



18.03. - 21.03.2024

# THW Handball-Camp



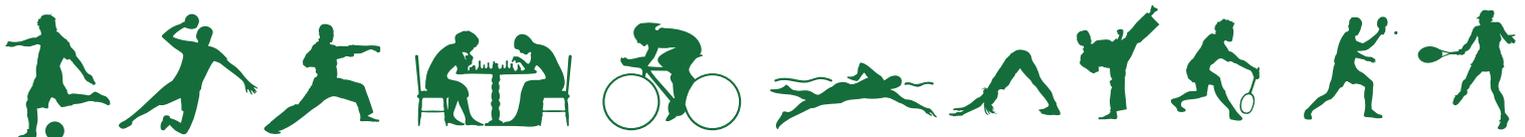
ZU GAST IN

**Cadenberge**



Ausgabe 63

# Germanen SPORT 2024





www.hoerger-maschinen.de



**Optimal für  
Rasenflächen  
bis 3.000 m<sup>2</sup>**



**z. B. STIHL iMow RMI 422**

Der vollautomatische Mähroboter für mittelgroße Rasenflächen bis 800 m<sup>2</sup>. Schneidet, zerklainert und düngt als Mulchmäher in einem Arbeitsgang.

**iMOW®**



**Optimal für  
Rasenflächen  
bis 5.000 m<sup>2</sup>**



**z. B. KRESS Mission KR 120 E**

Die Serie MISSION Mähroboter wurden speziell entwickelt, um Ihren Rasen besonders schonend zu mähen und ein gesundes Wachstum zu fördern. Temperatur, Niederschlag und Sonneneinstrahlung sind starke Einflüsse auf das Rasenwachstum. MISSION kennt alle Werte und passt seinen Mähplan automatisch den Bedürfnissen Ihres Rasens an.



**Optimal für  
Rasenflächen  
bis 20.000 m<sup>2</sup>**



**z. B. NEXT TECH L X6**

Der leistungsstarke Akku und die 36 cm Schnittbreite des NEXT TECH L X6 Modells ermöglichen die Bearbeitung von großen Flächen. Mittels der Power-Unit kann dieser Mähroboter über vier Stunden lang auf bis zu 6.000 m<sup>2</sup> arbeiten (empf. 5.000 m<sup>2</sup>). Er ist mit den neuesten Technologien ausgestattet und kann im Team mit anderen Mährobotern arbeiten. Außerdem ist er mit Sprachassistent (SMART ASSISTANT) und AMICO kompatibel.



**Kostenlose Beratung bei Ihnen im Garten!  
Rufen Sie uns einfach an und vereinbaren  
Sie einen Vorführtermin.**



**Hörger Maschinen  
GmbH & Co. KG**  
Langenstraße 2  
21781 Cadenberge



<https://www.hoerger-maschinen.de/angebote/berat@hoerger-maschinen.de>

**Telefon:** (0 47 77) 93 13 73  
**Telefax:** (0 47 77) 93 13 76  
**E-Mail:** info@hoerger-maschinen.de



Sämtliche Lieferungen und Leistungen erfolgen ausschließlich zu unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen.  
Erfüllungsort Cadenberge. Alle Preisangaben inkl. 19 % ges. Umsatzsteuer ab Cadenberge



## INHALTSVERZEICHNIS GERMANEN SPORT 63

### VORSTAND Seite 4-5

- Mitgliederversammlung
- Termine 2024

### FUSSBALL Seite 6-11

- Ehrlicher Finder
- Schiedsrichter
- Herbert-Gluth-Turnier
- 1. Herren
- 2. Herren
- Abschluss im Jaderpark
- U9
- U10

### HANDBALL Seite 12-37

- Minis
- Neue Trikots Minis
- Einlaufkinder
- Weibliche E-Jugend
- Weibliche D-Jugend
- Männliche E-Jugend
- Männliche D-Jugend
- Männliche C-Jugend
- Damen
- Herren
- 45 Jahre Handballabteilung
- Jux-Spiel Herbert-Gluth-Turnier
- Eine Ära endet
- Beachhandball
- Schiedsrichter
- Reinigung Beachhandballplatz
- Mixturnier
- Trainingsanzugaktion
- THW-Handball-Camp
- Grundschulaktionstag
- Ferienspaßaktion
- Events
- Fanshop
- Einstimmen auf 2023/2024

### SCHWIMMEN Seite 38-39

- Was war los in 2023

### RADSPORT Seite 40-41

- Fitnessgruppe
- Radsport allgemein
- E-Bike-Fahrradgruppe

### TURNEN Seite 42-53

- Vorstand
- Übungsleiter
- Highlights
- 875 Jahr-Feier
- Neue Übungsleiterinnen
- Kinderturnen
- Ein Jahr Fitness für den Mann
- HIIT
- PowerWorkout
- Sportlehrgang
- Fahrradtour Bauch -Beine-Po-Gruppe
- Step-Aerobic Mädchen
- Abschlussbericht Step-Aerobic
- Walken Jedermann
- Rücken Fit
- Trilo Chi
- Zumba
- Schwitzen im Sitzen

### TISCHTENNIS Seite 54-55

- Rückblick
- Jugendcamp 2023
- Neue Trikots

### TENNIS Seite 56-59

- Punktspiele
- Mittwochs-Wanderpokal
- Hadeler Runde
- Boßeltour 2023

### BADMINTON Seite 60-61

- Rückblick

### JU-JUTSU Seite 61

- Rückblick

### SPORTFAHR- PLAN

## Sehr geehrte Leser / Leserinnen des Germanensports

In diesem Jahr haben wir uns vom Vorstand entschlossen nur noch eine Germanensport Ausgabe zusammenzustellen.

Wir hätten gerne wie gewohnt eine zweite Ausgabe auf den Weg gebracht. Uns fehlen für diese Aufgabe leider Personen, die sich um die Werbung und das Layout kümmern. Jörn-Hinnerk Krämer und Kai Hellwege leisten hier tolle Arbeit neben ihren anderen Aufgaben im Vorstand.

**Also, wer hätte Lust uns in der Redaktion zu unterstützen? Nehmt gerne Kontakt zu uns auf.**

Rückblickend auf das Jahr möchte ich die 875 Jahre Feier in Cadenberge erwähnen.

Wir vom TSV Germania Cadenberge präsentierten einige Sportangebote. Zahlreiche Vorführungen der Turnabteilung wurden gezeigt. Schach und Tischtennis auf einer Miniplatte konnten ausprobiert werden.

Der Klassiker „Torwandschießen“ der Fußballer war mit dabei und beim Handball konnte die Wurfgeschwindigkeit ermittelt werden.

Eine große Gruppe der Radsport Abteilung rollte auf den Festplatz ein.

Beim „BPong“-Wettbewerb (Beer-Pong) unter Anleitung von Spielern der 3. Bundesliga aus Hannover, konnten die Teilnehmer eine freie Mitgliedschaft über 3, 6 oder 12 Monate gewinnen.

Vielen Dank allen Germaninnen und Germanen die den TSV Germania Cadenberge präsentierten.

Ich wünsche allen Lesern sowie allen Mitgliedern des TSV ein gesundes 2024

**Hartmut Römer**  
**1. Vorsitzender**





## Infos aus der Mitgliederverwaltung...

Liebe Germanen,  
neben vielen Dingen ist vor allem die Mitgliederverwaltung eines der umfangreichsten Gebiete, die erledigt werden wollen. Dafür sind wir aber auf eure Mithilfe angewiesen, bevor es dann zu Problemen kommt...

Zieht ihr um – meldet uns das bitte! Ändert sich die Bankverbindung – meldet uns das bitte! Ist ein Mitglied leider verstorben (wir bekommen das nicht immer mit) – meldet uns das bitte! Nur so sind wir in der Lage die Mitgliederdatei auf dem neuesten Stand zu halten.

Thema Familienmitgliedschaft: Diese gilt grundsätzlich bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Mit diesem Datum wird ein Mitglied auf „erwachsen“ umgestellt und auch die Beiträge werden so berechnet. Wenn jedoch ein Mitglied noch zur Schule geht, eine Ausbildung absolviert, studiert oder „Bufdi“ ist, dann brauchen wir hierüber einen Nachweis. Dies ist aber eine Bringschuld des Mitgliedes! Liegt eines der genannten Kriterien vor, so stellen wir die Mitgliedschaft selbstverständlich und gerne wieder auf die Familie und den vergünstigten Satz um.

## Bildung und Teilhabe

Es gibt Situationen, in den Familien sich eine Vereinsmitgliedschaft für die Kinder nicht leisten können und diese Kids daher nicht am Sport teilnehmen. Dazu gibt es aber eine Lösung: Über das sogenannte „Bildungspaket“ werden die Kosten über das Jobcenter getragen. Beiträge bis zu 15€ pro Monat werden übernommen, wenn die Eltern eines der folgenden Kriterien erfüllen.

- Arbeitslosengeld II,
- Hilfe zum Lebensunterhalt,
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung,
- Leistungen in besonderen Fällen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz,
- Wohngeld oder einen
- Kinderzuschlag zum Kindergeld beziehen,

Nutzen Sie bitte diese Förderoption und ermöglichen Sie ihrem Kind die Gemeinschaft im Sportverein. Denn Bewegung macht glücklich und fördert die sozialen Kontakte!

### Termine 2024

**22.02.2024**

Versammlung der Tennisabteilung

**27.02.2024**

Versammlung der Turnabteilung

**18.03. – 21.03.2024**

THW Kiel Handball-Camp der Handballabteilung – Grundschulhalle

**26.05.2024**

Radeln für Hadeln nach Wanna

**02.06.2024**

Fahrradtour für Jedermann

**05.07. + 06.07.2024**

Herbert-Gluth-Gedächtnisturnier (Teil 1)

**12.07. + 13.07.2024**

Herbert-Gluth-Gedächtnisturnier (Teil 2)  
incl. Finale

## FUSSBALL

### Ehrlicher Finder

Auf unserem jährlichen Herbert-Gluth-Fußball-Gedächtnisturnier im Juli 2023 im Sophienpark, wurden wie jedes Jahr, die Spielbälle von unserem Sportkameraden Harald Tollkühn gesponsert.

Leider, ist bei einer Aktion ein Ball weit über den Zaun zum Sportplatzweg geschossen worden und in den Gärten der Nachbarschaft gelandet. Sofort wurde sich auf die Suche gemacht, um den teuren und hochwertigen Spielball zu suchen. Allerdings ohne Erfolg.

Ungefähr einen Monat später rief mich dann Uwe Hesse an und sagte: „Ich hab was für dich bei uns im Garten gefunden und Du kannst es dir abholen“.

Sofort machte ich mich auf dem Weg zu Uwe, um den verlorenen Ball entgegenzunehmen und mich im Namen der Fußballabteilung bei ihm recht herzlich zu bedanken.

Es gibt sie also doch noch, den ehrlichen Finder!

### Frank Griemsmann



### TSV Germania Cadenberge Schiedsrichter

Zum wiederholten Male, stattet die Rathaus Apotheke aus Cadenberge, unter der Leitung von Clara Hörstrup, die Fußball-Schiedsrichter vom TSV Germania Cadenberge, mit Trikots (lang- u. kurzärmlich), Hosen und Stutzen sowie einer Regenjacke aus.

Das Schiri-Team bedankt sich herzlich für die großzügige Unterstützung!

Auf dem Foto zur offiziellen Übergabe mit den Präsenten für die Sponsoren.



v.l Jan-Wilhelm Hörstrup, Tobias Frohböse, Tizian Engler, Tobias Schlichtmann, Kevin Griemsmann, Guido Griemsmann, Frank Griemsmann, Clara Hörstrup  
Es fehlen Bjarne Fastert und Dennis Grassner



## Herbert-Gluth-Turnier 2023



Vom 07 bis zum 15 Juli richtet der TSV Germania Cadenberge zum nunmehr 36. Mal das Herbert-Gluth-Turnier im heimischen Sophienparkstadion aus.

Für die teilnehmenden Mannschaften sind die Spiele immer ein willkommener Baustein in der Vorbereitung auf die neue Saison.

In diesem Jahr durften wir die Mannschaften des VFL Wingst, SC Hemmoor, SV Bornberg und FC Basbeck-Osten bei uns begrüßen.

Geladen war auch das Team des neu formierten FC Cuxhaven, leider sagten diese ihre Teilnahme aber einen Tag vor Turnierstart aufgrund personeller Schwierigkeiten ab.

Somit sprang nun schon das dritte Jahr in Folge die Zweitvertretung des TSV Germania Cadenberge ein, um die Lücke im Spielplan zu füllen, und den Zuschauern damit möglichst viele Spiele bieten zu können.

Nach vier spannenden Turniertagen und einigen leidenschaftlichen Partien schafften es die Germanen das eigene Turnier zu gewinnen und bestätigten damit die starken Leistungen der Rückrunde.

Mit einem 4:1 im Finale gegen den Kreisligisten SC Hemmoor war es besiegelt, der Pokal bleibt 2023 nach 20 Jahren wieder in Cadenberge!

Ein weiteres Highlight stellte das mittlerweile schon zur Tradition gewordene Fußball / Handball Mixspiel gegen die HSG Land Hadeln dar, welches zwischen den

Endspielen am Finaltag ausgerichtet wurde. Hier standen mal wieder Spaß am Spiel und ein gemeinsames Beisammensein getreu dem Motto „Germanen für Germania“ im Vordergrund.

Die ganze Fußballabteilung möchte sich auch an dieser Stelle noch einmal bei allen Sponsoren, Mannschaften, Schiedsrichtern, Funktionären, Helfern sowie Zuschauern für das gelungene Turnier bedanken. Nur durch den gemeinsamen Einsatz und der zahlreichen freiwilligen Bereitschaft ist es uns möglich jedes Jahr ein so großes und attraktives Event für Cadenberge auf die Beine zu stellen.

Piet Hinck

„Ut neeie Fenster kieken, för wenig Piepen“

**Tischlerei**



Meisterbetrieb

**Rath**



Bahnhofstraße 15-17 · 21781 Cadenberge  
Tel. 04777-808712 · Fax 04777-808713

**Garten & Ambiente** 

...Schönes für Zuhause

Inh. Dörte de Vries  
Schmiedestraße 4 · 21781 Cadenberge  
Tel. (0 47 77) 80 83 84 · gartenundambiente.com

## 1. Herren 2023



Das letzte Pflichtspiel des Jahres 2023 ist absolviert und wir melden uns wieder pünktlich im Germanensport mit einem Fazit zum Fußballjahr 2023 aus Sicht der 1. Herren.

Wie im letzten Rückblick angeklungen, begab sich die Mannschaft im Februar unter Leitung des neuen Trainers Bernd Meyer in die Vorbereitung, die sich als wegweisend für den Erfolg in der Rückserie der Saison 2022/23 zeigen sollte. Aus zehn Spielen wurden neun Siege und ein Unentschieden geholt, was nach der unzufriedenstellenden Leistung in der Hinserie wohl nicht so zu erwarten war. Die Saison beendete man auf dem siebten Platz mit 40 Punkten und 80:49 Toren.

Mit den Ambitionen in der neuen Saison wieder weiter oben angreifen zu wollen, ging es im Sommer in die Saisonvorbereitung. Zunächst stand das alljährlich vom TSV Germania ausgerichtete Herbert-Gluth-Gedächtnisturnier an, welches seit vielen Jahren nicht mehr vom Gastgeber gewonnen werden konnte. In einer Gruppe mit dem VfL Wingst und dem FC Basbeck/Osten setzte man sich auf dem ersten Platz durch und gestaltete auch das Finale mit einem 4:1 gegen den SC Hemmoor siegreich. Die Freude bei den Unterstützern und der Mannschaft war dem Erfolg entsprechend überwältigend.

Der Start in die Pflichtspielsaison der 1. Kreisklasse gestaltete sich ausgeglichen mit einem Sieg und einer Niederlage. Die Mannschaft konnte daraufhin jedoch eine starke Serie von 6 Siegen in Folge ohne ein einziges Gegentor einleiten. Unter anderem wurde in Sahlenburg mit starker kämpferischer Leistung ein 2:0 in langer Unterzahl verteidigt und das Topspiel

gegen den TSV Altenbruch hatte denselben Endstand zu bieten.

Einen kleinen Einbruch gab es nach der Pokalniederlage gegen den FC Geestland. Am folgenden Spieltag setzte es eine Niederlage gegen TuRa Hechthausen, woraufhin sich in Folge Sieg und Niederlage abwechselten und somit wertvolle Punkte abgegeben wurden. Den Pflichtspielabschluss des Jahres setzte aber ein sehr starker 2:0 Erfolg bei der guten Mannschaft des TSV Otterndorf am 12. November.

Nach 14 Spielen belegt man aktuell den dritten Platz mit 30 Punkten und der besten Defensive der Liga, wobei einige Konkurrenten noch Spiele in der Hinterhand haben.

Die Mannschaft geht nun in die Winterpause mit zunächst dosierten Einheiten und der Teilnahme am Kreisklassen-Qualifikationsturnier für das Hallenmasters. Im neuen Jahr steht Ende Januar dann die Vorbereitung auf die Rückserie an, die dem Team wieder viel abverlangen wird.

Wir freuen uns natürlich wie immer über kräftige Unterstützung bei unseren Heimspielen im Sophienpark und wünschen an dieser Stelle einen guten Start in das Jahr 2024.

### Jan-Lukas Huhn





## 2. Herren



Nachdem wir die letzte Saison erfolgreich den Klassenerhalt schafften (Platz 12 mit 5 Punkten Vorsprung auf Platz 13), war klar, dass wir uns personell verstärken müssen.

Dies geschah in der Sommerpause und nach einer intensiven Vorbereitung sind wir mit 4 Siegen in Folge in die Saison gestartet.

Dann mussten wir allerdings unseren Trainer Marco Gerdts aus gesundheitlichen Gründen verabschieden und der erst kürzlich hinzugekommene Co-Trainer Daniel Scheunert übernahm für ihn.

Aufgrund sinkender Trainingsbeteiligung und fehlendem Glück blieben wir dann sieben Spiele in Folge (inklusive Nachholspiel gegen Stinstedt) sieglos (vier Unentschieden, drei Niederlagen), ehe die Trainingsbeteiligung wieder besser wurde und wir uns gegen Stinstedt revanchieren konnten.

Somit stehen wir jetzt nach 12 Spielen auf dem vierten Platz und damit deutlich besser da, als nach der vergangenen Saison zu erwarten war.

Allerdings hatte der Kader auch dort schon einiges an Potenzial, wenn denn alle da waren.

Aufgrund der personellen Verstärkungen können wir Ausfälle jetzt besser kompensieren, was sich an den Ergebnissen zeigt, auch wenn noch Luft nach oben ist. Ziel für die Rückrunde ist auf jeden Fall, wieder an das Niveau vom guten Saisonstart zu gelangen und sich noch weiter zu verbessern.

**Fabian Zeidler**

## Abschluss der gemeinsamen Zeit im Jaderpark

Nach drei erfolgreichen Jahren mit den Jahrgängen 2014 und 2015 waren die Teams als U8 und U9 gemeinsam im Jaderpark.

Mitte September folgt der Schlussakkord dieser Zeit, denn die Teams wurden jetzt endgültig nach Jahrgängen aufgeteilt und erhielten separate Trainergruppen. Ein Dank gilt im Vorwege dem TSV Germania Cadenberge, dem Fußballförderkreis und dem Förderverein des VfL Wingst, die dieser Jugendfahrt der „JSG Am Dobrock“ finanziell unterstützten.

Mit dem Bus ging es bei herrlichem Spätsommerwetter von Cadenberge aus über die Weser. Neben dem Tierpark standen vor allem die Wasserspiele ganz hoch im Kurs, da es an dem Tag sehr warm war und die Kids sich viele Momente der Erfrischung geholt haben.

Die Eltern hatten viele tolle Gaben vorbereitet, sodass wir ein wunderbares Picknick im

Park machen konnten.

Jedes Ende ist auch ein Anfang. Für Patrick Mentz und Jörn-Hinnerk Krämer geht es als Trainer der U9 (Jahrgang 2015) weiter und für die U10 (Jahrgang 2014) übernehmen Corinna Dobrocky und Jens Ostrowski das Zepter. Beide waren schon in den letzten Saison häufig dabei, sodass die Kinder bekannte Gesichter treffen.



## U9 der JSG Am Dobrock

Wir (Patrick Mentz und Jörn-Hinnerk Krämer) gehen in die dritte Saison als Trainer der Kinder und sind und waren äußerst gespannt, wie sich der neue Kader finden würde. Neben den uns bereits bekannten Kindern kamen im Sommer noch einmal 11 Kinder aus dem Jahrgang 2015 dazu, sodass wir jetzt über 23 Spieler verfügen. Eine wahnsinnige Anzahl für eine F-Jugend, wie sie früher mal genannt wurde. Eine solche Anzahl an Spielern bringt natürlich auch viele Aufgaben mit sich. Wie steuert man das Training? Welche Spieler nimmt man wann mit zu den Spielen – denn spielen sollen doch alle...?!?

Wir sind in der glücklichen Lage, dass mit Ben Seebörger und Julian Birkholz zwei Jugendliche dabei sind, die uns als „Juniorcoach“ unterstützen. Sei es beim Training oder auch bei fast jedem Spiel – die Jungs sind immer dabei. Als kleine Belohnung für die Zeit waren wir mit den beiden zum Bundesligaspiel Werder gegen Mainz (4:0) im September und luden die beiden „all-in“ ein.



Zu Beginn fuhren wir gleich nach einer Trainingseinheit zu einem Testkick nach Drochtersen, um einfach mal alle zu sehen und zu schauen, wer wie weit ist. Das Ergebnis war teilweise erfolgreich. Die U9 von D/A wurde von unserem ersten Team mit 8:2 nach Hause geschickt, während das zweite Team gegen die (schon sehr gute) U8 von D/A verlor.

Die Ergebnisse waren aber unterm Strich egal, denn wir hatten wertvolle Erkenntnisse gewonnen.

Die Gruppe wurde, damit auch viele Kinder ins Spiele kommen, in zwei Teams geteilt. Das Training findet gemeinsam statt, sodass die Kinder sich besser kennenlernen können und zusammenwachsen. Beide Teams wurden vom Verband in Spielgruppen eingeteilt und trafen dort auf jeweils andere Teams aus dem Bereich von Hechthausen bis Cuxhaven. Der Südkreis spielt eine eigene Runde, was sicherlich in dem Alter auch vertretbar ist. Durchgeführt wurden diese Spieltage als Turnierform, wobei immer 6 Teams dabei sind. Zwei Felder werden mit Jugendtoren gespickt. Ein Spieler sagte: „endlich richtiger Fußball“... und ein Feld wird noch als Funiño gespielt (5 gegen 5 auf Minitore).

So ging es dann auch gleich nach den Sommerferien los und es wurden Termine vereinbart. Jede Mannschaft sollte bis zu den Herbstferien einen eigenen Spieltag auf die Beine gestellt haben. Nicht jeder Verein sah sich allerdings in der Lage (entweder durch Wettereinflüsse oder eigene Unzulänglichkeiten) dies auch umzusetzen. Sehr ärgerlich für die Kids, die mit beiden Teams eine sehr gute Runde gespielt haben.



In der Hallenrunde geht es auch in Gruppen weiter, aber durch den ganzen Landkreis verteilt. So müssen wir in Lamstedt, Stotel oder Neuenwalde antreten. Bislang wurde eine Runde gespielt und sie endete für beide Teams ohne Spielverlust. Leider waren zu diesen Spieltagen viele Kinder krank, sodass wir mit kleinem Kader jeweils losfuhren. Hier geht es in 2024 dann weiter.

Highlight zum Jahresende war dann nochmal ein Einladungsturnier in Bremerhaven beim SfL Bremerhaven.



Wir waren am Ende Zweiter und mussten uns nur durch die Tordifferenz dem FC Oberneuland geschlagen geben. Dies war die erste Gradmessung, wie wir mit anderen und guten Teams in Konkurrenz stehen und die Kinder haben das wirklich sehr gut gemacht.



Weiter geht es dann mit unserem eigenen Hallenturnier am 18. Februar, wo unsere beiden Teams in der Heideweghalle antreten. Zu Gast sind unter anderem Basbeck/Osten, JSG Nord (Wischhafen), FC Geestland, Sfl Bremerhaven, Drochtersen/Assel und die JSG Gesst (Mulsum/Kutenholz). Danach folgt der „Wurster Nordseeküsten-Cup“ in Nordholz, wo unsere U9 Titelverteidiger ist. Den Pott wollen wir auch in diesem Jahr wieder mit nach Hause nehmen!

Wie es dann draußen weitergeht wissen wir noch nicht. Der Verband teilt die Gruppen neu ein und damit sind dann auch sehr wahrscheinlich neue Gegner verbunden. Wir freuen uns darauf und sind guter Dinge auch die Rückserie mit viel Spaß und Erfolg angehen zu können.

**Jörn-Hinnerk Krämer**

**Hallo liebe Sportsfreunde,**



wir möchten euch heute einen kleinen Einblick in die Ereignisse der letzten Zeit geben. In der letzten Saison durften wir mit unserer U10 einige Erfahrungen beim Funino sammeln. Wir erlebten dort viele Ereignisreiche und spaßige Spielenachmittage. Da wir schon in der letzten Saison einige Kinder aus dem Jahrgang 2012 bei uns zum Training hatten, haben wir uns für die neue Saison entschieden eine U12 Mannschaft zu melden. Dadurch das noch einige Kinder aus dem Jahrgang 2012 zur neuen Saison zu uns gestoßen sind, können wir uns über einen ausgeglichenen Kader von 20 Kindern aus den Jahrgängen 2012 und 2013 freuen.

Nachdem Funino uns schon viele Regeländerungen beschert hatte, kam in der neuen Saison die nächste große Umstellung auf uns zu. In der U12 spielen wir auf einer Feldgröße von

50x70m und mit 8 Feldspielern + Torwart. Erfreulicherweise zeigten die Kinder keinerlei Anpassungsschwierigkeiten und konnten gleich im ersten Heimspiel einen 4:2 Sieg einfahren. Diese starke Leistung konnte über die gesamte Hinrunde fortgesetzt werden, so das wir uns nach 3 Siegen und 2 Unentschieden, bei einem Torverhältnis von 23:9; über den Staffelsieg freuen dürfen. Im Kreispokal konnte nach einem starken 6:0 Heimsieg der Einzug ins Viertelfinale klar gemacht werden.

Nur einmal mussten wir uns in der Hinrunde bisher geschlagen geben. Im EWE CUP gab es gegen Rot Weiß Cuxhaven eine schmerzhaft 3:7 Niederlage. Da wir zum Zeitpunkt der Anmeldung für diesen Wettbewerb noch nicht wussten das wir als U12 in die neue Saison starten spielen diesen Wettbewerb nur mit Kindern des Jahrgangs 2013. Dort sind noch 3 Spiele offen und das weiterkommen ist hier noch möglich.

Wir möchten uns für den tollen Einsatz unserer Betreuer Michael Lange und Manuel Elsner bedanken. Auch möchten wir uns für die tolle Unterstützung der Eltern bedanken.

**Mit sportlichen Grüßen  
Sven Dreyer und Kai Hellwege**

## HANDBALL

### Minis

Die Kleinsten der HSG präsentieren sich als Einheit bei den Spielfesten und den Trainingseinheiten.

Jeden Dienstag von 16:20-17:30Uhr treffen wir uns in der BBS Halle in Cadenberge und erlernen das Handball spielen.

Bei den Trainingseinheiten wird nicht nur sehr viel Wert auf Laufen, Passen, Dribbeln und Werfen gelegt, sondern auch auf das Miteinander und ein Teamplayer zu sein.

Und das machen die Kleinen mit sehr viel Eifer und Erfolg und wir Großen können uns manchmal noch eine Scheibe davon abschneiden.

Bei den Spielfesten in Dollern, Stade, Hagen, Altenwalde, Bremerhaven, Bremervörde, Drochtersen und bei uns Zuhause konnten die Eltern der Kids miterleben, was es heißt als Team aufzutreten.

Bei all den Spielfesten konnten unsere Kleinsten vollends Überzeugen und spielten das Erlernte bei den Spielfesten mit Spaß, Einsatz und Talent. Wer diese Mannschaft mal live erleben möchte, ist jederzeit bei den Spielfesten willkommen oder aber die Kids der Jahrgänge 2015-2018 (mindestens aber 5 Jahre) schauen beim Training vorbei.



Ein großer Dank geht auch an die Trainermädels. Das macht ihr Großartig und ich freue mich auf weitere Spielfeste und Trainings mit Euch.

**Dominik Schmarje**

### Frische Farben in der HSG Land Hadeln

Unsere Minis aus Otterndorf wurden mit neuen farbenfrohen Trikots ausgestattet.

Die Sponsorin ist Sarah Henning, Inhaberin des Otterndorfer Friseursalons Haar Atelier.

Wir hoffen, dass die bunten Trikots bald bei ersten Spielen oder Turnieren präsentiert werden können. Die Kinder und das Trainer-Team freuen sich sehr!

Vielen lieben Dank an Sarah Henning, wir freuen uns über jede Unterstützung für unsere jüngsten Mitglieder!

**Anika Steinacker**





## Einlaufkinder Minis



Im Mai waren die Minis/Maxis der HSG Land Hadeln, Trainingsgruppe TSV Germania Cadenberge, als Einlaufkids bei den Bundesliga Damen des BSV Buxtehude zu Gast.

Am frühen Nachmittag ging es, zusammen mit den Eltern, mit dem Bus von „Bus Punkt“ aus der Wingst in Richtung Buxtehude. Im Bus merkte man den Kindern schon ihre Aufregung an. Vor Ort angekommen wurden wir vom BSV in Empfang genommen und in unsere eigene Kabine gebracht, direkt neben den Gästen aus Waiblingen.

Da wir rechtzeitig in der Halle waren, konnten wir noch in Ruhe die Halle Nord anschauen und das Aufwärmen der Damen beobachten. Anschließend ging es zurück in die Kabine. Dann wurde es laut und aufregend für die Kids. In den Kabinengängen mussten wir erst an den Damen von Waiblingen vorbei und anschließend wurden die Kids den Spielerinnen des BSV zugeordnet.

Durch das Anfeuern der Spielerinnen untereinander, konnte man sein eigenes Wort nicht mehr verstehen und die Kids waren einfach nur stolz, in diesem Moment ein Teil der Mannschaft zu sein. Und dann ging es los. Jede einzelne Spielerin wurde vom Hallensprecher vorgestellt und dann liefen die genannten Spielerinnen mit unseren Kids in die Halle ein. Vor über 900 Zuschauern wurden die Spielerinnen mit ihren Einlaufkids gefeiert und begrüßt. Anschließend durften die Kids sich direkt neben den Spielfeldrand setzen und sich das gewonnene Bundesligaspiel des BSV gegen Waiblingen anschauen.

Nach dem Spiel war noch die Möglichkeit, sich Autogramme zu holen oder sich mit den Spielerinnen zusammen fotografieren zu lassen.



Ein Highlight für die Kids und den Eltern und im Bus konnte man nur in stolze Gesichter schauen.

Ein großer Dank geht einmal an die HSG Land Hadeln für die Unterstützung für den Bus, an den „Bus Punkt“ aus der Wingst für den sicheren Weg nach Buxtehude und zurück und ein besonderer Dank geht an den BSV Buxtehude für die tolle Betreuung der Kids.

**Dominik Schmarje**

## Weibliche E-Jugend

Die Mädels der weiblichen E-Jugend sind in die neue Saison mit 10 Spielerinnen gestartet und haben sich auch gleich im ersten Punktspiel mit einem deutlichen Sieg 26:2 gegen die JSG Loxstedt/Bexhövede für ihren Trainingsfleiß belohnt. Das zweite Punktspiel 4 Wochen später gewannen die Mädels der HSG nach einer guten ersten Halbzeit knapp mit 14:12 gegen die JSG TVL/LTS/Spaden.

Nach diesen zwei Siegen fuhren die Hadelner Mädels etwas blau äugig zum TV-Schiffdorf, wo sie dann auch ihre erste Niederlage kassierten. Diese fiel auch mit 32:3 sehr hoch aus. Dies galt es erst einmal zu verarbeiten und die Mädels wieder aufzubauen.

## Die weibliche D-Jugend

Die Mädels der weibl. D-Jugend spielen in der Vorrunde zur Regionsoberliga und spielen dort als junger Jahrgang (2011 / 2012 geboren) gegen den zum größten teils älteren Jahrgang.

Dabei schlagen sich die HSG-Mädels gar nicht mal so schlecht, denn sie können auch schon einen Sieg auf der Habenseite verbuchen und sind somit nicht Tabellenletzter. Bis zum Jahresende wollen Sie für die HSG noch weitere Punkte einfahren, um sich in der Tabelle weiter nach vorne zu kommen.

Nach der Vorrunde werden die Mädels in der Regionsliga (ab Januar) auf Punktejagd gehen und sich dort sicherlich im Mittelfeld festsetzen.

## Neue Trikots für die weibliche C-Jugend

Mit neuen Trikots gehen auch unsere Mädels der C-Jugend in die neue Saison.

Ein großer Dank geht an den Sponsor Auto-Classic-Hartig GmbH aus Cuxhaven.

## Dominik Schmarje

In der darauffolgenden Woche geht es zum Hagener SV, wo wir gegen die 2. Mannschaft spielen werden und hoffentlich auch gewinnen.

Wir sind 10 lustige Mädels im Alter von 8-10 Jahren und würden uns über interessierte Mädels freuen.

Wir trainieren immer mittwochs von 17:30 – 19:00 Uhr in der Heideweg Halle in Cadenberge also traut euch.

## Das Trainerteam

Als Vorbereitung zur Regionsliga werden die Mädels der HSG am Sonntag, den 07.01.2024 ein Turnier in der Ottendorfer Halle spielen. Dieses Turnier ist auch gleichzeitig die Prüfung für die Junior-Schiedsrichter, die an dem Wochenende ihren Lehrgang haben, mehr dazu im Bericht des Schiedsrichterwarts.

Die Mannschaft besteht aus 14 fleißigen Mädels die immer Dienstag von 17:00 bis 19:00 Uhr in der Heideweg Halle in Cadenberge und Freitag von 18:30 bis 20:00 Uhr in Otterdorf trainieren, neue Mädels sind aber immer willkommen, also kommt vorbei wenn ihr einen tollen Mannschaftssport kennenlernen wollt.

## Klaus Witt





## Männliche E-Jugend

Wir haben für diese Saison viele neue Gesichter in der Mannschaft und einen Kader von knapp 16 Jungen.

Die Kids machen von Training zu Training und von Spiel zu Spiel super Fortschritte, was uns als Trainer wahnsinnig stolz macht.

Zur Zeit sind wir leider auf dem letzten Platz mit 0:4 Punkte und 10:42 Toren.

Wir trainieren jeden Montag von 17:00–18:30Uhr in Otterndorf und Cadenberge im Wechsel und freuen uns auf jedes neue Gesicht, welches den besten Sport der Welt gerne selbst erleben möchte.

## Niklas Ahlf und Kasia Mahler

## Männliche „D“ zur Mini-WM

Genau wie unsere weibliche D-Jugend bewarb sich auch die Männliche D-Jugend zur Teilnahme an der Mini-WM.

Und Siehe da! Auch wir erhielten den Zuschlag und durften im Vorrundenturnier in Schwanewede am 13.05.2023 als „Ägypten“ antreten.

Unsere Gegner waren Schwanewede (Griechenland), SG Finndorf (Saudi-Arabien) und HC Bremen (Kuba).

Alle Mannschaften wurden vom HVNB mit den Originaltrikots ihrer Nationen und Fahnen ausgestattet, die sie schließlich behalten durften.

Wir durften ein Top organisiertes Turnier mit Hallensprecher, Einlaufmusik und Jingles bei Toren, wie bei den Großen, und einem euphorischen Publikum erleben. Vor Allem zum Anfang konnten wir noch gut gegen die starken Gegner anrennen. Aber nach und nach ging uns, mit unserem deutlich kleineren Kader, die Luft aus.

Nichts desto trotz konnten wir auch noch spannende Spiele, die oft in den letzten Sekunden entschieden wurden sehen. Der HC Bremen konnte schließlich das Turnier für sich entscheiden.

Am 25.06.2023 werden wir zusammen mit der WD den zweiten Teil unseres Gewinns einstreichen und die Mittagssession der Handball WM in Hannover mit einem angemieteten Bus besuchen und uns die „Großen“ beim Spielen anschauen.

Dies wird sicherlich ein gelungener Saisonabschluss.

## Robert Eilrich



## Männliche C-Jugend

**Komm und werde ein Teil unseres Teams!**



Du liebst Handball und bist auf der Suche nach einer großartigen Mannschaft? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir, die männliche C-Jugend des HSG Land Hadeln, suchen leidenschaftliche Handballspieler, die mit uns auf dem Spielfeld glänzen möchten. In der aktuellen Saison der Regionsoberliga steht unser Team auf dem 3. Platz. Außerdem steht unser Team für Teamgeist, Spaß am Sport und gemeinsames Wachstum.

### Was wir bieten:

- Regelmäßiges Training und individuelle Förderung
- Teilnahme an spannenden Turnieren und Ligaspielen
- Eine motivierte und freundliche Teamatmosphäre

### Voraussetzungen:

- Jahrgang 2009/2010
- Begeisterung für Handball
- Engagement und Teamgeist

Komm am Dienstag um 19:30 Uhr in der Sporthalle des Otterndorfer Gymnasiums zu einem Probetraining vorbei und erlebe, wie viel Spaß Handball mit uns macht!

Für weitere Informationen und zur Terminvereinbarung, kontaktiere uns

**Robert Eilrich unter 0170 582 75 74**

oder besuche unsere Website

**<https://m.facebook.com/team.hsg/>**

Wir freuen uns darauf, dich in unserem Team willkommen zu heißen und gemeinsam erfolgreich auf dem Handballfeld zu sein!

**Robert Eilrich**

Raumausstatter  
Handwerk



**Werner  
Sietas**  
Raumausstattermeister

Cadenberge  
Bahnhofstr. 36  
Tel. (0 47 77) 2 92  
Fax (0 47 77) 86 34

Modische  
Fensterdekorationen

Vinyl-Design-Bodenbeläge

Teppichböden und Hartbeläge  
in verschiedensten Farben

Sicht- und Sonnenschutz  
(Plissees, Rollos usw.)

[werner.sietas@t-online.de](mailto:werner.sietas@t-online.de)

**F**  
DENNIS  
**FASTERT**  
Heizungstechnik



**Meisterbetrieb**



Heizung Klima Sanitär Kälte

Hinter den Höfen 6  
21781 Cadenberge  
Mobil 0172 966 98 15



## Damen Saison 23/24

Diese Saison wird für die Damen gleichermaßen aufregend, wie auch langweilig, denn wir haben nur vier Gegner, gegen die wir uns jeweils ganze vier Mal beweisen müssen. Die alten Bekannten des TSV Altenwalde und dem Hagener SV, aber auch neue Gegner wie TV Gut Heil Spaden und HG Bremerhaven.

Der Auftakt dieser Saison steht unter dem Stern „stark angefangen“. Wir stehen nach 4 Spielen mit 4 Siegen ganz oben in der Tabelle. Durch sehr gute Mannschaftsleistung haben wir uns in allen Spielen durchsetzen können. Wir haben das umgesetzt, was unsere Trainer uns beigebracht haben. Und siehe da, es klappt!

Heißt für uns: wie Trainer Leichter sagte, „Jetzt sind wir nicht mehr die Jäger, sondern wir sind die Gejagten.“

Die bis jetzt erbrachte Leistung zu halten und vielleicht sogar noch steigern zu können, ist die Mission die es für uns jetzt zu erfüllen gilt. Ob wir das schaffen werden? Abwarten und Handball gucken.

## Lea Stammer

### Herren - neue Trikots

Auch unsere Herren der HSG Land Hadeln wurden mit neuen Trikots ausgestattet. In einem frischen blau können sie nun auf dem Feld zeigen, was sie können. Wir bedanken uns bei der KHTC CONSULTING aus Lamstedt für die neuen Trikots für die Saison 2023/2024. Die Herren bilden einen Mix aus jungen und erfahrenen Spielern und spielen in der Saison 2023/2023 in der Regionsoberliga Elbe-Weser.

Die Heimspiele werden im Wechsel in der Schulsporthalle Otterndorf sowie in der Sporthalle am Heideweg in Cadenberge ausgetragen. Handballinteressierte sind jederzeit zu den Heimspielen in den Sporthallen willkommen. Die Herren freuen sich über jede Unterstützung!

## Timo Kluge



## 45. Jahre Handballabteilung im TSV

Wenn sie diese Ausgabe des Germanen Sports lesen, sind wir sogar schon im 46. Jahr der Abteilung angekommen. Die Anfänge dieser Handballabteilung liegen also im Jahr 1978. Wenn man bei Google, das wichtigste Ereignisse im Jahr 1978 eingibt, erscheint die Schneeverwehungen in Norddeutschland ganz oben gefolgt von der Gründung der Handballabteilung im TSV Germania Cadenberge.

Und nun sind wir schon im Jahr 2024 angekommen und spielen jetzt schon in der 6. Saison als Handballspielgemeinschaft mit dem TSV Otterndorf als HSG Land Hadeln.

In dieser Saison gehen wir mit 2 Mini, 2 Maxi, 6 Jugend und 2 Senioren- Mannschaften an den Start in der Handballregion Elbe Weser. Leider konnten wir im Bereich der A und B Jugend keine Mannschaften melden, da uns dort leider der Nachwuchs fehlt. Hier sind wir jederzeit auf neue oder alte Gesichter angewiesen.

**Wenn jemand Interesse hat, diese tolle Sportart auszuprobieren oder wieder Anfängen möchte, ist jederzeit willkommen beim Training der jeweiligen Mannschaften. Meldet euch einfach beim Abteilungsleiter, beim Trainer oder schaut einfach vorbei.**

## Jux Spiel beim Herbert-Gluth-Turnier 2023

Leider mussten wir uns in diesem Jahr doch geschlagen geben. Beim jetzt schon traditionellen Juxspiel gegen die Fußballabteilung des TSV Germania Cadenberge mussten wir uns leider mit 15:12 geschlagen geben.

Die erste Halbzeit beim Handball konnten wir noch als Sieger vom Platz gehen aber beim anschließenden Fußballspiel hatten wir das Nachsehen. Trotz der Niederlage ein toller Tag für uns als HSG und wir gratulierten anschließend der 1. Herren des TSV Germania Cadenberge zum Gewinn des Herberth-Gluth-Turniers.

**Dominik Schmarje**

Eine neue Herausforderung wird es ab der nächsten Saison für die HSG geben. Dann werden die 11 Handballregionen in Niedersachsen auf 7 Regionen reduziert. Wir wurden in eine neue Region zugeordnet. Wir werden dann nicht mehr mit dem Bereich Stade zusammenspielen, sondern spielen dann mit dem Bremer Bereich bis nach Delmenhorst und Wilhelmshaven. Da sind wir gespannt, wie der Verband das umsetzen will.

Nochmal zurück zu unserem 45. Geburtstag der Abteilung. Dieses haben wir zum Anlass genommen und zusammen mit unseren Mitgliedern und Freunde zu feiern.

Gefeiert wurde bis in die Morgenstunden im Gasthaus Butt in der Wingst. Ein toller Abend mit einer tollen Abteilung.

Zum Schluss meines Berichts möchte ich mich nochmal bei allen im Handballvorstand, allen Trainern, allen Schiedsrichtern, der Handballabteilung des TSV Otterndorf und dem Vorstand des TSV Germania Cadenberge bedanken, dass ihr alle für die Handballabteilung mit Rat und Tat da seid. Ohne Euch hätten wir die 46. Jahre nicht geschafft.

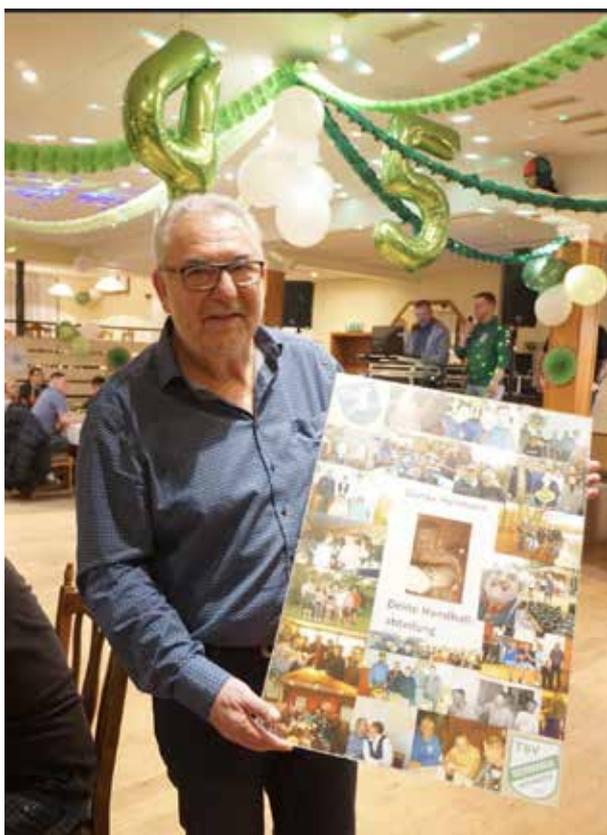
**Vielen Dank  
Dominik Schmarje**





## EINE ÄRA ENDET

Im März 2023 endete eine Ära bei der Handballabteilung des TSV Germania Cadenberge.



Nach sage und schreibe 26 Jahren beendete Hermann Lorey am auf der Jahreshauptversammlung der Abteilung seine Tätigkeit als Kassenwart.

Er beendete seine Tätigkeit auf eigenen Wunsch, da er Mitte des Jahres nach Schleswig-Holstein „auswanderte“. Es zog ihn und seine Frau Ute in Richtung der Kinder und Enkelkinder.

Die meisten Anwesenden der Jahreshauptversammlung kennen die Abteilungen nur mit Hermann.

Somit wird er natürlich eine große Lücke reißen, aber zum Glück haben wir mit Hotti (Rainer Hottendorff) einen neuen Kassenwart gefunden.

*Vielen Dank, lieber Hermann, für deine langjährige Treue und deinen Einsatz für die Abteilung und viel Glück und Gesundheit für euch in der neuen Heimat. Du bist jederzeit herzlich willkommen.*

An diesem besagten Freitag endete zudem noch eine weitere Zeit. Auch Robert Eilrich hat uns als stellv. Abteilungsleiter nach 11 Jahren auf eigenen Wunsch verlassen. Er war zusammen mit dem Abteilungsleiter für die Verschmelzung der beiden Vereine von Cadenberge und Otterndorf zur HSG hauptverantwortlich. Auch dir ein großes Dankeschön für deine aufopferungsvollen Jahre.

Er bleibt uns aber zum Glück noch erhalten und trainiert weiterhin eine Jugendmannschaft.

Auch für ihn konnten wir auf der JHV einen Nachfolger finden. Für Robert übernimmt nun Niklas Ahlf die Funktion des stellv. Abteilungsleiter.

Wir begrüßen nun Hotti und Niklas im Handball Vorstand und freuen uns auf die nächsten Aufgaben und stehen euch jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

## Dominik Schmarje



**SCHWARZ METZGEREIEN**  
**CATERING**

Langenstraße 32, 21781 Cadenberge  
Telefon: 04777/228  
Email: [info@schwarz-metzgereien.de](mailto:info@schwarz-metzgereien.de)  
[www.Schwarz-Metzgereien.de](http://www.Schwarz-Metzgereien.de)



## Beachhandballsaison 2023 der HSG

Am Mittwoch, den 05.04.2023, fing, für einen Teil, unserer Beachhandball-Schiedsrichter die Saison an. Abends, am Abend dieses 05.04.2023, fuhr Klaus Witt nach Otterndorf um dort Lea und Jens Stammer, mit ihrem Gepäck, einsteigen zu lassen. Als dann alles im Auto verstaut war, was mach für eine Reise nach Italien so braucht, wurde nur noch ein kurzer Stopp in Cuxhaven eingelegt. Hier wurde dann getankt und die letzten Reiseutensilien, für die nächsten 12h besorgt. Dann war es endlich so weit, Wir machten uns auf den Weg nach Cavallino.

Aber fangen wir diesen Bericht von Anfang an. Im letzten Sommer, war ein Helfer der Ballfreunde in Cuxhaven, beim Beach-Handball und dort wurden die ersten Kontakte geknüpft. Man tauschte Telefonnummern aus und es wurde vereinbart, dass man voneinander hört. Das es dann aber so schnell gehen würde, damit haben wir nicht gerechnet. Schon ein paar Tage später, am Mittwoch nach dem Turnier in Cuxhaven, bekam ich einen Anruf und am anderen Ende war der Helfer der Ballfreunde. „Könntet ihr am kommenden Wochenende in Damp aushelfen?“, fragte er ohne große Umschweife. „... hast Du, vielleicht, noch weitere Schiedsrichter im Köcher?“, fuhr er dann fort. Ich bat ihn mir eine halbe Stunde zu geben. Nach kurzen Telefonaten waren wir dann mit drei Schiedsrichtern (Klaus Witt, Lea und Jens Stammer), bereit nach Damp zu fahren.

Es war eine ganz andere Dimension an Turnier als in Cuxhaven. Vor Ort waren über 2000 Sportler und es wurde auf 16 Feldern gespielt. Auf diesem Turnier wurden wir dann schon von dem Organisator der Ballfreunde gefragt, ob wir auch andere Turniere für die Ballfreunde pfeifen würden. Mit großer Begeisterung haben wir nicht lange überlegen müssen. So war dann der Grundstock für „unsere“ Turnier-Serie des Jahres 2023 gelegt!

Nachdem wir aus Damp zurück waren und wir auch regelmäßig in Cuxhaven am Strand waren, sprachen wir drüber, wie toll es doch wäre, wenn man die Saison in Italien beginnen könnte. Diesen „Floh“ wurden wir nicht mehr los.

Bei einem der Cuxhavener Turnier war dann der Organisator der Ballfreunde auch mit anwesend und es wurde schnell konkret, ... wir fahren nach Italien!

Zur Vorbereitung hatten wir den Beachschiedsrichter Lehrgang in Wedemark/Mellendorf. Für diesen Kurs konnten wir, kurz vorher noch Steffen Huster begeistern.

Auf der Jahreshauptversammlung des HSG, am 17. März hatten wir ihn angesprochen und nach kurzem „in-sich-gehen“ stimmte Steffen zu und meldete sich kurzerhand, mit dem Handy während der Jahreshauptversammlung, beim Lehrgang an.

So kam es, dass Klaus uns am 25. März gegen 08.00 Uhr in Otterndorf einsammelte und wir mit vier Teilnehmern in Mellendorf auflaufen konnten.

## Das Abendteuer „Beachhandball-Serie 2023“ geht los.

Nach dem Tankstopp in Cuxhaven, ging die Tour nach Italien für uns drei dann wirklich los. Lange hatten wir darüber gesprochen und jetzt war es so weit, wir würden in etwa 15 Stunden in Cavallino, nahe Venedig, am Strand stehen, Spaß haben und die Zeit mit guten Freunden einfach nur genießen. Auf der Fahrt tauschen wir den Fahrersitz regelmäßig und so war es dann auch, nach einem Stopp in München zum Frühstück, bald an uns Deutschland zu verlassen. Durch Österreich ging es dann nach Italien. Wir hatte regelmäßig das Navi im Blick, von anfangs 1500km, hatten wir nach dem Frühstück dann nur noch etwa 600km übrig. Das Ziel lag also nur noch hinter diesen komischen Hügeln, die man Alpen nennt!

Wir tankten und schon ging es weiter Richtung Italien. Es rufen schon Pizza, Pasta und Gelato nach uns.

Es sollten weitere 7 Stunden vergehen, in denen wir Deutschland hinter uns ließen und Österreich durchfahren hatten, bis wir endlich die italienische Grenze passiert hatten.

Nachdem wir Deutschland kaum verlassen hatten, trudelten auch schon die ersten Nachrichten auf den Handys ein.



„Wo seid ihr gerade und wie lange braucht ihr noch?“, „Wir sind gerade aus Deutschland raus!“, „Wir sind Höhe Salzburg und stehen im Stau!“, „Wir sind zum Glück abgebogen und über Innsbruck gefahren!“. So sollte es dann regelmäßig weitergehen, in den kommenden 7 Stunden. Wodurch aber die Vorfreude nur noch größer wurde und wir alle nur noch ungeduldiger auf unsere Wiedersehen warten konnten!

Ein Teil von uns hatte sich ja vor knapp 2 Wochen in Wedemark, in der Nähe von Hannover, zum Lehrgang getroffen! Den anderen Teil kannten wir aus der letzten Saison oder vom Hören sagen. Aber das war egal und tat der Vorfreude keinen Abbruch.

Als wir dann endlich die ersten Straßenschilder sahen, auf denen Venedig stand, wurden Kilometer und Minuten unendlich lang. Dann endlich stand zum ersten Mal Cavallino-Treporti auf dem Straßenschild. Die Sonnenbrillen waren schon vor etwa 3 Stunden gezückt worden und waren schon zum festen Bestandteil unseres Outfits geworden.

Als das Navi dann nur noch etwa 45 Minuten anzeigte, schickte uns dann einer der ersten Ankömmlinge den genauen Standort.

Bei unserer Ankunft standen schon einige Schiedsrichter zu unserer Begrüßung da und die Freude war überwältigend. Etwas steif kamen wir aus dem Auto.

Nach einer ausgiebigen Begrüßung Arie, mit Umarmungen und Hände schütteln, bekamen wir unsere Schlüssel für das Apartment. Wir fuhren auf das Gelände des Sportresort und bezogen unser „Häuschen“.

Nachdem wir eingeladen hatten, war der erste Weg dann zum Adria-Strand, an welchem wir die nächsten Tage verbringen würden. Es tat sehr gut, sich nach der Fahrt ein wenig die Beine vertreten zu können. Es war ein sehr imposanter Anblick, als wir an den Strand kamen, denn die Felder waren alle schon aufgebaut und erstreckte sich über etwa 400m des Strand. Hier sollten sich dann über 3000 Sportler und Sportlerinnen in den nächsten 5 Tagen miteinander messen und viel Spaß haben.



Am ersten Abend fand dann auch die technische Besprechung, in einem Pavillon, mit den Mannschaftsverantwortlichen, Schiedsrichtern und dem Kampfgericht statt. Hier würden wir auch frühstücken, Mittagessen und unser Abendbrot bekommen.

Abends trafen wir uns dann alle nochmal zu einem Begrüßungsumtrunk im „La Serra“, der Sport-Lounge des Clubs.

Nach einer recht kurzen Nacht gingen wir dann zum Frühstück. Es war einfach super, der Allee durch den Club zum Bistro zu folgen und damit den Tag starten zu können. Das Frühstück war einfach super. Man konnte wählen zwischen Brot, frischen Brötchen oder verschiedenen Croissants. Dazu gab es verschiedene Beläge für die „Unterlage“ und auch verschiedene Getränke, Kaffee, heiße Schokolade, kalte Milch, Orangensaft, Multivitaminsaft oder auch Wasser machen einem die Wahl nicht immer leicht. Wenn wir uns dann gestärkt hatten und auch die ersten Tränen vom Lachen weggewischt waren, es gab immer was zu lachen, ging es zum Strand.

Am ersten Morgen wurden die Felder eingeteilt und wir holten unsere Karten mit den Zetteln für die Spielpaarungen ab.

Dann endlich war es so weit. Mit den Mannschaften eine kurze Besprechung, Seitenwahl, Aufstellen, die Jacken ausziehen, die Basecap richten und die Sonnenbrille aufsetzen. Und dann kam der „erste Anpfiff“ dieser Saison für uns alle. Die ganze Spannung, durch die Vorbereitungen, und Vorfreude der letzten Monate verflüchtigten sich mit diesem einen Pfiff. Es

tat einfach nur gut mit Freunden wieder im Sand einer der schönsten Sportarten zu „verfallen“, Beachhandball.

An diesem ersten Turniertag mussten wir alle uns erst wieder finden.

Natürlich wusste, eigentlich, jeder was zu tun und zu lassen war. Das war bei uns Schiedsrichtern nicht anders als bei den Mannschaften und ihren Betreuern. Aber wie immer, gab es eine kurze Eingewöhnungsphase. Die Spieler mussten sich erst mal wieder daran gewöhnen, dass hier kein Hallenhandball im Sand gespielt wurde. Aber auch wir Schiedsrichter mussten wieder an die Geschwindigkeit und auch an die anderen Voraussetzungen gewöhnen.



Nach dieser kurzen Eingewöhnung, zwei bis drei Spiele, war am ganzen Strand die positive Energie und der Spaß zu spüren, zu sehen und zu hören. Es wurde aller Orts viel gelacht und das miteinander war die Bestätigung für uns, „Ja, wir haben es richtig gemacht und sind hierhergefahren!“

So viel uns überhaupt nicht auf, dass es morgens noch bedeckt und trübe war. Erst gegen 10.00h riss die Wolkendecke auf und wir hatten Sonnenschein.

Mittags kamen dann schon die ersten auf den verschiedenen Feldern an und fragen nach Sonnencreme. Teilten uns dann auch gleich mit, dass an der Spielleitung im Zelt, für uns Mittagessen bereit liegen würde. Zum „ersten“ Mal hatten wir das Vergnügen Steinofenpizza dieses Klubs. Wahnsinn und wir freuen uns jetzt schon wieder drauf.

Der Rest des Tages verging wie im Fluge. Als ich

dann das letzte Spiel abgepfiffen hatte, stand ich nachher noch ein paar Minuten am Tor und habe es genossen und es wurde mir erst jetzt richtig bewusst, ich stehe an der Adria, einen Steinwurf entfernt von Venedig, mit meiner Tochter und Klaus. Man kann Ostern auch schlechter verbringen.

Nachdem alle Felder ihre Spiele durchhatten, trafen wir uns alle am Zelt und man ging gemeinsam zu den Unterkünften. Hier wurde geduscht die ersten Sonnenbrände versorgt und wir trafen uns zum gemeinsamen Abendbrot, im Bistro.

Wir hatten alle gut gegessen und der Plan des Abends stand auch schon fest. Wir treffen uns alle wieder in der Sport-Lounge. Zu einem gemütlichen Getränk und viel Spaß zusammen. Die Tischtennisplatte wurde dann zum Mittelpunkt, bis um etwa 22.00h. Da wurde dann die „Zappelbude“ aufgemacht und ein Teil ging in den Bunker und hörte Musik, die auch davor nicht zu überhören war, und der Rest blieb als Anlaufstelle draußen. Unser Zeitgefühl verflog mit jedem einzelnen Lied und wieder hatten wir alle schon mal längere Nächte.

Der Zweite Tage startete mit den Vorbereitungen für den Strand, Sonnencreme auftragen (damit man es nicht vergas), Wechselsachen in die Tasche, Sonnenbrille putzen. Danach ging es dann zum Frühstück. Im Anschluss dann gleich wieder an den Strand. Das Wetter wurde ab etwa 10.00h wieder so gut, dass wir in kurzen Hosen und Tanktop am Strand gut laufen konnten. Der Tagesablauf war dann fast wie gestern. Die Eingewöhnung fehlt aber und so konnten wir schnell zum Tagesgeschäft übergehen.

Eine Änderung gab es aber. Heute wurde abgefragt, wer nach Venedig möchte. Da ein Teil der Schiedsrichter nur für das erste Turnier blieben, sollten sie die Möglichkeit bekommen, dass sie nach Venedig fahren könnten. So kam es zu einer regen Kommunikation in der Handygruppe. Diese glich der, die wir auf der Hinfahrt hatten. Es war super wie sich abgestimmt wurde. So bekamen alle die wollten die Möglichkeit der Venedig-Tour.

In der Gruppe kam dann die Frage auf ob Lea Stammer, zusammen mit Eddy, als Team „Lady-Boy“, am zweiten Abend im Klub nicht auflegen wollten. Es kam zum „Showdown“ und



das Team übernahm den Klub. Die beiden haben dann gegen 22.00 Uhr angefangen Ihre Playlist abzuspielen. Es war ein Riesenerfolg. Wie uns am nächsten Morgen auch am Strand bestätigt wurde!

Der zweite Strandtag war auch wieder viel zu schnell vorbei und wir führten ein weiteres schönes Ritual ein. Duschen mit viel lauter Musik. Die Vorfreude auf den Abend mit guten Freunden und viel Spaß in der Sport-Lounge und dem Klub. Auch dieser Abend wurde superschön und auch viel zu lang. Damit die Nacht wieder viel zu kurz. Was aber mittlerweile schon zu einer Gewohnheit geworden war.

Leider hatten wir nur 5 bis 6 Tage für das erste Turnier. Was viel zu schnell vorbei war. Wie schon gesagt, konnten nicht alle Schiedsrichter bleiben und so hieß es Abschied nehmen. Bis zum nächsten Turnier.

Wir aber blieben für beiden Turniere, also hatten wir in Cavallino 11 Tage. Zwischen dem ersten und zweiten Turnier hatten wir einen Tag Pause.

Den Tag nutzten wir und fuhren an den Gardasee. Da wir schon mal hier in Italien waren sollten wir uns doch auch ein wenig die Umgebung anschauen. Wir fuhren dann mit insgesamt 5 Leuten an den Gardasee. Bei schönstem Sonnenschein kam wir in Sirmione an.

Nachdem wir einen Parkplatz gefunden hatten ging wir an die Uferpromenade und der Ausblick entschädigte für die Zeit im Auto. Es war einfach atemberaubend. Wir flanieren in die eine Richtung und dann wieder zurück.

Schlussendlich landeten wir in der Terrazza Belvedere. Einem Restaurant direkt am Ufer des Sees. Der Ober kam meinte als erstes, ob wir schon wüsten was wir wollten, denn die Küche würde in 15 Minuten schließen. Nach einem kurzen Blick in die Karte war klar was wir wollten und somit waren wir die letzten Gäste die vor der Mittagspause noch etwas serviert bekamen. Nach dem sehr guten Essen in Kombination mit der Aussicht waren wir bereit für einen Nachschick. Gleich um die Ecke war eine kleine Gelateria und das Eis war auch überragend. Mit dem Eis in der Hand schlenderten wir an der Promenade entlang und machten Fotos und genossen das Panorama.

Aber langsam kam dann doch die Zeit für die Rückfahrt. Denn wir hatten einen Schiedsrichter, mitgenommen, der an diesem Tag noch von Venedig zurück nach Berlin fliegen sollte. So machten wir uns, nach ein paar schönen Stunden am Gardasee wieder auf den Weg nach Cavallino.

Kurz vorher ließen wir dann, schweren Herzens, Tom am Flughafen aus dem Auto. Der Abschied viel schwer. Aber auch hier tröstete uns die Aussicht auf ein Wiedersehen bei einem der nächsten Turniere. Wir waren, mit der Zeit, eine eingeschworene Clique geworden.

Nach einer kurzen Fahrt waren wir dann wieder in Cavallino und es kam die Frage nach dem Essen auf. Wir besprachen uns kurz mit den anderen die noch bleiben konnten. Es wurde der Entschluss gefasst, dass wir zuallererst einkaufen müssten. Wir fuhren zum Einkaufen nach Jesolo, einem Nachbarort und besorgten alles was uns gefiel. Im Laden kamen wir auf die Idee man könne ja Grillen und kurzen Hand organisierte Eddy beim Organteam eine Gasfalsche für unseren Grill am Haus. Diesen Abend ließen wir mit dem Essen in guter Stimmung sowie gemeinsamen Gesang ausklingen.

Am nächsten Tag reisten schon die nächsten Sportler für das zweite Turnier an. Wir Schiedsrichter teilten uns dann in die Handball- und in die Fußball-Fraktion ein.

Für die Handballer, zu denen wir gehörten, blieb alles gleich. Wie sich herausstellte, war das auch eine sehr gute Entscheidung.

Die folgenden Tage liefen wie im Traum an uns vorbei. Am zweiten Tag des zweiten Turniers fuhren Klaus und ich nach Venedig.

Am Vormittag war das Wetter noch gut, zwar etwas bedeckt aber trocken. Kurz nach 13:00 Uhr kamen dann die ersten Regenschauer und es wurde ungemütlich. Bei schönem Wetter wären die Sehenswürdigkeiten schöner gewesen. Aber wir konnten in Ruhe die Rialto-Brücke besichtigen und auch der Markusplatz war sehr imposant. Nur die ganzen Baustellen waren störend. Aber sie sind auch nötig. Klaus und ich hatten ein paar Mal die Möglichkeit in Hausflure zu schauen. Hinter den Fassaden, die teilweise sehr angegriffen sind, sind es sehr schönen Häuser!

Im strömenden Regen kamen wir dann wieder in Cavallino an. Aufwärmen und was essen. Das ist nicht ratsam in Venedig, denn die Preise verderben einem dann doch den Appetit. Ein Cappuccino auf dem Markusplatz kann schnell mal die 10 Euro-Marke brechen. Das ist aber allseits bekannt.

Der nächste Morgen war dann leider nicht mehr so schön. Das Wetter blieb bedeckt und es kam hinzu, dass es immer wieder mal regnete. Die folgenden Tage wechselten sich Sonne und kurze Schauer ab. Die meiste Zeit war es aber trocken. So konnten wir dann die Spiele gut pfeifen und die Sportler konnten gute Spiele zeigen. So hatten wir schöne Tage mit gutem Essen und lieben Menschen in Italien.

Am Sonntag den 15.04. war es dann so weit und wir mussten unsere Sache packen. Einmal richtig ausschlafen und dann das Auto packen. Als wir dann um etwa 09:30h alles wieder im Auto verstaut hatten, kam der schwere Teil. Die Verabschiedung von allen, die noch vor Ort waren. Die Gewissheit, dass wir uns in 4 Wochen wiedersehen würden, half dann sehr und machte schon Vorfreude auf das nächste Mal.

Wir sehen uns am 12.05. am Weissenhäuser Strand!

Aber vorher hatten wir noch 1500 km vor uns. Bei unserer Abfahrt hatten wir strahlenden Sonnenschein und vormittags schon fast 20°C. Die Sachen verstaut und die Sonnenbrillen geputzt. Auf geht es, durch Norditalien nach Österreich und von dort weiter Richtung Deutschland. Wenn wir die deutsche Grenze überquert hätten, dann wären es noch etwa zehn Mal abbiegen. Dann wären wir wieder an der Nordsee. Naja gut, ein paar Mal mehr waren es dann doch aber diesmal flogen die Kilometer nur so dahin. Am Anfang zu mindestens. Wir kam aus Norditalien mit Sonnenschein. Aber als wir die Alpen erreicht haben, wurde das Wetter schlagartig schlechter. Erst wurde es Regen und dann, als wir aus dem Tauern-Tunnel kamen, fiel Schnee. Wir staunten nicht schlecht. Denn wir hatten ja noch die Sommer- / Strandkleidung an. Als wir Richtung Salzburg kamen, wurde es dann wieder Regen. Die gesamte Strecke durch Österreich hatten wir dann regnerisches Wetter. Erst als wir, schon in Deutschland, Richtung München auf die A8 abbogen wurde es wieder trocken.

Zwar es noch immer frisch aber endlich wieder trocken. Umso weiter wir dann Richtung Norden kam, desto wärmer und auch schöner wurde das Wetter wieder. Wir kamen gut voran und freuten uns schon auf unsere Betten, da kam da unvermeidliche. Vor uns auf der Autobahn passierte ein Unfall. Zum Glück konnten wir noch von der Autobahn abfahren aber durch die Umleitung verloren wir dann schlussendlich etwas über 2 Stunden.

Als wir Lea zu Hause, in Otterndorf, an Ihrer Wohnung absetzten war es 02:00h am Montagmorgen. Dann setzte Klaus Jens zu Hause ab und fuhr nach Hause.

Heute, 6 Monate später, reden wir immer noch voller Begeisterung von unserer „Italien-Tour“! Die Planungen für das nächste Jahr haben wir auch schon wieder angefangen und das Letzte Worte ist auch noch nicht darüber gesprochen. Denn immer wieder kommen bei uns die Erinnerungen hoch und lassen uns wieder lächeln, bei dem Gedanken an Strand, Spielfeld, vielen lächelnden Menschen und Steinofenpizza. Wir möchten uns auch nochmal bei dem TSV Germania Cadenberge und dem TSV Otterndorf für die Unterstützung bedanken, die beide Vereine uns entgegengebracht haben. Ein großer Dank auch den Sponsoren Fa. Mess- und Nachrichtentechnik Hans-Jürgen Schröder GmbH, Hohenwischer Straße 209, 21129 Hamburg und Offshore Competence Thorhorst GmbH, Am Finkenbergring 21, 21769 Lamstedt für die Tank Tops mit denen wir die HSG sowohl in Italien wie auch bei den deutschen Turnieren würdig vertreten konnten.

## **Kapitel 2:**

### **Das große Wiedersehen am Weissenhäuser Strand**

Vier Wochen nach dem wir aus Italien zurück gekommen sind geht es heute, am 12.05.2023, zum Weissenhäuser Strand.

Klaus, Lea und Jens brechen kurz nach 11:00 Uhr in Otterndorf auf und fahren, an Lübeck vorbei, zum Weissenhäuser Strand. Mit allen Hindernissen auf dem Weg waren wir dreieinhalb Stunden unterwegs.



Vor Ort angekommen erwartet uns Eddy um uns zu begrüßen und die Zimmerschlüssel zu geben. Nach einer kleinen Odyssee durch die Ferienanlage, haben wir auch unsere Unterkunft gefunden. Sachen auspacken und dann geht es auch schon wieder an den Strand.



Die Freunde einen Großteil der „Italien-Truppe“ wiederzusehen, ist unbeschreiblich. Nach einer ausgeprägten Begrüßung, konnten dann die Felder zugeordnet werden. Nachdem alle ihr Felder gefunden hatten, wurde auch schon am Freitagabend zur ersten Runde angepfeifen. Am Strand trafen wir nicht nur unter den Schiedsrichtern gute Freunde wieder. Auch unter den Mannschaften fanden sich einige, mit denen man auch schon in der Hallensaison gute Kontakte und auch Freundschaften geknüpft hatte. Es wurden zwei bis drei Spiele pro Feld ausgetragen.

Dann wurde sich wieder frisch gemacht und wir gingen alle zusammen zum Essen. Abend trafen wir uns noch zu einer Party.

Am Samstagmorgen fingen die Spiele um 09.00Uhr wieder an. Die Geräusche der Mannschaften, lachen, anfeuern, die Ansagen aus den Lautsprechern und die Piffe der Schiedsrichter, all das ließen schnell wieder das Italieneeling aufkommen. Man konnte bei allen die Freude in den Gesichtern ablesen.

Mittagessen am Strand, und der Duft der Sonnencreme sowie der Aussicht auf das Wasser mit super Wetter taten ihr übriges um bei allen Beteiligten eine große Zufriedenheit zu schaffen. Auf jedem Spielfeld waren zwei bis drei Schiedsrichter eingeteilt und so konnten

wir mal einzeln oder auch in Gespannen pfeifen. Immer wieder ging einer rum und fragte ob alles laufen würde oder ob was gebraucht würde. Abends wurde dann wieder ein Spiel zwischen einer Schiedsrichterauswahl und einer Spielerauswahl ausgetragen.

Hier ging es, in erster Linie, nicht um die Punkte, sondern eher um die schönsten Tore. Nachdem dieser Spaß leider auch wieder vorbei war, gingen alle in die Unterkünfte und nachdem wir wieder vom Sandkruste befreit waren, traf man sich zum gemeinsamen Abendessen.

Im Anschluss saßen wir, Schiedsrichter, Veranstalter und Mannschaften, noch zusammen und hatten einen super Abend, mit vielen guten Gesprächen und Ideen.

Am Sonntagmorgen war dann wieder der gleiche Ablauf, frisch machen, mit Sonnencreme einreiben, Sachen für den Tag einpacken und dann zum gemeinsamen Frühstück. Im Anschluss daran, mit einem kleinen Abstecher ins Zimmer, wieder zum Strand und die Spielkarten für sein Feld abholen. Kurzes Abstimmen mit den anderen Schiedsrichtern und dann wurde auch schon das Erste Spiel angepfeifen. Gegen Mittag wurden dann die Finalspiele eingeteilt. Es wurde versucht, dass so viele Finals wie möglich mit Gespannen besetzt wurden.

Leider war das nicht bei allen möglich und so hatten dann einige das Vergnügen die besten des Wochenendes für sich allein zu haben. Was aber, bei der guten Stimmung kaum Probleme machte. Nach der Siegerehrung gingen alle wieder in Ihre Unterkünfte und packten Ihre Sachen. Noch kurz die Reste der Sonnencreme-Sand-Kruste abwaschen und dann war leider auch schon dieses Wochenende vorbei. Alle verabschiedeten sich mit der Gewissheit, dass wir uns in Kürze schon wiedersehen würden. Das war ein solch tolles Gefühl.

Wir, die Gruppe der unersättlichen Sandpfeifen, treffen uns beim nächsten Stopp unser Strandtour 2023 in Damp 2000.

## Kapitel 3:

### Wir fahren nach Damp 2000 und diese mal sind wir viele

Es war Freitag der 16.06.2023 und wir fuhren wieder an einen anderen Ort zum Pfeifen. Diesmal war es aber besser als sonst. Denn an diesem Wochenende fuhren wir, mit 6 Schiedsrichtern zum Turnier, nach Damp.



Zu den ersten drei Turnieren waren wir, Lea, Klaus und Jens, immer alleine gefahren. Aber an diesem Wochenende fuhren Lea, Klaus, Thomas Prange, Jörn-Hinnerk Krämer (Hinni), Steffen Huster und Jens zusammen los.

Es war fast 12:00 Uhr als Jens, Hilke und Finnja, Klaus in Cadenberge abholten. Thomas hatte Steffen in Otterndorf abgeholt und fuhr dann zu Hinni und sammelte ihn ein. Danach haben wir uns getroffen und wollten über die Elbfähre nach Damp fahren. Aber schon auf dem Weg dorthin hatte, zum Glück, Hinni in Netz geschaut und herausgefunden, dass die Schlange an Autos dort schon über 2 Stunden warten mussten. Also warfen wir diesen Plan über den Haufen und fuhren Richtung Hamburg. Mit den üblichen Verzögerungen in Hamburg, Nadelöhr Finkenwerder und Elbtunnel, kamen wir gut voran.

Als wir in Damp ankamen, trafen wir Eddy zur Schlüsselübergabe vor den Schranken von Damp. Die Begrüßung war wieder super herzlich. Auch die „neuen“ wurden gleich in unsere Gruppe integriert. Wir fuhren auf den Parkplatz

bezogen unser Nurdachhaus.

Die Schlafstellen waren schnell zu geordnet und die Vorbereitungen für die ersten Spiele wurden getroffen. Wir cremten uns alle mit Sonnenschutz ein, Shorts, Tanktops, Badelatschen oder Flipflops, Sonnenbrille und die Kappen wurden rausgesucht. Dann fehlten nur noch die Rote Karte, ein Kugelschreiben und die Pfeife. Die Sachen für die Spiele kamen in einen Bauchsack/ eine Hippbag und los ging es zur ersten Rundtour, runter zum Strand. Auf dem Weg und am Strand trafen wir den Rest der Ballfreunde und Schiedsrichter. Es war schon eine vertraute Clique. Es tat gut alle wieder zu sehen.

Bevor aber die Spiele anfangen konnten, wurden alle teilnehmende Mannschaften einzeln aufgerufen und liefen von der Promenade auf den Strand. In diesem Jahr waren es über 2500 Sportler die sich am Damper Strand in Sand die Bälle um die Ohren warfen!

Die Einteilung der Felder und der Schiedsrichter, hatte Eddy schon im Vorfeld gemacht und so konnten wir schnell aufbrechen, um die Felder zu besetzen. Nach einer kurzen Einweisung durch uns, die schon an den ersten Turnieren teilgenommen hatten, für unsere neuen drei. Fingen die ersten Spiele an. Es brauchte nicht lange und bei allen setzte eine Routine ein und man konnte in entspannte Gesichter schauen. Finnja und Hilke, sie waren ja auch mit vor Ort, haben an unseren Feldern die Aufgaben des Schiedsgerichtes übernommen. Immer wenn Finnjas Bewegungsdrang zu groß wurde, sammelte sie unsere Spielberichte ein und brachte diese zum Zelt der Ballfreunde. Auf dem Rückweg suchte sie dann noch Lea auf Ihrem Feld auf und dort machte sie dann auch das Schiedsgericht.

Als die Freitagsspiele durch waren, fuhren Hilke und Finnja Richtung Flensburg zu Ihrer Unterkunft bei Finnjas Großeltern.

Für uns, die in Damp geblieben waren, ging es dann zum Essen und nachher dann die Kruste aus Sonnencreme und Sand abwaschen. Als Tagesabschluss saßen wir fünf, Klaus, Hinni, Steffen, Thomas und Jens, zusammen und tranken noch ein oder zwei Erfrischungsgetränke.



Dann war der erste Tag am Strand von Damp auch schon wieder vorbei. Wir freuten uns alle schon auf den Samstag. Denn hier würde man die wirkliche Größe der Veranstaltung überschauen können. Der Eindrucksvolle Einlauf der Sportler am Vorabend war allen noch gut in Erinnerung.

Jetzt, am Samstagmorgen, sahen wir sie alle durch unsere Sonnenbrillen und es wurden, gefühlt, immer mehr. Da heute auch die mitgereisten Familien mit am Strand waren. Eine schier überwältigende Menge an Handballverrückten Menschen am Strand von Damp. Und mittendrin wir sechs Schiris auf dem Land Hadeln. Wir waren sehr gut zu erkennen, da wir dank unserer Sponsoren alle die gleichen Tanktops anhatten. Nur noch kurz die zum Zelt der Turnierleitung und die Ergebniskarten abholen. Als wir dann auf unseren Feldern, sie lagen nebeneinander, angekommen waren, warteten schon die Mannschaften für die ersten Spiele vor Ort. Es wurden die letzten Details geklärt und dann wurde der Ball in die Höhe geworfen und der Anpfiff war zu hören. Damit wurde es am Strand laut. Augenblicklich stellte sich die gute Stimmung der letzten Wochenenden ein. Diese Stimmung übertrug sich auch sehr schnell auf alle die am ersten Beachwochenende dabei waren. Der Vormittag verlor sehr schnell. Ab mittags wurde die Hitze dann für alle anstrengend. Nur mit vielen Getränken und kleinen Snacks kamen wir bis zum Abend recht gut durch. Die Höchsttemperatur dieses Tages war kurz unter der 40°C Marke und nicht alle Spieler hatten so viel Glück wie wir.

Hilke und Finnja waren auch wieder um etwa 10.30 Uhr in Damp angekommen und hatten wieder für uns das Kampfgericht gestellt. Das war für uns sehr erleichternd, da wir nicht mehr zu den Mannschaften gehen mussten und um zwei Personen bitten mussten, damit wir nicht alles alleine machen mussten. So konnten wir uns gut auf die Spiele konzentrieren, was auch sehr gut bei den Mannschaften ankam. Sehr häufig hörten wir nach den Spielen dankende Ansprachen an die beiden und dann auch an uns Schiedsrichter. Da Finnja auch schon im Vorjahr hier in Damp und dann später auch bei den Turnieren in Cuxhaven, üben konnte und öfter das Kampfgericht gemacht hatte, war es für sie ein großer

Spaß.

Aber das Schlimmste war nicht die Temperatur der Luft, sondern der heiße Sand. Bei einigen war schon am Vormittag die Sonnencreme vom Sand und dem Schweiß wieder weg, vom Körper. Als die letzten Spiele abgepfiffen waren und wir Zeit hatten das ganze Spektakel zu überblicken, sahen wir viele Sonnenopfer. Sie hatten die Farbe einer gekochten Krabbe angenommen. Teilweise hatte man das Gefühl, sie würden mit ihrer Hautfarbe so die Umgebung erhellen, so sehr leuchteten sie alle in einem intensiven rot.

Nach dem letzten Spiel brachten wir die letzten Ergebniskarten zum Zelt der Turnierleitung. Den Tag über hatten wir die Ergebnisse immer direkt nach den Spielen per Handy an die Turnierleitung geschickt. Die Zettel wurden jetzt nur noch aufbewahrt, sollte es zu Einsprüchen kommen. Nach dem alle am Zelt eingetroffen waren gingen wir mit vielen anderen zusammen zum Essen. Im Anschluss gingen wir dann, schon recht angeschlagen zu unserer Unterkunft. Hier wurden dann die Wunden des Tages geleckt und wir gingen wieder in den Modus des Vorabends über. Nacheinander duschten wir und die Cremetuben wurden doch merklich reduziert. Kaum waren wir mit dieser Prozedur fertig kamen auch schon wieder die ersten Nachrichten, über die verschiedenen Handygruppen an und es wurden die Pläne für den Abend gemacht. Lange wurde aber nicht mehr gemacht, denn am Sonntag mussten wir ja schon wieder um 09:00 Uhr die ersten Spiele anpfeifen. Am Sonntag gehen die Turniere immer bis mittags. Bis dahin hatten wir also noch die letzten Gruppenspiele und danach gleich die Platzierungsspiele. Die letzten Spiele waren dann die Finals und man konnte die steigende Qualität der Spiele bemerken. Es wurde immer schneller und man musste weniger in die Spiele eingreifen. Die Ergebnisse wurden auch enger. Mit anderen Worten es brachte immer mehr Spaß zu pfeifen.

Nach Abpfiff der letzten Spiele wurde noch die Siegerehrung vollzogen und wir gingen zu unserer Unterkunft und packten unsere Sachen in die Fahrzeuge. Bevor wir uns auf den Rückweg machten, hatten wir aber noch die Möglichkeit eine Dusche in einer der anderen Unterkünfte zu nutzen. Dann hieß es wieder Abschied nehmen, bis zum nächsten Wochenende am Strand. Die Rückfahrt war dann mit den üblichen Hin-

dernissen des Straßenverkehrs verbunden. Mit einem Stau bis zur Autobahn, bei dem wir fast 45 Minuten verloren haben, fuhren wir dann über die Elbfähre nach Hause. Trotz der Blessuren waren jetzt doch alle mit dem Virus Beachhandball angesteckt.

Einige von uns hatten dann aber doch ein paar Tage mehr mit den Folgen dieses Wochenendes zu kämpfen, was aber dem Enthusiasmus für die anderen Spiele keinen Abbruch tat.

In den darauffolgenden Tagen haben wir öfters über das vergangene Wochenende gesprochen.

#### **Kapitel 4: Das letzte Turnier mit den Ballfreunden für das Jahr 2023**

Nur vier Tage nach dem wir aus Damp zurück waren ging es wieder zum nächsten Beach-Turnier. Es blieb also nur wenig Zeit alle Sachen zu waschen und die verbrauchte Sonnencreme, Duschgele und After Sun zu ersetzen. Zu diesem Turnier fuhren Klaus und Jens. Wie immer trafen wir uns zu Mittagszeit und dann ging es Richtung Warnemünde.

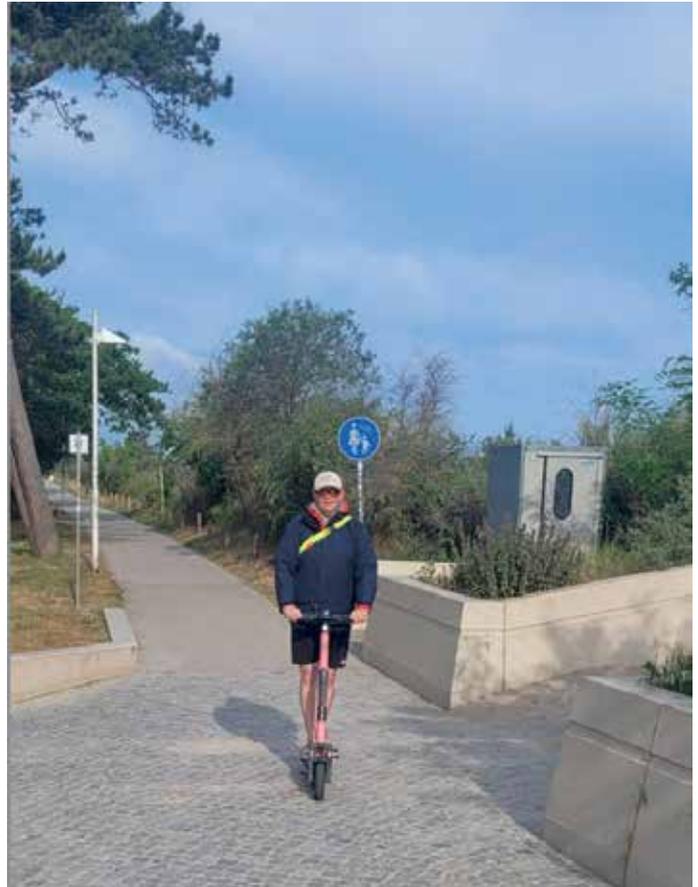
Lea fuhr an diesem Wochenende nach Travemünde, zu einem GBO Beachhandball Turnier. Dort piffte sie mit einem Freund, Willi, aus Italien zusammen. Die beiden leiteten nicht nur Spiele der German Beach Open Serie, sondern auch einige der Breitensport Spiele.

Als die beiden dann, nach dem letzten Spiel der Siegerehrung zuschauten, wurde auch noch ein neuer Preis eingeführt. Es wurde das beste Gespann des Turniers geehrt. Aufgerufen wurden dann Lea und Willi. Beider waren von dieser Ehrung sehr überrascht und so floss dann auch das eine oder andere Tränchen. Wir möchten den beiden auf diesem Wege nochmal ganz herzlich zu dieser Ehrung gratulieren.

Auf dem Weg nach Warnemünde hatten wir dieses Mal richtig Glück und kamen ohne größere Staus durch.

An der Unterkunft angekommen, bezogen wir unsere Unterkünfte. Dann ging es zum Strand. Hier angekommen bot sich uns eine spektakuläre Aussicht. Der Turnierplatz lag genau an der Hafenausfahrt von Warnemünde und so

hatten wir im Hintergrund immer mal wieder einlaufende oder auslaufende Fähren.



An diesem Turnier nahmen fast 2500 Sportler teil. Er wurde wieder auf 17 Feldern gespielt. Abends gab es dann noch eine Strandparty.

An diesem Wochenende war es von der Stimmung her schon etwas anders. Wir alle wussten, dass wir an diesem Wochenende das letzte Turnier der Serie mit den Ballfreunden hatten. So genossen wir es in vollen Zügen. Der Morgen folgte den immer gleichen Ablauf. Nach dem Aufstehen kurz frisch machen, frühstücken gehen, Sachen zusammenpacken für den Tag und noch eincremen mit Sonnenschutz. Dann geht es zum Strand.

Wir piffen wie immer die Gruppenspiele als Einzelschiedsrichter. Erst ab den Platzierungsspielen wurde versucht Spiele im Gespann zu leiten.

Dieses Wochenende war anderes als die anderen. Das Wetter war super. Ab Mittag wurde es aber zu schlimm. Der Wind schlof ein und die Sonne stand über dem Strand.

Der Sand wurde fast unerträglich heiß. Wir



tranken Wasser gegen die Menge an, die wir ausschwitzten. Viele der Turnierteilnehmer bekamen einen starken Sonnenbrand. Am Sonntag wurde das Wetter dann noch heißer. Zur Mittagszeit erreichte das Thermometer mehr als 40°C. All dies ließ die Laune, bei uns allen, nicht abflauen.

Nach den letzten Spielen machten wir uns dann



wieder zur Abreise bereit. Der Abschied fiel allen schwer. Aber einige würden ja noch zu den Cuxhavener Turnieren kommen. Bei den anderen hieß es jetzt Abschied nehmen, für etwa sieben Monate. Dann würden wir uns in Italien wiedersehen. Wir stellten aber auch fest, dass der größte Teil sich in der Hallensaison wiedersehen werden.

Unsere Gruppe zum Informationsaustausch wurde schnell für das neue Jahr umbenannt. So Kommunizieren wir immer noch. Viele schreiben aber auch privat und viele reisen immer wieder durch Deutschland um sich gegenseitig zu besuchen.

Wir sind eine große Familie geworden freuen uns schon auf die Saison 2024.

Der Heimweg aus Warnemünde, über Lübeck, war dann mit gemischten Gefühlen versehen. Ein wenig traurig, da wir einen Teil längere Zeit nicht sehen würden. Aber auch mit Vorfreude auf die Turniere in Cuxhaven.

## Kapitel 5:

### Die Cuxhaven-Serie beginnt am 30.06.2023

Wieder waren es nur 4 Tage, dann ging es für uns am Strand schon weiter. Diesmal hatten wir, die Schiedsrichter der HSG, einen kurzen Anreiseweg.

Freitagsabends ist bei den Cuxhavener Turnieren immer ein Treffen am Strand, für aller Schiedsrichter und die Helfer der Turniere.

Ab 19:00 Uhr treffen wir uns immer am Stadion am Meer.

Die auswärtigen Schiedsrichter werden in der



Jugendherberge in Dunen untergebracht. An diesem Abend trudelten alle ein und die Wiedersehensfreude war riesig. Viele der Gruppe fahren schon seit Ostern zu den Turnieren. Diejenigen die neu hinzu kamen, kannten wir schon von den Turnieren des letzten Jahres, hier in Cuxhaven. Teilweise aber aus der Halle. Es war gleich wieder eine harmonische Stimmung in der Gruppe und wir lachten viel und freuten uns auf die nächsten zwei Tage am Strand.

An diesen Turnieren nahmen Lea, Klaus und Jens teil. Das Wetter an diesem Wochenende war sehr wechselhaft. Wir hatten trockene Phasen bis hin zu straken Regenschauern.

In diesen Phasen wurden der Spielbetrieb ein-

gestellt und alle trafen sich im großen Partyzelt. Meist waren die Phasen nicht länger als 30 Minuten. Im Unterschied zu den anderen Turnieren kommen in Cuxhaven, viele Mannschaften aus der Region zwischen Cuxhaven, Bremen und Stade.

So kamen auch viele Mannschaften die uns zur Begrüßung umarmten. Am Samstagmorgen findet hier immer eine technische Besprechung, mit allen Mannschaftsverantwortlichen und Schiedsrichtern statt.

Im Anschluss holten wir unsere Ergebniszettel und es wurden die ersten Spiele angepfeifen. Hier in Cuxhaven haben wir den Vorteil, zwischen den Spielen, unsere Ergebniszettel zur Turnierleitung bringen zu können. Die Anzahl der Felder ist in Cuxhaven viel geringer. Das zusammen macht die Grundstimmung viel entspannter und wir hatten dann auch wieder viel Zeit zum lachen und Spaß machen.

Hin und wieder konnten wir dann auch im Gespann pfeifen, mit anderen Schiedsrichtern, mit denen es sonst so nicht möglich ist.

So konnten wir für die nächste Saison austesten, mit wem man zu anderen Turnieren fahren könnte. Wir genossen die trockenen Stunden am Strand und am Samstagabend gehen wir immer, bei den Cuxhavener Turnieren, zusammen Essen. Es wird ein Tisch bestellt und alle treffen sich auf einen schönen Abend. Viele gehen dann abends noch in den Paulaner Keller und an den Strand um an der Party teilzunehmen.

Am Sonntag war das Wetter anfangs regnerisch, klarte dann nach dem zweiten Spiel langsam auf. So konnten wir die Finals bei gutem Wetter anpfeifen. Eine weitere Besonderheit hier in Cuxhaven ist die Tatsache, dass wir hier den Centercourt haben. Es ist schon ein besonderes Gefühl dort zu pfeifen. Auf drei Seiten sind Tribünen aufgestellt.

Die letzte Seite zeigt zur Promenade und sehr oft, wenn die Fußgänger dort was sehen bleiben sie auch stehen.

Auch ist der Centercourt immer mit einem Sprecher besetzt. Dieser ruft vor dem Spiel die beiden Mannschaften auf und auch der Schiedsrichter oder das Schiedsrichtergespann, wird namentlich aufgerufen und die Leute applaudieren dazu. Die Turnierleitung versucht immer, dass jeder Schiedsrichter mal auf dem Centercourt pfeifen darf. Es macht riesigen Spaß, denn die Stimmung trägt die Mannschaften meist zu

sehr guten Leistungen. Unterstützt wird das Ganze auch noch durch den Sprecher und die Fußgänger auf der Promenade werden mitgerissen.

Die Turniere der Ballfreunde sind eine Sache, aber die Cuxhavener Serie hat eine familiäre Note. So hat jeder Serie ihre Reize.

## **Kapitel 6:**

### **Nach einer Pause von fünf Wochen geht es im Sand weiter**

An diesem Wochenende, vom 04.08. bis zum 06.08., findet der Hummel Cup statt. Dieses Turnier wird vom TSV Altenwalde ausgerichtet.

Bei einem der letzten Hallenspiele in Altenwalde, sprach mich ein Mitglied des Organisationsteams an und fragte ob ich auch auf dem Hummel Cup könnte. Nach kurzem Überlegen und nachschauen im Kalender sagt ich zu. Im gleichen Gespräch wurde ich auch gefragt ob ich noch andere Schiedsrichter wüßte, die beim Cup mitpfeifen könnten. So wurden auch die Schiedsrichter HSG zum Cup eingeladen. Zwar konnten nicht alle, Thomas und Hinni waren leider verhindert und Lea spielte mit ihrer alten Garde selber, so fuhren nur Klaus und Jens zum Hummel Cup.

Die Vorzeichen standen unter keinem guten Zeichen. Für das gesamte Wochenende war Regen angekündigt und so kam es dann auch. Die Regenjacken waren schon zum Mittag durch und so kamen die Thermoshirts zum Einsatz. Jeder der eines dabei hatte, zog es unter und dann wurden die Shirts des Hummel Cups drübergezogen. Das Wetter war mal trocken und dann kamen auch wieder starke Regenschauer runter. Den Sportlern und auch allen anderen brachte es trotz des durchwachsenen Wetters die zwei Tage im Sand viel Spaß.

Lea erreichte mit ihrer Truppe sogar den dritten Platz.

An beiden Tagen bekamen wir alle Spiele durchgespielt. Nur das Herren Finale fiel buchstäblich ins Wasser. Es fing so sehr an zu regnen, dass für diese Begegnung im Partyzelt mit Schere-Stein-Papier der Sieger ermittelt werden mußte.



## **Kapitel 7: Es geht auf das Ende dieser Beachsaison zu**

Bei diesem Turnier waren auch wieder Lea, Klaus, Steffen und Jens mit am Start.

Wie immer trafen wir uns am Freitagnachmittag am Strand und saßen mit unseren Freunden zusammen. Abends wurde dann der Grill angezündet und die eine oder andere Leckerei draufgelegt. Die Sportler reisten an und man traf viele gute Freunde, auch unter den Sportlern.

Am Samstagmorgen war wieder die technische Besprechung ab 08:30 Uhr mit allen Mannschaftsverantwortlichen und den Schiedsrichtern. Als wir dann alles geklärt hatten holten wir uns die Ergebniszettel und man ging zu seinem Feld. Das Wetter war auch hier wieder ein Thema, denn das Organisationsteam musste das Regenradar ständig im Blick behalten. Leider kam es auch bei diesem Turnier zu zeitweisen Unterbrechungen. Schlussendlich konnten aber alle Spiele abgehalten werden.

Das lieb gewordene Ritual der Schiedsrichter, am Samstagabend zusammen essen zu gehen, wurde auch an diesem Wochenende abgehalten und wie immer wurde bei essen viel gelacht. Meist nach dem Essen kamen dann auch vom Organisationsteam die Einteilungen für den Sonntag.

Am Sonntag war Treffen um 09:30 Uhr und die letzten Anmerkungen wurden unterbreitet. Die Spiele finden dann um 10:00 Uhr an. Leider war auch dieser Sonntag nicht sehr beständig und so war die Regenjacke ein ständiger Begleiter. Ab 11:00 Uhr wurden dann die ersten Finals auf dem Centercourt angepfeifen. Hierfür wurden wieder Gespanne gebildet und der Stadionsprecher heißte den Zuschauern, Teilnehmer auf den Tribünen, wie auch den Passanten auf der Promenade ein. Sodass die meisten das durchwachsene Wetter nicht mehr wirklich wahrnahmen. Es wurde Sport auf einem sehr guten Niveau gezeigt. Um etwa 12:30 Uhr fand dann das letzte Finale statt. Im Anschluss wurde dann die Siegerehrung abgehalten und auch hierbei standen viele interessierte Touristen auf der Promenade.

Allen wurde bei diesem Abschied bewusst, dass wir nur noch ein Turnier in dieser Saison hätten. Aber die Vorfreude auf das nächste Be-

ach-Wochenende überwog dann doch.

## **Kapitel 8: Das finale Beachwochenende für die Saison 2023**

Das Wochenende 25.08. bis zum 27.08. 2023 war dann der Abschluss der Beachsaison 2023. Mit diesem Gefühl trafen wir uns, wie immer am Freitagnachmittag in Dunen am Stadion am Meer. Die Begrüßung war wie immer sehr herzlich. Aber schon hierbei wurden die ersten Absprachen getroffen, wann und wie man sich vor der nächsten Saison denn alles noch treffen könnte. Diese Absprachen faden dann auch noch den Rest des Wochenendes statt.

An diesem Turnier nahmen Lea, Klaus, Steffen und Jens wieder teil.

Das Wochenende begann wie immer mit unserem lieb gewordenen Grillen am Strand.

Aber es sollte sich, dass Wetter in den nächsten Stunden so verschlechtern, dass die Zelte am Deich geräumt werden mussten. Es zogen Gewitter von See her auf und das Organisationsteam ließ aus Sicherheitsgründen räumen. Nach etwa 2 Stunden in der Jugendherberge konnten aber alle wieder zurück in ihre Zelte.

Am Samstag war dann wieder der normale Ablauf mit Besprechungen und den Feldeinteilungen. Im Anschluss holten wir unsere Ergebniszettel und die Spiele konnte beginnen. Im Gegensatz zum gestrigen Abend war das Wetter recht beständig, sodass der Spielbetrieb regelrecht durchgeführt werden konnte.

Was auch dazu führte, dass sich wieder Gespanne faden die den Tag über schon das eine oder andere Spiel zusammen pfeifen und man viel Spaß dabei hatte. Die Mannschaft danke es uns mit immer besseren Spielen.

Die anspruchsvollen Techniken wurden gezeigt. Nach den letzten Spielen gingen wir dann alle wieder zusammen essen. Das letzte mal für die Saison 2023.

Die Gruppenphase wurde am Sonntag ab 10:00 Uhr wieder zu Ende gespielt. An diesem letzten Wochenende im Sand hatten wir wieder sehr viele Zuschauer auf der Promenade in Dunen. Das zog wiederum auch Spaziergänger an und

der Stadionsprecher verstand es immer wieder die anwesenden großartig mitzunehmen. Diese super Stimmung übertrug sich auf alle anwesende. Kurz nach dem letzten Spiel bezog es sich aber wieder und es begann zu regnen. Die Zeit zum Abschied nehmen war gekommen. Einige würden sich schon bald in den Hallen wiedersehen. Aber da wir alle aus dem gesamten Niedersachsen kommen, sowie aus den Nachbarbundesländern ist das nicht für alle möglich. Aber man spürte auch die Vorfreude auf das nächste Jahr. Das erste Treffen wird wohl der Lehrgang für den Beachschiedsrichter Schein sein, stellten wir dann fest.

Nach diesem Wochenende wurden die Sachen für den Beachhandball gewaschen, gereinigt und zusammengepackt. Denn die Planungen für die nächste Saison haben schon begonnen. Die Planungen versuchen wir auf unsere Jugend auszuweiten und allen diesen super Sport näher zu bringen.

## Die Beachschiri's

## Bericht Schiedsrichter

wir von der HSG haben an der Aktion des Freundeskreises des Deutschen Handballs in Kooperation mit der Handball World (Zeitschrift) teilgenommen und unsere Schiedsrichter mit der Aktionsbox belohnt. Dieses fand am Samstag den 11.11. (Tag der Schiedsrichter) im Rahmen von Punktspielen zwischen diesen statt.

Dazu baten wir unsere Schiedsrichter in die Halle nach Cadenberge um ihr Engagement vor Publikum zu würdigen. Denn ohne Schiedsrichter findet kein Handballspiel, ist auch bei anderen Sportarten so, statt. Um dem interessierten Leser einmal einen Einblick über die Leistung zu vermitteln, hier mal ein paar Fakten der letzten Saison (September bis Mai). Wurden von den Schiedsrichtern auf Verbandsebene (Handball Verband Niedersachsen Bremen) insgesamt 70 Spiele geleitet, was sich im ersten Moment nach wenig anhört, ist aber bei 455 Stunden, 182 Std. für das Spiel und 273 Std. Fahrzeit, gar nicht mehr wenig und wenn man dann auch noch hört das es nur 4 Schiedsrichter waren weiß man ihr Engagement zu schätzen. Was auf Verbandsebene stattfindet, zu wenig Schiedsrichter, zählt auch für die Region HREW (Handball Region Elbe Weser). Dort haben unsere Schiedsrichter 73 Spiele geleitet, bei 239 Stunden (109 Std. für das Spiel und 130 Std. Fahrzeit) ist auch hier die investierte Freizeit zu würdigen, zumal diese auch noch selbst spielen oder als Trainer unterwegs sind.

Wir von der HSG haben es uns an diesem Tag auch nicht nehmen lassen unsere angehenden Junior Schiedsrichter (Lehrgang findet vom 06.01.-07.01.2024 in Otterndorf) in dieser Runde mit hervorzuheben.

Diese 6 (4 Mädchen und 2 Jungs) sind alles SpielerInnen der C-Jugend. Was die Mädels betrifft haben diese ihr Können auf dem Mini-Turnier und Mix-Turnier unter Beweis gestellt und sich nach einem Lehrgang für Schiedsrichter erkundigt. Als Prüfung werden die Teilnehmer des Lehrgangs dann das weibliche D-Jugend Turnier welches wir am 07.01.2024 in Otterndorf ausrichten leiten. Mehr zum Turnier wird über die Medien (Presse, Social Media) folgen.



Der Schiedsrichterwart Klaus Witt



### Reinigung des Beachhandballplatz

Rechtzeitig zum Frühling/Sommer haben wir als HSG unseren Beachhandballplatz in Cadenberge auf Vordermann gebracht. Bei super Wetter (ohne Regen) haben wir den Platz von Unkraut und Blättern befreit und den Müll auf dem Platz eingesammelt. Es kam ein ganzer Einkaufswagen zusammen.

Als Dankeschön gab es noch für jeden eine Wurst und gesponserte Brote. Vielen Dank an alle Helfer und einen großen Dank für die gesponserten Brote.

**Dominik Schmarje**



### Mixturnier

Am 30.04.2023 hat in der Otterndorfer Sporthalle das alljährliche Mixturnier der HSG Land Hadeln stattgefunden. Rund 80 Teilnehmer, verteilt auf 8 Mannschaften, haben an dem Turnier teilgenommen.

Neben den mehr oder weniger erfahrenen Handballspielern haben auch viele Handball-Unerfahrene und Sportbegeisterte am Turnier teilgenommen. Insbesondere sind hier unsere



Gastmannschaften der Freiwilligen Feuerwehr Otterndorf, Firma Hanke und das Team Siemens hervorzuheben.

Bei guter Verpflegung bot sich nicht nur für die Teilnehmer, sondern auch für die Zuschauer, rund sechs Stunden Spannung und Spaß bei den Handballspielen.

Nach der Siegerehrung wurden als kleine Erinnerung bedruckte Mehrwegbecher als Andenken verteilt.

Der Festausschuss bedankt sich für diesen großartigen Tag und die geleistete Unterstützung. Ebenfalls freuen wir uns bereits jetzt auf das Mixturnier 2024!

**Karina Steen**



## Trainingsanzugaktion von Niko Keil

Nun können sowohl die Handballer, als auch die



Wieder war es so weit! Niko Keil vom „Edeka Center Niko Keil“ aus Otterndorf, hat die HSG Land Hadeln und die Fußballabteilung des TSV Otterndorf erneut mit Trainingsanzügen unterstützt.

Die Aktion fand zum wiederholten Male statt. Vor ca. 4 Jahren fand schon einmal eine große Sponsorenaktion statt, hier wurde die Abteilungen mit etwa 250 Anzügen ausgestattet.

Mit steigenden Mitgliederzahlen, besonders im Nachwuchsbereich, kamen diesmal etwa 550 neue Anzüge zusammen.

Fußballer geschlossen in neuen Anzügen zu ihren Spielen erscheinen.

Die offizielle Übergabe fand an einem sonnigen Tag vor dem Edeka Center Niko Keil in Otterndorf statt.

Als Dankeschön für die jahrelange Unterstützung übergaben die Abteilungen ein kleines Präsent und es wurde ein neues großes Gruppenfoto gemacht.

Vielen Dank im Namen der gesamten HSG.

**Anika Steinacker**



**Andreas Gerdts**  
**MALERMEISTER**

Ausführung von:  
Maler- und Tapezierarbeiten

Waldwiese 8  
21781 Cadenberge  
Telefon 0 47 77 /16 11  
Telefax 0 47 77 /8 08 72 89

**Sollte mal ein Taxi fehlen 1499 wählen!**

- Discofahrten
- Kurierfahrten
- Flughafentransfer
- Bestrahlungsfahrten
- Kranken-Dialysefahrten



Inh. Michael Wobser  
21781 Cadenberge  
**04777 - 1499**



**Du möchtest auch in den Ferien dem Handball treu bleiben oder ihn einfach mal besser kennenlernen? Dann bist du bei den THW Handball-Camps genau richtig! Wir bieten dir tolle Förderung, cooles Training und jede Menge Spaß. Sei dabei! Wir freuen uns auf dich!**

- 👉 4-tägiges THW Handball-Camp ohne Übernachtung
- 👉 Training in alters- und leistungsgerechten Gruppen
- 👉 einmaliges Trainingskonzept – entwickelt von den Expert\*innen aus dem THW Handball-Camp Team
- 👉 Trainingsdurchführung durch unsere\*n Campleiter\*in
- 👉 Im Fokus des Trainings steht die individuelle Weiterentwicklung jedes\*r Einzelnen
- 👉 Schulung und Verbesserung der Koordination/Wahrnehmung – für eine ganzheitliche körperliche Ausbildung sorgt altersgerechtes Athletiktraining
- 👉 Wettkämpfe und Teamaktionen, um das Gelernte spielnah anzuwenden
- 👉 THW Handball-Camp-Ausrüstung von Puma (THW Handball-Camp Trikot + Shorts)
- 👉 **Minis bis E-Jugend**  
Check-In 9:30 Uhr / Training 10:00 - 12:00 Uhr
- 👉 **D-Jugend bis C-Jugend**  
Check-In 13:00 Uhr / Training 13:30 - 15:30 Uhr

0431-6 96 70 20 oder  
info@handball-camp.de  
thw-handball-camp.de

Der HSG ist es gelungen, dass das Handball-Camp des THW Kiel zu uns nach Cadenberge kommt. In den Osterferien (vom 18.3-21.3) gastiert das Camp in der Heideweg Turnhalle und bereitet den handballbegeisterten Kindern unvergesslich Tage mit viel Spaß und aber auch mit viel Schweiß.

Wir sind stolz, dass wir so ein Camp nach Cadenberge holen konnten und hoffen natürlich auf eine rege Beteiligung.

Wer sein Kind an diesen 4 einmaligen Tagen anmelden möchte, folgt bitte dem folgenden Link:

<https://handball-camp.de/produkt/thw-handball-camp-mit-der-hsg-land-hadeln/>

### Grundschulaktionstag

Am ersten Freitag im Dezember waren wir von der Handballabteilung und der HSG noch zu Gast an der Grundschule in Cadenberge. In knapp 4,5 Stunden haben wir den ca. 90 Kindern der 2-4. Klassen unsere tolle Sportart näher gebracht. Uns hat es sehr viel Spaß gemacht und wir freuen uns auf den nächsten Grundschultag.



## Ferienspass-Aktion

In den Sommerferien fand unsere Ferienspass - Aktion auf dem Beachhandballplatz in Cadenberge statt. Wir konnten insgesamt 13 Kinder bei sonnigem Wetter begrüßen. Bei anfänglichen Passübungen und Torwürfen lernten die Kinder schnell das 1 mal 1 des Beachhandballs. Beim anschließenden Spiel waren alle Kinder mit vollem Eifer dabei und erzielten ihre ersten Tore auf Sand. Ein rundum gelungener Tag und vielleicht sehen wir den ein oder anderen bei uns beim Training.

**Dominik Schmarje**



## Events

Auch im Jahr 2023 waren wir von der Handballabteilung und der HSG wieder auf unterschiedlichsten Events vertreten. Anfang Juni nahmen wir an der 875 Jahr Feier der Gemeinde Cadenberge mit unserem Wurfgeschwindigkeitsstand teil. Dort suchten wir den härtesten Wurf aus Cadenberge. Ende Juni waren wir dann noch auf dem Sommerfest im Natureum/Niederelbe anzutreffen.

Beide Veranstaltungen waren für uns als HSG sehr vom Vorteil. Erstens konnten wir uns präsentieren und zweitens konnten wir dort nach potenziellen neuen Handballspielern/innen Ausschau halten. Dies haben wir auch genutzt und konnten ein paar Kinder für unseren Sport begeistern. Vielen Dank an alle Helfer

**Dominik Schmarje**



## Fan-Shop der HSG Land Hadeln

Rechtzeitig zur Saison 2023/2024 haben wir von der HSG nun unseren eigenen Fan-Shop eingerichtet.

Fan12 betreibt für uns diesen Fan-Shop und ist unter folgendem Link zu erreichen:

<https://hsg-land-hadeln.fan12.de/>  
**Schaut rein und bestellt fleißig.**



**ONLINESHOP**

powered by **FAN 12**



### **Einstimmen auf die neue Saison 2023/2024.**

Mitte August fand die erste Trainersitzung für die neue Saison 2023/2024 im Gasthaus Lütt Mandus in der Wingst statt.

An diesem Abend wurden die letzten Dinge besprochen, bevor es Anfang September mit den Punktspielen der HSG-Mannschaften losgeht.

Im Anschluss wurden alle Trainer/innen, Schiedsrichter/innen und Vorstandsmitglieder von der HSG zu einem gemeinsamen Schnitzel Essen eingeladen. Bei hervorragendem Essen und guter Laune konnte so dieser gemütliche Abend ausklingen und wir alle freuen uns auf die neue Saison.

Vielen Dank an alle Ehrenamtlichen der HSG. Ohne Euch ist das alles nicht möglich. Ohne Ehrenamt funktioniert das Ganze nicht.

Und hier appelliere ich wirklich an jeden Einzelnen. Kommt in unser Team, oder aber auch in andere Abteilungen im TSV, und werdet Teil der HSG Familie.

Ohne Euch schaffen wir das nicht.

**Dominik Schmarje**



## **TRAININGSZEITEN HANDBALL**

### **Montags ME**

Niklas Ahlf  
Montag, 17.00 – 18.30 Uhr  
(Otterndorf)

### **Montags MA**

Mathias Witt / Carsten Schlüer  
Montag, 17.00 – 18.30 Uhr  
(Heideweg)

### **Dienstag Minis 1 (Cad)**

Dominik Schmarje  
16.20 – 17.30 Uhr  
(BBS Halle)

### **Dienstag Maxis1 (Cad)**

Dominik Schmarje  
16.20 – 17.30 Uhr  
(BBS Halle)

### **Dienstag WD**

Klaus Witt  
17.00 – 18.30 Uhr  
(Heideweg)

### **Dienstag MD/MC**

Robert Eilrich / Niklas Ahlf  
18.30 – 20.00 Uhr  
(Otterndorf)

### **Dienstag Damen**

Tom Stiller  
19.30 – 21.00 Uhr  
(Heideweg)

### **Dienstag Herren 1**

Bastian Heß  
20.30 – 22.00 Uhr  
(Heideweg)

### **Mittwoch WC**

Katharina Bogner  
17.00 – 18.30 Uhr  
(Otterndorf)

### **Mittwoch WE**

Klaus Witt  
17.00 – 18.30 Uhr  
(Heideweg)

### **Donnerstag MA**

Mathias Witt / Carsten Schlüer  
17.00 – 18.30 Uhr  
(Otterndorf)

### **Donnerstag Damen**

Tom Stiller  
18.30 – 20.00 Uhr  
(Otterndorf)

### **Donnerstag Herren 1**

Bastian Heß  
20.00 – 22.00 Uhr  
(Otterndorf)

### **Freitag Minis 2 (Ott)**

Anika Steinacker  
15.30 – 16.30 Uhr  
(Otterndorf)

### **Freitag Maxis 2 (Ott)**

Anika Steinacker  
16.30 – 18.00 Uhr  
(Otterndorf)

### **Freitag WC/WD**

Katharina Müller/Klaus Witt  
18.00 – 19.30 Uhr  
(Otterndorf)

## SCHWIMMEN

### Was war los im Jahr 2023

#### Neues Equipment

Das Jahr 2023 begann für uns Schwimmer und Schwimmerinnen sehr erfreulich. Im Januar und Februar haben wir insbesondere im Wingster Hallenbad bei den Anfängern (6 bis 9 Jahre) so starken Zulauf, dass uns Flossen in den kleinen Größen (Größe 29-33) fehlten sowie kleine Bretter mit geringem Auftrieb für die Jüngsten.

Ganz unbürokratisch erhielten wir die Zusage vom Vorsitzenden, Hartmut Römer, das notwendige Equipment bestellen zu dürfen. Dafür möchten wir uns auf diesem Wege nochmals recht herzlich bedanken. Die Flossen und Bretter erleichtern uns das Schwimmtraining bei den Jüngsten sehr und sorgen außerdem für viel Abwechslung und Spaß.



Im September wurden wir ein weiteres Mal mit einer Zuwendung bedacht. Der Verein „Hadeln hilft“ hat uns Geld für das Schwimmtraining zukommen lassen. Genau im richtigen Moment, denn unsere uralten Tauchringe fingen an sich aufzulösen und mussten dringend ersetzt werden. Außerdem reichte das Geld noch aus, um schöne Tauchstäbe anzuschaffen.



#### Viele Schwimmabzeichen und Rettungs-schwimmabzeichen

In enger Zusammenarbeit mit der DLRG Lamstedt konnten in der ersten Jahreshälfte alle Trainer/innen und Helfer/innen am Beckenrand, die alle zwei Jahre ihr Rettungsschwimmabzeichen Silber aktualisieren müssen, ihre Kenntnisse und ihr Können unter fachkundiger Aufsicht der Rettungs-Profis der DLRG Lamstedt erfolgreich auffrischen.

Schwimmer/innen ab zehn Jahren legten den Juniorretter ab und Jugendliche ab zwölf konnten in Lamstedt einen mehrwöchigen Rettungsschwimmkurs belegen, der mit der Abnahme des Rettungsschwimmabzeichens Bronze oder Silber abgeschlossen wurde.

In unseren eigenen Trainingsstunden absolvierten viele Kinder ihre Schwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold.

Wobei deutlich erkennbar war, dass nur wenige Kinder in der Lage waren, die Anforderungen des Goldabzeichens zu erfüllen – immer noch ein Erbe aus der „bewegungsarmen“ Corona-Zeit.

#### Teilnahme an Schwimmwettkämpfen

Zum Glück gab es in diesem Jahr keinerlei Beschränkungen mehr im Bereich Wettkampfschwimmen.

So konnten wir, wie gewohnt an allen Einladungs- und Schwimmwettkämpfen auf Kreisebene teilnehmen und viele persönliche Bestzeiten und gute Platzierungen erzielen.

Besonders zu erwähnen ist Cora Gerdts (11), die als Para-Schwimmerin bei den Internationalen Deutschen Meisterschaften im Para-Schwimmen in Berlin in ihrer Altersklasse (Jugend C) fünf erste und drei zweite Plätze erzielte.

Endlich fand nach langer Corona-Pause auch wieder das DLRG-Kinderschwimmfest in Otterndorf statt, mit Übernachtung in der Schule, an dem wir erfolgreich teilnahmen.



Namen der Schwimmer/innen von rechts nach links: Eva Maria Nemetz, Jan-Erik Feldberg, Nicole Plate, Aron Paschkowski, Lina de Vries, Leandro Raudis, Steffen Buck, Viveka Heidemann, Cora Gerdts, Yuna Wiedemann, Felix Schütt, Jan Martens, Ina Linck, Jara Martens.

### Events und Ausflüge

Mit großer Begeisterung nahmen wieder gut 60 Schwimmer/innen an unserem Ausflug zur Eissporthalle nach Harsefeld an.

Für alle Kinder und Jugendlichen war es ein besonderer Spaß, das Element „Wasser“ im festen Zustand zu erleben. Aufgrund der milden Winter ist es für viele Kinder die einzige Möglichkeit, Schlittschuhlaufen zu lernen.

Kurz vor den Sommerferien folgte unser jährlicher interner Schwimmwettkampf, bei dem es hauptsächlich um das Dabeisein geht und nicht um das Gewinnen. Leider regnete es an dem Tag in

Strömen, so dass Spiel und Spaß am Heidesee hinter dem Schwimmbad ausfallen mussten. Im Oktober machten wir einen Ausflug nach Cuxhaven ins Ahoi-Bad. In den Wellentoben, rutschen, tauchen, spielen waren ein riesen Spaß für die kids, auch wenn für den einen oder anderen der anschließende MC-Donalds-Besuch das eigentliche Highlight des Tages war.

Im November nahmen gut 60 Kinder und Jugendliche am jährlichen Totenkopfschwimmen teil. Hierbei handelt es sich um ein Dauerschwimmen von einer, eineinhalb und zwei Stunden.

Es ist erstaunlich, wie selbst die Jüngsten es mit eisernem Willen schaffen, eine ganze Stunde ohne Pause zu schwimmen. Glücklich und stolz nahmen alle Teilnehmer/innen ihre Urkunde und den Totenkopf-Aufnäher nach dem Schwimmen entgegen.



**WIR SIND**  
**OPEL**

**Unser Service für Sie:**

- Reparatur und Wartung
- Bremsencheck
- Klima-Service, -Wartung, -Reinigung
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Service
- Räderhotel inkl. Reinigung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzteile verschiedener Fabrikate

**Georg Karkutsch GmbH**  
Gewerbestraße 1  
21781 Cadenberge  
Tel. (04777) 1777




**RATHAUS APOTHEKE**  
Clara Hörstrup  
Am Markt 6  
21781 Cadenberge  
Tel. (047 77) 567

**Germania-fit!**



## RADSPORT

### Fitnessgruppe:

#### Germanen auf 2-Tagestour Tour nach Celle (5.08.-6.08.2023)

Der Sommer 2023 war wechselhaft, mal heiß, mal regnerisch. Konnte man da die Zweitagestour der Fitnessradler durchführen? Wat mutt, dat mutt...

Germanen sind zäh und unverwüstlich.

Am 5. und 6. August waren wir zu siebt unterwegs.

Die Bremsen quietschten erbärmlich, das Vorder-  
rad wurde in letzter Not herumgerissen.

Blech- und Personenschaden konnten gerade  
noch vermieden werden.

Was war geschehen? Zwei konkurrierende Navis  
zeigten unterschiedliche Routen an. Die spontane  
Richtungsänderung führte zu Dissonanzen im  
Feld und abrupter Geschwindigkeitsreduzierung.  
Die Bremswege moderner Räder sind einfach zu  
gering. Wer im Windschatten fährt und nicht auf-  
passt, hat schnell Blechkontakt. Bis auf Holgers  
späteren Tiefflugversuch und ein folgenloses  
Rendezvous von Helm und Grasnarbe verlief aber  
sonst alles glatt auf der Tour nach Celle.

Doch der Reihe nach.

Der Plan sah den Start von Uelzen vor. Aber auf  
Zugausfälle ist Verlass. Deshalb erfolgte eine  
spontane Umplanung. Jetzt ging es von Harburg  
nach Uelzen mit dem Rad. Die Strecke durch die  
Landkreise Harburg und Lüneburg war reizvoll,  
die Natur der Winsener Marsch ansprechend und  
abwechslungsreich. Ein idyllischer Landgasthof  
krönte die Stimmung mit Bierschaum.

Die E-Biker erreichten Uelzen mühelos, die  
Bio-Biker überwandten keuchend einige unerwar-  
tete Höhenmeter.



Von Uelzen ging es nun mit dem Zug nach Celle.  
Rappeldickevoll. Radfahren ist im Trend der Zeit.  
Zum Glück passten alle rein.

Lothar ließ es sich nicht nehmen, und erläuterte  
einige Sehenswürdigkeiten der alten Residenz-  
stadt.

Die Erholung fand beim Italiener statt, wo man sich  
mit unendlicher Geduld dem Ausgleich des Flü-  
sigkeitsverlustes hingab und der Abend ausklang.

Nach einem ausgiebigen Frühstück ging es am  
Sonntag per Zweirad durch die schöne Wald-  
und Heidelandschaft zurück nach Uelzen.

Dem ständigen Gedrängel und Genörgel eines  
einschlägig interessierten Gruppenmitglieds  
wurde schließlich stattgegeben, die Fahrt unter-  
brochen und ein griechisches Lokal am Weges-  
rand aufgesucht und getestet.

Endlich wurde Uelzen erreicht. Dem Unwillen ei-  
nes Fahrkartenautomaten war es zuzuschreiben,  
dass die Gruppe Uelzen nicht geschlossen ver-  
ließ und ein Spätgermane die Rücklichter des  
Zuges ungläubig verfolgte.

Wer konnte schon damit rechnen, dass der Zug  
diesmal ausnahmsweise pünktlich abfuhr?

### Hartmut Arbatzat





## Die Abteilung Radsport

besteht aus den beiden Abteilungen:  
**Fitnessgruppe und E-bike Gruppe**, die jeweils getrennt mit den Rennrädern/E-bikes trainieren.

Im Jahr 2023 konnten diese beiden Gruppen zwei Veranstaltungen gemeinsam durchführen:

Die Fahrradtour für Jedermann, die am Pfingstmontag zum Gut Schöneworth führte (in der Website TSV Germania unter Radsport zu finden) und einer gemeinsamen Anfahrt zum 875 jährigen Jubiläum der Gemeinde Cadenberge. Übrigens konnten alle Teilnehmer der Fitnessgruppe wieder erfolgreich das Radsportabzeichen nach den Vorgaben des BDR in Gold erreichen – wir sind stolz.

Die folgenden Beiträge berichten vom Fahrradjahr der E-bike Gruppe (Horst Wellbrock) und der zwei-Tagestour der Fitnessgruppe nach Celle (Hartmut Arbatzat).

### Ute Schlichtmann

#### E-bike Gruppe

Auch im Jahr 2023 sind wir wieder viele schöne Touren mit den E-bikes in unserer Umgebung gefahren. Am 4. April starteten wir in die neue Saison 2023. Das Wetter meinte es meistens gut mit uns, nur an wenigen Tagen mussten wir unser Training wegen Regen absagen. Die Beteiligung der mittlerweile 15 aktiven Teilnehmer war wieder recht gut. Am 23. Oktober endete unser Fahrradjahr 2023. Insgesamt haben wir fast 7000 km zurückgelegt! Jens Hinrichsen ist mit 723 km der neue Streckenmeister geworden! Als Anerkennung wurde der Pokal der E-bike Gruppe während unseres alljährlichen Martinsgansessens am 10. November an ihn übergeben – herzlichen Glückwunsch!

Für das neue Fahrradjahr wünschen wir uns weiterhin schöne Fahrradtouren in unserer Umgebung. Die Tour für Jedermann 2024 ist in Planung.

Wer mit uns radeln möchte kommt mit seinem E-bike zu den genannten Zeiten zum Sportlerheim. Bitte den Fahrradhelm nicht vergessen.

**Horst Wellbrock,**  
Tel. 04777 1511



## TRAININGSZEITEN RADSPORT

### E-Bike

Holger Wellbrock

1.04. bis 31.08.  
dienstags 17.30 - ca. 20.00 Uhr

1.09. bis 31.10.  
dienstags 16.30 - ca. 19.00 Uhr  
(Treffpunkt Sportlerheim)

### Fitness

Ute Schlichtmann

dienstags 18.00 - ca. 20.00 Uhr  
(Treffpunkt Sportlerheim)

sonntags 10.30 - ca. 12.00 Uhr  
(Treffpunkt Sportlerheim)

## TURNEN

### Der Vorstand

Wir sind ein bunt gemischtes Team. Wir unterstützen uns gegenseitig und gehen gemeinsam sämtliche Aufgaben und Projekte für unsere Abteilung an. Wir wollen unsere Abteilung noch attraktiver gestalten und dafür arbeiten WIR Hand in Hand und natürlich auch mit unseren Übungsleitern.

### Die Übungsleiter:

Wir zählen aktuell 13 Übungsleiter zu unserem Team. Aktuell haben drei Mädels ihre Übungsleiter C Lizenz erfolgreich abgeschlossen. Darauf sind wir sehr stolz.

Unabhängig von jeglicher Qualifikation haben unsere Übungsleiter und unsere Teilnehmer Spaß in unseren Gruppen und kommen gerne jede Woche wieder. Jeder einzelne begeistert mit seiner Art und dem Thema seiner Gruppe.

Wir bieten somit ein sehr abwechslungsreiches Sportangebot von A – Z. Durch Mundpropaganda und einfach mal ausprobieren, haben wir in diesem Jahr wieder

In 2024 werden wir abteilungsintern einen Erste – Hilfe - Kurs machen und es soll einen Sportschnuppertag geben. Lasst euch überraschen. Alle aktuellen Informationen findet ihr online auf der TSV Germania Cadenberge Seite unter den Reitern der Turnabteilung.

viele Männer und Frauen für unseren Verein und besonders für unsere Abteilung dazugewonnen.

Wir sagen einfach mal DANKE! Danke für tolle gemeinsame Erlebnisse, Veranstaltungen, Feierlichkeiten.

Das ist wiederum für jeden Übungsleiter eine große Motivation um auch selber etwas zur Qualität der Angebote beizutragen. Wir bilden uns in regelmäßigen Abständen weiter und entdecken Neues für unsere Gruppen oder auch als Inspiration für neue, zukünftige Angebote.

**TEAMSPOURT**  
**BESTICKUNGEN**  
**GRAVUREN**  
**SEIT 1997 CUX-SPORT**  
Wilhelm-Heidsiek-Straße 45  
Ecke Poststraße 4 | Cuxhaven  
Tel.: 04721 22000  
[www.cux-sport.de](http://www.cux-sport.de)  
**TEXTILDRUCK**

**Krankengymnastikpraxis Heß**  
- Krankengymnastik  
- Massage  
- Manuelle Lymphdrainage  
- Manuelle Therapie  
- Wärmetherapie  
- Fußpflege  
- Wellness  
- Kosmetik  
- Podologie  
Jetzt Termin vereinbaren!  
04777 / 931220  
Krankengymnastikpraxis Heß  
Schulstraße 2a  
21781 Cadenberge  
[www.kg-praxis-hess.de](http://www.kg-praxis-hess.de)

**Jan Krukowski**  
- Fenster - Haustüren - Rollläden -  
Waldwiese 21 - 21781 Cadenberge  
Mobil 0170 4777980  
[info@fenster-krukowski.de](mailto:info@fenster-krukowski.de)  
[www.fenster-krukowski.de](http://www.fenster-krukowski.de)

**GRAVE**  
HEIZEN ♦ BADEN ♦ SPAREN  
Fichtenweg 5 · 21789 Wingst · Telefon 04777 1533  
[www.grave-shk.de](http://www.grave-shk.de)



## TRAININGSZEITEN TURNEN

### Montag:

#### **HIIT 18 bis 19 Uhr**

mit Anne – Marie Grantz - Maul  
im Spiegelsaal, Heideweg Sporthalle

#### **Herzsport 18:30 bis 20 Uhr**

mit Sven Behrens  
in der Sporthalle Heideweg

#### **Seniorinnen - Gymnastik 18:30 bis 19:30 Uhr**

mit Bärbel König  
in der Sporthalle Heideweg

#### **Step – Aerobic 19 bis 20 Uhr**

mit Kyra Herchenhahn  
im Spiegelsaal der Sporthalle Heideweg

#### **Bauch – Beine- Po 19:30 bis 20:30 Uhr**

mit Marita von Bergen  
in der Sporthalle Heideweg

### Dienstag

#### **Kinderturnen 3-7 Jahre 15 bis 16 Uhr**

#### **Eltern – Kind – Gruppe 16 bis 17 Uhr**

mit Maria Mothes  
in der Sporthalle Heideweg

#### **Zumba Kids 15 bis 15:45 Uhr**

mit Svetlana Hinkel  
im Spiegelsaal der Heideweg Sporthalle

#### **Step – Aerobic Mädchen 16:30 bis 17:30 Uhr**

mit Carmen Sodtke  
im Spiegelsaal der Sporthalle Heideweg

#### **Walking für jedermann 16:30 Uhr**

mit Heike Griemsmann  
Clubraum am Alten Postweg

### Mittwoch:

#### **Power Workout 18 bis 19 Uhr**

mit Petra Schumacher  
im Spiegelsaal in der Heideweg Sporthalle

#### **Männerfitness 19 bis 20 Uhr**

mit Carmen Sodtke  
in der Heideweg Sporthalle

#### **Prellball 19 bis 20:30 Uhr**

mit Günter Schütze  
in der Sporthalle Heideweg

#### **Frauengymnastik 19:30 bis 20:30 Uhr**

mit Anetta Daß  
in der Sporthalle Heideweg

#### **Sportabzeichen 17:30 bis 19 Uhr**

mit Bernd Huntenburg  
auf dem Sportplatz Heideweg  
ca. von Mai bis September

### Donnerstag:

#### **Rücken – Fit 18:30 bis 19:30 Uhr**

mit Maria Mothes  
im Spiegelsaal der Heideweg Sporthalle

### Freitag:

#### **TriloChi 9 bis 10:30 Uhr**

mit Maria Mothes  
im Spiegelsaal der Heideweg Sporthalle

#### **Zumba 17 bis 18 Uhr**

mit Nenci Möller  
im Spiegelsaal in der Heideweg Sporthalle

### Samstag:

#### **Stuhlgymnastik 10 bis 11 Uhr**

mit Carmen Sodtke  
im Clubraum Alter Postweg

## Highlights 2023

Es gab verschiedene Fortbildungen und Events an denen einige sportliche Damen der Turnabteilung teilgenommen haben.

Im Februar waren Kyra und ich, als angehende Übungsleiterinnen, zum Workshop „Thai Step“ in Debstedt. Dies ist ein Mix aus Thai Bo und Step Aerobic und ist eine sehr interessante und anstrengende Mischung!

Im Anschluss wurde noch ein Workshop „Workout mit dem Step“ angeboten. Auch dieser war anspruchsvoll und hat viel Spaß gebracht.



Am 11.06.23 fand die 875 Jahre Cadenberge Feier statt. Die Turnabteilung hat die verschiedenen Abteilungen mit deren Sportangeboten präsentiert.

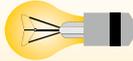


# TAXI

Liewke  

## 04777/93400

**Ihr Partner für:** Personenbeförderung, Dialyse-, Bestrahlungs- und Chemotherapiefahrten, Kurierfahrten, Flughafenentransfer, Reha- und Kurfahrten, Besorgungsfahrten, AST (Anrufsammeltaxi). [www.taxi-liewke.de](http://www.taxi-liewke.de)



## ELEKTRO BRANDT

*Meisterbetrieb*

Planung u. Ausführung von modernen Elektroanlagen und Beleuchtungskörpern, Kundendienst

*Westercadewisch 13a • 21781 Cadenberge*  
*Telefon 04777/8727 • Telefax 04777/8778*  
[www.elektrobrandt.de](http://www.elektrobrandt.de)



Marita hat mit uns einen „Flashmob“ zu der Musik von Culcha Candela (Von Allein) einstudiert, den wir auf dem Marktplatz getanzt haben. Einige Besucher haben sogar mitgetanzt und es war richtig klasse.  
Danke an Marita!

Im Juni haben wir den Frauen Fitness Tag in Hemmoor besucht. Es wurden viele verschiedene Workshops angeboten. Auch Kyra gab dort ihre erste Step Aerobic Stunde vor fremdes Publikum. Sehr gut gemacht, Kyra!  
Im Oktober waren Kyra, Bärbel und ich wieder unterwegs. Diesmal ging es nach Loxstedt. In dem Lehrgang mit dem Referenten Chris Weber ging um Mobility und Functional Training.  
Wir freuen uns auf ein neues sportliches Jahr und sind immer auf der Suche nach sportlichen Aktiven, die Lust haben uns zu begleiten.  
Liebe Grüße  
Kyra, Bärbel und Petra



### 875 Jahr-Feier

Die Turnabteilung war auch auf der 875 Jahr-Feier vertreten. Die Übungsleiterinnen zeigten unsere vielfältigen Sportgeräte wie z.B. Hula-Hopp-Reifen, Brasil, Flexi-Bar, verschiedene Bälle und vieles mehr.

Anetta führte zu Beginn zwei Tänze mit ihrer Gruppe auf dem Marktplatz auf. Dafür bekamen sie viel Applaus. Außerdem konnten die Besucher an einem Schätzspiel teilnehmen. Es ging darum, zu erraten, wie viele Seile in einer verschlossenen, durchsichtigen Kiste waren.

Es war ein gelungener Nachmittag bei bestem Wetter auf dem Marktplatz.

Die Turnabteilung



## Neue Übungsleiterinnen für den TSV Germania Cadenberge

Wir, Bärbel, Kyra und ich haben dieses Jahr unsere Trainer\*In C -Lizenz Fitness und Gesundheit (Profil Erwachsene) erworben.

An sechs Wochenenden von Freitag bis Sonntag haben wir an einem Lehrgang des Niedersächsischen Turner Bund e. V. in der Wingst teilgenommen.

Im Landschulheim, mitten im Wald, fand unter Anleitung von den Referentinnen Juliane Schattauer und Anke Rennebeck unsere Ausbildung statt. Mit 10 weiteren Teilnehmer/-innen wurden wir super unterrichtet und vorbereitet. Neben dem theoretischen Teil standen viele praktische Übungen und Sportstunden im Vordergrund.

Unser Gruppen – Highlight war der Küstenmarathon in Otterndorf. Zwei Teilnehmerinnen haben die Walkingstrecke absolviert. Die anderen Teilnehmer/-innen haben erfolgreich am 5 km Lauf teilgenommen und stolz und glücklich das Ziel durchlaufen. Wir waren eine super Truppe und wir haben ganz viele tolle neue Menschen kennenlernen dürfen.

Für uns war dies eine tolle Erfahrung und wir sind sehr stolz auf uns!

Wir bedanken uns bei dem Verein für die Unterstützung!

Eure Übungsleiterinnen  
Bärbel, Kyra und Petra

P.S. Im nächsten Jahr findet wieder ein Übungsleiterkurs in der Wingst statt.



## Kinderturnen

Ich bin Maria Mothes, 37 Jahre alt, wohne in Cadenberge. Ich bin Gelernte Physiotherapeutin und schon seit vielen Jahren Übungsleiterin in vielen Bereichen.

Seit 2021 betreue ich das Kinderturnen im TSV.

**Aktuell haben wir zwei Gruppen: 3 – 7 Jährige und die Eltern- Kind-Gruppe.**

Seit den Sommerferien habe ich eine Helferin an meiner Seite, Ina Linck. Sie ist Schülerin und hilft mir jeden Dienstag die ausgedachte Bewegungslandschaft aufzubauen. Sie unterstützt das Turnen in dem sie Hilfestellungen gibt, Auseinandersetzungen schlichtet, ein Spiel anleitet und genau wie ich immer ein offenes Ohr für die Kinder hat.

Die Kinder haben Freude am Bewegen und sind mit Begeisterung dabei auch Neues auszuprobieren.

In den Sommermonaten haben wir auch Turnstunden auf dem Spielplatz gemacht, wir machen eine Weihnachtsfeier und im nächsten Jahr möchte ich mit den Kindern eine Olympiade machen.

Ähnlich ist es bei der Eltern – Kind-Gruppe. Diese Gruppe wächst stetig und die Größeren sind dann bald bereit in die große Gruppe zu wechseln. Es ist ein harmonisches Miteinander zwischen Eltern und Kindern. Bei uns sind auch gerne Großeltern oder andere Familienangehörige gesehen. Die Kleinen probieren sämtliche Geräte und Materialien aus und genießen den Freiraum und den vielen Platz zum Toben, Rennen und Auspowern.

Kommt gerne vorbei und überzeugt euch selbst!

**Liebe Grüße Maria**



## Ein Jahr Fitness-Training für den Mann

Seit Mitte Oktober 2022 gibt es in unserem Verein das neue Sportangebot für den Mann.

Mittlerweile zählen zu dieser Gruppe 19 Sportler, die sich jeweils mittwochs von 19-20 Uhr in der Heidewegturnhalle treffen.

Angeboten wird ein abwechslungsreiches Training (Kraft, Ausdauer, Koordination) unter Einsatz von vielen verschiedenen Sportgeräten. Und es gehört natürlich ein bisschen Wettkampf dazu.

Mit Spielen wie Basketball, Hockey, Badminton, Ball über die Leine oder auch Boule wird so mancher Ehrgeiz geweckt. Auch das Sportabzeichen haben wir gemeinsam absolviert. Während des Sportjahres wurden weiterhin 2 Fahrradtouren (Otterndorf und rund um die Wingst) sowie eine Weihnachtsfeier durchgeführt.

Interesse geweckt? Dann schaut einfach mal vorbei.

**Carmen Sodtke**



## HIIT – Hoch Intensives Intervall Training

Wir sind am 09.10.2023 gestartet. Immer montags um 18 Uhr im Spiegelsaal.

Momentan ist die Gruppe mit 25 jungen Frauen voll besetzt. Der Kurs ist mit sehr hoher Nachfrage gestartet, was mich natürlich super freut.

Beim HIIT starten wir mit einer Mobilisation für den gesamten Körper und gehen in ein schweißtreibendes Aufwärmtraining über.

Dann folgt der Hauptteil das „HIIT“ zwischen 20 und 25 Minuten ein Ganzkörper Intervalltraining mit hoher Intensität und Ruhephasen.

Am Ende gehen wir in Körperwahrnehmungen, Dehnungen und abwärm Übungen.

Das HIIT ist ein Mehrsatztraining mit hoher Belastung bis zur maximalen Muskel und Sauerstoffgrenze sowie der maximalen Herzfrequenz. Beim HIIT werden kurze intensive Trainingseinheiten mit anschließender Regenerationsphase geleistet.

Diese Art von Training sorgt für eine hohe Fettverbrennung ( Nachbrenneffekt bis zu 48 Stunden), Schnellkraft, Kraftausdauer, Mobilität sowie Stabilität. Zu dem sorgt es für ein gutes Herzkreislaufsystem.

**Beste Grüße Anne- Marie**

## Power Workout 2023

Wieder einmal haben wir ein erfolgreiches und sehr aktives Jahr hinter uns und es wird wieder Zeit für unseren Jahresrückblick.

In diesem Jahr waren wir wieder jeden Mittwoch aktiv, ob im Ballettraum oder auf dem Sportplatz. Wir haben viele aktive Stunden voller Power absolviert. Zirkeltraining, Tabata und HIIT gehören in der Power Workout Stunde dazu. Mit Gymnastikbällen, Springseilen, Übungen mit dem Steppbrett oder mit dem Balance Kissen bringen wir unsere Körper in Form und steigern unsere Kraftausdauer.

Im Anschluss der letzten Stunde, vor den Sommerferien, haben wir auf dem Sportplatz ein kleines Picknick gedeckt und die Abendsonne genossen.



Nach den Sommerferien haben wir einen sportlichen Ausflug zum TSG Nordholz zu Nicole Doss unternommen.

Nicole hat uns ermöglicht einmal in das Jumping Fitness hinein zu „hüpfen“.



Auf kleinen Trampolinen und zu rhythmischer Musik konnten wir uns voll auspowern.

Das Workout ist sehr effektiv und macht mega viel Spaß.



Anfang September waren wir mit einer kleinen Gruppe zu Gast beim TSV Otterndorf. Dort fand dieses Jahr die #BEACTIVE 4XF TOUR 2023 des Deutschen Turner-Bundes (DTB) statt. Bei 30 Grad durften wir die Faszination des Functional Trainings erleben. Nach einem flotten Aufwärmtraining fand ein anstrengendes Zirkeltraining mit tollen verschiedenen Stationen statt. Kniebeugen, Klimmzüge, Planks und viele weitere Übungen standen auf dem Programm. Auch beim Frauensporttag, der dieses Jahr wieder beim TV Loxstedt stattfand, waren einige Damen meiner Gruppe vertreten. Danke an meine tolle Gruppe, die für jede außergewöhnliche Sportaktivität zu haben ist. Ich freue mich auf das kommende Jahr mit Euch. Wer gerne mal eine Stunde ausprobieren möchte, kann sich gerne bei mir melden oder einfach mittwochs in die Turnhalle am Heideweg kommen. Wir starten um 18 Uhr und freuen uns über Zuwachs.

**Petra Schumacher**



### **Sportlehrgang „Tanzen im Sitzen und auf der Stelle“ in der Wingst**

Am 04.11.2023 fand ein Sportlehrgang für die Sparte Ältere Sportlerinnen und Sportler statt. Als Inhalt der 4-stündigen Fortbildung wurde uns der Bereich „Tanzen im Sitzen (Stuhl oder Hocker) und auf der Stelle“ vorgestellt;

mit ein wenig Theorie und ganz viel Praxis. Mit einfachen Arm- und Beinbewegungen waren die Tänze zu bekannten Liedern zusammengestellt worden und wir Teilnehmerinnen konnten sie ausprobieren.



Eine tolle und interessante Fortbildung mit knapp 20 Übungsleiterinnen aus dem gesamten Landkreis.

Wir hatten viel Spaß.

**Carmen Sodtke**

### **Fahrradtour der Bauch-Beine-Po-Gruppe am 03.07.2023**

Kurz vor den Sommerferien haben wir die jährliche Fahrradtour geplant. Eine tolle Gruppe von sportbegeisterten Frauen traf sich mit ihren Fahrrädern an der Sporthalle im Heideweg. Resi und ich wollten der Gruppe neben dem Fahrradfahren auch noch eine andere Sportart zeigen.

Die Tour ging über Bahnhofstraße, Westercadewisch, Splethweg und einer kleinen Strecke durch den Wald wieder auf dem Alten Postweg zurück nach Cadenberge. Unser Ziel lag im Oldenburgweg beim Bouleplatz.

Zwei Helfer hatten zwischenzeitlich alles für eine nette Runde dorthin gestellt. Somit konnten wir Boule spielen und dazu Fingerfood, Knabbersachen und verschiedene Getränke genießen. Boule spielen war für alle neu. Mit viel Spaß und tollen Gesprächen war es ein schöner Abend.

Leider gab es ein Manko – es war kein schönes Sommerwetter.

**Doris Römer**



## Step-Aerobic Mädchen

Für die Mädchen der Step-Aerobic-Gruppe war 2023 erneut ein fleißiges Sportjahr. Viele Tänze wurden wieder einstudiert und zum Abschluss mit unterschiedlicher Brettaufstellung getanzt.

Auf der 875-Jahr-Feier der Gemeinde Cadengeborge konnten die Sportlerinnen ihr Können zeigen. 3 Tänze wurden fehlerfrei vorgeführt und dafür gab es einen großen Applaus.

Nach wie vor zählen nur wenige Mädchen zu dieser Gruppe. Ich würde mich daher sehr über weitere interessierte Mädchen freuen, die Lust am Tanzen mitbringen. Einfach mal vorbeischauen.

Das Training findet jeweils dienstags von 16:30-17:30 Uhr im Spiegelsaal der Heideweg-Turnhalle statt.

**Carmen Sodtke**



## Abschlussbericht Step Aerobic 2023

Und wieder geht ein aktives und sportliches Jahr zu Ende. Wir sind im Januar mit voller Energie und einer Menge Teilnehmerinnen gestartet. In diesem Jahr haben wir uns wieder jeden Montag von 19 Uhr bis 20 Uhr im Spiegelsaal der Turnhalle im Heideweg getroffen. Es wurden neue Schritte und Choreos zu aktueller Musik erlernt. Auch Geräte wie zum Beispiel Kurzhanteln kamen zum Einsatz.

Neu Erlerntes aus den Trainerlizenzen-Wochenenden wurde direkt am Montag in die Stunden eingebaut und getestet. Der Spaß kam dabei aber nicht zu kurz.

In der letzten Woche vor den Sommerferien hatten wir eine Fahrradtour mit abschließendem Grillen geplant. Da Petrus an diesem Tag nicht auf unserer Seite stand, mussten wir den sportlichen Teil leider ausfallen lassen. Dafür wurden wir super lecker von Marlies' Mann mit gegrilltem Lachs und Fleisch versorgt. Nach der langen Sommerpause starteten wir im August wieder motiviert durch. Selbst als im September endlich der lang ersehnte Sommer hereinbrach, hatte dies kaum Einfluss auf die Motivation, denn im Spiegelsaal ist es immer schön kühl.

Auch in diesem Jahr wird es wieder eine Weihnachtsfeier geben, um das Jahr gemeinsam Revue passieren zu lassen und ein paar schöne gemeinsame Stunden außerhalb der Turnhalle zu verbringen.



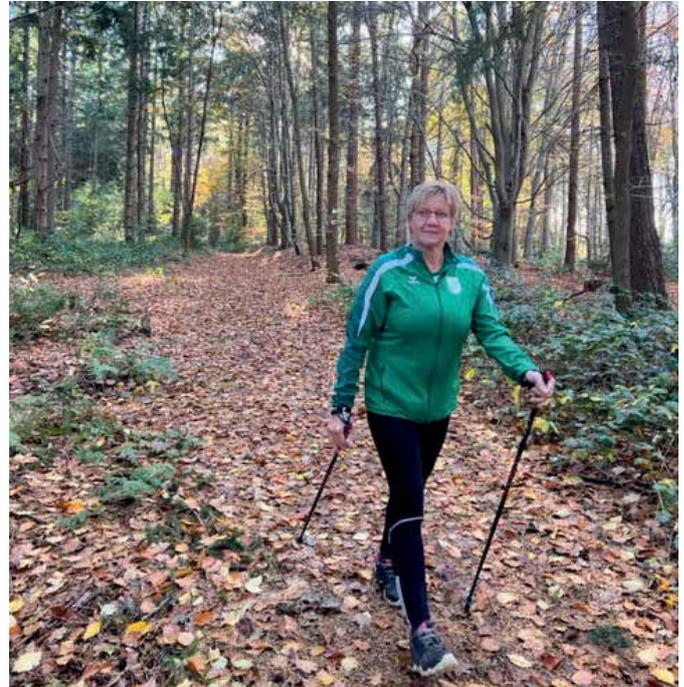


## Walken für Jedermann

Nichts tun macht schlaff, Nordic Walking macht straff!

Regelmäßige Bewegung hilft, lange gesund und mobil zu bleiben. Was wir nicht benutzen, das verkümmert. Umgekehrt bleiben Muskeln kräftig, die wir regelmäßig in Anspruch nehmen - oder sie werden sogar wieder stärker. Bewegung, frische Luft, eine Natur belassene Umgebung und unterhaltsame Gespräche sorgen für eine kurze Auszeit eines jeden Teilnehmers. Zur Erhaltung unserer Mobilität und Alltagsfähigkeiten, treffen wir uns jeden Dienstag. Es wird eine Stunde im schönen Wingster Wald gewalkt und „Bewegungsmuffel“ finden sicherlich mit uns einen guten Einstieg in eine gesunde Sportart.

Der Walkingtreff findet bei fast jedem Wetter (nur Regen und Schnee hält uns zurück) und zu jeder Jahreszeit statt. Leider können wir nicht das ganze Jahr zur selben Zeit starten. In den Sommermonaten treffen wir uns um 18:00 Uhr und zum Winter, je nachdem wann die Dunkelheit einsetzt, früher. Daher sollte auf jeden Fall Kontakt mit der Übungsleiterin, Heike Griemsmann (0171 1549489) aufgenommen werden.



Treffpunkt ist am „Alten Postweg“ bei den Umkleidekabinen.

Mit Gleichgesinnten lässt sich der „innere Schweinehund“ leichter überwinden, daher läuft einfach mal mit uns und werdet oder bleibt fit.

**Heike Griemsmann**

## Rücken Fit

### Wie fit ist dein Rücken bzw. soll dein Rücken fitter werden???

Weist du es schon oder willst du es herausfinden? Egal wie deine Antwort lautet, bei uns bist du genau richtig. Wir sind eine Schöne gemischte Gruppe aller Altersstufen, wir lachen viel, plaudern und kommen hin und wieder ganz schön ins Schwitzen. JEDER der etwas für seine Rückengesundheit tun möchte ist bei uns goldrichtig.

Wir trainieren in verschiedenen Ausgangsstellungen, mit oder ohne Geräte.

Wir treffen uns auch mal außerhalb der Sporthalle und der Gesprächsstoff geht uns nicht aus.

Die jährliche Neujahrsfeier ist ein Muss. Eine Weihnachtsfeier ist uns zu stressig. Wir lassen es lieber ruhiger angehen.

Für das nächste Jahr ist auch ein Grillfest in Planung.

Wer Lust hat mal vorbei zu schauen, der ist herzlich Willkommen. Wir freuen uns auf euch.

Beste Grüße

## TriloChi

### Was ist das eigentlich?

Diese Frage wird mir ganz oft gestellt, wenn ich mit Menschen ins Gespräch komme oder ich darüber rede welchen Sport ich im TSV anbiere. TriloChi ist ein Ganzkörperkonzept, welches Körper und Geist in Einklang bringen soll. Ich nutze dazu die fernöstlichen Einflüsse aus 1. Tai Chi 2. Qi Gong und 3. Yoga, deswegen Tri, und kombiniere sie mit westlichen Trainingsmethoden wie z.B.: Pilates und klassisches Rückentraining.

Eine Stunde besteht aus drei Säulen:

#### 1. ChiFlowMotion

ruhige, sanfte Bewegungen zur Aktivierung der Körperenergie, dem Chi ohne Schwung, in deiner eigenen Atemmelodie und zu wohlwollenden instrumentellen Klängen

#### 2. PowerChi

sanfte Aktivierung des Herz - Kreislauf-Systems durch max. 126 bpm, Fettverbrennung, bewegen zum Rhythmus der Musik, schonende Belastung des HKL Systems, Musik mit Gesang

Aktivbandagen, Eisspray  
und vieles mehr für den Sport



**KRONEN-APOTHEKE  
CADENBERGE**

Bahnhofstr. 2 · 21781 Cadenberge  
Tel.: 04777 / 239



**WT-Bau** GmbH  
*Bauen heißt Vertrauen!*

Sperberweg 4, 21781 Cadenberge  
Tel.: 04777- 808 55 79  
Fax: 04777- 808 55 97  
E-Mail: info@wtbau-cadenberge.de

**www.wtbau-cadenberge.de**

### 3. ChiYoga

Zentrieren des Körpers, Gleichgewichtshaltungen, Haltungen gehen fließend ineinander über, Mischung aus Kräftigung und Dehnung, bewegen in deinem Atemrhythmus, ruhigere, instrumentelle Klänge

Die Musik ist auf eine Einheit abgestimmt und dauert ca. 70 bis 75 min. Durch dieses Bewegungskonzept berührt man alle Sinne und kommt in Einklang mit sich und der Umwelt. Während einer Stunde bist du nur bei dir, deinem Körper und deiner Atmung. Unterstützung der Fähigkeit zur Work- Life- Balance.

**Man kann es zusammenfassen:  
Bewegt in Entspannung.  
Entspannt in Bewegung.**

*Sportlich fit durch leichte, gesunde Geflügelkost*

**Wir bieten:** Deutsches Frischgeflügel, Eier direkt vom Erzeuger, 50 Sorten magere Geflügelwurst, frische Salate, Wild aus hiesiger Jagd u.v.m.

Unsere Hähnchen heißen **ROASTER** und **KIKOK**, haben mehr Platz und wachsen langsamer. Sorgloser Genuss **OHNE ANTIBIOTIKA!** Man schmeckt den Unterschied.

**Auch auf den Wochenmärkten** in Cuxhaven (Mi. + Sa.), Otterndorf u. Hemmoor (Fr.) Cadenberge u. Hechthausen (Do. vormittags), Himmelpforten (Do. nachm.) Stade (Mi. + Sa.)



**EIER HEINSZEN** Ihr Geflügelspezialist  
Tel. (04777) 278  
Fax (04777) 719

**21781 Cadenberge, Alter Postweg 11**  
**Hausverkauf: Do. und Fr. 9 - 18 durchgehend geöffnet**  
E-mail: eier-heinszen@gmx.de, www.eier-heinszen.de

*... bekannt für Frische und Qualität aus der Region*



**FLIESEN- UND BADKONZEPTE**  
DIRK JONAS

RÜTER GEEST 16  
21781 CADENBERGE

Tel. 04777- 808 347  
Fax 808 348  
Mob. 0172- 456 3715



## Zumba



## Herzlichen Glückwunsch

Am 01.12.2023 war es soweit. Für Nenci Möller stand die praktische Prüfung für ihre Übungsleiter-Ausbildung an.

Diese fand in der Cadenberger Sporthalle mit den Sportlerinnen der Zumba-Gruppe statt. Gut vorbereitet führte sie durch eine Yoga-Stunde und ist jetzt im Besitz der C-Lizenz.

**Dazu gratulieren wir dir, liebe Nenci.  
Deine Zumba-Mädels**

## Schwitzen im Sitzen (Stuhl- und Hockergymnastik)

Seit einem guten Jahr gibt es dieses Sportangebot wieder.

24 Sportlerinnen und Sportler treffen sich jeden Samstag von 10-11 Uhr im Sportlerheim und trainieren ihre Beweglichkeit. Mit und ohne Sportgeräte werden in jeder Sportstunde unterschiedliche Übungen im Sitzen und Stehen angeboten.

Seit August 2023 verfügt die Gruppe auch über 10 Hocker, sodass auch ohne Rückenlehne trainiert werden kann. Zum Abschluss einer jeden Sportstunde werden auch die „grauen Zellen“ gefordert; entweder mit einem Spiel oder einem kleinen Rätsel.

Das ist sehr beliebt. In der Gruppe herrscht ein gutes Miteinander.

Neue Teilnehmer/-innen fühlen sich schnell wohl und gut aufgenommen.

Im Sommer trafen sich die Sportlerinnen und Sportler zum Eis essen und im November gab es ein gemeinsames Frühstück.

ei dieser Gruppe handelt es sich um eine offene Gruppe. Interessierte (Frauen und Männer) können gerne vorbeischaun und mal probe-weise mitmachen.

**Carmen Sodtke**



## TISCHTENNIS

### Erfolgreiche Saison 2022/2023

Während die 1. Herren einen erfolgreichen Saisonstart in der Bezirksklasse Cux Nord hinlegte und zwischenzeitlich sogar Tabellenführer war, wollte anschließend kaum mehr etwas gelingen, sodass am Ende ein knapper Sieg in der Relegation gegen die 2. Mannschaft aus Spaden für den Klassenerhalt nötig war.

Deutlich besser machten es unsere 2. Herren- und unsere Damenmannschaft. Während die 2. Herren sich einen ungefährdeten zweiten Tabellenplatz in der 2. Kreisklasse-Nord erkämpften, so konnten unsere Damen ungeschlagen die Meisterschaft in der Bezirksliga erzielen.

Im Jugendbereich hatten es unsere Jungen 15 mit teilweise sehr starken Gegnern zu tun und beendete die Saison auf dem 7. Tabellenplatz. Erfolgreicher verlief die Saison für unsere Jungen 19, die sich am Saisonende mit einem guten dritten Tabellenplatz belohnte.

Auch in der Spielzeit 2023/2024, in der aktuell in etwa die Hälfte der Hinrunde gespielt ist, können unsere Mannschaften allesamt eine Platzierung zwischen dem ersten und vierten Tabellenplatz erzielen. Wir hoffen, dass diese Frühform noch weiter anhält

**Christopher Sodtke**

### TRAININGSZEITEN TISCHTENNIS

*Jugend*

*Erwachsene*

**Montag**

**Montag**

18.00 - 19.30 Uhr

ab 19.30 Uhr

**Freitag**

**Freitag**

18.00 - 19.30 Uhr

ab 19.30 Uhr

*Hobbygruppe*

**Donnerstag**

19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Heilpraktikerpraxis  
**ERIK HUHN**

✓ Osteopathische Anwendungen ✓ Massage  
✓ Akupunktur ✓ Homöopathie ✓ Dorn-Therapie

Bahnhofstraße 26 · 21781 Cadenberge  
Tel. 04777-8099496 · Fax 04777-8099497  
info@heilpraktiker-huhn.de · www.heilpraktiker-huhn.de



Feine Fleisch- und Wurstwaren & Partyservice  
aus eigener und frischer Herstellung



**Inh. Lothar Fastert**, Fleischermeister  
Bahnhofstraße 19 · 21781 Cadenberge

**Tel. (0 47 77) 267**  
**www.fleischerei-hess.de**



### Tischtennis Jugendcamp 2023

Am 01.04. wurde in unserer BBS Halle das erste TT Jugendcamp des Kreisverbandes Cuxhaven in 2023 ausgerichtet. Insgesamt 24 Kinder und Jugendliche nahmen an dieser abwechslungs- und lehrreichen Trainingseinheit, die von den beiden Kreisjugendreferenten Heike Brandes und Jürgen Loochhoff mit Unterstützung des Kreissportreferenten Florian Meyn abgehalten wurde, teil.

Neben einem anspruchsvollen Aufwärmtraining, bei dem der eine oder andere schon ordentlich ins Pusten kam, wurden auch taktische und technische Trainingseinheiten wie beispielweise zum Aufschlag abgehalten. Abgerundet wurde der Trainingstag mit einem kleinen Turnier, in dem das Erlernte bereits die erste Anwendung finden konnte.

Abschließend bleibt zu sagen, dass alle mit viel Spaß und Eifer dabei waren und hoffentlich viel für die anstehenden Punktspiele und Meisterschaften mitnehmen konnten.

Vielen Dank an die Trainer, die sich die Zeit genommen haben den Kindern und Jugendlichen Tipps und Tricks an die Hand zu geben.

### Christopher Sodtke



### Neue Trikots und Hoodies für die Jugendmannschaften

Nachdem unsere beiden Herrenmannschaften zur vergangenen Saison mit einem Satz neuer Trikots ausgestattet wurde, hatten unsere Jugendlichen im Vorwege der aktuellen Saison das große Glück neue Spielkleidung zu erhalten. Ein großer Dank geht hierbei an die Firma WT Bau, die als Sponsor diese Anschaffung ermöglichten.

Als kleine Aufmerksamkeit überreichte unser Jugendtrainer Bernd Huntenburg ein kleines Präsent an die anwesenden Sabine Kovermann und Birte Linck.

Am selben Tag durften sich die Jugendlichen über neue Hoodies in Germania-grün freuen, die wir bei einer Verlosung der EWE gewannen.



### Christopher Sodtke



## TENNIS

### Punktspiele

Die Punktspielsaison verlief, leider nur noch mit 2 Mannschaften, eher unerfolgreich. Nachdem die Damen 50 in der Doppelrunde leider kein Sieg einfahren konnte, hat sich auch die Herren 30 nach einer unglücklichen Auftaktniederlage gegen Werder Bremen, solide im Mittelfeld der Bezirksliga gehalten, ohne sich mit dem Gedanken „Abstieg“ zu beschäftigen. Für den Winter sind 2 Mannschaften gemeldet worden. Um die Mannschaft adäquat zu füllen, wurde diese mit Spielern aus Neu Wulmstorf verstärkt.

### Deutschland spielt Tennis

An Himmelfahrt wurde auf der Tennisanlage zum ersten Mal seit langem das Format „Deutschland spielt Tennis“ zelebriert. Mit kostenfreiem Training, Grillen und diversen Aktionen wurde probiert, den Sport der Cadenberger Öffentlichkeit näher zu bringen und einen schönen Tag auf unserer Anlage zu verbringen. Trotz guten Wetters und optimalen Spielbedingungen wurde das Angebot der Tennisabteilung nicht so gut angenommen. Wir hatten gehofft, dass dieser Tag von den Einwohnern mehr angenommen wird.

### Tennistag in der Grundschule Cadenberge

Kurz vor den Sommerferien stand für die Grundschüler der Cadenberger Schule noch ein unerwartetes Highlight auf dem Plan. Die Tennisabteilung des TSV Germania Cadenberge hat ein Tennistag für alle Klassen veranstaltet. Unter Anleitung von Larissa Reinhardt und Sebastian Merten wurden die ersten Schritte des Tennissports den Schülern nahegebracht und es konnte ausprobiert werden wie es ist, gegen die „Gelbe Filzkugel“ zu schlagen. Mit dem „Play-and-Stay“-Programm wurde altersgerechtes Training angeboten und mit sehr viel Spaß wurde der Sport von den jungen ABC-Schützen angenommen.

Großes Highlight war noch in der „Großen Pause“ als Larissa sich ans Klavier gesetzt hat und anfang ein paar Melodien durch die geöffneten Fenster der Aula nach draußen zuspielden. Rundum war es ein sehr schöner Tag mit vielen Schülern, die sich sehr gefreut haben. Bälle und Obst sorgten für das perfekte „Give-Away“ am Ende der Übungseinheit.

Die Grundschule Cadenberge würde das sportliche Programm gerne mit in Ihr Programm aufnehmen und als Tennis-AG anbieten können.

Leider fehlt es aber auch hier in der Tennisabteilung an dem nötigen Personal, die in den Schulzeiten hier Unterricht erteilen könnten.

**Sebastian Merten und Marco Reinhardt**

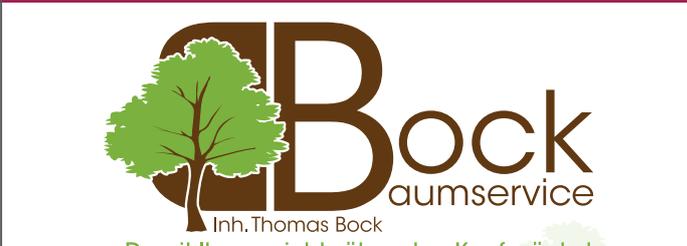


Inh. Michaela Bock

Ihr Friseur für die ganze Familie!

Bahnhofstraße 3 Sandberg 3  
21781 Cadenberge 21781 Cadenberge  
Telefon 04777 / 800 540 Telefon 04777 / 89 63

**Telefon 04777 / 800540** Wir freuen uns auf Sie!



Inh. Thomas Bock

Damit Ihnen nichts über den Kopf wächst

Wacholderweg 7  
21781 Cadenberge  
**Telefon 04777 800 97 07**  
**Mobil 0171 746 60 56**  
**info@bock-baumservice.de**

Problemfällung . Baumpflege . Schredderarbeiten uvm.



### Mittwochs-Wanderpokal

In der Mittwochsrunde treffen sich seit mehr als 30 Jahren interessierte Tennisspieler mittwochs um 17.00 Uhr auf der Tennisanlage Cadenberge zum Tennisspielen. Es sind alle Spielstärken vertreten, wobei die Spielstärke des Einzelnen unerheblich ist, da jeder mit jedem spielt.

Neumitglieder sind herzlich willkommen !

Wie zwischenzeitlich traditionell üblich, wurde auch in der Sommersaison 2023 innerhalb der Mittwochsrunde der Tennisabteilung der sog. Mittwochs-Wanderpokal im Doppel ausgespielt.

Hierzu treffen sich die Spieler der Mittwochs- runde zum Ende der Sommersaison zum Doppel- spiel.

Die Zusammensetzung der Doppelpaare erfolgt nach einem fest vorgegebenen System, das die Stärken und Schwächen der einzelnen Spieler berücksichtigt, um möglichst eine Ausgewogen- heit der Paarungen herzustellen und nur starke oder nur schwache Paarungen zu vermeiden.



Sieger in der Sommersaison 2023 waren Andreas Schaper und Marco Reinhardt. Herzlichen Glückwunsch den Siegern !

**Axel Schumacher**



## GOLD- UND SILBERANKAUF

(auch versilberte Bestecke)

**Juwelier Wolfgang Hess • Bahnhofstraße 38 • 21781 Cadenberge**

Ihr Computer-Service vor Ort...

CCV – seit 24 Jahren ihr Servicepartner:

Wir helfen bei allen Fragen zu Hard- & Software, sowie Netzwerken und führen Reparaturen, diverse Softwareinstallationen und Internetdienstleistungen aus. Mit unserer Erfahrung möchten wir auch Ihnen zur Seite stehen.



[www.ccvcomputer.de](http://www.ccvcomputer.de)

Alter Postweg 69 · 21781 Cadenberge · Tel. (04777) 931341 · [info@ccvcomputer.de](mailto:info@ccvcomputer.de)

Schlosserei  
Metallbau  
Elektrotechnik



**GRANTZ** GmbH & Co. KG

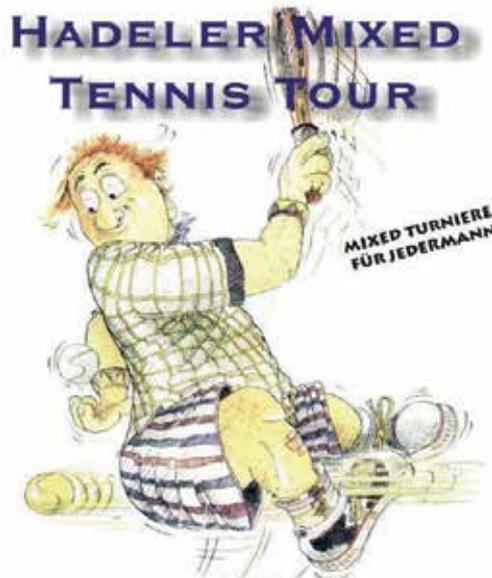
Bahnhofstraße 29 | 21781 Cadenberge  
Telefon 04777 93360 | Fax 933612  
[info@grantz-metallbau.de](mailto:info@grantz-metallbau.de) | [www.grantz-metallbau.de](http://www.grantz-metallbau.de)

## Hadeler Runde

Die Tennisabteilung ist froh, dass sich nach der coronabedingten Zwangspause die Hadeler Runde wieder zusammengefunden hat.

Das gemeinsame Treffen mit den Tennisvereinen aus der näheren Umgebung ist immer wieder ein schöner Termin im jährlichen Tenniskalender. Unser Vereinsmitglied Jutta Popp hatte sich schon im letzten Jahr dafür stark gemacht und für Cadenberge die Organisation übernommen.

Gespielt werden gemischte Doppel nach dem Zufallsprinzip.



Nach 30 Minuten wird das Spiel beendet und neu durchgemischt. Im Vordergrund steht auch hier der Spaß am Spiel und nicht die Jagd nach Punkten.

Nach den Spielen wird noch zusammen gegessen und man lässt den Abend gemütlich ausklingen.

In diesem Jahr haben uns die Vereine aus Lamstedt, Hemmor und Hechthausen besucht. Wir hoffen, dass wir im nächsten Jahr diese nette Runde auch wieder zusammen bekommen. Vielleicht vergrößert sich der Kreis der teilnehmenden Vereine ja auch noch weiter. Wir würden uns freuen.

**Marco Reinhardt**

Unsere Referenz für perfekten Sound

**DIGITRADIO 602**  
In drei Farben erhältlich

DAB+/UKW/Internet-Stereoradio mit CD-Player, Musikstreaming, Spitzenklang und Wireless-Charging-Funktion.

Spotify

CONNECT

Ihr **TechniSat** Fachhändler berät Sie gerne:

**SP:Holl**  
ServicePartner

Langenstr. 5 · 21781 Cadenberge  
Telefon 0 47 77 / 93 12 61

**HINCK**

HEIZUNG SANITÄR SOLAR

**Horst Hinck GmbH**

HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR  
FACHBETRIEB FÜR BARRIEREFREIE BÄDER

Oberreihe 3 Tel.: 0 47 77 / 82 20  
21781 Cadenberge [www.horsthinck.de](http://www.horsthinck.de)



## Boßeltour 2023

Im Winter, wenn's draußen noch kalt und nass ist, treffen wir Tennisspieler uns und trainieren an einem ganz besonderen Ball. Es ist nicht die gewohnte Filzkugel, sondern eine aus Gummi oder Holz.

Für die Norddeutschen sollte die Sportart „Boßeln“ oder auch „Klootschießen“ genannt, eigentlich nicht unbekannt sein. Die Hochburgen liegen bei uns in Ostfriesland, aber auch bis nach Mittelfranken ist der Sport bekannt. Hier wird es „Hurlen“ genannt. Aber auch in Spanien, Italien und Irland, der Schweiz und über den großen Teich in den USA ist diese Sportart bekannt, wenn man den Einträgen in Wikipedia glauben darf.

Aber so weit brauchen wir nicht zu reisen. Wir treffen uns ganz einfach hier in Cadenberge beim Sportlerheim und boßeln durch den schönen Wingster Wald. In zwei Gruppen, die wir am Startpunkt zufällig zusammenstellen, wird gegeneinander angetreten. Es gibt bei dieser Wanderung aber keinen wirklichen Wettkampf, denn beim Boßeln steht bei uns natürlich der gesellige Aspekt im Vordergrund. Denn eigentlich dient die Tour einem besonderen Ziel: Die Gaststätte am anderen Ende der Wingst.

Auf dem Weg durch den Wald machen wir natürlich immer wieder Verschnaufpausen mit Klönschnack, Kurzen und diversen Kleinigkeiten, die jeder Teilnehmer so im Gepäck hat. Da kann man schon die Zeit verlieren. In den letzten Jahren mussten wir zusehen, dass wir unsere Route durch den Wald rechtzeitig vor der Dunkelheit schaffen und unsere Gaststätte erreichen. Hier wartete der Wirt bereits mit dem allseits beliebten „Grünkohl satt“, aber auch eine Bestellung „à la carte“ war bisher immer möglich.

Unsere Tour ist aber nicht nur Tennisspielern vorbehalten. Wer Lust hat, darf sich gerne anmelden und einfach mitmachen. Vielleicht lässt sich der Eine oder Andere ja auch im Sommer auf unserer Tennisanlage wiedersehen und versucht sich dann auch an unserer beliebten Filzkugel.

Und, pssst, der nächste Boßeltermin steht schon fest. Am 10.02.2024 soll's wieder losgehen!!!

Anmeldungen bitte bis zum 02.02.2024 per E-Mail an „Tennis-Cadenberge@gmx.de“.

(Marco Reinhardt)



## BADMINTON

### Rückblick

Endlich. Im zweiten Jahr nach der Bildung der Badminton-Hobbyliga konnten wir den ersten Platz in der Saison 2022/2023 im Kreis Cuxhaven belegen. Nach vielen zweiten Plätzen in der Vergangenheit haben wir diesmal die Meisterschaft erreicht. Obwohl wir nach der Hinrunde noch auf dem zweiten Platz lagen, hatten wir am Ende vor Hemmoor die Nase knapp vorn.



Mannschaft, stehend v.l.: Oliver Sommerfeld, Daniel Treuel, Oliver Marks, Rainer Ubber, Daniel Junge, Julia Rauffer, Sabine Räthel, Christian Rüsich und Martin Brockelmann

Die neue Saison 2023/2024 hat Anfang Oktober begonnen und wir sind mit einem Sieg und einer Niederlage gestartet. Zwischenzeitlich gab es auch einige Probleme mit unserer Austragungsstätte. Die Hallenabtrennung war beschädigt, so dass diese einige Wochen nicht hochgefahren werden konnte. Auch hatten wir aufgrund von Arbeiten an der Heizungsanlage für einige Zeit kein warmes Wasser. Mal sehen wie es weitergeht. Es bleibt jedenfalls weiterhin spannend.

Als eine zusätzliche Trainingseinheit sahen wir die Teilnahme an den O35-O70 Bezirksmeisterschaften in Bremervörde. Die örtliche Nähe und der Reiz sich mit höherklassigen Spielern zu messen, gaben den Ausschlag sich dort anzumelden.

Mit jeweils drei Spielerinnen und Spielern vom TVG Drochtersen und TSV Germania Cadenberge haben wir schließlich im Herrendoppel, Damendoppel und Mixed teilgenommen. Erfreulicherweise ist letztendlich ein 3. Platz im Damendoppel, sowie ein 3. Platz im Herrendoppel herausgesprungen.



Delegation, v.l.: Oliver Sommerfeld, Sabine Räthel (beide TSV Germania Cadenberge), Jan Meyburg, Louise Kiffen-van Hoogdalem, Anke Ehmke (jew. TSG Drochtersen) und Rainer Ubber (TSV Germania Cadenberge)



Damendoppel 3. Platz, Anke Ehmke und Louise Kiffen-van Hoogdalem



Siegerehrung 3. Platz, Jan Meyburg und Rainer Ubber



Es wurden auch wieder alternative Bewegungsmöglichkeiten ausprobiert. So fand im Februar unsere regelmäßige Boßeltour statt. Diesmal wurde bei winterlichen Bedingungen nicht mit Kugeln, sondern mit Gummistiefeln gespielt, was aber nicht weniger Spaß gemacht hat.



Auch ein Kickerturnier wurde mit einem Teil der Badmintonabteilung durchgeführt und eine gemeinsame Weihnachtsfeier steht Anfang Dezember auf dem Zettel.

Noch ein Wort zur Trainingsbeteiligung, welche zuletzt erfreulicherweise wieder etwas zugenommen hat. Im Schnitt waren wir zuletzt ca. 12 Spielerinnen und Spieler.

## TRAININGSZEITEN BADMINTON

**Mittwoch Erwachsene**  
20.00 bis 23.00 Uhr

## JU-JUTSU

In der Ju Jutsu Abteilung gibt es nicht viel zu Berichten!

Aufgrund von krankheitsbedingten Trainingsausfällen, sowohl von Schülern, als auch vom Trainingspersonal, konnten keine Prüfungsvorbereitungen getroffen werden, sodass die normalerweise jährlichen Gürtelprüfungen ausfallen mussten!

Die Hoffnung besteht auf das nächste Jahr, wenn hoffentlich die Vorbereitungen wieder normal laufen können!

Geplant sind 2 Prüfungen zum gelben, 2 zum orangenen, 3 zum grünen und je eine Prüfung für den braunen und blauen Gürtel!

Die Vorbereitungen beginnen mit dem neuen Jahr und sollten bis zum Sommer laufen, sodass mal eine Sommerprüfung stattfinden kann!



## TRAININGSZEITEN JU-JUTSU

**Montags**  
20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Sporthalle Heideweg

## SPORTFAHRPLAN

### **TSV GERMANIA CADENBERGE E. V.**

#### **1. Vorsitzender**

Hartmut Römer  
Telefon: 0 47 77 - 83 38  
hartmut-tsv-vorstand@web.de

#### **2. Vorsitzende**

Vakant

#### **Kassenwart**

Karl Seebeck  
Karl.seebeck@t-online.de

#### **Kommissarischer Schriftführer**

Jörn-Hinnerk Krämer  
Mobil: 0172 - 423 09 55

#### **Mitgliederverwaltung**

Martin Meiert  
Telefon: 04777 - 93 20 73  
martin.meiert@t-online.de

#### **Sportwart**

Kai Hellwege  
Mobil: 0170 -9085880

#### **Social Media**

Julian Schinke  
Julian.schinke02@gmail.com

## **FUSSBALL**

#### **Abteilungsleiter**

Piet Hinck  
Telefon: 0176 - 82 63 77 91  
piethinck@yahoo.de

#### **Stellv. Abteilungsleiter**

Kevin Griemsmann (kommissarisch)  
Mobil: 0175 - 923 62 75  
kgriemsmann(at)online.de

#### **Kassenwart**

Nico Mahler  
Mobil: 0171 - 186 91 95  
nicomahler@t-online.de

#### **Schriftführer**

Jan-Lukas Huhn (kommissarisch)  
Mobil: 0176 - 57 88 06 78  
jlhuhn@web.de

#### **Jugendwart**

Thorben Steen  
Telefon: 0152 - 26 01 24 20  
Thorbensteen@gmail.com

#### **1. Beisitzer**

Fabian Zeidler  
Mobil: 0151 - 10 62 24 24  
Fzeidler1@gmail.com

#### **2. Beisitzer**

Frank Griemsmann  
Mobil: 0178 - 136 47 64  
griemsmann@online.de

#### **3. Beisitzer**

Marco Dekarski  
Mobil: 0151 - 17 57 81 66  
marcocom@t-online.de

#### **4. Beisitzer**

Martin Wrede  
Tel. 04777-931588  
Wrede566@gmx.de



### **1. Herren Trainer**

Bernd Meyer  
Tel. 0171 - 360 92 76

### **Co. Trainer**

Sascha Rieper  
Mobil: 0175 - 401 83 36

Markus Brüns  
Tel. 0170 - 416 93 03

### **2. Herren Trainer**

Daniel Scheunert  
Mobil: 0176 - 60 27 18 02

### **B-Jugend**

Florian Höhk  
Mobil: 0174 - 722 50 66  
hoehk79@web.de

Thomas Kuhn  
Telefon: 0160 - 96 24 87 15  
thomas@tc-cadenberge.de

Benjamin Maire  
Mobil: 01520 - 851 00 30

Thomas Schneider  
Mobil: 0173 - 159 14 19  
Schneider.wingst@t-online.de

Lars Schubert  
Mobil: 01511 - 176 75 09  
Larsschubert1910@gmail.com

Martin Wist  
Mobil: 0175 - 260 87 21  
martinwist@t-online.de

### **C-Jugend U-15**

Umud Mohammadi  
01573 - 584 75 11  
rezamohammadi583@gmail.com

Shakiro Bürke  
Mobil: 01520 - 572 17 67  
shakirobuerke16@gmail.com

Jonas Hesse  
Mobil: 01517 - 006 68 78  
jonashesse9@gmail.com

### **D-Jugend U-13**

Florian Fastert  
Mobil: 0151 - 400 19 46 12  
ffastert@gmail.com

Gerd Buck

Bo Zemke

### **D-Jugend U-12**

Kai Hellwege  
Mobil: 0170 - 908 58 80  
kai-hellwege@web.de

Sven Dreyer  
Mobil: 0176 - 23 17 31 73  
svendreyer80@gmail.com

### **E-Jugend U10**

Jens Ostrowski  
Mobil: 0174 - 905 30 47  
j.ostrowski@san-tax.de

Corinna Dobrocky  
Mobil: 0162 - 979 87 76  
corinnabardenhagen@gmail.com

### **F-Jugend U-9**

Jörn-Hinnerk Krämer  
Mobil: 01724230955  
jh.kraemer@gmx.de

Patrick Mentz  
Mobil: 015170602205  
paddy\_87@gmx.de

### **F-Jugend U8**

Markus Brüns  
Mobil: 0170 - 41 69 30 3

Merle Katt  
Mobil: 0162 - 456 36 24  
merleperle14062003@gmail.com

Svea Schütt  
Mobil: 015120 - 02 11 44  
svea.schuett@ewe.net

### **G-Jugend U7**

Alexander Werner  
Mobil: 0172-370 14 30  
alexander\_werner@gmx.org

## **B-Juniorinnen**

Sabrina Steinberg  
Mobil: 0160 - 851 90 21  
sabrina.steinberg12@googlemail.com

Myriam Curras-Varela  
Mobil: 0176 - 23 60 68 93  
myriam.curras-varela@gmx.de

## **D-Juniorinnen**

Jamina von Barga  
Mobil: 0160 - 634 89 01  
jaminavonbarga@web.de

Julia Rieper  
Mobil: 01570 - 49 88 28  
juliarieper@t-online.de

## **Herren Ü32**

Kai Hellwege  
Mobil: 0170 - 908 58 80

## **Jugendwartin**

Nicole Leichter  
Telefon: 04777 - 87 74  
nicole.leichter@gmx.de

## **1. Vorsitzender**

Dominik Schmarje  
Telefon: 04777 - 808 49 49  
cadenberge-handball@web.de

## **2. Vorsitzende**

Birgit Berndt  
Telefon: 0162-7869052  
otterndorf-handball@gmx.de

## **Minis I – Cadenberge**

(Jahrgänge 2016 – 2017)  
ab 5 Jahren  
Dominik Schmarje  
Telefon: 04777 - 8 08 49 49  
cadenberge-handball@web.de

## **Maxis I – Cadenberge**

(Jahrgänge 2014 – 2015)  
Dominik Schmarje  
Telefon: 04777 - 8 08 49 49  
cadenberge-handball@web.de

## **Minis II – Otterndorf**

(Jahrgänge 2016 – 2017)  
Steinacker, Anika  
Mobil: 0178 - 6000661  
anika.steinacker@gmx.de

## **Maxis II – Otterndorf**

(Jahrgänge 2014 – 2015)  
Steinacker, Anika  
Mobil: 0178 - 6000661  
anika.steinacker@gmx.de

## **Männliche E-Jugend**

(Jahrgänge 2012 – 2013)  
Niklas Ahlf  
Telefon: 0151/12307021  
niggi61@web.de

## **Weibliche E-Jugend**

(Jahrgänge 2012 – 2013)  
Klaus Witt  
Telefon: 04777 - 735 98 92  
klaus-cadenberge@gmx.de

## **HANDBALL**

### **Abteilungsleiter**

Dominik Schmarje  
Telefon: 04777 - 808 49 49  
cadenberge-handball@web.de

### **Stellv. Abteilungsleiter**

Niklas Ahlf  
Mobil: 0160 - 834 91 97  
niggi61@web.de

### **Kassenwart**

Rainer Hottendorff  
Telefon: 04777 - 84 94  
kasse-tsv@t-online.de

### **Spielwartin**

Karina Steen  
Telefon: 0173 - 417 58 74  
karina.steen@gmx.de

### **Schiedsrichterwart**

Klaus Witt  
Telefon: 04777 - 735 98 92  
klaus-cadenberge@gmx.de



### **Männliche D-Jugend**

(Jahrgänge 2010 – 2011)  
Eilrich, Robert  
Telefon: 04777/808050  
r.eilrich@web.de

### **Weibliche D-Jugend**

(Jahrgänge 2010 – 2011)  
Klaus Witt  
Telefon: 04777 - 735 98 92  
klaus-cadenberge@gmx.de

### **Weibliche C-Jugend**

(Jahrgänge 2008 – 2009)  
Katharina Müller  
Mobil: 0151 - 70 31 47 34  
katharinabogner@web.de

### **Männliche C-Jugend**

(Jahrgänge 2008 – 2009)  
Niklas Ahlf  
Telefon: 0151/12307021  
niggi61@web.de

### **Männliche A-Jugend**

(Jahrgänge 2004 – 2005)  
Carsten Schlüer  
Mobil: 0160 - 80 87 400  
carsten.schlueer@web.de

### **Herren 1**

(ab Jahrgang 2003)  
Bastian Heß  
Mobil: 0151 - 50 63 07 16  
bastian.hess@t-online.de

### **Damen**

(ab Jahrgang 2003)  
Tom Stiller  
Mobil: 0151 - 11672000  
infotomt@web.de

## **TURNEN**

### **VORSTAND**

**Vorsitzende**  
Maria Mothes  
Mobil: 0151 - 26 75 55 41

**Stellv. Vorsitzende**  
Ute Schmarje  
Telefon: 04777 - 12 79  
uteschmarje@gmx.de

**Schriftführerin**  
Doris Römer  
Telefon: 04777 - 83 38  
dieroemer@web.de

**Kassenwartin**  
Resi Tiedemann  
Telefon: 04777-1645  
mannresi@aol.com

### **TRAINER/INNEN**

**Seniorinnen-Gymnastik**  
Bärbel König  
Telefon: 04777 - 809 94 95

**Frauen-Gymnastik**  
Anetta Daß  
Telefon: 04777 - 683

**Bauch-Beine-Po**  
Marita von Barga  
Telefon: 04777 - 12 78  
m\_von\_barga@web.de

**Herzsport**  
Sven Behrens  
Telefon: 04777 - 93 12 82  
svbehrens@t-online.de

**Step-Aerobic Mädchen**  
Carmen Sodtke  
Telefon: 04777 - 82 43

**Power Workout**  
Petra Schumacher  
Telefon: 04777-80 03 36

**Zumba**  
Slavica (Nenci) Möller  
Mobil: 0173 - 8 47 95 41  
smoeller@mail.de

## **Zumba-Kids**

Svetlana Hinkel  
Mobil: 01520 628 73 50  
sv\_hinkel@live.de

## **Kinderturnen**

Maria Mothes  
Mobil: 0151- 26 75 55 41  
maria86mothes@gmail.com

## **Prellball**

Günter Schütze  
Telefon: 04777 - 13 43  
guenter.schütze@t-online.de

## **Sportabzeichen**

Bernd Huntenburg  
Mobil: 0171 - 671 46 20  
berndhuntenburg@t-online.de

## **Rücken-Fit**

Maria Mothes  
Mobil: 0151- 26755541  
maria86mothes@gmail.com

## **Stuhlgymnastik**

Carmen Sodtke  
Telefon: 04777 - 82 43

## **Nordic-Walking für Jedermann**

Heike Griemsmann  
Mobil: 0171 - 154 94 89  
h.griemsmann@online.de

## **TriloChi**

Maria Mothes  
Mobil: 0151- 26 75 55 41  
maria86mothes@gmail.com

## **SCHWIMMEN SSG „AN DER OSTE“**

### **Abteilungsleiter**

Stephan Stolter  
Telefon: 04771 888197  
stephan.stolter@freenet.de

### **stellv. Abteilungsleiter**

Karina Stolter  
Telefon: 04771 888197  
stephan.stolter@freenet.de

### **Schwimmwartin, Kamprichterwartin**

Anette Lührs  
Telefon: 04777 - 767 42 10  
anette.luehrs@aol.com

### **Meldeobfrau**

Bettina Stüven  
Telefon: 04754 8670  
olaf-stueven@t-online.de

### **Homepage und Pressewartin**

Maren Feldberg  
Telefon: 04777 574  
sichler-feldberg@t-online.de

### **Kassenwartin**

Daniela Buddendick  
Tel.: 04777-808596  
daniela.buddendick@gmx.de

## **BADMINTON**

### **Abteilungsleiter/Trainer**

Oliver Sommerfeld  
Telefon: 04777 - 528  
oliver.sommerfeld@t-online.de



## TENNIS

### Abteilungsleiter

Marco Reinhardt  
tennis.cadenberge@gmx.de

### Stellv. Abteilungsleiter

Dieter Kaster  
tennis.cadenberge@gmx.de

### Sportwart

Sebastian Merten  
Mobil: 01525 422 8757  
Sportwart-Tennis-Cadenberge@web.de

### Jugendwart

Larissa Reinhardt und Bjarne Umlandt  
Jugendwart-Tennis-Cadenberge@gmx.de

### Kassenwart

Axel Schumacher  
Telefon: 04777 - 17 31  
Ax.schumacher@gmail.com

### Schriftwartin

Sylvia Reinhardt

## RADSPORT

### Abteilungsvorstand, Leitung

Ute Schlichtmann  
Telefon: 04777 - 83 88  
u.schlichtmann@freenet.de

## SCHACH

### Abteilungsleiter

Heinrich Wieking  
Tel.: 04777 - 638

## KARATE

### Übungsleiter

#### Erwachsenen ab 14 Jahren / ab 8. Kyu

Jörg Albers (5. Dan)  
Tel.: 04777 - 800204  
Mobil: 0160 - 1547829  
karate\_cadenberge@yahoo.de

## TISCHTENNIS

### Abteilungsleiter

Christopher Sodtke  
Telefon: 04777 - 808 66 11  
christophersodtke@gmx.de

### Stellv. Abteilungsleiter

Birte Mangels  
Telefon: 04777 - 80 81 50  
b.mangels@gmx.de

### Jugendwart

Tobias Landsiedel  
Mobil: 0151 - 41 29 72 74  
tobias.landsiegel@live.de

### Kassenwart

Sven Patjens  
Mobil: 0170 - 818 20 54  
svenpatjens@web.de

## JU-JUTSU

### Abteilungsleiter, Trainer

Jörg Thonak  
Telefon: 04751 - 65 64  
jj.toni@web.de

## Impressum

Redaktion: Jörn-Hinnerk Krämer  
berichte@germanen-sport.de

Herausgeber: Dabrock Werbung, Wingst

Erscheinungsweise: Jährlich an jeden Haushalt  
in Cadenberge

Auflage: 2.000 Exemplare



# KRETHE

**Fachmarkt für  
Heimwerker & Bastler**

**EISENWAREN  
WERKZEUGE  
FARBEN  
BERUFSKLEIDUNG**

*Wir machen jeden  
Heimwerker glücklich!*

**Stader Straße 1  
21781 Cadenberge  
Tel. (04777) 238  
E-Mail [info@fachmarkt-krethe.de](mailto:info@fachmarkt-krethe.de)**



**KRETHE**  
FENSTER ♦ TÜREN ♦ WINTERGÄRTEN

*Individuell geplant  
und solide gebaut*

e-mail: [info@krethe.de](mailto:info@krethe.de) · homepage: [www.krethe.de](http://www.krethe.de)  
Stader Straße 53 · 21781 Cadenberge · Tel. 04777/9342-0 · Fax 04777/934222