

Ausgabe 64

Germanen SPORT 2024





www.hoerger-maschinen.de



**Optimal für
Rasenflächen
bis 3.000 m²**



z. B. STIHL iMow RMI 422

Der vollautomatische Mähroboter für mittelgroße Rasenflächen bis 800 m². Schneidet, zerklainert und düngt als Mulchmäher in einem Arbeitsgang.

iMOW®



**Optimal für
Rasenflächen
bis 5.000 m²**



z. B. KRESS Mission KR 120 E

Die Serie MISSION Mähroboter wurden speziell entwickelt, um Ihren Rasen besonders schonend zu mähen und ein gesundes Wachstum zu fördern. Temperatur, Niederschlag und Sonneneinstrahlung sind starke Einflüsse auf das Rasenwachstum. MISSION kennt alle Werte und passt seinen Mähplan automatisch den Bedürfnissen Ihres Rasens an.



**Optimal für
Rasenflächen
bis 20.000 m²**



z. B. NEXT TECH L X6

Der leistungsstarke Akku und die 36 cm Schnittbreite des NEXT TECH L X6 Modells ermöglichen die Bearbeitung von großen Flächen. Mittels der Power-Unit kann dieser Mähroboter über vier Stunden lang auf bis zu 6.000 m² arbeiten (empf. 5.000 m²). Er ist mit den neuesten Technologien ausgestattet und kann im Team mit anderen Mährobotern arbeiten. Außerdem ist er mit Sprachassistent (SMART ASSISTANT) und AMICO kompatibel.



**Kostenlose Beratung bei Ihnen im Garten!
Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren
Sie einen Vorführtermin.**



**Hörger Maschinen
GmbH & Co. KG**
Langenstraße 2
21781 Cadenberge



<https://www.hoerger-maschinen.de/angebote/berat@hoerger-maschinen.de>

Telefon: (0 47 77) 93 13 73
Telefax: (0 47 77) 93 13 76
E-Mail: info@hoerger-maschinen.de



Sämtliche Lieferungen und Leistungen erfolgen ausschließlich zu unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Erfüllungsort Cadenberge. Alle Preisangaben inkl. 19 % ges. Umsatzsteuer ab Cadenberge



INHALTSVERZEICHNIS GERMANEN SPORT 64

VORSTAND Seite 4-6

- Vorstand wieder komplett
- Wir suchen...

FUSSBALL Seite 7-16

- Neues Ballfangnetz
- Fußball-Schiedsrichter-Paten
- Abschlussbericht zum JSG Tag
- 1. Herren
- U9
- U10
- U13
- Ü32

HANDBALL Seite 17-33

- Reinigung Beachhandballplatz
- Vandalismus Beachhandballplatz
- „Beachen“ im Sand
- HSG 2024-2025
- Suche...
- Junior-Schiedsrichter-Lehrgang
- Mixturnier
- Mini-EM-Vorrunde in Cadenberge
- Handballcamp des THW Kiel
- Minis/Maxis
- Bambinis
- Weibliche C-Jugend/D-Jugend
- Trikotspende
- Weibliche D-Jugend II
- WB.-Jugend
- Männliche D-Jugend
- Männliche E-Jugend
- Herren - neue Taschen
- Meisterdamen

SCHWIMMEN Seite 34-35

- Rückblick

RADSPORT Seite 36-37

- Tour nach Neumünster

TURNEN Seite 38-46

- Vorstand
- Übungsleiter
- Fortbildungen 2024
- Danke
- Ehrung
- Sportangebot
- Kinderturnen
- Step-Aerobic Mädchen
- Step-Aerobic

TURNEN Seite 38-46

- PowerWorkout
- Zumba
- Seniorinnen Sport
- Schwitzen im Sitzen

TISCHTENNIS Seite 47-48

- Rückblick

TENNIS Seite 49-50

- Spiel, Satz und Sieg
- Tour mit der Jugendgruppe

BADMINTON Seite 51-52

- Rückblick

SCHACH Seite 53

- Blitzturnier

JU-JUTSU Seite 54

- Neuigkeiten

KARATE Seite 55

- Lehrgang in der Wingst

SPORTFAHR- PLAN

Sehr geehrte Leserinnen und Leser des Germanensports,

unsere Welt ist so schnelllebig wie nie zuvor. Die Fülle an Terminen in unserem Alltag fordert uns schon oft genug. Körperliche und psychische Gesundheit sind ein wichtiger Baustein um alles tagtäglich zu meistern.

Fitness, Resilienz und Gesundheit sollten in der Einheit als Gesamtes betrachtet werden.

Was können wir tun um gestärkt im Alltag zu bestehen? Körperliche Ausgeglichenheit könnte ein Schlüssel sein. Ich habe dazu einen Vorschlag: Sport bei uns im Verein ist eine gute Möglichkeit seine innere Balance zu erhalten bzw. wieder zu finden.

Dazu kommen die sozialen Kontakte mit Gleichgesinnten. Es entstehen Freundschaften, die nicht selten ein ganzes Leben anhalten. Denn das Miteinander in der Familie, im Sportverein und im Wohnort machen ein perfektes Ganzes.

Bleiben Sie gesund. Wir wünschen allen Lesern, Germanen, Förderern ein frohes und geruhames Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das neue Jahr 2025!

Mein Sport – Mein Ort

Hartmut Römer
1. Vorsitzender





Vorstand wieder komplett

Der TSV Germania kann wieder auf einen kompletten Vorstand zurückgreifen.

Neue Gesichter kamen in diesem Gremium dazu und wollen mit den bewährten Kräften den Verein für die Zukunft aufstellen.



v.l.n.r.

Debbie Sill (Schriftführerin)

Martin Meiert (Mitgliederwart)

Guido Griemsmann (2. Vorsitzender / derzeit noch kommissarisch)

Hartmut Römer (Vorsitzender),

Kirsten Tretrop (stellv. Schriftführerin / derzeit noch kommissarisch),

Karl Seebeck (Kassenwart)

Carsten Schlüer (Beisitzer)

Kai Hellwege (Sportwart)

Für die Medien (Instagram und Facebook) ist Jörn-Hinnerk Krämer beauftragt.

Germanensport: Kai Hellwege und Jörn-Hinnerk Krämer

WIR SUCHEN
Ehrenamtliche – Teamplayer

Wir fördern und unterstützen bei Weiter- und Fortbildungen.

Wir suchen:

eine Person, die uns bei der Pflege des Sportplatzes „Sophienpark“ und bei den Außenanlagen des Sportlerheimes unterstützt.

Übungsleitende und Betreuer für unsere Sportgruppen.

Interesse?

Dann bitte Kontakt aufnehmen unter 01512-4076809
Hartmut Römer

Renovierung abgeschlossen

Der Clubraum im Sportlerheim am Alten Postweg erstrahlt in einem neuen Glanz. Nachdem Gespräche mit den Gemeindevertretern über die notwendigen Renovierungsarbeiten geführt wurden, konnten im Juni 2024 die Sanierungsarbeiten erfolgen.

Folgende Gewerke gehörten zur Renovierung:

- Komplette Erneuerung der Elektrik einschließlich der Verteilung und eine dimmbare Deckenbeleuchtung.
- Technische Anschlüsse für Internet und Glasfaser wurden verlegt.
- Energetische Dämmung der Decke mit schallabsorbierender Deckenverkleidung.
- Komplette neue Küchenzeile mit Geschirrspüler.
- Optische Aufwertung des vorhandenen Tresens und der Barhocker.
- Komplette neue Bestuhlung mit Tischen.
- Farbliche Neugestaltung der Innenwände.

Wir vom Vorstand möchten uns bei den Gemeindevertretern Frank Thielebeule, Wolfgang Hess und Thomas von der Fecht, bei den ausführenden Firmen für die fristgerechte Ausführung der Gewerke, sowie bei Stefan Hesse für die Ausstattung der Internet-Technik bedanken.

Bei Debbie Sill bedanken wir uns für die Ausführung der neuen und tollen Farbgestaltung des Tresens mit den Barhockern.

Hartmut Römer



Küstensterne des Sports

Unter neuem Namen „Küstensterne des Sport“ haben der Kreissportbund und der Landkreis Cuxhaven die Verleihung für besondere sportliche Leistungen und ehrenamtliche Arbeit konzipiert. Für den Veranstaltungsort der Sportgala wurde Janssens Tanzpalast in Lüdingworth gewählt. Ich finde, dies war eine gute Wahl.

Moderiert wurde der Abend vom bekannten ZDF-Moderator Norbert König. In den Pausen sorgte Olympiasieger und Kabarettist Dieter Baumann für gute Laune. Handstandkünstlerin Merle Luttrupp performte dazu perfekt.

Die Ehrung erfolgte in 11 Kategorien. Die zahlreichen Nominierten erhielten für Ihre sportlichen Leistungen eine Urkunde sowie einen Küstenstern Pin.

Olympiasieger Lasse Lührs gratulierte allen nominierten Sportlerinnen und Sportlern nach dem Empfang der Auszeichnung.

Vom TSV Germania war Birte Mangels mit den Titeln Landesmeister im Tischtennis Damen Doppel AK 50 S sowie dem 3. Platz im Einzel 2023 nominiert.

Es war eine gelungene Veranstaltung.

Hartmut Römer





FUSSBALL

Neues Ballfangnetz

Im Sophienpark war das alte Ballfangnetz in die Jahre gekommen und die Löcher wurden immer größer oder mehr. Somit war auch die Sicherheit nicht mehr gewährleistet, denn so konnten unkontrollierte Bälle die Personen hinter dem Tor verletzen oder nahmen ihren Weg auf Nachbargrundstücke.



Damit die Nachbarschaft nicht durch herumfliegende Bälle genervt wird, wurde nun nicht nur ein neues Ballfangnetz gekauft, sondern der gesamte Zaun um drei Meter erhöht - auf insgesamt sechs Meter.

Die vorhandenen, einbetonierten Rohre wurden wieder benutzt und mit längeren Vierkantrohren versehen. Spieler aus den Herrenmannschaften und Helfer aus den Vorständen kamen zusammen um bei der Aktion kräftig mit anzupacken.

Vielen Dank geht auch an den Hauptvorstand, der für die entstandenen Kosten aufgekommen ist!

Frank Griemsmann



„Ut neeie Fenster kieken, för wenig Piepen“

Tischlerei

Meisterbetrieb

Rath

Bahnhofstraße 15-17 · 21781 Cadenberge
Tel. 0 47 77-80 87 12 · Fax 0 47 77-80 87 13

Garten & Ambiente

...Schönes für Zuhause

Inh. Dörte de Vries
Schmiedestraße 4 · 21781 Cadenberge
Tel. (0 47 77) 80 83 84 · gartenundambiente.com

Fußball-Schiedsrichter-Paten bei Germania

Um das Ziel der nachhaltigen Schiedsrichtererhaltung nach den Anwärterlehrgängen zu stärken, greift der Kreis-Schiedsrichter-Ausschuss Cuxhaven zeitnah auf das DFB-Patenkonzept zurück.

Dieses zielt darauf ab, den frisch ausgebildeten Schiedsrichtern bei ihren ersten Spielen einen erfahrenen Paten an die Seite zu stellen. Der Pate, welcher ein aktiver oder passiver Schiedsrichter sein kann, unterstützt den unerfahrenen, neuen Schiedsrichter bei Themen wie z.B. Verhalten am Spielort, Kontaktaufnahme mit den Spieloffiziellen, Pflege des Spielberichts, erste kleine praktische Hinweise zur Spielleitung oder auch nur zur mentalen Stärkung.

Natürlich gehört nach dem Spiel eine Rückmeldung über positive Aspekte aber auch Verbesserungsmöglichkeiten dazu, sowie die Rückmeldung an den Kreisschiedsrichter-Ausschuss.

Die frühzeitige Begleitung von SR-Neulingen dient u.a. der Integration in die SR-Gemeinschaft und soll langfristig dazu führen, dass sie länger dabeibleiben.

Diese wichtige Aufgabe haben die Germanen Frank & Guido Griemsmann nach vorheriger Schulung übernommen.



Abschlussbericht zum JSG Tag der JSG Am Dobrock am 24.08.2024 in Geversdorf

Am 24. August 2024 fand in Geversdorf der erste JSG Tag der JSG Am Dobrock statt. Bei warmem und sonnigem Wetter versammelten sich rund 120 Kinder aller Altersklassen, um gemeinsam einen Tag voller Sport, Spaß und Gemeinschaft zu erleben.

Der Tag begann mit einer feierlichen Eröffnung, bei der alle Teilnehmer herzlich willkommen geheißen wurden. Die idealen Wetterbedingungen trugen dazu bei, dass die Stimmung von Anfang an ausgelassen und fröhlich war.

Highlights des Tages

Die Veranstaltung bot eine Vielzahl von Aktivitäten, die sowohl für die jungen Sportler als auch für die Zuschauer spannende Unterhaltung boten:

DFB-Fußball- und Schnupperabzeichen: Viele Kinder nutzten die Gelegenheit, ihr fußballerisches Können unter Beweis zu stellen und erhielten am Ende stolz ihre Abzeichen als Anerkennung für ihre Leistungen.

Mixed-Turniere: In bunt gemischten Teams traten die Teilnehmer gegeneinander an und förderten dabei nicht nur den sportlichen Ehr-



geiz, sondern auch den Teamgeist und das Miteinander über Altersgrenzen hinweg.

Torwandschießen: Dieser Klassiker sorgte für viel Spaß und Begeisterung, während die Kinder versuchten, möglichst viele Treffer zu landen und sich gegenseitig anfeuerten.

Geschwindigkeitsmessgerät: Hier konnten die Nachwuchstalente die Geschwindigkeit ihrer Schüsse messen lassen und sich spielerisch miteinander messen.



Bubble-Soccer: Dieses besondere Highlight brachte viel Gelächter und Action, als die Kinder in aufblasbaren Kugeln gegeneinander antraten und dabei so manche lustige Szene entstand.



Ein solch erfolgreicher Tag wäre ohne die Unterstützung vieler engagierter Helfer nicht möglich gewesen.

Ein herzlicher Dank gilt allen Helfern, die durch ihre tatkräftige Unterstützung zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben. Ebenso möchten wir uns bei den Eltern bedanken, die durch ihre Anwesenheit und Unterstützung den Tag bereichert haben.

Ein besonderer Dank geht an den Pizzateufel aus Geversdorf, der mit köstlichen Pizzen für das leibliche Wohl aller Anwesenden sorgte, sowie an den Hüpfburgverleih Thomas Bock aus Cadenberge, der mit seiner Hüpfburg den Kindern zusätzliche Freude bereitete.

Thorben Steen

U9

Die Jugendmannschaft U9 der JSG am Dobrock wird von Svea Schütt (VfL Wingst), Merle Katt (VfL Wingst) und Markus Brüns (TSV Germania Cadenberge) trainiert.

Die Mannschaft hat das ganze Jahr über regelmäßig trainiert und an zahlreichen Turnieren teilgenommen. Zu Beginn des Jahres hat die Mannschaft bei mehreren Hallenturnieren teilgenommen.

Im März hat die Mannschaft neue Trikots von der Firma Behrens Bau & Sicherheit erhalten.



Gekleidet in den neuen Trikots konnte der Turnierbetrieb dann wieder draußen stattfinden. Neben einigen Turnieren im Umkreis hat die Mannschaft unter anderem am F-Junioren-Vergleichsturnier von Werder Bremen teilgenommen und sich dort super geschlagen! Zudem wurden Trainingsspiele auf Jugendtore mit Nachbarvereinen organisiert, denn an dem Spiel auf Jugendtore hat die Mannschaft am meisten Spaß.

Die Saison endete mit einem sehr gelungen

Saisonabschluss im Spiel- & Sportpark Wingst. Nach der Sommerpause wurde der Trainingsbetrieb und damit auch der Turnierbetrieb wieder aufgenommen. In der Herbststunde hat die U9 an mehreren Turnieren im Landkreis teilgenommen und auch ein eigenes Turnier auf dem Sportplatz Dobrock organisiert.

Ab November geht es wieder in die Halle und die nächsten Hallenturniere lassen nicht lange auf sich warten.

Die Mannschaft hat sich im Jahr 2024 in mehreren Bereichen sehr entwickelt: die Jungs sind zusammengewachsen, jeder Spieler hat seine Position auf dem Feld gefunden und kennt seine Stärken. Dadurch wurde das Verständnis für den Sport nochmal verstärkt und die Konzentration gesteigert. Auch wenn bei beiden Turnieren stets der Spaß im Vordergrund steht und daher keine Platzierungen ermittelt wurden, lässt sich die Mannschaft im oberen Mittelfeld einordnen!



Jahresbericht zur JSG Am Dobrock „U10“

Ein sehr erfolgreiches und interessantes Jahr 2024 liegt hinter dem Nachwuchs des Jahrganges 2015. Die Gruppe besteht inzwischen aus 28 Kindern, die regelmäßig am Training, Spielen und an den Aktivitäten teilnehmen. Die Saison 2023/24 wurde genutzt, damit sich die Kinder kennenlernen und finden können. Schließlich wurden in der Spielrunde alle Kids des Jahrgangs 2015 zu einer Trainingsgruppe zusammengeführt.



Die Hallenrunde 23/24 darf als äußerst erfolgreich tituliert werden. Die Fairplayrunde des NFV Cuxhaven wurden mit zwei Mannschaften gespielt, die keine einzige Niederlage einstecken mussten. Da es im Kinderfußball noch keine Hallenkreismeisterschaft gibt hat dies zwar ein gutes Gefühl ausgelöst, aber keinen Pott gebracht, den die Kids durchaus verdient gehabt hätten. Bei den privaten Hallenturnieren hatten wir ein wenig Pech und sind leider immer nur Zweiter geworden. Bei einem Einladungsturnier in Himmelpforten verloren wir das Finale ungeschlagen im 9m-Schießen. Unser eigenes Hallenturnier ging an die Gäste des SFL Bremerhaven und wir waren ebenfalls zweiter Sieger. Beim „Wurster-Nordseeküsten-Cup“ in Nordholz konnten wir als Titelverteidiger leider nicht antreten, da wir zu einem NFV-Spieltag mussten. Hier werden wir aber im Winter 24/25 wieder antreten und versuchen den Pott nach Hause zu holen.

Auf dem grünen Rasen ging es dann in den gewohnten Fairplay-Turnieren weiter. Auch hier waren die Spiele im Modus 4+1 grundsätzlich positiv. Um die Kinder maximal zu fördern haben wir die Teams relativ gleich stark eingeteilt, damit sie gegenseitig profitieren können. Dies zahlt sich auch aus! Zwar geht auch mal das ein oder andere Spiel knapp verloren,

aber unsere Jungs haben die Runde sehr erfolgreich gestaltet. Zum Abschluss der Saison gab es noch zwei Turniere, an denen wir teilnahmen. In Drochtersen spielten wir den Puma-Cup und wurden Zweiter... Das letzte Turnier stand in Hammah an und hier gewannen wir den „mohrSports-Cup“ am Ende verdient.

Nach der Sommerpause ging es in den Modus



5+1 auf einem größeren Feld. Das von vielen Kids „geliebte“ Funiño ist Geschichte und die Jungs spielen jetzt endlich „richtigen“ Fußball. So kommt es zumindest aus den Mündern der Kinder. Für die Entwicklung in jungen Jahren ist Funiño aber durchaus positiv und das sieht man auch an der Leistung des Jahrgangs. Die Kinder sehen das natürlich anders und spielen lieber wie die Altstars Messi oder Ronaldo. Auch hier bleibt es bei der Teilung in zwei Mannschaften auf ungefähr gleichem Niveau, um allen die bestmögliche Förderung in den Spielen zu geben und so viel Spielanteile wie möglich zu bieten. Auf dem Programm stand ebenfalls ein Einladungsturnier in Nordholz zu deren Jubläumswoche. Wir mussten auf ein paar Leistungsträger verzichten, da diese beim Sichtungstraining waren. Hier gelang es uns dennoch den Sieg zu holen – erneut ohne Niederlage. Das Turnier war sehr spannend und ein wenig konfus, da andere Teams extra noch ihre Sichtungskinder einfliegen ließen, um bessere Chancen zu haben. Dadurch kam es zu Verspätungen und einem durcheinander gewürfelten Spielplan. Hat ihnen aber keinen Vorteil gebracht.



Was man inzwischen bemerkt ist, dass einige Kinder eine stärkere Förderung benötigen. Daher wurde die Mannschaft beim EWE-Cup angemeldet. Zur Vorbereitung spielten wir einen internen Test gegen unsere U11 und konnten dies erfolgreich gestalten. Der EWE-Cup ist ein Vergleichsturnier im Bereich Elbe/Weser/Ems der Jahrgänge 2014 und 2015. Zu Beginn geht es in einer Gruppenphase gegen regionale Teams los. Wir sind in einer Gruppe mit vier anderen Teams aus Himmelforten (2014er), Oste/Oldendorf (2014er), Drochtersen-Assel (2014er) und der JSG Nord (2015er / Wischhafen). Zwei Spiele sind bereits absolviert und wir spielen hier mit den besten Kickern der Jahrgänge 2014 / 2015. Zuhause ging es gegen Drochtersen-Assel und wir gewannen 8:2. Das Spiel bei der JSG Nord konnte mit 7:1 gewonnen werden. Die anderen beiden Spiele stehen noch aus, aber auch hier sind wir zuversichtlich, dass diese positiv gestaltet werden können. In der Tabelle sind wir damit auf einem der vorderen Plätze zu finden, die uns für die Teilnahme an der Zwischenrunde berechtigen. Wird auch diese Anfang 2025 erfolgreich gestaltet geht es zur Endrunde ans Weserstadion, wo die besten Teams des Turniers auf den Plätzen des SV Werder die Endrunde ausspielen. Das Finale steigt dann im Weserstadion. Viele Kids schwärmen natürlich davon einmal auf dem Rasen eines Bundesligastadions zu spielen, aber der Weg ist noch lang.



Als Abschluss der Saison 2023 / 2024 stand wieder eine gemeinsame Fahrt an. Diesmal ging es Anfang September zum Spiel des Hamburger SV gegen Preußen Münster. Für viele Kinder war es der erste Besuch in einem

Bundesligastadion. Möglich gemacht haben dies vor allem die finanziellen Unterstützungen, die wir erhalten haben. Das waren: TSV Germania Cadenberge, Förderkreis Cadenberge, Fußballförderverein Geversdorf, Fußballförderverein Wingst und die Fußballabteilung des VfL Wingst. Vielen Dank an alle, die das für die Kinder möglich gemacht haben. Mit Unterstützung von zwei Elternteilen ging es dann an einem herrlichen Spätsommertag mit dem Zug und der S-Bahn nach Hamburg. Wir saßen auf der Südtribüne und kamen so in den Genuss der wirklich guten, lauten und fairen Anfeuerungen aus Münster, die die Auswärtstour als Aufsteiger einfach genossen haben. Von vielen Fans beider Lager gab es absolut positive Reaktionen auf diese Fahrt und dass wir das den Kindern ermöglichen. Wir hatten wirklich Respekt vor der Fahrt, da wir auch wussten, wie es in Hamburg rund um die S-Bahn und einige Szenetreffs abgehen kann. Da wir uns aber immer gut Zeit gelassen haben kamen wir nie in ein Gedränge oder mussten große Wartezeiten einhalten. Es klappte einfach perfekt und am Ende guckten wir in viele strahlende Gesichter. Eine tolle Erfahrung für alle Beteiligten.



Die Hinrunde der Saison 2024/25 wurde jetzt komplett gespielt und es stehen die ersten Termine in der Halle an. Wir sind mit der Rasenrunde sehr zufrieden. Die Kinder treten als Einheit auf und entwickeln sich immer weiter.

Diese Arbeit hatte jetzt auch die positive Folge, dass vier Kinder aus unserem Team in die Kreisauswahl berufen wurden und dort zum Stamm gehören. Dies ist eine absolut positive Entwicklung, auf die wir sehr stolz sind. Um diese Saison positiv zu gestalten brauchten wir auch neue Bälle, da nicht nur das Feld größer wurde, sondern auch die Bälle. Jan Frerichs, Inhaber der VGH Vertretung in Hemmoor und Cadenberge, zögerte nicht lange und besorgte im Handumdrehen 20 neue Bälle mit hochwertigen Taschen. Vielen, vielen Dank dafür!



Wir sagen an dieser Stelle nochmal herzlichen Dank an die Eltern, die all unsere Ideen bereitwillig unterstützen und begleiten. Ebenfalls ein großes Dankeschön an unsere beiden Junior-Coaches Julian Birkholz und Ben Seebörger, die das Team zu jeder Zeit äußerst aktiv unterstützen und mit Leib und Seele dabei sind.

Patrick Mentz und Jörn-Hinnerk Krämer

U 13 Mannschaft der JSG Am Dobrock

Angefangen haben wir Anfang des Jahres mit der Hallenkreismeisterschaft des NFV Cuxhaven. Es gab insgesamt 3 Runden zu Spielen. Die erste Runde haben wir auf dem zweiten Platz beendete, sodass wir dann in Runde 2 mit dabei waren. Da hat es aber leider nicht gereicht, sodass wir dann folgerichtig ausgeschieden sind. Wir waren dann noch zu mehreren Hallenturnieren eingeladen, wo wir unser Können in der Halle gut präsentieren konnten.

Im Frühjahr ging es dann wieder los mit dem Spielbetrieb draußen auf dem Rasen. Wir haben uns für die Aufstiegsrunde der Kreisliga qualifiziert – parallel spielten wir dann noch unsere Pokalspiele. Wir konnten hier eine gute Runde spielen und sind bis ins Pokalfinale gekommen und konnten das Endspiel gegen den Kreisligisten von Rot-Weiss Cuxhaven bestreiten. Die Mannschaft hat wirklich alles gegeben, aber am Ende ging der Pott in die Kreisstadt. Trotzdem war es ein wahnsinnig guter Wettbewerb, den die Jungs gespielt haben. Alle Trainer und Eltern waren wahnsinnig stolz auf die erbrachte Leistung der Kinder.



Bis zum Sommer haben wir es als Erster in unserer Liga die Saison zu beenden und sind damit in die Kreisliga aufgestiegen, in der die Jungs als U13 seit dem Sommer spielen. Im Sommer gab es noch ein besonderes Turnier, wo wir mit unserem Jüngeren Jahrgang 2013 teilnahmen. Der PNE-Cup in Geestland.

Am Ende haben wir tatsächlich geschafft mit unserem Jahrgang den 1. Platz zu machen. Der Jubel war entsprechend groß! Als Preis gab es Freikarten für ein Eishockeyspiel der Fischtown Pinguins in Bremerhaven. Die Kinder haben sich mega gefreut und das Event genossen.

Als Abschluss zur Saison waren wir mit allen Kindern bei der Wasserskianlage in Neuhaus/Oste. Die Kinder konnten 2 Stunden lang zeigen, was sie mit den Wasserskiern so alles können.



Zur Stärkung gab es vom dortigen Gastroteam noch etwas zu Essen und zu Trinken, sodass am Ende alle zufrieden waren und verdient in die Sommerferien gingen.

Nach den Sommerferien sind wir hoch motiviert in die neue Saison gestartet. Wir haben Grund zur Freude, denn die „Grantz OHG“ hat uns neue Trikots gesponsert. Da waren alle Kinder begeistert – an dieser Stelle noch einmal vielen Lieben Dank dafür.

Jetzt ging dann die neue Saison in der Kreisliga los, wo es natürlich nicht so leicht für uns wurde und wird. Aber alle Kinder sind hoch motiviert und geben ihr Bestes. Im Pokal gelang uns diesmal nicht der Weg ins Finale – für uns war schon in einer der ersten Runden Schluss.

Ich (Kai Hellwege) als Trainer habe im Herbst meinem Co-Trainer Sven Dreyer mitgeteilt, dass ich leider schweren Herzens aufhören werde. Da ich es privat, als auch beruflich leider nicht mehr schaffe alles unter einen Hut zu bringen. Ich möchte mich aber noch mal rechtherzlich bei allen Kindern und Eltern bedanken. Es hat mir all die Jahre immer sehr viel Spaß gemacht den Kindern das Fußballspielen beizubringen.

Vielen lieben Dank! Ab jetzt drücke ich dem neuen Trainer Sven Dreyer und natürlich auch der Mannschaft fest die Daumen.

Kai Hellwege



KIEBITZMARKT

Wir bieten Ihnen ein großes Sortiment und eine freundliche, fachliche Beratung.

- Rund ums Tier
- Gartenbedarf

- Angelsport
- Deko & Basteln



Kiebitzmarkt von Rönn

Ihr Fachmarkt für Tier, Garten, Angeln und Deko

Bergstraße 33, 21781 Cadenberge, Tel.: (0 47 77) 2 18

Cuxhavener Straße 25, 21762 Otterndorf, Tel.: (0 47 51) 91 15 01

1. Herren 2024

Draußen wird es wieder kühler und die Sportplätze werden beim Training vom Flutlicht erhellt. Das bedeutet: Die 1. Herren des TSV Germania ist wieder mitten im Spielbetrieb und hat die ersten Spiele der Saison 2024/25 absolviert.

Zunächst möchten wir an dieser Stelle aber einen kleinen Rückblick auf die vergangenen Monate seit Jahresbeginn werfen.

Nachdem man zur Winterpause 2023/24 auf einem ordentlichen dritten Platz in der 1. Kreisklasse stand, hieß es im Frühjahr, wieder anzugreifen und fleißig Punkte zu sammeln, um das ambitionierte Ziel des Aufstiegs zu erreichen. Um auf die ersten beiden Plätze aufzuschließen, ging man davon aus, dass in jedem Spiel der Sieg errungen werden müsse.

Mit etwas Pech und nicht genügend Durchsetzungsvermögen vor dem Tor gab es Anfang März leider einen kleinen Dämpfer, da man gegen Wanna/Lüdingworth nicht über ein torloses Unentschieden hinauskam. Dienächsten Spiele mussten also gewonnen werden.

Die Mannschaft konnte dem Druck standhalten und gewann gegen das Kellerkind Lamstedt II sowie im Heimspiel gegen die starken Sportfreunde aus Sahlenburg, einem direkten Konkurrenten im Aufstiegsrennen, in einem spannenden 4:3. Auch die nächsten beiden Spiele konnten siegreich gestaltet werden. Gegen Altenwalde II und Bornberg wurde ohne ein Gegentor zu kassieren gewonnen.

Anschließend stand ein weiteres Topspiel an: Mit dem Bus und zahlreicher Unterstützung ging es zum Spitzenreiter nach Altenbruch.



Auch dort wollten wir gewinnen. Trotz einer guten Leistung und zwischenzeitlicher Führung endete das Spiel in einem Unentschieden, was als Ergebnis nicht komplett zufriedenstellend war.

Leider wurde das anschließende Spiel in Hechthausen nach einer schlechten Leistung verloren und die letzten drei Siege gegen Rot-Weiss Cuxhaven II, SpVgg BISON II und den VfL Wingst II reichten nicht mehr aus, um die Konkurrenten auf den vorderen beiden Plätzen einzuholen. Die Mannschaft spielte eine gute Saison, aber nicht gut und konstant genug, um das große Ziel zu erreichen. Somit beendete man die Saison am 24. Spieltag auf Platz 3 der Tabelle mit 53 Punkten und 78:25 Toren. 17 Siege standen 2 Unentschieden und 5 Niederlagen gegenüber.

Anfang Juli startete man nach einer gut einmonatigen Sommerpause wieder in die Vorbereitung zur Saison 2024/25 unter dem Trainerteam Bernd Meyer und Mario Bösch. Die Abgänge einiger langjähriger Germanen wie Julian Schinke und Jannik von Essen wurden durch einen engeren Austausch mit der 2. Herrenmannschaft und durch externe Neuzugänge kompensiert.

Während der Saisonvorbereitung stand wie jedes Jahr das Herbert-Gluth-Gedächtnisturnier an, in dem Germania dieses Mal als Titelverteidiger antrat.

Die erste Gruppe mit der SpVgg BISON, dem SV Bornberg und der 1. Herren von Germania beendeten alle drei Teams mit je einem Sieg. In der anderen Gruppe trat unsere Zweitvertretung gegen den SC Hemmoor und Basbeck-Osten an, konnte aber nur gegen Basbeck-Osten ein Unentschieden erreichen.

Im Spiel um Platz 3 unterlagen wir Basbeck-Osten nach Elfmeterschießen, sodass der Vorjahreserfolg leider nicht wiederholt werden konnte.

Im Finale setzte sich Hemmoor souverän gegen BISON durch und feierte anschließend den Turniersieg. Wir freuten uns über ein schönes und faires Turnier mit vielen Zuschauern und hoffen, dass auch nächstes Jahr wieder viele Germanen den Weg zum Sportplatz finden.



Ende Juli stand nach der Testspielphase auch schon das erste Pflichtspiel im Pokal gegen Hollen/Nord an, welches wir leider verdientermaßen gegen den klassenhöheren Gegner verloren. Der Start in die Meisterschaftsrunde ist der Mannschaft aber bis zum aktuellen 7. Spieltag gut gelungen.

Beim Heimauftritt gegen Wanna/Lüdingworth konnte ein 5:2-Sieg gefeiert werden, und auch in Altenwalde II und gegen Rot-Weiss Cuxhaven II wurde mit 3:2 bzw. 4:2 gewonnen. Nachdem der Aufsteiger Hemmor II mit 14:0 besiegt wurde, stand das absolute Topspiel der Hinrunde in Sahlenburg an. Die Mannschaft zeigte, wie in den Spielen zuvor, eine gute Leistung, belohnte sich aber nicht mit einem Torerfolg trotz zahlreicher guter Chancen. Nachdem wir in Unterzahl geraten waren, kam es, wie es kommen musste, und der Schiedsrichter entschied in der Nachspielzeit auf einen aus unserer Sicht unberechtigten Handelfmeter für die Sportfreunde, der verwandelt wurde.

Somit übernahm Sahlenburg den ersten Platz in der Tabelle und wir müssen uns vorübergehend mit dem zweiten Platz zufriedengeben. Nun hieß es mehr denn je, in jedem Spiel alles zu geben, um die notwendigen Punkte einzufahren und ganz oben dranzubleiben. Mit verdienten Siegen gegen Bornberg und bei BISON II konnte die Mannschaft da weitermachen, wo sie vor der ersten Saisonniederlage angefangen hatte.

Wir freuen uns auf die verbleibenden Spiele der Saison und sind guter Dinge, unsere Ziele zu erreichen. Als Mannschaft möchten wir uns an dieser Stelle für die kräftige Unterstützung durch unsere Fans, die Ehrenamtlichen, die Sponsoren und die weiteren Unterstützer bedanken und hoffen, Euch auch in den kommenden Monaten im Sophienpark begrüßen zu dürfen.

Autor: Jan-Lukas Huhn



Ü32 oder „alte Herren“ als neue Spielgemeinschaft

Zum Sommer wurden die Teams der Ü32, Ü40 und Ü50 zu einer neuen Spielgemeinschaft zusammen gelegt.

Die Vereine VfL Wingst, TSV Oberndorf und Germania Cadenberge schlossen sich auch in diesem Bereich zusammen und bilden jetzt (bis auf die Herren und Damen) in allen Bereichen Spielgemeinschaften. In der Jugend ist der TSV Geversdorf noch dabei, die im Altherrenbereich aber weiterhin eigenständig bleiben.

Aufgrund der großen Anzahl an Spielern wurden für die Ü32 zwei Teams gemeldet. Team A spielt reguläres Großfeld (11er) und Team B spielt Kleinfeld. Hier tritt man mit 5 Feldspielern und einem Torwart an.

Insgesamt stehen formell über 50 Personen für beide Teams zur Verfügung, die theoretisch auf Torejagd gehen können. In der Praxis sieht das aber alles ganz anders aus. Einige Spieler stellen sich als Karteileichen heraus – andere spielen am liebsten jedes Spiel und man muss drauf achten, dass sie sich nicht fest spielen und damit für das Team „Kleinfeld“ gesperrt wären.

So wundert es nicht, dass viele geplante Ansetzungen verlegt werden müssen, damit man genug Spieler zusammen bekommt. Leider ist dies äußerst mühselig und es grenzt manchmal an „Bettelei“, damit ein Spieler sich dann doch nochmal aufrafft und zum Fußball kommt.

Die Kameradschaft bei den Spielen ist hingegen sehr gut und auch die Zuschauer erfreuen sich der Spiele – sei es auf dem Sportplatz Dobrock oder in Cadenberge.

Die Ergebnisse könnten allerdings besser sein. Aufgrund der stetig wechselnden Aufstellungen ist eine Art einspielen kaum möglich und das merkt man dann auch in einigen Momenten. In Top-Besetzung wäre ein vorderer Platz in der Kreisliga (Großfeld) eher möglich, aber leider steht diese Aufstellung zu selten zur Verfügung. Die Truppe auf dem Kleinfeld steht leider am Tabellenende und muss auch selbst immer mit wechselnden Aufstellungen klarkommen. Wir geben aber nicht auf und werden uns Woche für Woche den neuen Herausforderungen stellen.

In der Rückrunde sollen auch ein paar Heimspiele der Ü32 „Großfeld“ in Cadenberge ausgetragen werden.

Wir hoffen dann auf viele Zuschauer und möglichst viele Punkte.



ELEKTRO BRANDT
Meisterbetrieb

Planung u. Ausführung von
modernen Elektroanlagen und
Beleuchtungskörpern, Kundendienst

Westercadewisch 13a • 21781 Cadenberge
Telefon 04777/8727 • Telefax 04777/8778
www.elektrobrandt.de



Jan Krukowski
- Fenster - Haustüren - Rollläden -

Waldwiese 21 - 21781 Cadenberge
Mobil 0170 4777980
info@fenster-krukowski.de
www.fenster-krukowski.de



**RATHAUS
APOTHEKE**

Clara Hörstrup
Am Markt 6
21781 Cadenberge
Tel. (047 77) 567

Germania-fit!



HANDBALL

Beachhandballplatz-Reinigung

Vor der Beachhandballsaison Mitte Mai trafen sich einige Mitglieder der HSG zur jährlichen Reinigung des Beachhandball Platzes in Cadenberge.

Bei herrlichem Wetter wurde die „Strafarbeit“ zu einem kleinen Vergnügen. Im Anschluss gab es noch eine Bratwurst im Brötchen und das verdiente Getränk. Hier ein Riesen Dank an Thorsten Kastner von der Tischlerei Ahrens aus Otterndorf für die Bereitstellung der Verpflegung. Auch ein Riesen Dank an alle Helfer. Dominik Schmarje



Vandalismus auf dem Beachhandballplatz

Wir wurden im Sommer vermehrt Opfer von Vandalismus auf unserem Beachhandballplatz. Es fing an, dass unser Zeitnehmerhäuschen vermehrt umgeschubst wurde und der Platz mit Müll und Glasscherben verunreinigt wurde. Dann wurde eine Fensterscheibe von unserem Container eingeschmissen und nun in den Sommerferien wurde unsere Tür vom Container aufgebrochen und fast herausgerissen. Dabei wurden unsere gelagerten Trainingsutensilien auf dem ganzen Sportplatz und den angrenzenden Wiesen verteilt, einige Sachen wurden Opfer eines Lagerfeuers, oder aber haben anscheinend einen neuen Besitzer gefunden.

Wir sind sprachlos über das Verhalten von diesen Leuten, die immer wieder unsere Anlage zerstören.

Wir haben jetzt noch einmal den Container mit Hilfe von Jan Krukowski und seinem Mitarbeiter mit einer neuen Tür gesichert und hoffen, dass die Täter jetzt nicht mehr in den Container eindringen können. Auch einen großen Dank an Anja und Ernst Heinrich Blohm aus Belum für die bereitgestellte Tür.



„Beachen“ im Sand kam wieder mal gut an

Auch dieses Jahr lud die HSG wieder zum Handball im Sand ein.

Bei schönstem Sonnenschein kamen die Kids wieder zahlreich zur Ferienspass-Aktion der Handballabteilung. Unter der Leitung von Dominik, Thorsten und Tino wurden die Jungen und Mädchen in die Grundtechniken des Handballsports eingeweiht. Nach der ersten Einheit und einer darauffolgenden Stärkung ging es mit einem Abschlussspiel auf die Zielgerade.

Rundherum ein gelungener Nachmittag und eventuell wieder einige Nachwuchsspieler mehr im Verein.

Nicole Leichter



HSG Land Hadeln 2024-2025

Die HSG geht nun in ihre 7. Saison als Spielgemeinschaft. Diese neue Saison wird uns alle ganz viel Abverlangen. Unser Verband hat sich neu ausgerichtet und hat aus 11 Regionen nur noch 5 Regionen gemacht. Somit spielen wir nicht mehr in der Handballregion Elbe Weser, sondern sind in die Handballregion Bremen Nordsee gewechselt. Dies bedeutet für uns einen riesigen Mehraufwand in Sachen Auswärts-spiele.

Früher kamen unser Gegner aus dem Bereich bis Bremerhaven und Stade. In der neuen Saison wird es uns bis nach Oldenburg, Wilhelmshaven und Bremen treiben. Welche Mannschaften wie weit fahren müssen, entscheidet sich nach einer Vorrunde für die meisten unserer Mannschaften.

Dies ist definitiv positiv, damit unsere Mannschaften auch Leistungsgerecht in ihrer jeweiligen Klasse spielen können.

Bei den Damen, Herren und der weiblichen B-Jugend sieht es anders aus. Diese wurden schon eingeteilt und spielen eine komplette Saison in ihrer jeweiligen Klasse. Hier heißen die Gegner SVGO Bremen, HSG LiGra, Delmenhorst oder auch Ganderkesee.

Wir sind gespannt, wie unsere Mannschaften oder auch Eltern diesen Mehraufwand mitmachen.

Wir als HSG starten mit insgesamt 2 Senioren, 8 Jugend, 2 Mini, 2 Maxi und einer Bambini Mannschaft in die Saison.

Dominik Schmarje



DIE HSG sucht

Die **weibliche D 2 Jugend (WD2)** sucht auch noch Unterstützung im Trainerteam. Ann ist über jede Hilfe dankbar und würde sich sehr darüber freuen. Auch neue Mitspielerinnen der Jahrgänge 2012-2013 sind herzlich Willkommen.

Die **weibliche C-Jugend (WC)** hat leider auch nur einen sehr kleinen Kader und muss sich regelmäßig Spielerinnen der WD ausleihen, damit sie eine schlagkräftige Mannschaft stellen können. Hier sind Mädels der Jahrgänge 2010-2011 willkommen.

Die **Minis/Maxis** suchen auch neue Mitspieler/innen ab 5. Jahren. Hier wird das Augenmerk auf das Fangen, Laufen, Dribbeln, Werfen und vor allem auf den Spaß gelegt.

Wie man also sehen kann, suchen wir fast für jede Mannschaft neue Mitspieler/innen oder Unterstützung im Trainerteam. Also kommt vorbei und werdet Teil der HSG. Die Trainingszeiten entnehmt bitte dem Sportfahrplan im Germanen Sport.

Dominik Schmarje

Die **männliche C Jugend (MC)**, sucht noch dringend neue Mitspieler für die gerade beginnende Saison 2024-25 in der Handballregion Bremen Nordsee. Wenn du Lust hast, eine der schnellsten und fairsten Sportarten auszuprobieren und auch noch dem Jahrgang 2010-2011 angehörst, dann bist du genau richtig bei uns.

Die **Herren** suchen noch einen Trainer/in für ihr Unterfangen in der Regionsliga. Wenn du Lust hast auf eine neue Herausforderung, dann bist du genau richtig bei uns. Scheu dich nicht, einfach zum Training zu erscheinen und die Jungs anzusprechen.

Junior-Schiedsrichter Lehrgang

Am Wochenende 06./07.01.2024 fand in Cadenberge ein Junior-Schiedsrichter Lehrgang statt.

An diesem Lehrgang nahmen 25 Jugendliche im Alter von 13-15 Jahren teil. Der Lehrgang war einer von 10 in ganz Niedersachsen. Großer Respekt an die Jugendlichen in diesem Alter an die Pfeife gehen. Von der HSG Land Hadeln nahmen 4 Mädchen und 1 Junge daran teil.

Der Samstag war mit dem theoretischen Teil vollgepackt - sowie der theoretischen Prüfung. Die Themen wurden zum Teil in Arbeitsgruppen erarbeitet und den anderen vorgestellt, sowie von den Referenten ergänzt. Am Sonntag fand dann die praktische Prüfung in Form eines „D-Jugend“ Turniers statt. Hieran nahmen Mannschaften vom VfL Horneburg, TSV Bremervörde, VfL Fredenbeck/Stade, MTV Himmelpforten/Oldendorf und HSG Land Hadeln teil.

Bei diesem Turnier mussten die angehenden Schiedsrichter jeweils im Gespann ein Spiel leiten. Bis auf wenige Ausnahmen haben alle Teilnehmer bestanden.

Wir möchten uns auch noch mal bei den Referenten Arno Winter (Schiedsrichterlehrwart der Region) und Jens Stammer bedanken.

Wie wir mittlerweile vom HVNB (Handball Verband Niedersachsen-Bremen) erfahren haben sind wir der einzige Verein, bei dem alle Vereinsmitglieder auf Anhieb die Prüfung bestanden haben. Somit gratulieren wir unseren Teilnehmern für diese gute Leistung und auf dass Sie uns lange als Schiedsrichter erhalten bleiben.

Der Schiedsrichterwart
Klaus Witt



Mixturnier

Am 30.04.2024 hat in der Otterndorfer Sporthalle das alljährliche Mixturnier der HSG Land Hadeln stattgefunden.

Rund 85 Teilnehmer verteilt auf 8 Mannschaften haben an dem Turnier teilgenommen.

Neben den mehr oder weniger erfahrenen Handballspielern haben auch viele Handball-Unerfahrene und Sportbegeisterte am Turnier teilgenommen. Insbesondere sind hier unsere Gastmannschaften der Freiwilligen Feuerwehr Otterndorf, Firma Hanke und das Team Siemens hervorzuheben.

Bei guter Verpflegung boten sich nicht nur für die Teilnehmer, sondern auch für die Zuschauer, runde sechs Stunden Spannung und Spaß bei den Handballspielen. Nach der Siegerehrung wurden ein kleines Geschenk für jede/n

Teilnehmer/in verteilt, welches in Zusammenarbeit mit Edeka Niko Keil bereitgestellt werden konnte.

Der Festausschuss bedankt sich für diesen großartigen Tag und die geleistete Unterstützung. Ebenfalls freuen wir uns bereits jetzt auf das Mixturnier 2025!

Karina Steen





„Mini EM“ - Vorrunde in Cadenberge

Am 11.05.2024 fand die „Mini EM“ / Vorrunde der Gruppe E in der Heideweg Turnhalle in Cadenberge statt.

Bei der Mini EM wird mit D-Jugend Mannschaften die Handball Europameisterschaft 24 nachgespielt. Hierzu konnten sich Mädchen- und Jungenmannschaften bewerben.

Unsere weibliche D-Jugend hat einen Startplatz bekommen und wurde sogar als Ausrichter der Gruppe E ausgewählt. Somit wurde die Vorrunden Gruppe E in Cadenberge ausgespielt.

Bei der Handball Europameisterschaft 24, die im Januar in Deutschland stattfand, starteten die Niederlande, Schweden, Georgien und Bosnien-Herzegowina in der besagten Gruppe E. Somit liefen folgende Mannschaften in den Trikots der Länder auf, um diese würdig zu vertreten. Die Länder wurden repräsentiert von folgenden Mannschaften: Niederlande (Buxtehuder SV), Schweden (JSG Fredenbeck/Stade), Georgien (TSV Bremervörde) und Bosnien-Herzegowina (HSG Land Hadeln).

Die Mannschaften liefen mit unseren Minis/Maxis der HSG und der dazugehörigen Nationalhymne in die Halle ein. Anschließend begann die EM mit richtig tollen und fairen Spielen. Die beiden Erstplatzierten (Niederlande und Schweden) qualifizierten sich für die nächste Runde. Die Niederlande konnte sogar zum Schluss die gesamte EM gewinnen.

Für die Mädels der wD war es eine große Erfahrung und man konnte allen Kindern ansehen, dass es ihnen Freude gemacht hat, wie die großen Helden der Handballwelt in die Halle einzulaufen mit ihren eigenen Einlaufkids.

Es war ein ganz großer Tag in Cadenberge und hier nochmals ein riesigen Dank an Klaus Witt, der es den Kindern alles ermöglicht hat.



WEIBLICH		IN DIESEN GRUPPEN WIRD GESPIELT	
A	SV GARENEN-CELE	B	FC SCHÜTTORF 09
	SC GERMANIA LIST		SFN VECHTA
	TUS OLDAN-GVELDÖHNE		BSC BOCKSHEIDE
	TUS BERGEN		HBK NORDHORN
C	HSG PLESSE-NARODENBERG	D	TUS ROWET ARSTER
	TVL SENHÖE		SV CAPPELN
	SV STÖCKHEIM		TV MEPPEN 1912 E.V.
	HO KLM		HSG WIDE-FALKENBURG
E	JSG FREDENBECK-STADE	F	HELLENDORFER TV
	BUXTEHUDER SV		TV WIEZENDORF
	HSG LAND HADELN		TUS ESCHÖDE
	TSV BREMERVÖRDE		TV HANNOVER-BADENST.

„Handball Camp“ des THW Kiel zu Gast bei der HSG Land Hadeln

Dank des Engagements und Einsatzes von Dominik Schmarje (Abteilungsleiter Handball Cadenberge) und Nicole Leichter (Jugendwartin Handball Cadenberge) war der THW Kiel in den Osterferien zu Gast bei unseren Kindern und Jugendlichen in Cadenberge.

Um von Beginn an für einen geregelten Ablauf zu sorgen, hat sich Dominik schon früh auf die Suche nach Helferinnen und Helfern für die vier Tage Handballcamp gemacht. Die waren dann auch schnell aus beiden den Stammvereinen der HSG Land Hadeln (Otterndorf und Cadenberge) gefunden. Gemeinsam mit den Kinder- und Jugendtrainern der HSG Land Hadeln, konnte die Woche am 18.03.2024 starten.

Auch die passenden Sponsoren haben sich ziemlich schnell gefunden. Ein großer Dank geht an die beiden Sponsoren „Edeka Center Otterndorf – Niko Keil“ und „Industrie – Stahlbau – Montage H. Schulz GmbH“. So konnten alle anwesenden Helferinnen und Helfer ausreichend mit Getränken und Essen versorgt werden. Für die rund 80 teilnehmenden Kinder gab es jederzeit eine kleine Auswahl an Getränken und Obst, die frei zu Verfügung gestanden haben.

Als Campleiter und Gasttrainer durften wir Alexander Braun begrüßen. Alex ist von der Sport Uni aus Köln angereist, wo er derzeit an seiner Masterarbeit schreibt. Nachdem er selbst das Handballspielen aufgegeben hat, ist er als Damentrainer in der Landesliga und für den THW Kiel als Campleiter unterwegs.

Am ersten Morgen gab es vor Trainingsbeginn für alle Helfenden eine kleine Vorstellungsrunde.

So konnten wir die Aufgabenverteilung für die anstehenden Tage besprechen und erfahren, welche Tätigkeiten auf den einzelnen zukommen. Da dies unser erstes Camp für die HSG Land Hadeln gewesen ist, war es auch für uns eine neue Herausforderung.

Am 18.03.2024 öffneten pünktlich um 9:30 Uhr die Türen der Heideweg Turnhalle in Cadenberge. Um die Uhrzeit war der „Check In“ für die Kinder angegeben und die Kinder kamen gemeinsam mit ihren Eltern.

Mit großer Aufregung nahmen sie ihre neuen Trikots in Empfang. Einheitlich eingekleidet konnte das Training dann pünktlich um 10:00 Uhr starten.

Bei einigen Übungen konnten die Kinder der E-Jugend und Minis/Maxis ihr Können unter Beweis stellen und Campleiter Alex konnte sich am ersten Tag einen guten Überblick über die schon vorhandene Leistung der Kinder verschaffen. Das Training ging gute 2 Stunden und die Kinder konnten pünktlich um 12:00 Uhr Feierabend machen. Nach einer kurzen Mittagspause für die Betreuer begann dann die Handballeinheit für die Mädels und Jungs der D und C-Jugend von 13:30 - 15:30 Uhr. Auch in dieser Einheit hat sich Alex erst einmal über die Fitness und Ausdauer der Jugendlichen einen Überblick verschafft und hatte so die Möglichkeit sein Training anzupassen.

Auch am Dienstag sind die ersten Kinder wieder 09:30 Uhr in die Halle gekommen und wir konnten das Training wieder pünktlich starten. Nach einer kurzen Einweisung wurden verschiedene Stationen mit Helferinnen und Helfern besetzt. Mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad wurden die Aufgaben für die Kinder erst einfach und dann schwieriger gestaltet, sodass diese ordentlich ins Schwitzen gekommen sind. Nachdem auch die Trainingseinheit der Jugendlichen geschafft war, gab es eine kleine Verschnaufpause für die Mädels der C-Jugend. Denn am Dienstag gab es noch eine kleine Besonderheit für interessierte Trainer oder die es noch werden wollen der HSG Land Hadeln.





Alex hat an diesem Nachmittag eine Präsentation vorbereitet. Der einstündige Theorie-Teil befasste sich mit dem Schwerpunkt der Trainingsvorbereitung und deren aktive Umsetzung. Bei diesem spannenden und lehrreichen Vortrag hatten alle Anwesenden die Chance Fragen zu stellen.



Für den praktischen Teil haben sich die Mädels der weiblichen C-Jugend bereit erklärt noch ein extra Training für uns absolvieren. Unter der Leitung von Alex sind die Mädels in den nächsten zwei Stunden an ihre Grenzen gekommen. Immer wieder wurden die anfangs einfachen Übungen Schritt für Schritt schwieriger. Hier gab es dann zu den jeweiligen Aufgaben Hinweise und Tipps zur Umsetzung für die anwesenden Trainer. Alles im allem war es ein sehr erfolgreicher, aber auch langer Tag für alle Anwesenden.



Am Mittwoch und dritten Tag unseres Camps lag der Fokus besonders auf der Beinarbeit und Schnelligkeit. Bei den Geschicklichkeitsübungen kamen schon die Jüngsten ins Schwitzen. Für unsere D- und C-Jugend wurde es am Nachmittag mit neuen Sprint-, Balance- und Fitnessübungen noch anspruchsvoller. Am Ende konnte sich Campleiter Alex noch einmal von der Leistung der einzelnen Teilnehmer überzeugen und individuelle Tipps geben, damit jeder die persönliche Bestleistung abrufen konnte.

Mit unseren Jüngeren Teilnehmern haben wir den letzten Tag mit viel Spiel und Spaß abgeschlossen. Am Ende haben alle eine Urkunde und tolle Medaille bekommen. Die großen durften noch einmal ordentlich schwitzen und mit Positionstraining konnten sie das eine oder andere noch dazu lernen. Die Kinder hatten jederzeit die Möglichkeit Fragen zu stellen. Alex hat sich für jeden einzelnen Zeit genommen und hilfreiche Feedbacks gegeben. Wir bedanken uns für die tolle Unterstützung, hilfreichen Tipps und Tricks und für die tolle Zeit die wir miteinander verbringen konnten.



Minis/Maxis

Die Minis und Maxis der HSG Land Hadeln starten nun auch in ihre neue Saison. Bevor es aber ab August wieder starten konnte, mussten wir uns aber alle neu sortieren. Viele Kinder der Maxis mussten uns leider verlassen und spielen nun in der weiblichen und männlichen E-Jugend.

Auch haben uns leider Lilith, Kasia und Lena im Trainerteam verlassen. Hier noch einmal einen riesigen Dank an euch drei. Die Kinder haben euch geliebt und auch eine ganze Menge gelernt. Aber zum Glück bleibt ihr der HSG weiterhin verbunden.

Diese Lücke im Trainerteam konnten wir aber mit Tobi, Lars und Julianna füllen. Somit sind wir gut aufgestellt für die anstehende Saison. Zurzeit sind wir nur noch ca 14 Kinder, die immer Dienstags von 16:20-17:30Uhr in der BBS Halle den Ball ins Tor werfen. Deshalb suchen wir immer neue Mitspieler/innen und würden uns über jedes neue Gesicht ab 5 Jahren freuen. Schau einfach vorbei.



In der abgelaufenen Saison waren wir zu etlichen Spielfesten eingeladen. So traten wir in Fredenbeck, Hagen, Bremerhaven und Otterndorf an. Hier zeigten die Kids ihr Können und waren mit vollem Eifer dabei.

Aber auch als Einlaufkinder bei der Mini EM der weiblichen D-Jugend in Cadenberge waren wir im Einsatz. Das wird zur neuen Saison natürlich weitergeführt und die ersten Einladungen trüdeln langsam ein. Das Highlight der Mannschaft wird mit Sicherheit unser eigenes Turnier in Cadenberge werden. Dieses findet am 10.11.2024 von 10-16Uhr in der Heideweg Turnhalle statt.

Da hoffen wir natürlich über eine volle Halle mit lautstarker Unterstützung.

Dominik Schmarje

Michaelas

friseurstudio

Inh. Michaela Bock

Ihr Friseur für die ganze Familie!

Bahnhofstraße 3 Sandberg 3
21781 Cadenberge 21781 Cadenberge
Telefon 04777 / 800 540 Telefon 04777 / 89 63

Telefon 0 47 77 / 80 05 40 Wir freuen uns auf Sie!

CADENBERGER-HÜPFBURGEN-VERLEIH

Cadenberger-Hüpfburgen-Verleih GbR
Inh. Michaela Robohm & Thomas Bock
Wachholderweg 7
21781 Cadenberge
Tel. 04777-8009707
Mobil 0171-7466056

SPIEL * SPASS * BEWEGUNG

www.huepfburgen-cadenberge.de



Die Bambinis der HSG aus Otterndorf sind mit einem neuen Trainerteam in die Saison gestartet.



Svenja Jankowski und Mareike Welzel sind mit viel Spaß und Freude dabei unseren ganz Kleinen den Spaß am Handball spielen näher zu bringen. Die Bambinis bestehen derzeit aus 12 Kindern (Jahrgang 2019/2020) und trainieren jeden Donnerstag 15.30 Uhr – 17.00 Uhr in Otterndorf.

Nach einem schönen Sommerfest im Spiel und Sportpark, in der Wingst, ist noch eine kleine Weihnachtsfeier geplant, wo die Kinder das Erlernte ihren Eltern zeigen können.

Neue Kinder ab einem Alter von 3 ½ Jahren, die gerne mal reinschnuppern möchten, sind jederzeit herzlich Willkommen.

Die Otterndorfer Minis bestehen derzeit aus 18 offiziell gemeldeten Kindern im Jahrgang 2018. Die Trainingsbeteiligung wird in den Herbst – und Wintermonaten wieder mehr.

Bericht weibliche E-Jugend

Die weibliche E-Jugend hat nun auch ihre Vorrunde abgeschlossen und spielt nun in der Regionsliga Staffel Nord. Hier wollen die Mädels um die nächsten Punkte spielen und hoffen, mit ihren neuen Trikots auf viel Unterstützung von der Tribüne.

Die Mannschaft befindet sich noch in der Findungsphase, da einige Spielerinnen zum ersten Mal auf dem großen Feld spielen, denn bei den Maxis wird nur auf ein kleineres Feld gespielt. Das ist doch ein großer Unterschied und auch die Geschwindigkeit des Spiels hat sich erhöht.

Zwischenzeitlich haben wir Trainingseinheiten mit 4 Kindern gehabt. Leider interessieren sich einige Kinder im Moment mehr für das Schwimmen oder Fußball und kommen nach den jeweiligen Probetrainings nicht wieder zurück.

Dementsprechend sind wir in dieser Gruppe offen für Neuzugänge. Letzte Saison haben wir mit unseren Minis an einigen Minifestspielen bis Stade bzw. Bremerhaven teilgenommen. Derzeit wird die Gruppe von Anika Steinacker, Merle Schmidt und Nia Grabner trainiert.

Die Otterndorfer Maxis bestehen derzeit aus 25 gemeldeten Kindern im Jahrgang 2016/2017.

Von den 2017er Kindern wechseln nächste Saison 7 Mädchen und 9 Jungs in die E-Jugend. Für die Otterndorfer Maxis haben wir einen Aufnahmestopp und führen eine Warteliste.

Jeden Freitag von 16.30 Uhr – 18.00 Uhr und jeden zweiten Montag 17.00 Uhr – 18.30 Uhr trainieren die Maxis in Otterndorf.

Nachdem Amelie tom Wörden das Trainerteam verlassen hat, hat diesen Platz Lea Steinacker eingenommen. Die Kinder werden nun von Anika Steinacker, Merle Schmidt und Lea Steinacker trainiert.

Letzte Saison waren wir auch mit unseren Maxis erfolgreich auf mehreren Turnieren in der Region unterwegs. Zudem haben wir zwei Turniere in Otterndorf ausgerichtet und freuen uns schon auf viele weitere in der aktuellen Saison.

Aber das sind Phasen im Handball, die immer dazu gehören. Die Mannschaft würde sich immer über neue Mitspielerinnen der Jahrgänge 2014/2015.

Die WE trainiert immer Mittwochs von 17-19Uhr in der Heideweg Turnhalle.

Weiblichen C-Jugend/ weibliche D-Jugend I

Letzte Saison haben sie alle gemeinsam noch in der D-Jugend verbracht und konnten die Saison im oberen Tabellenviertel abschließen.

In dieser Saison haben wir allerdings eine besondere Mannschaftsformation. Während unsere D- Mädels im zweiten Jahr eine volle Mannschaft auf die Platte bringen, besteht unsere C-Jugend im ersten Jahr gerade mal aus drei Mädels, die altersgemäß dort spielen.

Dies ist allerdings kein Problem, da diese Doppelbelastung für die Mädchen der D-Jugend, die dort aushelfen, eher mehr Spiel und Spaß darstellt.

Bisher haben wir mit der C-Jugend zwei Spiele knapp verloren. Trotz des Altersunterschieds haben sie bewiesen, dass sie auf dem Niveau mithalten können.

Ihre Teamarbeit, Kommunikation und der unermüdliche Einsatz sind bemerkenswert und machen sie als Mannschaft stark.

Allerdings hoffen wir noch auf die eine oder andere Spielerin mit dem Geburtsjahr 2010/2011, sodass die C-Jugend künftig ihre eigene Mannschaft auf die Beine stellen kann.

In den bisherigen Spielen der D-Mädels konnten wir bereits beeindruckende Leistungen zeigen. Wir haben beide Spiele deutlich gewonnen. Pluspunkte dafür waren eine starke Abwehr, gute Kommunikation und vor allem durch ihre Teamarbeit.

Egal ob C oder D-Jugend, die Mädchen haben nicht nur ihre individuellen Fähigkeiten verbessert, sondern auch ein starkes Gemeinschaftsgefühl entwickelt.

Sie unterstützen sich gegenseitig, sowohl auf als auch neben dem Spielfeld, und feiern ihre gemeinsamen Erfolge. Diese positive Teamdynamik ist ein wichtiger Bestandteil unseres Trainings und trägt maßgeblich zu unserem Fortschritt bei.

Wir sind stolz auf die Entwicklung unserer Spielerinnen, und freuen uns auf weitere tolle Spiele, in denen wir neue Spielerfahrungen sammeln, und unser Können auf die Probe stellen.

Für das Trainerteam,
Lilith Ahlf

Trikotspende für die HSG Land Hadeln



Am Heimspielwochenende (28.09.2024 & 29.09.2024) war es endlich soweit!

Die neuen Trikots für einige unserer weiblichen Jugendmannschaften wurden offiziell übergeben.

Drei Sponsoren haben sich zusammengeschlossen und es insgesamt 4 Jugendmannschaften ermöglicht, mit neuen Trikots in die Saison zu starten.

Über die neuen Trikots konnten sich die Mannschaften der weiblichen E-Jugend, weiblichen D-Jugend I, weiblichen D-Jugend II und der weiblichen C-Jugend freuen.

Auch die Trainer der jeweiligen Mannschaften gingen dabei selbstverständlich nicht leer aus. Auch sie wurden mit passenden Trainertrikots ausgestattet und können nun einheitlich mit ihren Mannschaften zu den Spielen antreten.

Die Sponsoren haben uns bei der Gestaltung der Trikots freie Hand gelassen und so sind zwei einzigartige Sätze Trikots entstanden, die mit ihren Farben die zwei Vereine der HSG Land Hadeln repräsentieren.

Für die Heimspiele tragen die jungen Spielerinnen die Trikots in schwarz mit den grün-gelben Flammen, dieses Trikot erinnert teilweise an die Vereinsfarben des TSV Germania Cadenberge. Für die Auswärtsspiele wechselt das schwarz zu einem kräftigen blau und erinnert mit seinen gelben Flammen an den TSV Otterndorf.



Die Torhüterinnen können zwischen einem schönen lilafarbenen oder einem roten Trikot wählen.

Stellvertretend für die jeweiligen Sponsoren waren anwesend:

Gabi Westphal für die Volksbank Stade-Cuxhaven
 Klaus Witt für die Firma Circet Kabel Service
 Sophia Liewke für das Taxiunternehmen Taxi Liewke aus Cadenberge.

Die HSG Land Hadeln möchte sich auf diesem Weg recht herzlich für die großzügigen Spenden bedanken!



Wir sind die weibliche D- Jugend II



In der Planung für die Saison 2024/2025 stellte sich schnell heraus, dass es in der weibl. D-Jugend sehr viele Mädchen Jahrgang 2012/2013 gibt und so wurde entschieden, um allen Mädels so viel Spielanteile wie möglich zu ermöglichen, zwei D-Jugend Mannschaften zu melden.

Gesagt getan...Mitte Juni starteten wir mit dem ersten Training der weibl. D-Jugend II.

Die Mannschaft besteht zurzeit aus 10 Spielerinnen aus den Jahrgängen 2012, 2013 und 2014 (mit einer Doppelspielberechtigung), wir würden uns aber sehr über weitere Spielerinnen freuen. Wir trainieren immer donnerstags, 17 – 18:30 Uhr, in Cadenberge.

In der Saisonvorbereitung stand die Teamfindung, das Erlernen vom Positionsspiel und die Regelkunde im Vordergrund.

Seit September spielen wir nun die Vorrunde Regionsoberliga wJD. Wir haben zwei Spiele verloren, eins gewonnen und freuen uns jetzt auf die Hauptrunde.

Für die wJD II
 Ann Trispel

WB-Jugend

Die Vorbereitung geht los und die Mädels haben viele verschiedene Einheiten absolviert. Von Krafttraining bis zum Yoga war alles mit dabei.

Am 7.9.24 war dann endlich das erste Spiel in der neuen Saison gegen TSV Ganderkesee. Die Mädels waren alle sehr nervös, da sie die Gegner nicht kannten und nicht wussten, was auf sie zukommen wird. Wir haben aber schnell klar gemacht wer hier das sagen hat und führten zur Halbzeit 12:5. Wir legten nochmal einen Gang zu und machten mehr Tempo. Am Ende haben wir souverän 31:12 gewonnen und haben schon mal ein dickes Ausrufezeichen gesetzt.

Das zweite Spiel gegen Oldenburg war leider nicht so erfolgreich wie das erste Spiel. Wir haben uns in der ersten Halbzeit sehr schwergetan und lagen 9:17 zurück. In der zweiten Halbzeit haben wir endlich zu unserem Spiel gefunden aber leider zu spät.

Wir sind nochmal ran gekommen aber es hat leider nicht gereicht und wir verlieren 21:27.

Nach den ersten zwei Spielen haben wir einen Sieg und eine Niederlage und belegen momentan den 5. Platz.

Außerdem haben wir jetzt endlich einen Instagram Account wo wir einen Einblick in die Mannschaft geben und euch zeigen was so beim Training und bei den Spielen abgeht. Schaut euch die Seite gerne mal an. Wir würden uns freuen

Wir heißen: weibl.bhsgadeln

Weibliche B-Jugend bei den Qualispielen zur Landesliga

Die Mädels der weibl. B-Jugend der HSG Land Hadeln haben in der Saison 24/25 an der Qualifikation zur Landesliga teilgenommen.

Es standen 2 Spiele vor uns, als Gegner hatten wir den TSV Altenwalde und den TSV Darverden.

Leider hat es dieses Jahr nicht gereicht was aber nicht heißt, dass die Mädels es nicht erneut versuchen oben mitzuspielen.

Nun heißt es erst mal die Saison in der B-Jugend erfolgreich zu starten. Trainer und Spieler sind hoch motiviert.





Bericht der männlichen E-Jugend

Auch die männliche E-Jugend startete im August in ihr neues Abenteuer. Viele Kinder aus den Maxis der HSG Mannschaften kamen hoch in die E-Jugend, sodass die Trainer eine fast komplette Mannschaft neu aufbauen mussten.

Dieses Unterfangen gestaltete sich nicht sehr schwer. Denn alle Spieler/innen und Trainer ziehen an einem Strang, um Woche für Woche ihr Erlerntes bei den Punktspielen auf die Platte zu bringen.

In der neu gegründeten HRBN spielten wir erst einmal eine Vorrunde mit drei Spielen. Hier entscheidet sich, in welche Liga wir anschließend eingeordnet werden.

Neue Trikots für die männliche E-Jugend der HSG Land Hadeln

Pünktlich zur Saison 2024/25 in der neu gegründeten Handballregion Bremen Nordsee (HRBN) konnten sich die Spieler und Trainer der männlichen E-Jugend der HSG Land Hadeln über einen neuen Satz Trikots freuen.

Die neuen Trikots in der typischen HSG Trikotfarbe „schwarz“ wurden von Janine Blockhaus von der Deutschen Vermögensberatung aus Oppeln gesponsert.

Nun kann sich die Mannschaft bei den Punktspielen einheitlich präsentieren und werden diese tollen Trikots mit Stolz tragen.

Die Vorrunde haben wir als dritter abgeschlossen, sodass wir uns wahrscheinlich für die Regionsliga qualifiziert haben.

Nun bereiten wir uns intensiv auf die Regionsliga vor und wollen dort eine gute Saison spielen und hoffentlich viel Spaß dabei haben und mehr Siege als Niederlagen einzufahren.

Unsere Mannschaft besteht zur Zeit aus 13 Spielern, eine Spielerin und dem drei köpfigen Trainerteam und wir trainieren immer Montags von 16:30-18 Uhr im Wechsel in Cadenberge und Otterndorf.

Die Mannschaft, die Trainer, die Eltern und die HSG bedankt sich bei Janine für die tollen Trikots und überreichten beim Fototermin einen Präsentkorb.



Bericht der männlichen D-Jugend der HSG Land Hadeln 2024/2025

In der mD bestreiten derzeit 14 Jungs den Spiel- und Trainingsbetrieb mit vollem Einsatz. Hier konnte ich als Trainer bereits gute Entwicklungen in den letzten vier Monaten beobachten.

In der Vorrunde dieser Saison haben wir bis jetzt ein Spiel gewonnen und zwei verloren. Während die Abwehr schon ganz ordentlich steht, so hapert es im Angriff noch zu oft am Zusammenspiel. Das frustriert dann manchmal den einen oder anderen. Unterm Strich bemühen sich jedoch alle, dass jeder mehr zum Zug kommt und damit auch das Mannschaftsklima weiterhin so gut bleibt.

Ich freue mich sehr darüber, dass ich mittlerweile von Marie Müller(WB) und Silas Häuschen(MA) unterstützt werde und somit auch auf jeden Spieler und seine individuellen Anforderungen mehr mit ihnen zusammen eingehen kann. Danke dafür an dieser Stelle!

Wir freuen uns auf eine spannende Saison und freuen uns über jeden weiteren Spieler der unsere Mannschaft unterstützen will.

Unsere Trainingszeit ist immer Dienstags von 15:30-17:00 Uhr in Otterndorf!

Mit sportlichen Grüßen!
Robert Eilrich

HSG Land Hadeln „Männliche C-Jugend“

Die „mC“ der HSG Land Hadeln hat in der Vorrunde der Saison 24/25 schon zwei Begegnungen gehabt, beide wurden leider verloren.

Trotz Spielermangel lassen sich die Jungs nicht unterkriegen und trainieren immer weiter.

Wir trainieren jeden Dienstag von 18:30-20Uhr in Otterndorf mit unseren 3 Trainern, die sehr engagiert sind, was unser Training in der C-Jugend angeht. Hier ein kleiner Einblick in unser Training.



Zuerst machen wir uns warm, meistens mit einem kleinen Aufwärmspiel. Danach wird sich erstmal ausreichend gedehnt. Dann wird der Torwart warm geworfen.

Wenn das erledigt ist, üben wir unsere Spielzüge, wenn genügend Spieler beim Training sind, wird noch ein Abschlussspiel durchgeführt.

Bei Interesse können junge Handballer gerne zur Trainingseinheit erscheinen, wir freuen uns immer über neue Gesichter.

Christoph Grell



Großzügige Unterstützung für die HSG Land Hadeln: Neue Trikots für die männliche C-Jugend

Die männliche C-Jugend der HSG Land Hadeln kann sich über eine großzügige Unterstützung freuen, denn dank der Sponsoren „Lindenwirt am Zollbaum“ (Inh. Imke Dick) und „Autohaus Junge“ (Inh. Richard Meyn) präsentiert sich das Team nun in brandneuen Trikots.



Das Sponsoring hat es ermöglicht, dass die jungen Athleten weiter mit Stolz und Einheitlichkeit auf dem Spielfeld auftreten können.

Die neuen Trikots, mit den durch die Spieler erwählten Farben, wurden von den Sponsoren mit Begeisterung finanziert. Diese großzügige Geste verdeutlicht immer wieder nicht nur das starke Engagement der lokalen Wirtschaft für den Sport, sondern auch die Wertschätzung für die Entwicklung junger Talente.

„Wir sind unglaublich dankbar für die Unterstützung unserer Sponsoren. Die neuen Trikots sind nicht nur ein Symbol der Einheit für unser Team, sondern motivieren unsere Spieler auch dazu, ihr Bestes auf dem Spielfeld zu geben“,



sagen die Trainer der männlichen C-Jugend der HSG Land Hadeln, Christoph Grell und Robert Eilrich.

Die HSG Land Hadeln ist stolz darauf, eine Vielzahl von Sponsoren aus der Region hinter sich zu wissen, die sich leidenschaftlich für die Förderung des Sports und der Jugend einsetzen. Diese Partnerschaften ermöglichen es dem Verein, nicht nur den Spielbetrieb aufrechtzuerhalten, sondern auch eine positive und

unterstützende Umgebung für junge Sportler zu schaffen.

Die HSG und ihre Spieler möchten sich daher nochmals herzlich bei den Sponsoren bedanken!

Robert Eilrich

Herren - Neue Taschen

Die Herren der HSG Land Hadeln bedanken sich bei Abdallah Hamade von der Firma Auto Classic Hartig GmbH für das Sponsoring von neuen Sporttaschen der Marke Loda Sports.



Ihr Computer-Service vor Ort...

CCV – seit 28 Jahren ihr Servicepartner:

Wir helfen bei allen Fragen zu Hard- & Software, sowie Netzwerken und führen Reparaturen, diverse Softwareinstallationen und Internetdienstleistungen aus. Mit unserer Erfahrung möchten wir auch Ihnen zur Seite stehen.



www.ccvcomputer.de

Alter Postweg 69 · 21781 Cadenberge · Tel. (047 77) 93 13 41 · info@ccvcomputer.de

GRAVE
HEIZEN ♦ BADEN ♦ SPAREN



Fichtenweg 5 · 21789 Wingst · Telefon 04777 1533
www.grave-shk.de

Die Meisterdamen des HSG



Nach langer Zeit konnte in der Saison 2023/2024 eine Seniorenmannschaft der HSG endlich mal wieder einen Meistertitel nach Hause holen. Die Damen konnten sich in der Regionsliga gegen vier andere Mannschaften durchsetzen und gingen zum Ende der Saison an der Tabellenspitze mit 25 zu 7 Punkten und einer Tordifferenz von 354 zu 300 als Meister heraus.

Der Meistertitel konnte sich bereits bei dem vorletzten Spiel gegen den Hagener am 20.04.2024 gesichert werden.

Am letzten Heimspieltag hatten wir noch einmal die junge und dynamische Mannschaft des HG Bremerhaven zu Gast. Auch hier gingen wir als Sieger aus dem Spiel und gewannen am Ende mit 27:25.

Anschließend gab es ein paar Überraschungen: Zum einen natürlich Meistertrikots und dazu eine Planwagenfahrt durch Otterndorf. Für die Fahrt wurden wir ebenfalls von Edeka Niko Keil mit Kaltgetränken versorgt, sodass aus der Fahrt eine laute und feuchtfröhliche Fahrt durch den Ort wurde. Als Abschluss wurde der Meistertitel an der Halle mit der gesamten HSG und treuen Fans und Anhängern gefeiert.

Ein großer Dank gilt es hier unseren (ehemaligen) Trainern auszusprechen. Lieber Thorsten, Lieber Tom, ohne Euch hätten wir diese Meisterschaft nicht gewonnen und wir danken Euch für eine tolle, spaßige, trinkreiche, manchmal verzweifelte aber trotzdem immer witzige Zeit miteinander.

Auf in neue Gewässer

Jetzt ist die neue Saison 2024/2025 bereits gestartet und auch bei den Damen gibt es einige Neuerungen.

Leider mussten die Damen einige Weggänge verzeichnen, dazu wurden aber auch ehemalige Spielerinnen reaktiviert und neue Spielerinnen hinzugewonnen. Die neue Liga mit neuen Gegnern bringen viele lange Anfahrtswege und damit lange Spieltage mit sich. Es gilt sich gegen Gegner aus Woltmershausen, LiGra und Bremen zu beweisen. Aber auch ein paar alte Bekannte wie Altenwalde und Hagen sind in der Liga enthalten.

An dieser Stelle muss man einmal deutlich sagen, dass die neue Ligaeinteilung mit den entsprechenden Anfahrten durchaus Schwierigkeiten - gerade für Familien - mit sich bringt. Aber wir machen wie eigentlich immer das Beste draus und wollen versuchen eine erneut gute Saison zu spielen.

Zusätzlich konnten wir nach dem vorzeitigen Karriereende von Tom und Thorsten einen neuen Trainer für unseren Haufen gewinnen.

Klaus Schreiner alias „Coachi“ hat sich dieser Aufgabe angenommen. Zuletzt hat er eine Damenmannschaft in Geestland im Bereich der Regionsoberliga trainiert. Um einen ersten Eindruck zum neuen Damen-Trainer zu gewinnen, haben wir ein kleines Interview geführt:

Was hat dich dazu bewegt, die HSG Damen trainieren zu wollen? Was macht dir am Trainerjob besonders Spaß?

Eigentlich wollte ich in den Handballruhestand eintreten, aber der Zufall wollte es, dass genau jetzt der Posten der Damen frei wurde. Ich wohne seit 2016 mit meiner Frau hier in Otterndorf. Der Kontakt mit Birgit kam schon im April zustande, bei eurem Spiel in Bremerhaven. Ziel ist es allen den Spaß am „geilsten Sport der Welt“ zu vermitteln! Handball macht Freude und verbindet.

Was sind deine ersten Eindrücke der Mannschaft, des Vereins?

Die Mannschaft hat Bock auf Handball! Und lässt sich auch auf neues ein. Ich bin super offen und herzlich (von Mannschaft und Verein) aufgenommen worden. Es fühlt sich an, als wäre ich schon länger als zwei Monate im Team.



Was ist dein Ziel für die Saison?

In der neu zusammen gestellten Regionsliga, viele der Mannschaften ärgern.

Was sind die Stärken der HSG Damen? Wo gibt es vielleicht noch Verbesserungspotential?

Die Stärke ist das gewachsene Team!! Verbesserungspotential gibt es immer.

Worauf legst du als Trainer besonderen Wert?

Auf die individuelle Entwicklung der einzelnen Spielerinnen und die Kommunikation. Die Spielerinn soll wissen warum ich was mache/fordere.

Ggf. abschließende Worte für die Damen?

Habt Geduld mit mir! :D



Schlosserei
Metallbau
Elektrotechnik



GRANTZ GmbH & Co. KG
Bahnhofstraße 29 | 21781 Cadenberge
Telefon 04777 93360 | Fax 933612
info@grantz-metallbau.de | www.grantz-metallbau.de

DENNIS FASTERT
Heizungstechnik
Meisterbetrieb

Heizung Klima Sanitär Kälte

Hinter den Höfen 6
21781 Cadenberge
Mobil 0172 966 98 15

SCHWIMMEN

Trainingszeiten findet ihr auf
www.germania-cadenberge.de

Was war los im Jahr 2024

Ausflug am Anfang des Jahres und im September

Ende Januar fuhren wir mit gut 50 begeisterten Kindern und Jugendlichen nach Harsefeld in die Eissporthalle zum Schlittschuhlaufen. Da unsere Winter immer milder werden, ist der Besuch der Eissporthalle mittlerweile für viele Kinder die einzige Möglichkeit, das Schlittschuhlaufen zu erlernen.

Daher war auch in diesem Jahr das Interesse an dem Schlittschuh-Ausflug und auch der Spaß, den wir in der Eissporthalle hatten, mal wieder sehr groß.

Im September unternahmen wir mit ebenfalls gut 50 Kindern und Jugendlichen einen Ausflug ins Ahoi-Bad in Cuxhaven. Auch dieser wurde wieder sehr gut angenommen, weil das Toben in den Wellen einfach besonders viel Spaß macht, wenn man seine Freunde dabei hat.

Viele Schwimmabzeichen und Rettungs-schwimmabzeichen

In enger Zusammenarbeit mit der DLRG Lamstedt konnten in der ersten Jahreshälfte alle Trainer/innen und Helfer/innen am Beckenrand, die alle zwei Jahre ihr Rettungsschwimmabzeichen Silber aktualisieren müssen, ihre Kenntnisse und ihr Können unter fachkundiger Aufsicht der Rettungs-Profis der DLRG Lamstedt erfolgreich auffrischen. Schwimmer/innen ab zehn Jahren legten den Juniorretter ab und Jugendliche ab zwölf konnten in Lamstedt einen mehrwöchigen Rettungsschwimmkurs belegen, der mit der Abnahme des Rettungsschwimmabzeichens Bronze oder Silber abgeschlossen wurde. In unseren eigenen Trainingsstunden absolvierten viele Kinder ihre Schwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold. Wobei deutlich erkennbar war, dass nur wenige Kinder in der Lage waren, die Anforderungen des Goldabzeichens zu erfüllen – immer noch ein Erbe aus der „bewegungsarmen“ Corona-Zeit.

Teilnahme an Schwimmwettkämpfen

In diesem Jahr nahmen wir ausschließlich an Schwimmwettkämpfen in der näheren Umgebung teil (Cuxhaven, Drochtersen, Wingst,

Otterndorf, Hemmoor) und konnten mit unserem stetig kleiner werdenden Wettkampf-Team viele neue persönliche Bestzeiten und gute Platzierungen erzielen.

Unsere als Cadenberge stammende Para-Schwimmerin, Cora Gerdts (2011), wurde durch eine notwendige Knie-OP in der ersten Jahreshälfte schwimmerisch ausgebremst und ist erst seit Oktober wieder vorsichtig ins Schwimmtraining eingestiegen.

Auch in diesem Jahr nahm wieder ein, wenn auch kleines, Team von Wettkampf- und Breitensport-Schwimmern/innen am DLRG-Kinderschwimmfest in Otterndorf erfolgreich teil. Die abendliche Kinderdisco und Übernachtung in der Schule sind immer ein besonderes Highlight.

Nachwuchstrainer

Nachdem im letzten Jahr sechs neue Trainer-Assistenten/innen ausgebildet wurden, haben in diesem Jahr Jara und Jan Martens den Aufbaulehrgang des Landesschwimmverbandes Niedersachsen, der die Vorstufe zum Trainer C darstellt, erfolgreich absolviert.

Totenkopfschwimmen und Adventsschwimmen im November

Für alle interessierten Schwimmer/innen, egal ob Wettkampf- oder Breitensportschwimmer/innen, gab es zum Jahresende gleich zwei tolle Veranstaltungen. Zum einen das jährlich stattfindende Totenkopfschwimmen, ein Dauerschwimmen von einer, eineinhalb oder zwei Stunden, das sowohl von den Jüngsten als auch von den älteren Schwimmer/innen immer sehr gut angenommen wird. Mit fast 50 Teilnehmer/innen war das Schwimmbecken des Hallenbades in Hemmoor zeitweise brechend voll.

Alle Schwimmer/innen konnten nach der von ihnen gewählten Schwimmdauer mit Stolz ihre Urkunde und den Totenkopfaufnäher entgegennehmen.

Das Adventsschwimmen, das bei der SSG An der Oste erstmalig angeboten wird, findet erst nach Drucklegung der Germanen-Sport statt. Zurzeit befinden wir uns in der Anmelde- und Trainingsphase für diese besondere Veranstaltung, bei der es nicht nur Einzelwettkämpfe



mit den üblichen Strecken, wie zum Beispiel 50 m Brust oder 100 m Lagen geben wird, sondern auch eine Adventsstaffel und einen Arschbomben-Wettbewerb.

Für alle Teilnehmer/innen soll es zum Abschluss eine schöne Urkunde und Medaille geben. Auch bei dieser SSG-Veranstaltung wird es ziemlich sicher viele Anmeldungen geben. In den jeweiligen Trainingsstunden wird bereits fleißig geübt – besonders das Üben von Arschbomben, bei denen das Wasser schön hoch spritzt, macht den Kids besonders viel Spaß.



Das Üben von Arschbomben als Vorbereitung auf das Adventsschwimmen ist für alle ein

riesen Spaß

Geplante Änderungen ab 2025

Da das Interesse sowohl bei den Kindern und Jugendlichen als auch bei deren Eltern bezüglich des Wettkampfschwimmens in den letzten Jahren immer weiter zurückgeht, haben wir beschlossen ab 2025 kein Wettkampfschwimmen in Form von der Teilnahme an offiziellen DSV-Wettkämpfen mehr anzubieten. Stattdessen wollen wir ein Konzept mit eigenen Schwimmabzeichen erstellen, die in einer Art Stickeralbum gesammelt werden können, wenn bestimmte schwimmerische Aufgaben erfüllt werden. Die SSG-Ausflüge und -Veranstaltungen sollen weiter bestehen bzw. ausgebaut werden. Nähere Informationen wird es zum Jahresanfang auf unserer Homepage www.ssg-an-der-oste.de geben.

Wir möchten uns auf diesem Wege bei den Schwimmeistern und Badangestellten der Hallenbäder Wingst und Hemmoor herzlich für die stets gute Zusammenarbeit bedanken.

Euer Team der SSG An der Oste
(Anette Lührs, Schwimmwartin und Trainerin)

Sollte mal ein Taxi fehlen 1499 wählen!

- Discofahrten
- Kurierfahrten
- Flughafentransfer
- Bestrahlungsfahrten
- Kranken-Dialysefahrten



Inh. Michael Wobser
21781 Cadenberge

Freese
☎ 04777 - 1499



Andreas Gerdts
MALERMEISTER

Ausführung von:
Maler- und Tapezierarbeiten

Waldwiese 8
21781 Cadenberge
Telefon 0 47 77 / 16 11
Telefax 0 47 77 / 8 08 72 89



HINCK

HEIZUNG SANITÄR SOLAR



Horst Hinck GmbH

HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR
FACHBETRIEB FÜR BARRIEREFREIE BÄDER

Oberreihe 3 Tel.: 0 47 77 / 82 20
21781 Cadenberge www.horsthinck.de

RADSPORT

Radtour nach Neumünster

Trainingszeiten findet ihr auf
www.germania-cadenberge.de

Die jährliche Zweitagestour steht an. Am 6. und 7. Juli geht es nach Neumünster in Schleswig-Holstein. Sieben Germanen machen sich auf den Weg.

Wird das Wetter halten oder gibt es Regen?

Karl hat die Tour wunderbar vorbereitet, ist sie selbst abgefahren. Vorbildlich. Ist das wirklich Cadenberge? Es geht durch kleine Gassen und Wege zum Gutspark. Wir lassen Geversdorf und die Oste hinter uns und radeln durch den Kehdinger Morgen an satten Wiesen vorbei zum Fähranleger in Wischhaven. Ein Privileg von Radfahrern ist es, dass man von der nächsten Fähre sofort mitgenommen wird. Die Fähre ist voll mit Reisenden, die es in die Ferne zieht.

Glückstadt wird gestreift. Das wohl schönste Teilstück der Tour ist die Fahrt am Ufer der Stör, die uns lange begleiten wird. Der Radweg ist geschottert, aber trotzdem gut zu befahren.

Wir durchqueren Wewelsfleth mit Rückenwind und erreichen Kellinghusen. Auf dem mittelalterlichen Marktplatz sind fleißige Helfer schon bei der Vorbereitung für das abendliche Weinfest.

Die üppige Speisekarte eines griechischen Lokals gibt uns Kraft für das letzte Teilstück.

Wunderbare Natur stärkt die Seele des Radfahrers, der geräusch- und emissionsfrei abseits vom Lärm der Autostraßen dahingleitet.

Das Wetter hält. Nach ca. 100 km kommen wir in Neumünster an.

Kaum haben wir in der JH unsere Zimmer bezogen, gießt es wie aus Eimern. Glück gehabt. Der Ratskeller ist auch hier in griechischer Hand. Ein ausgelassener Gruppenabend belohnt uns für die Kilometer auf dem Zweirad.

Der nächste Morgen beginnt mit einer Sightseeing-Tour durch Neumünster. Zu Karls Vorbereitung gehörte auch eine Stadtführung mit Informationen, die er gerne an uns weitergibt.

Ebenso wie in Cadenberge, Neuhaus und Otterndorf hat die Textilindustrie hier ehemals eine bedeutende Rolle gespielt, was sich in einigen Prachtbauten widerspiegelt.

Neumünster ist geprägt durch die Flüsse Stör und Schwale und hat schöne Seiten zu bieten. Das hätten einige gar nicht gedacht. Aber Reisen bildet.

Die Rückfahrt wird verkürzt durch eine kurze Reise mit der Bahn nach Elmshorn, die im zweiten Versuch auch klappt. Im ersten Zug war zu wenig Platz für unsere Drahtesel.

Auf für die meisten unbekannter Strecke durchqueren wir das Moor zwischen Elmshorn und Glückstadt. Ein wirklich schöne Strecke. Die Fähre nimmt uns in Empfang und wir streben heimatlichen Hadler Gefilden zu. Der Ostkieker in Oberndorf ist die passende Location für die letzte Rast.

Am Ende stehen 160 km auf dem Tacho dieser erlebnisreichen Tour.





Aller guten Dinge sind drei (oder mehr :)
zum dritten Mal ging es mit der Radsportgruppe des TSV Germania und Gästen mit der „Tour für Jedermann“ durch unseren Landkreis. Mal kam der kräftige Wind von vorne, dann von hinten, mal zeigte sich auch die Sonne.

Unsere Begleiter waren Raps- und Getreidefelder sowie der Bülkauer – und Hadelner Kanal und auch der Ostedeich. In Kehdingbruch marschierte gerade der Schützenumzug und sorgte für gute Stimmung.

Ein mächtiges Stück Torte zum Kaffee sowie unterhaltsame Gespräche unterbrachen die Fahrt etwa zur Tourenhälfte. Zufrieden und heil wieder am Sportlerheim Cadenberge angekommen, klang die Tour bei Gesprächen, Grillwurst und Getränken aus.



Start am Sportlerheim



Erholung bei Kaffee und Kuchen



Parkplatz für 33 Fahrräder



Gut am Sportlerheim angekommen

TURNEN

Der Vorstand

Trainingszeiten findet ihr auf
www.germania-cadenberge.de



Maria Mothes

Abteilungsleitung
0151/26755541
maria86mothes@gmail.com



Ute Schmarje

stellv. Abteilungsleitung
04777/1279
uteschmarje@gmx.de



Resi Tiedemann

Kassenwartin
04777/1645
mannresi@aol.com



Doris Römer

Schriftführerin
04777/8338
dieroemer@web.de

Die Übungsleiter:

Bärbel König, Svetlana Hinkel, Günter Schütze, Heike Griemsmann, Nenci Möller, Petra Schumacher, Anetta Daß, Sven Behrens, Kyra Herchenhahn, Marita von Barga, Carmen Sodtke, Katrin Arp, Anne – Marie Grantz – Maul, Maria Mothes, Julia Brümmer, Bernd Huntenburg (ohne Foto)

Wir zählen aktuell 15 Übungsleiter zu unserem Team. Wir sagen einfach mal DANKE! Danke für tolle gemeinsame Erlebnisse, Veranstaltungen, Feierlichkeiten und eure Arbeit in den einzelnen Gruppen.

Leider wird uns eine langjährige Übungsleiterin zum Ende dieses Jahres verlassen. Marita von Barga gibt zum 31.12.2024 die Bauch-Beine-Po Gruppe ab. Natürlich soll es mit diesem Angebot nicht vorbei sein, deswegen suchen wir dringend eine Nachfolge. Bei Interesse einfach bei uns melden bzw. wenn jemand jemanden kennt usw.

Wir bilden uns regelmäßig über das Jahr verteilt fort um unseren Stunden neuen Pep einzuhauchen, aber auch neue Angebote zu schaffen. Seit September finden zwei neue Angebote im Bereich postnatal bzw. Eltern Baby/Kleinkind statt. Es wird gemeinsam gewalkt und die Babies werden massiert.

Die Angebote sind ganz gut angelaufen. Wir freuen uns, wenn junge Eltern Lust haben dazu zu kommen. In diesem Sektor wollen wir das Angebot vergrößern. Für Kinder soll es zusätzliche Angebote geben und auch im Erwachsenenbereich haben wir neue Ideen in unseren Köpfen.

Nach unserer Inventur und dem Aufräumen unserer Materialien in der Gemeinschaft haben wir Altes entsorgt und durch Neues / Anderes ersetzt. Wir haben in diesem Jahr viele neue Materialien angeschafft wie Balance Igel, Hocker, neue Matten mit Mattenwagen, eine weitere Musikbox, Kettlebells und verschiedene Kleingeräte.

Es gibt bzw. gab auch schon verschiedene Kooperationen mit der Grundschule Cadenberge. Das sind u.a. Step Aerobic, Tischtennis, Sportabzeichen, Sport macht Spaß. Auch zukünftig wollen wir diese Kooperationen am Laufen halten und es sind auch weitere Angebote in Planung. Weiterhin stehen auch Kooperationen mit den Kitas in Cadenberge auf unserer Agenda.

Es gab auch Angebote unserer Abteilung im Rahmen der Ferien - (S)pass – Aktion. Wir haben wieder das Mini – Sportabzeichen angeboten.



Fortbildungen 2024

Auch in diesem Jahr haben wir wieder an verschiedenen Fortbildungen und sportlichen Events teilgenommen. Im März war ich mit Bärbel zu einer Cross-Boxing Fortbildung. Der Kurs war richtig schweißtreibend und richtig klasse!

Marita, Bärbel und ich sind im April nach Estorf zum Pilates-Tag des Kreissportbundes gefahren. Die Lerninhalte der Stunden waren u.a. Pilates mit der Rolle, Pilates mit Einsatz von Kleingeräten, Choreographien und verschiedene Flows.

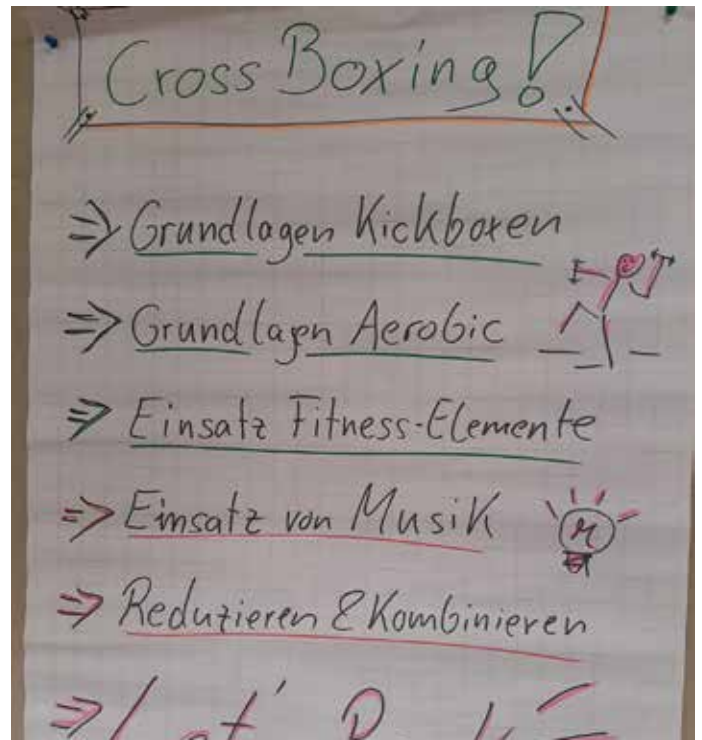
Besonders gefreut habe ich mich, dass Marita, Bärbel, Kyra und ich wieder am Giants Run teilgenommen haben. Das hat wieder viel Spaß gemacht.

In Otterndorf fand 26.09.2024 eine #BEACTIVE Night statt. Bärbel und Marita waren dabei und haben am Cardio Aktiv Training, am Intervalltraining sowie am AROHA Kurs teilgenommen.

Der diesjährige Frauensporttag fand in Dorum statt. Einige sportliche Damen aus der Turnabteilung haben dort verschieden Kurse ausprobiert und kennengelernt.

Wir würden uns sehr darüber freuen, wenn wir sportliche Unterstützung bei unseren sportlichen Aktivitäten bekommen wurden.

Meldet Euch einfach und seid dabei!
Liebe Grüße
Petra Schumacher



DANKESCHÖN!

Die Turnabteilung hat sich bei Heike Griemsmann für ihren Einsatz als Medien-Betreuerin in der Turnabteilung mit einem Gutschein und einem Blumenstrauß bedankt.

Heike arbeitet immer alle aktuellen Berichte und Änderungen wie z.B.: neue Sportangebote usw. der Turnabteilung stets in den Internetauftritt des TSV Germania Cadenberge zügig ein.

Es ist eine Arbeit, die immer im Hintergrund erledigt wird. Daher haben wir uns für Heike dieses Dankeschön ausgedacht. Wir sind sehr dankbar, dass Heike alles so gewissenhaft erledigt und hoffen auch weiterhin auf ihre Unterstützung.

Der Vorstand der Turnabteilung



Ehrung



Carmen Soddke wurde in der Sporthalle für ihre langjährige und unermüdliche Arbeit im TSV geehrt und darf sich jetzt „Vereinsheldin“ nennen!

Rüdiger Sauer vom KSB führte, begleitet von Debbie Sill (hat das Foto gemacht) und Hartmut Römer aus dem Vereinsvorstand, diese Ehrung im Rahmen der Männerfitness durch. Carmen führt derzeit drei verschiedene Sportgruppen (Step-Aerobic für Mädchen, Männerfitness und Stuhlgymnastik für Senioren). Zudem war sie auch eine lange Zeit im Vorstand als stellvertretende Vorsitzende unterwegs und hat das Sportabzeichen abgenommen. Wahrscheinlich fehlen noch viele, viele Aktivitäten in der Auflistung. Wir sind dankbar für dein unermüdliches Engagement und freuen uns auf viele weitere Jahre mit dir!

Sie ist damit die dritte Person im TSV, die diese Ehrung erfahren durfte und wir hoffen, dass noch viele neue Vereinshelden im Laufe der Zeit dazu kommen!



Unser Sportangebot

MONTAG



18 bis 19 Uhr HIIT mit Anne – Marie Grantz - Maul

im Spiegelsaal,
Heideweg Sporthalle

0151/46175553
a-mgrantz@web.de



18:30 bis 20 Uhr Herzsport mit Sven Behrens

Sporthalle Heideweg

04777/931282
svbehrens@t-online.de



Seniorinnen - Gymnastik mit Bärbel König
18:30 bis 19:30 Uhr in der

Sporthalle Heideweg

04777/8099495



Step – Aerobic mit Kyra Herchenhan
19 bis 20 Uhr

im Spiegelsaal
der Sporthalle Heideweg

0160/93210509



Bauch – Beine- Po mit Marita von Barga bzw. Bärbel König ab 2025
19:30 bis 20:30 Uhr

in der Sporthalle
Heideweg

04777/1278

DIENSTAG



Zumba Kids mit Svetlana Hinkel
15:00 bis 15:45 Uhr

im Spiegelsaal
der Heideweg Sporthalle

0172/2691821



Walking für jedermann mit Heike Griemsmann
16:30 Uhr

Clubraum am
Alten Postweg
0171/1549489 h.griemsmamm@online.de

MITTWOCH



Kinderturnen ab 3 Jahre mit Julia Brümmer
15 bis 16 Uhr

in der Sporthalle
Heideweg
0171/1079321
jbruemmer85@web.de



Eltern-Kind- Turnen mit Katrin Arp
15:30 bis 16:30 Uhr

in der Sporthalle Heideweg
0172/2190249
katrin.arp@web.de

MITTWOCH



**Power Workout
mit Petra Schumacher
18:00 bis 19:00 Uhr**

im Spiegelsaal
in der Heideweg Sporthalle
0171/6507595



**Männerfitness
mit Carmen Sodtke
19:00 bis 20:00 Uhr**

in der Heideweg Sporthalle
04777/8243



**Prellball
mit Günter Schütze
19:00 bis 20:30 Uhr**

in der Sporthalle Heide-
weg
04777/1343



**Frauengymnastik
mit Anetta Daß
19:30 bis 20:30 Uhr**

in der Sporthalle Heideweg
04777/683

**Sportabzeichen
mit Bernd Huntenburg
(ca. von Mai bis September)
17:30 bis 19:00 Uhr**

auf dem Sportplatz Heideweg
04777/808150
berndhuntenburg@t-online.de

DONNERSTAG



**Rücken – Fit
mit Maria Mothes
18:30 bis 19:30 Uhr**

im Spiegelsaal
der Heideweg Sporthalle
0151/26755541
maria86mothes@gmail.com

FREITAG



**TriloChi
mit Maria Mothes
9:00 bis 10:30 Uhr**

im Spiegelsaal
der Heideweg Sporthalle
0151/26755541
maria86mothes@gmail.com

SAMSTAG



**Stuhlgymnastik
mit Carmen Sodtke
10:00 bis 11:00 Uhr**

im Clubraum
Alter Postweg
04777/8243



SCHWARZ METZGEREIEN
CATERING

Langenstraße 32, 21781 Cadenberge
Telefon: 04777/228
Email: info@schwarz-metzgereien.de
www.Schwarz-Metzgereien.de



Eltern-Kind-Turnen & Kinderturnen



Seit März 2024 betreuen wir, Katrin Arp und Julia Brümmer, immer mittwochs die beiden Kinderturn-Gruppen im TSV.

Katrin ist die Übungsleiterin für die Eltern-Kind-Gruppe und ich, Julia, für das Kinderturnen.

Wir arbeiten gerne und eng zusammen und stehen uns auch gegenseitig mit Rat und Tat zur Seite, wenn es um die Organisation von besonderen Aktivitäten geht oder einfach den Austausch über die Kinder, denn: Nicht alle Kinder sind gleich.

Jedes Kind entwickelt sich in seinem eigenen Tempo und dies findet auch Berücksichtigung bei der Gruppeneinteilung. Es gibt bei uns keinen Pflicht-Übergang von der Eltern-Kind Gruppe zum Kinderturnen mit dem dritten Geburtstag, sondern eher eine behutsame Übergabe nach den individuellen Bedürfnissen des Kindes.

In der Eltern-Kind Gruppe dürfen sich alle unter 3-jährigen Kinder gemeinsam mit ihren Eltern oder anderen Bezugspersonen ordentlich auf Turngeräten ausprobieren oder einfach die Turnhalle erkunden und dabei Freude und Spaß an der Bewegung entwickeln. Natürlich werden alle Kinder und deren Begleiter in einer schönen

Abschlussrunde verabschiedet, so dass sie schon früh einen positiven Gemeinschaftssinn entwickeln können.

Beim Kinderturnen dürfen dann alle Kinder von 3 – 7 Jahren spielerische Erfahrungen für Bewegungsspiele, Turnlandschaften und Gemeinschafts- und Teamspiele sammeln. Spaß an der Bewegung und das Ausprobieren und Kennenlernen von neuen Materialien stehen dabei im Vordergrund. Auch hier gibt es natürlich eine schöne Abschlussrunde.

Zudem werden wir sowohl beim Aufbau als auch beim Turnen durch die Schülerin Ina Linck unterstützt. Dank ihrer Hilfe können wir auch einmal ausgefallener Turnlandschaften aufbauen und haben immer eine weitere Helferin, die die Kinder ermutigt sich auszuprobieren.

Wir freuen uns auf unsere erste gemeinsame Weihnachtsfeier im Winter und noch viele weitere schöne Aktivitäten!

Gerne könnt ihr einfach vorbeikommen und ein bisschen „schnuppern“!

Viele Grüße, Katrin und Julia

Step-Aerobic Mädchen

Für die Mädchen der Step-Aerobic-Gruppe war 2024 erneut ein fleißiges Sportjahr. Viele Tänze wurden wieder einstudiert und zum Abschluss mit unterschiedlicher Brettaufstellung getanzt. Da nach wie vor nur wenige Mädchen zu dieser Gruppe gehören, habe ich mich dazu entschieden, diese Sportgruppe zum Ende des Jahres aufzulösen (vielleicht macht ihr ja in der Step-Aerobic-Gruppe der Frauen weiter:)).

Viele, viele Jahre haben wir gemeinsam trainiert, aufgeregt vor Auftritten zusammengestanden und schöne Stunden miteinander verbracht. Für mich war es eine tolle Zeit. Meinen Mädels wünsche ich weiterhin alles Gute. Wir werden uns sicher mal wiedersehen.

Mit sportlichem Gruß
Carmen Sodtke

Jahresbericht 2024 Step Aerobic

Im Januar startete die Step Aerobic Truppe, die derzeit aus 16 aktiven Damen besteht, wieder motiviert in ein neues Sportjahr.

Die Stepperinnen treffen sich jeden Montag von 19-20 Uhr im Spiegelsaal der Sporthalle im Heideweg. Eine Stunde lang werden verschiedenste Schritte der Step Aerobic zu aktueller Musik dargeboten und am Ende zu einer Choreografie zusammengefügt. Dies ist immer mit einer Menge Spaß und Schweiß verbunden.

Nach den Sommerferien fand unsere jährliche Fahrradtour bei bestem Sommerwetter statt, die mit einem geselligen Abend im Gut Taubenhof in Cadenberge ihren Ausklang fand. Vielen Dank nochmal an Andrea Rühl (Inhaberin vom Gut Taubenhof und aktive Stepperin unserer Gruppe), dass sie ihre Terrasse sowie kühle Getränke bereitgestellt hat!

Auch das Jahr 2024 wurde mit einer kleinen Weihnachtsfeier Anfang Dezember abgerundet.

Ich freue mich auf ein sportliches neues Jahr 2025 und begrüße auch gerne neue Stepper und Stepperinnen montagsabends im Spiegelsaal.





Power Workout



Unser Jahr 2024 war wieder ein aktives und schweißtreibendes Jahr. In der Gruppe sind aktuell 19 Teilnehmerinnen und wir haben sogar eine männliche Verstärkung dazu gewinnen können. Mit verschiedenen Trainingsgeräten wie z.B. Kettlebell, Loop Bänder, Steppbretter oder einfach mit unserem eigenen Körpergewicht trainieren wir unsere Muskulatur und Ausdauer. Im Juni habe ich mir leider einen Wadenbeinbruch zugezogen und ich konnte keine Kurse mehr geben.

Nach den Sommerferien haben Bärbel, Kyra und Marita mich im Wechsel vertreten und dafür sage ich: „DANKE MÄDELS“!

Die Trainingsstunden konnten somit weiter stattfinden und mussten allzu lange ausfallen.

Wir treffen uns jeden Mittwoch um 18 Uhr in der Turnhalle am Heideweg. Wer Interesse hat, einmal eine Probestunden mit zu machen, kann sich gerne bei mir melden.



Schöne Weihnachten, einen guten Rutsch ins neue Jahr und auf ein sportliches 2025!
Petra Schumacher

Zumba

Seit mehr als 20 Jahren ist Zumba-Fitness ein Trend und begeistert mit Latino-Musik und Tanzschritten, wie Cumbia, Salsa, Merengue oder Reggaeton, weltweit die Menschen. Zumba-Fitness ist ein effektives Training für den ganzen Körper und macht viel Spaß. Unsere Zumbagruppe ist seit 12 Jahren dabei und wir freuen uns auf weitere gemeinsame Zumbajahre.

Wir laden alle herzlich zum Mittanzen ein, immer freitags von 17 – 18 Uhr im Spiegelsaal, Turnhalle Heideweg in Cadenberge.

Voranmeldung bei Nenci unter der Handynummer 0173- 8479541



Seniorinnen Sport

Wir treffen uns regelmäßig montags von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr in der Sporthalle im Heideweg. Regelmäßige Bewegung und Spaß haben ist im Alter sehr wichtig. Außerdem machen wir ein Sommerfest und eine Weihnachtsfeier.

Meldet euch bei mir an unter:
04777 8099495
Bärbel König



Schwitzen im Sitzen (Stuhl- und Hockergymnastik)

Schon wieder ein Sportjahr vorbei. Diese Sportgruppe besteht jetzt seit über 2 Jahren und erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit.

Zurzeit gehören 25 Sportlerinnen und Sportler zu dieser Gruppe. Jeden Samstag wird im Sportlerheim von 10-11 Uhr fleißig trainiert.

Mit und ohne Sportgeräte werden in jeder Sportstunde unterschiedliche Übungen im Sitzen und Stehen angeboten. Mit kleinen Spielen oder Rätseln wird jede Sportstunde abgeschlossen.

In der Gruppe herrscht ein gutes Miteinander. Neue Teilnehmer/-innen fühlen sich schnell wohl und gut aufgenommen. Im Sommer trafen sich die Sportlerinnen und Sportler zum Eis essen und im November gibt es immer ein gemeinsames Frühstück.

Bei dieser Gruppe handelt es sich um eine offene Gruppe. Interessierte (Frauen und Männer) können gerne vorbeischauen und mal probeweise mitmachen.

Mit sportlichem Gruß
Carmen Sodtke



Fitness-Training für den Mann

Seit Oktober 2022 gibt es in unserem Verein das Sportangebot für den Mann. Mittlerweile ist diese Gruppe zu einer festen Größe in der Turnabteilung geworden. 24 Sportler zählen zu dieser Gruppe, die sich jeweils mittwochs von 19-20 Uhr in der Heideweg-Turnhalle treffen.

Angeboten wird ein abwechslungsreiches Training (Kraft, Ausdauer, Koordination) unter Einsatz von vielen verschiedenen Sportgeräten. Und es gehört natürlich ein bisschen Wettkampf dazu. Mit Spielen wie Basketball, Badminton, Softballtennis, Völkerball oder auch Ball über die Leine wird so mancher Ehrgeiz geweckt.

Auch die Disziplinen des Sportabzeichens haben wir gemeinsam absolviert. Während der Sommerzeit haben wir unser Training auch nach draußen (Sportplatz, Wald und Boulebahn) verlagert.

Mittlerweile verfügt die Sportgruppe über ein einheitliches Sportshirt, das in jeder Sportstunde oder bei Geselligkeiten wie Radtour oder Weihnachtsfeier getragen wird. Interessierte Sportler sind jederzeit willkommen.

Mit sportlichem Gruß
Carmen Sodtke



Trainingszeiten findet ihr auf
www.germania-cadenberge.de

TISCHTENNIS

Das Tischtennisjahr 2024 – bis jetzt...

Die Rückrunde der Punktspielsaison 2023/2024 Nachdem die 1. Herrenmannschaft keine gute Hinrunde spielte und nach der ersten Saisonhälfte nur knapp vor den Abstiegsrängen lag, klebte das Pech auch in der Rückrunde der Saison 2023/2024 förmlich an den Schlägern. Am Ende musste sich die Mannschaft als Schlusslicht nach einigen Jahren von der Bezirksebene in die Kreisliga verabschieden.

Deutlich besser machten es hingegen die 2. Herrenmannschaft und unsere Damenmannschaft, die beide die Meisterschaft feierten konnten.

Nach dem überraschenden Patzer des punktgleichen Spitzenreiters OSC Bremerhaven nutzte unsere 2. Herrenmannschaft die Gelegenheit und sicherte sich mit einem deutlichen 9:1 Erfolg gegen SC Steinau/Odisheim II die Meisterschaft in der 2. Kreisklasse Nord.



Die Damenmannschaft zeigte einen souveränen Start-Ziel-Sieg in der Bezirksliga ROW/STD und wurde mit 11 Siegen bei einem Unentschieden mit deutlichem Vorsprung Meister.

Birte Mangels überregional erfolgreich

Nachdem Birte im vergangenen Jahr noch denkbar knapp an der Teilnahmeberechtigung bei den Deutschen Meisterschaften der Senioren vorbeigeschrammt ist, so konnte sie sich in diesem Jahr mit einem starken zweiten Platz bei den Landesmeisterschaften im Einzel für die am 18.05.-20.05.2024 in Hamm (NRW) stattfindenden Deutschen Seniorenmeisterschaften qualifizieren.



Bei den Seniorenmeisterschaften liegt die Teilnehmerzahl, verteilt über 10 verschiedene Altersklassen, beginnend mit Senioren/Seniorinnen 40 bis hin zu Senioren/Seniorinnen 80 jeweils im Einzel, Doppel und Mixed, bei bis zu 500!

Mit ihrem Spielpartner Ralf Schweneker (VfL Sittensen) konnte sich Birte in einem 32er Feld bis ins Halbfinale kämpfen. Dort standen die beiden dann der späteren Siegerpaarung Gerth/Ewinger gegenüber. Am Ende konnte sich Birte die Bronzemedaille sichern; was für ein toller Erfolg!

Veranstaltungen

Traditionellerweise findet in Cadenberge zu Jahresbeginn das Kreisranglistenqualifikationsturnier der Jugend statt. Mit rund 110 Kindern und Jugendlichen sowie zusätzlich zahlreichen Betreuern, Freunden und Familien war die Halle so voll wie seit Jahren nicht mehr. Umso schöner ist es zu sehen, dass der Tischtennisport nach und nach wieder auf mehr begeisterte Nachwuchsspieler und -spielerinnen bauen kann.

Zum letzten Jugendtraining vor den Sommerferien warfen sich nicht nur unsere Kinder und Jugendlichen, sondern auch die Eltern zum Eltern-Kind-Turnier in ihre Sportoutfits. Mit mehr als 30 Begeisterten war jede Menge Abwechslung und Spaß geboten, bevor es zum Ausklang noch Gegrilltes und Getränke gab.

Neue Saison – neuer Punktspielmodus

Zur Saison 2024/2025 fand im Bereich der Herrenmannschaften auf Kreisebene ein Wechsel von Sechsermannschaften auf Vierermannschaften statt. Für uns bedeutete das, dass mit neu formierten Mannschaften und neuem Schwung in die Saison gestartet wird. Aufgrund einiger Neuzugänge konnten wir sogar eine neue dritte Herrenmannschaft bilden. Dieser Spielsystemwechsel ist eine willkommene Neuerung: Statt bisher drei bis vier Stunden Punktspielzeit sind jetzt nur noch zwei bis zweieinhalb Stunden zu veranschlagen. Insbesondere für Montagabend Auswärtsspiele in und um Bremerhaven eine deutliche Verbesserung.

Neben den drei Herrenmannschaften gehen erneut unsere Damenmannschaft sowie zwei Jugendmannschaften im Punktspielbetrieb an den Start.

Pünktlich zur neuen Saison wurden die drei neu formierten Herrenmannschaften mit neuen Trikots ausgestattet. Vielen Dank an dieser Stelle an MIS Stade für das Sponsoring.

Vereinsmeisterschaften

Als Vorbereitung auf die neue Saison fanden im August die Vereinsmeisterschaften im Einzel und Doppel statt.

Bei den Doppel-Vereinsmeisterschaften setzte sich nach spannenden Spielen das DoppelTobias Landsiedel/Matthes Meiert durch.

Ende August bei den Einzel-Vereinsmeisterschaften stand am Ende Christopher Sodtke oben auf dem Siegereck.

Im Anschluss an die beiden Meisterschaften saßen wir noch die ein oder andere Stunde gemütlich zusammen und ließen den Abend bis in die Nacht ausklingen.

Christopher Sodtke





TENNIS

Spiel, Satz und Sieg!

Trainingszeiten findet ihr auf
www.germania-cadenberge.de



1985, London, Boris Becker gewinnt als jüngster Sieger der Wimbeldon-Geschichte das Turnier und wird damit zum Held der deutschen Tennishistorie. Doch die Hochphase des Tennissports ist schon lange her. Die Zeiten in denen Steffi Graf und Boris Becker in aller Munde waren und die ganze Nation wie gebannt vor den heimischen Bildschirmen verbracht hat, sind heute leider nur noch Erinnerungen aus meiner Kindheit.

„Ja früher war hier richtig was los, da mussten wir warten um auf einem Platz spielen zu können!“ oder „Ja früher, da haben wir bis in die Nacht gefeiert und am Sonntag sind wir auch manchmal einfach nur mal so vorbei gekommen, um sich mit den anderen hier zu treffen.“

Ich kann leider nicht behaupten, dass es heute auch noch genau so ist. Unsere Mitgliederzahlen sind in den letzten Jahren dramatisch gesunken. Mit dem Problem stehen wir aber nicht alleine da. Diverse andere Vereine, und damit meine ich nicht nur Tennis, verzeichnen seit Jahren den gleichen Abwärtstrend. Natürlich sind Sportarten, die in den Medien hochgehalten werden, wie Fußball oder Handball, eher in den Köpfen der Leute, als Tennis und genießen deshalb auch heute noch stetige Beliebtheit.

Es ist wahrscheinlich der Preis, den wir dafür zahlen müssen, dass heute jeder ein Handy in der Tasche hat, die Spielekonsole zuhause unter dem Fernseher steht und dass das Internet einen mit woken Fitness- und Ernährungstipps in Hülle und Fülle versorgt. Zuhause auf dem Sofa gibt es alles, was das Herz begehrt. Man müsste noch nicht einmal aus dem Haus gehen. Amazon, HelloFresh, Temu, Flaschenpost oder Lieferando versorgen einen mit allem, was man zum Leben braucht. Nur zur Arbeit muss man noch gehen. Ach nee, es gibt ja jetzt auch Telearbeit.

Mangelnde Bewegung, mehr Fitness, zu wenig Vitamin D, soziale Vernetzung und Gemeinschaft, um nur einige Schlagworte zu nennen, die immer

wieder ein Thema in der heutigen Zeit sind und uns in den Medien und der allabendlichen Fernsehwerbung verfolgen.

Das sind alles Dinge, die Euch auch der Tennissport bieten kann. Es hält fit, verbrennt Kalorien, stärkt und trainiert den Geist und das Immunsystem und kann bis ins hohe Alter gespielt werden. Wir haben aktive Mitglieder, die über 80 Jahre alt sind. Denn auch die Verletzungsgefahr ist denkbar niedrig.

Mit Beginn der Saison im Mai 2025 plant die Tennisabteilung spezielle Angebote für Neulinge, Umsteiger und Wiedereinsteiger. Wir möchten allen Interessenten die Möglichkeit geben, den Tennissport zu erleben und den Spaß am Sport und der Gemeinschaft wecken. Das Einzige was Ihr mitbringen müsst, sind Sportschuhe mit wenig Profil. Schläger und Bälle sind auf der Anlage vorhanden und können für das Schnuppertraining kostenlos ausgeliehen werden.

Für Kinder und Jugendliche bieten wir bereits seit langem ein regelmäßiges Trainingsangebot an. Die Kids werden in den Sommertagen durch unseren Trainer am Freitagnachmittag auf unserer Anlage trainiert und auch im Winter geht das Training in der Schulsporthalle weiter. Für Erwachsene bietet sich im Winter die Möglichkeit, die Tennishalle in der Wingst stundenweise zu mieten.

Aber auch außerhalb des Tennissports bieten wir im Laufe des Jahres immer wieder gesellige Aktionen an. Die alljährliche Boßeltour im Februar gibt den Startauftakt mit einer schönen Wanderung durch den Wingster Wald, mit anschließendem Beisammensein in einer örtlichen Gastronomie. Im Herbst, wenn die Außenanlagen nicht mehr bespielbar sind, treffen wir uns in unserem Clubhaus zu Spieleabenden und Feiern. So ist das ganze Jahr über immer etwas los.

Wenn ich Euer Interesse geweckt habe, kommt doch gerne vorbei. Auch einfach so, ohne Anmeldung. Im Sommer treffen sich regelmäßig die Herren der Mittwochsrunde ab 17:00 Uhr oder die Kids am Freitag ab 15:00 Uhr auf unserer schönen Anlage im Park.

Marco Reinhardt (Abteilungsleiter)

Tour mit der Jugendgruppe

Auch in diesem Jahr haben wir wieder eine Jugendfahrt unternommen! Nachdem wir in den letzten beiden Jahren den Heide Park besucht haben, stand dieses Mal der Hansa-Park auf dem Plan. Die Vorfreude war schon bei der Anfahrt riesig, als die ersten Achterbahnen am Horizont auftauchten. Mit bestem Wetter und strahlendem Sonnenschein hatten wir perfekte Bedingungen für einen spannenden Tag.

Nach unzähligen Fahrten, viel Adrenalin und jeder Menge Spaß gab es zur Stärkung erstmal Burger und Pommes – eine kleine Verschnaufpause, bevor es dann zum letzten Fahrgeschäft, dem Freifallturm ging, mit einer Fallhöhe von 103 Meter.

Auf dem Rückweg sind wir noch zu McDonald's, wo wir uns das wohlverdiente Traditionseis gönnten. Ein rundum gelungener Ausflug, bei dem sicher alle auf ihre Kosten gekommen sind!

Neben diesem Highlight waren wir in diesem Jahr auch als Zuschauer beim Rothenbaum Tennis Turnier in Hamburg dabei. Es war spannend, den

Profis über die Schulter zu schauen und ein bisschen Turnierluft zu schnuppern – eine tolle Erfahrung für alle Beteiligten!

Bjarne Umlandt
(Jugendwart)



Punktspielsaison



In der Punktspielsaison Sommer 2024 haben wir die Gruppe der Damen im „Damen 50 Doppel“ im Bereich Süderelbe-D50 ins Rennen geschickt. Leider konnten Sie sich gegen die gegnerischen Mannschaften im Endergebnis nicht erfolgreich durchsetzen und landeten in der offiziellen Rangliste auf Platz 6 von 7.

Etwas besser erging es unserer „Herren 30“-Mannschaft, die in der Bezirksliga Gr. 305 aufgrund eines besseren Punktspielverhältnisses, das Sie sich im letzten Spiel der Saison erarbeiten konnten, auf den vierten Platz vorgerückt sind.

In der laufenden Winterrunde 2024/25 haben wir die „Herren 30“, die jetzt in der Bezirksliga Gruppe 142 antreten und die „Herren“ in der Regionsliga Gruppe 097 gemeldet.

Wir drücken den beiden Teams die Daumen und wünschen Ihnen erfolgreiche Spiele.

Marco Reinhardt


Heilpraktikerpraxis
ERIK HUHN

/ Osteopathische Anwendungen / Massage
/ Akupunktur / Homöopathie / Dorn-Therapie

Bahnhofstraße 26 · 21781 Cadenberge
Tel. 04777-8099496 · Fax 04777-8099497
info@heilpraktiker-huhn.de · www.heilpraktiker-huhn.de


Hess

**Feine Fleisch- und Wurstwaren & Partyservice
aus eigener und frischer Herstellung**

Inh. Lothar Fastert, Fleischermeister
Bahnhofstraße 19 · 21781 Cadenberge


Tel. (0 47 77) 267
www.fleischerei-hess.de



BADMINTON

Rückblick 2024



Unglaublich, wir sind wieder Meister!
 Nach einem dramatischen Saisonfinale konnten wir am letzten Spieltag mit einem klaren 6:1 Sieg gegen den TV Langen die Meisterschaft der Saison 2023/2024 perfekt machen. Wobei es in der Tabelle am Ende denkbar knapp war.

Wir waren punktgleich mit der SG Sievern/Steinau/Odisheim und hatten nur dank der mehr gewonnen Einzelspiele am Ende die Nase vorn. Im Fußball würde man sagen, dank des besseren Torverhältnisses.

Tabelle Bezirk Lüneburg – Saison 2023/2024

LG - Hobbyligen LG – (421) Hobbyliga Cuxhaven O40

	gespie lt	Punkt e	GE W	RE M	VE R	Spiel e	Sätze	Spielpunkt e
1 <u>TSV Germania Cadenberge 1</u>	8	12	6	0	2	3 : 1 4 : 9	7 : 4 3 : 4	22 : 185 02 : 2
2 <u>SG Sievern/Steinau/Odisheim 1</u>	8	12	6	0	2	3 : 2 2 : 1	7 : 4 1 : 8	21 : 203 97 : 3
3 <u>TSV Wellen 1</u>	8	8	4	0	4	2 : 2 5 : 5	5 : 5 7 : 5	20 : 198 24 : 1
4 <u>SC Hemmoor 1</u>	8	5	2	1	5	2 : 3 0 : 2	4 : 7 7 : 2	20 : 225 51 : 8
5 <u>TV Langen 1</u>	8	3	1	1	6	1 : 3 9 : 3	4 : 7 3 : 2	17 : 211 68 : 8



In die neue Spielzeit 2024/2025, die Anfang September begann, sind wir nicht so gut gestartet. Da gab es in Sievern gegen die 2. Mannschaft eine klare 4:1 Niederlage.

Allerdings konnten wir aufgrund von einigen Spielerabsagen und dem leider schmerzlichen Weggang unserer besten Dame, nicht an unsere Leistung aus der Vorsaison anknüpfen.



Anfang Mai wurde auch wieder unsere alljährliche Boßeltour unternommen. Diesmal ging es bei gutem Wetter durchs Cadenberger Moor, durch den Wingster Wald bis zum Lindewirt am Zollbaum. Dort ließen wir den schönen Tag bei einem leckeren Essen gemütlich ausklingen.

Der Trainingsbetrieb entwickelt zurzeit sehr gut. Hier sind wir im Moment bei einer durchschnittlichen Beteiligung von ca. 16 – 20 Spielerinnen und Spielern.



Für Interessierte; unser Training findet im Prinzip jeden Mittwoch von 20:00 Uhr bis spätestens 23:00 Uhr in der BBS-Halle statt.

Also dann bis am Mittwoch zum Badmintontraining.

Oliver Sommerfeld



SCHACH

Blitzturnier

Trainingszeiten findet ihr auf
www.germania-cadenberge.de

Am 17. August wurde die Bezirks-Blitz-Mannschaftsmeisterschaft im Haus der Jugend in Cuxhaven ausgetragen.

Dabei konnte die Mannschaft der SG Niederelbe in der Besetzung Axel Buck, Thomas Cuno, Arne Joppien und Uwe Kottke einen hervorragenden dritten Platz erreichen und sich somit für die Niedersächsische Blitzmannschaftsmeisterschaft am 08.12.24 in Braunschweig qualifizieren.

Die SgN führte lange und rutschte erst in der abschließenden 18. Runde durch eine Niederlage vom ersten auf den dritten Platz. Besonders hervorzuheben ist die Leistung von Axel Buck, der mit 15,5 von 18 Punkten der erfolgreichste Spieler an Brett 1 war.



Aktivbandagen, Eisspray
 und vieles mehr für den Sport



**KRONEN-APOTHEKE
 CADENBERGE**

Bahnhofstr. 2 · 21781 Cadenberge
 Tel.: 04777/239

Sportlich fit durch leichte, gesunde Geflügelkost

Wir bieten: Deutsches Frischgeflügel, Eier direkt vom Erzeuger, 50 Sorten magere Geflügelwurst, frische Salate, Wild aus hieser Jagd u.v.m.

Unsere Hähnchen heißen **ROASTER** und **KIKOK**, haben mehr Platz und wachsen langsamer. Sorgloser Genuss **OHNE ANTIBIOTIKA!** Man schmeckt den Unterschied.

Auch auf den Wochenmärkten in Cuxhaven (Mi. + Sa.), Otterndorf u. Hemmoor (Fr.) Cadenberge u. Hechthausen (Do. vormittags), Himmelpforten (Do. nachm.) Stade (Mi. + Sa.)

100 Jahre **EIER HEINSSSEN** *Ihr Geflügel spezialist*
 Tel. (04777) 278 Fax (04777) 719

21781 Cadenberge, Alter Postweg 11

Hausverkauf: Do. und Fr. 9 - 18 durchgehend geöffnet

E-mail: eier-heinssen@gmx.de, www.eier-heinssen.de

... bekannt für Frische und Qualität aus der Region



WT-Bau GmbH

Bauen heißt Vertrauen!

Sperberweg 4, 21781 Cadenberge

Tel.: 04777- 808 55 79

Fax: 04777- 808 55 97

E-Mail: info@wtbau-cadenberge.de

www.wtbau-cadenberge.de



FLIESEN- UND BADKONZEPTE

DIRK JONAS



RÜTER GEEST 16
 21781 CADENBERGE

Tel. 04777- 808 347

Fax 808 348

Mob. 0172- 456 3715

JU-JUTSU

Neuigkeiten aus dem Ju-Jutsu Training


In der Sporthalle der Grundschule Cadenberge wurden vor Kurzem neue Trainingsmatten angeschafft, die für ein noch sichereres und angenehmeres Training sorgen. Die alten Matten wurden bereits entsorgt. Außerdem sind wir gerade mitten in den Vorbereitungen für die anstehenden Gurtprüfungen, bei denen unsere Teilnehmer fleißig auf ihre Prüfungen hinarbeiten. Neue Gesichter sind bei uns immer gern gesehen! Wir trainieren jeden Montag von 20:00 bis 21:30 Uhr und freuen uns über jeden, der Lust hat, in einer entspannten und motivierten Atmosphäre Ju-Jutsu kennenzulernen.

Was ist Ju-Jutsu?

Ju-Jutsu ist eine vielseitige Kampfkunst, die Elemente aus Judo, Karate und Aikido vereint und besonders auf Selbstverteidigung abzielt. Durch den Einsatz cleverer Techniken ist es unabhängig von der körperlichen Kraft anwendbar und somit für Menschen jeden Alters geeignet.

Wir sind eine kleine, freundliche Trainingsgruppe, die sich immer über Neuzugänge freut. Egal ob du Anfänger oder schon fortgeschritten bist – bei uns findest du einen Platz in einer netten, aufgeschlossenen Runde. Komm einfach vorbei und mach mit!





HESS
Schmuck
Uhren
WMF

GOLD- UND SILBERANKAUF

(auch versilberte Bestecke)

Juwelier Wolfgang Hess • Bahnhofstraße 38 • 21781 Cadenberge



KARATE

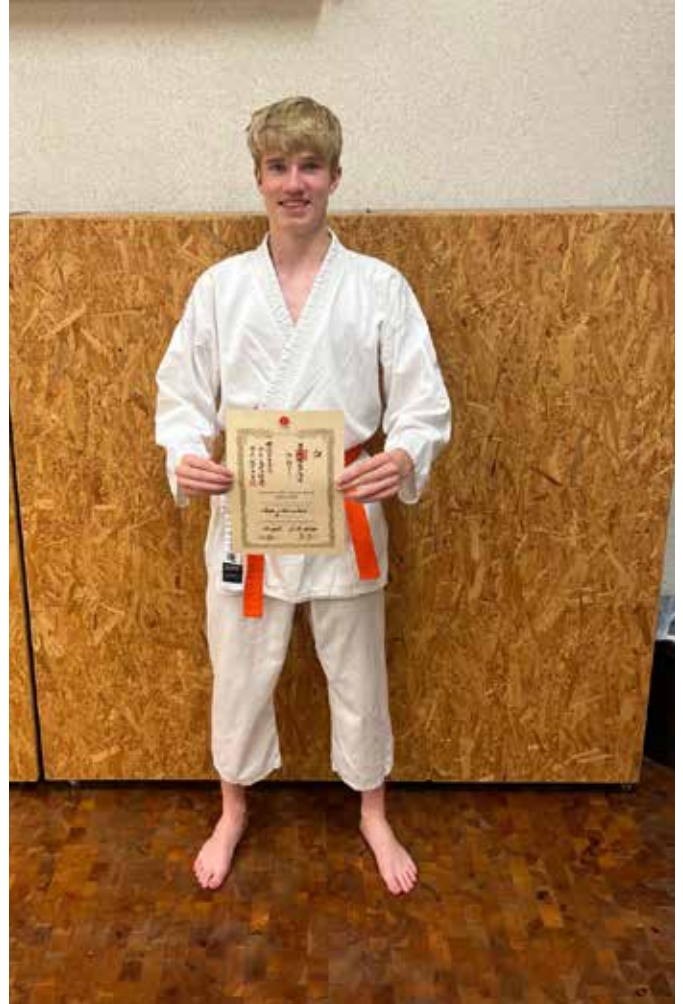
Lehrgang in der Wingst

Vom 20.09 bis zum 22.09.2024 fand im Schullandheim in der Wingst ein spezieller Karate -Lehrgang statt. Das sogenannte „ Fun DO Wochenende „ ist speziell für junge Karateka.

An dem genannten Wochenende trafen sich 28 junge Karateka aus Cuxhaven, Hemmoor, Nordrhein Westfalen und natürlich aus Cadenberge um ein Karatewochenende zu verbringen.

In den vier Trainingseinheiten wurde besonders auf die Hüftarbeit und die Verbesserung der Beintechniken geachtet. In der letzten Trainingseinheit wurde dann noch über den Tellerrand geschaut. Es wurde 60 Minuten Taekwondo trainiert. Zum Abschluss wurden dann noch Karateprüfungen abgenommen. Auch ein junger Karateka aus Cadenberge stellte sich dieser Herausforderung.

Max Mirchel bestand mit guten Leistungen die Prüfung zum 7. Kyu (orangener Gürtel). Im Frühjahr 2025 ist beim Karate -Dojo Cadenberge wieder ein Anfängerkurs ab 14 Jahren geplant. Bei Interesse können sich Anfänger und Wiedereinsteiger gerne mit dem Trainer in Verbindung setzen.



TRADITION • MODERNE • QUALITÄT



Werner Sietas Raumausstattermeister
Bahnhofstr. 36, 21781 Cadenberge
Tel.: 04777 292 oder 015566852097

E-Mail: raumausstattung-sietas.de
www.raumausstattung-sietas.de
INSTAGRAM: [raumaustattung.sietas](https://www.instagram.com/raumaustattung.sietas)

SPORTFAHRPLAN

TSV GERMANIA CADENBERGE E.V.

1. Vorsitzender

Hartmut Römer
Telefon: 0 47 77 - 83 38
hartmut-tsv-vorstand@web.de

2. Vorsitzende

Vakant

Kassenwart

Karl Seebeck
Karl.seebeck@t-online.de

Kommissarischer Schriftführer

Jörn-Hinnerk Krämer
Mobil: 0172 - 423 09 55

Mitgliederverwaltung

Martin Meiert
Telefon: 04777 - 93 20 73
martin.meiert@t-online.de

Sportwart

Kai Hellwege
Mobil: 0170 -9085880

Social Media

Julian Schinke
Julian.schinke02@gmail.com

FUSSBALL

Abteilungsleiter

Kevin Griemsmann
Splethweg 2
21789 Wingst
Mobil: 01759236275
kgriemsmann@online.de

Stellv. Abteilungsleiter

Piet Hinck
Am Habichtskamp 28
21781 Cadenberge
Mobil: 017682637791
piethinck@yahoo.de

Kassenwart

Nico Mahler
Roggenkamp 1
21781 Cadenberge
Mobil:0171 1869195
nicomahler@t-online.de

Schriftführer

Jan-Lukas Huhn
Ahornweg 5
21781 Cadenberge
Mobil: 017657880678
jlhuhn@web.de

Jugendwart

Thorben Steen
Norderende 20
21782 Bülkau
Handy: 015226012420
Thorbensteen@gmail.com

1.Beisitzer

Fabian Zeidler
21781 Cadenberge
Mobil: 015110622424
Fzeidler1@gmail.com

2.Beisitzer

Frank Griemsmann
Splethweg 4
21789 Wingst
Telefon : 04777-647
Telefax: 04777-223424
Handy: 01781364764
griemsmann@online.de

Krankengymnastikpraxis Heß

- Krankengymnastik
- Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Wärmetherapie
- Fußpflege
- Wellness
- Kosmetik
- Podologie

Jetzt Termin vereinbaren!
04777 / 931220



Krankengymnastikpraxis Heß
Schulstraße 2a
21781 Cadenberge
www.kg-praxis-hess.de



3. Beisitzer

Marco Dekarski
Waldwiese 13
21781 Cadenberge
Tel. 04777-1585
Handy: 0151 17578166
marcocom@t-online.de

4. Beisitzer

Martin Wrede
21781 Cadenberge
Tel. 04777-931588
Wrede566@gmx.de

1. Herren Trainer

Bernd Meyer u. Mario Bösch

2. Herren Trainer

Marco Gerdts u. Peer-Jasper Finken

Herren Ü32

Kai Hellwege

A-U18 Jg. 2007

Florian Höhk

A-U18 Jg. 2007

Ulrich Butterkirch

B-U17 Jg. 2008

Benjamin Maire
Lars Schubert
Thomas Schneider

B-U16 Jg. 2009/10

Sascha Rieper
Jona Hesse
Shakiro Bürke

C-U14 Jg. 2011

Florian Fastert

D-U13 Jg. 2012

Sven Dreyer

E-U11 Jg. 2014

Corinna Dobrocky
Jens Ostrowski

E-U10 Jg. 2015

Jörn-Hinnerk Krämer
Patrick Mentz

F-U09 Jg. 2016

Markus Brüns
Merle Katt
Svea Schütt
F-U08 Jg. 2017
Alexander Werner

G-U07 Jg. 2018

Alexander Werne
Michael Pieper
Thomas Peycke

B-Juniorinnen Jg. 2007-2011

Sabrina Steinberg
Myriam Curras-Varela
Merle Westphalen

D-Juniorinnen Jg. 2012-2013

Gernold Buck
Julia Rieper
Jamina von Bargaen

HANDBALL

Abteilungsleiter

Dominik Schmarje
Wiesenweg 14
21781 Cadenberge
Tel. 04777 / 8084949
cadenberge-handball@web.de

Stellv. Abteilungsleiter

Niklas Ahlf
Sanddornweg 2
21781 Cadenberge
Tel. 01608349197
niggi61@web.de

Kassenwart

Rainer Hottendorff
An der Fluth 8
21781 Cadenberge
Tel. 04777/8494
kasse-tsv@t-online.de

Schriftwart

Alexander Skora
Sportplatzweg 9
21781 Cadenberge
Mobil: 0160/7873398
a-skora@t-online.de

TURNEN

VORSTAND

Abteilungsleiterin (kommissarisch)

Maria Mothes
Alter Postweg 58
21781 Cadenberge
Mobil:015126755541
maria86@gmail.com

Stellv. Abteilungsleiterin

Ute Schmarje
Danziger Straße 4
21781 Cadenberge
Tel. 04777-1279
uteschmarje@gmx.de

Schriftführerin

Doris Römer
Schäferstieg 8
21781 Cadenberge
Tel. 04777-8338
dieroemer@web.de

Kassenwartin

Resi Tiedemann
Langenstr. 41
21781 Cadenberge
Tel. 04777-1645
mannresi@aol.com

SCHWIMMEN SSG „AN DER OSTE“

Abteilungsleiter

Stephan Stolter
Telefon: 04771 888197
stephan.stolter@freenet.de

stellv. Abteilungsleiter

Karina Stolter
Telefon: 04771 888197
stephan.stolter@freenet.de

Schwimmwartin, Kamprichterwartin

Anette Lührs
Telefon: 04777 - 767 42 10
anette.luehrs@aol.com

Meldeobfrau

Bettina Stüven
Telefon: 04754 8670
olaf-stueven@t-online.de

Homepage und Pressewartin

Maren Feldberg
Telefon: 04777 574
sichler-feldberg@t-online.de

Kassenwartin

Ulrike Martens
Tel.:04778-7613
ulrike.martens(at)gmx.de

BADMINTON

Abteilungsleiter/Trainer

Oliver Sommerfeld
Altkehdingen 33
21789 Wingst
Tel. 04777/528
oliver.sommerfeld@t-online.de

RADSPORT

Abteilungsvorstand, Leitung

Ute Schlichtmann
Telefon: 04777 - 83 88
u.schlichtmann@freenet.de



TENNIS

Abteilungsleiter

Marco Reinhardt
tennis.cadenberge@gmx.de

Stellv. Abteilungsleiter

Dieter Kaster
tennis.cadenberge@gmx.de

Sportwart

Sebastian Merten
Mobil: 01525 422 8757
Sportwart-Tennis-Cadenberge@web.de

Jugendwart

Larissa Reinhardt und Bjarne Umlandt
Jugendwart-Tennis-Cadenberge@gmx.de

Kassenwart

Axel Schumacher
Telefon: 04777 - 17 31
Ax.schumacher@gmail.com

Schriftwartin

Sylvia Reinhardt

SCHACH

Abteilungsleiter

Arne Joppien
Katthusen 13
21763 Neuenkirchen
Mobil: 0179-1202138
arne.joppien@yahoo.de

KARATE

Übungsleiter

Erwachsenen ab 14 Jahren / ab 8. Kyu

Jörg Albers 5. Dan
Telefon: 04777 / 800 204
Handy: 0160 / 15 47 829
karate_cadenberge@yahoo.de

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter

Christopher Sodtke
Telefon: 04777 - 808 66 11
christophersodtke@gmx.de

Stellv. Abteilungsleiter

Birte Mangels
Telefon: 04777 - 80 81 50
b.mangels@gmx.de

Jugendwart

Tobias Landsiedel
Mobil: 0151 - 41 29 72 74
tobias.landsiegel@live.de

Kassenwart

Sven Patjens
Mobil: 0170 - 818 20 54
svenpatjens@web.de

JU-JUTSU

Abteilungsleiter, Trainer

Jörg Thonak
Pedingworth 27
21763 Neuenkirchen,
Tel. 04751/6564
jj.toni@web.de

Impressum

Redaktion:	Jörn-Hinnerk Krämer berichte@germanen-sport.de
Herausgeber:	Dabrock Werbung, Wingst
Erscheinungsweise:	Jährlich an jeden Haushalt in Cadenberge
Auflage:	2.000 Exemplare



KRETHE

**Fachmarkt für
Heimwerker & Bastler**

**EISENWAREN
WERKZEUGE
FARBEN
BERUFSKLEIDUNG**

*Wir machen jeden
Heimwerker glücklich!*

**Stader Straße 1
21781 Cadenberge
Tel. (04777) 238**

E-Mail info@fachmarkt-krethe.de



KRETHE
FENSTER ♦ TÜREN ♦ WINTERGÄRTEN

*Individuell geplant
und solide gebaut*

e-mail: info@krethe.de · homepage: www.krethe.de
Stader Straße 53 · 21781 Cadenberge · Tel. 04777/9342-0 · Fax 04777/934222