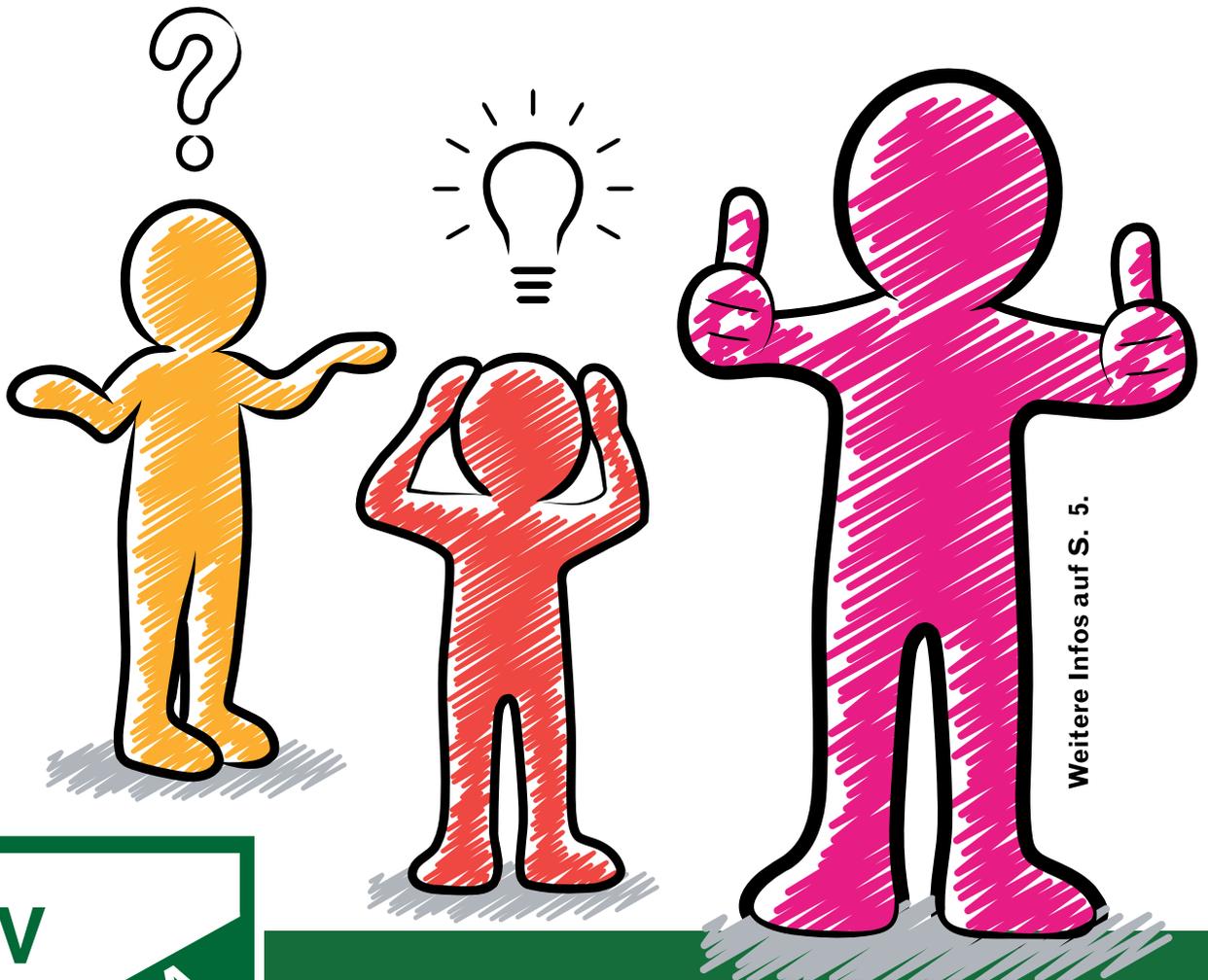


WANTED



Neuer **SCHLACHTRUF** gesucht!



Ausgabe 61

Germanen SPORT 2022





www.hoerger-maschinen.de



**Optimal für
Rasenflächen
bis 3.000 m²**



z. B. STIHL iMow RMI 422

Der vollautomatische Mähroboter für mittelgroße Rasenflächen bis 800 m². Schneidet, zerklainert und düngt als Mulchmäher in einem Arbeitsgang.

iMOW®



**Optimal für
Rasenflächen
bis 2.000 m²**



z. B. KRESS Mission KR 120 E

Die Serie MISSION Mähroboter wurden speziell entwickelt, um Ihren Rasen besonders schonend zu mähen und ein gesundes Wachstum zu fördern. Temperatur, Niederschlag und Sonneneinstrahlung sind starke Einflüsse auf das Rasenwachstum. MISSION kennt alle Werte und passt seinen Mähplan automatisch den Bedürfnissen Ihres Rasens an.



**Optimal für
Rasenflächen
bis 20.000 m²**



z. B. NEXT TECH L X6

Der leistungsstarke Akku und die 36 cm Schnittbreite des NEXT TECH L X6 Modells ermöglichen die Bearbeitung von großen Flächen. Mittels der Power-Unit kann dieser Mähroboter über vier Stunden lang auf bis zu 6.000 m² arbeiten (empf. 5.000 m²). Er ist mit den neuesten Technologien ausgestattet und kann im Team mit anderen Mährobotern arbeiten. Außerdem ist er mit Sprachassistent (SMART ASSISTANT) und AMICO kompatibel.



**Kostenlose Beratung bei Ihnen im Garten!
Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren
Sie einen Vorführtermin.**



Hörger Maschinen e.K.

Inh. Jürgen Staats
Langenstraße 2
21781 Cadenberge



<https://www.hoerger-maschinen.de/hoerger@hoerger-maschinen.de>

Telefon: (0 47 77) 93 13 73

Telefax: (0 47 77) 93 13 76

E-Mail: info@hoerger-maschinen.de



Sämtliche Lieferungen und Leistungen erfolgen ausschließlich zu unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Erfüllungsort Cadenberge. Alle Preisangaben inkl. 19 % ges. Umsatzsteuer ab Cadenberge



INHALTSVERZEICHNIS GERMANEN SPORT 61

VORSTAND Seite 5-9

- Vorstand berichtet
- Mottosuche TSV Germania
- Erlöse für die Jugendabteilung
- Vereinscheck - Ideenwerbstatt
- Änderung von weiteren Daten
- Beitragserhebung Volljährigkeit
- Hinweis in eigener Sache

TURNEN Seite 28-34

- Rückblick
- Lehrgang: Hockergymnastik und Pezziball
- Powerworkout
- Zumba Kids
- Zumba
- Frauensporttag
- Trainingszeiten

ALLGEMEIN Seite 10-15

- Ehrungen
- Ehrenamt überrascht
- Auszeichnung zum Vereinshelden
- Antrag auf Bildung und Teilnahme

RADSPORT Seite 35-36

- Fahrradtour für Jedermann
- E-Bike-Fahradgruppe
- Trainingszeiten

FUSSBALL Seite 16-19

- Abschied Klajus Schlichtmann
- Kinderfußball
- U9

TISCHTENNIS Seite 37-39

- Vereinsmeisterschaften
- Minimeisterschaften
- TT-Sportabzeichen
- Trainingszeiten

HANDBALL Seite 20-27

- Weihnachtsüberraschung
- HVN Grundschulaktionstag
- Minis
- HSG auf Trainersuche
- Aufstieg weibliche D-Jugend
- Männliche D-Jugend
- Silvesterlauf durch den Wald
- Neues Trainerteam Damen
- Herren
- Herren II
- Glückwunsch zum Ehrenschiedsrichter
- Jugendtrainer gesucht
- Trainingszeiten

BADMINTON Seite 40

- Rückblick
- Trainingszeiten

KARATE Seite 41

- Prüfung zum 5. Dan

JU-JUTSU Seite 42

- Rückblick

SPORTFAHR- PLAN



Von links nach rechts: Karl Seebeck, Manuela Schlüer, Martin Meiert, Hartmut Römer, Carmen Sodtke, Jörn-Hinnerk Krämer, es fehlt Julian Schinke

Sehr geehrte Leserinnen und Leser der Germanen Sport Ausgabe Nr. 61,

wir Vorstandsmitglieder freuen uns, dass der Sportbetrieb wieder bunter wird. Wir schauen positiv in die Zukunft.

Obwohl die Vorstandsarbeit mit einigem Aufwand verbunden war, die aktuellen Regeln verständlich weiterzuleiten, wurden weitere Ziele erfolgreich in Angriff genommen.

Einem besonderen Augenmerk gilt die Sicherung unserer Sportstätten, sowie der Vereinsentwicklung. Wie wollen wir jetzt und in Zukunft aufgestellt sein.

Ein ganz wichtiger Faktor hierbei ist das Ehrenamt. Wir brauchen tatkräftige Personen,

die bereit sind mit anzupacken und Ideen mit umzusetzen.

Ob als Übungsleiter/innen, Trainer/innen, oder als Mitglied welches gelegentlich bei Projekten mit einbringt und hilft.

Liebe Mitglieder und treue Leser/innen des Germanensports, bleiben sie weiterhin gesund.

Nutzen Sie unsere Angebote im Breitensport.

Hartmut Römer

Aus dem Vorstand

Leider konnten wir in diesem Jahr erneut nicht zu der traditionellen Grünkohlwanderung einladen.

Der Vorstand hat sich bereits etwas anderes ausgedacht. Im Sommer werden wir alle Übungsleiter/innen, Trainer/innen und alle Helfer des TSV zu einem Grillnachmittag einladen. Wir hoffen, dass wir die Außenveranstaltung

durchführen können.

Der Sportler Ehrungsabend musste ebenso abgesagt werden. Alle geladenen Teilnehmer erhielten einen Warengutschein „Heimat Shoppen“. Dieser kann in den hiesigen Geschäften eingelöst werden.



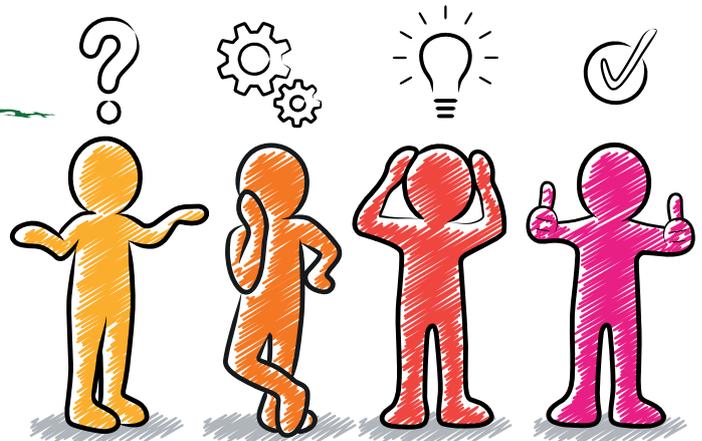
Für das Sophienpark Stadion, sowie für den Trainingsplatz „ am Alten Postweg“ wurde mit der Samtgemeinde Hadeln ein Nutzungsvertrag geschlossen. Hier können wir jetzt Investitionen tätigen, damit der Erhalt der Sportstätten für die Zukunft gesichert ist. In der konkreten Planung ist für dieses Jahr eine Beregnungsanlage geplant. Diese hat ein hohes Wasser Einsparpotential. Für 2023 ist die Umstellung der Beleuchtung auf LED Scheinwerfer vorgesehen. Vorteile sind hier Energieeinsparung, gleichmäßige Ausleuchtung der Spielfläche und der Insektenschutz. Durch die niedrige Temperatur der Leuchtmittel können die Insek-

ten nicht mehr sterben.

Für Anschaffungen wurden Zuschüsse an die Abteilungen bewilligt. Zum Beispiel ein neuer Geräteschuppen auf der Tennis Anlage, oder Zuschüsse für Fortbildungen.

Ich möchte mich recht herzlich bedanken für die sehr gute Zusammenarbeit bei Frank Thielebeule und Wolfgang Hess

Hartmut Römer
1. Vorsitzender



HILFE!!

Wir **suchen** ein kurzes, knackiges und ansprechendes **MOTTO** für den



und brauchen **EURE** Ideen!

Macht mit! Jeder kann teilnehmen (auch Nichtmitglieder) 😊

Preis: ein Tefal Opti Grill, gespendet von Edeka/Cohrt

Seid dabei und schickt uns euren Vorschlag:

Motto: _____

Absender: _____

Bitte senden an: Ute Schlichtmann, Langenstr. 27, 21781 Cadenberge

oder: Marita v. Barga, Danziger Str. 6, 21781 Cadenberge

Einsendeschluss: 01.06.2022

Ute Schlichtmann, Marita v. Barga

Ein Stückchen Nostalgie für einen guten Zweck Erlöse für die Jugendabteilungen

Von 1974 bis 2020 haben Generationen Germanen in der Sporthalle am Heideweg tausende Liter von Schweiß vergossen und so manche Erlebnisse bei unzähligen Meisterschaften, Trainingsabenden und Punktspielen gehabt. Nun ist die Halle wieder auf dem neuesten Stand und Bastian hatte die Idee, Erinnerungen greifbar zu machen.

Gesagt, getan, in Absprache mit der Samtgemeinde Land Hadeln durften wir Teile des alten Hallenbodens entfernen und sie aufarbeiten. Auf Größe gelasert, in 18x13 Rahmen gebracht sollen sie jetzt verkauft werden, in Absprache mit Hartmut Römer wird der Erlös den Jugendabteilungen zur Verfügung gestellt. Wir sind sicher, dass viele Germanen sich an dieser Aktion beteiligen werden und so ihre eigenen Erinnerungen an diese Zeit konservieren werden und gleichzeitig einen kleinen Teil der Förderung des Jugendsports ermöglichen.



Meine persönlichen Erinnerungen an diese Sporthalle haben hauptsächlich mit dem Schulsport zu tun, zum Tischtennis ging es ob der kleinen Halle am Marktplatz und später dann der BBS Halle im Park immer nur zu Kreis- und Bezirksmeisterschaften. Norddeutscher Meister bin ich da auch einmal geworden, aus ganz Niedersachsen waren gemischte Teams von Schülern bis Senioren eingeladen, sich zu messen. Dort konnten wir diesen Titel gewinnen und später auch verteidigen, da war eine

sehr besondere Veranstaltung. Kreismeister der C-Herren wurde ich auch an dieser Stelle, damit sind meine Erfolge aber auch schon vollständig aufgezählt.....

An eine Sache erinnere ich mich aber auch noch sehr genau, zu diesen Meisterschaften machte meine Mutter immer Kartoffelsalat, den gab es zur Verpflegung mit, ein paar Würstchen gab es auch dazu, so konnte ich in den Spielpausen immer lecker essen. Und natürlich haben wir dann auch Kaffee und Kuchen verkauft bei Turnieren, dazu können aber bestimmt die Handball- und Fußballabteilung ganz andere Geschichten erzählen.

100 Stück gibt es, preislich geht es mit 10 Euro los, die farbigen kosten ab 15 Euro. Natürlich darf es auch ein wenig mehr sein, ihr wisst ja, Unterstützung der Jugendabteilungen.

Na dann: auf die Plätze, fertig, los!
Zusehen sind alle Verfügbaren bei mir im Schau-
fenster.

Wolfgang Heß

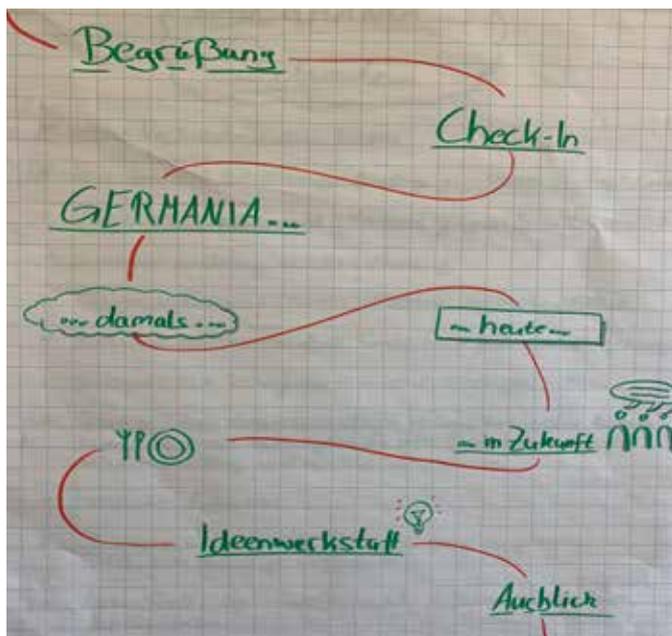




Vereinscheck, Ideenwerkstatt – aber wir sind doch ein Sportverein...!

Samstag, 05.03.20022, so nach der ersten (oder war es schon die zweite?) Tasse Kaffee. Um 10:00 geht es los mit der Ideenwerkstatt des TSV. Was da wohl passiert und, brauchen wir das überhaupt? Ich meine, wir sind doch ein Sportverein! Der TSV, Germania!

Ja klar, die letzten 2 Jahre haben schon an Substanz gekostet, kaum Chance auf das, was wir so lieben, Sport in Gemeinschaft, in der Halle oder draußen an der frischen Luft. Aber warte mal, sind es wirklich „nur“ die 2 Jahre oder war da vorher schon ein Wandel? Könnte was dran sein an der These.



Memo an mich: für die Ideenwerkstatt merken!

Na dann, bereiten wir uns also mal vor. Was ziehe ich denn an (ja, auch wir Männer stellen uns ab und an diese Frage)? Ist doch easy zu beantworten: sportliches Outfit! Also liegen da Trainingsanzug und Sportpullover mit TSV Wappen neben legerer Hose und lässigem Pulli. Tja, eigentlich ist die Wahl Trainingsanzug (wir sind doch ein Sportverein) gesetzt... oder... ahh, nee, da war ja noch was mit Berater und so. Also doch Business, also leger, quasi Casual-Business. Dann also doch nicht der Trainingsanzug.

Was brauche ich denn noch? Ich nehme mal meine DIN A4 Kladde und mein Schreibetui mit.

Kommt bestimmt super an, professionell und joa, auch ein bisschen Business like. Aber halt, wir sind doch ein Sportverein...!

Ganz sportlich geht es zu Fuß zum MarC5, da treffen wir uns zur Ideenwerkstatt. Und so habe ich noch ein bisschen Gelegenheit, darüber nachzudenken, warum das heute eigentlich stattfindet. Auf der erweiterten Vorstandssitzung im November berichtete Carmen von einem durchgeführten Vereinscheck.

Den hatte der Hauptvorstand mit Vertreten vom Kreis- und Landessportbund durchgeführt. Dabei wurde durchleuchtet, wie wir aktuell aufgestellt sind. Ergebnis: wir sind gut aufgestellt, haben ein breites und sehr gut aufgestelltes Sportangebot. Na also, passt doch, wir sind ein Sportverein!

Ja, okay, da gab es auch noch so was wie Handlungsfelder, Herausforderungen und aus dem Vereinscheck heraus formulierte Ziele. Aber kann man das nicht so, nebenbei mitmachen? Ich meine, und sie lieber Leser wissen es auch, wir sind doch ein Sportverein!

Beim Einchecken großes Hallo, viele German:innen, die man in den letzten Jahren leider gar nicht oder kaum gesehen hat. Eine tolle Mischung von aktiven Sportler:innen, Abteilungsleiter:innen (soll jetzt nicht heißen, dass die nicht auch aktiv sind ;-)) und Vorstand. Jung und alt (ich denke, ich darf das sage, gell.) Dazu Philipp Tramm und Stefan Gerstenkorn als Berater vom Kreis- und Landessportbund.



Dann kann es also losgehen, sieht schon ein bisschen nach Business aus... Flipchart, Pinwände usw. Sitkreis und jeder stellt sich kurz vor. Wer bin ich, was erwarte ich von dem Tag heute. Spannend, interessant! So viele, verschiedene Ideen, Wünsche, Vorstellungen. Wow!



Weiter geht's, schauen wir doch mal auf Germania, so vor 20 Jahren oder als Du dazu gekommen bist. Wie war es für Dich? Wir sortieren uns, unterschiedliche Geschichten, Emotionen. Nochmal WOW! Und die Erkenntnis, sie wissen schon, wir sind ein Sportverein!

Dann der Blick ins Heute, wie geht es Dir heute und warum? Okay... hier verändert sich gerade was! Nicht nur, dass ich mein Memo von vorhin abhaken konnte, ändert sich die Sortierung... irgendwie anders... nicht mehr so... ich weiß auch nicht. Oder doch? Max vom Handball, aus der Jugend, sagt uns, wie toll er es findet, hier bei uns im Verein. Wie es ist, mit Trainingsanzug, geschlossen zu den Spielen anzutreten, heim oder auswärts. Wie es ist, als Gemeinschaft aufzutreten – untermalt mit Musik aus dem, von der Mannschaft angeschafften, großen Lautsprecher.

WOW – was für eine tolle Geschichte.

Und dazu auch ganz wichtig, was können wir daraus lernen? Es beginnt im gesamten Raum verteilt der Austausch, man spürt Inspiration – klingt vielleicht ein bisschen schräg, aber nein! Es tut sich was. In den Köpfen, mit uns in der Ideenwerkstatt!

Wir können, nein wir müssen etwas verändern, aktiv werden, angehen! Es ist Bewegung entstanden – und hey, wir sind ein Sportverein, da gehört Bewegung doch definitiv dazu!

Nach viel Austausch, Ideen, die entstehen und bevor es die Mittagspause gibt, noch mal der Blick in die Zukunft. Wo möchtest Du in den nächsten 3-5 Jahren stehen? Und wieder, Veränderung! Aber in eine positive Richtung!

In der Pause sieht man viele Köpfe, die zusammengesteckt werden, über damals, heute und die Zukunft sprechend. Begeisterung ist zu spüren. Ein, ich packe es an! Gestärkt geht es weiter, 2. Halbzeit – ist doch klar, denn wir sind doch ein Sportverein!

Und da steht es dann vor uns:
IDEENWERKSTATT.

Mach Du Dir mal Deine persönlichen Gedanken, was fehlt Dir, was brauchst Du, was muss Dir Dein Sportverein bieten, was läuft gut und auch nicht, wie kann man es verbessern. Auf Kärtchen sammelt jeder seine Ideen, in Gruppen findet man sich zusammen und tauscht seine Gedanken aus. Gemeinsam wurde dann festgelegt, was ist unser Ideenbeitrag.

Die Gruppen stellen Ihre Gedanken vor, eine Pinwand wird damit gefüllt, geclustert, Oberthemen definiert. Okay, das ist jetzt doch irgendwie mehr Business als Sportverein... aber es macht Sinn! Wir werden verbindlicher in dem, was uns bewegt, was wir als Verein machen wollen, nein müssen, damit es wieder besser, wieder Germania wird! Ein Germania aus gestern, heute und morgen. Und am Ende wurde klar festgelegt, an welchen Themen wir als erstes arbeiten müssen und werden – das Ganze auch noch mit Termin, bis wann es erledigt ist. Also doch Business, irgendwie... aber alles für unseren Sportverein, unser Germania!

Kommunikation, ein Ort für Germanen, Netzwerkaufbau für neue Mitgliedergewinnung, Vereinsmotto – hier kurz gespoilert was zu unseren ersten Aufgaben gehört. Die Projektteams sind auch schon aktiv! Okay, das war jetzt aber wirklich Business like, kann man an dieser Stelle aber auch mal machen.



Nach mehr als fünf Stunden gehe ich sehr positiv gestimmt wieder nachhause. Die Gedanken kreisen, war echt ne coole Sache, diese Ideenwerkstatt. Mega Austausch, tolle Menschen. Stellt sich nun also die Eingangsfrage, brauchen wir so etwas überhaupt? Ja, definitiv und war wichtig, dass sie gemacht wurde! Danke an alle, die mitgewirkt haben – und an dieser Stelle sehr gern an alle Germanen: wer Lust hat, mitzugestalten, sich einzubringen, meldet Euch sehr gern beim Vorstand!

Und auch wenn es manchmal Business braucht und es sich auch mal komisch anfühlt, eines ist definitiv klar: wir sind ein Sportverein!

Birger Venohr
Beisitzer Hauptvorstand

P.S. Memo an mich: mach Dir nächstes Mal nicht so viel Gedanken darüber, was Du anziehst. Trainingsanzug geht immer, Du bist Germane in einem... na, sie wissen schon.

Änderung von weiteren Daten (Konto und Adressen)

Die Mitglieder sind angehalten bei Änderungen der Bankverbindung oder der Adresse diese unverzüglich mitzuteilen. Hierzu reicht eine Mail an den Vorstand.

Der Vorstand

Beitragserhebung Volljährigkeit:

Mitglieder zahlen mit Vollendung des 18. Lebensjahres den Erwachsenenbeitrag. Jedoch ist es für Mitglieder in der Berufsausbildung, Schüler und Studenten oder BufDis möglich weiterhin im Jugendbeitrag bzw. im Familienbeitrag zu bleiben. Voraussetzung dafür ist der Nachweis durch eine entsprechende Schul- bzw. Studienbescheinigung bzw. die Kopie des Ausbildungsvertrages (hierfür reicht die erste Seite, aus welcher der Zeitraum der Ausbildung hervorgeht).

Diese Nachweise müssen bis zum 31.01. für das laufende Jahr jeweils neu und eigenständig erbracht werden. Ansonsten erfolgt automatisch eine Umstellung auf den Erwachsenenbeitrag.

Eine Rückerstattung zu viel gezahlter Beiträge erfolgt nicht! Die Belastung erfolgt zu Lasten des hinterlegten Girokontos.

Der Vorstand

**RATHAUS
APOTHEKE**
Clara Hörstrup
Am Markt 6
21781 Cadenberge
Tel. (047 77) 567

Germania-fit!

Wichtiger Hinweis in eigener Sache:

Liebe Germanen,
unser Germanensport wird ehrenamtlich von unseren Nachwuchssportlern verteilt. Manchmal ergeben sich da so kleine Schwierigkeiten, dass mal ein Briefkasten nicht gefunden wird oder gar eine Tür... Manchmal schreckt auch der kleine oder große Wachhund im Vorgarten etwas ab... also darum meine Bitte:

Solltet Ihr oder Eure Nachbarn mal keinen Germanensport erhalten, bitte schreibt eine Nachricht oder ruft einfach unter 0151 28 08 74 00 an und Ihr bekommt schnellstmöglich einen Germanensport nachgeliefert.

Vielen Dank

Manuela Schlüer

Ehrungen des Sport- und Radsportabzeichens des TSV Germania Cadenberge

Carmen Sodtke und Bernd Huntenburg haben auch im Jahr 2021 wieder geschafft eine ordentliche Anzahl an Sportabzeichen abzunehmen. In diesem Jahr haben alle einen Einkaufsgutschein von „Heimat shoppen“ erhalten.

Nun lasst uns alle mal die Daumen drücken, dass wir im nächsten Frühjahr die Ehrungen wieder im Rahmen unseres Ehrungsabends in einer geselligen Runde und einem guten Essen durchführen können.

Übrigens, es sind auch ganze Mannschaften zur Abnahme des Sportabzeichens herzlich willkommen! Einfach vorher eben bei Carmen oder Bernd einen Termin absprechen und los geht's... Wäre doch mal was für die Saisonvorbereitung oder das Teambuilding...

Manuela Schlüer

Sportabzeichen Jugend 2021

1. Teilnahme: Inesh Saini
2. Teilnahme: Jessica Saini
4. Teilnahme: Finn Engler
5. Teilnahme: Tizian Engler
7. Teilnahme: Sina Schlichting
8. Teilnahme: Cedrik Gerdts, Laura Hasselbusch
9. Teilnahme: Louisa Frohbse, Ole Gronau, Lasse Schumacher
11. Teilnahme: Leo Gronau, Finja Hellström

Sportabzeichen 2021 Erwachsene

1. Teilnahme: Lara Buddendick, Kyra Herchenhan
2. Teilnahme: Hartmut Arbatzat, Marlies Hirsch-Böhlke
3. Teilnahme: Annegret Stöckler
4. Teilnahme: Elisabeth Grizik, Theresa Schriefer
5. Teilnahme: Bärbel König
8. Teilnahme: Brigitte Bensch, Jessica Böye, Franco Buddendick
9. Teilnahme: Angelika Pieper
11. Teilnahme: Brigitte Hartmann
12. Teilnahme: Renate Böye, Uwe Frohböse, Anke Hellwege-Wilkens
13. Teilnahme: Johann Butt, Kai Gronau, Maren Gronau, Marlis Hellwege, Ilka Landorff, Petra Schumacher, Petra Vagts
14. Teilnahme: Wilfried Söhl, Irene Wischhusen
15. Teilnahme: Jürgen Hellström

16. Teilnahme : Marita von Bargaen, Dagmar Hellström
17. Teilnahme: Christopher Sodtke, Ute Schmarje, Claudia Schriefer
18. Teilnahme: Ute Schmarje, Claudia Schriefer, Frank Griemsmann
20. Teilnahme: Heike Griemsmann
23. Teilnahme: Heike Dettmers, Detlef Sodtke
25. Teilnahme: Ute Schlichtmann
27. Teilnahme. Karin Wöst
39. Teilnahme: Bernd Huntenburg
41. Teilnahme: Carmen Sodtke

Familien-Sportabzeichen 2021

Gronau, Kai, Maren, Leo und Ole Hellström, Jürgen, Dagmar und Finja Schriefer/Hasselbusch, Claudia, Theresa und Laura Schumacher/Hartmann, Petra, Lasse und Brigitte Sodtke, Detlef, Carmen und Christopher

Radsportabzeichen in Gold

Ute Schlichtmann, Karl Seebeck



Natürliches aus der Backmanufaktur!

Aktivbandagen, Eisspray
und vieles mehr für den Sport



**KRONEN-APOTHEKE
CADENBERGE**

Bahnhofstr. 2 · 21781 Cadenberge
Tel.: 04777/239



Ehrungen zur Mitgliedschaft

Im Rahmen unserer Jahreshauptversammlung konnten auch in diesem Jahr wieder viele Mitglieder für ihre langjährige Zugehörigkeit in unserem Verein geehrt werden. Nicht alle Mitglieder konnten ihre Ehrungen persönlich

in Empfang nehmen, was uns aber nicht davon abgehalten hat, die Anwesenden ordentlich zu ehren. Aber keine Sorge, den zu Ehrenenden, die nicht anwesend sein konnten haben wir die Urkunden zeitnah nach Hause gebracht.

Bronzene Ehrennadel für 25 Jahre Mitgliedschaft:

Björn Dettmars
Karlheinz Dittmer
Claudia Frohböse
Heike Griemsmann
Kevin Griemsmann
Moritz Hartmann
Christa Korzitzki
Tobias Landsiedel
Nico Mahler,
Anja Neumann,
Thomas Peycke,
René Schultz
Marvin Schulz
Malte Sibberns
Gisel Soetebeer-Wichers
Meike Stelling-Menz
Harald Tollkühn
Marita von Bargaen



Silberne Ehrennadel für 40 Jahre Mitgliedschaft:

Jünter Albers
Edeltraut Becker
Klaus Schlüschen
Kerstin Schmarje
Felix Stangneth
Ulrike Stüve
Willi Stüve
Horst Vergin
Karin Wöst



Goldene Ehrennadel für 50 Jahre Treue zum Verein:

Sigrun Reibold
Helgard Söhl
Horst Söhl
Günter von Fintel
Hannelore von Fintel
Heinz von Thaden
Bernd Wiebalck

**Vielen Dank für Eure Treue, wir wissen das sehr zu schätzen!
Euer Vorstand**

„Ehrenamt überrascht“ beim TSV Germania Cadenberge e.V.

Nachdem aufgrund der Corona-Pandemie die Aktion „Ehrenamt überrascht“ vorübergehend ausgesetzt wurde, ist der Vorstand des Kreis-SportBundes (KSB) Cuxhaven nun wieder on Tour.

Auf der JHV des Hauptvereins wurden Klaus Witt und Jörn Hinnerk Krämer geehrt. Frank Bretschneider war als Vertreter des KSB Cuxhaven vor Ort und überraschte die beiden Vereinshelden.

Klaus wurde für seine jahrelangen Tätigkeiten im Schiedsrichterwesen und seinen Trainerämtern für die Handballabteilung überrascht.

Hinni wurde dagegen für seine gesamten Ehrenämter im Verein ausgezeichnet. Er ist im Hauptvorstand tätig, ist als Schiedsrichter für die Handballabteilung unterwegs, als Trainer der U7 in der Fußballabteilung verantwortlich und spielt selbst noch Tischtennis.

Beide Geehrten waren sichtlich gerührt und werden uns hoffentlich noch lange zur Seite stehen. Im Namen aller kann ich wohl sagen-Macht weiter so und vielen Dank.

Dominik Schmarje



Auszeichnung zum „Vereinshelden“

Mitte März waren die beiden Sportkameraden Klaus Witt und Jörn-Hinnerk Krämer zur Verleihung des „Vereinshelden“ zum Landes-sportbund nach Hannover eingeladen. Stefan Hesse, der ebenfalls nominiert war, konnte leider an dem Tag nicht teilnehmen.

Klaus Witt wurde für seine Arbeit in der Handballabteilung geehrt. Klaus ist seit 2011 Jugendtrainer im TSV Germania Cadenberge und jetzt in der HSG Land Hadeln.

Im Abteilungsvorstand engagiert er sich als Schiedsrichterwart. Dies bedeutet u.a. das aus- und weiterbilden der Schiedsrichter, aber auch selbst am Wochenende noch Spiele zu leiten, sofern seine von ihm betreuten Teams nicht selbst aktiv sind.





Um seine Expertise zu stärken hat Klaus die C-Lizenz erworben und bastelt derzeit daran die B-Lizenz zu erwerben. Aufgrund der Restriktionen zieht sich dies aber ein wenig in die Länge. Im Jahre 2020 wurde er als Ehrenschiedsrichter in der Handballregion Elbe-Weser ausgezeichnet. Klaus ist weiterhin voller Tatendrang und hat für dieses Jahr schon wieder viele sportliche Pläne. Wir sind stolz und dankbar solch einen Sportler in unseren Reihen zu haben.



Jörn-Hinnerk Krämer (JöHi oder Hinni) hat im Jahre 2009 die Kassenführung des Hauptvereins übernommen. Nach 12 Jahren hat er dieses Amt jetzt an Karl Seebeck übergeben. Für eine saubere und fließende Übergabe ist er aber noch stellvertretend aktiv und unterstützt weiterhin den Vorstand. Die Finanzen des TSV wurden von Jörn-Hinnerk mit Weitblick und viel Sorgfalt verwaltet, sodass der Verein heute auf gesunden Beinen steht und in einer wirtschaftlich guten Lage ist. Da die Vorstandsarbeit aber nicht reichte hat er über viele Jahre erst eine Jugendmannschaft im Handball trainiert und im Anschluss die Damen- und danach die 2. Herrenmannschaft mit betreut. Jetzt ist er als aktiver Schiedsrichter in der Handballabteilung aktiv und gehört als einer von derzeit vier Schieris dem Kader an, der für die HSG auf Landesebene pfeifen darf.

Doch auch das Fußballerherz schlägt weiter in seiner Brust und so kümmert er sich seit 2020 um die Jüngsten im Verein und trainiert dort aktuell in einem Trainerduo die Jahrgänge 2014 und 2015. Wir sind stolz und dankbar solch einen Sportler in unseren Reihen zu haben.

Die Veranstaltung selbst wurde im GOP-Theater Hannover durchgeführt und fand unter 2G-Regeln statt.

Noch vor dem Start wurden Erinnerungsbilder gemacht und dann ging es runter in den Keller ins Restaurant „Gondel“, wo ein exklusives 3-Gänge-Menü gereicht wurde.

Viele Vereinshelden anderer Vereine waren dem Aufruf ebenfalls gefolgt und nahmen ihre Ehrung in dieser kleinen Feierstunde in Empfang. Nach Abschluss des Essens ging es nach oben in den Varieté-Saal, wo alle Vereinshelden noch zur Show „The Bookshop“ eingeladen waren.

Es wurden artistisch verschiedene Literaturklassiker zum Besten gegeben.



Einerseits mit atemberaubender Turnkunst, aber auch mit viel Witz und Charme, sodass es am Ende eine kurzweilige und unterhaltsame Veranstaltung war.

Am nächsten Tag ging es dann über Wolfsburg nach Hause, wo beide mit ihren Begleitern noch die Bundesligapartie des VfL gegen Bayer Leverkusen verfolgten.

Der Vorstand

Antrag auf Leistungen für Bildung und Teilhabe

Füllen Sie diesen Antrag bitte (ohne die grau unterlegten Felder) in Druckbuchstaben aus. Bitte beachten Sie die „Hinweise zum Ausfüllen des Antrages auf Leistungen für Bildung und Teilhabe“ auf der Rückseite.

Dienststelle	Eingangsstempel
Nummer der Bedarfsgemeinschaft/Aktenzeichen:	

Name, Vorname (der Antragstellerin/des Antragstellers) _____
Anschrift _____ Tel. _____
Bankdaten Eltern: IBAN _____ BIC _____

Für _____ m w _____
(Name des Kindes) (Vorname) (Geburtsdatum) (Geburtsort)

werden folgende Leistungen für Bildung und Teilhabe nach § 28 SGB II § 34 SGB XII § 6 b BKGG

§ 2 AsylbLG beantragt:

Bei § 6 b BKGG:

- Bezug von Kindergeld und Kinderzuschlag (Bitte Bescheid über Kindergeld/Kinderzuschlag beifügen)
- Bezug von Kindergeld und Wohngeld (Bitte Bescheid über Kindergeld/Wohngeld beifügen)

für eintägige Ausflüge der Schule/Kindertageseinrichtung/Kindertagespflege

für mehrtägige Klassenfahrten/Gruppenfahrten

Die o. g. Person besucht

eine allgemein- oder berufsbildende Schule

eine Kindertageseinrichtung/Kindertagespflege

(Name der Schule/Einrichtung)

(Anschrift der Schule/Einrichtung)

Bei Inanspruchnahme der Leistung, bitte **Anlage A** -Bescheinigung eines gemeinschaftlichen Ausflugs - von der Schule bzw. der Kindertageseinrichtung vollständig ausgefüllt, vorlegen.

für eine ergänzende angemessene Lernförderung

Es werden Leistungen nach § 35 a des Achten Buches Sozialgesetzbuch – SGB VIII (Kinder- und Jugendhilfegesetz) durch das zuständige Jugendamt erbracht. ja nein

Bei Inanspruchnahme der Leistung, bitte **Anlage B und C** - Bestätigung des Nachhilfeanbieters über Art, Dauer und Kosten, die Stellungnahme der Schule und des Schülers sowie einen Eignungsnachweis des Leistungsanbieters vorlegen.

für gemeinschaftliches Mittagessen in der Schule/Kindertageseinrichtung/bei der Kindertagespflege

Die o. g. Person nimmt seit/ab _____ an der gemeinschaftlichen Mittagsverpflegung teil

als Schüler/in in einer allgemein- oder berufsbildenden Schule

als Schüler/in in einem Hort an einer Schule

als Kind in einer Kindertageseinrichtung oder Kindertagespflege – bitte **Anlage F** vorlegen

(Name der Schule/Einrichtung)

(Anschrift der Schule/Einrichtung)

Ich habe mein Kind zum gemeinschaftliches Mittagessen angemeldet (Bitte fügen Sie einen Nachweis über die Anmeldung zum gemeinschaftlichen Mittagessen bei.).

zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben (Aktivitäten in Vereinen, Musikunterricht, Freizeiten, o.ä.)

besucht Ihr Kind ausschließlich die Kreismusikschule „Johann Matthias Sperger“ ja nein

Zuschuss zur Schülerbeförderung

Bei Inanspruchnahme der Leistung, bitte **Anlage E** – Angaben zum Antrag auf einen Zuschuss zur Schülerbeförderung vollständig ausgefüllt vorlegen. Bitte reichen Sie auch eine gültige Schulbescheinigung ein.

Ich bestätige die Richtigkeit der vorstehenden Angaben, sowie das Lesen der rückseitigen Hinweise.

Ort/Datum	Unterschrift Antragstellerin/ Antragsteller	Ort/Datum	Unterschrift des gesetzlichen Vertreters minderjähriger Antragstellerinnen/Antragsteller
-----------	--	-----------	--

Hinweis: Die Daten unterliegen dem Sozialgeheimnis. Ihre Angaben werden aufgrund der §§ 60 – 65 Erstes Buch Sozialgesetzbuch (SGB I) und der §§ 67 a, b, c Zehntes Buch Sozialgesetzbuch (SGB X) für die Leistungen nach dem SGB II, SGB XII, BKGG, AsylbLG erhoben.

Hinweise zum Ausfüllen des Antrags auf Leistungen für Bildung und Teilhabe

Die Leistungen zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben können für Kinder und Jugendliche beantragt werden, die noch nicht volljährig (unter 18 Jahre) sind.

Die übrigen Leistungen können bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres beantragt werden, wenn eine Kindertageseinrichtung bzw. allgemein- oder berufsbildende Schule ohne Bezug einer Ausbildungsvergütung besucht wird.

Bitte geben Sie an, für welches Kind, welchen Jugendlichen oder jungen Erwachsenen die Leistungen beantragt werden. Mit dem Antrag können mehrere Leistungen beansprucht werden.

Bitte beachten Sie: Für jedes Kind oder Jugendlichen oder jungen Erwachsenen ist ein eigener Antrag zu stellen.

- **Ausflüge der Schule/Kindertageseinrichtung**

Zu den Kosten gehören nicht das Taschengeld oder die Ausgaben, die im Vorfeld aufgebracht werden (z. B. Sportschuhe, Badezeug).

- **Ergänzende angemessene Lernförderung**

Ohne die Bestätigung der Schule (Lehrer/Lehrerin), welcher Lernförderbedarf zur Erreichung des Klassenziels besteht, kann über den Antrag nicht positiv entschieden werden.

Bitte beachten Sie, dass bei Einreichung der Kostenbestätigung mit Ausgabe des Bewilligungsbescheids, die Leistung als erbracht gilt. Die Kosten der Lernförderung werden direkt mit dem Leistungsanbieter abgerechnet.

- **Gemeinschaftliches Mittagessen in der Schule/ der Kindertageseinrichtung/ der Kindertagespflege**

Bitte beachten Sie: Pro Tag der Teilnahme am gemeinschaftlichen Mittagessen ist ein Eigenanteil in Höhe von 1,00 Euro selbst zu erbringen (Kosten der Haushaltsersparnis). **Für den Bereich der Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege besteht die Möglichkeit diesen im Rahmen der Vollverpflegung beim Jugend-, Schulverwaltungs- und Kulturamt des Landkreises Parchim geltend zu machen.**

- **Teilhabe am sozialen Leben**

Mit dieser Leistung soll es Kindern und Jugendlichen ermöglicht werden, sich in Vereins- und Gemeinschaftsstrukturen zu integrieren und insbesondere Kontakt zu Gleichaltrigen aufzubauen.

Die Leistung kann nach Wunsch eingesetzt werden für:

- Mitgliedsbeiträge aus den Bereichen Sport, Spiel, Kultur und Geselligkeit (z. B. Fußballverein),
- Unterricht in künstlerischen Fächern (z. B. Musikunterricht),
- Angeleitete Aktivitäten der kulturellen Bildung (z. B. Museumsbesuche),
- die Teilnahme an Freizeiten (z. B. Pfadfinder, Theaterfreizeit).

Bitte beachten Sie, dass mit Ausgabe der Bildungskarte und des Bewilligungsbescheids, die Leistung als erbracht gilt und direkt mit dem Leistungsanbieter abgerechnet wird.

Der bewilligte Betrag für die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben errechnet sich aus einem Bedarf in Höhe von 10,00 Euro monatlich und wird für einen Bewilligungszeitraum gewährt.

- **Zuschuss zur Schülerbeförderung**

Schülerinnen und Schüler (die keine Ausbildungsvergütung erhalten), welche die nächstgelegene Schule des gewählten Bildungsganges besuchen und diese nicht zu Fuß oder mit dem Fahrrad erreichen können (Mindestentfernung 4 km), erhalten einen Zuschuss zu ihren Schülerbeförderungskosten, wenn die Kosten nicht von anderer Seite übernommen werden.

Antrag auf Bildung und Teilhabe – BuT

Wer sich angesprochen fühlt, hat die Möglichkeit diesen Antrag herauszunehmen, oder als pdf-Datei auf der Homepage des Landkreises Cuxhaven herunterzuladen.

Antrag ausfüllen, unterschreiben und bei mir abgeben. Ich fülle den Rest aus und leite diesen dann weiter.

Hartmut Römer

Wir müssen Abschied nehmen von unserem Sportkameraden

Klaus Schlichtmann

der am 04. März 2022 im Alter von 56 Jahren verstorben ist.



Klaus hat sich über mehrere Jahrzehnte um den Cadenberger Fußballsport verdient gemacht. Er hat sich als aktiver Fußballer, Jugendtrainer, Sponsor, Vorsitzender des Fußballförderkreises und langjähriger Fußballabteilungsleiter in besonderer Weise in unsere Gemeinschaft eingebacht. Wir sind dankbar für sein großes und vielfältiges Engagement, welches nicht nur von finanzieller Unterstützung geprägt war, sondern auch von seiner sozialen Kompetenz und seinem zeitlichen Einsatz für unseren Sport.

Wir werden ihn sehr vermissen und in guter Erinnerung behalten.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

**Die Fußballer des
TSV Germania Cadenberge**



FUSSBALL

Kinderfußball in der JSG Am Dobrock

Große Begeisterung herrscht jeden Freitag, wenn die jüngsten Kicker auf dem Fußballplatz sind - oder wie zuletzt in der Halle trainiert haben. Einerseits freuen sich die Kinder über das Training und sind mit jeder Menge Spaß und Ehrgeiz dabei, aber andererseits freuen sich auch die Trainer über die Fortschritte der Mädchen und Jungen. Derzeit sind 48 Kinder in den Jahrgängen 2014 – 2017 mit dabei und werden in zwei Gruppen aufgeteilt. Wir rechnen damit, dass die 50 zeitnah geknackt wird.

„**Gruppe A**“ wird durch Patrick Mentz und Jörn-Hinnerk Krämer betreut und dort sind einerseits die älteren Kicker dabei, aber auch diejenigen, die schon eine gewisse Entwicklung hinter sich haben und mehr Förderung brauchen.

„**Gruppe B**“ wird von Svea Schütt, Merle Katt und Markus Brüns betreut. Sie kümmern sich um die jüngeren Kids und diejenigen, die noch etwas mehr Grundlagen benötigen.

Diese Aufteilung hat sich extrem bewährt und es sind alle Kinder leistungsgerecht betreut. In Cadenberge haben wir dazu ideale Bedingungen gefunden, da wir beide Fußballplätze am Alten Postweg parallel nutzen können und so auch als Trainerteam immer gemeinsam unterwegs sind. Es ist also genug Platz für alle Kids vorhanden.

Nachdem die Hallensaison leider nur aus Training bestand und alle Turniere und die Hallen-

kreismeisterschaft ausfielen, wird jetzt für den Sommer schon fleißig draußen trainiert.

Im Schnitt sind pro Trainingsgruppe zwischen 15 und 20 Kindern anwesend, was eine sehr gute Beteiligung darstellt und die Trainer teilweise schon sehr fordert.

Unterstützt durch den NFV-Cuxhaven werden ab April wieder kleine Turniere ausgetragen, wo wir regelmäßig teilnehmen wollen und werden. Spielorte werden dabei u.a. in Wanna, Lamstedt oder auch in Dorum sein. Zur besseren Organisation haben wir die App „myTeam“ eingeführt, die es Eltern und Trainern erleichtert den Überblick zu behalten. So können sehr einfach Zu- oder Absagen zum Training und Spielterminen hinterlegt werden oder auch Aufgaben verteilt werden. Die Rückmeldungen dazu waren bislang positiv – zumindest von denjenigen, die uns ein offenes Feedback gaben.

Ab dem Sommer werden dann die 2014er Kids bereits als U9 an den Start gehen. Hier suchen wir immer noch fußballinteressierte Kids, da dieser Jahrgang bislang eher unterrepräsentiert ist.

Wenn du zudem Interesse an der Mitarbeit in unserem Team hast, dann melde dich gerne bei uns.

Jörn Hinnerk Krämer

MARCO



MOIN! ICH BIN DAS LECKERE EIS VOM MarC5

*Eiscafé & Bistorante zum Klönen & gut Essen.
Maritime Bar mit Bowling - und Kegelbahn.*

MarC5 am Marktplatz Cadenberge · Telefon: 04777 80 89 88 · www.marc5.de

Fußball U9



Bevor die Saison 2021-2022 anfang, haben wir uns von der JSG Am Dobrock dazu entschieden die beiden Mannschaften der alten U9 Mannschaften (2 Mannschaften Wingst - Cadenberge) nach Jahrgängen zu trennen, um allen Kindern der beiden Mannschaften aus 2013 bzw. 2012 gerecht zu werden.

Der NFV Cuxhaven bzw. der NFV Niedersachsen haben sich dazu entschieden ab der neuen Saison im Kinder Fußball Funino zu Spielen. Auch in der U9.

Das heißt: Es werden kleine Mannschaften gebildet, um auf sogenannten Spiele-Nachmittagen mehrere kleine Spiele 3 gegen 3 zu spielen. Wir, als Trainer, haben uns dazu entschieden mit unserer U9 Mannschaft einen Jahrgang höher zu melden.

Also spielten wir zur neuen Saison 2021 in der Aufstiegsrunde Nord der U10 Mannschaften. Wir starteten als JSG Am Dobrock 2 U10 Mannschaft und spielten unsere Spiele komplett bis zur Winterpause 2021 durch.

Mit unserer Mannschaft waren wir in der Aufstiegsrunde 7 Mannschaften, wir hatten ein Spiel verloren gegen unsere erste Mannschaft der JSG am Dobrock. Ein Spiel haben wir gegen den Tabellenführenden Geestland unentschieden gespielt. Haben aber die anderen 4 Spiele gut gespielt und gewonnen.

Daher belegten wir am letzten Spieltag den 2. Tabellen Platz - somit souverän aufgestiegen in die Kreisliga der U10 Mannschaften des NFV Cuxhaven.

In der Kreisliga haben wir unser erstes Spiel gegen unsere erste Mannschaft der JSG am Dobrock 1 unglücklich 4:4 gespielt.

Unser zweites Spiel gegen JFV Unterweser dann aber wieder mit 8:1 zu Hause in Cadenberge am Alten Postweg gewonnen. Wir freuen uns schon auf die nächsten Spiele.

Derzeit haben wir einen Kader von 22 Kindern, wovon wir 3 Mädchen bei uns in der Mannschaft haben. Im Trainer Team sind wir zurzeit 2 Trainer und 2 Betreuer.



Bei einem Betreuer möchten wir uns besonders bedanken, MIKA RAAP.

Mika ist immer für unsere Spieler da, obwohl er gerade viel für die Schule machen muss. Daher unser aller herzlichen Dank an dich! Danke Mika, schön dass du bei uns bist. Wenn Jungs oder Mädchen im Jahrgang 2013 Lust auf Fußball spielen haben, einfach mal vorbeischaun.

Wir trainieren immer mittwochs, Treffen ist um 15:45 Uhr im Alten Postweg in Cadenberge. Training ist dann von 16:00 Uhr-17:30 Uhr.

Wir halten euch auf dem Laufenden im nächsten Germanen Sport bis dahin.

**Kai Hellwege
Trainer**

TRAININGSZEITEN

Trainingszeiten sind beim Übungsleiter zu erfragen, weil diese von vielen Faktoren abhängig sind wie Wetter, Arbeitszeiten, Verfügbarkeit Halle / Platz usw. und sich somit immer ändern können.



Jan Krukowski
- Fenster - Haustüren - Rollläden -

Waldwiese 21 - 21781 Cadenberge
Mobil 0170 4777980

info@fenster-krukowski.de
www.fenster-krukowski.de

„Ut neeie Fenster kieken, för wenig Piepen“



Bahnhofstraße 15-17 · 21781 Cadenberge
Tel. 04777-808712 · Fax 04777-808713

**Heizkosten
Verbrauchs-Check**

- Innovative Verbrauchsmessung
- Datenaufzeichnung im Minutentakt
- Zeitraum: 2 Wochen
- Analyse der Verbrauchsdaten
- Optimierungsziel:
Kosteneinsparung und Komfortgewinn



EnerGo Cuxland e. K.
Oberreihe 3
21781 Cadenberge

Tel.: 04777 / 753 93 46
Fax: 04777 / 82 80
Web: www.energo-cuxland.de
E-Mail: info@energo-cuxland.de



HANDBALL

Weihnachtsüberraschung für die HSG Land Hadeln

Ein großes Dankeschön geht einmal mehr an das Team von Edeka Niko Keil in Otterndorf. Wie auch schon im letzten Jahr, ist es gelungen, allen Mannschaften eine kleine Überraschung zukommen zu lassen.

Im Vorjahr hatten alle Mitglieder der HSG noch die Gelegenheit, sich eine Kleinigkeit direkt vor Ort abzuholen. In diesem Jahr wurde die Verteilung durch die Trainer der einzelnen Mannschaften übernommen.

Von den Minis bis hin zu den Senioren konnten sich alle über einen Beutel voller Schokolade freuen.

Die Trainer hatten somit auch noch einmal die Möglichkeit, sich von ihren Mannschaften für



das Jahr zu verabschieden, da aufgrund der vorherrschenden Corona-Maßnahmen leider wieder keine Weihnachtsfeiern im Mini/Juniorenbereich stattfinden konnten.

Dominik Schmarje

HVN Grundschulaktionstag

Wir waren dabei!

Am 12.11.2021 fand der Grundschulaktionstag statt, eine gemeinsame Initiative des HVN und seiner Mitgliedsvereine. Auch wir von der Handballabteilung haben diesen Tag genutzt, um den Kindern der Cadenberger Grundschule die Freude am Handball zu vermitteln und sie zum Vereinssport zu animieren.

Über 90 Kinder der 2. – 4. Klasse haben jeweils in einer Doppelstunde Einblicke in den Handballsport bekommen. Für die Handballabteilung waren an diesem Tag Deborah Sill, Wolfgang Tränkner, Klaus Witt und Dominik Schmarje als Trainer am Start.

Vielen Dank für euren Einsatz.

Auch der Grundschule ein großes Dankeschön für die gute Zusammenarbeit und das köstliche Frühstück für die Trainer.

Fazit: Eine gelungene Aktion, die uns zu den nächsten Trainingseinheiten tatsächlich 8 Neuzugänge zum „Schnuppern“ beschert hat und die wir ganz sicher gerne wiederholen.

Nicole Leichter





Minis

Auch die Minis starten endlich wieder mit ihrem Training. Nach der zweiten langen Corona Pause konnten die Trainer und Trainerinnen wieder ihre Schützlinge in der BBS Halle begrüßen.

Man merkte die Vorfreude der Kinder schon beim Eintreffen an der Halle. Endlich wieder etwas Normalität. Jetzt hoffen wir, dass wir uns wieder wöchentlich in der Halle treffen können/dürfen und wir unser erlerntes bald einem Publikum präsentieren dürfen.

Leider hat uns Anna Tollkühn als Trainerin wieder verlassen. Sie fängt eine Ausbildung an. Anna vielen Dank für die gemeinsame Zeit und du bist jederzeit herzlich willkommen.

Bleibt alle gesund und bis bald zum Mini Turnier

Dominik Schmarje

Die HSG auf Trainersuche!

Im weiblichen und männlichen Juniorenbereich sind wir derzeit auf der Suche nach neuen Trainern.

Auch die Minis in Otterndorf sind dringend auf Unterstützung zur Nachwuchsförderung angewiesen.

Im Sommer verlässt uns leider unsere langjährige Trainerin Diana Hagedorn.

Bei Interesse könnt ihr euch gerne jederzeit bei der HSG melden. Anfragen werden dann entsprechend weitergeleitet.

Eure Abteilungsleitung

Raumausstatter Handwerk



Werner Sietas
Raumausstattermeister

Cadenberge
Bahnhofstr. 36
Tel. (0 47 77) 2 92
Fax (0 47 77) 86 34

Modische Fensterdekorationen
Vinyl-Design-Bodenbeläge
Teppichböden und Hartbeläge in verschiedensten Farben
Sicht- und Sonnenschutz (Plissees, Rollos usw.)

werner.sietas@t-online.de



DENNIS FASTERT
Heizungstechnik

Meisterbetrieb

Heizung Klima Sanitär Kälte

Hinter den Höfen 6
21781 Cadenberge
Mobil 0172 966 98 15

Die Mädels der weiblichen E-Jugend

Die Mannschaft bestand Anfang September aus gerade mal 8 Mädels der Jahrgänge 2011/12. Jetzt sind wir nach zwischenzeitlich 20, eine Mannschaft von 16 Spielerinnen der Jahrgänge 2011 -2013.

Pünktlich zu Weihnachten gab es auch noch neue Trainingsanzüge welche die Fa. Mess- und Nachrichtentechnik Hans-Jürgen Schröder GmbH, Hohenwischer Straße 209 in

21129 Hamburg sponsorte damit wir auch bei Auswärtsspielen als ein geschlossenes Team auftreten können. Hier für bedanken wir uns recht herzlich.

Für den neu Start der Saison wünschen wir uns den einen oder anderen Sieg.

Die E-Mädels

Aufstieg der weiblichen D-Jugend



Erfreuliche Nachrichten gibt es von den Mädels um Trainerin Katharina Müller.

Gemeinsam haben sie es geschafft, durch gute Leistungen in der letzten Saison in die Regionsoberliga aufzusteigen.

Nach der langen Corona-bedingten Trainingspause lag der Fokus erst einmal wieder darin, als Mannschaft zueinander zu finden. Mit gezielten Paarübungen und Spielsituationen während des Trainings hat Katharina versucht, die Mädels wieder an den Spielbetrieb zu gewöhnen.



Durch den Aufstieg ergab sich als erstes Spiel eine Auswärtspartie gegen TuS Harsefeld. Trotz der nun weiteren Anreise wurde die Mannschaft um Kapitänin Johanna Westphal von vielen Eltern der Spielerinnen begleitet.

Der Einstieg in das Spiel gelang nicht ganz wie erhofft und so stand es zur Halbzeit trotz einiger guter Aktionen 12:6. Der weitere Spielverlauf war von einigen Positionsänderungen nach Verletzungen geprägt, sodass der Spielfluss immer wieder unterbrochen wurde und die Mannschaft sich neu finden musste, was jedoch nach der sehr langen Spielpause nur schwer gelang.

Am Ende stand es trotz 7 Toren von Marie Müller sowie weiteren Treffern von Johanna Westphal, Lea Steinacker, Marlene Eichsteller und Finnja Stammer 22:13 für die Heimmannschaft aus Harsefeld.

Trotz der Niederlage freut sich die Mannschaft auf das kommende Heimspiel gegen das Team vom TV Schiffdorf.

Anika Steinacker





Männliche D-Jugend

Trotz aller Widrigkeiten hat die männliche D-Jugend zusammen mit der männlichen C-Jugend im Mai 2021 endlich wieder trainiert.

Zunächst vergnügten wir uns in der „Sandkiste“ in Cadenberge, wo nach und nach immer mehr zum geliebten Sport zurückkehrten. Schließlich erlaubten es die „Zahlen“, dass wir auch den Trainingsbetrieb in der Halle wieder aufnehmen konnten.

Ohne Ferienpause trainierten wir, Niklas Ahlf, Ole Stangier, Maximilian Schlüer und Mattis Fatnassi, jeden Dienstag von 18:30 Uhr bis 20 Uhr in der Otterndorfer Halle.

Zum Start der Saison zählte die D-Jugend wieder 11 Jungs. Nach einer Niederlage folgten zwei verdiente Siege gegen Altenwalde und Hagen. Kurz darauf kam es dann abermals zum Abbruch.

Seit dem 15.02.2022 haben wir den Trainingsbetrieb wieder aufgenommen. Am 13.03. soll es nun endlich wieder mit den Spielen losgehen! Alle freuen sich auf eine möglichst unbeschwerte Restsaison und fiebern als Team erspielten Siegen entgegen.

Robert Eilrich

Silvesterlauf durch den Wingster Wald

Die männliche B-Jugend hat sich für ihr letztes Training etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Gemeinsam mit ihren Trainern Carsten Schlüer und Matze Witt haben sie sich in der Wingst verabredet, um das Jahr 2021 sportlich ausklingen zu lassen.

Am 31.12.2021 haben sie sich gemeinsam auf den Weg gemacht, um gemeinsam am Silvesterlauf teilzunehmen, dieser wurde zum 7. Mal von dem VfL Wingst veranstaltet. Der Start war um 11 Uhr am Sportplatz Wingst. Von dort aus ging es direkt eine Runde in den Wingster Wald in Richtung Wasserwerk.



Als sie das Wasserwerk passiert haben, sind sie direkt zum Waldspielplatz gelaufen.

Wer die kurze Strecke laufen wollte, lief direkt zurück zum Sportplatz. Für alle anderen hieß es: Zurück zum Wasserwerk und dann weiter wie die erste Runde.

Das war ein Spaß für alle Teilnehmenden und solch gemeinsamen Aktivitäten stärken den Zusammenhalt der Mannschaft.

Die mB

Garten & Ambiente 

...Schönes für Zuhause

Inh. Dörte de Vries
Schmiedestraße 4 · 21781 Cadenberge
Tel. (0 47 77) 80 83 84 · gartenundambiente.com

WIR SIND OPEL

Unser Service für Sie:

- Reparatur und Wartung
- Bremsencheck
- Klima-Service, -Wartung, -Reinigung
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Service
- Räderhotel inkl. Reinigung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzteile verschiedener Fabrikate



Georg Karkutsch GmbH
Gewerbestraße 1
21781 Cadenberge
Tel. (04777) 1777
Fax (04777) 8505

Bei uns ist die ganze Familie um Ihr Auto bemüht.

Neues Trainer-Team für die Damen



Nach langer Suche hat die Damen-Mannschaft der HSG endlich ein neues Trainer-Team an ihrer Seite.

Nachdem Katharina Müller die Rolle der Trainerin für die Mannschaft kommissarisch übernommen hatte, konnte sie diesen Posten nun an Thorsten Leichter und Tom Stiller abgeben. Die beiden trainierten zuvor schon recht erfolgreich die männliche B-Jugend der HSG Land Hadeln.

Von nun an möchten sie die Damen mit innovativen Trainingsmethoden zum Erfolg führen und neuen Wind in die Mannschaft bringen. Als eingespieltes Trainer-Team werden die beiden nun schnellstmöglich versuchen, die Damen auf die kommenden Spiele vorzubereiten.

Wir wünschen viel Erfolg und gutes Gelingen!

Anika Steinacker





Herren

Liebe Freunde des besten Sports der Welt, Nachdem ersten Jahr Corona und das für uns alle schwierige Handballjahr hat die erste Herren nur schwer zu ihrer alten Form gefunden. Als Ende September die Situation in der Mannschaft nach den ersten Niederlagen und geringer Beteiligung im Training problematisch war, hat man sich im friedlichen vom damaligen Trainer Morten getrennt.

Da mein Herz seit meiner Kindheit fest mit dem Handball in Cadenberge und seit einigen Jahren mit der HSG verwachsen ist, sollte die Mannschaft nicht im Stich gelassen werden.

Nach kurzer Rücksprache mit meiner Partnerin Jasmin haben wir uns der Mannschaft als neues Trainerteam zur Verfügung gestellt. Dieses wurde dankend angenommen. Nachdem wir ohne erstes Training das erste Spiel vor der Brust hatten, ging es einzig und allein darum zu zeigen, wie sehr wir es wollten. So fuhren wir in heimischer Halle die ersten beiden Punkte ein und einen besseren Start hätten wir uns nicht wünschen können.

In den kommenden Einheiten hat Jasmin sich, wie auch schon unter Trainer Jüscke, um die körperliche Fitness der Herren gekümmert und meine Aufgabe war es spielerisch an gelerntes

anzuknüpfen, aufzubauen und die Mannschaft von der Motivation her neu für den Sport zu gewinnen.

Wir sind froh die letzten Spiele vor der Unterbrechung immer mit voller Bank bereist zu haben und auch im Training auf eine Vielzahl von Spielern zurückgreifen zu können.

Nach der Unterbrechung und der Umgestaltung des Spielbetriebes haben wir nun in der Vorrunde noch 3 Spiele vor uns. Als Erstes geht es in Schiffdorf gegen die zweite Mannschaft um zwei wichtige Punkte. Auch wenn es aktuell, aus eigener Kraft nicht mehr möglich ist, in die Aufstiegs-Runde zu kommen, wollen wir aus den noch offenen drei Spielen alle sechs Punkte mitnehmen und hoffen dann auf das Unvermögen der anderen Mannschaften. Alles weitere sehen wir dann.

Insgesamt sind wir froh endlich wieder eine richtige Mannschaft geformt zu haben, die ihr Vertrauen und ihre Zeit in unsere Hände gelegt hat.

Zusätzlich freuen wir uns sehr auf die Saison 22/23 in der wir mit einer kompletten Vorbereitung unser Können als Trainerteam und als Mannschaft unter Beweis stellen zu dürfen!

Bastian Heß

J.P. Hair & Beauty Team

Schönheit von Kopf bis Fuß

Damen- und Herrensalon für alle Anlässe,
Hochsteckfrisuren, Styling, Maniküre, Waxing,
Nagelmodelage (Gel, Acryl- und Schablonentechnik)
Piercing

Fußpflegestudio nach medizinischen Richtlinien
Intensivbehandlung: ca. 45 min inkl. Fußbad und Massage

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 8.30 - 12.00 Uhr & 13.30 - 18.00 Uhr
Samstag 8.00 - 13.00 Uhr · **Montag Geschlossen**
Fußpflege nach Terminvereinbarung

Am Markt 5 · 21781 Cadenberge · Tel. (04777) 808385

Herren II

Der bunte Haufen aus Erfahrung und Jugend. Die Saison 21/22 hat angefangen wie die letzte aufgehört, mit Coronaeinschränkungen!

Dennoch hat diese Mannschaft mit einem Alter von 18 - 54 bisher ziemlich gute Spiele auf die Platte gebracht. Bei den bisherigen Spielen hat uns leider oft der sportliche Erfolg gefehlt, so dass der eine oder andere Punkt im Kampf um das Tabellenmittelfeld verloren gegangen aber

diesen neben diesen Verlusten konnten wir auch einen Derbyerfolg auf der Habenseite verbuchen und stehen somit auf Platz 4 der Tabelle.

Am 12.03. erfolgt unser nächstes Spiel gegen den Tabellendritten, welchen wir durch einen Sieg auf den 4. Platz schicken könnten.

Schauen wir mal!

Herzlichen Glückwunsch zum Ehrenschiedsrichter

Am vergangenen Wochenende wurde unser Schiedsrichter Klaus Witt von Arno Winter (Schiedsrichterwart der HREW) zum Ehrenschiedsrichter ernannt.



Seit sage und schreibe 41 Jahren leitet Klaus nun Handballspiele.

Bis zum Jahr 2011 piff Klaus noch für die Handballregion Lüneburger Heide. Dann zog es Klaus nach Cadenberge und er schloss sich der Handballabteilung des TSV Germania Cadenberge an. Und nun pfeift er schon seit 11 Jahren für uns.

Nicht nur das, er ist auch seit 2012 Schiedsrichterwart im TSV Germania Cadenberge und nun zusammen mit Steffen Huster der Schiedsrichterwart der HSG.

Herzlichen Glückwunsch Klaus und vielen Dank für Deinen Einsatz.

**Für die gesamte Handballabteilung
Dominik Schmarje**

Wir sind die Spezialisten für Küchen und Einbaugeräte

KüchenTreff-Fachhändler garantieren ihren Kunden, wie jeder gute Elektro-Fachhändler, fachlich einwandfreie Leistungen. Dazu zählen ausführliche Kundenberatungen und alle relevanten Serviceleistungen wie Lieferung, Montage, Einweisungen in die Funktionen der Geräte und eine 5-Jahresgarantie.

Auch wer nur ein Gerät in seiner Küche gegen ein neues und energiesparendes Modell wechseln möchte, ist bei einem KüchenTreff-Fachhändler in besten Händen.



Cuxhavener Str. 5 • 21781 Cadenberge • Telefon (04777) 80 80 40 • Fax (04777) 80 82 95

Krankengymnastikpraxis Heß

- Krankengymnastik
- Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Wärmetherapie
- Fußpflege
- Wellness
- Kosmetik
- u.v.m.

Jetzt Termin vereinbaren!

04777 / 931220



Krankengymnastikpraxis Heß
Schulstraße 2a
21781 Cadenberge
www.kg-praxis-hess.de



GESUCHT!

JUGENDTRAINER/-INNEN

Du hast Spaß am Handballspiel und möchtest junge Spieler motivieren, fördern und begeistern?

Dann brauchen unsere Vereinskids dich!!!

Für diverse Jugendmannschaften suchen wir engagierte Trainer/-innen.

Bei Interesse und für weitere Informationen melde dich gern bei unserem Vorsitzenden **Dominik Schmarje 01520-1976724**

TRAININGSZEITEN HANDBALL

Montags ME

Niklas Ahlf
Montag, 17.00 – 18.30 Uhr
(Otterndorf)

Montags MB

Mathias Witt / Carsten Schlüer
Montag, 17.00 – 18.30 Uhr
(Heideweg)

Dienstag Minis 1 (Cad)

Dominik Schmarje
16.20 – 17.20 Uhr
(BBS Halle)

Dienstag Maxis1 (Cad)

Dominik Schmarje
16.20 – 17.20 Uhr
(BBS Halle)

Dienstag WE

Klaus Witt
17.00 – 18.30 Uhr
(Heideweg)

Dienstag MD/MC

Robert Eilrich / Niklas Ahlf
18.30 – 20.00 Uhr
(Otterndorf)

Dienstag Damen

Steffen Huster
19.30 – 21.00 Uhr
(Heideweg)

Dienstag Herren 1

Morten Christensen
20.30 – 22.00 Uhr
(Heideweg)

Mittwoch WD

Katharina Bogner
17.00 – 18.30 Uhr
(Otterndorf)

Mittwoch Herren 2

Alexander Skora
20.00 – 22.00 Uhr
(Otterndorf alle 2 Wochen)

Mittwoch Herren 2

Alexander Skora
20.30 – 22.00 Uhr
(Heideweg alle 2 Wochen)

Donnerstag MB

Mathias Witt / Carsten Schlüer
17.00 – 18.30 Uhr
(Otterndorf)

Donnerstag WB/WA

Klaus Witt
17.45 – 19.00 Uhr
(Heideweg)

Donnerstag Damen

Steffen Huster
18.30 – 20.00 Uhr
(Otterndorf)

Donnerstag Herren 1

Morten Christensen
20.00 – 22.00 Uhr
(Otterndorf)

Freitag Minis 2 (Ott)

Diana Hagedorn
15.30 – 16.30 Uhr
(Otterndorf)

Freitag Maxis 2 (Ott)

Diana Hagedorn
16.30 – 17.30 Uhr
(Otterndorf)

TURNEN

Am 10.3.22 hatten wir unsere JVH im Marc 5. Einige Übungsleiter/innen waren entschuldigt. Dadurch haben nicht ganz so viele wie sonst an der Versammlung teilgenommen.

Heike begrüßte alle und bedankte sich das der TSV Hauptvorstand mit 3 Personen anwesend war. Es wurden alle Berichte der Übungsleiter über die Aktivitäten von 2021 vorgelesen und man kann sagen, dass trotz Corona versucht wurde möglichst viel Sport anzubieten. Im Sommer haben einige Sportgruppen draußen ihren Sport gemacht.

Die Übungsleiter/innen berichteten von ganz neuen Eindrücken durch den Sport an der frischen Luft und einige wollen es in diesem Jahr so wiederholen, wenn das Wetter es zulässt.

Der Kassenbericht war kurz aber sehr positiv. Durch die Verordnungen der Herzsportgruppe, die hervorragend von Sven und seinen Helfern geleitet wird, ist die Kassenlage so gut.

Die Verordnungen werden von der Turnabteilung abgerechnet.

Dann kam der Punkt Neuwahlen:

Die Schriftführerin musste neu gewählt werden. Doris wurde einstimmig wieder gewählt.

Danach stand die Wahl der 1. Vorsitzenden der Turnabteilung an. Leider hatte Heike uns schon vor einem Jahr mitgeteilt, dass sie nicht wieder zur Wahl stehen wird.

Wir haben gesucht, gefragt und herum gehört. Es ist nicht einfach Leute für ein Ehrenamt zu gewinnen! Die Kandidatin, die dieses Amt übernehmen wollte, hat uns aus persönlichen Gründen um 10.3.22 um 15 Uhr eine Absage erteilt. Somit ist die Position der/des 1. Vorsitzenden leider vakant.

Wer kann sich vorstellen diese vakante Stelle zu übernehmen?

Bitte meldet euch bei Interesse bei Ute Schmarje, stellvertretende Vorsitzende der Turnabteilung, (Tel. 047771279).

Es besteht natürlich auch die Möglichkeit, unabhängig von einer Verpflichtung, die Vorstandsarbeit im Team zu unterstützen.

Die Jahreshauptversammlung wurde dann von der stellvertretenden Vorsitzenden Ute weitergeleitet.

Wir kamen zu den Ehrungen:

Für unglaubliche 35 Jahre im Ehrenamt wurde Anetta Daß geehrt. Anetta hat Kinderturnen von 1985 bis 2011 geleitet.



Das Amt der 1. Vorsitzenden der Turnabteilung von 2008 bis 2012 inne gehabt. Seit 2005 ist sie Übungsleiterin der Gymnastikgruppe am Mittwochabend. Das ist einfach nur toll und wir haben uns mit einer Blumenschale und einem Gutschein für ihr Engagement bedankt.

Es gab natürlich auch ein Dankeschön für Heike für ihre super Vorstandsarbeit in der Zeit von 2013 bis 2022.

Auch der TSV Hauptvorstand schloss sich mit dankendem Worte an.

Der bestehende Vorstand der Turnabteilung Ute, Doris und Resi werden versuchen, möglichst alle Aufgaben gut aufgeteilt zu erledigen. Die Arbeit wird schon durch Beisitzer unterstützt.

Wenn ihr Lust und Zeit habt in dieser Runde mitzuhelfen, meldet euch gerne.

Die Turnabteilung umfasst viele Sportangebote mit vielen Mitgliedern. Die Vorstandsarbeit macht Spaß.

Wir treffen uns in lockerer Runde und jeder gibt sein bestes.

Unsere Hoffnung richtet sich darauf aus, dass wir 2023 eine/n 1. Vorsitzende/n finden.

Mit sportlichen Grüßen Ute, Doris und Resi



Lehrgang vom 26.03.22 zum Thema: Hockergymnastik und Pezziball

Wir trafen uns mit 20 Frauen aus unterschiedlichen Vereinen aus dem Landkreis Cuxhaven in der Turnhalle des VFL Wingst um an dem Lehrgang mit Angela Windeler teilzunehmen.

Sie stellte uns zuerst die rückengerechte Sitzgymnastik auf dem Hocker in der Theorie und in der Praxis vor.

Wir machten uns mit viel Elan daran, die Übungen mitzumachen. Kräftigung der Arme und Beine, Koordination und Gleichgewicht waren hier gefragt.

Nach einer kurzen Mittagspause ging es mit dem Pezziball weiter. Die teilweise neuen und anspruchsvollen Übungen, die wir stehend, liegend und sitzend ausübten, forderten unsere ganze Aufmerksamkeit.

Trotz Anstrengung hatten wir dabei viel Spaß, es wurde viel gelacht.

Die ein oder andere Übung wird bestimmt in manch folgenden Sportstunden mit einfließen. Der Lehrgang endete nach 4 Stunden und wir verabschiedeten uns in der Hoffnung, auf ein baldiges Wiedersehen bei einem neuen Lehrgang.

Der Lehrgang fand unter den 3G Bestimmungen statt.

Bärbel König
Carmen Sodtke
Marita von Barga



ELEKTRO BRANDT

Meisterbetrieb

Planung u. Ausführung von
modernen Elektroanlagen und
Beleuchtungskörpern, Kundendienst

Westercadewisch 13a • 21781 Cadenberge
Telefon 04777/8727 • Telefax 04777/8778
www.elektrobrandt.de

HINCK

HEIZUNG

SANITÄR

SOLAR

Horst Hinck GmbH

HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR
FACHBETRIEB FÜR BARRIEREFREIE BÄDER

Oberreihe 3
21781 Cadenberge
Tel.: 0 47 77 / 82 20
www.horsthinck.de

Volle Power.... POWERWORKOUT!

Nach ihrem bestandenen Trainerschein B-Lizenz, hat Johanna Kamps diese Gruppe ins Leben gerufen.

Prompt fanden sich einige fleißige Sportler, die sich gerne zusammen auspowern wollten.

Es hat sich nach kurzer Zeit eine tolle und unternehmungslustige Gruppe zusammengefunden, so dass wir im Jahre 2019 eine kleine Winterwanderung unternommen haben.

Gestärkt mit leckerem Essen im Gasthaus Butt Zollbaum sind wir Richtung Cadenberge

marschiert. Es wurden verschiedene Spiele absolviert und alle Beteiligten hatten viel Spaß. Recht herzlich bedanken möchten wir uns bei der Fachfirma Jan Krukowski Fenster-Haustüren- Rollläden aus Cadenberge, die uns ein tolles Outfit gesponsert hat. Wir sind schon ordentlich damit ins Schwitzen gekommen! Danke!

Im Oktober 2020 hat sich unser Coach Johanna aus beruflichen Gründen zurückgezogen und ich habe mich bereit erklärt, die Gruppe weiterzuführen.





Kaum hatten wir wieder voll durchgestartet kam Corona!

Im Februar 2021 starteten der TSV Germania Cadenberge und der VfL Wingst den Online-Sport.

Anfangs war es natürlich nicht einfach für die Übungsleiterinnen. Die Technik und das Auftreten vor der Kamera war gewöhnungsbedürftig. Trotz allem hatten wir eine Menge Spaß und es war wichtig, dass wir uns auspowern und unsere Körper in der Corona-Zeit in Bewegung halten konnten.

Vielen Dank nochmals an den VfL Wingst, dass wir anfangs Eure Räume nutzen durften und an Heike und Frank, die das Sportlerheim mit der ganzen Technik ausgestattet haben.

Ebenfalls bedanken möchte ich mich bei Maren. Sie hat mich während des Online-Sports unterstützt und tut es immer noch. Danke dafür!

Wir waren ca. 25 sportbegeisterte Online-Mädels und konnten uns so jede Woche via Zoom sehen und die Stunde absolvieren.

Als das Wetter besser wurde, habe ich die Stunde bis zu den Sommerferien aus dem heimischen Garten übertragen.

Nach den Sommerferien haben wir uns auf dem Sportplatz getroffen und haben dort bei lauter Musik unsere Übungen absolviert.

Jetzt treffen wir uns wieder mittwochs von 18 Uhr bis 19 Uhr im Ballettraum der Turnhalle am Heideweg.

Wer also Lust hat, kann sich gerne bei mir melden oder vorbeikommen.

Wenn es wieder wärmer und abends länger hell ist, findet ihr uns auf dem Schulsportplatz am Heideweg.

Ja, was heißt es denn nun eigentlich Power Workout?

Hört sich schlimmer an als es ist...

Wir machen Zirkeltraining mit dem eigenen Körpergewicht, z. B. Liegestütze, Kniebeugen, Planking o.ä.

Gerne bereite ich auch Übungen mit den Loop Bändern, Flaschen oder auch mit dem Hula Hoop Reifen vor.



Also, es ist immer was anderes dabei und jeder passt sich seiner eigenen körperlichen Grenze an.

In diesem Jahr sind auch wieder viele sportliche Veranstaltungen im Landkreis geplant.

Es wäre toll, wenn wir uns als Gruppe oder auch jeder einzelne Sportler/in sich dazu anmelden/ anmeldet.

Diese Veranstaltungen sind immer super organisiert und es macht wirklich viel Spaß und gute Laune.

Also bitte folgende Termine unbedingt im Kalender vormerken:

22. Mai AGIL Sporttag in der Wingst

18. Juni Giants Run in der Wingst

18. September Küstenmarathon Otterndorf

10. September Frauentag in Loxstedt

Sportliche Grüße

Gabi Brüns und Petra Schumacher

Zumba Kids

6-12 Jahre mit Svetlana.
Dienstags 15 Uhr

Anmeldung bei Svetlana
unter der

Handy Nr. 0172 2691821.



Zumba

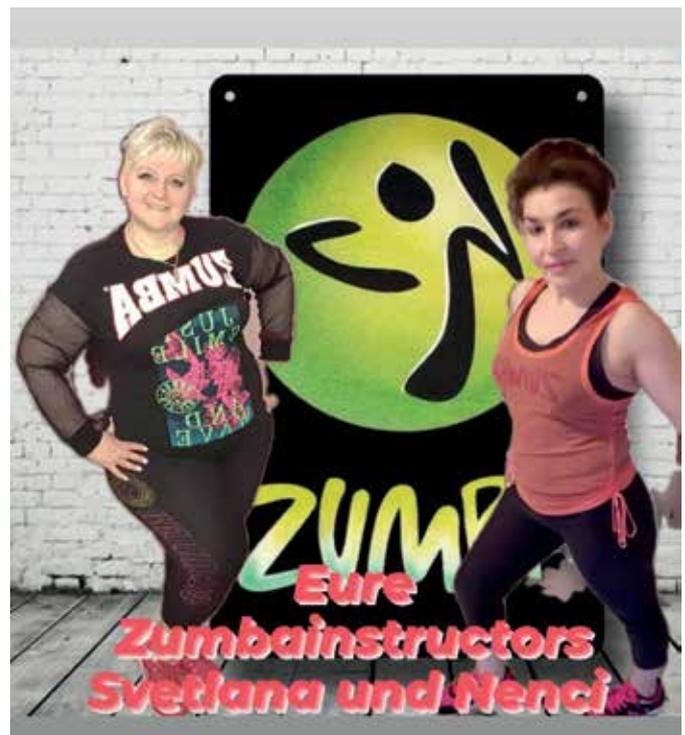
Seit mehr als 20 Jahren ist Zumba Fitness ein Trend und begeistert mit Latino Musik und Tanzschritten, wie Cumbia, Salsa, Merengue oder Reggaeton, weltweit die Menschen.

Zumba Fitness ist ein effektives Training für den ganzen Körper und macht viel Spaß. Unsere Gruppe ist seit 10 Jahren dabei und wir freuen uns auf weitere gemeinsame Zumba-jahre.

Wir laden alle herzlich zum Mittanzen ein, immer freitags von 17-18 Uhr im Spiegelsaal, Turnhalle Heideweg in Cadenberge.

Voranmeldung bei Nenci unter der
Handynummern 0173 8479541

Nenci Möller





Hast Du Lust neue Sportarten auszuprobieren?



Dann merke Dir folgenden Termin vor:

10.09.2022.

An diesem Tag findet der nächste Frauensporttag statt. Wenn Du Interesse hast, dann melde Dich bei Carmen Sodtke (Tel. 04777 8243).



WT-Bau GmbH
Bauen heißt Vertrauen!

Sperberweg 4, 21781 Cadenberge
Tel.: 04777- 808 55 79
Fax: 04777- 808 55 97
E-Mail: info@wtbau-cadenberge.de

www.wtbau-cadenberge.de

Frauensporttag in Bad Bederkesa

Am 11. September 21 fand zu unserer Freude der Frauensporttag wieder statt, trotz Corona Auflagen, die die Organisatoren mit Bravour gelöst hatten.

Alle Angebote konnten draußen ausgeübt werden.

Im Angebot waren unter anderem Tabata, Hula Hoop, Jumping Fitness und vieles mehr.

Wir, das waren diesmal 5 Sportlerinnen von der Turnabteilung, hatten wieder viel Spaß dabei, das schöne Wetter tat das seinige dazu. Das einzige Manko waren die kleinen Mitstreiter (Mücken), den wir aber mit Mückenspray bewaffnet tapfer entgegengetreten sind.

Nach vier ausgewählten Workshops und einem Snack zwischendurch, hatten wir den tollen Tag beendet.

Auf den nächsten Frauensporttag am 10. September 2022 in Loxstedt freuen wir uns jetzt schon.

Jeder kann daran teilnehmen, kommt mit probiert es aus.

Bärbel König, Petra Schumacher, Maren Gronau, Britta Peper und Marita von Barga



TRAININGSZEITEN TURNEN

Herzsport

Sven Behrens
Montag, 18.30 – 20.00 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Seniorinnen-Gymnastik

Bärbel König
Montag, 18.30 – 19.30 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Step-Aerobic

Heike Griemsmann
Montag, 19.00 – 20.00 Uhr
(Turnhalle|Keller Heideweg)

Bauch-Beine-Po

Marita von Barga
Montag, 19.30 – 20.30 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Kinderturnen

5 - 7 Jahre
Maria Mothes
Dienstag, 14.45 – 15.30 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Kinderturnen

3 - 5 Jahre
Maria Mothes
Dienstag, 15.30 – 16.15 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Kinderturnen

Krabbelalter
Maria Mothes
Dienstag, 16.15 – 17.00 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Zumba-Kids

Svetlana Hinkel
Dienstag, 15.00 – 15.45 Uhr
(Turnhalle|Keller Heideweg)

Step-Aerobic Mädchen

Carmen Sodtke
Dienstag, 16.30 – 17.30 Uhr
(Turnhalle|Keller Heideweg)

Sportabzeichen

Carmen Sodtke
ab Mai Dienstag
ab 18.00 Uhr
(Sportplatz Heideweg)

Power Workout

Petra Schumacher
Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr
(Turnhalle|Keller Heideweg)

Prellball

Günter Schütze
Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Frauen-Gymnastik

Anetta Daß
Mittwoch, 19.30 – 20.30 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Funktionstraining

Maria Mothes
Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr
(Turnhalle Heideweg)

Zumba

Nency Möller
Freitag, 17.00 – 18.00 Uhr
(Turnhalle|Keller Heideweg)



**Andreas
Gerdts**

MALERMEISTER

Waldwiese 8
21781 Cadenberge
Telefon 0 47 77 /16 11
Telefax 0 47 77 /8 08 72 89

Ausführung
von:

Maler- und
Tapezierarbeiten

Sollte mal ein Taxi fehlen 1499 wählen!

- Discofahrten
- Kurierfahrten
- Flughafentransfer
- Bestrahlungsfahrten
- Kranken-Dialysefahrten

TAXI

Freese

☎ 0 47 77 - 14 99

Inh. Michael Wobser
21781 Cadenberge



RADSPORT

Liebe Radsportler, liebe radfahrende Familien,

„Radfahren stärkt das Immunsystem“, so heißt es. Wir möchten unsere schöne Landschaft mit euch zusammen auf dem Fahrrad genießen, Zeit miteinander verbringen, essen und trinken, sich austauschen und kennenlernen. Wir starten am Samstag, 27.08.2022 um 10 Uhr am Sportlerheim Alter Postweg in Cadenberge und werden die Tour mit einem kleinen Imbiss am Sportlerheim abschließen.

Nähere Informationen zur Tour erfolgen.

Vorbereitung: Jeder bringt ein verkehrstaugliches Fahrrad mit. Das Tragen eines Helmes wird empfohlen. Für die Mittagsverpflegung sorgt jeder für sich, bitte besonders an Getränke denken. Kinder nehmen bitte in Begleitung Erwachsener teil. Und nicht vergessen: die gute Laune mitzubringen

Anmeldung bitte bis zum 20.08.2022 bei Horst Wellbrock: 015256774050 oder Ute Schlichtmann: 015159489324

Eure Radsportabteilung



„Fahrräder mögen sich ändern, aber Radfahren ist zeitlos.zeitlos.“ (Zapata Espinoza)

E-Bike Fahrradgruppe

Das Jahr 2021 war für die E Bike Gruppe, wie auch für alle anderen Sportarten, wegen der Corona Pandemie eine besondere Herausforderung.

Einige Übungsfahrten mussten leider ausfallen.

Die Bezeichnung Elektrofahrrad oder E Bike ist wohl nicht ganz korrekt, richtiger wäre Pedelec.

Da sich aber das E Bike in unserem Sprachgebrauch etabliert hat, werde ich weiterhin auch diese Bezeichnung verwenden.

Tatsache ist aber, dass wir alle ein Fahrrad mit einem Elektromotor fahren.

Das ermöglicht es uns am Abend mal eben 30 50 km oder mehr zurückzulegen. Auch starker Wind und Steigungen können uns nicht daran hindern.



Die Gruppe hat in 2021 zusammen ca. 6 300 km gefahren. Die längste Strecke war unsere Tages-tour über Wischhafen, Glückstadt, Brunsbüttel, mit der Elbfähre nach Cuxhaven und zurück nach Cadenberge, ca. 95 km. Das Wetter war ideal zum Fahrrad fahren, kein Regen, kein Wind und nicht zu warm. Eine weitere Fahrt führte uns zur Fähre Brobergen, weiter nach Gräpel. Hier haben wir eine Pause eingelegt und dann erneut die Oste überquert. Nach insgesamt 66 km waren wir wieder in Cadenberge.

Die Saison haben wir dann mit einem Martins-gansessen in der Gaststätte Kröncke in der Wingst zum Abschluss gebracht. Manfred Metje hat wieder einmal einen Pokal für den Radler mit den meisten km gestiftet.

Wir sind z.Z. 11 aktive Teilnehmer, überwiegend im Rentenalter oder kurz davor. Gerne nehmen wir weitere E Biker in unserer Gruppe auf.

Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im Sportverein, ein Fahrradhelm und natürlich ein E Bike.



**Fleischerei
Stangneth**

**Langenstraße 32
21781 Cadenberge
Telefon (0 47 77) 2 28**



FLIESEN-UND BADKONZEPTE
DIRK JONAS

RÜTER GEEST 16
21781 CADENBERGE

Tel. 04777- 808 347
Fax 808 348
Mob. 0172- 456 3715

TRAININGSZEITEN RADSPORT

E-Bike

Horst Wellbrock
Tel. 04777 1511

1.04. bis 31.08.
dienstags 17.30 - ca. 20.00 Uhr

1.09. bis 31.10.
dienstags 16.30 - ca. 19.00 Uhr
(Treffpunkt Sportlerheim)

Bei schlechtem
Wetter weichen wir auf den
Donnerstag aus.

Fitness

Ute Schlichtmann

dienstags 18.00 - ca. 20.00 Uhr
(Treffpunkt Sportlerheim)

sonntags 10.30 - ca. 12.00 Uhr
(Treffpunkt Sportlerheim)

Ihr Computer-Service vor Ort...

CCV – seit 24 Jahren ihr Servicepartner:

Wir helfen bei allen Fragen zu Hard- & Software, sowie Netzwerken und führen Reparaturen, diverse Softwareinstallationen und Internetdienstleistungen aus. Mit unserer Erfahrung möchten wir auch Ihnen zur Seite stehen.

www.ccvcomputer.de

Alter Postweg 69 · 21781 Cadenberge · Tel. (04777) 93 13 41 · info@ccvcomputer.de





TISCHTENNIS

Vereinsmeisterschaften

Ende September wurden die Einzel-Vereinsmeisterschaften der Erwachsenen, die eigentlich traditionell als Saisonabschluss im Mai stattfinden, nachgeholt.

Es fanden sich insgesamt 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer zusammen, um in teilweise knappen und spannenden Spielen den Vereinsmeister für das Jahr 2021 zu ermitteln.

Nachdem wir zwei Gruppen mit jeweils sechs Personen ausgelost hatten, begannen wir umgehend mit den ersten Partien. Dadurch, dass jeder bereits in der Gruppenphase fünf Spiele absolvieren musste, spielten wir nur zwei Gewinnsätze bis 11 anstatt der sonst üblichen drei Gewinnsätzen.

In den jeweiligen Gruppen ergaben sich folgende Platzierungen:

Gruppe 1:

1. Christopher Sodtke
2. Lennart Fürst
3. Uwe Frohböse
4. Sven Patjens
5. Andrea Fürst
6. Marcel Popp

Gruppe 2:

1. Matthes Meiert
2. Birte Mangels
3. Marek Meiert
4. Olaf Meiert
5. Pascal Popp
6. Hendrik Fürst



Anschließend spielten die jeweiligen Gruppenplatzierungen (1 gegen 1, 2 gegen 2, usw.) noch die Schlussplatzierungen aus, sodass sich folgendes Siegertreppchen ergab:

1. Christopher Sodtke
2. Matthes Meiert
3. Birte Mangels

Zu guter Letzt bleibt festzuhalten, dass alle Teilnehmer mit viel Spaß und Ehrgeiz dabei waren und jeder Einzelne diesen Abend für ein gutes und intensives Training für die anstehenden Punktspiele nutzen konnte.

Christopher Sodtke



GRAVE

HEIZEN ♦ BADEN ♦ SPAREN

Fichtenweg 5 · 21789 Wingst · Telefon 04777 1533

www.grave-shk.de



Fleischerei Hess

Feine Fleisch- und Wurstwaren & Partyservice
aus eigener und frischer Herstellung

Inh. Lothar Fastert, Fleischermeister
Bahnhofstraße 19 · 21781 Cadenberge



Tel. (0 47 77) 267
www.fleischerei-hess.de

Minimeisterschaften

Am 26.03.2022 fand in der BBS-Halle in Cadenberge der Kreiseentscheid der Mini-Meisterschaften im Tischtennisbereich statt.

In 3 Altersklassen, jeweils Jungen und Mädchen, kamen insgesamt 39 Kinder zusammen.

Die Klassen gliederten sich in

AK 1 2009 / 2010

AK 2 2011 / 2012

AK 3 2013 und jünger.

Die Mini-Meisterschaften richten sich an Kinder, die neu im Tischtennisbereich sind und noch keine Spielberechtigung für Punktspiele haben. Die Tischtennis-Regeln werden hierbei etwas flexibel ausgelegt, sodass der Spaß an erster Stelle steht.

Der TSV Germania Cadenberge e.V. baute wieder eine kleine Cafeteria auf, sodass bei Kindern, Eltern und Betreuer/innen für eine Stärkung gesorgt war.



Die ersten 2 Plätze jeder Klasse qualifizierten sich für den Bezirksentscheid in Schneverdingen.

Tobias Landsiedel

Das TT-Sportabzeichen

Du willst zeigen, was du mit Ball und TT-Schläger alles draufhast?

Bitte sehr: Beim TT-Sportabzeichen kannst du bei sechs Übungen beweisen, wie gut du den Ball kontrollieren und balancieren kannst, wie geschickt du bist, ob du den Ball platzieren und ein Ziel treffen kannst und wie viel Schnitt du hinkriegst.

Und das sind die Übungen:



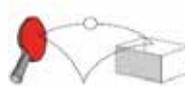
1. Kontrollübung

TT-Ball auf den Schläger ohne Unterbrechung tippen



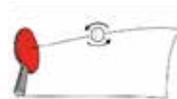
2. Geschicklichkeitsübung

TT-Ball auf den Schläger abwechselnd einmal mit Vorhand, einmal mit Rückhand usw. tippen



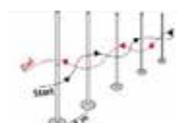
3. Zielübung

Mit dem Schläger muss der TT-Ball achtmal in einen Kasten in 3 Meter Entfernung geschlagen werden.



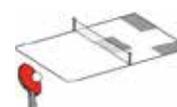
4. Effetübung

Der TT-Ball muss mit dem Schläger so weggeschlagen werden, dass er zum Spieler zurückrollt



5. Balanceübung

TT-Ball auf den Schläger legen (nicht festhalten) und die Stangen umlaufen



6. Platzierungsübung

12 Aufschläge hinter der Grundlinie auf Felder platzieren



Am 13.08.2021 trafen sich Jugendliche der TT-Abteilung, um das TT-Sportabzeichen abzulegen. Alle waren mit Begeisterung bei der Sache. Aber es erwies sich, dass so manche Übung ja gar nicht so einfach zu spielen ist.

Unter der Leitung von den beiden Übungsleitern Tobias Landsiedel und Bernd Huntenburg erreichten alle Spieler ihr Ziel und erhielten das TT-Sportabzeichen mit 1, 2 oder 3 Sternen.

Bernd Huntenburg/Tobias Landsiedel

TRAININGSZEITEN TISCHTENNIS

<i>Jugend</i>	<i>Erwachsene</i>
Montag 18.00 - 19.30 Uhr	Montag ab 19.30 Uhr
Freitag 18.00 - 19.30 Uhr	Freitag ab 19.30 Uhr
<i>Hobbygruppe</i>	
Donnerstag 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr	

TAXI Liewke

04777/93400

Ihr Partner für: Personenbeförderung, Dialyse-, Bestrahlungs- und Chemotherapiefahrten, Kurierfahrten, Flughafentransfer, Reha- und Kurfahrten, Besorgungsfahrten, AST (Anrufsammeltaxi). www.taxi-liewke.de



Michaelas
friseurstudio

Inh. Michaela Bock

Ihr Friseur für die ganze Familie!

Bahnhofstraße 3
21781 Cadenberge
Telefon 04777 / 800 540

Sandberg 3
21781 Cadenberge
Telefon 04777 / 89 63

Telefon 04777/800540 Wir freuen uns auf Sie!

Sportlieb für durch leichte, gesunde Luftgallert

Wir anbieten: Deutsches Fritschgeflügel, Eier direkt vom Erzeuger, 50 Sorten magere Geflügelwurst, frische Salate, Wild aus unserer Jagd u.v.m.

Unsere Hühnerchen heißen **RONDOFFEN** und **PIFFCK**, haben mehr Platz und wachsen langsamer. Gezügelter Genuss **CHINEANTRICHOTTAU** hat so much dem Urrecht.

Auch auf den Weihnachtsmärkten in Cadenberge (Mi. + Sa.), Osterdorf u. Hunsdorf (Fr.) Cadenberge u. Heddensee (Do. vormittag), Hünshöfen (Do. nachm.) (Mi. + Sa.)



Tel. (04777) 278

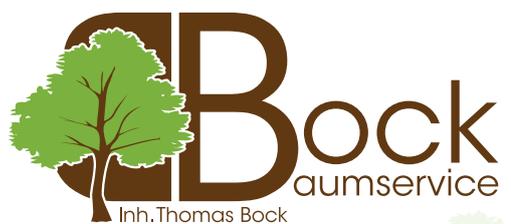
Fax (04777) 718

21781 Cadenberge, Alter Postweg 11

Hausverkauf: Do. und Fr. 9 - 11 durchgehend geöffnet

E-mail eier-heinszen@gmx.de, www.eier-heinszen.de

... bekannt für Frische und Qualität aus der Region



Bock
baumservice

Inh. Thomas Bock

Damit Ihnen nichts über den Kopf wächst

Wacholderweg 7
21781 Cadenberge
Telefon 04777 800 97 07
Mobil 0171 746 60 56
info@bock-baumservice.de



Problemfällung . Baumpflege . Schredderarbeiten uvm.

BADMINTON

Rückblick

Es geht wieder los. Nach dem Komplettausfall der Saison 2020/2021 wurde die neue Spielzeit erfolgreich im September gestartet. Jedenfalls bis zum Februar. Nachdem die Hinrunde fast absolviert war, wurden in diesem Monat alle Punktspiele wegen zu hoher Inzidenzen gecancelt. Diese sollen aber im Anschluss der noch ausstehenden Spiele zeitnah nachgeholt werden, so ist jedenfalls der Plan. Zwar hatten wir zu Saisonbeginn noch reichlich Trainingsrückstand, hoffen aber diesen in der folgenden Zeit wieder aufzuholen. Die Motivation ist jedenfalls in der Mannschaft vorhanden, was man auch an der Trainingsbeteiligung sieht.



Die im Vorfeld beschlossene Umwandlung der Kreisliga in eine Hobbyliga hat für uns keine gravierenden Veränderungen mit sich gebracht. Es ist für uns eher von Vorteil. So braucht der Verein weniger Verbandabgaben an den NBV zu zahlen und wir sind flexibler, wenn man mal zu wenig Spielerinnen oder Spieler zu Verfügung hat. So zählt zum Beispiel ein Spiel nicht als verloren, wenn man nicht genug Spielerinnen oder Spieler zu Verfügung hat, sondern nimmt diese Spiele aus der Wertung. Voraussetzung man teilt dem Gegner rechtzeitig mit, mit wie vielen Spielern man antritt.

Positiv ist zu bemerken, dass sich die durchschnittliche Trainingsbeteiligung, bei einer Abteilungsstärke von ca. 28 Spielerinnen und Spielern, auf zuletzt 12-16 aktiven Personen erhöht hat. Erfreulich ist auch, dass ein paar jüngere zu unserem Team dazugestoßen sind. In dem Zusammenhang gibt es Neuigkeiten was die Anbietetung eines Kinder- und Jugendtrainings betrifft.

Zu meiner Freude konnte ich Daniel Treuel für das Amt des Übungsleiters gewinnen, dass er im Verein schon einmal ausgeübt hat. Trainingsbeginn soll dann zwei Wochen nach den

Osterferien am 06. Mai sein. Vorgesehen ist eine Altersstufe zwischen 9 und 14 Jahre. So können wir doch positiv in die Zukunft schauen.



Um auch das Soziale in unserer Abteilung zu stärken, wurde im Oktober unsere alljährliche Boßeltour durchgeführt. Bei gutem Wetter ging es quer durch den Wingster Wald, mit anschließendem Essen im Gasthaus Kröncke. Es war für alle ein vergnüglicher Nachmittag.



Oliver Sommerfeld

TRAININGSZEITEN BADMINTON

Mittwoch Erwachsene
20.00 bis 23.00 Uhr

Freitag Kinder (9 - 14 Jahre)
16:30 - 17:45 Uhr



KARATE

Prüfung zum 5. Dan im Shotokan – Karate

Nach sechsmonatiger intensiver Vorbereitungszeit im Heimat-Dojo Cadenberge, sowie mehrere Trainingsbesuche beim KC-Agon in Hamburg, bei seinem Sensei Toribio Osterkamp DJKB Instructor 6. Dan, legte Jörg Albers (Trainer des Karate Dojo - Cadenberge) im Oktober 2021 erfolgreich die Prüfung zum 5. Dan ab.

Die Prüfung fand in Bochum, vor den Augen des DJKB Chiefinstruktor und Chiefinstruktor des JKA World Federation-Europe, Shihan Hideo Ochi 9.Dan und dem DJKB-National-Coach, Thomas Schulze 6. Dan statt.

Während der 90 minütigen Prüfung, musste Kihon (Basistechniken), Kata und Kata- Bunkai (praktische Anwendung zur Selbstverteidigung) sowie Jiyu Kumite (Freikampf) gezeigt werden.

Wer Interesse an den umfangreichen Inhalten des Karatetrainings hat (körperliche Fitness, Kraft und Beweglichkeit, Koordination und Präzision, Selbstverteidigung und ein paar blaue Flecken) ist jederzeit zum Probetraining eingeladen. Das Training findet dienstags und donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr im Spiegelraum der Sporthalle am Heideweg statt.

Für Fragen stehe ich gerne unter der Rufnummer 0160 15 47 82 9 zur Verfügung.

Jörg Albers



TRAININGSZEITEN KARATE

**Dienstags und donnerstags
19:30 Uhr bis 21:00 Uhr**

Spiegelsaal Heidewegturnhalle

Heilpraktikerpraxis
ERIK HUHN

✓ Osteopathische Anwendungen ✓ Massage
✓ Akupunktur ✓ Homöopathie ✓ Dorn-Therapie

Bahnhofstraße 26 · 21781 Cadenberge
Tel. 04777-8099496 · Fax 04777-8099497
info@heilpraktiker-huhn.de · www.heilpraktiker-huhn.de

TThiele
Bautenschutz

Abdichtung und Sanierung

Thomas Thiele 0173-8760113

Zollbaum 4 Tel: 04777-800417
21789 Wingst Fax: 04777-800423

info@thiele-beschichtung.de ■ www.thiele-beschichtung.de

- Fugensanierung
- Flachdachsanieung
- Bodenbeschichtung
- Korrosionsschutz
- Doppelparker

JU-JUTSU

Rückblick



Aus der Ju-Jutsu Abteilung traten 4 Kampfsport Schüler zu Gelb- bzw. Orangegurtprüfungen an! Diese Prüfungen fanden beim MTV Lüdingworth statt, weil der Trainer Jörg Thonak, grundsätzlich nicht die Prüfungen seiner Schüler abnimmt!



Bei diesen Prüfungen mussten die Schüler Kampftechniken zur Selbstverteidigung zeigen. Diese beinhalten verschiedene Abwehrtechniken bei entsprechenden Angriffen.

Der Angreifer sollte nach der Abwehr unter Kontrolle gebracht und transportiert werden. Des Weiteren musste der Angreifer durch Wurf- und Hebeltechniken zu Boden gebracht und dort festgelegt werden!

Da ein Kampf oftmals am Boden endet, müssen auch Haltetechniken und dazugehörige Befreiungstechniken gezeigt werden!

Nach einem kurzen Aufwärmtraining ging es dann auch gleich zur Sache!

Angefangen mit der Bewegungslehre, über pas-

sive und aktive Abwehrtechniken ging es über zu Würfen und Hebeltechniken.



Da der Gegner manchmal anders reagiert als geplant muss der Verteidiger blitzschnell umdenken und eine andere Technik anwenden, dafür gibt es die sogenannten Weiterführungstechniken, welche bei der Orangegurt Prüfung auch gezeigt werden müssen!

Alle Anforderungen haben die Prüflinge hervorragend präsentieren können und somit gute bis sehr gute Prüfungen abgelegt!

Die Prüfer waren von den gezeigten Leistungen überzeugt und übergaben am Ende der Prüfungen die entsprechenden Urkunden an die Sportler.

Die Prüflinge waren:

Zum gelben Gürtel: Marina Schöwerling, Nikolas Tevini, Timo Hinsch.

Zum orangenen Gürtel: Ann-Christin Caus.

Jörg Thonak



SPORTFAHRPLAN

SPORTFAHRPLAN INFO ALLGEMEIN

Liebe Sportbegeisterte und die die es einmal werden wollen,

aufgrund der immer noch besonderen Lage aufgrund der Pandemie, bitten wir alle Sportinteressierten und Begeisterten sich mit den Abteilungsleitungen in Verbindung zu setzen unter welchen Bedingungen das Training der einzelnen Mannschaften und Gruppen stattfindet.

Vielen Dank für euer Verständnis!

TSV GERMANIA CADENBERGE E. V.

1. Vorsitzender

Hartmut Römer
Telefon: 0 47 77 - 83 38
hartmut-tsv-vorstand@web.de

2. Vorsitzende

Carmen Sodtke
Telefon: 04777 - 82 43
CarmenSodtke@gmx.de

Kassenwart

Karl Seebeck
Karl.seebeck@t-online.de

Stellv. Kassenwart

Jörn-Hinnerk Krämer
Mobil: 0172 - 423 09 55
kasse-germania-vorstand@gmx.de

Sportwart/Mitgliederverwaltung

Martin Meiert
Telefon: 04777 - 93 20 73
martin.meiert@t-online.de

Stellv. Sportwart

Kai Hellwege
Mobil: 0170 -9085880

Social Media

Julian Schinke
Julian.schinke02@gmail.com

Schriftführerin

Manuela Schlüer
Telefon: 04777 - 80 09 42
tsv-manuela-schlueer@web.de
Germanensport: berichte@germanen-sport.de

FUSSBALL

Abteilungsleiter

Piet Hinck
Telefon: 0176 82637791
piethinck@yahoo.de

Kassenwart

Nico Mahler
Mobil: 0171 - 186 91 95
nico.mahler94@t-online.de

Schriftführer

Kevin Griemsmann
Mobil: 0175 - 923 62 75
kgriemsmann@online.de

Jugendwart

Thorben Steen
Telefon: 0152 26012420
Thorbensteen@gmail.com

1.Beisitzer

Fabian Zeidler
Mobil: 015110622424
Fzeidler1@gmail.com

2.Beisitzer

Frank Griemsmann
Mobil: 01781364764
griemsmann@online.de

3.Beisitzer

Marco Dekarski
Mobil: 015117578166
marcocom@t-online.de

4. Beisitzer

Martin Wrede
Tel. 04777-931588
Wrede566@gmx.de

1. Herren Trainer

Umud (Resa) Mohammadi
Mobil: 01573 - 584 75 11

Co. Trainer

Sascha Rieper
Mobil: 0175 - 401 83 36

2. Herren Trainer

Marco Gerdts
Mobil: 0151 - 58 88 47 52
gerdts85@gmx.de

Damen

Jan Tripmacker
Mobil: 0176 - 20 48 59 37
jan.tripmacker@ewetel.net

Damen Betreuerin

Yvonne Stelling
Mobil: 0172 - 7730284

A-Jugend U-18

Niklas Hinck
Mobil: 0171 - 21814547

C-Jugend U-15

Florian Höhk
Mobil: 01747225066

Thomas Kuhn
Telefon: 0160 - 96248715

C-Jugend U-14

Benjamin Maire
Mobil: 01520 - 8510030

D-Jugend U-13

Wischhusen, Christian
Telefon: 0152 31901513

D-Jugend U-12

Frohböse, Tobias
Telefon: 0170 2130145

Reyels, Niklas
Telefon: 0157 59564333

E-Jugend U-10 I

Florian Fastert
Tel: 04778-6069953

E-Jugend U-10 II

Kai Hellwege
Mobil: 0170 - 9085880

G-Jugend U7 / F-Jugend U8

Jörn-Hinnerk Krämer
Mobil: 0172 - 4230955

Patrick Mentz
Mobil: 0151 - 70602205

G-Jugend U6

Markus Brüns
Mobil: 0170 - 4169303

Merle Katt
Mobil: 0162 - 4563624

HANDBALL

Abteilungsleiter

Dominik Schmarje
Telefon: 04777 - 808 49 49
cadenberge-handball@web.de

Stellv. Abteilungsleiter

Robert Eilrich
Telefon: 04777 - 80 80 50
r.eilrich@web.de

Kassenwart

Hermann Lorey
Telefon: 04777 - 82 00
hermann.lorey@t-online.de

Spielwartin

Karina Stehen
Telefon: 0173/4175874
karina.steen@gmx.de

Schiedsrichterwart

Klaus Witt
Telefon: 04777 - 735 98 92
klaus-cadenberge@gmx.de



Jugendwartin

Nicole Leichter
Telefon: 04777 - 87 74
nicole.leichter@gmx.de

1. Vorsitzender

Dominik Schmarje
Telefon: 04777 - 808 49 49
cadenberge-handball@web.de

2. Vorsitzender

Birgit Berndt
Telefon: 0162-7869052
otterndorf-handball@gmx.de

Minis I – Cadenberge

(Jahrgänge 2015 – 2016)
Dominik Schmarje
Telefon: 04777 - 8 08 49 49
cadenberge-handball@web.de

Maxis I – Cadenberge

(Jahrgänge 2013 – 2014)
Dominik Schmarje
Telefon: 04777 - 8 08 49 49
cadenberge-handball@web.de

Minis II – Otterndorf

(Jahrgänge 2015 – 2016)
Steinacker, Anika
Mobil: 0178 - 6000661
anika.steinacker@gmx.de

Maxis II – Otterndorf

(Jahrgänge 2013 – 2014)
Steinacker, Anika
Mobil: 0178 - 6000661
anika.steinacker@gmx.de

Männliche E-Jugend

(Jahrgänge 2012 – 2013)
Niklas Ahlf
Telefon: 0151/12307021
niggi61@web.de

Weibliche E-Jugend

(Jahrgänge 2012 – 2013)
Klaus Witt
Telefon: 04777 - 735 98 92
klaus-cadenberge@gmx.de

Männliche D-Jugend

(Jahrgänge 2010 – 2011)
Eilrich, Robert
Telefon: 04777/808050
: r.eilrich@web.de

Weibliche D-Jugend

(Jahrgänge 2010 – 2011)
Katharina Müller
Mobil: 0151 - 70 31 47 34
katharinabogner@web.de

Weibliche C-Jugend

(Jahrgänge 2008 – 2009)
Katharina Müller
Mobil: 0151 - 70 31 47 34
katharinabogner@web.de

Männliche C-Jugend

(Jahrgänge 2008 – 2009)
Niklas Ahlf
Telefon: 0151/12307021
niggi61@web.de

TURNEN

VORSTAND

Vorsitzende
Vakant

Stellv. Vorsitzende
Ute Schmarje
Telefon: 04777 - 12 79
uteschmarje@gmx.de

Schriftführerin
Doris Römer
Telefon: 04777 - 83 38
dieroemer@web.de

Kassenwartin
Resi Tiedemann
Telefon: 04777-1645
mannresi@aol.com

TRAINER/INNEN

Seniorinnen-Gymnastik

Bärbel König
Telefon: 04777 - 809 94 95

Frauen-Gymnastik

Anetta Daß
Telefon: 04777 - 683

Bauch-Beine-Po

Marita von Bargaen
Telefon: 04777 - 12 78
m_von_bargaen@web.de

Herzsport

Sven Behrens
Telefon: 04777 - 93 12 82
svbehrens@t-online.de

Step-Aerobic Mädchen

Carmen Sodtke
Telefon: 04777 - 82 43
carmensodtke@gmx.de

Power Workout

Petra Schumacher
Telefon: 04777-80 03 36
petra.schumacher@hjh-verwaltung.de

Zumba

Nency Möller
Mobil: 0173 - 8 47 95 41
smöller@mail.de

Zumba-Kids

Svetlana Hinkel
Mobil: 0172 - 6 88 45 21
sv_hinkel@live.de

Kinderturnen

Maria Mothes
Mobil: 0151- 26 75 55 41
maria86mothes@gmail.com

Funktionstraining

Maria Mothes
Mobil: 0151- 26755541
maria86mothes@gmail.com

Prellball

Günter Schütze
Telefon: 04777 - 13 43

Sportabzeichen

Carmen Sodtke
Telefon: 04777 - 82 43
carmensodtke@gmx.de

Bernd Huntenburg
Tel.: 04777/ 808150

SCHWIMMEN SSG „AN DER OSTE“

Abteilungsleiter

Stephan Stolter
Telefon: 04771 888197
stephan.stolter@freenet.de

stellv. Abteilungsleiter

Karina Stolter
Telefon: 04771 888197
stephan.stolter@freenet.de

Jugewartin, Schwimmwartin, Trainerin

Anette Lührs
Telefon: 04777 - 767 42 10
(abends ab 20.00 Uhr)
anette.luehrs@aol.com

Schriftführerin

Yvonne Bannasch
Telefon: 04778 800161
ybannasch@freenet.de

Spielwartin

Bettina Stüven Meldewart
Telefon: 04754 8670
olaf-stueven@t-online.de

Kampfrichterwartin

Anette Lührs
Telefon: 04777 7674210
anette.luehrs@aol.com

Pressewartin

Maren Feldberg
Telefon: 04777 574
sichler-feldberg@t-online.de



RADSPORT

Abteilungsvorstand, Leitung

Ute Schlichtmann
Telefon: 04777 - 83 88
u.schlichtmann@freenet.de

E-bike Trainer

Holger Hebener
Telefon: 04777/932100
holgerhebener@web.de

TENNIS

Abteilungsleiter

Laura Theil
Mobil: 0176 - 97 62 00 49
Tennis-cadenberge@gmx.de

2. Vorsitzender

Marco Reinhardt
tennis.cadenberge@gmx.de

Jugendwart

Larissa Reinhardt und Bjarne Umlandt
Telefon: 0151/26120988
Jugendwart-Tennis-Cadenberge@gmx.de

Kassenwart

Axel Schumacher
Telefon: 04777 - 17 31
Ax.schumacher@gmail.com

Schriftwartin

Pauline von Rönn
Pauline.vonroenn@web.de

Trainer Kinder und Jugend

Gerd Mahler
Bjarne Umlandt

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter

Christopher Sodtke
Telefon: 04777 - 808 66 11
christophersodtke@gmx.de

Stellv. Abteilungsleiter

Birte Mangels
Telefon: 04777 - 80 81 50
b.mangels@gmx.de

Jugendwart

Tobias Landsiedel
Mobil: 0151 - 41 29 72 74
tobias.landsiegel@live.de

Kassenwart

Sven Patjens
Mobil: 0170 - 818 20 54
svenpatjens@web.de

JU-JUTSU

Abteilungsleiter, Trainer

Jörg Thonak
Telefon: 04751 - 65 64
jj.toni@web.de

Impressum

Redaktion: Manuela Schlüer
Bergstr. 23, 21781 Cadenberge
Tel. 04777-80 09 42
berichte@germanen-sport.de

Herausgeber: Dabrock Werbung, Wingst
Erscheinungsweise: Halbjährlich an jeden Haushalt
in Cadenberge
Auflage: 2.000 Exemplare



KRETHE

**Fachmarkt für
Heimwerker & Bastler**

**EISENWAREN
WERKZEUGE
FARBEN
BERUFSKLEIDUNG**

*Wir machen jeden
Heimwerker glücklich!*

**Stader Straße 1
21781 Cadenberge
Tel. (04777) 238
E-Mail info@fachmarkt-krethe.de**



KRETHE
FENSTER ♦ TÜREN ♦ WINTERGÄRTEN

*Individuell geplant
und solide gebaut*

e-mail: info@krethe.de · homepage: www.krethe.de
Stader Straße 53 · 21781 Cadenberge · Tel. 04777/9342-0 · Fax 04777/934222