bevor zum Höhepunkt des Abends Sven Behrens seine Ehrung zum **Sportler des Jahres** für seine jahrelange ehrenamtliche Tätigkeit in der Turnabteilung des TSV Germania Cadenberge e.V. entgegengenommen hat, wurden der männlichen C-Jugend der Handballabteilung ihre Urkunden als **Mannschaft des Jahres** überreicht.

In diesem Jahr wurden von den Vertretern aller Abteilungen des Vereins die Ehrungen nicht für Titel, Meisterschaften oder sportliche Leistungen vergeben, sondern für Ehrenamt, Engagement und Zusammenhalt. Eigenschaften, die uns als Germanen besonders stolz machen und daher eine Würdigung zu Recht verdienen.



Nicht schmälern soll dies aber die Leistungen, die alle Sportler des TSV Germania Cadenberge e.V. Jahr für Jahr erreichen und unseren Verein zu dem machen, was er ist – ein Zuhause für über 1.300 Sportler in den verschiedensten Disziplinen. Ein Verein, der eben auch für Ehrenamt, Engagement und Zusammenhalt steht und nicht ausschließlich messbar an den sportlichen Leistungen seiner Mitglieder ist.

So konnten beispielsweise auch in diesem Jahr im Sportabzeichen wieder 108 Einzelurkunden, 12 Familienurkunden und 30 Kinder das Mini-Sportabzeichen vergeben werden. Zusätzlich konnten Carmen Sodtke, Bernd Huntenburg und Detlef Sodtke gemeinsam mit den Lehrern der Grundschule Cadenberge in ihrer Kooperation wieder 39 Sportabzeichen in der Schule abnehmen. Mittlerweile kann man es schon als Tradition bezeichnen, dass diese in einer gesonderten Feierstunde innerhalb der Schule verliehen werden, weshalb diese erfolgreichen Kinder hier nicht mit aufgelistet sind.

Erwähnenswert sind auch immer die kontinuierlichen Leistungen unserer Radsportabteilung. Im letzten Jahr schaffte es eine Teilnehmerin die geforderten 100 km in unter 6 Stunden zu absolvieren. Respekt! Mehr bleibt einem da eigentlich nicht zu sagen.

In diesem Jahr gab es eine Besonderheit bei der Verleihung der Sportabzeichen. Aufgrund des 115-jährigen Bestehens des Vereins wurde der Abteilung mit den prozentual meisten Teilnehmern am Sportabzeichen 115,00 € Prämie zugesprochen. Aufgrund eines Unterschiedes, der erst ab der 3. Nachkommstelle zu belegen war, hat der Vorstand entschieden sowohl Turnen als auch Fußball die 115,00 € zukommen zu lassen. Aber auch unsere kleineren Abteilungen sollten nicht leer ausgehen. So bekommen die Radsportabteilung und Badmintonabteilung jeweils immerhin noch 51,10 €.





Folgende Sportabzeichen wurden 2019 abgelegt:

### Jugend

1. Teilnahme: Lara Sophie Menke, Leonie Simdorn
2. Teilnahme: Joel Follmer, Nia Grabner, Katharina Meyer, Merle Schmidt, Anna-Justice Tollkühn
3. Teilnahme: Finn Engler, Tizian Engler, Lola Harms, Kilian Kuhn, Jette Tretrop
4. Teilnahme: Kiana Vinup
5. Teilnahme: Dustin Blank, Silas Buddendick, Sina Schlichting
6. Teilnahme: Lenja Buddendick, Joshua Drews, Cedrik Gerdts, Laura Hasselbusch
7. Teilnahme: Julianna Fick, Louisa Frohböse, Michael Grizik, Ole Gronau, Lasse Schumacher, Jule Sommerfeld
9. Teilnahme: Thies Albern, Lara Buddendick, Leo Gronau, Finja Hellström
10. Teilnahme: Benedikt Engler, Tobias Frohböse
11. Teilnahme: Lukas Schumacher

### Erwachsene

1. Teilnahme: David Anderson, Rene Becker, Othmann Ben-Dahia, Stephanie Drews, Täve Eckhoff, Najib Fatouch, Marek Grave, Maïke Haan, Marlies Hinsch-

Böhlke, Chris Oschwald, Alexander Raufer, Jannik Reyelt, Sascha Rieper, Dennis Sander, Karl Seebeck, Torben Stehen, Annegret Stöckler, Sascha Tollkühn

2. Teilnahme: Elisabeth Grizik, Theresa Schriefer, Vincent Wischhusen
3. Teilnahme: Andrea Aulich-Lange, Hans-Heinrich Hagenah, Bärbel König
4. Teilnahme: Gerhard Göpel, Kevin Griemsmann
5. Teilnahme: Rainer Bensch, Julia Böye, Martina Schlichting
6. Teilnahme: Brigitte Bensch, Jessica Böye, Thomas Böye, Franco Buddendick, Dagmar Butt, Matthia Gerdts, Dagmar Söhl
7. Teilnahme: Anastasia Grizik, Angelika Pieper
8. Teilnahme: Daniela Buddendick, Torsten Fick
9. Teilnahme: Brigitte Hartmann
10. Teilnahme: Renate Böye, Uwe Frohböse, Tanja Sommerfeld, Stefan Toborg, Sabine Zanger
11. Teilnahme: Johann Butt, Kai Gronau, Maren Gronau, Marlis Hellwege, Anke Hellwege-Wilkens, Ilka Landorff, Petra Schumacher

**Gravuren**  
auf fast allen Materialien  
Leder, Glas, Stein, Kunststoff,  
Holz, Edelstahl \*

**20 JAHRE**  
**SPORT**  
**2000**

**Bestückung**  
Textilveredelung  
auf Sport-, Arbeits-, Freizeitkleidung  
mit Wunschemotiv- oder Text \*\*

**1997 CUX-SPORT 2017**

**Vereinsausrüstung**  
Sportartikel aller Art  
Sportkleidung  
Sportschuhe  
u.v.m.

\* z.B. Handy, Laptop, Gläser, Besteck etc.  
\*\* Arbeitskleidung, Handtücher, Decken, Hemden u.v.m.

Wir beraten Sie gerne!

**CUX-SPORT** GmbH  
Cuxhaven - Poststr. 4 - 04721/22000  
info@cux-sport.de - www.cux-sport.de

Frägt nach den  
Teamsportverträgen!  
Gerne  
machen  
wir Euch ein  
Angebot!

www.baecker-buck.de

**HADLER BACKMANUFAKTUR**

*Natürliches aus der Backmanufaktur!*

12. Teilnahme: Wilfried Söhl,  
Irene Wischhusen
13. Teilnahme: Jürgen Hellström,  
Christian Wischhusen
14. Teilnahme: Marita von Bargaen,  
Dagmar Hellström
15. Teilnahme: Christopher Sodtke
16. Teilnahme: Ute Schmarje, Claudia  
Schriefer, Resi Tiedemann
17. Teilnahme: Frank Griemsmann
18. Teilnahme: Heike Griemsmann,  
Ingrid Haan, Doris Römer
21. Teilnahme: Heike Dettmers, Detlef Sodtke
23. Teilnahme: Ute Schlichtmann
25. Teilnahme: Karin Wöst
29. Teilnahme: Günter Schütze
37. Teilnahme: Bernd Huntenburg
39. Teilnahme: Carmen Sodtke

## Familien

Familie Böye/Raufer (Thomas, Renate, Julia,  
Jessica und Alexander), Familie Buddendick

(Franco, Daniela, Lara, Lenja und Silas), Familie Frohböse (Uwe, Tobias und Louisa), Familie Griemsmann (Frank, Heike und Kevin), Familie Grizik (Elisabeth, Anastasia und Michael), Familie Gronau (Kai, Maren, Leo und Ole), Familie Hellström (Jürgen, Dagmar und Finja), Familie Schlichting (Martina, Sina, Beke und Nane), Familie Schriefer/Hasselbusch (Claudia, Theresa und Laura), Familie Schumacher/Hartmann (Petra, Lukas, Lasse und Brigitte), Familie Sodtke (Detlef, Carmen und Christopher), Familie Wischhusen (Christian, Irene und Vincent)

## Radsportabzeichen

Hans-Heinrich Hagenah, Holger Hebener, Jürgen Hellström, Dagmar Hellström, Anke Hellwege-Wilkens, Martin Meiert, Ute Schlichtmann, Ute Schmarje, Karl Seebeck, Carmen Sodtke, Detlef Sodtke, Irene Wischhusen

## Manuela Schlüer





## Vorstand on Tour

Im Januar unternahmen Carmen, Jörn-Hinnerk, Martin und ich zusammen mit unseren Ehepartnern einen Ausflug nach Hamburg. Hier besuchten wir gemeinsam in der Barclaycard Arena eine Vorstellung der Turnshow „Feuerwerk der Turnkunst“. Diese erfolgreiche Show ist wirklich sehenswert. Zahlreiche Akteure zeigten spektakuläre Bewegungsformen und lassen die Lebensenergie pulsieren. Kraftvolle musikalische Beats, die live performed werden, treffen dabei auf mitreißende Darbietungen einzigartiger Weltklasse-Turner, -Artisten und -Akrobaten.



Auf dem Nachhauseweg waren alle der Meinung, dass wir diese faszinierende Show im kommenden Jahr erneut besuchen sollten.

## Hartmut Römer

Michaelas

Bahnhofstraße 3  
21781 Cadenberge  
Tel. 04777 / 80 05 40

**friseurstudio**

Ihr Friseur für die ganze Familie!

---

**Bock**  
baumservice

Inh. Thomas Bock  
Damit Ihnen nichts über den Kopf wächst

Wacholderweg 7  
21781 Cadenberge

Telefon 04777 800 97 07  
Mobil 0171 746 60 56

info@bock-baumservice.de  
www.bock-baumservice.de

Problemfällung . Landschafts- & Baumpflege . Gartengestaltung . Arbeitsbühnenvermietung

## Mitgliedschaft im Deutschen Jugendherbergswerk

Unseren Sportgruppen / Mitgliedern steht die Vereins Mitgliedskarte für Übernachtungen in den Jugendherbergen (DJH) zur Verfügung. Es gibt viele interessante Häuser mit speziellen Angeboten, auch im Sportbereich. Es besteht die Möglichkeit z.B. Trainingscamps durchzuführen oder Sport Events wie Liga Spiele oder Meisterschaften zu besuchen. In großen Städten liegen viele Unterkünfte zentral.

Einzigste Voraussetzung ist, dass mindestens vier Personen aus dem TSV Germania Cadenberge e.V. zusammen übernachten.

Sollte Interesse bestehen, könnt Ihr mich gerne anrufen um weitere Auskünfte zu erhalten. Ich selber nutze diese Form der Übernachtung seit 20 Jahren immer mal wieder mit meiner Familie, dann aber mit unserer eigenen Mitgliedskarte.

## Hartmut Römer

## Rampe für Rollstühle und Rollatoren

Diese kleine leicht zu transportierende Rampe erhielt der TSV Germania Cadenberge e.V. von Jörg von See, Versicherungsagent der ERGO Bezirksdirektion Meinel – Stade. Diese Spende kann von TSV Mitgliedern genutzt werden. Angedacht ist es hier kurzfristig Hilfe anzubieten, um Familienmitgliedern das Erreichen der Wohnung zu ermöglichen (z.B. bei einem Besuch).

Es ermöglicht auch die Erreichbarkeit von Sportstätten. Wer Bedarf hat, kann sich bei mir unter 04777 - 83 38 melden.

**Hartmut Römer**



## Renovierung - Umkleidegebäude Alter Postweg

Endlich kann es losgehen mit den Renovierungsarbeiten der Umkleidekabinen am Alten Postweg. Seit Dezember 2019 haben wir vom TSV Germania Cadenberge einen Nutzungsvertrag für das Gebäude über 15 Jahre mit der Samtgemeinde geschlossen. Wir haben Zuschüsse beantragt, um die über 40 Jahre alten Fenster und Türen auf den neuesten energetischen Stand zu bringen. Im gleichen Zuge werden die sanitären Anlagen sowie die Duscheinheit in der Schiedsrichterkabine saniert.

Gleichzeitig erhält der sogenannte Clubraum ebenfalls neue Fenster und Türen. Diese werden von der Gemeinde/Samtgemeinde getragen.

Die Gespräche mit unserem Bürgermeister Wolfgang Hess, dem Gemeindedirektor Frank Thielebeule

und dem KSB Cuxhaven waren sehr positiv. Auf der erweiterten Vorstandssitzung vom 29. Mai 2020 wurde der letzte Baustein für die Finanzierung beschlossen. Die Gewerke sind an hiesige Handwerksbetriebe in Auftrag gegeben worden.

**Hartmut Römer**

**GRAVE**  
HEIZEN ♦ BADEN ♦ SPAREN



Fichtenweg 5 · 21789 Wingst · Telefon 04777 1533  
[www.grave-shk.de](http://www.grave-shk.de)



**Liebe Germanen,**

wir suchen für unseren Hauptvorstand zum nächsten Jahr (2021) einen

## **KASSENWART/IN UND STELV. KASSENWART/IN (M/W/D)**

Nach vielen Jahren Vorstandsarbeit hat Jörn-Hinnerk Kramer entschieden seinen Posten beim TSV Germania Cadenberge e.V. zur Verfügung zu stellen und sich neuen Projekten zu widmen.

Wir, der Vorstand, bedauern diese Entscheidung sehr, haben aber auch volles Verständnis für die Entscheidung.

**KASSENWART/IN  
UND STELV.  
KASSENWART/IN  
(M/W/D) GESUCHT**

Jörn-Hinnerk unterstützt seine/n Nachfolger/in umfassend bei der Einarbeitung in die Tätigkeiten, damit eine reibungslose Übergabe gewährleistet ist. Bitte meldet Euch, wenn ihr Interesse habt oder jemanden kennt, der Interesse hätte.

Vielen Dank  
**Euer Vorstand**

### **TERMINE 2020/2021**

#### **Ersatztermin der Jahreshauptversammlung**

Den Ersatztermin der verschobenen JHV 2020 teilen wir rechtzeitig über die Internetseite und per Aushang in den Turnhallen Heideweg und BBS allen Mitgliedern mit. Zum jetzigen Zeitpunkt ist keine Terminierung möglich.

#### **10.07.2021 „Tag des Sports“ in Cuxhaven**

Der eigentlich für den 04.07.2020 terminierte „Tag des Sportes“ in Cuxhaven ist auf den 10.07.2021 verschoben worden. An diesem Tag werden sich die verschiedensten Vereine aus dem gesamten Landkreis und der Stadt

Cuxhaven in der Grimmershörnbucht vorstellen und ihre sportlichen Angebote präsentieren.

#### **12.06-13.06.2021 Beachhandball-Turnier**

An diesem Wochenende findet voraussichtlich für A-Jugend Mannschaften aus dem Bundesgebiet in Cadenberge ein Beachhandballturnier auf mehreren Courts statt. Für das leibliche Wohl der Gäste wird gesorgt sein. Nähere Informationen erhalten alle Germanen in unserem Germanensport der Winterausgabe.

## FUSSBALL

### Vermutlicher Saisonabbruch der Saison 2019/2020

Die Corona-Epidemie hat das Sportlerleben lahmgelegt. Die Saison 2019/20 wird vermutlich abgebrochen. Dieses wird am 27.06.2020 auf dem Verbandstag abgestimmt. Dann gibt es wohl Aufsteiger, aber keine Absteiger.

Unsere 1. Herren belegt nach 12 Spieltagen einen guten dritten Platz in der 1. Kreisklasse. Sicherlich wäre die Möglichkeit da gewesen auf den zweiten Platz zu springen und auf ein Aufstiegs-spiel zu hoffen. Dazu wird es nun nicht kommen, aber diese Leistung macht Hoffnung für die kommende Saison. Wann die allerdings beginnt steht noch nicht fest. Fest steht aber, dass wir bei der ersten Herrenmannschaft ein neues Trainerteam begrüßen dürfen. Seit dem 01.06.2020 leitet Umud mit seinem Co-Trainer Sascha Rieper das Geschehen rund um die Erste Herren. Das Training findet mittlerweile unter sämtlichen vorgeschriebenen Auflagen und Hygienevorschriften wieder statt. Das „Spielerkarussell“ dreht sich für die neue Saison auch schon wieder. Unter anderem werden drei unserer A-Jugend Spieler schon im Herrenbereich zum Einsatz kommen können. Ich bin absolut davon überzeugt, dass wir mit unserer Ersten Herren im oberen Drittel der Tabelle spielen werden und für mein Verständnis auch müssen.

Ich möchte hier natürlich nicht versäumen, mich im Namen von allen Germanen bei Gerd Hinck und seinem Trainerstab herzlich zu bedanken. Das Trainerteam hat hervorragende Arbeit geleistet. Zuerst den Abstieg verhindert und dann in den oberen Regionen der Tabelle mitgemischt.

Momentan ist Umud mit der Kaderplanung beschäftigt und wird die Mannschaft auf die nächsten Aufgaben vorbereiten. Dafür wünsche ich ihm und seinem Team viel Erfolg.

Die Zweite Herren um Trainer Marco Gerdts belegt nach 12 Spieltagen Rang vier in der 3. Kreisklasse. Mit dieser Leistung kann man ebenfalls sehr zufrieden sein. Die Mannschaft macht einen geschlossenen Eindruck und hat Spaß am Spiel. Außerdem ist die große Trainingsbeteiligung sehr

lobenswert. Zur neuen Saison wird es auch bei der 2. Herren den einen oder anderen neuen Spieler geben. Der Trainingsbetrieb wurde auch bei der 2. wiederaufgenommen.

Am 15.02.20 fand die JHV der Fußballabteilung im Marc5 statt. In einer harmonischen Versammlung wurde Klaus Schlichtmann in seinem Amt des Abteilungsleiters bestätigt. Ein neuer Kassenwart wurde in Nico Mahler gefunden. Nico beerbt das Amt von Martin Wrede. Fabian Zeidler wurde als 1. Beisitzer in seinem Amt bestätigt. Als 3. Beisitzer wurde Piet Hinck neu in den Vorstand gewählt. Um Martin Wrede seine Erfahrung und sein Arrangement nicht zu verlieren, wurde ein 4. Beisitzer hinzugefügt. Alle Ämter wurden einstimmig gewählt.

Rund um die Sportplätze war es in den letzten Wochen sehr ruhig. Aber auch dort läuft es langsam wieder an. Der Sophienpark-Sportplatz wurde vor einigen Tagen gelocht/gesandet und ist nun in einem hervorragenden Zustand. Die Maulwurfsperrung zeigt mittlerweile ihre Wirkung.

Die große Hecke am Sportplatzweg wurde bereits von Fuge und Ombre gestutzt. Dieses erledigen die Beiden schon seit Jahren. Dafür ein herzliches Dankeschön an Euch.

Aktuell entsteht neben dem Germanen-Shop ein kleiner Schuppen. Dazu aber mehr in der nächsten Ausgabe des Germanen-Sports.

In den nächsten Wochen soll das Vereinsheim renoviert werden. Wir sind sehr froh und gespannt auf dieses Projekt.

Trotz der aktuellen Umstände wünsche ich allen Germanen eine schöne Sommerzeit und würde mich freuen, Euch beim Saisonstart im Sophienpark begrüßen zu dürfen.

Bleibt gesund!

Mit sportlichen Grüßen

**Marco Dekarski** (stellv. Abteilungsleiter)



## Leistungslehrgang für Spitzenschiedsrichter der Kreise

Gemeinsam mit 14 weiteren, jungen Schiedsrichtern aus ganz Niedersachsen durfte ich vom 06.03.-08.03.2020 an drei spannenden Tagen in der Sportschule Barsinghausen an einem intensiven Schiedsrichterlehrgang des NFV teilnehmen. Nachdem ich mein Zimmer bezogen hatte, ging es direkt mit dem ersten Programmpunkt los.

Im Bereich „Instrumente einer Spielleitung“ beschäftigten wir uns mit Mimik, Gestik, den persönlichen Strafen und dem Einsatz der Pfeife eines Schiedsrichters in Bezug auf den Umgang auf dem Platz. Damit war der erste Tag geschafft.

„Der frühe Vogel fängt den Wurm“ dachte man sich wohl bei der Planung des Lehrgangs, deshalb begann der zweite Tag um 08:15 Uhr mit dem Frühstück und dem darauffolgenden Helisentest (6 Läufe á 40m in 6,2 s + 10 Runden um den Platz: 150m in 30,0 s, dann 50m in 35,0 s). Die Sprints absolvierte ich problemlos mit durchschnittlich 5,3 s. Als es dann zum Intervalllauf ging, war ich froh um meine Gruppe, welche mich auf dem letzten Kilometer noch einmal zusätzlich motivierte und mitriss. Vom Mittagessen gestärkt standen der Konformitätstest und 15 Videoszenen aus den höchsten Spielklassen Europas zur Beurteilung an.

Der aus meiner Sicht spannendste Programmpunkt folgte am Nachmittag auf dem Kunstrasenplatz der Sportschule. Stellungsspiel in Zusammenarbeit mit den Schiedsrichter-Assistenten. Wann stehe ich wo und wie bewege ich mich in bestimmten (Standard-) Situationen auf dem Platz. Als danach dann auch der Regeltest mit 15 theoretischen Fragen geschafft war, näherte sich das Highlight des Wochenendes. „Ein Spitzenschiedsrichter stellt sich“ stand auf dem Plan. Franz Bokop (3. Liga) und seine Assistenten Christian Meeremann und Konrad Oldhafer (beide Regionalliga) standen uns direkt nach ihrem Drittligaspiel Chemnitzer FC – SpVgg Unterhaching den üb-



rigen Abend in entspannter Runde Rede und Antwort auf unsere Fragen. Trotz der hohen Spielklasse sind es drei absolut bodenständige Schiedsrichter.

Zu Beginn des letzten Tages haben wir den Konformitäts- und Regeltest, sowie Unklarheiten inklusive neuer Regelauslegungen besprochen. Nach drei lehrreichen Tagen machten wir uns Sonntagmittag wieder auf den Heimweg.

Vielen Dank an unsere Lehrgangsleiter Björn Maertens und Klaus Peter Otto, die uns das gesamte Wochenende im Rahmen dieses tollen Lehrgangs begleitet haben.

**Tobias Frohböse**  
(Fußballschiedsrichter)

## Fußball-Förderkreis bleibt aktiv....

2019 & 2020 konnte der Förderkreis wieder aktiv den Fußball von Germania unterstützen. Gerade im Jugendbereich wurden 2019 einige Unternehmungen & Aktionen geplant und durchgeführt. Die Sportplatzpflege haben wir unterstützt und auf dem Trainingsplatz am Alten Postweg auch eine Maulwurfssperre einbauen lassen. Aktionen unserer Mannschaften wurden im Jahr 2020 leider alle durch die Corona Krise eingestellt. Wir sind aber weiter am Planen und wollen noch einiges für den Spielbetrieb nach der Sommerpause vorbereiten.

Die großartige Arbeit der Jugendtrainer haben wir sonst mit einem kleinen Grillfest gewürdigt, dies musste nun auch ausfallen, das wird aber noch nachgeholt sobald es wieder erlaubt ist.



## Mibau bringt den Stein ins Rollen...

Die Namen Mibau und Stema stehen für den Full-Service-Provider der mineralischen Bauindustrie in Nordeuropa. Produktion, Logistik und Vertrieb bilden dabei eine unschlagbare und sehr effiziente Einheit.

Mibau und Stema fördern und produzieren Gesteinskörnungen für Asphalt und Beton, Gleisschotter mit DB-Zulassung, Wasserbausteine, Baustoffgemische für Frostschutz-, Kies- und Schottertragschichten. Unsere moderne Flotte von selbstlöschenden Schiffen ergänzt die Logistikkette dabei sinnvoll.



**Mibau Deutschland GmbH**  
Gewerbstraße 3  
D-21781 Cadenberge  
Telefon: +49 (0) 47 77.93 39-0  
www.mibau-stema.com



Wir freuen uns auf die nächsten Aufgaben und bedanken uns bei allen Sponsoren und Mitglieder.



Bleibt alle gesund... zusammen schaffen wir das. Für den Vorstand des Förderkreises.

**Stefan Hesse**

## Hunger-MarC 5

Passbilder

für Ausweis-Bewerbung-Führerschein usw. sofort zum mitnehmen!



Reisebüro - Toto Lotto - Postagentur  
Bücher - Zeitschriften - Tabakwaren  
Parfümerie - Kosmetik - Reformwaren



Am Markt 5 \* Cadenberge \* Tel. 04777-8008888 \* Email: info@Hunger-MarC5.de

## Schulbücher *Bestellen Sie jetzt!*

## Hunger-Buch + Papier



Toto Lotto - Postagentur/DHL Paket  
Bücher - Schul- & Zeichenbedarf  
Zeitschriften - Tabakwaren



Rathausplatz 19 \* Hemmoor \* Tel. 04771-3047 \* Email: info@Hunger-MarC5.de



## KIEBITZMARKT von Rönn

Cadenberge und Otterndorf

Dieses Jahr feiern wir Jubiläum:  
**25 Jahre Kiebitzmarkt Cadenberge**



**25%** GERMANEN-COUPON  
Kiebitzscheune in Cadenberge

Gültig für einen Artikel in der Kiebitzscheune Cadenberge,  
Bergstr. 31, 21781 Cadenberge, Telefon 04777/218





## HANDBALL

### JHV Bericht der Abteilung Handball für die Saison 2019/2020

Nun haben wir schon fast die 2. Saison als HSG Land Hadeln hinter uns und in meinen Augen war es der richtige Weg. Die Zusammenarbeit mit der Handballabteilung vom TSV Otterndorf e.V. läuft weiterhin einwandfrei und auf Augenhöhe. Niemand stellt sich in den Vordergrund, sondern es wird gemeinsam an einem Strang gezogen. Denn wir wollen nur eins gemeinsam: den tollsten Sport der Welt in der Samtgemeinde Land Hadeln etablieren.

Wir haben 203 aktive Spieler/Spielerinnen in der HSG, davon sind 101 vom TSV Germania Cadenberge und 102 vom TSV Otterndorf. Eine sehr gute Mischung aus beiden Vereinen. Diese Spieler/innen werden von insgesamt 33 Trainer/innen und Betreuer/innen betreut. Manche sogar in Doppelfunktion. Diesen 33 Mitgliedern ist nicht genug zu danken. Dank Euch können wir so einen Spielbetrieb nur aufrechterhalten. Vielen Dank.

In die Saison 2019/2020 sind wir mit insgesamt 3 Senioren Mannschaften, 9 Jugendmannschaften und 4 Mini Mannschaften gestartet. Dies bedeutet: Je zwei weibliche und zwei männliche E Jugend und eine MD starten für die HSG in die Punkt und Pokalspiele in sogenannten Vorrunden. Anschließend wurde man in die Regionsliga oder der Regionsklasse aufgeteilt. Unsere Kleinsten im Spielbetrieb spielen immer besser und können schon etliche Siege verbuchen. Hier muss man auch positiv erwähnen, dass sowohl die mE1 sowie die mE2 sich für die Regionsliga qualifiziert haben. Echt super!

Ab der C Jugend wird in der Regionsoberliga der HREW gespielt. Dort treten sowohl unsere wC, wB und mB an und können schon etliche Erfolge verbuchen.

Unsere männliche C Jugend schaffte im April/Mai die Qualifikation zur Landesliga Nord. Dort warten etliche Gegner aus dem Bremer Raum. Super gemacht Jungs. Den Spieler und Trainern war vorher klar, dass es eine sehr schwere Saison wird. Aber was die Spieler in dieser Klasse lernen, kann Ihnen niemand mehr nehmen. Deshalb Kopf hoch und die Saison vernünftig zu Ende spielen. Dank dieser Leistung der Mannschaft und des Trainerteams Witt/Schlüter wurde diese Mannschaft Mitte Februar zur Mannschaft des Jahres 2019 im TSV Germania Cadenberge e.V. gewählt.

Die 2. Herren und die Damen spielen in der Regionsliga bzw. Regionsklasse (vorher noch eine Vorrunde gespielt). Dort spielen beide Mannschaften eine solide Saison. Unsere 1. Herren spielt in der Regionsoberliga der HREW. Dort belegen Sie zurzeit den 5. Platz. Auch standen Sie im Pokalhalbfinale gegen den TuS Zeven aus der Landesklasse. Dieses Spiel ging leider nach einer doppelten Verlängerung mit 41:40 an unsere Gäste aus Zeven. Aber ein super Spiel beider Mannschaften in einer vollen Heideweg Turnhalle. Das war Werbung für unseren Sport.

Das Jahr 2019 startete für die HSG mit einer großen Aktion. Wir erhielten für die gesamte HSG einen einheitlichen Trainingsanzug vom EDEKA Markt Keil aus Otterndorf. Somit können wir nicht nur einheitlich auf dem Spielfeld auftreten, sondern sind jetzt in der gesamten Samtgemeinde zu erkennen. Vielen Dank für diese großartige Unterstützung. Auch startet zeitgleich der Verkauf unseres eigenen Sammelalbums. Die Alben und die Sticker waren in kürzester Zeit vergriffen. Auch dies war eine super Aktion für den Zusammenhalt dieser HSG.

Des Weiteren nahmen wir von der HSG an vielen unterschiedlichen Aktionen vom HVN/

DHB teil. Wir besuchten die Grundschulen in Neuhaus und Otterndorf und brachten dort den Kindern den Handballsport näher und erhoffen uns somit natürlich auch, neue Talente zu entdecken. Vielen Dank an die Betreuer, die sich für diesen Tag die Zeit genommen haben. Auch nahmen wir an der Aktion „Tag des Handballs“ teil. Im Oktober organisierte unsere ehemalige Jugendwartin Stephanie diesen tollen Tag in der Heideweg Turnhalle. Sie baute insgesamt 6 Stationen auf, an denen sich jedes Kind ausprobieren konnte. Anschließend gab es für jedes Kind eine Urkunde. Eine super Aktion, aber leider konnten wir nicht viele Kinder in der Turnhalle begrüßen.

Anlässlich des Herbert Gluth Turnieres der Fußballabteilung nahmen wir an einem Jux Spiel gegen die Fußballabteilung teil. Hierbei wurde je eine Halbzeit Fußball und eine Halbzeit Handball gespielt. Das Ergebnis ist hierbei Nebensache. Der Spaß und der Zusammenhalt untereinander stand im Vordergrund und wir waren uns alle Einig, dass wir das wiederholen werden. Vielen Dank an die Fußballabteilung für diesen tollen Tag.

Der diesjährige Herbstmarkt stand im Jahr 2019 in den HSG Farben. Wir durften, auf Einladung des Gewerbevereins, die diesjährigen Lose im Gewerbezelt verkaufen. Dieser Aufgabe schlossen wir uns mit unserer gesamten HSG an und machten unsere Aufgabe mit Bravour. Vielen Dank dem Gewerbeverein für das entgegengebrachte Vertrauen und allen Losverkäufern. Auch erhielten wir 2 großartige Spenden für unsere HSG bzw. unser Beachhandball Event. Von der Praxis Hess erhielten wir den Erlös vom internen Losverkauf in der Praxis und vom Gewerbeverein den vom Bild Verkauf beim Herbstmarkt. Vielen Dank hierfür.

Nun verkaufen wir noch unsere eigenen HSG Fan Schals für einen Preis von 10€. Wer einen

möchte, meldet sich bitte bei mir oder aber kauft diesen bei Heimspielen bei unserem Hallen Klaus am Tresen.

Ende des Jahres 2019 wurde denn noch ein neuer Förderverein für die HSG gegründet. Somit sind wir für die nächsten Jahre/Jahrezehnte gut aufgestellt und können hoffentlich in eine positive Zukunft schauen.

Nun möchte ich noch auf zwei Termine hinweisen.

1- **Am 12.06 - 13.06.2021** werden wir aller Voraussicht ein Beachhandball-Event für A-Jugend Mannschaften in Cadenberge veranstalten. Hierfür werden wir 3 Beachfelder hinten auf dem Gelände beim Osterfeuer errichten mit anschließender Aftershow Party bis 00:00 Uhr. Wir haben dafür extra ein Komitee gegründet und sind guter Dinge, dass wir dieses Event auf die Beine stellen können. Deshalb möchte ich Euch jetzt schon mal Bitten, diesen Termin in euren Kalender zu notieren und Euch frei zu halten.

Zuletzt ein riesiges Dankeschön an alle, die es ermöglichen, dass der Betrieb bei den Handballern so gut läuft. Danke!

Für die Handballabteilung:

**Dominik Schmarje**

Abteilungsleiter

Ihr Computer-Service vor Ort...

CCV – seit 24 Jahren ihr Servicepartner:

Wir helfen bei allen Fragen zu Hard- & Software, sowie Netzwerken und führen Reparaturen, diverse Softwareinstallationen und Internetdienstleistungen aus. Mit unserer Erfahrung möchten wir auch Ihnen zur Seite stehen.

**www.ccvcomputer.de**

Alter Postweg 69 · 21781 Cadenberge · Tel. (04777) 93 13 41 · info@ccvcomputer.de





### Bericht der Minis

Da haben wir ja noch einmal Glück gehabt. Kurz bevor die Corona Pandemie unseren Trainingsbetrieb stillgelegt hat, konnten wir noch einmal unser ganzes Können unseren Eltern, Großeltern und Geschwister zeigen. Am 08.03.2020 spielten wir ein internes Mini Turnier in Otterndorf gegen die Minis aus Otterndorf. Diese Spiele gingen im Modus „jeder gegen jeden“ über je 10 Minuten. Wir stellten insgesamt 3 Mannschaften und konnten auch das ein oder andere Tor erzielen. Wichtig war uns, dass jedes Kind seine Spielzeiten erhielt und den Spaß am Handball erhalten kann. Somit konnte jeder als Sieger vom Platz gehen.

Wir trainieren jetzt immer dienstags von 16:00-17:30 Uhr in der BBS Turnhalle. Wir teilen uns in zwei Altersklasse auf. Die Jahrgänge 2014/2015 trainieren von 16:00-17:00 Uhr und die Jahrgänge 2012/2013 von 16:00-17:30 Uhr. (Training erst wieder nach der Corona Pandemie)

Wir als Trainerteam hoffen, dass wir uns bald wieder in der Turnhalle treffen können und den tollsten Sport der Welt nachgehen können.

In diesem Sinne - bleibt alle gesund und bis bald

### Euer Trainerteam



### HSG Land Hadeln weibliche E Jugend 1 stellt sich vor

Auch in dieser Saison kann sich die HSG Land Hadeln über eine Gruppe junger sportbegeisterter Handball Mädchen freuen.

Durch die Leitung von Katharina Müller haben die Spielerinnen eine Trainerin an ihrer Seite, die aufgrund ihrer eigenen Erfahrungen als Handballerin nun ihr Wissen sowie die Re-

geln und Spielweise an die junge Mannschaft weiter gibt.

Viele der jungen Spielerinnen haben in der Vergangenheit bereits in der Otterndorfer Mixed Mannschaft mit gespielt. Auch diese wurde schon von Katharina Müller geleitet. Durch die lange Zusammenarbeit entwickelt sich das Team immer weiter.

Die weibliche E Jugend 1 konnte schon den einen oder anderen Sieg verbuchen und ist in der aktuellen Regionsliga auf Platz 3. Damit ist es derzeit die beste (reine) Mädchenmannschaft in dieser Liga.

Das letzte Spiel, welches in Otterndorf stattfand, konnten die Mädchen ganz klar für sich entscheiden. Nach einem hohen Sieg von 14:4

Hinter den Höfen 6  
21781 Cadenberge  
Mobil 0172 966 98 15

sind sie jubelnd in den Kabinen verschwunden. Dieses Spiel sollte eine Revanche für das verlorene Spiel eine Woche zuvor sein.

In Altenwalde unterlag die Mannschaft nach einer starken 1. Halbzeit am Ende nur knapp mit 14:11.

Begonnen hatte die (Mixed-)Mannschaft einige Jahre zuvor mit nur einer Handvoll Mädchen. Inzwischen haben sich gut 20 Spielerinnen zusammen gefunden, um die HSG in der Liga zu vertreten.

## Anika Steinacker



**Reihe hinten v.l.n.r.:** Johanna Westphal, Malia Grabner, Svea Ribbecke, Marie Müller, Lea Steinacker, **1.Reihe v.l.n.r.:** Finnja Stammer, Leonie Anna Ulges, Johanna tom Wörden, Svenna Schlobohm, Celina Jolie Scheffler, **Vorn:** Marie Nitschke

## Männliche D-Jugend

Moin Moin, Jonathan und ich haben letztes Jahr im Sommer die mD-Jugend übernommen und wussten, dass wir noch eine Menge zu tun haben werden.

Am Anfang war es noch sehr schwierig, da wir viele Kids dabei hatten, die noch nie einen Ball in der Hand gehalten haben, aber nach einiger Zeit wurden sie immer besser und auch sicherer mit dem Ball.

Die Trainingsbeteiligung war jedes Mal über- ragend, wir konnten dadurch sehr viel mit den Kindern üben, sei es Angriff/Abwehr oder ein einfaches Passspiel. Dann ging es auch zu den ersten Punktspielen und man hat gemerkt wie aufgeregt die Kinder waren, aber das war nach einigen Spielen auch vergessen.

Man konnte wunderbar sehen wie sich die Kinder von Spiel zu Spiel verbessert haben und sich auch mehr trauten und sich auch mehr bewegen was schonmal ein riesiger Erfolg für uns war.

Wir hatten zwar nicht ganz so viel Glück in den Spielen, aber wir haben uns nicht unter- kriegen lassen und mussten härter arbeiten und es hat sich bezahlt gemacht, da wir dann den ersten Sieg einfahren konnten.

Eine kurze Zeit habe ich die Kinder alleine trai- nieren müssen, aber habe trotzdem viel Un- terstützung von den Eltern bekommen, danke dafür!

Mittlerweile habe ich wieder einen Trainer- partner bekommen und wir können es kaum erwarten, dass die Coronazeit vorbei ist und wir wieder mit den Kindern trainieren können. Training findet jeden Dienstag von 17:00 Uhr - 18:30 Uhr statt und wir freuen uns auch über jedes neue Gesicht, welches Bock auf Hand- ball hat.

In diesem Sinne, macht es gut und bleibt alle gesund.

**Niklas Ahlf**



## Mannschaft des Jahres

Unsere männliche C-Jugend mit ihren beiden Trainern Mathias Witt und Carsten Schlür.

Die Mannschaft präsentierte sich einheitlich in den neuen HSG Hoodies von Hummel.

Einen Dank hierfür an das **Sporthaus Bier-schwall** aus Himmelpforten für die tolle Umsetzung der Großbestellung.

Glückwunsch Jungs!



## Danke Jungs – das war trotz aller Umstände eine tolle Saison der männlichen C-Jugend der HSG Land Hadeln

Es ist ziemlich genau ein Jahr her, dass die Jungs der Jahrgänge 2006/2005 in die Qualifikation starteten.

Ein Sieg in der ersten Gruppenphase reichte aus, um sich frühzeitig zu qualifizieren. Das machte Mut für die kommende Saison. Allen war aber bewusst, dass es eine harte und kräftezehrende Saison werden würde. Das es allerdings bis kurz vor Saisonende dauern sollte bis der erste Sieg eingefahren wird, damit hatte wohl weder das Trainerteam noch einer der Spieler gerechnet. Um so wichtiger war, dass alle Spieler bereit waren die Saison so fleißig zu arbeiten wie selten zuvor.

Zweimal Training in der Woche mit zusätzlichen individuellen Trainingseinheiten und den Spielen am Wochenende bedeuten ein hohes Maß an Disziplin und Willen.

Wir als Trainer können es gar nicht oft genug betonen, wie stolz wir auf das gezeigte Engage-

ment sind. Auch wenn es zwischendurch hängende Köpfe gab und man bereits hörte, dass wir nächstes Jahr lieber wieder eine Klasse tiefer spielen und dafür mehr Gewinne einfahren, so konnten die Jungs sich gegenseitig immer wieder motivieren weiter zu machen. Am Ende haben sich die Jungs dann doch wieder entschieden es erneut zu versuchen und wieder in die Qualifikation für die kommende Landesliga-saison zu gehen.

Es bleibt nur einmal mehr zu sagen: Jungs wir sind stolz auf Euch. Der Sieg im letzten Spiel hat gezeigt, dass ihr konkurrenzfähig seid und das Zeug für die Landesliga habt.

Ein ganz besonderer Dank geht natürlich auch an die Eltern die unermüdlich mit uns unterwegs waren. Immerhin kommen wir auf fast 9000 gefahrene Kilometer!

Wir freuen uns auf die nächste Saison  
**Carsten, Matze**

## Männliche B-Jugend HSG Land-Hadeln



Im neuen Jahr planen wir ein Vorbereitungsturnier in Berlin zu spielen. Dazu werden wir am Samstag mit 11 Spielern und 14 Eltern in einem Bus nach Berlin reisen. Am Tag werden wir uns die Stadt anschauen und am Sonntag das Turnier gegen nationale Mannschaften aus verschiedenen Bundesländern spielen. Diese Reise dient nicht nur der sportlichen Weiterentwicklung, sondern soll in erster Linie den Zusammenhalt der Mannschaft stärken und den Spaß am Handball (Nachwuchsarbeit) erhalten.

In diesem Sinne...

Auf geht's Hadeln, kämpfen und siegen!

Genau so endete mein letzter Artikel im Germanen-Sport.

Und hier nun die Fortsetzung.....

Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin hieß es am Samstag, 04.01.2020 für die Jungs der männlichen B-Jugend der HSG Land Hadeln.

Mit 11 Spielern, 14 Elternteilen und den Jungs einschließlich Trainern von Bü/Dro ging es morgens um 6.00 Uhr mit dem Busunternehmen Thorsten Lau aus Otterndorf Richtung Berlin.

Um 12.00 Uhr kamen wir erholt und gut gelaunt in unserer Unterkunft dem Rui Hotel in Berlin Mitte an. Nach einem kurzen Check In ging es

dann in Gruppen ins KADEWE, die Europapassage oder auf den in Berlin noch stattfindenden Weihnachtsmarkt.

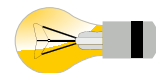
Einige der Jungs waren allerdings nur kurz los. Sie wollten lieber die hoteleigene Fitness-Etage nutzen.

Um 18 Uhr war dann ein gemeinsames Essen angesetzt. Nach dem gemütlichen Teil stand um 21 Uhr noch eine Teambesprechung im Hotel auf dem Programm. Hier wurde nochmals die Taktik, Spielzüge und Mannschaftsaufstellung für das Turnier am Sonntag besprochen. Nach dem Frühstück ging es dann mit dem Bus Richtung Marzahn zum Neujahrsturnier der SG AC Eintracht Berlin.

Hier wurde in zwei Gruppen der Sieger ausgespielt. Nach 2 Niederlagen und einem Sieg in der Gruppenphase hieß es dann für die Jungs Spiel gegen die Reserve vom HC Empor Rostock um Platz 5.

Nach einem sehr guten ausgeglichenen Spiel über 20 Minuten stand es unentschieden. Also musste ein 7 Meter Werfen über den Sieg entscheiden. Hier hatten wir unter dem Jubel der Fans das bessere Ende für uns.

Um 17 Uhr fuhren wir dann wieder Richtung Heimat, wo wir um 0.30 Uhr dann auch wohlauf eintrafen.



## **ELEKTRO BRANDT** *Meisterbetrieb*

Planung u. Ausführung von  
modernen Elektroanlagen und  
Beleuchtungskörpern, Kundendienst

*Westercadewisch 13a • 21781 Cadenberge*  
*Telefon 04777/8727 • Telefax 04777/8778*

[www.elektrobrandt.de](http://www.elektrobrandt.de)



Das Fazit dieser Fahrt kann nur positiv beschrieben werden. Coole Truppe, vorbildliche Jungs, tolle Eltern/Fans und auch sportlich lief es sehr gut. Die Rückrunde kann kommen.



Und nach diesem tollen Erlebnis ging es dann in die Rückrunde der Regionsoberliga. Vor den Weihnachtsferien standen wir auf einen nicht so großartigen 7. Platz. Unser Ziel Platz 4 bzw. Platz 3 zu erreichen, war in weite Ferne gerückt.

So ging es im ersten Spiel nach Jork, Gegner war Dollern/Wisch. Uns was soll ich sagen, die Jungs hatten richtig „Bock“ und gewannen mit 43:10.

Im nächsten Spiel dann gegen unsere Freunde aus Bützfleth dasselbe Szenario. Die Mannschaft zeigte ein atemberaubendes Offensivspektakel und gewann verdient mit 32:19.

Nun kam das Auswärtsspiel gegen die starken Bremervörder. Es wurde ein sehr enges Spiel.

Die Führung wechselte ständig und am Ende gewannen wir dank der großartigen Unterstützung unserer zahlreich mitgereisten Fans auch dieses Spiel mit 29:27.

Wahnsinn! Drei Spiele drei Siege :-)

Nun war sogar wieder Platz 3 in der Tabelle drin. Dieser Platz berechtigt in der neuen Saison eine Qualifikation zur Landesliga zu spielen.

Also ging es weiter.....  
die nächsten Spiele standen an!

- Rückspiel in Bützfleth = Sieg 28:21
- Heimspiel gegen Altenwalde = Sieg 26:24
- Heimspiel gegen Hagen = Sieg 37:32

Wir gewannen 6 Spiele in Folge und belegten trotz einer Niederlage gegen Geestland Platz 3 in der Tabelle.

Dann kam durch „Corona :-“( die Unterbrechung und letztendlich die Meldung, dass die Saison beendet ist.

Nicht so schön. Die Truppe und auch wir Trainer hätten die Saison gerne noch offiziell zu Ende gespielt. Aber wir können es nicht ändern und beenden die Saison auf Platz 3. Somit spielen wir in der kommenden Saison die A-Jugend Landesliga Qualifikation.

Hier nochmal eine kurze Zusammenfassung:

- 13 Spiele absolviert, davon 8 Siege und 5 Niederlagen
- 388Tore in 13 Spielen erzielt, macht einen Schnitt von 29,8 pro Spiel
- 38 erhaltene Siebenmeter, davon 32 verwandelt

Mein Fazit:

Eine Mannschaft, die sich in der Saison zu einer super Einheit entwickelte. Jeder Spieler brachte sich im Training und im Spiel zu

100% ein. Eine starke Entwicklung der Jungs, vielleicht auch Dank der Reise nach Berlin. Sie begeisterten die Zuschauer und auch uns Betreuer mit zum Teil grandiosem Handball. Ich denke da zum Beispiel an „Jugo Links mit Option“ Jetzt kann ich es ja ruhig erzählen. Ist der Abschluss mit Kempa über halb rechts. Außerdem stellte die Truppe mit Tino Leichter den besten Torschützen in der Regionsoberliga. Er traf in 13 Spielen 176 mal.

So kann es weiter gehen.

Ich freue mich schon jetzt auf die neue Saison. In diesem Sinne...

Auf geht's Hadeln, kämpfen und siegen!

Mit sportlichen Grüßen  
**Thorsten Leichterx**



FLIESEN- UND BADKONZEPTE  
DIRK JONAS



RÜTER GEEST 16  
21781 CADENBERGE

Tel. 04777- 808 347  
Fax 808 348  
Mob. 0172- 456 3715

## 1. Herren der HSG Land Hadeln Saison 2019/20

Am 27.04.2019 endete für die 1. Herren die erste Saison als HSG. Diese beendeten wir als Vierte - was sich erstmal nach einer guten Platzierung anhört. Wenn man aber die Rückrunde und vor allen Dingen den Tabellenstand vor dem letzten Spieltag betrachtet, wäre bei einer Niederlage sogar noch der Abstieg „drin“ gewesen. Trotzdem waren wir mit der Premiersaison zufrieden, zählte es doch, sich als Mannschaft zu finden.

Zur neuen Saison war es nötig den Kader umzubauen, da uns mit Sven Hagedorn, Jörg Hinrichs, Thomas Prange und Andreas Tiedemann vier alte Hasen und Leistungsträger verließen. Alle 4 beendeten ihre Handballkarriere. Ersatz fanden wir bei unserer A-Jugend. Wir rekrutierten 6 Spieler (Felix, Ole, Leon, Niklas, Alec,

Tim Janek), die sich allesamt bereit erklärten, den Sprung in den Männerbereich zu wagen, und somit hatten wir wieder eine Truppe zusammen, mit denen wir uns in der Lage sahen, unsere Ziele zu verfolgen. Des Weiteren wurde der Trainerstab verändert und erweitert: Husti ließ seine Co-Trainer-Stelle ruhen, da er sich nun verständlicherweise auf das Handballspielen, Schiedsrichten und das Trainieren der ersten Damen kümmern wollte. Folglich benötigten wir einen neuen Co-Trainer. Den fanden wir in Robert, der sich bereit erklärt hat, die Trainerarbeit zu unterstützen. Wir schafften es auch, Julius Asendorf als Torwarttrainer zu verpflichten. Da bis zu 5 Torhüter beim Training anwesend sind, war das ein wichtiger Baustein für die neue Saison. Großes Glück hatten wir auch mit Jasmin Junge. Die angehende Phy-





siotherapeutin erklärte sich bereit, das Team zu unterstützen. Nicht nur, dass sie uns medizinisch zur Seite steht, sondern auch im Trainingsbereich nimmt sie mit ihren Zirkeleinheiten einen wichtigen Teil ein.

In die Handballpause starteten wir dann auch mit dem Ziel, uns in der zweiten Saison spielerisch zu verbessern und die Tabellenposition des letzten Jahres auf jeden Fall zu übertreffen. Aber auch dafür braucht man erstmal eine kurze handballfreie Zeit, um die Akkus wieder aufzuladen. Aus diesem Grunde wurden in die Spieler ins „Frei“ entlassen. Ab der 4. „Freiwoche“ war allerdings Bewegung angesagt: Jeder Spieler bekam die Aufgabe, 3 mal die Woche mindestens 4 km zu laufen. Insgesamt 6 Wochen musste das Team seine Eigenmotivation nachweisen. Dokumentiert wurde alles mit einer Lauf-App, so dass das Trainerteam jederzeit einen Überblick hatte, welchen Fitnesszustand jeder Einzelne hat. Ziel war es, die Mannschaft mit einer guten Grundfitness in die eigentliche Vorbereitung starten zu lassen und wir somit weniger Ausdauer- sondern mehr Ballerheiten durchführen können. Das klappte nicht ganz.

Nichtsdestotrotz starteten wir mit einem Kader von 22 Mann in die neue Saison. Das erste Vorbereitungstreffen fand am 05.07. statt. Wir trafen uns am Badensee in Otterndorf und starteten mit einer Runde Fußballgolf, Pizza und anschließendem Nacktbaden im See. Ab dann wurde es ernst: Jeder Spieler musste ein Fitnesstest absolvieren, der von dem Trainerteam ausgewertet wurde. Danach wurden die Grundlagen geschaffen, die nötig sind, eine Saison gut (und möglichst Verletzungsfrei) zu spielen. Die Konditionseinheiten wurden versüßt mit unterschiedlichen Events: So versuchten wir uns in Aquafitness, bestritten Teambuilding im Escape-Room oder wurden von Jasmin aufmerksam gemacht, wo unser

Körper noch Schwachstellen hat. Und ja, auch wenn man das uns nicht ansieht, gibt es die tatsächlich... In die Vorbereitung eingebettet wurde auch ein Freundschaftsspiel gegen eine höherklassige Mannschaft aus Nordrhein-Westfalen (glaube ich), in welchem wir als Sieger vom Parkett gingen.

Höhepunkt der Vorbereitung sollte dann ein Hallenturnier in Altona sein. Eigentlich für Mannschaften von Landesklasse aufwärts vorgesehen, durften wir uns trotzdem mit den Teams aus Hamburg und Schleswig-Holstein messen. Wir haben uns dann auch gleich davon überzeugt, dass man die Stärke eines Gegners nicht am Aufwärmen festmachen kann. Während wir im Vorwege verbal schon gegen Eimsbütteler TV 3 gewonnen hatten, weil diese „alt“ und „langsam“ seien und noch „nicht mal Bälle mithatten“, zeigte uns dann dieses „Kanonenfutter“ (alles Zitate), wie man ein Spiel klar und deutlich gewinnt. Auch gegen St. Pauli 3 konnten wir nicht gewinnen und somit war vor unserem dritten Spiel klar, dass wir nicht mehr in die nächste Runde einziehen konnten. Dort gelang uns dann aber gegen den Landesligisten Ahrensburger TSV ein Sieg, so dass wir mit einem guten Gefühl uns auf die Heimreise begaben. Das Trainerteam konnte von Spiel zu Spiel eine Steigerung erkennen und das war letztendlich ja auch das Ziel des Turniers.

Aus Ermangelung an Mannschaften, die ein Freundschaftsspiel gegen uns bestreiten wollten, hoffte das Trainerteam dann auf einen Gegner in der ersten Runde des Pokals, damit vor dem ersten Saisonspiel die eigene Leistungsfähigkeit getestet werden konnte. Leider schickte uns die Losfee ein Freilos und somit stiegen wir ohne weitere Wettkampfpraxis in die Saison ein.

Dieses sollte sich aber nicht als Problem erweisen, gewannen wir doch die ersten drei

Spiele der Saison gegen Bexhövede, in Frendenbeck und gegen Bützfleth/Drochtersen mit mehr als 10 Toren. Unsere erste Niederlage mussten wir dann gegen Dollern hinnehmen: In einem hochklassigen Spiel entpuppte sich unser Abschluss als Schwäche an diesem Tag und somit zogen wir mit 26:32 den Kürzeren.

Während wir bis zu diesem Zeitpunkt auch im Training einen großen Kader hatten, dezimierte dieser sich nun auf Grund von Studium, Wehrdienst und Verletzungen, so dass zeitweise mehr Torhüter als Feldspieler zur Verfügung standen. Auch diesem Fakt geschuldet erlaubten wir uns bis zur Weihnachtspause noch 2 Niederlagen bei 3 Siegen. Durch Spielverlegungen, denen wir bereitwillig zugestimmt hatten, verlängerte sich unsere Spielpause in der Liga bis zum 08.02.. An diesem Tag mussten wir uns nach einer sehr schlechten Leistung Bützfleth/Drochtersen geschlagen geben. Nun wollten wir im März durchstarten, um unsere Aufstiegschancen Aufrecht zu erhalten. Zu dieser Zeit lagen wir mit 2 Minuspunkten mehr als Horneburg – wie 3 andere Teams – in Schlagdistanz. Einem Auswärtssieg gegen Wisch folgte ein Unentschieden in Bexhövede. Und dann kam überraschend das Corona-Aus, so dass wir mit noch acht ausstehenden Spielen als Tabellen-Vierter die Saison beenden mussten. Seitdem warten wir ungeduldig – aber wohlwissend, dass Vorsicht besser als Nachsicht ist – auf den Zeitpunkt, ab dem wir wieder in die Halle dürfen, um unseren Lieblingshobby nachgehen zu können.

Nun noch zur diesjährigen Pokalrunde: Wie schon erwähnt hatten wir in der ersten Runde ein Freilos. In der zweiten Runde durften wir aber ran: Mit einem Auswärtsspiel gegen Ligakonkurrent Horneburg 2 hatten wir eine hohe Hürde zu überwinden. Letztendlich gewannen wir durch ein Tor in letzter Minute mit 27:26 und zogen so in die nächste Runde ein.

Im Viertelfinale durften wir daraufhin Himmelpforten in Cadenberge empfangen. Das Spiel gegen den ungeschlagenen Tabellenführer der Regionsliga Ost wurde gewonnen und so durften wir uns aufs Halbfinale freuen. Dort wartete mit dem TuS Zeven ein alter Bekannter. Auch im letzten Jahr durften wir uns im Pokal mit dem späteren Aufsteiger messen und verloren damals erst nach Verlängerung. Wie sich die Bilder glichen: Angetrieben von einem frenetischen Publikum boten wir nicht nur einen starken Kampf, sondern überzeugten auch spielerisch – verloren aber nach zweimaliger Verlängerung mit einem Tor gegen den Landesklassendritten. Ich persönlich glaube, dass dieses Spiel das beste Spiel in der jungen Geschichte der HSG war. Leider findet nun das Finale ohne uns statt – dabei wurde in der Kabine schon vom Europapokal geträumt ...

Am Schluss möchten wir uns in diesem Rahmen bei allen Helfern, Förderern und Unterstützern bedanken: Ob nun unsere Vorstände, Kassen-, Spielwarte oder auch unser Hallen-Catering-Service und selbstverständlich die zahlreichen Zuschauer auf der Tribüne – alle tragen einen entscheidenden Beitrag dazu bei, dass wir alle hier Handball spielen können und – und das ist fast noch entscheidender – sich alle in diesem Verein so wohl fühlen. Vielen Dank dafür!

**Sollte mal ein Taxi fehlen 1499 wählen!**

- Discofahrten
- Kurierfahrten
- Flughafentransfer
- Bestrahlungsfahrten
- Kranken-Dialysefahrten

**TAXI**  
**Freese**  
☎ 04777 - 1499

Inh. Michael Wobser  
21781 Cadenberge



## 2. Herren

Beginnen wir gleich mit einem Rückblick ins letzte Jahr ... Bis zur Veröffentlichung der Winterausgabe des letzten Germanensports fanden noch die letzten beiden Spiele im Kalenderjahr 2019 statt. Gegen den Hagener SV – den späteren Meister der Klasse – hatten wir nichts zu beschicken. Bis auf den Spielstand zum 1:1 gab es nie die Chance auf einen Punktgewinn. Am Ende stand eine 38:28 Niederlage, die auch in dieser Form verdient war.

Eine Woche später kam der spätere Vizemeister, TV Gut Heil Spaden, zu uns. Gleiches Kaliber – anderes Spiel. Zur Halbzeit führten wir mit 16:13 – es ging ja doch. Auch im zweiten Durchgang war die HSG bestimmender, führte teilweise auch mit vier Toren, aber dann konnte man merken, dass die Saisonvorbereitung so gut wie gar nicht stattfand und die Kraft nachließ. Spaden holte mehr und mehr auf und in der 43. Minuten war das Spiel bereits gedreht. Die HSG blieb dran und schaffte es das Spiel bis kurz vor Schluss offen zu halten. 27:27 stand es drei Minuten vor dem Ende. Wir machten kein Tor mehr – die Gäste hingegen noch zwei. Wieder verloren – diesmal gut gespielt und für das gute Spiel einfach nicht belohnt.

Nach dem Jahreswechsel standen noch weitere fünf Spiele an, bis die Saison durch den Verband abgebrochen wurde. Bis auf den knappen Sieg gegen das absolute Schlusslicht aus Lehe gab es gegen Langen, Bexhövede, OSC Bremerhaven und den TSV Altenwalde nichts zu holen. Vor allem das Derby gegen Altenwalde war besonders ärgerlich, weil wir das ganze Spiel über immer geführt haben und das Spiel erst in den letzten 90 Sekunden abgegeben haben. Wie war das mit der Saisonvorbereitung und den konditionellen Grundlagen?

Am Ende stand der achte Platz von 9 in der Tabelle. Offensiv war das alles völlig in Ordnung.



**WT-Bau** GmbH  
*Bauen heißt Vertrauen!*

Sperberweg 4, 21781 Cadenberge  
Tel.: 04777- 808 55 79  
Fax: 04777- 808 55 97  
E-Mail: info@wtbau-cadenberge.de

**www.wtbau-cadenberge.de**





**SP:Holl**  
ServicePartner

TV, HiFi, SAT, Telecom, Elektro-Hausgeräte  
Langenstraße 5  
Cadenberge, Tel. (04777) 931261

Wir machten 25,5 Tore im Schnitt und sind damit nur knapp hinter den Topteams. Defensiv standen 29 Tore durchschnittlich auf der Uhr und damit waren wir hier deutlich schlechter als der Rest unterwegs.

Positiv zu vermerken ist, dass wir in Marvin Putzig den Toptorjäger der Liga in unserer Mannschaft haben. Dazu herzlichen Glückwunsch! Ein weiterer Rekord ist, dass wir auch den Rüpel der Liga mit den meisten Zeitstrafen pro Spiel in unseren Reihen haben. Das ist aber nicht Marvin... Auch dazu herzlichen Glückwunsch ;-)

Jetzt ist erstmal die verlängerte Sommerpause angesagt und keiner weiß derzeit, wann wir wieder in die Halle dürfen. Wenn dieser Zeitpunkt gekommen ist freuen wir uns darauf euch wieder auf der Tribüne zu sehen!

**Jörn-Hinnerk Krämer**

## Übergabe Spende Praxis Hess

Anlässlich des Herbstmarktes im vergangenen Jahr überreichte uns die Praxis Hess ihren Überschuss aus dem internen Losverkauf ihrer Praxis. Seit Jahren unterstützen Sie uns in jeglicher Form und wir sind froh, diese nicht selbstverständliche Unterstützung zu erhalten. Wir bedanken uns recht herzlich für diese Spende.

Für die gesamte Handballabteilung  
**Dominik Schmarje**



## Bau eines Beachhandball-Platzes

Nun ist es offiziell.

Wir von der Handballabteilung bauen in Eigenregie einen Beachhandball-Platz hinten auf dem Schulsportplatz im Heideweg.

Ende März haben wir die offizielle Bestätigung für den Bau des Platzes von der Samtgemeinde erhalten. Nun werden wir in kleinen Gruppen den Grundstein für den Bau der Anlage legen und können hoffentlich zeitnah die

## Der Countdown läuft

Auch in dieser schwierigen Zeit mit der Corona Pandemie stehen die Uhren in der Handballabteilung nicht still. Im Hintergrund laufen die Planungen für das erste

## Beachhandball-Turnier für A-Jugend Mannschaften vom 12.0.6 - 13.06.2021.

Hierfür haben wir jetzt den Antrag an die zuständigen Behörden gesendet und erhoffen uns zeitnah eine Bestätigung des Antrages damit wir eine Planungssicherheit haben. Sobald wir diese erhalten haben werden wir in die Vollen gehen und auch endlich die Einladung verteilen und die ersten Plakate präsentieren.

An alle Germanen- notiert Euch das Wochenende 12.6-13.6.2021 und kommt vorbei.

## Dominik Schmarje



Öffnung der Beachhandball-Anlage präsentieren.

Dieser Platz soll der HSG in den Sommermonaten als eine Trainingsalternative dienen auch kann auch zu Konditionseinheiten sehr gut genutzt werden. Selbstverständlich können auch andere Abteilungen des TSV sowie die Schulen den Beachhandball-Platz nutzen.

## Dominik Schmarje



## TRAININGSZEITEN HANDBALL

| Montag            |                               |  |
|-------------------|-------------------------------|--|
| 17:00 - 18:30 Uhr | Halle Schulzentrum Otterndorf | <b>männliche E Jugend (Jahrgänge 2010/2011)</b><br>Robert Eilrich, Lea Stammer, Melanie Bareire            |
| 17:00 - 18:30 Uhr | Halle Schulzentrum Cadenberge | <b>männliche C-Jugend (Jahrgänge 2006/2007)</b><br>Mathias Witt, Ole Stangier                              |
| 17:00 - 18:30 Uhr | Halle Schulzentrum Cadenberge | <b>männliche B-Jugend (Jahrgänge 2004/2005)</b><br>Carsten Schlüer   |
| Dienstag          |                               |  |
| 16:00 - 17:00 Uhr | Halle Berufsschule Cadenberge | <b>Minis II (Jahrgänge 2014/2015)</b><br>Dominik Schmarje, Anne Mies, Lena Sander                          |
| 16:00 - 17:30 Uhr | Halle Berufsschule Cadenberge | <b>Minis I (Jahrgänge 2012/2013)</b><br>Melanie Grantz, Ann Trispel  |
| 17:00 - 18:30 Uhr | Halle Schulzentrum Otterndorf | <b>weibliche D-Jugend (Jahrgänge 2007/2008)</b><br>Katharina Müller, Felix Kröncke                         |
| 17:00 - 18:30 Uhr | Halle Schulzentrum Cadenberge | <b>weibliche B-Jugend (Jahrgänge 2006/2007)</b><br>Klaus Witt, Torsten Fick, Petra Fick                    |
| 18:30 - 20:00 Uhr | Halle Schulzentrum Otterndorf | <b>männliche A-Jugend (Jahrgänge 2002/2003)</b><br>Thorsten Leichter, Tom Stiller                          |
| 19:15 - 20:30 Uhr | Halle Schulzentrum Cadenberge | <b>Damen</b><br>Steffen Huster   |
| 20:30 - 22:00 Uhr | Halle Schulzentrum Cadenberge | <b>1. Herren</b><br>vakant   |
| Mittwoch          |                               |  |
| 17:30 - 19:00 Uhr | Halle Schulzentrum Cadenberge | <b>männliche B-Jugend (Jahrgänge 2004/2005)</b><br>Carsten Schlüer   |
| 17:30 - 19:00 Uhr | Halle Schulzentrum Cadenberge | <b>männliche A-Jugend (Jahrgänge 2002/2003)</b><br>Thorsten Leichter, Tom Stiller                          |
| 18:00 - 19:30 Uhr | Halle Schulzentrum Otterndorf | <b>männliche D1 &amp; D2-Jugend (Jahrgänge 2009/2010)</b><br>Niklas Ahlf, Thomas Pranke, Tim Janek Kröncke |
| 20:30 - 22:00 Uhr | Halle Schulzentrum Cadenberge | <b>2. Herren</b><br>*<br>Alexander Skora, Sven Putzig, Jörn H. Krämer                                      |
| Donnerstag        |                               |  |
| 17:00 - 18:30 Uhr | Halle Schulzentrum Otterndorf | <b>männliche C-Jugend (Jahrgänge 2006/2007)</b><br>Mathias Witt, Ole Stangier                              |
| 17:30 - 19:00 Uhr | Halle Schulzentrum Cadenberge | <b>weibliche A-Jugend (Jahrgänge 2002/2003)</b><br>Klaus Witt, Torsten Fick                                |
|                   |                               | <b>weibliche E-Jugend (Jahrgang 2010/2011)</b>   |
| 18:30 - 20:00 Uhr | Halle Schulzentrum Otterndorf | <b>Damen</b><br>Steffen Huster   |
| 20:00 - 22:00 Uhr | Halle Schulzentrum Otterndorf | <b>1. Herren</b><br>vakant   |
| Freitag           |                               |  |
| 15:30 - 16:30 Uhr | Halle Schulzentrum Otterndorf | <b>Minis II (Jahrgänge 2014 und jünger)</b><br>Diana Hagedorn  |

\* immer im Wechsel (Otterndorf & Cadenberge)

## TURNEN

### Jahresbericht der Turnabteilung 2019

Im Jahr 2019 hat die Turnabteilung – beginnend mit der letzten Mitgliederversammlung – verschiedene Maßnahmen in die Wege geleitet, um den Verein für alle Mitglieder attraktiv zu halten. Wir bieten für jeden etwas:

- für Jung und Alt
- für die, die früher einmal Sport betrieben und den Zugang dann aus vielerlei Gründen verloren haben
- für die, die noch nie etwas getan haben.

Wir bringen Bewegung in den Alltag, denn Bewegung ist die beste und preiswerteste Medizin. Dabei stellen wir Spaß und Freude immer in den Vordergrund.

Somit sind wir mit 334 Mitglieder und 14 Gruppen (Stand 31.12.2019) sehr gut aufgestellt. Die Übungsstunden sind wie eh und je gut besucht. Nur Kinderturnen und Zumba-Kids benötigt dringend Nachwuchs. Die Prellball-Gruppe sucht noch Mitspieler jeden Alters. Egal ob Herren, Damen oder Jugendliche. Es sind alle herzlich willkommen.

Alle Übungsleiter/innen haben Spaß an ihrer

ehrenamtlichen Tätigkeit und hoffen, dass es auch weiterhin so bleibt.

Im März 2019 wuchs die Abteilung um eine Gruppe. Unter der Leitung von Svetlana Hinkel konnten wir Zumba-Kids mit in den Sportfahrplan aufnehmen. Die Kinder, ab 5 Jahre starteten mit einer Gruppenstärke von 10 Teilnehmern.

Dafür mussten wir am Jahresende die „Fit-Allround“ Gruppe unter der Leitung von Bärbel König auflösen. Bärbel übernahm Übergangsweise im Januar 2019 diese Gruppe. Leider konnten wir keinen Nachfolger hierfür finden.

Neu ist, seit Mitte Februar diesen Jahres die „Wellness-Gymnastik“, die von Tanja Schradler trainiert wird.

Wie immer begleiten uns über das Jahr mehrere Veranstaltungen. So beteiligte sich die Turnabteilung Anfang April 2019 mit 6 Damen an der Müllsammelaktion der Gemeinde Cadenberge. Im Juni wurden wir vom Schützenverein Langenstraße zum Badehaubenfüllen eingeladen. Bei allerbestem Wetter belegten

MOIN! ICH BIN DAS LECKERE EIS VOM MARC5:



Eiscafé & Bistorante zum Klönen & gut Essen. Maritime Bar mit Bowling- und Kegelbahn.

MarC5 am Marktplatz Cadenberge  
Telefon: 04777 80 89 88





wir den 7. Platz mit einem Füllvolumen von 230 Litern. Am 14. September beteiligten sich 8 Sportlerinnen am Frauensporttag. Es folgte am 25. November ein Faszientraining. Die Turnabteilung engagierte für 1,5 Stunden Franziska Hinsch als Referentin. Die Veranstaltung war mit 27 Damen und 3 Herren ein voller Erfolg. Ein Tag später wurde zum ersten Mal das Minisport-Abzeichen für alle Kinder im Alter von 3-6 Jahren angeboten. Das Angebot wurde gut angenommen und eine Planung für dieses Jahr steht an.

Durch die Anschaffung von 20 Balance Pads, bot Tanja Schrader für alle Übungsleiter und deren Vertreter eine Vorstellungsstunde.

Im Februar 2020 begrüßten wir 20 Übungsleiter mit deren Vertreter und Helfer im MarC 5 zu einem Frühstück. Dieses diente dazu, um einmal „Danke“ zu sagen, für deren geleistete Arbeit in der Turnabteilung.

Einen ganz großen Dank möchte ich an unsere kommissarisch eingesetzte, stellvertretende Kassenwartin Resi Tiedemann richten. Durch Resis unermüdlichen Einsatz hat die Turnabteilung eine gute Kassenlage. Um die Abrechnungen für die Verordnungen aus der Herzsportgruppe und Wirbelsäulengruppe mit einem Programm zu vereinfachen, wurde ein Laptop angeschafft. Für die Einrichtung investierte Resi sehr viel Zeit und zeigte dabei viel Geduld.

Daher konnten wir im letzten Jahr uns folgendes anschaffen:

15 Tennisringe, 20 Springseile, 10 kleine Pezzi-bälle, 3 Schlagbälle, Trainingskarten für Kinderturnen, 20 Balance Pads und eine Musikanlage mit 3 Headsets sowie mehrere Musik-CDs für die Übungsstunden.

Danken möchte ich allen fleißigen Schreibern, die bisher bei der Mitgestaltung unseres Germanensports für schöne Berichte sorgen. Die große Anzahl der Texte und die Vielzahl der Bilder zeigt das breite Spektrum der sportlichen Angebote in der Turnabteilung und vermittelt auch die Freude aller Beteiligten, egal ob Übungsleiter oder Teilnehmer.

Wir schätzen als Vorstand die Arbeit jedes einzelnen Trainers, Übungsleiters und Helfers, die unendlich viel Zeit für unsere Kleinen und Großen, jungen und älteren Sportler aufwenden. An dieser Stelle möchte ich mich recht herzlich bei euch bedanken. Ihr bildet das Rückgrat unseres Vereins. Auch geht ein Dankeschön an den TSV-Vorstand und an meine Vorstandskollegen für die gute Zusammenarbeit im letzten Jahr. Bei unseren regelmäßigen Treffen macht es Spaß mit euch zu arbeiten.

Für das Jahr 2020 wünsche ich mir, dass wir bald in gewohnter Art und Weise unseren Sportbetrieb wieder aufnehmen können und viele neue Herausforderungen und Aufgaben auf uns warten. Aber gemeinsam sind wir stark und gemeinsam ist alles zu schaffen.

**Heike Griemsmann**

## WIR SIND OPEL

**Unser Service für Sie:**

- Reparatur und Wartung
- Bremsencheck
- Klima-Service, -Wartung, -Reinigung
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Service
- Räderhotel inkl. Reinigung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzteile verschiedener Fabrikate



**Georg Karkutsch GmbH**  
 Gewerbestraße 1  
 21781 Cadenberge  
 Tel. (04777) 1777  
 Fax (04777) 8505

Bei uns ist die ganze Familie um Ihr Auto bemüht.

## Der TSV Germania Cadenberge macht mobil und aktiv

Am Donnerstag, den 16.01.2020 fand die erste interne Fortbildungsstunde mit dem neuen Balancepad für die Übungsleiter der Turnabteilung des TSV unter der Leitung von Tanja Schrader statt.

Das Balancepad stellt eine instabile Unterlage da, die vielseitig z. B. für Gleichgewichts-

übungen, Mobilisation von Gelenken, Ausdauer und Kraft eingesetzt werden kann.

Der TSV Germania Cadenberge freut sich sehr, dieses neue Balancepad den Mitgliedern zur Verfügung zu stellen.

Einen sportlichen Gruß  
**Tanja Schrader**

## +++ Neu +++ Wellnessgymnastik für Sie und Ihn

Mittwochs: 19:30 bis 20:30 Uhr, Turnhalle am Heideweg.

Ab dem 19.02.2020 hat der neue Kurs Wellnessgymnastik für Sie und Ihn gestartet.



**Wer sich schützen will,  
kommt zu uns!**

Das Leben spielt nicht immer fair. Dann ist es gut ausreichend abgesichert zu sein. Von der Kfz-Versicherung bis zur privaten Altersvorsorge bieten wir Ihnen die Leistungen der ersten Liga und einen besttrainierten Service.

Service-Büro **Klaus Schlichtmann**  
Cuxhavener Str.3 · 21781 Cadenberge  
Tel. +49 (4777) 18 49 · klaus.schlichtmann@concordia.de

CONCORDIA.  
EIN GUTER GRUND.

 **CONCORDIA**  
Versicherungen

Zusammengefunden haben sich in der neuen Gruppe Damen wie auch Herrn gemischten Alters.

Um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, wird bei der Ausführung der Bewegungsabläufe im Bereich Wirbelsäulengymnastik, Ganzkörperstabilität, Koordination und Yoga-Qi Gong Elementen verstärkt auf die Arbeit mit der Atmung eingegangen.

Egal wie jung oder alt du bist, beweglich oder weniger beweglich, sei neugierig und schau doch einfach mal bei uns rein.

Ich freue mich, dich in meinem Kurs begrüßen zu können.

Einen sportlichen  
Gruß  
**Tanja Schrader**







## Wirbelsäulengymnastik mit oder ohne ärztliche Verordnung im TSV



Dienstags: 18:30 bis 19:30 Uhr, Turnhalle am Heideweg.

Unsere Wirbelsäulengruppe ist eine bunt gewürfelte Gruppe von Jung bis Alt. Männer sowie Frauen treffen sich wöchentlich zum munteren Training von immer wieder wechselnden Bewegungsritualen mit und ohne Hilfsmittel.

Es wird großen Wert gelegt bei der Stunden-gestaltung alle Aspekte des Körpers zu trainieren und anzusprechen.

Von Wirbelsäulengymnastik, die mit Koordination, Kraft und Ausdauer gekoppelt ist, zu Elementen aus dem Yoga bedienen wir uns sämtlicher zur Verfügung stehenden Gerätschaften wie z. B. Balancepads, Hanteln, Flexibars, Bällen etc. um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Unsere Gruppe ist sehr freundlich und offen gegenüber jedem Neuzugang.

Wer Lust hat, mal hineinzuschauen in eine abwechslungsreiche Stunde ist herzlich willkommen.

Sportliche Grüße  
**Tanja Schrader**

## **J.P. Hair & Beauty Team** Schönheit von Kopf bis Fuß

Damen- und Herrensalon für alle Anlässe,  
Hochsteckfrisuren, Styling, Maniküre, Waxing,  
Nagelmodelage (Gel, Acryl- und Schablonentechnik)  
Piercing und Tattoo

**Fußpflegestudio** nach medizinischen Richtlinien  
Intensivbehandlung: ca. 45 min inkl. Fußbad und Massage

### Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag 8.30 - 12.00 Uhr & 13.30 - 18.00 Uhr  
Samstag 8.00 - 13.00 Uhr · **Montag Geschlossen**  
Fußpflege nach Terminvereinbarung

**Am Markt 5 · 21781 Cadenberge · Tel. (04777) 808385**

**WILLKOMMEN in der GYMWELT des TSV Germania Cadenberge e. V.**

## GYMWELT



GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Der TSV Germania Cadenberge ist Teil von Deutschlands größter Fitness- und Gesundheitskette geworden. Die Marke GYMWELT wurde vom Deutschen Turner-Bund eingeführt und von den Turnerbünden weiterentwickelt. Das Markenzeichen GYMWELT wird nun auch beim Niedersächsischen Turner-Bund als einheitliches Erkennungszeichen für alle freizeitsportorientierten Bewegungsangebote geführt und aufgebaut. Die GYMWELT steht dabei für die vielfältige Angebotsbreite der Bereiche „Fitness und Gesundheit“, „Tanz, Vorführungen und Bewegungskunst“ und „Natur und Erlebnis“.

Wir freuen wir uns, ein Teil der GYMWELT zu sein! Qualitativ hochwertige Fitness- und Gesundheitssportangebote liegen uns besonders am Herzen. Diese unter GYMWELT zusammengefassten Angebote möchten wir auch in Zukunft weiterentwickeln, damit wir unseren Mitgliedern dauerhaft attraktive und moderne Sportangebote sowie Anreize für einen (Wieder-) Einstieg in den Sport und Bewegungsmöglichkeiten bis ins hohe Alter bieten können.

Sie finden ab sofort alle fitness-, gesundheits- und freizeitorientierten Angebote der Turnabteilung des TSV Germania Cadenberge unter

dem Begriff „GYMWELT“ zusammengefasst. Der TSV Germania Cadenberge bietet nachfolgende Angebote in der GYMWELT:

- Fitness und Gesundheit
- Wirbelsäulengymnastik
- Seniorengymnastik
- Bauch-Beine-Po
- Wellnessgymnastik
- Herzsport
- Stuhlgymnastik
- Powerworkout
- Frauengymnastik
- Sportabzeichen
- Kinderturnen
- Tanz und Bewegungskunst
- Step-Aerobic für Erwachsene und Kinder
- Zumba für Erwachsene und Kinder

Alle Übungsleiter freuen sich auch weiterhin über sportlichen Nachwuchs und Interessierte, die einfach einmal hineinschnuppern möchten. Grundsätzlich gilt: vorbeikommen und mitmachen! Bei Germania Cadenberge finden Klein und Groß, Jung und Alt das passende Bewegungsangebot. Denn das Motto des Vereins lautet: gemeinsam und mit Spaß in Bewegung kommen. TSV Germania Cadenberge heißt jeden in der GYMWELT willkommen!

Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um unsere GYMWELT-Angebote ist:

**Heike Griemsmann**  
Tel. 04777-647

## MITSTREITER GESUCHT

Kinderturnen und Zumba-Kids benötigt dringend Nachwuchs.

Unsere Prellball-Gruppe sucht noch Mitspieler jeden Alters. Egal ob Herren, Damen oder Jugendliche.



## TRAININGSZEITEN TURNEN

### **Mutter und Kind (Krabbelalter)**

Renate Arp, 04777 - 82 39  
Dienstag, 16.15 - 17.00 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Kinder**

Renate Arp, 04777 - 82 39  
Dienstag  
5 - 7 Jahre: 14.45 - 15.30 Uhr  
3 - 5 Jahre: 15.30 - 16.15 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Seniorinnen-Gymnastik**

Bärbel König,  
0175 - 237 65 46 33  
Montag, 19.00 - 20.00 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Gymnastik Frauen (Bodyforming)**

Marita von Bergen,  
04777 - 12 78  
Montag, 20.00 - 21.00 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Gymnastik Frauen**

Anetta Daß, 04777 - 683  
Mittwoch, 19.30 - 20.30 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Wellnessgymnastik**

Tanja Schrader  
Mittwoch, 19.30 - 20.30 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Step-Aerobic Frauen**

Heike Griemsmann  
04777 / 6 47  
Montag, 19.00 - 20.00 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Herzsportgruppe**

(geschlossene Gruppe)  
Sven Behrens  
04777 - 93 12 82  
Montag, 18.30 - 20.00 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Wirbelsäulengymnastik**

Tanja Schrader,  
0172 - 68 84 521  
Dienstag, 18.30 - 19.30 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Power Workout**

Johanna Kamps,  
0177- 361 17 80  
Mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Prellballgruppe**

Günter Schütze,  
04777 - 13 43  
Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Sportabzeichen**

Carmen Sodtke,  
04777 - 82 43  
Dienstag 18.00 Uhr  
(Sportplatz Heideweg)

### **Stuhlgymnastik**

Evelyn Lührs, 04754 - 86 78  
Mittwoch  
im 14 tägigen Wechsel  
(Clubraum Alter Postweg)

#### *Vormittags*

Gruppe 1: 9.30 - 10.30 Uhr  
Gruppe 2: 10.30 - 11.30 Uhr

#### *Nachmittags*

Gruppe 1: 15.00 - 16.00 Uhr  
Gruppe 2: 16.00 - 17.00 Uhr

### **Seniorinnen-Gymnastik**

Bärbel König  
Montag, 19.00 - 20.00 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Frauen-Gymnastik**

Annetta Daß, 04777 - 683  
Mittwoch, 19.30 - 20.30 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Body-Forming (Bauch- Beine-Po)**

Marita von Bergen,  
04777 - 12 78  
Montag, 20.00 - 21.00 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Step-Aerobic**

Heike Griemsmann,  
04777 - 647  
Montag, 19.00 - 20.00 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Step-Aerobic Mädchen**

Carmen Sodtke, 04777 - 82 43  
Dienstag, 16:30 - 17:30 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Stuhlgymnastik**

Mittwoch  
im 14 tägigen Wechsel

#### *Vormittags*

Gruppe 1: 9.30 - 10.30 Uhr  
Gruppe 2: 10.30 - 11.30 Uhr

#### *Nachmittags*

Gruppe 1: 15.00 - 16.00 Uhr  
Gruppe 2: 16.00 - 17.00 Uhr  
(Clubraum Alter Postweg)

### **Power Workout**

Mittwoch, 18.00 - 19.30 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Zumba**

Nancy Möller,  
0173 - 847 95 41  
Freitags 17.00 - 18.00 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

### **Zumba-Kids**

Svetlana Hinkel,  
0152 - 06 28 73 50  
Dienstag, 15.00 - 16.00 Uhr  
(Sporthalle Heideweg)

## RADSPORT

### Bericht für die Jahreshauptversammlung 2020 von der Radsportabteilung

#### 1. Die Fitnessfahrer:

Die Abteilung hat wieder regelmäßig (nach Wetterlage) Trainingstouren dienstags und sonntags unternommen. Die Strecke variierte zwischen 30 und 50 Kilometern. Die Gruppe besteht aus 8 Teilnehmern, von denen 5 das Fahrradabzeichen Gold nach Vorgaben des Bund deutscher Radfahrer e.V. erworben haben. Die erreichten Jahreskilometer: 7299 km.

Neben den Trainingsfahrten wurden besondere Touren unternommen: Teilnahme an der Sternfahrt nach Hamburg, eine 2 Tagestour nach Bremen, eine Tour an der Elbe Zollenspieker/Winsen Luhe (An- und Rückfahrt mit der Bahn).

Unsere Wünsche für 2020:

- Dass wir bald wieder gemeinsam fahren dürfen
- Dass wir auch weiterhin keine ernsthaften Stürze haben werden
- Dass wir weitere Teilnehmer\*Innen finden.

#### 2. Die E-Biker:

Auch 2019 sind wir über 5.000 km gemeinsam gefahren. Die Saison wurde im November mit einem leckeren Martinsgansessen beendet. Dabei wurde – wie in jedem Jahr – dem aktivsten Fahrer ein Pokal überreicht. Hermann Kamps wurde aktivster Fahrer für das Jahr 2019 (wie bereits auch schon 2018). Hermann ist einfach nicht zu toppen. Hier noch einige Informationen zu unserer E-Bikegruppe:

- Die Gruppe besteht aus 11 Fahrern.
- Wir treffen uns 1mal pro Woche, z.Zt. dienstags von 17.30 bis 20.00 (April - Oktober)
- Unsere Strecken betragen ca. 30 bis 45 km je nach Ziel, mit Unterbrechung (Pause)
- Die durchschnittliche Geschwindigkeit beträgt ca. 22 km/h

Mit herzlichen Grüßen an alle Vereinsmitglieder und dem Vorstand

**Ute Schlichtmann**

Lieferung und Verlegung von keramischen Wand- und Bodenfliesen · Fassaden-Verkleidung



Fachbetrieb des Fliesengewerbes

**FLIESEN HELLER**

Meisterbetrieb · Inh. Jens Heller

21781 Cadenberge, Falkenweg 6

Telefon (0 47 77) 467, Mob. 0174 906 19 29



## „Coronapause“ in der Radsportabteilung

Auch in der Zwangspause aufgrund der Corona-Pandemie standen die Fahrräder der Fahrradgruppe Fitness nicht still. Je nach Wetterlage sind einige Fahrer einzeln gefahren. Gefahrene Strecken wurden der Gruppe über WhatsApp mitgeteilt, gut und wichtig waren Hinweise über gesperrte Strecken am Elbdeich. In der Gruppe wurden in der Zeit der Einschränkungen insgesamt 2.151 km gefahren. Einige Teilnehmer haben damit schon den Grundstein für das Fahrradsportabzeichen nach den Regeln des BDR gelegt. Ein „Corona Eisbecher“ wurde zur Belohnung ausgesetzt. Der Eine oder Andere hat auch die Zeit genutzt, um sich nach einem neuen Fahrrad umzuschauen.

Uns allen ist bewusst geworden, wie wichtig für uns das Fahren in der Gruppe ist – nicht nur um „den inneren Schweinehund“ zu überwinden, sondern auch weil das Fahren in der Gruppe einfach mehr Spaß macht. Die Fahrtrouten sind vielfältiger, weil jeder seine Ideen mit einbringen kann.

Nach der Freigabe des Radsports durch den TSV Germania e.V. sind wie zügig unter Einhaltung der Corona-Regeln gestartet.

**Ute Schlichtmann**



## Wir sind die Spezialisten für Küchen und Einbaugeräte

KüchenTreff-Fachhändler garantieren ihren Kunden, wie jeder gute Elektro-Fachhändler, fachlich einwandfreie Leistungen. Dazu zählen ausführliche Kundenberatungen und alle relevanten Serviceleistungen wie Lieferung, Montage, Einweisungen in die Funktionen der Geräte und eine 5-Jahresgarantie.

Auch wer nur ein Gerät in seiner Küche gegen ein neues und energiesparendes Modell wechseln möchte, ist bei einem KüchenTreff-Fachhändler in besten Händen.



**Mahler**  
in Cadenberge

[www.kuechentreff-mahler.de](http://www.kuechentreff-mahler.de)

Cuxhavener Str. 5 • 21781 Cadenberge • Telefon (04777) 80 80 40 • Fax (04777) 80 82 95

## TRAININGSZEITEN RADSPORT

### E-Bike

dienstags 17.30 - 20.00 Uhr

### Fitness

dienstags 18.00 - 20.00 Uhr

sonntags 10.30 - 12.00 Uhr

witterungsabhängig,  
i.d.R. von April bis Oktober

## SCHWIMMEN

### „Schwimmen“ auf dem Trockenen

Am 13. März 2020 fand das letzte Schwimmtraining statt, dann mussten die Schwimmbäder aufgrund der COVID-19-Pandemie schließen. Eine Woche später wären die Bezirksmeisterschaften in Uelzen gewesen, auf die sich viele Schwimmer/innen der SSG An der Oste intensiv vorbereitet hatten und für die diese Meisterschaften der Höhepunkt des Jahres gewesen wären. Das war schon sehr bitter für die Betroffenen.

Tja, da fragt man sich nun: „Wie kann ein Schwimmer ohne Wasser und trotz Corona trainieren?“

Zum Glück wissen sich, zu mindestens die älteren Schwimmer/innen der SSG An der Oste, zu helfen. Denn vor der Corona-Krise bestand das Training bereits nicht nur aus Wasser-, sondern auch aus Landtraining.

So gibt es viele Übungen, die man als Schwimmer/in in den eigenen vier Wänden oder auf der heimischen Terrasse ausführen kann, um die schwimmspezifischen Muskelgruppen auch ohne Wasser zu trainieren. Mit Zugseil, Theraband, ein paar improvisierten Hilfsmitteln, wie Stuhl, Bierkisten, Brett, Gartenzaun und dem eigenen Körpergewicht schafft man es auch ohne Wasser zwischen den Fingern fit zu bleiben. Für das Ausdauertraining schwingt man sich dann halt auf's Fahrrad oder geht Joggen.

Natürlich ist das beste Landtraining kein dauerhafter Ersatz für das Schwimmen im Wasser. Schwimmtechnik, Atemrhythmus, Wassergefühl, Wenden, Unterwasser-Phasen kann man nun mal ausschließlich im Wasser trainieren.

Aber das Landtraining hilft, die wasserlose Zeit zu überbrücken, damit man, wenn die Schwimmbäder endlich wieder öffnen dürfen und das Schwimmtraining wieder beginnen kann, nicht nach einer Bahn völlig erschöpft nach Luft schnappend am Beckenrand hängt.

Hier ein paar Bilder, wie das Landtraining eines Schwimmers aussehen kann.

Der abgebildete Sportler ist der Triathlet Lasse Lührs aus Wingst, der sein „Schwimmtraining“ während der Corona-Krise auch auf dem Trockenen absolvieren muss. (Alle Fotos, Fotograf: Jörg Schüler).

Das gesamte Team der SSG An der Oste wünscht allen Sportlern, Triathleten und Schwimmern, dass sie die COVID-19-Pandemie gesund und fit überstehen.



Trizeps-Übung „Dips“ mit zwei Bierkisten



Zugseiltraining „Kraul“



Klassische Liegestütz



Diagonale Streckung der Arme und Beine



Diagonale Armstreckung mit dem Theraband



## TRAININGSZEITEN SCHWIMMEN

### Montag (im Hallenbad Wingst)

**16.00 - 17.00 Uhr**

Anfänger im Alter von ca. 6 bis 11 Jahren

**17.00 - 18.00 Uhr**

Schwimmer ohne Wettkampfteilnahme  
im Alter von ca. 11 bis 15 Jahren

**18.00 - 19.00 Uhr**

Schwimmer mit Wettkampfteilnahme  
im Alter von ca. 7 bis 16 Jahren

**19.00 - 20.00 Uhr**

erwachsene Schwimmer  
ohne Wettkampfteilnahme

### Mittwoch (im Hallenbad Hemmoor)

**16.00 - 17.00 Uhr**

Anfänger und Schwimmer  
mit und ohne Wettkampfteilnahme  
im Alter von ca. 6 bis 14 Jahren

**17.00 - 18.00 Uhr**

Schwimmer  
mit und ohne Wettkampfteilnahme  
im Alter von ca. 10 bis 16 Jahren

**18.00 - 19.00 Uhr**

Schwimmer mit und ohne Wettkampfteilnahme  
im Alter von ca. 12 bis 20 Jahren  
und erwachsene Triathleten

### Donnerstag (im Hallenbad Wingst)

**17.00 - 18.00 Uhr**

Anfänger im Alter von ca. 6 bis 11 Jahren

**18.00 - 19.00 Uhr**

Schwimmer ohne Wettkampfteilnahme  
im Alter von ca. 11 bis Erwachsenen

### Freitag (im Hallenbad Hemmoor)

**16.00 - 17.30 Uhr**

Schwimmer mit Wettkampfteilnahme  
im Alter von ca. 8 bis 14 Jahren

**17.30 - 20.00 Uhr**

Schwimmer mit Wettkampfteilnahme  
im Alter von ca. 11 bis 18 Jahren

### Samstag (im Hallenbad Hemmoor)

**10.30 - 12.00 Uhr**

Schwimmer mit und ohne Wettkampfteilnahme  
im Alter von ca. 14 bis erwachsen  
und erwachsene Triathleten

Meldet Euch gerne unter [info@ssg-an-der-oste](mailto:info@ssg-an-der-oste),  
wenn Ihr Interesse am Schwimmsport habt.

Wir freuen uns über jeden neuen Schwimmer  
von 6 bis 60 Jahren (oder älter). Einzige Vor-  
aussetzung ist: Ihr müsst schwimmen können!  
Viele Grüße,

**Eurer Team von der SSG An der Oste**



**Feine Fleisch- und Wurstwaren & Partyservice**  
aus eigener und frischer Herstellung

**Inh. Lothar Fastert**, Fleischermeister  
Bahnhofstraße 19 · 21781 Cadenberge

**Tel. (0 47 77) 267**  
[www.fleischerei-hess.de](http://www.fleischerei-hess.de)



**0 47 77 / 9 34 00**

**Ihr Partner für: Personenbeför-  
derung, Dialyse-, Bestrahlungs-  
und Chemotherapiefahrten, Ku-  
rierfahrten, Flughafentransfer,  
Reha- und Kurfahrten, Besor-  
gungsfahrten, AST (Anrufsam-  
meltaxi). [www.taxi-liewke.de](http://www.taxi-liewke.de)**

## TENNIS

**Unsere Tennisabteilung hat in diesem Jahr eine neue Abteilungsleiterin bekommen.**

|               |  |                             |   |
|---------------|--|-----------------------------|---|
| Name:         | Laura Theil                              | Im TSV Germania Cadenberge: |   |
| Alter:        | 32 Jahre                                 |                             | Seit Kleinkindalter                                   |
| Geburtsort:   | Stade                                    | Hobbys:                     | Tennis, Handball, Reisen                              |
| Aufgewachsen: | in Cadenberge                            | Kommentar:                  | Wer Tennis ausprobieren möchte, gerne bei mir melden. |
| Studiert in:  | Kiel                                     |                             |   |
| Beruf:        | Auf dem Weg zur Kinderärztin             |                             |   |
| Lieblingsort: | In Otterndorf am See und auf meinem Sofa |                             |   |



### JHV-Jahresbericht 2019 bis April 2020 Tennisabteilung

Letztes Jahr konnte die Platzherstellung Anfang April in Angriff genommen werden. Der Platz konnte am 27.04.2019 eröffnet werden. Danach folgten die Punktspielrunde und die geplanten Aktivitäten. Die Ferienpassaktion wurde wie jedes Jahr auch wieder 2019 durchgeführt.

Das Highlight der Saison war das 60-jährige Vereinsjubiläum der Tennisabteilung. Sowohl zahlreiche Mitglieder als auch Gäste waren der Einladung gefolgt und hatten sich am 06.10. im Clubhaus der Tennisabteilung eingefunden. Dort wurden die Teilnehmer von unserem Tennisabteilungsleiter Erhard Horeis begrüßt. Mit leckeren Grillspezialitäten vom Marc 5, anschließendem Kaffee und Kuchen sowie verschiedensten Getränken wurde es ein absolut gelungener Tag. Die Veranstaltung begann mittags und endete erst in den Abendstunden. Wir konnten zu unserem Jubiläum auch einen Teil des Hauptvorstandes begrüßen.

In der Sommersaison 2019 konnten 5 Mannschaften für die Punktspielrunde gemeldet werden.

Die erste Herren stieg trotz guter Leistung in die Bezirksklasse ab. Die Herren 40 erreichte einen guten zweiten Tabellenplatz. Bei Punktgleichheit fehlten nur wenige Spiele zum er-

hofften Aufstieg. Die Damen 50, die 2. Herren sowie die Herren 65 erspielten jeweils Tabellenplätze im Mittelfeld. Es konnte zudem eine Damenmannschaft als Spielgemeinschaft Wingst/Cadenberge gemeldet werden.

In der Winterrunde nahmen 2 Mannschaften am Punktspielbetrieb teil. Die Herren 30 wurden ungeschlagen Meister und werden nächstes Jahr in der Bezirksliga spielen. Die Herren konnten den 3. Platz erreichen.

Im Februar fand wieder die Boßeltour mit anschließendem Grünkohlessen mit vielen Teilnehmern statt.

Am 20.02. fand die JHV der Tennisabteilung statt. Es wurden verschiedene Posten neu gewählt. Unser langjähriger Vorsitzender Erhard Horeis trat zurück. Laura Theil übernahm den Posten des neuen Abteilungsleiters. Einen Dank auch an unseren Sportwart Matthias Wobser und die Schriftführerin Ulrike Stüven, die auch schon viele Jahre im Vorstand dabei waren und nun auch ihr Amt niederlegten. Glücklicherweise konnte als Sportwart Sebastian Merten und als Schriftwartin Pauline von Rönn gewonnen werden. Die Position des Jugendwartes ist momentan vakant. Weiterhin sind im Vorstand Axel Schumacher als Kassenswart und Marco Reinhardt als 2. Vorsitzende.





Als Platzwart hat sich Bjarne Umlandt bereit erklärt, der seinen Job bisher hervorragend ausgeführt hat (mit Hilfe von Julian Schinke und Kilian Eggers).

Nach der Übernahme der Abteilung durch ein sich verjüngtes Team war schon einiges geplant. Die ersten Entscheidungen/Anschaffungen sollten auf der ersten Vorstandssitzung stattfinden. Ein Termin hierfür war bereits geplant. Dieser musste aufgrund der Corona-Pandemie leider abgesagt werden. Bisher konnte der Vorstand nur über WhatsApp und Telefonie zusammentreten. Dies verkompliziert Vieles und Entscheidungen zu treffen ist nicht so einfach.

Seit der Corona-Pandemie ist unser Vereinsleben wie in allen Abteilungen abrupt beendet worden. Normalerweise findet immer Anfang April die Platzherstellung statt. Einen Einsatz zum Säubern der Plätze und Laubhaken fand glücklicherweise an einem Wochenende schon Ende März statt. Unsere Plätze werden momentan durch 2 Personen abwechselnd auf den Plätzen hergestellt, sodass sich die Eröffnung durch Verbot und erschwerte Instandsetzung verzögert. Wenn alles gut geht sollten wir Mitte Mai mit dem Spielen draußen beginnen können. Die Punktspiele, die eigentlich Anfang Mai beginnen, wurden auf Mitte Juni verschoben. Wir hoffen, dass die Spiele dann auch wirklich stattfinden können.

Wir hoffen, dass wir durch unsere Gemeinschaft, unsere Unternehmungen und unseren Spaß am Sport auch neue Mitglieder gewinnen können.

## TRAININGSZEITEN TENNIS

### Montag

*Damen 50* 15.00 bis 17.00 Uhr  
Platz 1 und 2

### Dienstag

*Herren 65* 9.45 -12.00 Uhr  
Platz 1 und 2

*BBS* 15.00-18.00 Uhr  
Platz 4

### Mittwoch

*Herren 1* 7.00-20.00 Uhr  
Platz 1 und 2

### Donnerstag

*Herren 65* 9.45-12.00 Uhr  
Platz 1 und 2

*BBS* 15.00-18.00 Uhr  
Platz 4

### Freitag

*Jugend* 15.00-18.00 Uhr  
Platz 1 und 2

*Herren* 14.30-16.30 Uhr  
Platz 3 (Gruppe W. Tesmer)

*Damen* 18.00-20.00 Uhr  
Platz 1

*Herren* 18.00-20.00 Uhr  
Platz 2



**Fleischerei**  
*Stangneth*

**Langenstraße 32**  
**21781 Cadenberge**  
**Telefon (0 47 77) 2 28**



**Andreas**  
**Gerdts**  
**MALERMEISTER**

Waldwiese 8  
21781 Cadenberge  
Telefon 0 47 77 /16 11  
Telefax 0 47 77 /8 08 72 89

**Ausführung**  
**von:**

Maler- und  
Tapezierarbeiten

## TISCHTENNIS

### JHV-Bericht der Tischtennisabteilung für das Sportjahr 2019

Für die Saison 2018/2019 wurden insgesamt fünf Mannschaften gemeldet, zwei Herren-, eine Damen- und zwei Jungenmannschaften.

Die 1. Herrenmannschaft schaffte durch die erstmals seit der Saison 2010/2011, als die Mannschaft bedingt durch einige Spielerabgänge in die 1. Kreisklasse zurückgezogen wurde, den Aufstieg auf die Bezirksebene und spielt in der Saison 2019/2020 in der Bezirksklasse-Nord.

Im Kreispokal war im Achtelfinale gegen die Landesligamannschaft des TSV Lamstedt Endstation.

Die neu gemeldete 2. Herrenmannschaft, die in der Spielzeit 2018/2019 in der 6. Kreisklasse als Vierermannschaft spielte, landete am Ende der Saison auf dem sechsten Tabellenplatz. Für die Saison 2019/2020 erfolgte eine Meldung als Sechsermannschaft in der 4. Kreisklasse.

Unsere Damenmannschaft spielte in der Landesliga und belegte trotz zwischenzeitiger Personalsorgen einen guten vierten Platz und tritt somit auch in der Saison 2019/2020 in derselben Spielklasse an. In der abgelaufenen Spielzeit konnten die Herrenmannschaften auf die Verstärkung der Damen zählen.

Die 2. Jungenmannschaft gewann den Meistertitel in der 2. Kreisklasse, während sich die 1. Jungenmannschaft einen guten dritten Platz in der 1. Kreisklasse erspielte.

Seit der Jahreshauptversammlung 2019 kann



**Garten & Ambiente**  
...Schönes für Zuhause  
Inh. Dörte de Vries  
Schmiedestraße 4 · 21781 Cadenberge  
Tel. (0 47 77) 80 83 84 · gartenundambiente.com

die Tischtennisabteilung endlich wieder einen vollständig besetzten Abteilungsvorstand aufzeigen. Christopher Sodtke wurde für ein Jahr zum kommissarischen Abteilungsleiter gewählt und besetzt diesen Posten seit März 2020 nun auch offiziell für die nächsten zwei Jahre.

Vor der neuen Saison wurden zwei neue Andro Tische angeschafft. Unterstützt wurden wir hierbei durch eine Förderung durch den Wespa-Sportfonds, der uns einen Zuschuss in Höhe von 500,- € beisteuerte. Die Restsumme von 800,- € wurde aus den eigenen Rücklagen gestemmt. Insgesamt erreicht die Abteilung – die Anschaffung der Tische außen vor – ein auskömmliches Ergebnis.

Wie bereits im Vorjahr haben wir im August 2019 erneut einen Trainingstag mit zwei Contra Trainern als Saisonvorbereitung organisiert. Das Training war wieder sehr intensiv und der ein oder andere kam bereits bei den für uns ungewohnten Aufwärmübungen ordentlich ins Schwitzen. Dennoch hat es allen wieder viel Spaß bereitet.

Im Januar wurde, wie auch in den Vorjahren, das Jugendvorranglistenturnier des Kreisverbandes Cuxhaven ausgerichtet. Insbesondere bei diesem Turnier wird das Nachwuchsproblem vieler Vereine ersichtlich, da bereits einzelne Tage mangels Teilnehmer abgesagt wurden.

Um unsere Jugendarbeit und die Trainingsqualität zu optimieren, durchlaufen Tobias Landsiedel und Bernd Huntenburg aktuell den Lehrgang der Trainer C-Lizenz.



**GRANTZ**  
SCHLOSSEREI • METALLBAU  
ELEKTROTECHNIK  
Ernst und Reiner Grantz OHG  
Bahnhofstraße 29  
21781 Cadenberge  
Telefon (04777) 93 36 0  
Fax (04777) 93 36 36  
E-Mail info@grantz-ohg.de  
Web www.grantz-ohg.de



Auch 2020 wieder mit Rat(h) und Tat für Sie im Einsatz



Bahnhofstr. 15-17 · 21781 Cadenberge  
 Tel. 04777-808712 · Fax 04777-808713  
 Besuchen Sie uns auch bei Facebook:  
[www.facebook.com/tischlerei.rath](http://www.facebook.com/tischlerei.rath)

Die Einzelvereinsmeisterschaften wurden im Mai mit neun Teilnehmern ausgespielt. An den Doppel-/Mixedmeisterschaften haben vier Doppelpaarungen teilgenommen.

In der Hobbygruppe, die mit rund 30 Teilnehmern sehr gut besucht ist, gab es zum Jahresende 2019 einen Übungsleiterwechsel. Hermann Kamps übergab nach fast 44 Jahren die Rolle des Übungsleiters an Wolfgang Lehmann. An dieser Stelle noch einmal einen herzlichen Dank an Hermann für die jahrzehntelange Arbeit in unserer Abteilung.

**Christopher Sodtke**  
 -Abteilungsleiter-

## TRAININGSZEITEN TISCHTENNIS

| <i>Jugend</i>                                | <i>Erwachsene</i>                   |
|--|-------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>18.00 - 19.30 Uhr           | <b>Montag</b><br>19.30 - 22.00 Uhr  |
| <b>Freitag</b><br>18.00 - 19.30 Uhr          | <b>Freitag</b><br>19.30 - 22.00 Uhr |
| <i>Hobbygruppe</i>                           |                                     |
| <b>Donnerstag</b><br>19.30 Uhr bis 21.00 Uhr |                                     |

## Tischtennis während der Coronazeit – oder eben auch nicht.

Wie die meisten Sportaktivitäten hat die Pandemie auch den Tischtennissport mit voller Breitseite erwischt. Mit Wirkung zum 13.03.20 wird der Spielbetrieb von Bundesebene bis in die unterste Spielklasse abgebrochen. Dieser Tag bzw. der Vortag ist ebenso maßgeblich für die Abschlusstabellen, die über Meisterschaft und Abstieg entscheiden sollten. Für die Tischtennisabteilung bedeutete dies Freude und Frust zugleich. Während die 2. Herrenmannschaft und die 2. Jungenmannschaft vorzeitig die Meisterschaft feiern konnten, zog unsere 1. Jungenmannschaft die Niete und musste sich punkt- und spielverhältnisgleich mit dem zweiten Platz zufriedengeben.

Wie und wann wir zumindest unseren Trainingsbetrieb wieder aufnehmen können, steht aktuell noch in den Sternen. Zudem wird die BBS Halle aktuell anderweitig genutzt, sodass wir selbst bei Sportfreigabe noch nach einer Lösung bezüglich der Hallennutzung suchen müssten.

Für die kommende Punktspielsaison steht aktuell auf allen Verbandsebenen die Suche nach Möglichkeiten zur Austragung von Punktspielen ganz oben auf der Prioritätenliste. Wilde Vorschläge wie in Sechsermannschaften mit sechs Autos zu Auswärtsspielen reisen und gleichzeitiger Verzicht auf Doppelpaarungen stehen im Raum. Sicher ein möglicher Vorschlag, wenn auch in der Praxis nicht nur unter Feinstaubgesichtspunkten nicht sonderlich sinnvoll.

Bis eine Lösung gefunden wird, bleibt uns neben Telefonieren, Whatsappen, Joggen, Radfahren, Spaziergehen wahrscheinlich nur der Ballroboter, um den Tischtennissport nicht ganz zu vergessen.

Bleibt gesund, fit und munter!

## BADMINTON

### Badminton – Jahresbericht 2019/2020

Diese Saison wird wohl als eine der ungewöhnlichsten in die Geschichte der Badmintonabteilung eingehen. Angefangen hatte alles ganz normal.

In der Hinrunde, die Ende September begann, wurde nur gegen den späteren Meister Cuxhaven verloren. Folglich hatten wir ein reelles Ziel vor Augen. Der zweite Platz hinter Cuxhaven wäre eine tolle Sache und für uns gefühlt wie eine Meisterschaft.

Doch es sollte alles ganz anders kommen. Durch die Corona-Pandemie wurden Mitte März alle ausstehenden Spiele für die Rück-



runde abgesagt und diese als unentschieden gewertet. Eigentlich hätten wir regulär noch drei Punktspiele auf dem Plan gehabt. So schlossen wir die Saison als fünfter von sechs Mannschaften ab.

Des Weiteren wurden noch gemeinschaftliche Aktivitäten durchgeführt. So besuchten wir Anfang des Jahres den Escape Room in Cuxhaven „Ebbe und Flucht“. Dieser Ausflug, bei dem man sich durch kluges Kombinieren aus einem Raum befreien muss, hat allen Beteiligten sehr viel Spaß gemacht.

Heilpraktikerpraxis  
**ERIK HUHN**

✓ Osteopathische Anwendungen ✓ Massage  
✓ Akupunktur ✓ Homöopathie ✓ Dorn-Therapie

Bahnhofstraße 26 · 21781 Cadenberge  
Tel. 04777-8099496 · Fax 04777-8099497  
info@heilpraktiker-huhn.de · www.heilpraktiker-huhn.de

Läuft Ihre Heizung wirklich sparsam?  
Wir kontrollieren Ihren Verbrauch mit einer Echtzeitmessung.

**Horst Hinck GmbH**  
Heizung - Sanitär - Klempnerei  
Solaranlagen

Fachbetrieb für barrierefreie Bäder  
Cadenberge · Tel. 0 4777 - 82 20  
info@horsthinck.de



Auch unsere alljährliche Boßeltour konnten wir noch vor der ausgerufenen Kontaktsperr durchföhren, die uns bei gutem Wetter durch den Wingster Wald föhrt.

Die Mitgliederstärke hatte sich zuletzt merklich erhöhrt, so dass wir zurzeit 31 aktive Badmintonspieler und – spielerinnen zu unserer Abteilung zöhlen können.

Für die Zukunft wünsche ich mir, dass wir wieder normal trainieren können, die Punktspielsaison im September wieder normal starten kann und das sich jemand findet, in unserer Abteilung eine Kinder- bzw. Jugendgruppe zu betreuen.

**Oliver Sommerfeld**

Raumausstatter Handwerk

**Werner Sietas**  
Raumausstattermeister

Cadenberge  
Bahnhofstr. 36  
Tel. (0 47 77) 2 92  
Fax (0 47 77) 86 34

Modische Fensterdekorationen  
Vinyl-Design-Bodenbeläge  
Teppichböden und Hartbeläge in verschiedensten Farben  
Polsterei  
Sicht- und Sonnenschutz (Plissees, Rollos usw.)

[werner.sietas@t-online.de](mailto:werner.sietas@t-online.de)

## BETREUER GESUCHT

Für den Aufbau einer Kinder- und Jugendgruppe suchen wir einen Betreuer für unseren Abteilungsnachwuchs.

Bei Interesse bitte bei Oliver Sommerfeld melden! 04777 - 5 28, [oliver.sommerfeld@t-online.de](mailto:oliver.sommerfeld@t-online.de)

**Carsten Schluer**  
**Insektenschutztechnik**

*Wir bieten Schutz vor:*

**Pollen • Insekten • Laub • Einbruch • Schädlingen**

0 47 77 | 80 87 400

**TRAININGSZEITEN  
BADMINTON**

**Mittwoch**  
20.00 Uhr bis  
23.00 Uhr

## SPORTFAHRPLAN

### TSV GERMANIA CADENBERGE E.V.

#### 1. Vorsitzender

Hartmut Römer  
Tel. 0 47 77 - 83 38  
hartmut-tsv-vorstand@web.de

#### Schriftführerin

Martina Sander  
Mobil: 0151 - 42 33 64 15  
massan-tsv@t-online.de

#### Kassenwart

Jörn-Hinnerk Krämer  
Mobil: 0172 - 4 23 09 55  
kasse-germania-vorstand@gmx.de

### ERWEITERTER VORSTAND

#### Stellv. Vorsitzende

Carmen Sodtke  
Tel.: 04777 - 82 43  
CarmenSodtke@gmx.de

#### Sportwart/Mitgliederverwaltung

Martin Meiert  
Tel.: 04777 - 93 20 73  
martin.meiert@t-online.de

#### Stellv. Schriftführerin

Manuela Schlüer  
Tel: 04777 - 80 09 42  
tsv-manuela-schlueer@web.de  
Germanensport:  
berichte@germanen-sport.de

### EHRENVORSITZENDE

Walter Heinßen  
Tel.: 04777 - 80 06 46

## FUSSBALL

#### Abteilungsleiter

Klaus Schlichtmann  
Telefon: 04777 - 18 49  
Mobil: 0171 - 488 01 19  
Klaus.Schlichtmann@concordia.de

#### Stellv. Abteilungsleiter

Marco Dekarski  
Telefon: 04777 - 15 85  
Mobil: 0151 - 17 57 81 66  
marcocom@t-online.de

#### Kassenwart

Nico Mahler  
Mobil: 0171 - 186 91 95  
Nico.mahler94@t-online.de

#### Schriftführer

Kevin Griemsmann  
Mobil: 0175 - 923 62 75  
kgriemsmann@online.de

#### Jugendwart

Frank Griemsmann  
Telefon: 04777 - 647  
Mobil: 0178 - 136 47 64  
griemsmann@online.de

#### 1. Beisitzer

Fabian Zeidler  
Mobil: 0151 - 10 62 24 24  
Fzeidler1@gmail.com

#### 2. Beisitzer

Nico Hubert  
Mobil: 01590 - 217 82 73  
nicohubert@web.de

#### 3. Beisitzer

Piet Hinck  
Mobil: 0176 - 82 63 77 91  
Piethinck@yahoo.de

#### 4. Beisitzer

Martin Wrede  
Mobil: 0176 - 98 67 45 12  
wrede566@gmx.de

#### 1. Herren Trainer

Umud (Resa) Mohammadi  
Mobil: 01573 - 584 75 11  
Rezamohammadi583@gmail.com

#### Co-Trainer

Sascha Rieper  
Mobil: 0175 - 401 83 36  
riepersascha@hotmail.de



## **2. Herren Trainer**

Marco Gerdts  
Mobil: 0151 - 58 88 47 52  
gerdts85@gmx.de

## **Co-Trainer**

Fabian Zeidler  
Mobil: 0151 - 10 62 24 24  
Fzeidler1@gmail.com

## **Damen**

Jan Tripmacker  
Jan.tripmacker@ewetel.net

## **Jugendobmann**

Frank Griemsmann  
Mobil: 0178 - 136 47 64  
griemsmann@online.de

## **A-Jugend U-18**

Umud / Sascha Rieper  
Mobil: 0157 - 35 84 75 11  
rezamohammadi583@gmail.com

## **B-Jugend U-16**

Niklas Hinck / TimSchlobohm  
Mobil: 0172 181 45 47  
niklashinck@yahoo.de

## **C-Jugend U-14**

Lars Gottinger  
Mobil: 0178 - 670 15 03  
larsgottinger@t-online.de

## **D-Jugend U-13 I**

Florian Höhk  
Mobil: 0171 - 780 03 88  
hoehk79@web.de

## **D-Jugend U-13 II**

Thomas Kuhn / Jens Schumacher  
Mobil: 0160 - 96 24 87 15  
thomas@tc-cadenberge.de

## **D-Jugend U-12**

Benjamin Maire  
Mobil: 0152 - 08 51 00 30  
benjamin.maire@ewe.net

## **E-Jugend U-11**

Christian Wischhusen  
Mobil: 0152 - 31 90 15 13  
Christian.wischhusen@t-online.de

## **E-Jugend U-10**

Matthias von Glahn  
Mobil: 0171 - 733 47 25  
matthiasvg@gmx.de

## **F-Jugend U-9**

Thomas Stanke  
Mobil: 0170 - 320 27 17  
thomas.stanke@ewetel.net

## **F-Jugend U-8 I**

Kai Hellwege  
Mobil: 0170 - 908 58 80  
kai-hellwege@web.de

## **F-Junioren U-8 II**

Claudia Flemming Blockhaus  
Mobil: 0179 - 125 02 22  
babaudi@hotmail.de

## **F-Jugend U-7**

Kai Hellwege  
Mobil: 0170 - 908 58 80  
kai-hellwege@web.de

## **HANDBALL**

### **Abteilungsleiter**

Dominik Schmarje  
Telefon: 04777 - 808 49 49  
cadenberge-handball@web.de

### **Stellv. Abteilungsleiter**

Robert Eilrich  
Telefon: 04777 - 80 80 50  
r.eilrich@web.de

### **Jugendwartin**

Nicole Leichter  
Telefon: 04777 - 87 74  
nicole.leichter@gmx.de

### **Kassenwart**

Hermann Lorey  
Telefon: 04777 - 82 00  
hermann.lorey@t-online.de

## **Spielwart**

Hauke Brüggemann  
Telefon: 04721 - 364 08  
spw@vvgeh.de

## **Schiedsrichterwart**

Klaus Witt  
Mobil: 0151 - 16 33 50 96  
klaus-cadenberge@gmx.de

## **Ballgewöhnungsgruppe**

**Cadenberge** (ab 4 Jahre)  
Dominik Schmarje  
Telefon: 04777 - 8 08 49 49  
cadenberge-handball@web.de  
Annika Mies  
Lena Sander

## **Minis III – Cadenberge**

(Jahrgänge 2011 – 2013)  
Dominik Schmarje  
Telefon: 04777 - 8 08 49 49  
cadenberge-handball@web.de  
Ann Trispel  
Melanie Grantz

## **Mini II – Otterndorf**

(Jahrgänge 2013 und jünger)  
Diana Hagedorn  
Mobil: 0171 - 2 06 00 11  
dianahagedorn@hotmail.de  
Melanie Bareire  
Mareike Freese

## **Mini I – Otterndorf**

(Jahrgänge 2011 – 2012)  
Diana Hagedorn  
Mobil: 0171 - 20 60 011  
dianahagedorn@hotmail.de  
Melanie Bareire  
Mareike Freese

## **Weibliche E-Jugend – Cadenberge**

(Jahrgänge 2009 – 2010)  
Sabine Kovermann  
Mobil: 0170 - 4 32 52 88  
sabine.kovermann@gmail.com  
Nele Blohm

## **Weibliche E-Jugend – Otterndorf**

(Jahrgänge 200 – 2010)  
Katharina Müller

Mobil: 0151 - 70 31 47 34  
katharinabogner@web.de  
Felix Kröncke

## **Männliche E-Jugend I & II**

(Jahrgänge 2009 – 2010)  
Robert Eilrich 04777 - 80 80 50  
r.eilrich@web.de  
Sophia Schweiger  
Lea Stammer

## **Weibliche D-Jugend**

(Jahrgänge 2007 – 2008)  
vakant

## **Männliche D-Jugend**

(Jahrgänge 2007 – 2008)  
Niklas Ahlf  
Mobil: 0171 - 5 81 90 01  
meikahlf@online.de  
Jonathan Scheer

## **Weibliche C-Jugend**

(Jahrgänge 2005 – 2006)  
Klaus Witt  
Mobil: 0151 - 16 33 50 96  
klaus.cadenberge@gmx.de  
Torsten Fick  
Petra Fick

## **Männliche C-Jugend**

(Jahrgänge 2005 – 2006)  
Mathias Witt  
Mobil: 0177 - 7 55 33 54  
mathias.witt1@gmx.de  
Carsten Schlüer  
Telefon: 04777 - 80 09 42  
carsten.schlueer@web.de

## **Weibliche B-Jugend**

(Jahrgänge 2003 – 2004)  
Klaus Witt  
Mobil: 0151 - 16 33 50 96  
klaus.cadenberge@gmx.de  
Torsten Fick

## **Männliche B-Jugend**

(Jahrgänge 2003 – 2004)  
Thorsten Leichter  
Mobil: 0151 - 40 16 79 18  
thorsten.leichter@gmx.de  
Tom Stiller





### **Weibliche A-Jugend**

(Jahrgänge 2002 – 2003)  
vakant

### **Männliche A-Jugend**

(Jahrgänge 2002 – 2003)  
vakant

### **Damen**

Steffen Huster  
Mobil: 0175 - 5 42 89 08  
huster.family@t online.de

### **1. Herren**

Nicci David Jüschke  
Mobil: 0151 - 19 79 01 31  
niccijueschke@gmx.de

Robert Eilrich  
Telefon: 04777 - 80 80 50  
r.eilrich@ web.de

Julius Asendorf

### **2. Herren**

Alexander Skora  
Mobil: 0160 - 7 87 33 98  
a-skora@t online.de  
Jörn H. Krämer  
Sven Putzig

## **TURNEN**

### **VORSTAND**

#### **Vorsitzende**

Heike Griemsmann  
Telefon: 04777 - 6 47  
h.griemsmann@online.de

#### **Stellv. Vorsitzende**

Ute Schmarje  
Telefon: 04777 - 12 79  
uteschmarje@gmx.de

#### **Schriftführerin**

Doris Römer  
Telefon: 04777 - 83 38  
dieroemer@web.de

#### **Kassenwartin**

vakant

#### **Stellv. Kassenwartin**

Resi Tiedemann  
Telefon: 04777 - 16 45  
mannresi@aol.com

### **TRAINER/INNEN**

#### **Seniorinnen-Gymnastik**

Bärbel König  
Telefon: 04777 - 8 09 94 95

#### **Frauen-Gymnastik**

Anetta Daß  
Telefon: 04777 - 6 83

#### **Body-Forming**

Marita von Barga  
Telefon: 04777 - 12 78  
m\_von\_barga@web.de

#### **Herzsport**

Sven Behrens  
Telefon: 04777 - 93 12 82  
svbehrens@t-online.de

#### **Step-Aerobic**

Heike Griemsmann  
Telefon: 04777 - 6 47  
h.griemsmann@online.de

### *Sportlich fit durch leichte, gesunde Geflügelkost*

**Wir bieten:** Deutsches Frischgeflügel, Eier direkt vom Erzeuger, 50 Sorten magere Geflügelwurst, frische Salate, Wild aus hiesiger Jagd uvm.

Unsere Hähnchen heißen **ROASTER** und **KIKOK**, haben mehr Platz und wachsen langsamer. Sorgloser Genuss **OHNE ANTIBIOTIKA!** Man schmeckt den Unterschied.

Auch auf den **Wochenmärkten** in Cuxhaven (Mi.+Sa.), Otterndorf u. Hemmoor (Fr.), Cadenberge u. Hechthausen (Do. vormittags), Himmelpforten (Do. nachmittags), Stade (Mi.+Sa.)



Tel. (04777) 278

Fax (04777) 719

21781 Cadenberge, Alter Postweg 11

Geöffnet: Di. - Do. 9 - 12 + 14 - 18, Fr. 9 - 18 durchgehend

E-Mail: eier-heinssen@gmx.de - Web: www.eier-heinssen.de

*... bekannt für Frische und Qualität*

## **Step-Aerobic Mädchen**

Carmen Sodtke  
Telefon: 04777 - 82 43  
carmensodtke@gmx.de

## **Wirbelsäulengymnastik**

Tanja Schrader  
Mobil: 0172 - 6 88 45 21

## **Stuhlgymnastik**

Evelyn Lührs  
Telefon: 04754 - 86 78

## **Power Workout**

Johanna Kamps  
Mobil: 0177 - 3 61 17 80  
johannakamps@hotmail.de

## **Zumba**

Nenci Möller  
Mobil: 0173 - 8 47 95 41  
smöller@mail.de

## **Zumba-Kids**

Svetlana Hinkel  
Mobil: 0172 - 6 88 45 21  
sv\_hinkel@live.de

## **Kinderturnen**

Renate Arp  
Telefon: 04777 - 82 39  
renate.arp@ewetel.de

## **Prellball**

Günter Schütze  
Telefon: 04777 - 13 43

## **Sportabzeichen**

Carmen Sodtke  
Telefon: 04777 - 82 43  
carmensodtke@gmx.de

## **RADSPORT FITNESS GRUPPE**

### **Übungsleiterin**

Ute Schlichtmann  
Tel.: 04777 - 83 88  
u.schlichtmann@freenet.de

## **SCHWIMMEN SSG „AN DER OSTE“**

### **1. Vorsitzender**

Jens Wilhelmi  
Telefon: 04771 - 37 71  
info@ssg-an-der-oste.de

### **Schwimmwartin**

Anette Lührs  
Telefon: 04777 - 767 42 10  
a.luehrs@primo-reisen.de

weitere Infos auf:

[www.ssg-an-der-oste.de](http://www.ssg-an-der-oste.de)

## **TENNIS**

### **Abteilungsleiter**

Laura Theil  
Mobil: 0176 - 97 62 00 49  
Tennis-cadenberge@gmx.de

### **Stellv. Abteilungsleiter**

Marco Reinhardt  
Tennis.cadenberge@gmx.de

### **Sportwart**

Sebastian Merten  
Mobil: 0152 - 54 22 87 57  
Sportwart-tennis-cadenberge@web.de

### **Jugendwart**

vakant

### **Kassenwart**

Axel Schumacher  
Telefon: 04777 - 17 31  
Ax.schumacher@gmail.com

### **Schriftwartin**

Pauline von Rönn  
Pauline.vonroenn@web.de

### **Trainer/Jugendtrainer**

Gerd Mahler

### **Jugendtrainer**

Bjarne Umlandt



**TThiele**  
**Bautenschutz**  
Abdichtung und Sanierung

- Fugensanierung
- Flachdachsanieung
- Bodenbeschichtung
- Korrosionsschutz
- Doppelparker

**Thomas Thiele 0173-8760113**  
**Zollbaum 4 Tel: 04777-800417**  
**21789 Wingst Fax: 04777-800423**  
info@thiele-beschichtung.de ■ www.thiele-beschichtung.de

## TISCHTENNIS

### 1. Vorsitzender

Christopher Sodtke  
Telefon: 04777 - 808 66 11  
christophersodtke@gmx.de

### Stellv. Abteilungsleiter

Birte Mangels  
Telefon: 04777 - 80 81 50  
b.mangels@gmx.de

### Jugendwart

Tobias Landsiedel  
Mobil: 0151 - 41 29 72 74  
tobias.landsiegel@live.de

### Kassenwart

Sven Patjens  
Mobil: 0170 - 818 20 54  
svenpatjens@web.de

### Jugendtraining

Bernd Huntenburg  
Telefon: 04777 - 80 81 50

Tobias Landsiedel  
Mobil: 0151 - 41 29 72 74

Birte Mangels  
Telefon: 04777 - 80 81 50

Andrea Fürst  
Telefon: 04777 - 4 54

### Hobbygruppe - Übungsleiter

Wolfgang Lehmann  
Telefon: 0171 - 271 38 97

## BADMINTON

### Abteilungsleiter/Trainer

Oliver Sommerfeld  
Telefon: 04777 - 528  
oliver.sommerfeld@t-online.de

## KARATE

### Übungsleiter

### Erwachsenen ab 14 Jahren / ab 8. Kyu

Jörg Albers (4. Dan)  
Tel.: 04777 - 800204  
Mobil: 0160 - 1547829

**Fahrradhalle  
Schlüer**  
Fahrräder | Ersatzteile | Reparatur | Fahrradverleih

**Unser Service hört  
nicht beim Verkauf auf.**

Sascha Schlüer Gewerbestr. 2 · 21781 Cadenberge  
Tel. 04777/932053 · www.fahrradhalle-schluer.de

## JU-JUTSU

### Abteilungsleiter

Jörg Thonak  
Telefon: 04751 - 65 64  
jj.toni@web.de

## SCHACH

### Abteilungsleiter

Heinrich Wieking  
Tel.: 04777 - 638



# KRETHE

**Fachmarkt für  
Heimwerker & Bastler**

**EISENWAREN  
WERKZEUGE  
FARBEN  
BERUFSSKLEIDUNG**

*Wir machen jeden  
Heimwerker glücklich!*

**Stader Straße 1  
21781 Cadenberge  
Tel. (04777) 238  
E-Mail [info@fachmarkt-krethe.de](mailto:info@fachmarkt-krethe.de)**



  
**KRETHE**  
FENSTER ♦ TÜREN ♦ WINTERGÄRTEN

*Individuell geplant  
und solide gebaut*

**Jeden Sonntag von  
14-17 Uhr Schautag!  
\*keine Beratung, kein Verkauf**

e-mail: [info@krethe.de](mailto:info@krethe.de) · homepage: [www.krethe.de](http://www.krethe.de)  
Stader Straße 53 · 21781 Cadenberge · Tel. 04777/9342-0 · Fax 04777/934222